

来自患者的提问 **医学科普丛书**

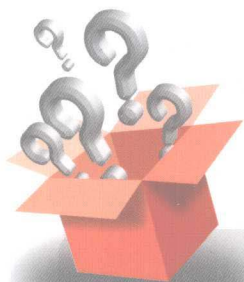
丛书总主编 邹德威

副总主编 许樟荣 牛忠英

策划 李梅

体检

名医解答



定期体检，让你全面了解自己的健康状况

科学体检，帮你早期发现疾病或异常信号而得以及时治疗，尽早恢复健康

读懂体检报告，为治疗、日常保健指明方向

曹东平 张 坚 贾海英 ● 主编

解放军306医院主任医师、健康管理师
曹东平教授为您讲解体检中的注意事项，
为您解读检查结果



化学工业出版社
生物·医药出版分社

随书赠送
306医院
专家咨询预约卡

来自患者的提问 医学科普丛书

丛书总主编 邹德威

副总主编 许樟荣 牛忠英

策划 李梅

体检 名医解答

曹东平 张 坚 贾海英 ● 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北 京 ·

本书以问答的形式、简洁的语言系统地介绍了体检的一般项目、物理检查、化验检查、仪器检查、体质和体能检测、心理健康评估和亚健康评估的主要内容、正常参考值和临床意义,可供广大读者进行健康体检或一般临床检验时参考使用,并可为健康管理提供基础数据。

图书在版编目(CIP)数据

体检名医解答/曹东平,张坚,贾海英主编. —北京:
化学工业出版社, 2009. 2
(来自患者的提问医学科普丛书)
ISBN 978-7-122-04531-7

I. 体… II. ①曹…②张…③贾… III. 体格检查-
问答 IV. R194. 3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 004785 号

上架建议: 常见病防治

责任编辑: 邹朝阳 蔡 红 孙小芳
责任校对: 宋 夏

文字编辑: 何 芳
装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京云浩印刷有限责任公司
720mm×1000mm 1/16 印张 10½ 字数 115 千字
2009 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 23.00 元

版权所有 违者必究

《来自患者的提问医学科普丛书》

总 主 编 邹德威

副总主编 许樟荣 牛忠英

策 划 李 梅

《体检名医解答》编写人员

主 编 曹东平 张 坚 贾海英

副 主 编 谭福彬

编 委 (以汉语拼音排序)

曹润武 常礼荣 郭雁冰 韩 莉

郝 佳 何 平 贾富坤 敬 华

李 洁 李 梅 刘苏宁 苗 宁

韦加美 薛 娟 杨 戈 杨乐冰

杨丽凤 于岱承 张豫生

总 序

学习医学科普知识，善待生命，关注健康

人类是在与疾病斗争的过程中发展起来的。人类对自然的认识是无止境的，对疾病的认识也是如此。老的疾病被制服了，新的病种又出现。过去几年间，我国居民的疾病结构正在发生变化。一些急性传染病明显下降，如流感、痢疾、肝炎等。而相反，一些非传染性慢性疾病则急剧上升。

根据国家卫生部统计中心报告，2006年，我国城市居民主要疾病死亡率及构成中排名前十位的分别是：1. 恶性肿瘤；2. 心脏病；3. 脑血管病；4. 呼吸系统疾病；5. 损伤和中毒；6. 内分泌、营养和代谢及免疫疾病；7. 消化疾病；8. 其他疾病；9. 泌尿生殖疾病；10. 诊断不明。

这些说明，在我国，恶性肿瘤和心脑血管病变仍然是危害国人健康的头号杀手；营养代谢性疾病发病率增高，引起的死亡率增加。这还意味着，我们对于一些致死性疾病还缺乏认识，需要进一步地进行科学研究和探索。恶性肿瘤、心脑血管疾病和营养代谢性疾病都与人类寿命的延长和生活方式的改变有关。还有些疾病，过去我们不重视，但随着寿命的延长和生活水平的提高，这些疾病现在越来越受到重视了，例如口腔疾病。

