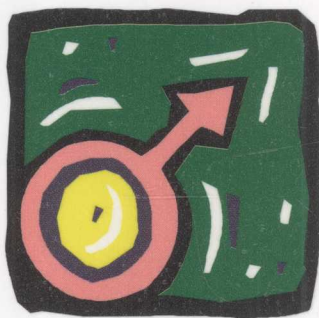


每个男人都有一种属于自己的性格，每种性格都有擅长的职业。
无论哪一种性格，你都应发挥它的天性，
才能肩负起上苍所赋予的使命，才能开启通往成功的大门。

孙郡错[◎]编著



性格决定命运、人生和事业的成败

NANREN
XINGGESHU

男人性格书

一部让性格成就男人的人生智慧书

伟大的心理学大师马斯洛曾说过这样一句话：“心若改变，态度就会跟着改变；
态度改变，习惯就会跟着改变；习惯改变，性格也会跟着改变；性格改变，人生就会随着改变。”
可见性格决定命运，性格决定人生、事业的成败。

认识性格 审视自我

人们的性格各不相同，每一种性格都有或多或少的优点或缺点，对于男人要扬长避短，就是说要发扬性格上的优势，避开或克服性格上的缺陷。

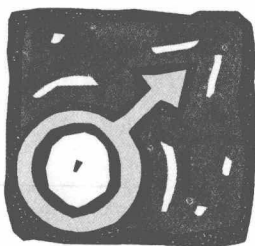
中国华侨出版社

性格决定命运、人生和事业的成败

NANREN
XINGGESHU

男人性格书

一部让性格成就男人的人生智慧书



每个男人都有一种属于自己的性格，每种性格都有擅长的职业。
无论哪一种性格，你都应发挥它的天性，
才能肩负起上苍所赋予的使命，才能开启通往成功的大门。

孙郡锴◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人性格书/孙郡锴编著. —北京: 中国华侨出版社,
2009. 10

ISBN 978 - 7 - 5113 - 0124 - 6

I. 男… II. 孙… III. 男性—性格—通俗读物 IV. B848.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 187721 号

● **男人性格书**

编 著/孙郡锴

责任编辑/文 婧

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 19 字数 260 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 0124 - 6

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前 言

著名的心理学大师马斯洛曾说过这样一句话：“心若改变，态度就会跟着改变；态度改变，习惯就会跟着改变；习惯改变，性格也会跟着改变；性格改变，人生就会随着改变。”可见性格决定命运，性格决定人生、事业的成败。

任何一个男人都想事业有成，想拥有一个幸福美满的家庭，想让自己的人生少一些忧虑和烦恼，想让自己健健康康地活在这个世界上。这些看似矛盾的集合体，要想全部获得确非易事。在有些男人看来，事业的成功往往就注定少了对家庭及自己健康的关心；事业的成功要求男人要处理很多事务，这样，烦恼也就不可避免。事实上也是如此，一个事业成功的男人会比普通的男人多很多烦恼。世界上有些事情看起来是矛盾的，但又是统一的，哲学的观点就是对立统一。男人面临的诸多问题都统一在男人的性格这个问题上。

因此，要想解决男人面临的诸多矛盾，关键是必须完善或改变自己的性格。人们的性格各不相同，每一种性格都有或多或少的优点或缺陷，对于男人要扬长避短，就是说要发扬性格上的优势，避开或克服性格上的缺陷。

性格没有绝对的好坏之分，重要的是要看你的性格是否与你的现实“环境”或期望的“环境”相配比，这里说的“环境”是指你的生活环境及工作环境。如果你的性格与“环境”很配比，或者只有细微的差异，那么恭喜你，你的性格已经很好了，只需做细微的改善。如果你



的性格与“环境”很不协调，而你又想在这种“环境”生活下去，甚至想在这种“环境”下成就一番事业，那么你就要学会改变自己的性格，使你的性格与“环境”相配比，这样才会为你事业的发展奠定坚实的基础。

本书的写作目的是想让男人们先了解自己的性格，从而根据自己的性格对人生做一个理性的定位。任何一个男人来到这个世界上，上天都赋予了他们不同的使命，也赋予了他们独特的性格。你自身的性格适应了使命，你就能找到自己的成功之路；反之，你自身的性格忤逆了使命，你将注定与成功无缘。

