

[智者顺势而谋]

成功人士不可不知的“天规”，这些定律对人生具有“导航灯”的作用，能够帮助你站得更高，看得更远，走得更顺。



不可不知的24个 生存定律

BUKEBUZHIDE24GE
SHENGCUNDINGLV

揭示事物运行的逻辑规律
推演命运发展的因果关系

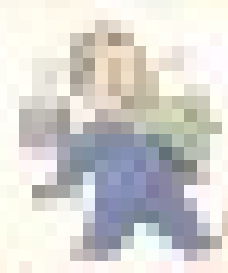
★ 明其理方能知其行，知其然还要知其所以然。书中的定律，你可能知道，就像你知道达芬奇的作品一样；但是书中定律的“秘密”你绝对不知道，就像这个世界上还没有人能搞懂达芬奇作品里的“秘密”一样……

苏豫 万剑声/编著

中国华侨出版社

【中国出版集团】

中国出版集团 中国出版传媒股份有限公司
北京出版集团公司 北京出版传媒股份有限公司



不可不知的

生存定律

张其成 著

ISBN 7-309-07111-1

上海三联书店

不可不知的24[↑] 生存定律

BUKEBUZHIDE24GE
SHENGCONDINGLV

★ 明其理方能知其行，知其然还要知其所以然。书中的定律，你可能知道，就像你知道达芬奇的作品一样；但是书中定律的“秘密”你绝对不知道，就像这个世界上还没有人能搞懂达芬奇作品里的“秘密”一样……

著 苏豫 万剑声/编著

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

不可不知的 24 个生存定律 / 苏 豫 万剑声编著. —北京: 中国
华侨出版社, 2009.8

ISBN 978-7-80222-929-7

I.不… II.①苏…②万… III.人生哲学-通俗读物
IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 063129 号

●不可不知的 24 个生存定律

编 著 / 苏 豫 万剑声

责任编辑 / 文 心

版式设计 / 丽泰图文设计工作室 / 桃子

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张 / 23.5 字数 / 298 千字

印 刷 / 三河市华润印刷有限公司

版 次 / 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-929-7

定 价 / 39.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



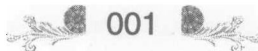
智者顺势而谋

这是一本有价值的、珍贵的书。书中的二十四个定律是前人总结出来的生存哲理，每条定律都通俗易懂但是又含义深刻。

通俗易懂是因为大部分看了似乎都能明白，含义深刻是每个定律之后都隐藏着深刻的生存哲理。这些定律，你可能知道，就像你知道达芬奇的作品一样；但是书中定律的“秘密”你绝对不知道，就像这个世界上还没有人能搞懂达芬奇作品里的“秘密”一样……

每一个定律，都是一个硬邦邦的道理，是经过千锤百炼之后确认无误的绝对真理。以往人们只是将其大量地引用到管理领域或者其他社会领域，但事实上，这些定律对人生也有“导航灯”的作用。作者通过对这些定律的分析和研究，将其运用到人生方面，确有其独到之处。

这些定律，都是从国外流传到国内的，由于文化的差异，很多定律大多数国人并不理解。本书采用通俗的文字，结合中国传统文化的一些知识，将生涩难懂的定律“中国化”，让平民百姓也能理解并接受这些深刻的定律。作者想通过本书告诉读者，我们不必沿着前人走过的路再走一遍，因为我们的人生有限。在这有限的时间里，站在这些“定律”的肩膀上，你可以实现“站得更高，看得更远，走得更顺”的伟大理想！





第一章

羊群效应：盲从他人永远成不了赢家

羊群是一种很散乱的组织，平时它们喜欢扎堆吃草，但是只要有一只羊动起来去找另一片草地，其他的羊也就会不假思索地一哄而上，全然不顾前面是否有狼或者不远处是否有更好的草地。

人类和羊群有共同之处——喜欢盲从他人，用中国的古话讲叫作“人云亦云”，意思就是人们在某些场合和时候，宁可相信群众的无知行为，也不敢相信自己的真知灼见。盲从他人虽然由多种原因造成，但是无论如何这都是很悲哀的一种行为。

1. 羊群效应及演变 / 002
2. 羊群效应是一种社会现象 / 004
3. 获利的都是领头羊，“跟风”的都是牺牲品 / 006
4. 跟在别人后面，永远成不了赢家 / 008
5. 数量的多少不能代表意见的对错 / 010
6. 相信自己的判断，做一只有主见的“狼” / 012
7. 盲从者成为“奴才”，创意者成为“主人” / 014