以上种种，反映了现代社会疾病谱的变化，也体现出我们健康保健工作的重点。人类可以通过某些药物来根治某些疾病。但是更多的慢性疾病，仅仅靠药物治疗是远远不够的，也不能依靠药物达到根治这类疾病的目的。这些疾病的防治需要包括药物治疗在内的综合防治措施，学会正确地对待疾病、掌握“与病共舞”的技巧和方法是至关重要的。更为重要的是要持之以恒地贯彻健康的生活方式。

健康同样需要投资，需要投入时间和精力。每年或半年抽出一定时间，做全面体检就是一种理性的“投资”，了解自己，及时发现身体的异常，在医务人员指导下，践行健康的生活方式，克服和避免现代快节奏生活带来的“不健康状态”，使自己在身体、精神和社会活动等方面都处于真正的健康状态。这对健康的中老年人是重要的，对于已经患病的高血压、糖尿病、前列

腺病、口腔疾病患者则更为重要。及早地发现恶性肿瘤还可以使肿瘤由“不可治或难治”变为可治，治疗效果由“差”变“好”，部分癌症患者可以得到根治。

当前，党中央倡导以人为本，建设和谐社会，使我国人民的生活在短时间内走向小康。但是，我们深切地体会到，没有健康，何来小康。健康是个人和家庭幸福生活的基础，是社会稳定的基础，也是反映社会公平、文明、和谐与进步的晴雨表。有鉴于此，在我院党委、院领导的支持下，在医院保健领导小组领导下，由保健办公室牵头组织，经过有关科室医务人员的努力完成了《来自患者的提问医学科普丛书》的编写工作。尽管，丛书涉及的内容不够广泛，程度深浅不一，文风也不一致。但是，我们相信，无论是患者还是患者亲友，或是健康人，阅读这套丛书，都会有一定的收获。同时，我们也真诚希望，广大的读者提出宝贵的意见，无论是针对这套丛书，还是针对我们的医疗保健工作，我们都会认真听取和努力更正。

为此，我们真诚感谢阅读这套书的所有读者，感谢在我们医院就诊的所有患者，正是你们的期待令我们克服种种困难坚持编写了本套图书。

中国人民解放军第 306 医院

院长：邹德威

政委：白学平

2008 年 6 月

序

有人把健康、家庭与事业三者的关系列了一个数学方程。设健康为 1，如果家庭幸福，在 1 后面加一个 0，就是 10 倍的好；如果事业成功，就在 10 后面再加一个 0，就是 100 倍的好；但是如果身体不好了，就去掉前面的 1，其结果为 0。这就是说，健康对于人的一生来说，是最重要的事情，人们必须百倍地注意，重视健康就是重视一切。近年来，加入到一年一度健康体检行列的人越来越多，进行保健咨询、购买保健书刊的人也越来越多，健康体检逐渐成为人们生活中不可缺少的一部分。

《孙子兵法》有一句名言：“知己知彼，百战不殆”。一年一度的健康体检就是实现知己知彼的措施，对于体检者来说是一个知己的过程，可以及时发现疾病或某些异常状态，可以及时地进行必要的治疗或预防；对于体检单位和医院的医生来说是一个知彼的过程，可以了解员工的身体状况，有针对性地安排工作和防治。

许多疾病或异常状态平时是没有临床表现的，尽管事实上病变已在发生和发展，但病人可以无任何不适，例如，相当多的高血压、糖尿病、冠心病病人并无症状。在每年的体检人员中，都会发现恶性肿瘤，而病人自己却无任何不良感觉。这些病人大多能得到早期的、妥善的治疗，预后很好。常规年度体检是保证得到及时诊断和正确治疗的前提。只有早发现，才能

保证早治疗，只有早治疗，才能避免一些不良的后果。

体检的重要性不仅在于早期发现疾病，还在于通过体检有了自己的健康档案，以便进行纵向对比，这种纵向的对比非常重要，例如，一位高血压病（原发性高血压）病人，今年的血压、尿蛋白较去年高，这就说明病情可能在发展，且很可能累及肾脏。另一位病人今天牙痛、发热，血白细胞为 8.5×10^9 个/L，而以往多次体检的白细胞计数为 4×10^9 个/L 左右，那么尽管他的白细胞在正常范围，仍应考虑合并细菌性感染。检查结果的纵向比较，更能反映个人健康状况的动态变化。