每个男人都有一种属于自己的性格，每种性格都有擅长的职业。无论哪一种性格，你都应发挥它的天性，才能肩负起上苍所赋予的使命，才能开启通往成功的大门。

通过该书，读者朋友可以识别自身的性格特征，发现自己性格中的优劣，最大限度地挖掘自身的潜能，寻求性格与工作、事业的最佳组合，经营生活、婚姻、家庭，从而使你无论置身何时、何地，都能处于一个有利的局面，把握成功的趋势，早日实现自己的人生梦想，步入成功人士的行列。

目录 CONTENTS

第一章 好性格是男人成功的阶梯

追求事业的成功是男人的天性，几乎所有的男人，都是为实现这一梦想而来到世上的。但要想获得事业的成功，必须拥有良好的性格，你的性格决定你事业的成功，只有培养良好的性格，才能树立正确的人生态度，才能使你转弱为强、转贫为富。

性格的本质特征	2
五彩缤纷的性格花园	5
好性格，好命运	8
良好的性格使你在事业上左右逢源	13
什么样的性格才是健全的性格	16

第二章 发掘内心深处的“自我”

弗洛伊德认为人格结构由本我、自我、超我三部分组成。人性是不完美的，每个人心中都有一个“自我”，这个“自我”可能很懦弱、很

自私。但只要我们正视它，某些神奇的事情就会发生。随着你看人性负面的部分，你也将发现正面的你，那个美妙部分可能是你以前没有认可或注意到的。你会注意到，有时你的行为虽然大公无私，但有时你却自私到了令人不可思议的地步；有时，你虽然会表现出畏缩，没有安全感，但大部分时间你都是勇敢的；你虽然会紧张，但是也可以放松。



自我型性格的男人	20
完美型性格的男人	22
思考型性格的男人	25
主导型性格的男人	27
谨慎型性格的男人	28
成就型性格的男人	29
乐观型性格的男人	31
协调型性格的男人	32
助人型性格的男人	33

第三章 你是独一无二的



世上没有两片完全相同的树叶，世上也没有性格完全相同的人。人的灵魂深处总会交织着善与恶、美与丑、悲与喜。请不要因为性格丑陋的方面而厌恶自己，也不要因为自己性格上的某些优点而洋洋自得。性格的双重性决定了人的性格既有优点也有缺点。人性的组合总会表现出许多矛盾，性格中相反的两极总是在互相抗争，积极因素如果战胜了消极因素，这个人便表现为良好的性格；反之，就会表现为不良的性格。



肯定自身的价值·····	36
世上只有一个独特的你·····	37
认识自己·····	39
人贵有自知之明·····	41
了解自己性格的优劣才能成就自己·····	42

第四章 性格与职业的关系

职业心理学研究表明，性格影响着一个人对职业的适应性，不同的性格适合从事不同的职业，同时，不同职业对人的性格也有着不同要求。因此，我们在考虑或选择职业时，不仅要考虑自己的职业兴趣和职业能力，还要考虑自己的职业性格特点，考虑职业对人的性格要求，考虑性格对职业的影响，从而根据自己的性格特点选择自己最易适应的职业。

不同的性格适应不同的职业·····	46
让“个性”成为自己职业发展的导航仪·····	49
选择适合自己“个性”的职业·····	52
从事你最喜欢的职业·····	56

第五章 好性格，好财运

好性格决定好财运，美国公布的一份权威调查显示，美国近年来政界和商界的成功人士的平均智商仅在中等及以上水平，而情商却极高。我们知道情商的要素基本上都包括在性格之中，因此，性格与个人财运是密切相关的。培养良好的性格，便会一生财运亨通。

男人性格中的含金量分析	62
敏锐型性格男人的财运分析	64
勤奋型男人的财运分析	66
精细型男人的财运分析	69

第六章 男性性格中的弱点分析

世界是丰富多彩的，人的性格也是丰富多彩的。各具特色的性格构成了这个五彩斑斓的世界。世上没有什么事物是绝对完美的，性格也是如此。每一种性格都会有或多或少的缺陷，不过，只要我们了解自身的缺陷，并设法避开它们，这些缺陷也就不足为奇了。了解自身性格的缺陷，用良好的方法加以纠正，将有助于我们的身心健康；如果明知自身的性格缺陷却让这种缺陷放任自流，那么你的一生将只能在浑浑噩噩中度过。

别让偏执型性格害了你	74
培养健康的兴趣，远离分裂型性格	75
抛弃唯我独尊型性格	77
不做胆小鬼，战胜内心的恐惧	78
骄傲和抱怨是男人成功路上的绊脚石	80
克服性格弱点的另类方法	82

