



恋爱的 烦恼缘于一张 脸



[日] Afi / 著 胡虹 / 译

图书在版编目 (C I P) 数据

恋爱的烦恼缘于一张脸/ Afi 著, 胡虹译. —成都: 四川文艺出版社, 2009.8

ISBN 978-7-5411-2849-3

I. 恋… II. ①A…②胡… III. 女性—面—化妆 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第090564号

《Koi ga Umaku Ikanai Riyuu wa Zenbu Kao》

©Afi / 媒体工房2007

All rights reserved.

Original Japanese edition published by KODANSHA LTD.

Publication rights for Simplified Chinese character edition arranged with KODANSHA TD. through KODANSHA BEIJING CULTURE LTD.

Beijing, China.

著作权合同登记号: 图进字21-2009-11号

恋爱的烦恼缘于一张脸

[日] Afi 著 胡虹 译

出品人 黄立新
责任编辑 邱季生 (邮箱: qjs@163.com)
责任校对 文 诺
责任印制 唐 茵
装帧设计 史小燕

出版发行 四川出版集团 四川文艺出版社
社 址 成都市槐树街2号
网 址 www.scwys.com
电 话 028-86259285 (发行部) 028-86259303 (编辑部)
传 真 028-86259285

读者服务 028-86259293
邮购地址 成都市槐树街2号四川文艺出版社邮购部 610031

印 刷 四川联翔印务有限公司
开 本 787mm × 1092mm 1/32
印 张 3
字 数 60千
版 次 2009年8月第1版
印 次 2009年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5411-2849-3
定 价 18.00元

版权所有·侵权必究。如有质量问题, 请与出版社联系更换。

恋爱的 烦恼缘于一张 脸！

[日]Afi 著 胡虹 译

~ 甜美可爱彩妆 & 时尚人气美甲 ~



四川出版集团



四川文艺出版社

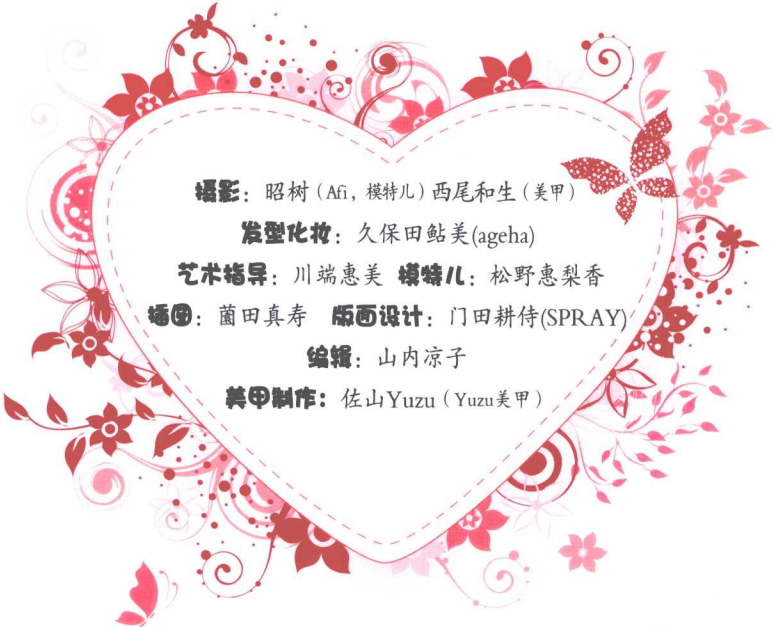
美容大师

Afi

日韩混血儿。

幼年时期就具有超常的审美力，20岁开始正式踏入化妆界，在化妆、美甲、时装方面颇有造诣，同时也精通紫微星相、西洋星相，特别是对爱情姻缘的预测具有独到之处，深受广大年轻女性的喜爱。作为化妆师、星相大师，频繁出现于日本女性杂志和电视节目中。





摄影：昭树（Afī，模特儿）西尾和生（美甲）

发型化妆：久保田鲇美(ageha)

艺术指导：川端惠美 **模特儿：**松野惠梨香

插图：菌田真寿 **版面设计：**门田耕侍(SPRAY)

