

来自权威饮食出版机构
港岛经典美食工具书

甜品王

李慧君 编著

从家常甜汤到“贵族”炖品
从中式滋补糖水到西式的蛋糕布丁
从香浓的东南亚甜品到精致的日式点心
千般甜蜜滋味一书享尽

世界图书出版公司

甜品王

李慧君 编著

培文图书出版公司
上海·西安·北京·广州

图书在版编目(CIP)数据

甜品王 / 李慧君编著. —上海: 上海世界图书出版公司,
2009.8

ISBN 978-7-5100-0915-0

I. 甜… II. 李… III. 食谱 IV. TS972.134

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第104660号
中文简体字版系由香港万里机构出版有限公司授权出版

甜品王

李慧君 编著

上海世界图书出版公司 出版发行

上海市尚文路185号8楼

邮政编码 200010

上海锦佳装璜印刷发展公司印刷

如发现印刷质量问题, 请与印刷厂联系

质检科电话: 021-56401196

各地新华书店经销

开本: 635×965 1/16 印张: 21.5 字数: 400 000

2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5100-0915-0/T·199

图字: 09-2009-304号

定价: 68.00元

<http://www.wpcsh.com.cn>

<http://www.wpcsh.com>

幸福的滋味

甜品是许多人的至爱。科学家指出：甜味令大脑血清素上升，使人有满足感及快感。难怪不少人有“一天不吃甜食，便觉得不安乐”的感觉，市面所见，许多高级酒店更特设有晚上及周末的“甜品自助餐”供客人享用呢！

甜品，可说是烹调领域别出一门、独树一帜的项目。

论用料，甜品不外是面粉、鸡蛋、糖、牛油、芝士之类，远不如一般菜肴的可用材料变化万千，但其成品却色彩缤纷，形状多变，口味丰富，软、硬、绵、柔、酥、脆、滑……各种口感相互交织，逐一品来，令人欲罢不能。

甜品较之其他正式菜肴，大概不具备任何诸如填饱肚子、维系生命等实际功能，但制作的过程与作品的分享，却更容易让人领会到“幸福的滋味”的甜蜜感觉。或许正因如此，甜品引起世人的痴迷喜爱。而许多名厨大师，更不惜使出浑身解数，让创意与想像尽情发挥，创作出无数迷人好甜品来。

甜品这种食物，可说令人“既爱且恨”。一方面，它的组成中含有较多的糖，而糖是人体必不可少的养料，参与构成身体组织的成分，还通过代谢产生能量；至于许多中式甜品，更有滋补养颜的作用。但另一方面，过量的糖分，不仅令身体容易发胖，还可能诱发糖尿病、影响神经活动和智力发展等。“掌握分寸，适可而止”是进食甜品的原则。要真正做到这一点，到街外餐馆享用甜食就有点难度，因为材料分量和制作过程细节都由不得消费者做主；但在家中自制甜品的话，要精准控制就较容易做到了，这也就是我们从健康角度考虑，大力推荐自己动手的原因。

世界各地甜品各具特色：中式甜品以热食、流质为主，并往往加入具滋补功能的材料；西式甜品样式多变，口感丰富；日式甜品精巧细腻；东南亚甜品香气袭人，口感轻盈。近年来，随着料理艺术互相交流，甜品也一年比一年更见多元多样，创意缤纷。外形丰富多变，素材五花八门，创意挥洒极致。对广大甜点爱好者来说不啻为一大福音。

本书搜罗了各地各式甜品近一千种，堪称甜品菜式的大全。不管你只是纯粹为感官的满足，为味蕾的愉悦，为饭后的锦上添花，抑或为生活的小小惊喜而制作和享用甜品，相信本书都能启发你的灵感，而作为司厨者在听到众人品尝后由衷发出的赞叹声，那种满足感又岂可笔墨所能形容呢！