第七章 性格中的“木桶效应”，如何完善自己的个性



木桶效应告诉我们，一只木桶盛水量的多少，并不取决于桶壁上最高的那块木块，而是取决于桶壁上最短的那块。人的性格也是一样，决定事业成败的不是我们性格中的某些强项，而恰恰是我们性格中的弱项。人的性格都具有这种双重性。它总是存在着表象与内质的对照，粗糙与细致的划分，高级与低级的区别。这些性格因素的互相交叉、排斥、渗透、转化，表现为性格的丰富复杂。

破译性格系统的“木桶效应”，你就要洞悉复杂性格的成因，替换性格中最弱的“短板”，从而使性格中最完美的一面展现在众人面前。



寻找你性格中的那块短板·····	86
完善自己的性格·····	89
变被动为主动·····	91
用理智控制自己的情绪·····	93
培养健康的性格·····	95
卓越的执行力·····	97

第八章 别让不良的性格毁了你



一般来说，人经过短暂的努力之后都会感到很疲倦，然后就想半途而废。其实，人的精力绝不仅限于此。只要多付出一点努力，就可以捅破这层窗户纸，获取一些新的能量。只要多督促自己一些，便会发现自己潜藏着无限的精力。一旦你真正去推动自己，就能穿透疲乏



的层面，发掘下面隐藏的潜力，必会得到惊人的效果。

人的性格也是如此，每个人的性格都或多或少有些瑕疵，只要我们改正它们，就可能获得新的力量，否则这些性格上的瑕疵，会成为你一生前进的阻力，甚至会毁了你自己。



做事不要太冲动	100
摒弃优柔寡断的办事作风	101
克服悲观自怜的情绪	103
克服自卑心理	105
男人不要太过于自负	106

第九章 塑造男子汉，打造优秀的性格



在现实生活中，男人好像就要顶天立地，在外要应付所有应酬、挣钱养家，在内要学会照顾老婆和孩子。对于一个男人来说，最糟糕的事不是一事无成，而是总认为自己从一生下来就是一个不幸的人，命运女神总不会垂青自己。其实，在理想王国之外，根本就不存在什么命运女神。命运就掌握在自己手里，命运要靠自己去主宰，要想改变命运，必须要从锤炼自己的性格开始。



锻造良好的性格	110
用自信增加你事业成功的因子	112
培养果断的行事风格	114
培养坚毅刚强的性格	117
男人应有大胸怀	119
做个可依靠的男人：冷静、耐心、理性	121



第十章 好性格，好为人



现在人与人之间的关系越来越紧密，我们不可能仅凭一己之力成就事业，良好的人际关系是创造财富的有效方法。卡内基认为，一个人事业的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要靠人际关系及处世技巧。所以在当今社会，我们应该着力培养交往型的性格。拥有这种性格的人，他就会人缘旺盛，事业亨通，在激烈的社会竞争中立于不败之地。



低调的处世哲学	126
大丈夫应能屈能伸	128
方圆的处世之术	129
培养幽默乐观的生活态度	131
培养社交型性格，赢得好人缘	134
学会从对方的角度考虑问题	138

第十一章 如何管理下属，男领导应克服的性格弱点



作为一个合格的领导，既需要有才智，又需要有直觉；既需要有理性，又需要有感情；既要在办公室中分析研究问题，得出科学的结论，又要走出狭小的办公空间，投身市场，学习和借鉴他人的经验。要想具备这些特质，必须先从克服自身性格的弱点做起，从而使自己走向成熟。男领导一般是公司的脊梁，只有不断地完善自己的性格特征，完善管理方式上的缺陷，才能挑起肩上的大梁。



学会关心自己的下属	142
不要自我封闭	144
做事不要太偏激	146
克服刚愎自用的处世作风	148
避免嫉贤妒能	149

第十二章 如何消除生活中的压力与忧虑

❁

在现代社会中，男人面临太多生活的压力与忧虑。哪里有竞争，哪里就有失败者，只要有失败就会有压力与忧虑。生活中你必须学会怎么减轻压力和忧虑。首先，你要直面现实。生活在现实生活中，你不能逃避，要学会随生活之流而生活，但不能消极地随波逐流以免迷失自己；其次，要学会解脱。如果你不能从各种压力下解脱出来，你就会被压力所压垮。你就会陷入希望没有实现，机会没有抓住，能力未得到发挥的种种困惑中；第三，善待消极情感。当你遭遇情感的低潮期时，你要善于将这种情绪消化或转移，人们在压力下产生的忧虑其引发的是身体、精神、心理各方面的变化，不同的人有不同的变化，原因及表现是千奇百怪的，善待消极情感的关键是要调整你的心态，平衡你的躁怒。

