



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

博
學



博学·护理系列

HULIXILIE · KOUQIANG HULIXUE

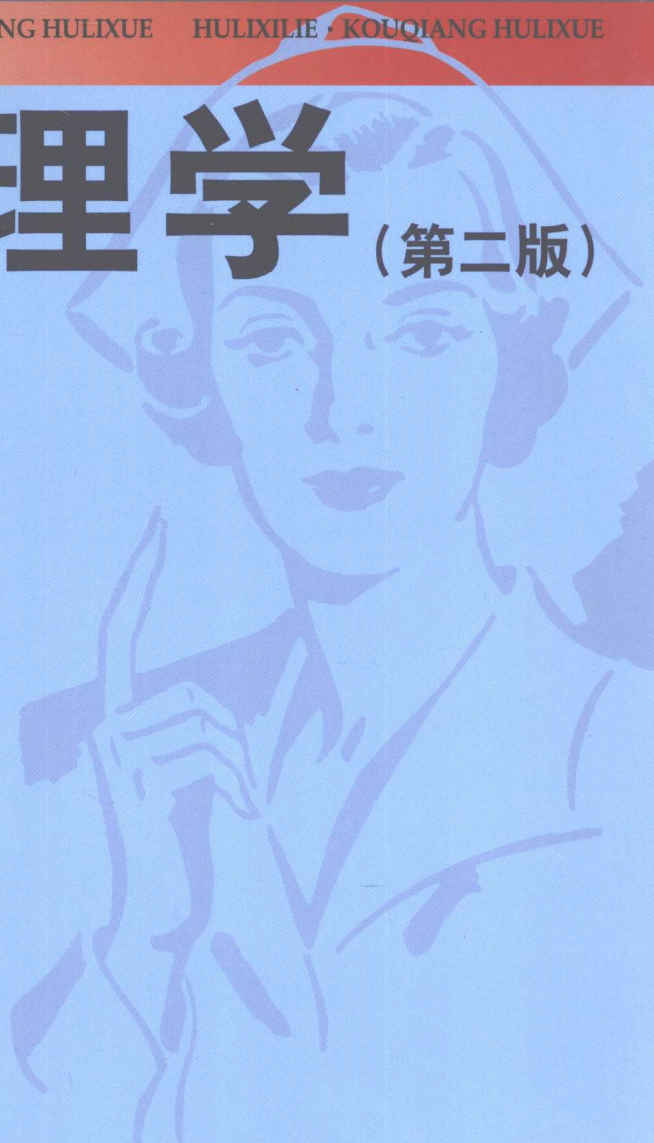
HULIXILIE · KOUQIANG HULIXUE

HULIXILIE · KOUQIANG HULIXUE

口腔护理学

(第二版)

主编 赵佛容



復旦大學出版社

www.fudanpress.com.cn



普通高等教育“十一五”国家级规划教材



博学·护理系列

HULIXILIE · KOUQIANG HULI XUE

HULIXILIE · KOUQIANG HULI XUE

HULIXILIE · KOUQIANG HULI XUE

口腔护理学 (第二版)

主 编 赵佛容

副主编 陈经由

编 委 (以姓氏笔画为序)

邓立梅 四川大学华西口腔医学院

卢爱工 吉林大学口腔医学院

刘 明 上海交通大学附属第九人民医院

毕小琴 四川大学华西口腔医学院

陈经由 四川大学华西口腔医学院

陈佩珠 中山大学光华口腔医学院

李秀娥 北京大学口腔医学院

李大兰 福建医科大学附属口腔医院

赵佛容 四川大学华西口腔医学院

郝宝莲 第四军医大学口腔医学院

徐 琨 首都医科大学口腔医学院

徐庆鸿 四川大学华西口腔医学院

其他编写者 (以姓氏笔画为序)

王春丽 王 鸣 王建红 邓惠芬 古佩明 陈悦娜

严 娟 吴国芳 李莉莉 林 格 周玉竹



復旦大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

口腔护理学/赵佛容主编. —2 版. —上海:复旦大学出版社,2009. 8
(复旦博学·护理系列)
ISBN 978-7-309-06686-9

I. 口… II. 赵… III. 口腔科学:护理学 IV. R473.78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 090839 号

口腔护理学(第二版)