编辑：山内凉子

美甲制作：佐山Yuzu（Yuzu美甲）



目录

chapter 1

掌握爱情命运的是这张脸

开运妆
基本面

P8 用这样的妆容去追逐爱情

P10 脸是一面镜子，看看自己的过去、现在、将来

P12 开运妆7条要领

开运妆

基本妆

P14 用开运妆技巧，打造最可爱的自我形象。

P16 Lesson 1 眉

P20 Lesson 2 眼

P24 Lesson 3 鼻

P28 Lesson 4 唇

P32 Lesson 5 脸颊

P36 Lesson 6 脸形

P40 Lesson 7 额头

P44 Lesson 8 雀斑黑痣

P48 Lesson 9 肌肤

P52 为你注入爱情能量的洁面术

chapter2

在恋爱中大显身手的超级美甲

P56 守护神速查表

P58 苏尔耶 P60 苏摩

P62 迦摩 P64 佛陀

P66 娑罗室伐底 P68 阿修罗

P70 娑尼

P72 手指的开运术

各守护神的爱情指南

P74 苏尔耶 P76 苏摩

P78 迦摩 P80 佛陀

P82 娑罗室伐底 P84 阿修罗

P86 娑尼

P88 开运大师Afi制作的开运美甲

P90 编后记

Chapter 1

掌握爱情 命运的是 这张 脸

自己倾慕的男生对自己不感兴趣，
追求自己的人却又看不上眼。
其实缘于恋爱的任何烦恼，归根结底，
原因都在于自己。
首先，通过化妆来改善脸部形象，
大胆地去追求幸福的爱情吧。你准备好了吗？
说不定哪一天爱神丘比特之箭就会射中你。



- | | | | |
|------|------|------|------------|
| 弯月幼眉 | 花颜月貌 | ———→ | 眉 ● P16 |
| 眸含秋水 | 眉目传情 | ———→ | 眼 ● P20 |
| 修耳隆鼻 | 风流尔雅 | ———→ | 鼻 ● P24 |
| 性感双唇 | 芳香袭人 | ———→ | 唇 ● P28 |
| 粉嫩红颊 | 光艳靓丽 | ———→ | 脸颊 ● P32 |
| 妆容柔和 | 粉妆玉琢 | ———→ | 脸型 ● P36 |
| 扬长避短 | 天庭饱满 | ———→ | 额头 ● P40 |
| 花遮柳掩 | 薄粉敷面 | ———→ | 雀斑黑痣 ● P44 |
| 水嫩肌肤 | 美不胜收 | ———→ | 肌肤 ● P48 |

“她相貌平平，为什么却那么招异性喜爱？”你有没有这样羡慕过别的女孩？其实，理由很简单，因为那女孩面带喜气，惹人爱怜嘛。常言道，“笑口常开，招宝进来”，幸福总是降临到喜俏有福之人的身上，爱情总是钟情于一张活泼可爱的脸蛋。自然，恋爱中的女孩总是容光焕发、魅力无穷！那么，你也赶快加入到开运妆的行列，通过开运化妆来为自己增添亮点和魅力，获取爱的幸福吧！



开运妆基本篇

用这样的妆容 去追逐爱情

了解自己走向良好开运妆的途径

面部妆容的改善能在很大程度上左右一个人的爱情。开运妆，就是通过修饰自己的五官，改善五官中不理想的部位，使自己看起来更招人喜爱，给人增添好感，为自己带来好运，说不定还能创造喜结良缘的机会。

【额】

额代表了人的爱情、婚姻以及事业的运势。

【眉】

眉体现出一个人的意志、情感，也显示个人与家人、朋友是否和睦，爱情是否美满。

【脸型】

脸型窄小是生命储备力较差的征兆；脸型宽大是精力充沛的特征。

【眼睛】

包含了人的健康、精神和爱情运势等。

【鼻】

鼻代表一个人的财运。鼻翼丰厚则擅长理财，鼻梁高挺则财源广进、富贵有余。

【脸庞】

一张干净、有光泽的脸庞，代表了你良好的生活状态。

【嘴唇】

唇部表达一个人的情感、爱欲和意志。

【肌肤】

晶莹光润的肌肤，象征爱情美满。相反灰暗干燥的肌肤，预示姻缘路坎坷。

开运妆基本篇

脸是一面镜子， 看看自己的 过去 现在 将来

这是一面镜子，能够预测你在不同年龄段的运势。

如果代表该年龄段的肌肉丰满、形态高雅、色泽丰润，那么你在该年龄段会很幸福。反之若有伤痕、黑痣或凹陷，则预示你可能在这个年龄段遭遇不测。不妨照着镜子自我测试一下。

[上停]

从发际到眉毛，
代表14岁至29岁
之间的运势。如
果年纪轻轻额头
就出现了皱纹，
说明早年多遭磨
难。

[中停]

从眉头到鼻尖，
代表30岁至49岁
之间的命运。

[下停]