第二章

多米诺效应：把隐患消灭在萌芽之中

“多米诺效应”是指在一个相互联系的系统里，一个很小的初始能量就可能产生一连串的连锁反应。人们有时候也把“多米诺效应”称为“多米诺骨牌效应”。

“多米诺效应”的内涵与我国三国时期刘备的名言“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”有异曲同工之妙。这个效应告诉人们，一个不起眼的小缺陷，可能会让你的一生暗淡无光；同样，一个小小的优点，只要懂得发挥，能给你带来扭转败局的能量……

1. 多米诺效应及演变 / 018
2. 一个指头能推倒摩天大厦 / 020
3. 上医治病于“未起”，下医治病于“发作” / 022
4. 一个小人物引起的“战争” / 024
5. 经济“航母”的陆续沉没 / 027
6. 要“防微杜渐”，不要“亡羊补牢” / 029
7. 利用“多米诺效应”，扩大自己的价值 / 031

第三章

光环效应：搭顺风车，走成功路

“光环效应”是指由于对人的某种品质或特点有清晰的知觉，印象较深刻、突出，从而爱屋及乌，掩盖了对这个人的其他品质或特点的认识。这种强烈知觉的品质或特点，就像月晕形式的光环一样，向周围弥漫、扩散，所以人们就形象地称这一心理效应为“光环效应”。

这个“效应”就像中国古语中的“爱屋及乌”一样，只要充分的利用自己身上的“光环”，就可以掩盖自己的一些缺点，帮助你改变别人对你的看法，顺利地实现自己的人生梦想。

1. 光环效应及演变 / 034
2. “龙”生“龙”，“凤”生“凤”，老鼠的后代会打洞 / 037



3. “光环效应”是个“放大镜” / 039
4. 找到属于自己的那顶光环 / 041
5. 美丽的外在形象是最好的“光环” / 043
6. 打造自己的品牌和口碑 / 046
7. 学会搭“顺风车” / 048

第四章

华盛顿合作定律：不要把希望寄托在别人身上

华盛顿合作定律：在工作中，一个人敷衍了事，两个人互相推诿，三个人则永无成事之日。

中国古代有个寓言故事，讲的是“一个和尚挑水喝，两个和尚抬水喝，三个和尚没水喝”的事情，华盛顿合作定律讲的也是这个道理，有些事情并不是人越多越好办，同时也告诉人们，无论什么时候都不要把希望寄托在别人身上。

1. 华盛顿合作定律及演变 / 052
2. 需要团队合作，但不能完全依靠团队合作 / 054
3. 在团队合作中，总是会遇到不公平的待遇 / 057
4. 1+1 不是什么时候都等于 2 / 059
5. 选择合适的合作伙伴是实现自我的关键 / 062
6. 求人不如求己，提高“单兵”作战能力 / 065



第五章

马太效应：贫者越贫，富者越富

好的会越来越好，坏会越来越坏；多的会越来越多，少的会越来越来少，这就是神奇的马太效应。

任何个人、群体或地区，一旦在某一个方面（如金钱、名誉、地位等）获得成功和进步，就会产生一种向心力，能积累更多的优势，就会有更多的机会，取得更大的成功和进步。而反之则会离心力越来越强，失去更多的机会。

这个效应看上去让人对生活绝望，“改变命运”这句话在这里好像显得苍白无力，但事实上，这正是教你如何真正改变命运的效应。

1. 马太效应及演变 / 068
2. 是什么造成了马太效应 / 070
3. “马太效应”的负面作用 / 073
4. 强者吃“鲍鱼”，弱者吃“窝头” / 075
5. 这是一个强者制定游戏规则的时代 / 077
6. 先做成功者，然后再实现成功 / 079
7. 领先一步是跑赢别人的关键 / 081

第六章

彼得原理：找到适合自己的位置

彼得原理：在层级组织里，只要给任何人足够的时间，他们都会由原本能胜任的职位，晋升到他无法胜任的职位。无论任何层级中的



任何人，或迟或早都将出现同样的结果。

拿破仑说“不想当将军的士兵不是一个好士兵”，然而彼得原理告诉我们，并不是每一个“士兵”都适合当“将军”。

你一定见过一个优秀的教授被提升为校长后却无法胜任，同样，很多在绿茵场上创造无数奇迹的球员在退役后却无论如何也做不好一个称职的教练。所以，并不是越高的职位越能体现自己的价值，每一个人都应该在这个社会上找到适合自己的“位置”。

1. 彼得原理及演变 / 084
2. 宁可做优秀的“士兵”，也不做窝囊的“将军” / 086
3. 不要做爬不到梯子尽头的“奴隶” / 088
4. 晋升让你失去“所有”，留职让你拥有“一切” / 090
5. 做适合自己的事比努力地做事更重要 / 093
6. 自己感兴趣的事就是最适合自己的事 / 095
7. 不要在一个不适合自己的位置上平庸地过一生 / 098