目录

序

甜品秘技教室 23

常用食材介绍 24

甜品与健康 28

滋补甜品特殊用料 28

吃甜食不胖的绝招 29

制作甜品基本功 30

西式甜品装饰技巧 32

制作甜品Q & A 34

中式甜品



热糖水

冰花炖蛋 38

燕窝炖蛋 39

冰糖银耳炖燕窝 39

红枣银耳炖海底椰 39

川贝母雪梨炖燕窝 39

甜芙蓉官燕 40

莲子百合炖燕窝 40

杏仁沙参炖燕窝 40

荸荠雪梨炖燕窝 41

荔枝炖燕窝 41

蜜糖苦瓜炖燕盏 41

木瓜炖燕窝 41

荸荠燕窝羹 42

燕窝红莲糖水 43

雪蛤炖蛋 43

蛋白椰皇炖雪蛤 43

椰皇炖雪蛤 43

椰青黑豆炖雪蛤 44

莲子百合炖雪蛤 44

杏仁蜜枣炖雪蛤 44

人参白莲炖雪蛤 44

丰水梨百合炖雪蛤 45

木瓜炖雪蛤 45

荸荠雪蛤羹 45

山楂雪蛤羹 45

冬瓜茸雪蛤羹 46

雪蛤红莲糖水 47

杂果木耳雪蛤膏 47

桂花蜂蜜炖杨桃 47

冰糖炖花胶 47

杏汁炖花胶 48

南北杏炖银耳雪梨 48

川贝炖雪梨 48

川贝炖橙 49

雪蛤银耳炖燕窝 49

杏汁炖海底椰 49

芦荟百合糖水 49

杞子银耳核桃糖水 50

杏汁银耳糖水 51

木瓜银耳糖水	51
银耳竹荪龙眼糖水	51
蒟蒻银耳糖水	51
菊花银耳羹	52
杏汁银耳糯米糖水	52
银耳杏仁白果糖水	52
太子参百合银耳糖水	52
南北杏银耳炖木瓜	53
红枣木瓜炖鲜奶	53
百合雪梨糖水	53
莲子百合莲藕糖水	53
无花果柿饼糖水	54
红枣海底椰糖水	54
双皮奶	54
姜汁撞奶	55
燕麦炖奶	55
巧克力炖奶	55
杏汁炖鲜奶	55
百合鲜奶炖木瓜	56
木瓜炖甜薯	57
核桃糊	57
花生糊	57
栗子糊	57
椰汁芝麻糊	58
圆肉南瓜酪	58
南瓜露	58
柚子南瓜糖水	59
粟米南瓜糖水	59
香芋西米南瓜糖水	59
鲜百合南瓜露	59

椰香紫米露	60
杏仁露	61
银耳蛋白杏仁露	61
蛋花荸荠杏仁露	61
芋茸双莲杏仁露	61
杞子双枣蛋茶	62
莲子桑寄生蛋茶	62
粟米白果莲子茶	62
西瓜茸莲子露	62
咖央西米莲子露	63
腰果露	63
核桃牛奶露	63
凤凰荸荠露	63
桂花荸荠露	64
红薯粟米露	65
红豆沙	65
海带绿豆沙	65
五色豆糖水	65
黑豆北芪糖水	66
清补凉	66
么么喳喳	66
么么喳喳珍珠糖水	67
芋茸黑糯米糖水	67
雪蛤椰汁黑糯米	67
海底椰黑糯米	67
香芒黑糯米糖水	68
红枣淮山香芋糖水	69
赤小豆花生糖水	69
金粟红薯糖水	69
鸳鸯红薯糖水	69

淮山银耳红薯糖水	70
荸荠绿豆爽	70
薏米绿豆糖水	70
清心丸绿豆爽	71
腐竹白果绿豆糖水	71
莲子桂圆肉糖水	71
桂花蜜银耳糖水	71
四宝糖水	72
杂果黑珍珠糖水	73
酒酿鸡蛋糖水	73
核桃鸡蛋鲜奶	73
白果腐竹鸡蛋糖水	73
腐竹鹌鹑蛋糖水	74
麦米粥	74
糯香薏米麦米粥	74
豆腐花	75
黑豆豆腐花	75
杂果杏仁豆腐	75
桂花酒酿丸子	75
桂花南瓜汤圆	76
桂花姜茶汤圆	77
红豆沙汤圆	77
栗茸汤圆	77
芒果汤圆	77
芒果奶黄汤圆	78
椰皇榴莲汤圆	78
巧克力汤圆	78
红薯糖水汤圆	79
红枣圆肉红薯汤圆	79
鲜奶红薯汤圆	79

开心果仁汤圆	79
--------	----

冷糖水

杨枝甘露	80
水果豆腐花	81
雪地宝藏	81
草莓爽	81
芒果爽	81
芒椰芦荟爽	82
芒果雪蛤爽	82
芒果西米捞	82
西瓜西米捞	82
鲜果西米捞	83
榴莲西米捞	83
芋头西米捞	83
葡萄汁椰果西米捞	83

