

中医经典导读丛书

丛书主编 宋兴

主编 严石林 李正华

四川出版集团 · 四川科学技术出版社

脉经

《脉经》为我国现存最早的诊断学专著。书中结合临床病症，详论临床常见脉象二十四种，求得了脉、证、诊、治的有机统一。还确立了以桡动脉为基点的寸口诊脉法，是中医理论体系完整组合不可或缺的部分。本书博综历代名家高论，结合当代实践新知，尽可能准确、深刻地阐明各种脉象的表达特点、病理本质、临床诊断意义，力求使读者能知其象而明其理，释其疑而得其真。

中医经典导读丛书

脉 经

丛书主编 宋 兴

主 编 严石林 李正华

副主编 刘世云 刘 渊 余贤武 马烈光

张新渝 黄九龄

编 委(按姓氏笔画排列)

冯全生	邓健庭	许利平	江 花	江 泳
刘 平	关芳妍	严 俨	杨 帆	杨 文
杨 剑	李贤军	李炜弘	任 强	张 弛
宋旭明	陈丽平	陈奎香	高 峰	赖方欣
路少忠				

四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

脉经/严石林,李正华主编. - 成都:四川科学技术出版社,
2008.6(2009.2重印)

(中医经典导读丛书/宋兴主编)

ISBN 978-7-5364-6503-9

I. 脉… II. ①严…②李… III. ①脉经-注释②脉经-
译文 IV. R241.11

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第063005号

中医经典导读丛书

脉 经

MAI JING

丛书主编 宋 兴
主 编 严石林 李正华
策划编辑 康利华
责任编辑 戴 林
封面设计 韩建勇
版式设计 康永光
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031
成品尺寸 210mm × 146mm
印张 24 字数 580 千 插页 4
印 刷 成都东江印务有限公司
版 次 2008 年 6 月成都第一版
印 次 2009 年 2 月成都第二次印刷
定 价 74.00 元

ISBN 978-7-5364-6503-9

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031 网址:www.sckjs.com



前言

中医能在现代科技日新月异的时代走向世界,走向未来,是人类健康需要之理性选择的必然结果。人们之所以选择中医,不是因为其历史悠久、内涵古老,而是因为其疗效奇特、疗效可靠。中医疗效不是虚无想象和经验的耦合,是建立在整体、恒动两大体现宇宙运动变化规律的优势理念中的。这两大优势理念,主要是通过医易经典的丰富内涵得到体现的。在中医学重新反思如何走自己的路,以期突出整体恒动理论优势的今天,强调经典著作的学习运用,正在成为共识。由于经典著作本身所存在的文字古奥,语言简练,文化信息密集,学术意蕴宏深,教难、学难、用更难的问题,一直是困扰中医学术传承发展的重大障碍。造成这一障碍的主要原因,一是由于古今时空差异,文化发展巨变,导致了经典文化信息的隐而不彰。二是由于文化发展相互渗透,文化信息错综交织,导致了经典文化信息的晦而难明。近半个世纪以来,虽然也有不少校注、语译、阐释经典类研究性成果问世,但总以随文敷衍者多,独具卓识者少,学术的真知灼见,常常被淹没在僵化的学术风气里。因此,对医易经典文化信息进行符合学术本旨,符合临床实际的解读,要求日益强烈。《中医经典导读丛书》正是顺应这一时代要求而编撰的。

中医学术殿堂是古代多学科知识综合运用的庞大体系,从天文到地理,从哲学到文学,从医学到史学,文化信息十分丰富密集。文化信息是学术内容的基本载体和具体体现,离开了对

文化信息的充分解读,就无法做到对学术内容的全面了解;离开了对文化信息的深入解读,就无法做到对学术内容的深刻认知。没有全面了解,深刻认知的学术,是绝对谈不上灵活运用。医易经典文化信息解读,是朴素还原中医学术本质,促进中医回归传统的有效方法,是沟通古今和东西方认识理念,促进中医走向世界,走向未来的重要途径。本丛书以《易经》《内经》《难经》《脉经》《神农本草经》等为研究素材,以弘扬传统为前提,以有利学术传承为目标,以充分解放思想为倡导,以深入浅出为基本要求,以阐明文化内涵为切入点,旨在通过专家对相关经典中语言文字、哲学思想、医学内涵、临床意义等各方面信息的全面研究、朴素解读,深刻揭示各门经典的复杂学术内涵及相互渗透关系,阐明其现实传承价值,运用要点,最终达到学术信息完整清晰,学术理念古今贯通,学术临床紧密结合,以古为新,古为今用的目的。

