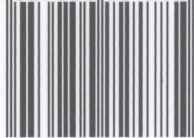


销售分类建议：心理/两性读物

定价：29.80元

9 787122 052650 >



ISBN 978-7-122-05265-0



# 男生从后往前看

# 女生从前往后看



# 男生中最流行的 心理测试

黄蓉  
编著



看看你和她合得来吗

心理力学：最省力的爱情也是彼此喜欢对方，两人向同一个方向前进！

看穿她的心：看看她是怎么想的

不要停留在她的过度理由中，要通过心理效应透视她的真实想法

测测她爱你有多深

刻板效应：看看她是否是因为思维定势爱你的“笨”女人

测测你心中的她

光环效应：你喜欢的是她头上的光环吧

# 男生中最流行的 心理测试





## 看看你和她合得来吗

**心理力学：你和她之间的力是怎么表现的**

两个人能走到一起，必定是彼此间有相互吸引力。吸引力越强，越容易走到一起。与吸引相对的是抗拒和远离，人与人都要保持一定的距离，长期处于没有距离的关系会使人失去独立性，同时会激发人的自我保护本能，从而产生抗拒和压抑感；与约束相对应的是自由，约束源于害怕失去，只有约束没有自由的爱是自私和压抑的，恋人可以亲密但不能无间，距离有助于彼此看清对方，距离也可以产生美感；抑制对应的是释放，压抑不是人的本意，因为爱对方而压抑自己不好的一面，压抑自己的情绪，默默地付出，无声地奉献。

你有哪一种恋爱怪癖 /6

你和她有缘牵手吗 /8

什么时候可以吻她 /13

她正在期待些什么 /15

情人节送什么礼物给她 /17

哪一类女孩和你最般配 /19

她会处理家庭矛盾吗 /21

她会被你闷得发疯吗 /23

如何躲避爱情醋坛子 /25

谁可以令你一见倾心 /7

到了向她表白的时候了么 /10

小细节看透你们能爱多久 /14

你适合哪类的亲密爱人 /15

你会单恋吗 /18

你现在适合结婚吗 /20

结婚后她会变成什么样的老婆 /22

跟你谈恋爱到底累不累 /24

她为什么会说“分手” /27

## 看透她的心：看看她是怎么想的

**过度理由效应：通过他的表现看他的真实想法**

每个人都力图使自己和别人的行为看起来合理，因而总是为自己寻找原因。一旦找到足够的原因，人们就很少再继续找下去。此外，在寻找原因时，总是先找那些显而易见的表面原因。如果表面的原因足以对行为做出解释时，人们一般就不会去寻找内部原因。

困。在心理学上，这种现象被称为“过度理由效应”。

你要注意了：不要停留在她的外部理由，而要深入发掘外部理由背后的实质；如果你希望她的某些行为得以保持，就不要在意她的表面理由充不充分。关键的一点是，究竟她是怎么想的，你知道吗？