主编 赵佛容

出版发行 复旦大学出版社 上海市国权路 579 号 邮编 200433
86-21-65642857(门市零售)
86-21-65100562(团体订购) 86-21-65109143(外埠邮购)
fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

责任编辑 宫建平

出品人 贺圣遂

印 刷 上海华文印刷厂
开 本 787×1092 1/16
印 张 22.5
字 数 547 千
版 次 2009 年 8 月第二版第一次印刷
印 数 1—5 100

书 号 ISBN 978-7-309-06686-9/R·1096
定 价 46.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

主编简介

赵佛容，女，1958年出生。四川大学华西护理学院教授，硕士生导师。1989年毕业于华西医科大学，现任四川大学华西口腔医院护理部主任，中华护理学会口腔专业委员会副主任委员，四川省护理学会口腔五官专业委员会主任委员，四川省护理学会常务理事，四川省医疗事故鉴定专家库专家。先后发表文章40余篇；主编高等教育“十五”国家级规划教材《口腔护理学》，“十五”、“十一五”国家级规划音像教材《口腔护理四手操作技术》、《口腔专科护理操作技术》第一集与第二集；参编《中华口腔科学》、《眼耳鼻咽喉口腔科护理学》、《急救护理学》、《现代救援医学》、《护理人际沟通教程》、《护理学辞典》等著作。

内 容 提 要

再版后的本教材，各章节内容丰富，既突出了专业特色，又互有联系与照应，并删减了重复内容。结构层次更加清晰，突出了以病人健康为中心的护理理念。本教材共9章。第一章绪论，概述了口腔护理的发展、工作任务及工作特点，并介绍了口腔解剖生理基础及一般口腔检查技能和口腔“四手操作技术”。第二章口腔预防保健，分别介绍了龋齿、牙周病及口腔癌的流行病学及预防，同时对临床口腔预防保健基本技术及护理和特殊人群（儿童、孕产妇、老年人、残疾人）的口腔健康保健进行了阐述。第三章至第八章，仍以护理程序为主线，分别介绍了口腔各专科疾病的护理和专科常用材料、器械、药物的使用，以及各专科的常规护理。第九章针对口腔医院感染的特点，阐明了口腔医院感染管理的重要性、原则与措施。本书既可作为高等口腔护理学的教材，又可作为临床护师、医师以及口腔医学院校师生的教学参考用书。

序

口腔护理学是护理学与口腔医学紧密结合的一门新学科,既要求具有护理学的基础理论和基本实践的内容,又突出了口腔医学的专业特点和特殊的专科护理技能。口腔护理学为口腔医学的发展增添了新的内容,使口腔医学与临床医学的交融更有深度和广度。

长久以来,我国对口腔护理专科人才的培养力度不够,口腔专科护理人才奇缺,问题的关键是缺乏与国际接轨、具有中国特色的口腔专科护理人才的培养体系和教材。由四川大学华西口腔医院护理部主任、硕士研究生导师赵佛容教授主编,全国多个著名口腔医院的专家合作编写的《口腔护理学》,为口腔护理学科的发展和人才培养作出了突出贡献。为适应快速发展的护理学和满足人才对新理论、新技术的迫切需求,作者对《口腔护理学》进行了修订再版,突出介绍了整体护理新理念、口腔专科护理新进展以及护理诊断新方法等全新的护理学知识,使全书内容更加新颖,更加符合口腔医学对护理的需求。《口腔护理学》第二版既可作为口腔护理学的专业教材,也能作为口腔科护理人员继续教育的教材。

四川大学华西口腔医学院

周学东 教授

2009年5月

第一版序

《口腔护理学》一书即将出版,应主编之邀作序。常言道:“三分医疗,七分护理”,医护本是一个同舟共济、合作共事的团队;医护一家,救死扶伤又是共同的宗旨。为此当欣然从命。