饮品

八宝甜茶	84
生津补气人参茶	85
薄荷桂花茶	85
乌梅消暑茶	85
乌梅茉莉花茶	85
红粉菊花茶	86
玫瑰菊花茶	86
菊花杞子茶	86
菊花雪梨茶	87
西瓜皮薏米干芦根水	87
清甜冬瓜水	87
木瓜酸梅汤	87

鲜百合柚子蜜糖水	88
蜜糖苦瓜汁	88
豆浆	88
黑豆浆	89
杏仁豆浆	89
芒果椰奶	89
鸡蛋核桃鲜奶	89

包饼

蝴蝶酥	90
枫糖酥	90
蛋黄酥	90
皮蛋酥	90
牛奶酥	91
牛耳酥	91
杏仁酥	91
核桃酥	91
芝麻酥	92
绿茶酥	93
绿茶一口酥	93
凤梨酥	93
香甜榴莲酥	93
蜂蜜红薯酥	94
光酥饼	94
杏仁饼	94
芝麻饼	95
南瓜饼	95
老婆饼	95
酒酿饼	95
砂糖夹饼	96

白豆沙饼	97
豆沙锅饼	97
香烧红豆饼	97
红柿豆沙饼	97
椰汁煎软饼	98
肉桂糖酥饼	98
寿桃包	98
豆沙包	99
流沙包	99
流沙黑芝麻包	99
绿茶包	99
潮式水晶包	100
馒头	101
抹茶蜜豆馒头	101
黑芝麻鲜奶馒头	101
碎果仁巧克力馒头	101

糕点

黄金糕	102
千层糕	102
白糖糕	102
马拉糕	103
奶皇马拉糕	103
黑糖马拉糕	103
红腰豆黄糖糕	103
莲茸蛋糕	104
怀旧鸡蛋糕	105
发糕	105
抹茶红豆发糕	105
苹果年糕	105

椰汁年糕	106
桂花糖年糕	106
香蕉糕	106
驴打滚	106
红豆马拉卷	107
糯米豆沙卷	107
豆沙西米盏	107
奶皇西米盏	107
水晶宫	108
水晶饼	109
桂花琼脂糕	109
柠檬柚子蜜琼脂糕	109
红豆砵仔糕	109
桂花红豆糕	110
椰汁红豆糕	110
椰汁红豆西米糕	110
红豆椰汁琼脂糕	111
麻油绿豆糕	111
双色豆茸冻糕	111
马豆糕	111
豌豆糕	112
杞子花旗参糕	113
杞子桂花糕	113
桂花米糕	113
桂花软糕	113
桂圆菊花绿茶糕	114
绿茶西米糕	114
芝麻糕	114
芝麻千层糕	114

桂花黑芝麻糕	115
椰汁黑芝麻糕	115
椰汁糕	115
椰汁紫米糕	115
椰汁紫米金粟糕	116
香芒椰汁千层糕	117
花生糕	117
花生凉糕	117
红薯冰糕	117
香烧红薯糕	118
胚芽南瓜糕	118
荸荠糕	118
蔗汁糕	118
甜米糕	119
山楂糕	119
雪花糕	119
雪梨琼脂糕	119
水晶果冻	120
翡翠凉果	121
绿茶奶冻	121
芒果西米冻	121
木瓜鲜奶冻	121
蜜瓜鲜奶冻	122
西瓜荔枝银耳冻	122
姜汁鲜奶雪蛤冻	122
绿豆冬瓜冻	123
木耳绿豆冻	123
茉莉茶凉糕	123
柚子蜜冻	123

小吃

桂花糖莲藕	124
糯米桂花酿红枣	125
八宝饭	125
豆沙麻圆	125
香软红豆球	125
高力豆沙	126
豆沙春卷	126
豆沙红薯枣	126
红薯枣	126
笑口枣	127
糖不甩	127
年糕糖不甩	127
擂沙汤丸	128
琥珀桃仁	128
芋泥	128
炸芋片	128
蛋散	129
南乳脆麻花	129
角仔	129
炸香蕉	129
桂花香蕉	130
拔丝香蕉	131
拔丝苹果	131
拔丝香芒	131
炸鲜奶	131
脆炸雪糕球	132
脆炸蜜瓜奶	132
炸椰汁鲜奶	132
炸流沙汤圆	133

