



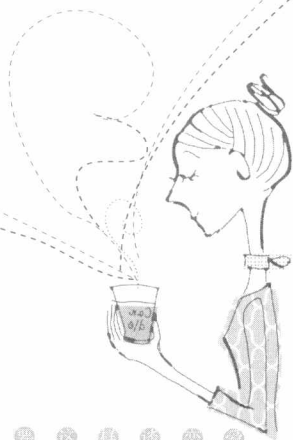
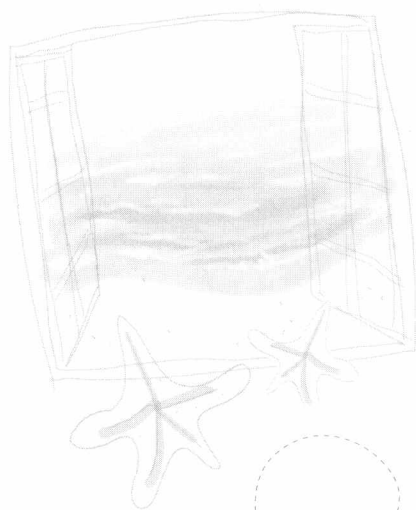
就要这样谈恋爱

就要这样谈恋爱

JIUYAOZHEYANG
TANLIANAI

李薇薇 © 著

有恋爱就谈，没有恋爱就好好地爱自己。而且，你要相信，人海茫茫，总有一个适合你。等到某年某月某一天，你们相遇了，相识了，就放心大胆的好好爱一场吧！幸福的恋爱，就像是魔法女巫手里的魔法棒，能够让沉默寡言的你变得开朗活泼，让灰姑娘变成光彩夺目的白雪公主。



JIUYAOZHEYANG
TANLIANAI

李薇薇 ◎ 著

有恋爱就谈，没有恋爱就好好地爱自己。而且，你要相信，人海茫茫，总有一个适合你。等到某年某月某一天，你们相遇了，相识了，就放心大胆的好好爱一场吧！幸福的恋爱，就像是魔法女巫手里的魔法棒，能够让沉默寡言的你变得开朗活泼，让灰姑娘变成光彩夺目的白雪公主。

就要这样
谈恋爱



图书在版编目(CIP)数据

就要这样谈恋爱 / 李薇薇著. —北京: 中国工人出版社,
2009. 12

ISBN 978-7-5008-4463-1

I. 就… II. 李… III. 女性—恋爱—通俗读物 IV. C913-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第108011号

出版发行: 中国工人出版社

地 址: 北京鼓楼外大街45号

邮 编: 100120

电 话: (010) 62350006 (总编室)

(010) 62005047 (编辑室)

发行热线: (010) 62045461 62005042 (传真)

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 三河鑫鑫科达彩色印刷包装有限公司印刷

版 次: 2009年12月第1版 2009年12月第1次印刷

开 本: 700毫米×1000毫米 1/16

字 数: 200千字

印 张: 13

定 价: 26.00元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

爱情，是一件很奇妙的事情。它需要你认真真、纯纯粹粹地，用生命中最美好的光阴去爱那个人。你要有坚定的信心，一辈子和他一起，和他相濡以沫，共度一生。但是，仅仅有这些还是不够的。爱情，就像是一场午后的雨，说来就来，说停就停。避免淋雨的最好方法，就是随身携带一把伞。下雨遮雨，有太阳的时候则用来遮阳。总之，有这么把伞，不管是阳光普照，还是大雨倾盆，你都可以大胆出行。

这把伞，就是恋爱的技巧和方法。

恋爱，需要一点点的技巧和方法。爱情是否甜蜜，很大程度上取决于你用什么样的心态、方法去恋爱。有时候，哪怕是简简单单的一句话，或者是一个不起眼的小举动，都可能导致不同的爱情结果。这就好比赤手摘玫瑰，倘若冒冒失失伸手去摘，一不小心就会被玫瑰的刺扎破了手。你需要做的，就是找到一个不被刺伤的好办法。否则就会伤害自己。

谈恋爱是需要学习的。

没有恋爱时，你要好好爱自己。有句话说得好，“女人的坏，90%是天生的；女人的好，90%是后天的”。可见，要想成为美丽可爱的女孩子，还需要你后天悉心打造。只有不断地完善自己，让自己成为人见人爱