多年来,我国的护理专业一直是以中等教育为主。随着医疗卫生事业的发展和适应卫生健康的高标准高要求,近年来,护理专业已由中等教育向高等教育发展,不少医学院校已设立有高等护理系或护理学院。显示了我国的护理教育正逐步向发达国家的护理专业教育看齐,逐步过渡。为了培养高素质、高水平的护理人才,教材是教学的重要基础。为口腔医学护理专业而正式出版的《口腔护理学》教材在国内可能还是第一本。这是一个明显的进步,也是全面提高我国护理专业教育水平的一个新起点。

医学是一个十分广泛的概念。口腔医学是医学中一门与基础医学、临床医学、公共卫生学平行的一级学科。从历史上来看,口腔医学是在17世纪中叶从临床医学的外科学系统中分化出来和逐渐形成的。口腔医学既有医学的共性,同时又具有与其他医学一级学科的不同特点。据此,口腔护理学也是护理学中的一门特色学科。这本教材不仅仅是培养口腔护理专业人才的主要蓝本,也可作为今后非口腔专业护理人才培养和进修护理人员的重要教学参考书。

本书的作者来自全国几大口腔医学院校,均为多年从事口腔护理工作的经验丰富的专家。书中涵盖了目前全部口腔医学的护理内容,突出了口腔护理的特色,同时还简介了口腔颌面部常见疾病的有关诊治内容,应是一本有较高水平的教科书。有利于今后培养高级口腔护理专业人才,特别是培养口腔内科、口腔修复科、口腔正畸科等专业的护理人员。

本书填补了我国口腔护理高等教育教材的空白,在此表示热烈的祝贺和诚挚的谢意!

中国工程院院士

上海第二医科大学附属第九人民医院教授

邱蔚六

2004年1月

再版前言

《口腔护理学》第一版自2004年出版至今已5年多了,得到了广大师生的厚爱。当今,医学、护理学发展日新月异,为适应高等护理教育发展的需要和广大学生、读者的需求,以及口腔护理专业发展和专业人才培养的要求,我们对《口腔护理学》进行了修订再版。

根据教育部高等教育“十一五”国家级规划教材编写的精神和要求,对第一版教材的反馈意见进行了反复的分析与讨论,结合国内外口腔护理专业发展动态,扬长避短,进行了整体、系统的修订,使教材的内容更加科学,更符合口腔护理专业临床实践。本版教材具有以下特点:

1. 突出整体护理理念 运用护理程序,对口腔疾病病人的生理、心理、社会等因素进行了护理评估、诊断、计划和评价,充分体现了整体护理的内涵和护理人文关怀精神,体现了学科专业的严谨性。

2. 科学全面的护理评估 依据邹恂教授主编的《现代护理诊断》2004年版,对口腔专科病人存在的护理问题作出了科学严谨的护理诊断,便于学生能运用专业知识对病人进行全面的护理评估,制订恰当的护理目标和护理措施。

3. 注重口腔护理专业的特点 本版教材分门别类地介绍了口腔护理专业常用的各种材料、药品、器械的性能、用法、用途、注意事项,便于学生系统学习与掌握。

4. 帮助学生检验学习效果 为提高学生的学习能力和应用能力,本版教材同时配套有《口腔护理学学习指导与习题》,以帮助学生检验学习效果,牢固掌握口腔专业护理理论与相关护理技能。

在本书的再版过程中,各编者以认真、严谨、科学的态度,力求将本专业的新技术、新知识、新理念传授给学生,以高度负责的精神通力合作,不辞辛劳,在此表示衷心的感谢!对编者所在单位给予的大力支持,一并致以谢意!