女人的坐姿自有情 /30

她喜欢什么样的男子 /31

泳装颜色暴露她的真实性格 /33

口红形状透露她的真性情 /36

她为何偏偏喜欢你 /38

从她在办公室的站姿看个性 /41

密码泄露她的感情弱点 /43

关于咖啡哲学心理测验 /45

偶然购物测感情态度 /47

头发长短看出她的性情 /49

电梯门前看透她的心 /51

测测她的野蛮程度 /53

用美味测爱情 /55

她到底好不好追 /57

婚后她的事业心重吗 /59

各怀秘密之妻子篇 /31

她的哪种行为最让你害怕 /32

看鼻识女人 /35

她的妒忌心如何 /37

她是一个什么样的人 /39

从首饰判断她的爱情理念 /42

电影情节测心术 /44

她是一个消费狂人吗 /46

从吃汉堡测试出她的性格 /48

从吸烟姿势看透她的心 /49

她买衣服时最看重什么 /52

从用餐姿态看她的性格 /54

由电话看出她对感情的态度 /56

她会嫁不出去吗 /58



## 测测她爱你有多深

**刻板效应：看看她是否是爱你的“笨”女人**

人们用留在自己意识中的关于某人、某一类人的固定印象，通过经验以此固定印象作为判断和评价人的依据。这种心理现象被称为刻板效应，又称定型效应。刻板效应实际就是一种心理定势。她爱着你时，你的一切都会按最美好的印象，被她给予正面和积极的评价，从而坚定地以这种眼光去评判你做的事，即使判断错了也不愿意相信。因为，在她心里，你的印象是那样美好！恋爱中的女人是最“笨”的，大概是这个缘故吧！赶快测一测，她是否是爱你的“笨”女人！

测她的痴情程度 /61

测测她是否喜欢你 /62

她为什么说NO /65

追心仪女孩的诀窍 /67

她爱上我了吗 /61

你和她是否相爱 /63

猜一猜她的心事 /66

她对爱情挑剔吗 /69

涂鸦画告诉你：她能和你爱多久 /70  
她会原谅你的外遇吗 /72  
她是情场老手吗 /74

失约情人爱你有多深 /71  
看她是不是三心二意的多情女子 /73



## 测测你心中的她

### 光环效应：你心中的她头上有光环

对她的品质一旦形成某种倾向性印象，就会用这个印象评价她的其他品质；最初的倾向性印象好似一个光环，使她的其他品质也因光环影响反射出类似色彩。如你对她的外表有良好印象，就会对她的人格品质倾向于肯定评价。在心理学上，这类现象叫光环效应。恋爱的人是盲目的，往往是出于这个原因。究竟你心中的她是什么样的，而她是不是你心中的那样，还是测一测吧，不要被光环迷惑了，还是要透过光环看你和她的价值观、审美趣味、品味等。人们通常喜欢与自己价值观、审美趣味、品味等相似的人，有的人绕了半个地球找了许多地方，却最终发现最适合自己的入恰恰就在同一个城市的同一个小区。

你的爱情密码是什么 /77  
你是“恋爱高手”吗 /78  
测试你喜欢的女孩类型 /80  
你会求爱吗 /81

告诉你邀请她的方法 /84  
在恋爱时绝不能触碰的死穴是什么 /85  
你的保鲜期有多长 /87  
恋爱中你会闯什么祸 /88  
爱情叛逃指数 /90

你最可能遇到的情敌类型 /92  
你为什么还没有女朋友 /94  
你够资格获得你想要的爱情吗 /98  
你舍得为她花钱吗 /99  
不幸爱上不该爱的人之后 /101

你的爱情性格是什么 /77  
你的她属于哪种类型 /79  
看看你对恋人的态度 /81  
最适合你的示爱方式 /83  
怎样笼络住你未来女友的心 /84  
你的吸引力有多大 /86  
突然内急：测你的恋情是否告急 /87  
她会不满你的哪一点 /89  
了解你的感情炸弹 /91  
对旧情你还心存遗憾吗 /93  
你的爱情失误在哪里 /97  
恋爱中你会说出什么谎言 /98  
你最让女性受不了的是什么 /100  
你能忍受没有Love的生活吗 /102