体检还会告诉人们如何进行健康保健。许多疾病的发生和发展与不健康的生活方式有关。这些疾病的治疗不仅需要药物，更需要改变生活方式，需要有关的知识 and 健康的行为。通过体检，可以更好地了解自己，珍惜健康，热爱生命。

许樟荣

2009 年 2 月

目 录

第一章 一般项目	1
1. 为什么体检第一步是填写一般项目	3
2. 完整的一般项目包括什么内容	3
3. 一般项目中家族史有何重要意义	4
4. 一般项目中既往史有何重要意义	5
5. 哪些既往史最重要	6
第二章 物理检查	7
6. 内科检查应注意些什么	9
7. 内科心血管系统检查如何做	9
8. 内科呼吸系统检查包括哪些内容	9
9. 内科消化系统检查包括哪些内容	10
10. 内科神经系统检查包括哪些内容	10
11. 外科检查有哪些注意事项	11
12. 外科主要检查内容包括哪些	11
13. 眼科检查包括哪些内容	12
14. 眼科检查前的注意事项有哪些	13
15. 耳鼻喉检查包括哪些内容	13
16. 耳鼻喉检查的注意事项有哪些	14
17. 口腔科检查包括哪些内容	14
18. 妇科检查前注意事项有哪些	14
19. 妇科检查包括哪些主要内容	14

20. 皮肤性病科检查包括哪些内容	15
21. 梅毒的主要检查内容有哪些	16
22. 淋病的主要检查内容有哪些	16
23. 尖锐湿疣的主要检查内容有哪些	16
24. 艾滋病的主要检查内容有哪些	17

第三章 体检中的化验检查 19

25. 血常规检查有何意义	21
26. 血常规检查前注意事项有哪些	21
27. 血常规检查报告包括哪些主要内容	21
28. 血常规报告中红细胞系统包括哪些 指标	22
29. 血常规报告中白细胞系统包括哪些 指标	24
30. 血常规报告中血小板系统包括哪些 指标	26
31. 尿常规检查有何意义	27
32. 尿常规检查前注意事项有哪些	27
33. 如何读懂尿常规的检查报告	28
(1) 尿比重 (SG)	28
(2) 尿 pH 值 (pH)	29
(3) 蛋白尿 (PRO)	29
(4) 尿糖 (GLU)	29
(5) 尿酮体 (KET)	30
(6) 尿胆红素 (BIL)	30
(7) 尿胆原 (bilinogen)	31
(8) 尿隐血 (BLO)	31
(9) 尿白细胞 (LEN)	31
(10) 亚硝酸盐 (NIT)	32
34. 尿量、尿色在健康体检中的意义有 哪些	32
(1) 尿量	32

(2) 尿色	33
35. 粪常规检查有何意义	33
36. 粪常规检查前的注意事项有哪些	33
37. 如何读懂粪常规检查的报告	34
(1) 颜色	34
(2) 性状	34
(3) 细胞	35
(4) 脂肪	35
(5) 淀粉颗粒	36
(6) 寄生虫检验	36
(7) 隐血试验	36
(8) 粪便胆素试验	36
38. 血脂检查有何意义	37
39. 检测血脂前的注意事项有哪些	37
40. 如何看懂血脂化验的结果	38
(1) 总胆固醇 (TC)	38
(2) 甘油三酯 (TG)	38
(3) 高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C)	39
(4) 低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C)	39
(5) 载脂蛋白 A1 (ApoA1)	39
(6) 载脂蛋白 B (ApoB)	40
41. 血糖检测有何意义	40
42. 血糖检查前的注意事项有哪些	40
43. 如何看懂血糖检测结果	41
(1) 正常成人血糖参考值	41
(2) 血糖升高	41
(3) 血糖降低	41
44. 如何看懂肝脏功能检查的结果	41
(1) 血清总蛋白和白蛋白、球蛋白比值 测定	42
(2) 胆红素代谢指标	43
(3) 血清总胆红素 (STB) 测定	44
(4) 血清结合胆红素 (CB) 与非结合	

