

20几岁

不能再犯迷糊了

● ● ● ● ● ●

20几岁，别再犯迷糊，用梦想激扬青春的色彩。

20几岁，青春的黄金分割点！

生活中、职场上、朋友圈、情侣间、生命里的每一个角落，
你准备好清醒地面对了吗？

提高修养，培养优雅品位；投资健康，享受美好人生；
拓展人脉，绽放职场光彩；学会理财，积累第一桶金；
规划人生，找准人生定位！



20几岁

不能再犯迷糊了

于治成 / 编著

企业管理出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

20 几岁, 不能再犯迷糊了/于治成编著. —北京: 企业管理出版社, 2009. 9

ISBN 978 - 7 - 80255 - 283 - 8

I. 2… II. 于… III. 成功心理学—青年读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 162426 号

书 名: 20 几岁, 不能再犯迷糊了

作 者: 于治成

责任编辑: 安 冉

书 号: ISBN 978 - 7 - 80255 - 283 - 8

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部 68414643 发行部 68414644 编辑部 68428387

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 北京东海印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米×240 毫米 16 开本 15 印张 210 千字

版 次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 26.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前

言

20 几岁的年轻人对生活充满了希望，也充满了迷茫。很多人并不清楚自己应该走向哪里，没有找到适合自己的人生定位和方向。很多人期待着自己成熟，但是从思绪上和行动上却难免犯一些糊涂。年轻，允许失败，但是不允许我们甘于失败。年轻可以失意，却不应该为今后留下悔恨。站在这个崭新的十字路口，你能自信坚定地走出每一步吗？

《礼记·曲礼》中说“男子二十冠而字”，先民以男子 20 岁、女子 16 岁为成人的年龄门槛。一般在 20 岁时，为男子举行冠礼。而对于女子来说，16 岁虽然不是及笄的年龄，却也是灿烂的“桃李年华”，是人生的一个分界点。

20 几岁，在很多人的心目中占据着重要的位置。孔子在回顾自己一生的时候说：“吾，十有五，而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”20 几岁，介于立志于学与三十而立之间，既是衡量志向是否正确的标尺，也是直接影响事业成就大小的黄金时段。因此，站在这样的一个十字路口，很多年轻人都充满了困惑，一方面，觉得未来的路还很漫长，有着大把的机会可以去创造未来；另一方面，又觉得时间紧迫，很多事都一涌而来，让自己很难理清头绪。于是，烦躁、不安、困惑、迷茫……开始吞噬自己原本充实的自信心。

有这样一个年轻人，因为一直得不到重用而十分苦闷。为此，他专程去很远的地方找智者询问。终于见到了智者，年轻人问：“为什么命运对我如此不公平呢？”

智者没有直接回答，从地上捡了一颗小石子，丢到远处的乱石堆中，

对年轻人说：“你去把我刚才扔出去的小石子找回来。”年轻人在乱石堆中翻了半天，也没找到，他不知道到底哪一颗才是老人扔出去的，因为每一颗石子看起来都差不多。

他无功而返，智者从手上取下戒指，同样扔到乱石堆中，让年轻人去找回来。这一次，年轻人不费吹灰之力就找到了那枚闪着金光的戒指。

智者什么也没再说，年轻人却醒悟了：如果自己只是一颗小石子，而不是金子时，就不要埋怨命运对自己不公平。

因此，我们要相信，每个人的命运都掌握在自己的手中。当你不停地怨天尤人之后，是否该好好反省一番？应当摒弃杂念，完善自我，使自己像金子一样发出光来。

本书旨在为迷茫困惑的年轻人点破困局，20 几岁，我们不要再犯迷糊了！希望年轻的朋友们可以在其中找到自己的人生方向，不要因为年轻而再犯迷糊，更不要挥霍青春，给自己的未来留下遗憾。

编 者

目

录

第 1 章 / 20 几岁，选对要走的路

- 1.1 是时候思考你的人生了/ 3
- 1.2 什么在决定你的明天/ 7
- 1.3 你有自己独到的一面/ 11
- 1.4 准备好面向未来的资本/ 16
- 1.5 让你的梦想飞起来/ 20
- 1.6 年轻不是选错的理由/ 24

第 2 章 / 20 几岁，需努力培养的能力

- 2.1 抱怨解决不了问题/ 29
- 2.2 好习惯不是天生的/ 32
- 2.3 培养一生都需要的学习能力/ 37
- 2.4 沟通可让世界接受你/ 41
- 2.5 培养识别贵人的能力/ 47
- 2.6 努力让自己财务自由/ 51