中医文献浩如烟海,汗牛充栋,为什么要选择这五大经典呢?这是首先应该回答读者的一个问题。《易经》是研究以日月为主要标志的天体运行规律,进而从古天文学引申出万事万物运动变化之理、经纬天地、博综万类的古代哲学著作,因而被历代多学科学术大师奉为百科之母、万事之则、群经之首、学问之宗,而非医学专书。医学不出万事之外,药、病皆在万物之中,理趣互通,二者紧密联系,统一于“法自然”这个朴素认识原则之下。因此,早在医学理论体系创建之初,就开始运用易理阐明医理,而成为中医理论体系之纲领,故有“医易相通”之说。后世研究中医的学者更是强调,只有以易解释医理,才能理明义畅,真正收到纲举目张的良好效果,所以,欲明医,必先知易。《内经》(分为《素问》《灵枢》两个分册)是以从医药实践经验中提炼出的医学理论知识为基本素材,并借助哲学、天文、地理、水利、军事、数术等多学科知识,深刻阐明养生、防病、脏象、病机、诊断、治疗等课题的医学专著,内容极为丰富,既是中医理



论体系的奠基性著作,也是中医理论体系的核心。后世临床各科的发展,无不以此为起点。《难经》通过 81 个中医基础理论问题的讨论,与《内经》的学术内容相互阐释,相互发挥,相互补充,是构成中医基础理论体系的必不可少部分,被历代学者奉为中医理论研究的又一津梁之作。《神农本草经》通过对 365 种药物的分类阐述,汇集古人在养生、防病、治病的长期实践中所总结的药物学知识,创造了四气五味、升降浮沉、君臣佐使等系统而又独特的药物研究方法,还总结了相须、相使、相畏、相恶、相杀等丰富的药物配伍运用经验,是我国最早的药物学专著,也是后世药物学发展的基本支架,是中医药理论体系的又一重要组成部分。《脉经》为我国现存最早的诊断学专书,书中结合临床病症,详细讨论并比较分析了临床常见脉象 24 种,求得了脉、证、诊、治的有机统一。还确立了以桡动脉为基点的寸口诊脉法,是中医理论体系完整组合不可或缺的部分。正是以上五《经》,从理论纲领到生理、病理、药物、诊疗等实质性内容,构成了中医理论的完整大体系。通过注译阐发五《经》,可以从一个较高的视角提纲挈领地吧中医学精髓介绍给全社会。这就是本丛书编选的指导思想。

本丛书在体例设计上分为[提要]、[原文]、[词解]、[语译]、[按语]五个部分,各书均按原著篇章段落分段研究阐发。[提要]以篇章为基本单元,撰于篇章之首,其具体内容是对所在篇章内容和精神实质的精辟概括,力求简明具体,不讲空话、废话。[原文]选择学术界已经校勘,且公认的善本作为蓝本。不同版本内容有出入者,以择善而从为原则,直接选取其中一家之言为参考,不作版本校刊等繁琐考证。[词解]主要针对古籍中的生字、难词,进行必要的音义注释,注释内容主要是作者在参考其他文献后,提炼选择的最具代表性见解。注文力求简明通俗,不以经解经,不旁征博引,不出书证。一词多义或歧义,众说纷纭者,选择与原文意义最贴切的见解为依据,并结合

作者自己的研究心得以注。[语译]为保持其严谨的科学性,本书仍以直译为主,但为增强其可读性,部分文字艰深,义曲意隐的段落,辅以适当意译,以畅明其义。力求义理准确,语言流畅,文字浅近,既有严谨科学性,又有较强的可读性。[按语]是对译文的补充发挥,主要针对文义晦涩艰深,单凭译文难以透彻阐明其义,或意蕴宏博,非译文所能包容,或本义褊狭,后世学者引申发挥颇多新意者而发。需要展开讨论的地方,则兼采百家,融会古今,不拘一格地充分展开,总以把问题说清楚,以有利阅读理解为目的。按语内容充分展示了古今学者以及作者本人,围绕某一学术命题所阐发的新颖而又深刻的见解,既有深度,又有广度。各个部分的内容皆以通、明、信、达为原则。