胆红素 (UCB) 测定	44
(5) 胆汁酸代谢指标	45
(6) 血清氨基转移酶	45
(7) 碱性磷酸酶 (ALP)	46
(8) γ -谷氨酰转移酶 (GGT)	47
(9) 谷氨酸脱氢酶测定 (GLDH 或 GDH)	48
(10) 胆碱酯酶检测	49
45. 病毒性肝炎标志物检测的主要内容 有哪些	49
46. 甲型肝炎病毒的检测内容及意义 是什么	50
(1) 甲型肝炎病毒抗原 (HAVAg) 和 RNA (HAV-RNA) 测定	50
(2) 甲型肝炎病毒抗体测定	50
47. 乙型肝炎病毒的检测及意义是什么	50
(1) 乙型肝炎病毒表面抗原 (HBsAg) 测定	50
(2) 乙型肝炎表面抗体 (抗-HBs) 测定	50
(3) 乙型肝炎病毒 e 抗原 (HBeAg) 测定	51
(4) 乙型肝炎病毒 e 抗体 (抗-HBe) 测定	51
(5) 乙型肝炎病毒核心抗原 (HBcAg) 测定	51
(6) 乙型肝炎病毒核心抗体 (抗-HBc) 测定	52
(7) 乙型肝炎病毒表面抗原蛋白前 S ₂ (Pre-S ₂) 和前 S ₂ 抗体 (抗 Pre-S ₂) 测定	52
(8) 乙型肝炎病毒 DNA (HBV-DNA)	

测定	52
48. 丙型肝炎病毒的检测及意义是什么	53
(1) 丙型肝炎病毒 RNA (HCV-RNA)	
测定	53
(2) 丙型肝炎病毒抗体 IgM 和 IgG	
测定	53
49. 丁型肝炎病毒的检测及意义是什么	53
(1) 丁型肝炎病毒抗原 (HDVAg)	
和抗体测定	53
(2) 丁型肝炎病毒 RNA (HDV-RNA)	
测定	54
50. 戊型肝炎病毒的检测及意义是什么	54
(1) 戊型肝炎病毒抗体 (抗-HEV)	
测定	54
(2) 戊型肝炎病毒 RNA (HEV-RNA)	
测定	54
51. 庚型肝炎病毒的检测及意义是什么	54
(1) 庚型肝炎病毒抗体测定	54
(2) 庚型肝炎病毒 RNA 测定	55
52. 肾功能检查的意义有哪些	55
53. 肾功能检测前的注意事项有哪些	55
54. 如何看懂肾功能检测结果	55
(1) 血清肌酐 (Cr)	55
(2) 血清尿素氮 (BUN)	56
(3) 血清尿酸 (UA)	56
55. 心脏相关血液检查有何意义	57
56. 心脏标志物检查前的注意事项有哪些	58
57. 如何看懂心脏标志物检查的结果	58
(1) 肌酸激酶 (CK)、肌酸激酶同工酶	
(CKMB)、谷草转氨酶 (GOT/AST)、	
乳酸脱氢酶 (LDH)、羟丁酸脱氢酶	
(HDBD) 升高	58

(2) 肌红蛋白、肌钙蛋白	58
(3) 高敏感 C 反应蛋白 (hsCRP)	59
58. 肿瘤血液标志物的定义是什么	59
59. 常用的肿瘤血液标志物检查有哪些	60
(1) 甲胎蛋白 (AFP)	60
(2) 癌胚抗原 (CEA)	61
(3) 糖蛋白抗原 CA50	61
(4) 糖蛋白抗原 CA125	61
(5) 糖蛋白抗原 CA15-3	62
(6) 糖蛋白抗原 CA19-9	62
(7) 糖蛋白抗原 CA549	62
(8) 糖蛋白抗原 CA72-4	62
(9) 鳞状细胞相关抗原 (SCC)	62
(10) 糖蛋白抗原 CA242	62
(11) 细胞角蛋白 19 (CK19)	63
(12) 铁蛋白	63
(13) 前列腺特异性抗原 (PSA)	63
(14) 总前列腺特异性抗原 (TPSA)	63
(15) 神经原特异性烯醇化酶 (NSE)	64
(16) β -HCG	64
(17) 生长激素 (GH)	65
60. 肿瘤标志物检测异常就一定得了 肿瘤吗	65
61. 怎样进行肿瘤标志物的检查更科学	65
62. 常用的肿瘤标志物组合有哪些	66
63. 甲状腺相关血液检查有何意义	67
64. 甲状腺血液检查指标有哪些	67
(1) 总三碘甲状腺原氨酸 (TT ₃)	68
(2) 总甲状腺素 (TT ₄)	68
(3) 游离三碘甲状腺原氨酸 (FT ₃) 及 游离甲状腺素 (FT ₄)	69
(4) 促甲状腺激素 (TSH)	69