第七章

不值得定律：这个世界上，没有不值得的事

不值得定律是指人们认为不值得的事情，就不值得做好。这是人们普遍的心理反映，人们往往会因为自己从事的是一份自认为不值得做的事情，就会对这件事保持冷嘲热讽、敷衍了事的态度。这样一来，不仅成功率小，而且即使成功，也不会觉得有多大的成就感。

做人做事重在心态，心态不端正，能做好的事情也做不好。这个世界上的事情本来不能用“值得”或者“不值得”来衡量，但是由于每个人价值观的不同，让很中性的事情变得有了属性。

理解并发展这个定律可以得出，人们从事自己认为值得的事可能更容易成功！

1. 不值得定律及演变 / 104
2. 值不值得，关键看自己 / 106
3. 好心态是“不倒翁”脚下的磁铁 / 108
4. 积极的心态比卓越的能力更重要 / 111
5. 消极心态让你认为大部分事情不值得去做 / 114

第八章

帕金森定律：高效率利用自己的时间

帕金森定律：一个效率低下的官员，可能有三条出路。第一是申请退职，把位子让给能干的人；第二是让一位能干的人来协助自己工作；第三是任用两个效率比自己更低的人当助手。

同样的工作，有些人需要一周的时间才能完成，而有些人只需要一天的时间就够了。差别就在于前者总是认为时间很充裕，放慢工作节奏；后者总是认为时间不够用，所以他能尽快处理完手中所有的工作——这就是效率带来的差别。

诺斯科特·帕金森告诉我们，人与人之间的差别、机构与机构之间的差别都是由效率带来的，因为别人用一年的时间就收获了你这辈子才能收获的成果。

1. 帕金森定律及演变 / 118
2. 别让效率拉大了你和别人的距离 / 120
3. 用一年的时间收获本该一生收获的“财富” / 122



4. 成功者更会利用时间，失败者总是得过且过 / 125
5. 别把梦想都押在明天 / 128
6. 提高效率等于延长生命 / 131

第九章

木桶定律：最长的不如最短的重要

木桶定律又称短板理论、木桶短板管理理论。所谓“木桶定律”，其核心内容为：一只木桶盛水的多少，并不取决于桶壁上最高的那块木板，而恰恰取决于桶壁上最短的那块。

通过这个理论我们可以推理得出：每一个人都可能面临一个共同问题，即构成自己生存技能的“木板”是优劣不齐的，而劣势部分往往决定整个人的水平。

1. 木桶定律及演变 / 136
2. 木桶定律与杜拉克原则 / 137
3. 别让自己的弱点成了“累赘” / 139
4. 决定人生高度的六块“木板” / 140
5. “一招鲜，吃遍天”的时代已经过去 / 143

第十章

二八法则：重要的少数和繁琐的多数

在这个世界上，有一个奇怪的现象：20%的人口拥有80%的财富，20%的员工创造了80%的价值，20%的商品产生了80%的收入，

20%的顾客带来了 80%的利润……

这就是二八法则，在任何特定群体中，重要的因子通常只占少数，而不重要的因子则占多数，因此，只要能控制具有重要性的少数因子即能控制全局。

1. 二八法则及演变 / 146
2. 不可违背的神秘不平衡 / 148
3. 二八法则带给我们新的思考方式 / 150
4. 少数因素决定你的命运 / 152
5. 好钢用在刀刃上 / 154

第十一章

手表定律：始终用一个标准去做事情

手表定律是指一个人只有一块手表时，可以知道时间，当他同时拥有两块表时，却无法确定时间。两块手表并不能告诉一个人更准确的时间，反而会让看表的人失去对准确时间的信心。

世界上有千万种衡量事物的标准，如果反复用不同的标准来衡量一件事，最后会发现很多截然不同的结果；同样，如果用不同的标准来衡量一个人，最后也会得出不一样的答案……

这个定律的深层含义在于：每个人都不能同时挑选两种或者两种以上的不同行为准则或者价值观念，否则他的工作和生活必将陷入混乱。

1. 手表定律及演变 / 158
2. 太多的标准让你无所适从 / 161
3. 别让他人的观点影响你的决定 / 163
4. 没有正确的标准，只有适合自己的标准 / 165



第十二章

蘑菇定律：忍受成功前的苦难

蘑菇定律是指初入世者常常不受重视，就像蘑菇培育一样处于自生自灭过程中。蘑菇定律又叫萌发定律。

大部分人对自己都有很高的期望，特别是大学刚毕业的学生，都认为自己应该受到重用。但恰恰相反，大多数人刚刚入世的时候都会被社会安置在“不起眼儿”的角落……

每个人的成长肯定会经历这样一个过程，能忍受这种苦难的人最终突出重围成了成功人士，而不能忍受的人只能用一生去忍受平庸。

1. 蘑菇定律及演变 / 170
2. 忍，让“以卵击石”变成“呼风唤雨” / 172
3. “忍”可守住成就，“傲”则一事无成 / 174
4. 要想成为参天大树，先做不起眼的小苗 / 176
5. 羊不跪下吃不了奶，牛不低头喝不着水 / 178
6. 扇自己“耳光”，给别人“面子” / 180