具体而言,五经各有特色,各有侧重。《易经》文字古奥,义理隐曲,在今天,无论医者、学者,真正有所造诣的人,为数极少。本丛书着重在阐明易学与医学的关系,易理对医理的指导价值,易理在医学中的具体运用等方面下工夫,不涉占卜预测等内容。力求释玄理为通说,化艰深为浅易,赋古义以新知,弃虚妄求实用。《内经》中的《素问》《灵枢》两个分册,都历代研究者众,注本、译本不少,但或繁征博引,或各执一偏,或附会曲说,往往令初涉者眼花缭乱,莫衷一是。本丛书以“择善而从”为原则,对其医学内容进行了通注通译,明是非于文中,发至理于文外。通过按语的充分阐扬发挥,对其他与医学相关的内容,作了丰富多彩而又生动活泼的讨论,使读者能在阅读本书时,既准确获得中医学知识,又能广泛了解该书中所涉及的其他百科知识,真正懂得,没有百科的丰富借鉴,中医学就不可能建立起运用阴阳五行提纲挈领的归纳认识方法来。换句话说,如果没有对其他各科的深刻理解、借鉴即便最大限度地放飞人们的想象,中医学对整体观的运用,充其量发展到人与地球关系的认识水平,永远无法延伸到宇宙全息大统一论上去,最终创造出天人合一的整体医学思想来,当然也就不可能实现对神



奇生命现象的深刻理解,从而完成以功能定位为基本生命单元的古代人体生理病理学术体系的构建。《难经》文简意赅,发挥颇难,本丛书集历代《难经》研究学者之不同学术见解,着重阐明了该书学术上对中医基础理论建设的巨大贡献,在内容上与《内经》相互补充,相互发挥的复杂联系,并结合临床实际,阐明了它在现实临床实践中的运用价值。《神农本草经》所涉药物知识,后世发展甚多,古今差异很大,本丛书既充分珍视该书所创建的传统中药研究方法,详细阐明各药性、味、归经、配伍、运用要点,又在按语部分大量吸收了现代药理研究成果,使古论与新知相互发挥,以拓宽读者视野,活跃读者思维。《脉经》所涉诊断学知识,自秦汉迄今,代有长足进步,本丛书继承了该书的实用主义优点,着重在阐明其运用价值方面下了很大工夫,逐一讨论了每种脉象的现实临床诊断意义,并在讨论中博综历代名家高论,结合当代实践新知,尽可能准确、深刻地阐明各种脉象的表达特点、病理本质,使读者能知其象而明其理,释其疑而得其真。

总之,在此项研究工作中,我们始终坚持的研究原则是:不唯书,只唯实,力求思想充分解放;不尚古,只尚真,力求内容朴实可靠;既为学,更为用,力求理论与实践紧密结合。旨在释玄理为通说,赋古义以新知,力求令读者耳目一新,开卷受益。

致谢:

本丛书的问世,得感谢广大读者的热情关注和大力支持,正是广大读者的渴求和期盼,给了我们编著本书的信心和勇气。得感谢四川省中医药管理局的大力扶持,是四川省中医药管理局在本书编撰的最困难时期,设立“中医经典文化信息解读”专题,予以大力支助,才使此项研究工作得以顺利完成。得感谢四川科学技术出版社的悉心指导,从选题到体例设计,都倾注了他们的大量心血。

在本丛书编写过程中,丛书主编负责拟定选题,编写大纲

及样章,审订各分册稿件;分册主编负责各个分册的编写及审稿改稿;分册副主编协助所在分册主编的稿件编写及审改;编委负责完成所承担部分的稿件编写及校改;学术顾问负责丛书编撰过程中的解难答疑。本丛书是全体同仁十易寒暑,无怨无悔,甘苦与共结出的丰硕成果,在此一并致谢。