第 3 章 / 20 几岁，搭建你的人脉圈子

- 3.1 你应该学会与别人分享/ 59
- 3.2 掌握一些社交的小技巧/ 62
- 3.3 试着了解一下对方心理/ 66
- 3.4 善待朋友，你能得几分/ 71

第 4 章 / 20 几岁，敢于面对自己的不足

- 4.1 鼓起勇气去面对脆弱/ 81
- 4.2 激发你未曾想过的潜在力量/ 83
- 4.3 调整自我，适应新环境/ 88
- 4.4 调整心态让自己更冷静/ 91
- 4.5 别人的意见左右不了你的人生/ 95

第 5 章 / 20 几岁，不要轻易接受失败

- 5.1 不要放弃任何机会/ 103
- 5.2 成功需要你再坚持一下/ 106
- 5.3 态度决定高度/ 110
- 5.4 你不会永远平庸/ 113
- 5.5 用技巧代替蛮干/ 117

第 6 章 / 20 几岁，相信自己有能力理性对待爱情

- 6.1 慎重对待自己的选择/ 125
- 6.2 珍视你身边的人/ 129
- 6.3 爱情不是你生命的全部/ 133
- 6.4 失恋的风雨后会有彩虹/ 137

第 7 章 / 年轻不应等待

- 7.1 不要让青春轻易流逝/ 145
- 7.2 做好应该做的事/ 148
- 7.3 别让金钱阻碍了你的视线/ 153
- 7.4 抓住成功的导火索/ 157
- 7.5 铸就你的阳光形象/ 161
- 7.6 理性分析是拒绝失败的黄金守则/ 166

第 8 章 / 20 几岁，小心你的行为细节

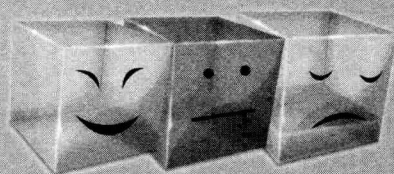
- 8.1 不要轻易透露你的隐私/ 173
- 8.2 珍惜你所拥有的所有资源/ 178
- 8.3 不要姑息小的错误/ 182
- 8.4 克制无止境的欲望/ 185
- 8.5 忍让是你成熟的标志/ 190
- 8.6 礼貌是你事业的通行证/ 194

第 9 章 / 规划你的人生，别再犯迷糊了

- 9.1 不要窝囊地度过你的一生 / 203
- 9.2 给未来划定一个目标 / 208
- 9.3 成功是用汗水浇筑的 / 212
- 9.4 让自己一步步地成熟起来 / 217
- 9.5 用适当弹性面对潜规则 / 222
- 9.6 为了将来不要透支你的健康 / 225

第 1 章

20 几岁，选对要走的路



本章主要内容

★ 1. 1 是时候思考你的人生了

★ 1. 2 什么在决定你的明天

★ 1. 3 你有自己独到的一面

★ 1. 4 准备好面向未来的资本

★ 1. 5 让你的梦想飞起来

★ 1. 6 年轻不是选错的理由

1.1 是时候思考你的人生了

1. 孔子在回顾自己一生的时候说：“吾，十有五，而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”

那么 20 几岁呢？作为一个具有标志性的时间点，20 几岁是中国古代传统的行“冠礼”的时间，是男性的“弱冠之年”。而对于女性，20 几岁也同样特别，这是女性的“桃李年华”。

我们经常会感叹年轻的时光，“年轻真好”。年轻就是资本，在这样一个豆蔻初开的年龄，有着初生的锐气。年轻人在涉世之初，刚刚开始了一段崭新的人生旅程，往往会满怀激情，会对周围的一切都充满好奇，对自己的未来充满憧憬与自信。

这个时候你需要冷静下来，好好地思考一下未来，为自己的人生做一个规划。20 几岁，站在人生的十字路口，向左走，还是向右走，将是决定你今后人生方向的重要抉择。因此，20 几岁，是思考人生的时候了。

深夜沉思的时候，思考一下下面的问题：

问题 1：你相信每个人都可以成功立业吗？

回答：当然不会相信。

但是根据观察，很多人总是在听完成功人士绞尽脑汁的建议，比如说多读书、多练习之后，问了另一个问题：“那是不是很难？”