脆口金丝炸汤圆	133
蛋挞	133
椰挞	133
鲜奶挞	134
绿茶红豆挞	135
紫米豆沙丸子	135
绿茶糯米丸	135
草莓糯米卷	135
芒果糯米糍	136
巧克力糯米糍	136
栗茸雪米糍	136
栗子小糍	137
奶皇糯米糍	137
黑芝麻奶皇糯米糍	137
姜汁三色雪汤圆	137
芋圆	138
紫心芋圆	138
地瓜圆	138
椰子球	138
南瓜团子	139
南瓜小点	139
枣泥小南瓜	139
芝麻脆脆球	140
绿豆芝麻球	140
百香果绿豆粉饼	140
甜茶果	140
蜜瓜麻糬	141
黑芝麻麻糬	141
芝麻卷	141
香脆芒果卷	141

芒果雪花卷	142
芒果蜜饯	143
冰糖葫芦	143
梅子雪梨	143
糖烤栗子	143
鸡蛋仔	144
萨其马	144
米条仔	144
花生糖	144
花生牛轧糖	145
龙须糖	145
白糖沙翁	145
酥脆糖环	146
麻糖锅炸	146
脆杏片丸子	146
田园糯米粿	146
单黄豆沙月饼	147
绿豆冰皮月饼	147
班兰奶皇冰皮月饼	147

西式甜品



巧克力

橙酒巧克力	150
软巧克力	151
绿茶软巧克力	151
软心牛油巧克力	151
葡萄干软心巧克力	151
酒心巧克力	152
朗姆酒核桃巧克力	152

巧克力果仁	152
巧克力杏仁脆脆	153
杏仁巧克力	153
核桃巧克力	153
栗子巧克力	153
松露巧克力	154
杂果仁巧克力	154
巧克力爆米花	154
太妃巧克力	155
伯爵茶巧克力方块	155
绿茶巧克力	155
椰丝巧克力	155
草莓巧克力	156
奶油巧克力球	156
香橙芝士巧克力	156
烤蛋白巧克力	156
白雪情人巧克力	157
巧克力火锅	157
白巧克力火锅	157

慕思

芒果慕思	158
香橙慕思	158
香蕉慕思	158
榴莲慕思	158
草莓慕思	159
蓝莓慕思	159
杂莓慕思	159
红桑葚慕思	160
番茄慕思	161

蜜桃慕思	161
绿茶慕思	161
奶茶慕思	161
豆腐慕思	162
豆腐乳酪慕思	162
白巧克力慕思杯	162
白巧克力蜜桃慕思	163
白巧克力蜜瓜慕思	163
白巧克力草莓慕思	163
巧克力慕思	163
巧克力吉士慕思	164
巧克力莫加慕思	164
榛子咖啡慕思	164

蛋糕

牛油蛋糕	165
巧克力牛油蛋糕	165
莎莉牛油蛋糕	165
荞麦牛油蛋糕	165
海绵蛋糕	166
绿茶海绵蛋糕	166
柠檬海绵蛋糕	166
橙花蜜海绵蛋糕	166
芒果蜂蜜海绵蛋糕	167
蜂蜜海绵小蛋糕	167
巧克力海绵蛋白蛋糕	167
蛋白蛋糕	168
天使蛋糕	168
蜂蜜蛋糕	168
纸包蛋糕	168

戚风蛋糕	169
巧克力戚风蛋糕	169
班兰戚风蛋糕	169
热情果戚风蛋糕	169
绿茶戚风蛋糕	170
薰衣草戚风蛋糕	171
蛋白南瓜戚风蛋糕	171
柚子蜜戚风蛋糕	171
香橙戚风蛋糕	171
栗子戚风蛋糕	172
青柠戚风蛋糕	172
乳酪戚风蛋糕	172
枫糖香蕉戚风蛋糕	172
香蕉蛋糕	173
橙皮蛋糕	173
英式葡萄干蛋糕	173
栗子蛋糕	174
胡萝卜蛋糕	174
胡萝卜蜂蜜蛋糕	174
焦糖蛋糕	174
黑芝麻蛋糕	175
粟米小蛋糕	175
蜜糖粟米蛋糕	175
杏仁小蛋糕	175
杏仁栗子蛋糕	176
柠檬杏仁蛋糕	176
柠檬姜蛋糕	176
英式苹果蛋糕	176
焦糖苹果蛋糕	177
草莓冻蛋糕	177