从人中到下颏，
代表50岁以后的
命运。下颏太尖
的人晚年孤独。

14岁

17岁

29岁

21岁

16岁

27岁

19岁

25岁

30岁

36岁

45岁

35岁

59岁

70岁

开运妆基本篇

开运妆

7条要领

通过开运妆，可以切实地提升你的爱情运势。

开运妆有7条要领。只要潜心领会并努力实践这7条要领，定能打造出最可爱的妆容。详细说明下页再讲。在此，先介绍一下这7条要领。

“3”是一个吉祥的数字！每个化妆过程最好分3步进行。

涂眼影时，由浅色→中间色→浓色；抹口红时，先描唇线→刷唇膏→点唇彩。这样，每个过程分3步来进行，就能达到好的效果。

晶莹的亮点可给你带来幸运！

除腮红和唇彩之外，在眼影中也加入适当的亮粉，增强光泽，会使你更加妩媚动人。当然，要分时间和场合。

化妆顺序的要点是：由内向外！

画眼妆时要在眼角下工夫，抹腮红要由内向外一圈圆形涂抹，这样才能达到好的效果。

注重圆润，强调女性特有的温柔。

圆润是母性慈爱博大的象征，在化妆中至为重要。腮红以画圆的方式涂抹，面部轮廓用暗色粉底来调节，这样可增强脸部的柔和感。

如果有散妆，可不是件小事！

外出时若妆散了，一定要及时补妆。因为散妆也会影响你的运势。

化妆只需做到强调一点，不要面面俱到！

在日常生活中如果每天画全妆，会给人留下夸张累赘的印象。如果今天着重画眼睛，那么唇妆就简单一点，以此来保持平衡。

只有红润的美颜才能为人所爱！

蓬乱的头发、干裂的嘴唇、粗糙的肌肤、无神的眼睛，这些都是由于水分不足所至。一定要注意基础护理，让皮肤随时保持滋润。

开运妆基本篇

用开运妆技巧，打造最可爱的自我形象。

蓬乱的头发表

不要忘记！美发也是开运妆的重要一环。参差的叉发以及蓬乱的发型，只能表示你恋爱能量的衰退。

干燥的肌肤

外激素严重不足，没有女人味，男士不想碰你。（参照 P 48—51）

松弛的嘴唇

为了强调性感魅力而将唇膏涂得太厚，只会起到相反的作用。松弛的嘴唇会给人留下轻薄风骚、缺少自重的感觉。（参照 P 28—31）



粗浓的眉毛

粗浓而缺少修整的眉毛，象征你欠缺女性的纤细，当然难以交到男朋友。（参照 P 16—19）

无神的眼睛

眼球混浊，眼神呆滞，表示你气运不佳。不卷睫毛、不涂眼影，当然就很难有人把你当做恋爱的对象。（参照 P 20—23）

苦瓜脸

千万不能为了画出瘦脸效果而将脸颊和下巴的线条勾画得太尖，这样会影响面部的柔和感，给你的爱情带来晦气。（参照 P 36—39）

错误化妆的结果



种种不幸的因素掩埋了你的笑脸

错误重重的化妆结果，造就了这样一张苦瓜脸，似乎背负了整个世间的不幸，没有自信，眼神也躲躲闪闪，笑起来也带沮丧，这样，即便有幸福降临也是擦肩而过，更不用说享受爱情了。赶快着手改变现状吧！

开运妆让爱情更甜蜜!!

飘柔的秀发

飘柔的秀发给人以温馨的感觉,定能给自己和他人带来幸福。

水嫩的肌肤

水嫩的肌肤具有迷人的魅力。
(参照 P 48—51)

光泽的嘴唇

唇彩和唇膏适当搭配,使你的芳唇成为女性特有的武器,让人一见便产生想亲吻的欲望。
(参照 P 28—31)



弯弯的新月眉

弯弯的新月眉是年轻女性的象征,它会使你的女性妩媚一览无遗。
(参照 P 16—19)

明亮的眼睛

长长的睫毛,再涂上亮色的眼影,使眼睛看起来又大又亮,顾盼生辉。
(参照 P 20—23)

柔和的面颊

圆润透红的面颊会使你的女性温柔倍增。
(参照 P 36—39)

甜美可爱妆的魅力

好运

运用开运妆技巧打造出来的妆容人见人爱,魅力无穷。

漂亮,就能产生自信,就能荡漾出发自内心的微笑,就能发出动人的光彩,自然地就会有人聚集在你的周围,你的魅力一定会大放光彩。不管是同性朋友还是异性朋友都会崇拜你,为你所倾倒。