第十三章

奥卡姆剃刀定律：抓住事物的关键因素

12世纪，英国“奥卡姆的威廉”对无休无止的关于“共相”、“本质”之类的争吵感到厌倦，主张唯名论，只承认确实存在的东西，认为

那些空洞无物的普遍性要领都是无用的累赘，应当被无情地“剃除”。他主张：“如无必要，勿增实体。”这就是常说的“奥卡姆剃刀”。

很多人整天像小蜜蜂一样勤勤恳恳、忙忙碌碌，但到头来收获却非常有限，为什么？

奥卡姆剃刀定律告诉我们，我们做过的事情中可能绝大部分是毫无意义的，真正有效的活动只是其中的一小部分，而它们通常隐含于繁杂的事物中。找到关键的部分，去掉多余的活动，成功其实就是让复杂变得更加简单。

1. 奥卡姆剃刀定律及演变 / 184
2. 复杂会失去方向，简单能明确目标 / 186
3. 让事情变得简单会更有力量 / 188
4. 从复杂的“毛线团”中跳出来 / 191
5. 抓住事物的关键因素 / 194
6. 简单的生活让你充满“幸福感” / 197

第十四章

墨菲定律：“小错”不防终酿“大祸”

墨菲定律的表述如下：“如果一件事情有可能向坏的方向发展，就一定会向最坏的方向发展。”

中国有句古话叫“好事无双，祸不单行”，说的就是这个道理。往往人们犯下一个错误就会连带出一些其他的错误。比方说有一个工具箱在收工后没有及时地收走而是被遗忘在某个高处，根据墨菲定律，该工具箱一定会自行从高处落下来，工具箱不会只是在地面上摔个七零八落，按墨菲定律的提示，工具箱应该是落在某人的脑袋上，



当然受害者不会是随随便便的什么人，而非常有可能是一位来视察的政界要人或者企业的领导，接踵而至的是死者难缠的寡妇、能干的律师、愤怒的同僚和刻薄的记者的指责，最后由于事发一周前人们在千里之外的首都对法律作过的一项修订，于是有关人士在巨额赔偿的同时还得面临二级谋杀的指控……

1. 墨菲定律及演变 / 200
2. 好事无双，祸不单行 / 202
3. “照片门事件”与墨菲定律 / 204
4. 错误和我们如影随形 / 206
5. “万无一失”更易“功亏一篑” / 209
6. 塞翁失马，焉知非福 / 211

第十五章

鲇鱼效应：只有竞争才能发展

在一个鱼缸里，放上一条不同类的鱼，会让整个鱼缸的鱼都充满活力。因为这个异类会挑起“事端”，让整个鱼缸都充满不安的气氛，所以每条鱼都必须高度警惕。

我国古代文豪范仲淹曾说过：“生于忧患，死于安乐。”只有不断地竞争，才能不断地发展，如果安于现状，其结果是让现状也不存在。

鲇鱼效应也就是这个意思，一个异类，能让奄奄一息的沙丁鱼生机勃勃；一个不安分的想法，能让一个人充满激情……

1. 鲇鱼效应及演变 / 214
2. 竞争是唯一的生存之道 / 216

3. 将自己投身到残酷的竞争环境中 / 219
4. 不要在竞争中文质彬彬 / 221
5. 在竞争中要智取，不可蛮干 / 223
6. 感谢你的敌人，是他让你变得更强 / 225

第十六章

250 定律：多铺路，少砌墙

250 定律说的是每一位顾客身后，大体有 250 名亲朋好友。如果你赢得了一位顾客的好感，就意味着赢得了 250 个人的好感；反之，如果你得罪了一名顾客，也就意味着得罪了 250 名顾客。

中国有句话和这个定律的精髓不谋而合——“多铺路，少砌墙”，意思就是宁可多交一个朋友，也不要随便树立敌人，这句话可以作为我们人际交往中的原则。在实际生活中，我们必须认真地对待身边的每一个朋友，因为每一个人的身后都有一个相对稳定的、数量不小的群体，得到和维护好和这个人的人际关系，也等于得到了这个人所拥有的人际关系的总和。

1. 250 定律及演变 / 228
2. 每个人身后都站着 250 个人 / 230
3. 人际关系中的口碑很重要 / 233
4. 妥善编织你的人际网 / 235
5. 多一个朋友就少一个敌人 / 237