# 看看你和她 合得来吗

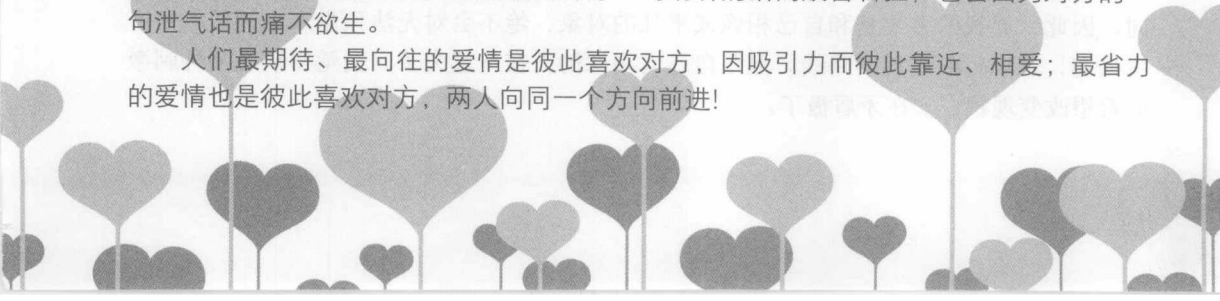
## 心理学：你和她之间的力是怎么表现的

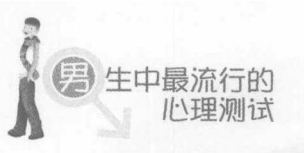
两个人能走到一起，必定是彼此间有相互吸引力。吸引力越强，越容易走到一起。

与吸引相对的是抗拒和远离，人与人都要保持一定的距离，长期处于没有距离的关系会使人失去独立性，同时会激发人的自我保护本能，从而产生抗拒和压抑感；与约束相对应的是自由，约束源于害怕失去，只有约束没有自由的爱是自私和压抑的，恋人可以亲密但不能无间，距离有助于彼此看清对方，距离也可以产生美感；抑制对应的是释放，压抑不是人的本意，因为爱对方而压抑自己不好的一面，压抑自己的情绪，默默地付出，无声地奉献。

在作用力和反作用力的推动与平衡中，彼此的满足感是最重要的，恋爱中的人会高度关注、在意对方的言行和反应，这种关注是人情绪体验的放大器，是带有明显的心理期望值的，所以恋爱中的人往往会因对方一句动听的话而欣喜若狂，也会因为对方的一句泄气话而痛不欲生。

人们最期待、最向往的爱情是彼此喜欢对方，因吸引力而彼此靠近、相爱；最省力的爱情也是彼此喜欢对方，两人向同一个方向前进！





## 你有哪一种恋爱怪癖

颜色可以透露恋爱信息，五彩斑斓的颜色点缀缤纷的世界，也可以展现她内心隐秘的一角，现在就来个颜色大揭秘吧！

凭直觉从以下这八种颜色中选出她最讨厌的颜色。

- A、红色
- B、黑色
- C、黄色
- D、粉红色
- E、绿色
- F、蓝色
- G、紫色
- H、棕色

### 解析

#### 选择A的人

讨厌红色的人不喜欢别人跟她太过亲近。因为如此，对于突然来临的逼迫式的爱情，她会临阵脱逃。表面上看，她对爱情反应很冷淡，其实她心里是渴望激烈的爱情的，而且一旦爆发，便一发而不可收。但由于这种矛盾性格，使她在感情路上一直波折不断，所以如果你要追她，就要给她足够的安全感。

#### 选择B的人

讨厌黑色的人在恋爱上是个讨厌被束缚的自由分子，很相信以自己的直觉选择对象，她喜欢精神上的融合胜过身体的。她尤其相信一见钟情，她会不顾一切追求他，为对方默默付出。

#### 选择C的人

讨厌黄色的人在爱情上，喜欢将自己的价值观强加在对方身上，期望得到别人的认同。因此，寻找的多半是和自己相像或平凡的对象，绝不会对无法预见未来的艺术家产生兴趣，她奉行的是现实路线。但跟自己太相像的人在一起久了，又觉得缺乏某种刺激而希望改变现状，实在矛盾极了。



### 选择D的人

讨厌粉红色的人在恋爱上给人不够坦率的感觉，常常会对另一半挑剔，属于很难伺候的类型。即使对方奉送上了礼物给她，在说谢谢之前，她还是会挑三拣四地说上一堆不该说的话。老实说，她就是希望对方把她捧上天，对她服服帖帖的，这样她才会觉得舒服，她喜欢扮演征服者的角色。