草莓蛋糕卷	177	蓝莓慕思蛋糕	187
芒果豆腐蛋糕	178	红桑甚慕思蛋糕	187
芒果千层蛋糕	178	香橙橘子慕思蛋糕	187
蓝莓椰子蛋糕	178	巧克力慕思蛋糕	187
全麦胚芽蛋糕	178	法国巧克力慕思蛋糕	188
杂果脆脆蛋糕	179	巧克力火龙果慕思杯	188
肉桂杏仁沙哈蛋糕	179	草莓巧克力碎慕思蛋糕	188
香奶蛋糕	179	鬼马慕思蛋糕	189
蛋香奶蛋糕	179	白巧克力慕思蛋糕	189
蒸可可蛋糕	180	蜜瓜白巧克力慕思蛋糕	189
橙香奶油蛋糕杯	181	草莓白巧克力慕思蛋糕	189
乳酪蛋糕	181	太妃白巧克力慕思蛋糕	190
乳酪夹心蛋糕	181	卡布奇诺慕思蛋糕	190
肉桂巧克力蛋糕	181	豆腐慕思蛋糕	190
巧克力奶油蛋糕	182	白酒草莓慕思蛋糕	190
橙香白巧克力蛋糕	182	红豆椰子慕思蛋糕	191
三角巧克力蛋糕	182	芝士蛋糕杯	191
特色巧克力蛋糕	182	芒果芝士蛋糕	191
沙哈蛋糕	183	西柚芝士蛋糕	191
甜蜜蜜层层叠蛋糕	183	南瓜芝士蛋糕	192
黑森林蛋糕	183	红莓芝士饼	193
希腊三文尼那蛋糕	184	蓝莓芝士饼	193
意大利三文尼那蛋糕	184	柠檬芝士饼	193
巧克力布朗尼	184	烤柠檬芝士蛋糕	193
巧克力核桃布朗尼	184	柠檬蓝莓芝士蛋糕	194
班兰林明顿	185	柠檬重芝士蛋糕	194
草莓林明顿	185	草莓芝士蛋糕杯	194
绿茶林明顿	185	香浓草莓芝士蛋糕	194
芒果慕思蛋糕	185	纽约芝士饼	195
榴莲慕思蛋糕	186	意大利芝士饼	195

绿茶意大利芝士饼	195
牛油芝士蛋糕	195
巧克力芝士蛋糕	196
巧克力豆芝士蛋糕	196
云石芝士蛋糕	196
白巧克力姜汁芝士饼	196
白巧克力热情果芝士蛋糕	197
百利甜酒芝士饼	197
白兰地巧克力蛋糕	197
荞麦芝士蛋糕	198
薰衣草芝士蛋糕	198
奥利奥花生芝士蛋糕	198
杨枝甘露芝士奶油杯	198
鬼马芝士蛋糕	199
木糠布丁蛋糕	199
橙汁亚答子雪糕蛋糕	199

面包

甜餐包	200
皇冠小面包	201
特脆面包条	201
大理石牛角包	201
巧克力肉桂卷	201
南瓜面包	202
紫粟米面包	202
红莓巧克力面包	202

饼干

草莓曲奇	203
香橙曲奇	203

玫瑰曲奇	203
绿茶曲奇	203
伯爵曲奇	204
班兰曲奇	204
巧克力曲奇	204
巧克力脆面曲奇	204
牛油巧克力粒曲奇	205
香草榛子碎曲奇	205
云石曲奇	205
夏威夷曲奇	205
果酱曲奇	206
芝士曲奇	207
桂皮曲奇	207
花生曲奇	207
花生姜糖曲奇	207
椰丝曲奇	208
腰果曲奇	208
枣子果仁曲奇	208
低脂杏仁曲奇	209
葡萄杏仁石头曲奇	209
杏仁曲奇	209
柠檬夹心曲奇	209
巧克力花式曲奇	210
姜饼	210
杏仁巧克力饼	210
核桃巧克力饼	210
粟米片巧克力饼	211
蛋白巧克力饼	211
蜜桃饼	211
蜜桃脆饼	211

橙香脆饼	212
蜜果薄脆饼	212
杏仁提子巧克力薄脆饼	212

松饼及酥饼

牛油软饼	213
牛油香酥饼	213
芝士酥饼	213
苹果酥饼	213
红莓松饼	214
蓝莓松饼	214
葡萄干松饼	214
南瓜松饼	214
香蕉松饼	215
花生酱香蕉松饼	215
苹果松饼	215
苹果荞麦松饼	215
巧克力松饼	216
巧克力爆米花松饼	217
蜜糖松饼	217
芝士松饼	217
小麦芽粟米松饼	217
提子酥	218
巧克力酥	218
奶油芒果奶蛋	218
白巧克力奶油饼	218
蓝莓奶油酥饼	219
草莓酥饼	219
草莓拿破仑	219
芒果拿破仑	219