我们都想在 3 分钟内学好英文，在 5 分钟内解决所有难题，难道成功是那么容易的吗？成功当然是不容易的。

出租车上，司机看到自己前后都是高档车，兀自感叹：“唉，为什么别人那么有钱，我赚钱就这么难呢？”

乘客问他：“你认为世上什么钱是好赚的？”过了半晌他才说：“好像都是别人的钱比较好赚。”

其实任何一个成功者都是通过艰辛努力才成功的。我们实在不应该去抱怨命运。

因此，结论是——做人，要依靠自己！

问题 2：你认为完全没有打过篮球的人，可以当很好的篮球教练吗？

回答：当然不可能，外行不可能领导内行。

许多人，对某个行业完全不了解，只是听到那个行业好赚钱，就马上进入到该行业。

比如，对穿着没有任何品味或者根本不在乎穿着的人，却梦想着开间服装店；不知道电脑怎么开机的人，却想在网上开店。我们往往喜欢依据道听途说的信息做事，不成功时，从不反省自己是否拥有足够的能力，只是一味地抱怨，时不予我。

因此，结论是——做事，要量力而行。

问题 3：你是否认为，篮球教练不上篮球场，也可以主导一场完美的胜利？

回答：很简单，这当然是不可能的。

可是我们却见过不少年轻人，自己没有时间打理，却拼命投资去开咖啡馆，开餐厅，开自己根本不懂的公司，像火烧眉毛一样急着把辛苦积攒的积蓄花掉，当了一个稀里糊涂的投资人。亏的总是比赚的多，却觉得是因为运气不好，而不是自己的想法出了问题。

因此，结论是——做人，要记得反省自己。

问题 4：你是否宁可永远后悔，也不愿意试一试自己能否转败为胜？

回答：恐怕没有人会说“对，我就是这样的孬种”吧。

然而，很多年轻人却常常在不该打退堂鼓的时候拼命打退堂鼓，因为恐惧失败而不敢尝试。以关颖珊赢得 2000 年世界花样滑冰冠军时的精彩表现为例，她一心想赢得第一名，然而在最后一场比赛前，她的总积分只排在第三位，在最后的自选曲项目上，她选择了突破，而不是少出错。她选择了最高难度系数的三周跳并且还大胆地连跳了两次，当然也

可能会败得很难看，但是她却成功了。

她说：“因为我不想等到失败之后，才后悔自己还有潜力没有去发挥。”

一位中国伟人曾说，胜利的希望和不利形势的好转，往往产生于再坚持一下的努力之中。

因此，我们的结论是——做人，何妨放手一搏。

2. 学会选择

人与动物的区别就在于思考，活着就要思考。我们每天都忙碌着，却很少静下心来思考人生，了解自己。面对同样的人生问卷，答案迥然不同，有时候停足片刻，思考一下自己的人生，或许会交上一份精彩的答卷。

20岁以前，大部分的人的经历是相同的，读书、升学……搭建自身的基础，在父母亲友、社会价值观影响及误打误撞的情况下完成基本教育。因此，在这以前，你很少去思考自己的人生。但是在这之后，你就要面对人生必须面对的一些问题。

20岁~25岁，这段时间，你要懂得掌握与规划自己的未来，一旦决定了就不要后悔，要勇敢地走下去。

在为刚刚得到法律赋予的种种权力而兴奋的同时，要时刻牢记相应的义务，要学习面对责任。自由意味着你可以做出自己喜欢的选择，但也要为自己的选择负责。

这时候的你，是喜悦、矛盾与痛苦交战，喜悦来自开始被赋予一些自主权，矛盾来自与父母割不断的脐带关系，痛苦是由于要开始尝试错误。

你要开始为自己的未来规划，如升学、就业、感情……拿回自己对人生的主控权，而不是一直受人左右，使自己的未来摇摆不定。我们要在这个豆蔻年华之时学会选择，进而去规划自己的人生。在人生的各个方面都要进行思考，从而早日定下自己的目标。

如何走好人生的路？这是每个人都必须直面的严峻、残酷的课题，

因为人生过程是单向不可逆的。人生的过程就像从北京到广州走一趟沿途多站点的旅行，可以走京广线也可以走京九线，此外还有 N 条线路可以选择。但是不管走哪条线路，买的都是单程票，退票和改签都几乎是不可能的。所以，一定要做好选择。