### 选择E的人

讨厌绿色的人在心态上一直不希望变成大人，所以，在恋爱上，是属于希望备受呵护、照顾跟注意的类型，她希望对方不断为自己付出，享受对方无微不至的关怀，她会觉得很满足。因为这种不容易替对方着想的性格，常常说出一些伤人而自己又不自觉的话，最后只会让情人伤心痛苦。

### 选择F的人

讨厌蓝色的人在爱情上寻求互补的对象，如果自己欠缺才华则会特别崇拜有才华的人。对她来说，拥有自己所没有的优点的人，会让她的生活更加精彩刺激，她富有激情，喜欢尝试不同的体验。但这种性格很容易呈现疲乏的现象，一旦遇到更厉害的对象，她马上又会移情别恋了。

### 选择G的人

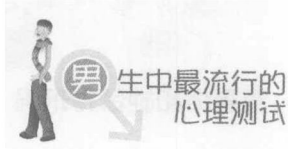
讨厌紫色的人，喜欢在恋爱上采取主控权，不喜欢被人控制，喜欢按照自己的意愿去爱和感受生活。与其说是为了爱而去乞求对方改变，不如说是希望按照自己的愿望去塑造情人来满足自己希望的要求。在爱情上的她表现得很强势，爱控制人，让她的情人忍不住想要逃离她的身边。

### 选择H的人

讨厌棕色的人在恋爱上采取放任自由的态度。喜欢主动、直接强烈的爱情，这样才会让她觉得足够刺激，当她遇到很有个性的对象时，就会显得非常急躁，急于表明自己的心意，让对方觉得她很积极和富有热情。由于她的好奇心太强烈了，经常会被很多新奇的事物给吸引住，以致常常忽略了情人。

## 谁可以令你一见倾心

假设有一款新的扑克，除了原本有的红心、方块、黑桃及梅花的图案之外，还多了一种花样，如果你有机会决定这种花样的图案，你会选择下面哪一种图案来做这第五个



花样？

- A、月亮形
- B、象棋形
- C、空心圆形
- D、漏斗形

### 解析

A、令你一见倾情的是一个对将来充满着憧憬的人，当你们谈及理想及愿望时，你总被对方的梦所吸引，但你要小心，在这个现实的社会，光靠梦想而不肯努力是没有用的，令你着迷的那个人未必能够带给你幸福！

B、你会被那些头脑灵活，做起事来总是比别人优秀的人所吸引，你的倾心对象会是那些年纪比你大的事业型女性，但你要记住：要懂得分辨她们说的话，知道哪些是真心，哪些是谎言，以免上当受骗。

C、你的一见钟情总是流于表面化，对那些打扮出众的人，总是无法抗拒，即使相处后你觉得双方个性不合，但只要对方衣着迷入，你都依然守候在其身边，老实说，你有种求美的虚荣心。