派及挞

草莓派	220
红莓派	220
蜜桃派	220
柠檬派	221
香柠甜心派	221
香橙菠萝派	221
法式苹果派	221
焦糖苹果派	222
南瓜派	222
巧克力南瓜派	222
南瓜榛子派	222
榛子巧克力派	223
拿铁巧克力派	223
巧克力樱桃派	223
水果挞	223
香橙挞	224
李子挞	225
梨子挞	225
椰丝挞	225
焦糖挞	225
松子挞	226
栗子挞	226
苹果挞	226
雪糕苹果挞	226
蜜桃苹果挞	227
蜜桃草莓挞	227
蓝莓芝士挞	227
蓝莓杏仁挞	227
提子草莓挞	228

朗姆酒提子鲜奶挞	229
巧克力挞	229
巧克力核桃挞	229
巧克力草莓挞	229
火焰雪山	230

炖蛋及梳乎厘

葡萄干炖蛋	230
法式焦糖炖蛋	230
法式薰衣草炖蛋	230
法式梳乎厘	231
香橙梳乎厘	231
芒果梳乎厘	231
绿茶梳乎厘	231
姜汁梳乎厘	232
奶油芝士梳乎厘	233
草莓橙酒梳乎厘	233
巧克力梳乎厘	233
柠檬汁冻梳乎厘	233

布丁及冻糕

芒果布丁	234
鸡蛋芒果布丁	234
燕窝芒果布丁	234
香芒西米布丁	234
蜜瓜布丁	235
蓝莓布丁	235
草莓布丁	235
杂莓布丁	236
猕猴桃布丁	236

木瓜鲜奶布丁	236
南瓜布丁	236
南瓜珍珠米布丁	237
荔枝布丁	237
烤香蕉布丁	237
芒果乳酪布丁	238
草莓乳酪布丁	238
香橙乳酪布丁	238
猕猴桃乳酪布丁	238
巧克力布丁	239
巧克力焦糖布丁	239
巧克力炖蛋白布丁	239
热巧克力软心布丁	239
巧克力白兰地布丁	240
白酒布丁	241
栗茸布丁	241
姜汁布丁	241
焦糖布丁	241
焦糖奶冻布丁	242
吉士布丁	242
芝士布丁	242
海绵布丁	242
面包布丁	243
木糠布丁	243
豆腐红豆布丁	243
鸡蛋红豆布丁	243
烤西米红豆布丁	244
烤莲茸西米布丁	244
枫糖全麦布丁	244
香草奶油布丁	245

鲜奶鸡蛋布丁	245
蒸椰奶蛋白布丁	245
七彩布丁杯	245
水果冻	246
彩虹奶冻	246
青苹果冻	246
蜜桃啫喱	246
蜜桃奶冻	247
芒果啫喱夹	247
蜂蜜香橙啫喱	247
意式橙香奶冻	247
椰子菠萝冻	248
法式啤梨黑加仑子冻糕	249
野莓果冻	249
草莓奶油果冻	249
草莓苹果苏打啫喱	249
小丸子伴红莓冻	250
醉人石榴红	250
椰丝啫喱糖	250
黑芝麻椰果冻	250
咖啡奶冻	251
桂花果冻	251
抹茶奶冻	251
芦荟绿茶冻	252
绿茶蒟蒻冻	252
橘子绿茶果冻	252
绿茶椰果啫喱	252
柠檬红茶果冻	253
燕窝柠檬茶果冻	253
燕窝蜜桃茶果冻	253

香槟杂果果冻	253
洋梨水果冻	254
酒香奶油冻	255
香槟啫喱	255
香槟杂莓果冻	255
百利甜酒奶冻	255
酒香樱桃巧克力奶冻	256
意大利奶冻	256
意大利三色奶冻	256

小吃

酒香煮梨	257
焦糖煮苹果	257
肉桂烤苹果伴雪糕	257
烤巧克力香蕉	257
原味雪球	258
绿茶味雪球	258
巧克力味雪球	258
咖啡核桃雪球	258
芒果班戟	259
栗茸班戟	259
香桃班戟	259
榛子班戟	259
榴莲班戟	260
草莓橙香班戟	261
红豆绿茶班戟	261
芒果杏仁卷	261
香脆芒果雪糕卷	261
烤酥皮苹果卷	262
烤巧克力香蕉脆卷	262