由于编者水平与经验局限,缺点在所难免,疏漏欠缺之处,恳请广大读者批评指正。

赵佛容
2009年5月

目 录

第一章 绪论	1
第一节 口腔护理学的发展 / 1	
一、古代口腔护理的发展 / 1	
二、近代口腔护理的发展 / 2	
三、现代口腔护理的发展 / 2	
四、口腔护理发展趋势 / 3	
第二节 口腔护理工作的任务及特点 / 4	
一、口腔护理工作的任务 / 4	
二、口腔护理工作的特点 / 5	
第三节 口腔的解剖生理 / 5	
一、颌面部的应用解剖生理 / 5	
二、口腔的应用解剖生理 / 12	
三、牙齿与牙周组织的应用解剖生理 / 14	
第四节 口腔及颌面部常用检查 / 17	
一、口腔检查前的准备 / 17	
二、一般检查 / 18	
第五节 口腔四手操作技术 / 21	
一、四手操作技术的由来 / 21	
二、保证正常操作姿势的基本条件 / 21	
三、医、护、患的体位及动作 / 22	
四、医、护、患的位置关系 / 23	
五、四手操作法对口腔器械传递及交换的要求 / 23	
第二章 口腔预防保健	25
第一节 口腔流行病学调查的基本内容和方法 / 25	
一、口腔流行病学调查的设计 / 25	
二、口腔流行病学调查资料的收集、整理和分析 / 27	
第二节 龋病的流行病学及预防 / 28	
一、龋病常用指数 / 28	



- 二、龋病流行特征及有关因素 / 29
- 三、影响龋病流行的因素 / 30
- 四、龋病的临床早期检查及诊断 / 31
- 五、龋病预防方法与措施 / 31
- 第三节 氟化物与牙齿健康 / 32
 - 一、概述 / 32
 - 二、氟化物的防龋机制 / 33
 - 三、氟的毒性作用 / 34
 - 四、氟化物的应用 / 35
- 第四节 牙周疾病的流行病学及预防 / 36
 - 一、牙周疾病的常用指数 / 36
 - 二、牙周疾病流行特征及有关因素 / 39
 - 三、牙周疾病的预防 / 39
- 第五节 口腔癌的流行情况及预防 / 41
 - 一、口腔癌的流行情况 / 41
 - 二、口腔癌的影响因素 / 41
 - 三、口腔癌的预防 / 41
- 第六节 临床口腔预防保健基本技术及护理 / 42
 - 一、窝沟封闭术的护理技术 / 42
 - 二、预防性树脂充填术的护理技术 / 43
 - 三、非创伤性修复治疗的护理技术 / 44
- 第七节 口腔卫生保健与健康教育 / 45
- 第八节 特殊人群口腔健康保健 / 46
 - 一、儿童口腔保健 / 46
 - 二、妊娠期妇女的口腔保健 / 47
 - 三、老年人的口腔保健 / 47
 - 四、残疾人的口腔保健 / 48

第三章 口腔内科病人的护理.....50

- 第一节 口腔内科常用药物、材料及器械 / 50
 - 一、常用药物及材料 / 50
 - 二、常用器械 / 59
- 第二节 口腔内科病人护理理论 / 70
 - 一、口腔内科病人的护理评估 / 70
 - 二、常见的护理诊断及医护合作问题 / 71
 - 三、口腔内科病人的常规护理 / 71
- 第三节 口腔内科护理操作技术 / 73
 - 一、材料调拌操作技术 / 73
 - 二、局部麻醉术的护理操作技术 / 75

- 三、窝洞预备的护理操作技术 / 75
- 四、垫底术的护理操作技术 / 76
- 五、橡皮障隔离术的护理操作技术 / 77
- 第四节 口腔内科病人的检查及护理 / 78
 - 一、口腔一般检查 / 78
 - 二、牙体牙髓特殊检查 / 78
 - 三、牙周检查 / 79
 - 四、黏膜病检查 / 79
- 第五节 牙体硬组织疾病病人的护理 / 80
 - 一、龋病 / 80
 - 二、牙体硬组织非龋性疾病 / 85
- 第六节 牙髓病和根尖周病病人的护理 / 88
 - 一、病因与病理分类 / 89
 - 二、发病机制 / 89
 - 三、护理评估 / 89
 - 四、治疗要点 / 90
 - 五、护理诊断 / 90
 - 六、护理目标 / 91
 - 七、护理措施 / 91
 - 八、护理评价 / 97
- 第七节 牙周病病人的护理 / 97
 - 一、牙龈炎 / 97
 - 二、牙周炎 / 100
 - 三、牙周病健康指导 / 103
 - 四、牙周专科器械养护 / 104
- 第八节 口腔黏膜病病人的护理 / 105
 - 一、分类 / 105
 - 二、特点 / 105
 - 三、口腔黏膜疾病的基本临床表现 / 106
 - 四、常见的口腔黏膜疾病及护理 / 107