的“万人迷”，才能让男人拼老命追求你。

恋爱进行时，你要用心去爱。给彼此空间，保持适当的距离；适时地撒娇，装傻；对你的男人“连哄带骗”，这样，会让他无法抗拒你的爱，用尽全力去爱你。倘若恋爱亮起了红灯，千万不要懒懒地抱着“顺其自然”的心态，或者睁一只眼闭一只眼。这种时候，你一定要睁大眼睛，努力寻找问题的所在，用最积极的心态去解决问题。只有这样，才能避免让你的爱情触礁夭折，才能让你们的爱情回到正轨。

不过，有些恋爱终究会以分手告终。这些分手并不是因为你不会恋爱，不懂恋爱，而是因为：你们根本不是一对儿。这种时候，轻轻松松离开。

有恋爱就谈，没有恋爱就好好地爱自己。而且，你要相信，人海茫茫，总有一个人适合你。等到某年某月某一天，你们相遇了，相识了，就放心大胆的好好爱一场吧！幸福的恋爱，就像是魔法女巫手里的魔法棒，能够让沉默寡言的你变得开朗活泼，让灰姑娘变成光彩夺目的白雪公主。

假如在恋爱期间，你遇到什么问题，不要慌，也不要忙，大可以翻翻这本书。本书从时间角度划分，针对女孩子在爱以前、等待爱、爱来临、经营爱、爱冷场、结束爱、再创爱、爱圆满等八个阶段容易出现的问题进行了深入地剖析，并详细阐述了恋人相处、相爱的方法技巧，帮助你游刃有余地处理恋爱期间可能出现的一些问题。本书语言生动流畅，选取了大量活泼生动的小故事，并配以生动有趣的图片，让你在轻轻松松的阅读中，走过一场虚拟的恋爱之旅，并从中收获各种各样对爱情有益的启发，帮助你成为最闪耀夺目的恋爱女主角！





contents 目录



爱以前：优雅生活，做个值得被爱的小女子

第一节 每天打扮得优雅从容才能出门	2
学会化精致淡雅的妆容	2
如果有可能，尽量留长发	3
好皮肤的女孩惹人爱	5
爱护双手，它是你的第二张脸	6
第二节 买适合自己的衣服、饰物	8
衣服，要与你的身材、肤色、气质相配	8
只需几件精致的衣服	10
选适合你的小饰品	11
第三节 高跟鞋和包包，女人的最爱	13
要穿高跟鞋，但不要超高	13
如果要去逛街，要尽量穿得舒适	15
最少拥有五个以上可供不同颜色、款式衣服搭配的包包	16
第四节 使优雅成为生活习惯	18
独处时，不妨听音乐看书	19
学学瑜伽	19
定期清理居室，利用香薰增加房间情趣	20

目录 contents



寂寞时，不要喝酒，更不要抽烟	21
----------------------	----



等待爱：去留有意，别勉强

第一节 对欣赏你的男人报以微笑	24
不要自作多情	24
欣赏，往往源自陌生	26
你给他什么角度，他就会站在什么角度欣赏你	26
第二节 不爱，就坚决拒绝	28
不喜欢他，就别接受他的礼物	28
别玩第四类感情	30
对死缠烂打，拒绝到底	31
第三节 小心经营你的蓝颜知己	33
女孩都需要蓝颜知己	33
喝醉时，千万不要找他	34
教你几招挑选蓝颜	35
第四节 换个角度选男友	37
别过于信赖自己的直觉	38
挑男人，要用心	38



contents 目录

爱男人，不是爱他的事业	39
第五节 不爱他，就别爱他的钱	41
傍大款就像抢银行	41
别错过对你好的“穷光蛋”	42
你具备爱有钱人的资格吗	43
第六节 爱情，不是怜悯	45
怜悯，不等于爱	45
恩人≠好男人	46
报恩不必以身相许	47



爱来临：精挑细选选择爱

第一节 相信一见钟情的爱情，因为你的年龄允许	50
你的年龄允许一见钟情	50
最浪漫的事	51
如何天长地久	52
第二节 不要傻傻地问他，你喜欢我吗	54
如果，他对你的称呼没变	54
如果赴约时邋里邋遢	55