D、你不相信一见钟情，即使有合眼缘的人，你都只会持着观望态度，待双方了解清楚之后，才做决定，虽然这会减少很多浪漫奇缘，但往往能得到持久的爱情。



### 你和她有缘牵手吗

相爱不一定适合相处，就要在同一个屋檐下生活了，你一定想知道今后的日子是甜蜜幸福还是“战火纷飞”，做完这个测试你就会找到答案。

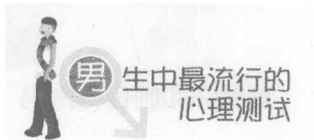
个性是很难改变的，但它又偏偏是幸福婚姻的基础，你可要选好了！

1. 我们会因为同样的笑话开怀大笑。

对。

错。

2. 我们中有一个人对开支和收入了如指掌，而另一个人则对管钱不感兴趣。  
对。 错。
3. 只要是和我的爱人在一起，就算被困在荒岛上几个星期，我也心甘情愿。  
对。 错。
4. 在哪里吃饭比吃什么更难以让我们达成一致。  
对。 错。
5. 我为我爱人的职业感到骄傲。  
对。 错。
6. 如果有机会去海边，我们中会有一个人兴奋地去冲浪，另一个人则宁愿躺在海滩上晒太阳。  
对。 错。
7. 对于那些傍大款、富婆的人，我们都会表示厌恶。  
对。 错。
8. 制订计划的时候，我们中一个人会郑重其事地找出记事本，写在上面，另一个人则常常是随手抓一张废纸，用它的背面写。  
对。 错。
9. 我们有相同的信仰。  
对。 错。
10. 我们中的一个人爱好方便面和汉堡，另外一个则对营养和美食颇有研究。  
对。 错。
11. 对于一些有争议的问题（比如同性恋婚姻、是否可以克隆人）我们持相同的立场。  
对。 错。
12. 我们中的一个人习惯把内衣叠好，整齐地放进抽屉，另一个人则只是随便地把它



们塞进去。

对。

错。

评分标准：1、3、5、7、9、11题选“对”每题得1分，选“错”不记分。

2、4、6、8、10、12题选“错”每题得1分，选“对”不记分。



得分为0~4分

赶快将自己的美梦唤醒，不管你们如何相爱，个性上巨大的差异预示着你们的婚姻可能会有伤心的结果。你现在有两个选择：要么强迫自己接受她的一切，要么好说好散。

得分为4~7分

通常你们都还算和谐，但每隔一段时间你或者她总会做些让对方觉得不可理喻的事情。这会让你有时候要问自己：“我们在一起合适吗？”个性是无法改变的，你要想清楚你们之间的差别是否还在你可以忍耐和宽容的限度内，然后再决定是否让爱情更上一层楼。

得分为7~12分

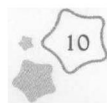
你们就像是一根藤上结的两个瓜，恭喜恭喜。对于两个相爱的人，个性上的一致是最重要的因素。放心地继续牵手向前走吧，那些常常让其他伴侣争吵不休的小事情——比如周末看哪部电影；晚饭去哪家餐馆吃；休假到哪里HAPPY——是绝对不会打扰你们的。



## 到了向她表白的时候了

1. 在你和她没有约会的时间里，她找了个借口来看你，来时是：

- A、带一位小朋友来的
- B、独自一人来的
- C、和女伴同来的



2. 你和她走在街上闲逛，无意中遇到一个异性朋友，于是攀谈起来，这时她：
  - A、有点不自在，待在一旁看你们交谈
  - B、显得有点生气，想催促你尽快离开
  - C、毫不介意，也来搭讪
  
3. 你和她相识后，在以后的多次会面交谈时她总是：
  - A、情绪不稳定，时好时坏
  - B、显得十分高兴，充满活力
  - C、若无其事，情绪低落
  
4. 如果你们有较长一段时间没有见面，这次见面之后她的话题是：
  - A、你和她有关的事
  - B、询问你这段时间的活动情况，特别关心你的去向和接触过的人
  - C、说一些无关的事
  
5. 你们二人每次约会结束以后，下次约会的时间、地点等事宜多数由：
  - A、她提出，征求你的意见
  - B、两人都提出过
  - C、你提出，征求她的意见
  
6. 你和她交往中的一些细节琐事，如哪次穿什么衣服，说什么话，做什么事以致喝什么汽水等，双方还记得吗？
  - A、记得，有时也提及
  - B、记得很清楚并时常提及
  - C、多数不记得也未提起
  
7. 你和她一起谈论理想、志趣及对生活的看法时，你发现她：
  - A、表示沉默或婉转谈自己的意见
  - B、同意，或者原来有不同意见但已经开始向你靠近
  - C、多持有异议或反感
  