第四章 口腔修复科病人的护理.....119

- 第一节 口腔修复科常用药物、材料及器械 / 119
 - 一、常用药物 / 119
 - 二、常用材料 / 120
 - 三、常用器械及用具 / 123
- 第二节 口腔修复科护理理论 / 127
 - 一、口腔修复科病人的护理评估 / 127
 - 二、常见的护理诊断及医护合作问题 / 128



- 三、口腔修复科病人的常规护理 / 128
- 第三节 口腔修复科的护理操作技术 / 129
 - 一、印模材料的调拌方法 / 129
 - 二、黏固材料的调拌方法 / 131
 - 三、自凝树脂的调拌方法 / 132
 - 四、颌位记录暂基托的制作方法 / 132
 - 五、树脂暂时冠桥的制作方法 / 133
 - 六、上殆架的方法 / 134
 - 七、灌注模型技术 / 135
- 第四节 口腔检查与修复前准备 / 136
 - 一、口腔检查 / 136
 - 二、修复前的准备 / 137
- 第五节 牙体缺损的修复及护理 / 139
 - 一、牙体缺损修复学基础 / 139
 - 二、牙体缺损病人修复的护理 / 148
- 第六节 牙列缺损的修复及护理 / 152
 - 一、牙列缺损修复学基础 / 152
 - 二、牙列缺损固定义齿修复学基础 / 154
 - 三、固定义齿修复病人的护理 / 157
 - 四、牙列缺损可摘局部义齿修复学基础 / 160
 - 五、可摘局部义齿修复病人的护理 / 166
- 第七节 牙列缺失的全口义齿修复及护理 / 170
 - 一、全口义齿修复学基础 / 170
 - 二、全口义齿修复病人的护理 / 176
- 第八节 颌面缺损的修复及护理 / 180
 - 一、颌面缺损修复学基础 / 180
 - 二、颌骨缺损病人修复的护理 / 182

第五章 口腔正畸病人的护理.....184

- 第一节 口腔正畸科常用材料及器械 / 184
 - 一、常用材料 / 184
 - 二、常用器械 / 186
- 第二节 口腔正畸病人的护理理论 / 189
 - 一、口腔正畸科病人的护理评估 / 189
 - 二、常见的护理诊断及医护合作问题 / 191
 - 三、口腔正畸科常规护理 / 191
- 第三节 口腔正畸科常用护理操作技术 / 192
 - 一、制取模型技术 / 192
 - 二、模型修整技术 / 194



三、	正畸常用的黏结技术 / 195	
第四节	正畸病人检查的护理配合 / 196	
一、	一般检查 / 196	
二、	特殊检查 / 196	
第五节	口腔正畸学概述 / 197	
一、	错殆畸形的病因 / 197	
二、	错殆畸形的分类 / 200	
三、	矫治器 / 201	
四、	支抗 / 201	
五、	保持与保持器 / 201	
第六节	正畸病人的护理 / 202	
一、	护理评估、护理诊断 / 203	
二、	护理目标 / 203	
三、	护理措施 / 203	
四、	护理评价 / 205	
第七节	正畸档案资料的管理 / 205	
第六章	儿童口腔疾病的护理	207
第一节	绪论 / 207	
一、	儿童牙医学的定义 / 207	
二、	儿童牙医学发展史 / 207	
三、	护理在儿童牙医学中的作用 / 208	
第二节	儿童牙齿的解剖生理特点 / 208	
一、	牙齿发育的时间 / 208	
二、	乳、恒牙的临床鉴别要点 / 213	
三、	乳牙的重要作用 / 214	
第三节	口腔治疗中儿童的心理特点及行为管理 / 214	
一、	儿童心理特点和行为表现 / 214	
二、	儿童牙科畏惧症 / 215	
三、	儿童口腔治疗中的行为管理方法 / 216	
第四节	儿童牙病的护理理论 / 220	
一、	儿童牙病的护理评估 / 221	
二、	儿童牙病的治疗原则 / 221	
三、	常见的护理诊断及医护合作问题 / 222	
四、	儿童牙病的常规护理 / 222	
五、	儿童牙病的专科护理 / 223	
第七章	种植义齿病人的护理	227
第一节	概论 / 227	