目录 contents



最近在谈什么话题	56
第三节 交往也要分场合	58
酒吧邂逅的激情	58
萍水相逢的浪漫	60
网恋只是海市蜃楼	61
不要爱上你的上司	62
第四节 第三者，只会伤人伤己	64
这种男人要不得	64
爱上有妇之夫	66
女人，何苦为难女人	68
第五节 别招惹“坏”男人	69
离开你的花花公子	70
远离“冒险王”	71
笨笨“坏”男人	72



经营爱：不得不爱，相爱有技巧

第一节 不要让你的世界狭窄得只能容下两个人	76
爱情八分刚刚好	76



contents 目录

缠得太紧会让他疲惫	77
不要整天追问	78
第二节 连哄带骗，让你的他乖乖臣服	80
温柔体贴的女孩，他不想爱都不成	80
做美女私房菜给他	81
时常哄哄他，惯惯他，小小地满足他的虚荣心	82
爱上了小气男人，你就一定要大气些	84
第三节 花他的钱要慎重，借也是如此	86
不要让他为你的消费买单	86
如果你找了一个不肯送你礼物的铁公鸡	88
如果，你的男友向你借钱，或者花你的钱	89
第四节 婚前性行为，千万别轻率	90
对你不了解的男人说“NO”	90
如果性行为不可避免，请一定要戴安全套	92
怀孕了，受伤的只是自己	92
男人，大多有处女情结	93
第五节 爱情有距离，但不能太远	95
两地相望，最终的结果多是逃离	95
如果他很忙，学会理解他，但不能过分放纵	96

目录 contents



爱冷场：出现波折，冷静理智挽回爱

第一节 持久的爱，需要你们相互理解与坚持	100
爱他，就得理解他，不要自以为是干涉他	100
爱情，就是在平淡里收获幸福	101
面对诱惑要有定力，不要轻易喜新厌旧	102
第二节 别太苛刻，要知道天下没有完美的男人	104
学会接受他的缺点	104
谁说穷男人不能要	105
想要幸福就得耐心去爱	106
第三节 不要和男人动手	108
如果你还爱他，千万别在他面前做“泼妇”	108
好男人也有底线，别得寸进尺招惹他	110
有些男人，不值得你动手	111
爱打女人的男人是疯子，趁早离开	112
第四节 如果你还爱他，别轻易说分手	114
爱他，就别说分手	114
不要用分手威胁他，他会顺水推舟和你来真的	116