8. 当你因碰到一件不愉快的事情而感到苦闷时，她：
  - A、有所察觉，情感变化不大
  - B、很快察觉并和你一起难过或比你还难过



C、没能察觉或察觉了也一如既往

9. 当你推荐一本书借她阅读时，她总是：

A、虽阅读了，但拖拖拉拉

B、很快读完并及时还你

C、借故不看或没读说读了

10. 你给她发短信时，她总是：

A、隔一段时间才回复你，而且只有几个字

B、很快回复，并且回复内容不少

C、只回复一两个字，或者索性不回

11. 她在和你交谈中对你的品行、学识、工作、待人接物等方面有过赞扬或流露满意的表情吗？

A、偶尔

B、多次

C、从未

12. 你有过在无意中发现她在偷偷地看你，当你和她目光相遇时，她不好意思地低下头或若无其事地移看别处的情景吗？

A、偶尔

B、多次

C、从未

统计一下你的答案，看看A、B、C哪个选项的比例最多。

## 解析

### A最多

表白的时机还不太成熟！女孩对你的感情还不浓，还处于若即若离、犹豫不定的状况。此时不要贸然，最好分析一下原因再做努力。如果愿意试一下也不要正面提出，可采取“投石问路”的方法。

### B最多

表白时机已成熟！从女孩对你表现出的特殊感情来看，她已十分钟情于你了，只是碍于女孩特有的羞怯心理而没有向你吐露。请不失时机地向她表明心意，及早将两颗心拴在一起，当然方式要尽量慎重一些。

### C最多

表白时机不成熟！如果观察不错的话，这表示女孩对你还没任何意思，甚至还没进入角色，此时还谈不上表白，而应在互相了解，培养感情上再下点工夫。



## 什么时候可以吻她

两个人约会，一方面男性天生比女性更“心急”，另一方面因爱的逐步升华，男性自然而然会产生拥有对方的愿望。重要的是什么时候吻对方，你该怎么办呢？

假如你的家里非常的舒服，回家后你很累了，想看一会电视，你会以什么样的姿势看呢？

- A、躺（或趴）在床上
- B、盘腿坐在地毯上
- C、坐在转椅上
- D、蜷在沙发里（或把脚搭在茶几上）

### 解析

A、你们目前的感情不深，也许还时不时有些分歧；从内心里来说，你对她的感觉也不够符合理想，而她对你同样缺少热情。看起来你们更进一步的可能性不大，理智些吧，急流勇退或许能维持住你男性的“面子”。

B、你们都对对方的感觉不错，但此种感觉更多在于友情的层面，你们双方的缘分还不够。不过，你完全不必气馁，或许，通过更多的了解，她会打动你的心。你们成为恋人的机会虽不大，但应当存有一线机会。

C、你已经到了关键时刻，不仅你有心同她接近一些，她也期望你有更进一步的表示！你们都到了恋人的深度，所以完全不必再扭扭捏捏了。男人嘛，还是应当有勇气一些，选择适当的环境，你便可以行动啦。

D、你怎么会如此胆小呢？明明你们已到了相爱甚深的地步，关系亦发展到可以肌肤相亲的程度，可你仍然不能突破“自我封闭”的最后一步。立即行动吧！错过了最好时机，小心她认为你没有男子气，你只有后悔莫及的份啦。