《中医经典导读丛书》编撰委员会

2008年初夏



自序

西晋太医令王叔和所著《脉经》十卷,取《素问》《灵枢》《难经》《伤寒杂病论》诸家论脉的精华,荟萃西晋以前研究脉学方面的重要成就,是中医的第一部脉学专著。宋·林亿等人给予高度评价,认为该书具有“占外以知内,视死而别生”的重要作用。但当《脉经》刊行不久,宋·高阳生则撰写《脉诀》,以其浅显易读而流行于世。尽管许多医家认为《脉诀》“文理多谬,意不相联”,在学术观点上存在一定错误或不足。客观而言论,仍不愧为普及《脉经》的重要著作。以至到了元、明时代,《脉经》反而无人知晓。所以有人评价说:“《脉诀》出而《脉经》没”。分析其原因,主要由于《脉经》文字简僻古奥,读者难懂;文义幽微深邃,病机难明,不唯初学者难明其意,就是具有一定学术水平的人也不易通晓。加之距今年代日久,社会背境,文化氛围都发生了很大变化,必然影响其发扬光大。近代经过诸多前辈的不懈努力,对《脉经》做了大量的点校、注释和语译,使许多生僻疑难得以昌明,内容文意易于理解,但仍难为普通的医务工作者和广大读者所接受。

本书在继承前人研究成果的基础上,根据现代社会广大群众的需求和本着消除对中医脉诊的许多误解及神秘感觉,并为了让更多的人了解切脉的常识、熟悉常见脉象的基本特征,掌握脉象在诊病中的重要意义,故以浅显的文字,通俗的语言,重新对《脉经》进行编撰。因此在对《脉经》的原文进行注释、语译时,主要参阅、综合前贤的认识,提炼选择最有代表意义的见解,概括其精神实质,以简明的语言表达出来。文中凡所采用

者,都通过自己的认真思考,确能反映其本来意义;若有不同认识,也以直接的方式表达出精神。严格遵循本丛书的编写原则,不逐词逐句的注释,不以经解经,不旁征博引,不出书证。对每段原文做按语时,则根据现代的中医基础理论研究成果对脉象的形象特征、形成原理、病因病机、临床运用进行了深入浅出的阐述,力求使《脉经》的许多高深理论为众人所能接受,真正成为一部家喻户晓的不朽传世之作。

由于《脉经》文字艰深,义博隐曲,要使《脉经》真正通俗化,还有一个漫长的过程。对于原文的理解和阐述,由于个人水平有限,错误在所难免,但求指正。

编者

2008年初夏

《中医经典导读丛书》

编委会名单

主 编 宋 兴

学术顾问 邹学熹 陈朝祖

编 委(按姓氏笔画排列)

马烈光	王子寿	王 静	邓健庭	冯全生
吕茂庸	传 鹏	任 强	刘世云	刘 平
刘亚非	刘秀华	刘 渊	刘 锋	关芳妍
江 花	江 泳	江慧珠	汤利萍	汤朝晖
许利平	严石林	严 俨	杨 文	杨 帆
杨 剑	杨 蕤	李小玲	李正华	李贤军
李炜弘	吴潜智	何仙童	余贤武	邹学熹
宋旭明	宋 兴	张 伟	张 弛	张 芳
张清华	张新渝	陈丽平	陈建杉	陈建明
陈銮香	苟钟荣	欧阳利民	金 钊	周 宜
钟燕宇	祝 捷	姚宝清	秦 赜	高 峰
黄九龄	黄永刚	黄金燕	黄桂玲	赖方欣
雷长国	路少忠	蔡 林	薛 红	

编者按：中医学在“回归自然”之理性被重新唤醒的现实社会，越来越受到人们的珍视和推崇，学习研究，蔚然成风。近年来，不断收到广大读者的来信，希望能有一套方便阅读，帮助理解的中医经典著作通俗注译本问世。读者的需要就是我们的追求，医易经典著作是荟萃我国古代百科知识的灿烂文化精品，除精妙绝伦的医药知识外，还蕴含着天文、地理、水利、军事、算术、哲学等极其丰富的百科知识，至今对养生、防病、治病、认识事物、分析问题仍有着很高的科学指导价值。为帮助读者更准确，更深刻地理解这些经典著作的精神实质，我社特组织长期从事易学和中医学研究的资深学者精心编写了这套《中医经典导读丛书》。该丛书对《易经》《黄帝内经》（分为《素问》《灵枢》两个分册）《难经》《神农本草经》《脉经》五大医易经典著作进行了全面、系统、深入的文化信息解读。学者们在完成此项工作时，以“古为今用”为指导原则，既保持了严谨的科学态度，又充分解放思想，在大量参考前人、他人研究成果的基础上，大胆注入自己的研究心得，予以阐扬发挥，因而使得本丛书具有提要精当具体，注释简明易懂，译文浅显通俗，按语新颖活泼，既有严格的科学性，又有广博的知识性，还有很强可读性等突出优点，广泛适用于中医专业工作者、中医院校师生以及对中医学所包罗的其他百科知识感兴趣的一切文化人士阅读、研习。我们把这样一套堪称近年来同类著作中难得的珍品推荐给大家，以此来答谢广大读者长期以来对我们医药书籍寄予的信任和厚望。