contents 目录

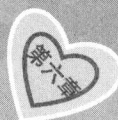
第五节 当你的恋情遭遇情敌 117

发现苗头，及早出手制止 117

他在甩掉你后，还想吃回头草 119

小心，别让他的异性朋友演变为情敌 120

他一直不肯结婚，小心提防情敌滋生 121



结束爱：坦然分手，善待自己不绝望

第一节 他，是不是不再爱你了 124

他，变得不太爱讲话，而且常常心不在焉 124

不谈结婚，而且不让你加入他的社交圈 125

如果他爱你，再忙都会抽出时间陪陪你 127

第二节 分手了，可以伤心，但不能伤害自己 129

失恋后，不要去泡酒吧 129

不邋遢，不暴饮暴食，小心美女变丑女 131

第三节 坦然面对分手，尝试充实你的心灵 133

分手了，别去计较爱情账单 133

可以外出旅游，或者野营、爬山、蹦极 134

目录 contents



第四节 如果你不再爱他，要快刀斩乱麻 136

如果你已经不再爱他，别让他最后一个知道 136

不爱了，就别对他好，狠一点儿反而更好 137

实在说不出“分手”，可以尝试两个分手妙招 139

第五节 你们分手后仍旧在做朋友 141

可以坦然做朋友，只能说明你们没有深爱过 141

如果你余情未了，千万别和他做朋友 142

有了新男友，就别和过去暧昧 143



再创爱：睁大眼睛，再挑一个男人好好爱

第一节 敞开心扉，大胆地开始新恋情 146

相亲，要练就一双火眼金睛 146

该出手时就出手，追追男人又何妨 148

真正好男人，倒贴也要弄到手 149

第二节 如果爱他，不必对他坦白过去 150

坦白，有时候意味着失去 150

即便他可以接受，还是会在心里留下阴影 152

如果他探听到一些口风，你最好率先坦白 153



就

爱

心

样

心

爱

你

锦

contents 目录

第三节 恋情不等于婚史，面对二手男人要谨慎 155

如果一定要爱他，先弄清楚他为什么离婚 155

小肚鸡肠的花心二手男人，绝对不能要 157

后妈可不是那么好当的 158

第四节 爱情回头草，吃起来要慎重 160

破镜重圆，能够维持多久 160

还有性，不等于还有爱 161

过去了就结束了，没有哪一份爱可以重来 163



爱圆满：修成正果，甜甜蜜蜜享受爱

第一节 你选中的男人，可以用来结婚吗 166

几种男人不适合做老公，拿来结婚要有心理准备 167

小心理智，千万别盲目浪漫闪婚 169

心里装着别的男人，就不要和他结婚 170

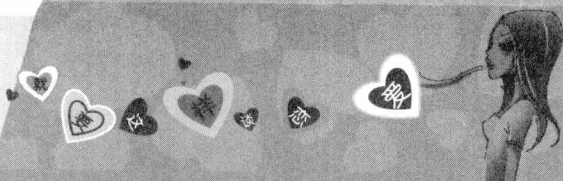
第二节 准儿媳巧妙打点“婆媳关系” 172

婆婆在上，准儿媳要学会讨欢心 172

忍让为先，给婆婆几枚糖衣炮弹 174

他有恋母情结，能放手就放手吧 175

目录 contents



第三节 决定结婚了，那就去领证吧	177
婚前体检，非检不可	177
结婚办证小攻略	178
第四节 结婚消费要理性，千万不要盲目攀比	180
别让房子成了你们爱情的拦路虎	180
结婚消费，小心你手里大把的钱	181
婚礼仪式没有必要追求奢华	182
第五节 浪漫的蜜月之旅，爱与性的统一	184
蜜月旅行地，重在悠然恬静	184
防止“蜜月病”，并要注意避孕	186
第六节 婚姻不是爱情的结束，你们要比以前更恩爱	188
恩爱，需要你的理解与忍让	189
假象！好老公都在别人家	190
即便有争执，有矛盾，也要坚信你们可以走到最后	192

第一章 爱以前

优雅生活， 做个值得被爱的小女子

每天打扮得优雅从容才能出门

买适合自己的衣服、饰物

高跟鞋和包包，女人的最爱

使优雅成为生活习惯

JIU YAO ZHE YANG TAN LIAN AI

每天打扮得优雅从容才能出门

出于视觉感官的需要，天下人都好“色”，其中尤以男人更盛。

男人往往是用视觉去爱的。漂亮的女孩可以满足他们的视觉享受。就好像吃东西，人们都喜欢吃香甜可口的。男人的眼睛很自然地喜欢看漂亮女人，这是天性使然。而且，男人好面子。他们希望任何事情都体体面面，就连女友、老婆都要是最好的，最漂亮的，最拿得出手的。

正因为如此，漂亮的女孩总有很多男人爱。女孩要想在爱情战场让男人俯首称臣，首先就得让自己漂亮。

每个女孩都有漂亮之处，哪怕你并非天生丽质。重点在于，你能够突出自己的优点，选择最适合自己的打扮。爱美，并且懂得打扮自己的女孩，永远能受到周围人对她们发自内心的钦佩和赞美。而且，无论是谁，只要勤奋努力，早晚会成为美女。

学会化精致淡雅的妆容

陈琳是男人眼中地地道道的美女。

说实话，陈琳的五官说不上精致，尤其是一双小眼睛，显得整个面孔都有点儿平淡，不起眼儿。可陈琳就是有那种能耐，让自己的小眼睛发挥大作用，小小地修饰一下，陈琳立即变得温柔妩媚起来，男人见了怎能不动心呢？

她很少化浓妆，她不喜欢，也觉得不适合。不过，为了凸显自己的小眼睛，她在眼睛上还是很下工夫的。她常常使用茶色或棕色系眼影，在眼尾的睫毛处轻轻涂抹，这样可以使眼睛明显增大。她选择的眼线笔比眼影颜色要深一些，这样可以使眼睛看起来乌黑有神。不过，画完眼线后，要用棉棒轻轻晕开，使之呈现模糊感，这样可以使眼睛看起来自然而且迷人。每次化眼妆，她都会使用睫毛膏。睫毛膏可以增加睫毛的浓度和密度，使眼部看起来更有立体感。