### 小细节看透你们能爱多久

当乘坐公共交通工具时，你的女友身边有一陌生男子睡着了，他的头放在你女友的肩上。在这种情况下，她会：

- A、不出声并任由男子继续将头放在她肩上
- B、用轻巧的动作避开那男子
- C、拍醒或叫醒身旁的男子
- D、起身走开

#### 解析

##### 选择A的人

她属于极端懦弱内向的贤妻良母型，当夫妻间发生问题时，她会尽量迁就你，除非你抛弃她，否则极有可能跟着你一世。

##### 选择B的人

她是一个能帮助丈夫的好妻子。无论做任何事，都不会令你尴尬，这样识大体，九成会白头到老。认为男主外女主内是自然定律。

##### 选择C的人

如果选这个答案，她会是一个有原则的人，若发生问题时，她会有自己的处事方式，不易妥协，能够白头偕老的机会最多七成。

##### 选择D的人

她绝对是一个自我中心型的女人，任何事也不会多作解释，若有不满时，即会离你而去，换言之，将来有一半机会和你分手。



## 她正在期待些什么

一旦陷入热恋之后，人们的心变化最多、最强烈。恋爱时的心情五味混杂，连自己都摸不清楚。这个测验帮助你了解处于何种恋爱心情。

一个女孩正在凝视窗外，你认为她在期待什么？

- A、目送情人离去的背影
- B、等待恋人的到访
- C、欣赏窗外的景色
- D、观看邻家的情形

## 测试结果

A、你与爱人间的关系有一点动摇，目前正处于停滞状态。你现在心里是不是很不安？常常在想她是不是已经不喜欢我了？或者是说你正在烦恼，是不是应该和现在的女朋友有更进一步的交往。

B、你目前正处于最甜蜜的热恋之中，对浪漫的二人世界充满无限的幻想，为了对方你会心甘情愿地作任何牺牲与奉献。

C、你是真心诚意想给对方最大的幸福。你不仅会给对方最热烈的情感，还会冷静下来考虑自己所应该负起的责任。你对目前的这份感情非常诚实。

D、你非常在意现在的这个恋人，几乎到了寝食难安的地步。可是，你的这份热烈情感总是无法传达给对方，真是令人焦急不已，由此看来，你这份感情应该是单恋才对。



## 你适合哪类的亲密爱人

假设你是一位海盗，刚好劫得一批金银珠宝，正打算把宝藏藏起来，你会考虑放到下面哪个地方去？

- A、河流旁边
- B、瀑布下的小水塘



- C、火山口
- D、山洞深处
- E、大树底下

## 解析

### 选择A的人

没有人会料到你会把宝藏藏于河流旁边，假以时日，就算连你自己亦会忘记曾把宝藏藏于此地。这显出你过分保护自己，总爱将事物独占，没有想过世上有分享这回事。上街吃饭，你宁愿吃盒饭也不愿叫菜跟她一起分享。你爱孤独，对你来说伴侣会是一个负担；假日来临，你选择留在家中听歌，也不会跟她到郊外走一趟。

### 选择B的人

水面就如一面镜子，透过它可反射别人的影子，而你亦可借此炫惑人家的视线。对于伴侣来说，你会是一个难于捉摸的人，而你亦没有意图去让她清楚认识你。相比选择河流旁边的人，你的自我保护程度没有那么严重，就算有亦不是刻意自我安排，只是你不知如何去表达自己。有时很想向她说个“爱字”，但最后仍把这个字留下，在她面前扮作若无其事，漫不经心。

### 选择C的人

你会梦想成真，令强者越强，要不然怎会选择在如此高风险的地方收藏宝藏。你会是那种打念头一起就立刻行动，懒得花上数秒时间去想清楚。像你这样的人，很多时候会做出浪漫的事情，什么淋着雨来说我爱你，生日那天握着她的手跑上山顶看夜景。但是，由于你感情过分泛滥，身边有了她仍觉不够，还很容易对别人生情呢。

### 选择D的人

你喜欢以苛刻的方法去诱导，甚至支配伴侣；严格来说，你会是一个大醋坛，要绝对拥有身边的这个她。对于伴侣来说，你会有一种怯人的气魄。如果她有被虐狂的话，你俩简直是天生一对，身为迷途小羔羊的她，你可能会成为她生命中的一盏明灯。

### 选择E的人

人们读过寓言故事，大盗总爱将宝藏藏于大树下，而你这样做就等于打算把宝藏分给别人似的。对于伴侣来说，你的举动非常容易掌握；什么爱吃巨无霸配芥末酱，爱叫