编者 2008 年初夏于蓉城



目 录

校定脉经序	1
脉经序	6
卷第一	9
脉形状指下秘决第一	10
平脉早晏法第二	25
分别三关境界脉候所主第三	26
辨尺寸阴阳荣卫度数第四	28
平脉视人大小长短男女逆顺法第五	32
持脉轻重法第六	33
两手六脉所主五藏六府阴阳逆顺第七	35
辨藏府病脉阴阳大法第八	38
辨脉阴阳大法第九	40
平虚实第十	47
从横逆顺伏匿脉第十一	50
辨灾怪恐怖杂脉第十二	52
迟疾短长杂脉法第十三	56
平人得病所起第十四	64
诊病将差难已脉第十五	67
卷第二	69
平三关阴阳二十四气脉第一	70
平人迎神门气口前后脉第二	81

平三关病候并治宜第三	99
平奇经八脉病第四	116
卷第三	124
肝胆部第一	125
心小肠部第二	135
脾胃部第三	146
肺大肠部第四	159
肾膀胱部第五	169
卷第四	180
辨三部九候脉证第一	181
平杂病脉第二	202
诊五藏六府气绝证候第三	215
诊四时相反脉证第四	219
诊损至脉第五	221
诊脉动止投数疏数死期年月第六	237
诊百病死生决第七	241
诊三部脉虚实决死生第八	260
卷第五	266
张仲景论脉第一	267
扁鹊阴阳脉法第二	269
扁鹊脉法第三	279
扁鹊华佗察声色要诀第四	282
扁鹊诊诸反逆死脉要诀第五	296
卷第六	316
肝足厥阴经病证第一	317



胆足少阳经病证第二	328
心手少阴经病证第三	332
小肠手太阳经病证第四	345
脾足太阴经病证第五	349
胃足阳明经病证第六	362
肺手太阴经病证第七	369
大肠手阳明经病证第八	380
肾足少阴经病证第九	383
膀胱足太阳经病证第十	393
三焦手少阳经病证第十一	396
 卷第七	 399
病不可发汗证第一	400
病可发汗证第二	411
病发汗以后证第三	426
病不可吐证第四	435
病可吐证第五	437
病不可下证第六	439
病可下证第七	458
病发汗吐下以后证第八	470
病可温证第九	495
病不可灸证第十	498
病可灸证第十一	500
病不可刺证第十二	502
病可刺证第十三	504
病不可水证第十四	514
病可水证第十五	518
病不可火证第十六	521
病可火证第十七	527

热病阴阳交并少阴厥逆阴阳竭尽生死证第十八	528
重实重虚阴阳相附生死证第十九	538
热病生死期日证第二十	541
热病十逆死证第二十一	545
热病五脏气绝死日证第二十二	547
热病至脉死日证第二十三	550
热病损脉死日证第二十四	551
卷第八	553
平卒尸厥脉证第一	554
平痙湿喝脉证第二	555
平阳毒阴毒百合狐惑脉证第三	564
平霍乱转筋脉证第四	569
平中风历节脉证第五	570
平血痹虚劳脉证第六	574
平消渴小便利淋脉证第七	580
平水气黄汗气分脉证第八	583
平黄疸寒热疟脉证第九	600
平胸痹心痛短气贲豚脉证第十	610
平腹满寒疝宿食脉证第十一	612
平五脏积聚脉证第十二	619
平惊悸衄吐下血胸满瘀血脉证第十三	625
平呕吐哕下利脉证第十四	633
平肺痿肺痛咳逆上气痰饮脉证第十五	643
平痈肿肠痈金疮淫脉证第十六	658
卷第九	663
平妊娠分别男女将产诸证第一	664
平妊娠胎动血分水分吐下腹痛证第二	667