- 一、种植义齿基本组成及结构 / 227
- 二、种植体的分类 / 228
- 三、上部结构及辅助构件 / 228
- 四、上部结构与基桩的连接 / 228
- 五、种植义齿的种类 / 229
- 六、种植义齿的适用范围 / 229
- 第二节 种植义齿病人的护理 / 230
 - 一、牙种植病人的手术护理 / 230
 - 二、种植义齿修复的护理 / 233

第八章 口腔颌面外科病人的护理.....236

- 第一节 麻醉病人的护理 / 236
 - 一、局部麻醉 / 236
 - 二、全身麻醉 / 239
 - 三、全麻病人苏醒期的护理 / 242
- 第二节 手术室的管理 / 245
 - 一、手术室的设置和布局 / 245
 - 二、洁净手术室 / 246
 - 三、手术室分区 / 247
 - 四、手术室清洁卫生和消毒制度 / 247
 - 五、手术室的无菌管理 / 248
 - 六、手术室的安全管理 / 248
 - 七、手术室护理人员的要求 / 249
 - 八、手术室的无菌技术 / 250
- 第三节 口腔颌面外科护理理论 / 250
 - 一、口腔颌面外科病人的护理评估 / 250
 - 二、常见的护理诊断及医护合作问题 / 251
 - 三、口腔颌面外科病人的常规护理 / 252
- 第四节 口腔颌面外科护理操作技术 / 255
 - 一、口腔护理 / 255
 - 二、气管切开术后护理 / 256
 - 三、负压引流的护理 / 257
- 第五节 牙及牙槽外科手术病人的护理 / 259
 - 一、牙及牙槽外科手术常用的器械 / 259
 - 二、牙及牙槽外科常用护理操作技术 / 260
 - 三、牙拔除术病人的护理 / 260
 - 四、牙槽外科手术病人的护理 / 262
- 第六节 口腔颌面部感染性疾病的护理 / 262
 - 一、概述 / 262



二、智齿冠周炎 / 264	
三、口腔颌面部间隙感染 / 266	
四、颌骨骨髓炎 / 274	
第七节 口腔颌面部损伤病人的护理 / 276	
一、概述 / 276	
二、口腔颌面部软组织损伤的护理 / 278	
三、牙损伤 / 281	
四、颌骨骨折 / 282	
五、全面部骨折 / 285	
第八节 口腔颌面部肿瘤病人的护理 / 286	
一、口腔颌面部恶性肿瘤 / 286	
二、口腔颌面部囊肿 / 292	
三、口腔颌面部良性肿瘤及瘤样病变的护理 / 294	
四、涎腺肿瘤的护理 / 295	
第九节 涎腺疾病病人的护理 / 298	
一、涎腺炎症 / 298	
二、涎腺瘤样病变 / 301	
第十节 颞下颌关节疾病病人的护理 / 304	
一、颞下颌关节紊乱病的护理 / 304	
二、颞下颌关节脱位的护理 / 306	
三、颞下颌关节强直的护理 / 307	
第十一节 先天性唇、腭裂病人的护理 / 308	
一、唇裂 / 308	
二、腭裂 / 310	
三、唇、腭裂的序列治疗要点 / 312	
第十二节 牙颌面畸形病人的护理 / 315	
第九章 口腔医院感染护理管理	318
第一节 概述 / 318	
一、医院感染的概念 / 318	
二、医院感染管理现状 / 319	
第二节 口腔正常菌群与感染的关系 / 320	
一、口腔正常菌群平衡失调 / 320	
二、口腔菌系的破坏作用 / 321	
三、自然屏障的缺陷与破坏 / 321	
第三节 口腔医院感染的常见临床类型及特征 / 321	
一、病毒感染 / 321	
二、细菌感染 / 322	
三、真菌感染 / 323	