你的一生，只有一件事不能选择——就是自己的出身。其他的一切命运，都是自己选择的结果。要记住，命运掌握在你自己的手中。

有这样一个故事，有三个人要被关进监狱三年，监狱长可以满足他们每人一个要求。美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄。法国人最浪漫，要一个美丽的女子相伴。而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了要火了。接着出来的是法国人。只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了 200%，为了表示感谢，我送你一辆劳斯莱斯！”

在同样的外在条件下，不同的选择会给你不同的结果。外部环境不应该成为自己掩饰失败的借口。

人生总要面临几次重大选择，这会涉及到你思想的激战，心灵的煎熬，价值观的考量，情感的研磨，智慧的冒险。因为有太多的得失要衡量，太多的利害要取舍，太多的关系要平衡，太多的风险要规避，太多的责任要承担，太多的情结要超脱。没人能为你做主，选择只能靠自己，必须自己分析、权衡、取舍、突破，也只有自己去缓和牵挂，排除诱惑，抵制困扰，承受煎熬。

选择就是给自己定位，寻找前进的方向，为自己把握人生命运，实现人生的目标。同时，选择也意味着承担，能对自己的选择负起全部的责任，就能坦然无悔。坦然无悔，最关键的是忠于自己的内心。

人生不能回避选择，虽然有时是痛苦的。脚踏实地走眼前的路，练

好本领，再闯新路，这就是掌握自己命运的正确选择。

年轻的你，在学会理性思考自己的现状后，更需要勇敢地向前迈出一大步。

1.2 什么在决定你的明天

20 几岁的人生是美好的。每一个刚刚步入这个社会的年轻人都会满怀信心地憧憬着自己的未来。可是在忙碌奔波了许多年之后，很多人却依然处于底层。看到和自己一同步入社会的人比自己成功，会像很多人一样愤愤不平？会选择抱怨人生或是责难社会？

当心情平静下来的时候，有没有仔细地想过，决定明天的因素是什么呢？是什么造就了成功者的成功，又是什么导致了失败者的失败？

一个人的成功不是偶然的，成功的背后，必然有成功的因素。那么决定你成功的因素都有哪些呢？

煊赫的家庭背景，俊朗的外貌气质？很多年轻人可能会因为这些相对不占优势的客观外在条件而自卑，进而抱怨。但是除了这些之外，成功的因素还依赖于你做事的心态、性格、方法、习惯等内在因素，还有你所处的外在因素。

1. 内在因素

(1) 决心

决心是最重要的积极心态。是决心，而不是环境在决定你的命运。

(2) 企图心

企图心，是你达成自己预期目标的成功意愿。要想成功，仅仅希望是不够的。

(3) 主动

被动就是将命运交给别人安排，是消极等待机遇降临，一旦机遇不

来，就没有办法了。凡事都应主动，被动等待不会有任何收获。

(4) 热情

没有人愿意跟一个整天都提不起精神的人打交道，也没有哪位领导愿意去提升毫无热情的下属。因此，要记得保持热情向上的心态。

(5) 爱心

内心深处的爱是一切行动力的源泉。不愿奉献的人，缺乏爱心的人，不太可能得到别人的支持，通常失败的人都是失去别人支持的人。

(6) 自信

什么叫自信？自信就是眼睛尚未看见就相信，自信给你的最终回报就是让你真正看见了。

(7) 顽强

我们追求成功的过程中，一定会遇到许多艰难、困苦、挫折与失败。你不打败它们，它们就会打败你。成功有三部曲：第一，敏锐的目光；第二，果敢的行动；第三，持久的毅力。用敏锐的目光去发现机遇，用果敢的行动去抓住机遇；用持久的毅力把机遇变成真正的成功。

(8) 自律

人人崇尚自由，然而，自由的代价是自律，成功需要很强的自律能力。例如你是不是能忍受与家人暂时分开，去外地推销产品？这一切，就是你必须为成功付出的代价。

(9) 坚持

假使成功只有一个秘诀的话，那会是什么？应该是坚持！

除了要具备以上这些内因之外，一个人的性格、做事的方法、习惯也很重要。

信息社会的核心竞争力，已经发展为学习力的竞争。信息更新周期已经缩短到不足五年，危机每天都会伴随在我们左右。因此，在信息时代，要想不断地取得新的成功，就要不断地更新自己的知识库。

2. 外部因素

决定未来的，不仅仅是自己的努力，还有适当的外部条件。比如人