❁

完美主义者的烦恼	152
不应在乎别人怎么看我	156
让生活变得有趣些	159
寻找自己的幸福	162
学会在忙碌中放纵自己	165

第十三章 培养愉快的心情

大概谁都知道一个好的心情对事情成败的重要性，拥有一个好的心情可以使我们信心百倍，对自己的前途充满乐观向上的精神，反之，一个坏的心情使我们对任何事情都充满了悲观、消极情绪，本来平常能做好的事情，在坏心情的影响下也可能把事情搞砸。所以，为了能高效地工作，也为能愉快地生活，我们必须学会培养愉快的心情。

- 不要为失去的而忧虑 170
- 不要对自己要求过高 172
- 放弃才能享受生活的快乐 175
- 让生活简单起来 179
- 按自己的意愿去生活 182
- 心静则一切豁然开朗 185

第十四章 学会在困境中奋起，培养坚韧型性格

人生中，不如意事十有八九，在社会中生活，就要有经受困难和挫折的心理——不灰心、不气馁。要知道：困难会时常在我们人生存在着，用什么方式去面对困难，就会酝酿出不同的结果。苦难对于人才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对弱者是一个万丈深渊，对强者是迈向成功的机会。所以，培养坚韧型性格，用积极的心态去面对一切困境，你的人生才会辉煌。

- 在困境中，性格起决定性作用 188

在困境中找到前进的动力	189
困境面前要挺住	193
要敢于超越自我	195
给生命以韧性	199

第十五章 识别别人的性格，把握自己的命运



孙子兵法云：知己知彼，百战不殆。要想营造良好的人际关系，不仅要了解自己的个性，学会扬长避短，还必须了解对方的性格。正如现象与本质是有一定联系的，一个人表面上的个性与他内心深处的性格也是相互关联的，只要不是双重人格，根据他的个性，我们就可以分析、判断这个人。假如我们很仔细地观察这个人对于一件微不足道的小事的态度时，我们就可以从他极其细微的部分，看到他的全部，可以分析他内心深处的本性，所谓“管中窥豹”就是这个道理。



从眼睛中读懂人的个性	202
从头发上判断人的性格	203
从站姿解读人的性格	205
从嘴角动作了解人的性格	206
从谈话速度和语气看性格	208
从办公环境看一个人的性格	209

第十六章 培养健康的生活习惯



性格关乎人生的成败，也直接影响着人的身体健康。明末名医汪绮石在《理虚元鉴》中指出：“人之禀赋不同，而发病亦异。”医学



专家已经发现，不少疾病患者都有某些共同的不良性格。所以，良好的性格是身体健康的重要组成部分，健康的心理状态，应当包括坚定沉着，能够生活得安谧坦然。高兴也好，苦闷也好，幸运也好，失意也好，都不动摇对生活的信念，把这些当做生活赋予自己的考验而坦然接受；应当积极地开拓创新，把不断创新当做生活的必然要求。不满足现状，不故步自封，敢于冒险而不蛮干，勇于探索而不莽撞；应当对生活、对事业充满憧憬，充满热爱，胸怀大志而不想入非非，富于幻想而要踏实肯干；应当对自己充满信心，有成绩不自高自大，有缺点不自卑自贱；应当对同事和他人充满友爱和关心之情，对有成就的人不嫉妒，对能力弱的人不鄙视，热情友好而富于同情心。而这一切，都要以优良的性格为前提。



性格决定人的生理健康	212
有规律的生活习惯是身体健康的前提	213
不要让忧虑损害你的健康	219
学会自爱	225

第十七章 良好的性格促成美满的婚姻



诗人拜伦说过：“婚姻是男人生活的一部分，却是女人生活的全部。”这句话道出了男人对婚姻的态度。事业是男人的一部分，婚姻也是。无论一个在事业上多么有成就的男人，他都需要幸福的婚姻、美满的家庭做后盾。没有和谐的婚姻，对于一个成功男人来说是一种缺憾，是一种不完美。



解读婚姻中的爱情密码	228
------------------	-----



婚姻中女性最欣赏的男性性格	231
婚姻中男性应克服的性格弱点	236
让你的婚姻永葆“新鲜”	238
如何化解婚后的“战争”	240
附录 性格小测试	242