- 四、艾滋病的口腔病变 / 323
- 第四节 口腔医院感染的特点与传播途径 / 324
 - 一、感染的特点 / 324
 - 二、感染途径 / 325
- 第五节 口腔医疗设备、器械、材料及药物介导的交叉感染 / 326
 - 一、口腔医疗设备介导的交叉感染 / 326
 - 二、口腔材料、药物反复使用过程中介导的交叉感染 / 326
 - 三、口腔印模、模型介导的交叉感染 / 327
 - 四、医疗设备器械在使用过程中产生的飞沫与气雾介导的交叉感染 / 327
- 第六节 口腔医院感染及预防 / 327
 - 一、口腔颌面外科手术部位感染及预防 / 327
 - 二、下呼吸道感染的预防 / 329
 - 三、尿路感染及预防 / 330
 - 四、乙型肝炎感染及预防 / 331
 - 五、艾滋病病毒感染及预防 / 332
- 第七节 口腔医院感染护理管理 / 334
 - 一、诊疗室环境管理及个人防护 / 334
 - 二、口腔设备器械消毒灭菌管理 / 337
 - 三、护理管理在医院感染中的作用 / 340
 - 四、消毒隔离措施的贯彻落实 / 341

参考文献343

口腔护理学是研究维护与增进人类口腔健康的护理理论、操作技术及其发展规律的应用科学,是运用科学思维的方法对护理研究对象进行整体认识,逐渐形成自己特有的理论和实践体系,而形成的一门独立的学科。

第一节 口腔护理学的发展

口腔护理学是一门年轻的学科,属于临床护理学的一个分支。本学科从护理学的角度观察口腔健康状况和疾病状态,紧密联系临床护理实践,运用护理程序及护理学的理论与技术,协同医师做好各种口腔治疗及护理工作,促使其从疾病状态向健康状态转化。

一、古代口腔护理的发展

口腔护理学是由牙医学逐渐发展而来的。地球上自从有了人类,就有了口腔疾患,也就有了护理活动。在原始社会中,我们祖先为了生活和生存,在与疾病斗争中,逐步积累了不少护理知识。如遇有伤患,会用舌头舔或涂抹唾液;外伤时,会用溪水冲洗血污,防止感染;为解除病痛,用舐、吸、压、揉、打等方法施加患处。这些救护行为是人类口腔护理活动的原型。

公元前约 1400 年,在商朝武丁时代的甲骨文中就出现了口腔疾病的文字记载,如“口疾”、“齿疾”、“舌疾”等。由此可见,在古代口齿病是常见疾病。公元前 1100 年的西周时期,《礼记·内则》中记载:“鸡初鸣,咸盥漱”,说明当时已有每天清晨漱口的卫生习惯。公元前 500 年,简帛医书中《养生方》曾记载:“朝夕啄齿不齟”;“鸡鸣时叩齿 30 下,长行无齿虫,令人齿坚”;“叩齿百遍,咽唾三次,常数行子,用齿不痛,发不白。”从中可看出,古人对牙齿的按摩保健、维护口腔功能已积累了丰富的经验。公元前 215 年,汉代司马迁编著的《史记·扁鹊仓公列传》中记载:“得之风,食而不漱”,指出不注意口腔卫生是发病的根本原因。公元 25 年,《金丹全书》记载:“今人漱齿每以早晨,是倒置也。凡一日饮食之毒,积于齿缝,当于夜晚洗刷,则污垢尽去,齿自不坏。故云晨漱不如夜漱,此善于养齿者。”当时已初步认识到口腔护理的重要性。公元 317 年,东晋释法显撰《佛国记》有:“沙祇国南门道东,佛在此嚼杨枝”的记载,杨枝即指当时的牙刷。唐朝医书《千金方》对口腔脓肿早有切开引流的记述。公元 900