(5) 抗甲状腺结合球蛋白抗体 (Anti-TG, TGA)	70
65. 如何看懂甲状腺功能血液指标的 化验结果	70
66. 风湿性疾病相关血液检查指标及意义 是什么	71
67. 免疫功能相关血液检查包括哪些 内容	72
68. 免疫球蛋白测定意义及注意事项有 哪些	72
(1) 临床意义	72
(2) 免疫球蛋白 G (IgG)	72
(3) 免疫球蛋白 M (IgM)	73
(4) 免疫球蛋白 A (IgA)	73
(5) 免疫球蛋白 D (IgD)	73
(6) 免疫球蛋白 E (IgE)	73
69. 免疫球蛋白检查前的准备及注意事项 有哪些	74
70. 补体检测的内容及意义有哪些	74
71. T 淋巴细胞、B 淋巴细胞的免疫学检查 内容及意义有哪些	75
72. 免疫复合物测定的内容及意义是什么	75
73. 雌激素水平相关血液检查的内容及意义 是什么	76
(1) 血浆雌二醇 (E_2)	76
(2) 血浆孕酮	76
74. 结核病相关血液检查有何意义	77
75. 结核病相关血液检查的内容及意义 是什么	78
(1) 血沉	78
(2) 结核菌素试验 (OT 试验)	78
(3) QFT 试验	79

(4) 结核杆菌临床基因扩增 (PCR)	
检验技术	80
76. 血液凝固功能检查有何意义	80
77. 血液凝固功能检查的主要内容有哪些	81
(1) 血小板第三因子有效性测定	81
(2) 凝血因子Ⅷ相关抗原测定	81
(3) 肝促凝血活酶试验	81
(4) 凝血因子Ⅶ促凝活性测定	82
(5) D-二聚体	82
(6) 凝血时间测定	82
(7) 活化部分凝血活酶时间 (APTT)	
测定	82
(8) 凝血活酶生成试验	83
(9) 凝血因子Ⅸ促凝活性测定	83
(10) 血清纤维蛋白 (原) 降解产物	
(FDP) 测定	83
(11) 出血时间测定	83
(12) 血块收缩时间测定	84
(13) 血小板黏附试验	84
(14) 血小板聚集试验	84
(15) 优球蛋白溶解试验	85
(16) 纤溶酶原测定	85
(17) 血浆硫酸鱼精蛋白副凝试验	
(3P 试验)	85
(18) 组织纤溶酶原激活物 (t-PA)	
测定	86
(19) 血栓调节素测定	86
(20) 抗凝血酶Ⅲ测定	86
(21) 纤溶酶-纤溶酶抑制物复合物测定 ..	86
(22) 纤溶酶原活性测定	87
(23) 纤维蛋白肽 A (FPA) 测定	87
(24) 凝血酶-抗凝血酶Ⅲ复合物 (TAT)	

测定	87
(25) 乙醇凝胶试验	87
(26) 复钙时间测定	87
(27) 血浆凝血酶原时间及纠正试验	88
(28) 因子 V 促凝活性测定	88
(29) β -血小板球蛋白 (β -TG) 和血小板 第四因子 (PF4)	88
(30) 凝血酶原消耗时间测定	88
(31) 简易凝血活酶生成试验 (STGT)	89
(32) 血小板计数	89
(33) 血小板微颗粒检测 (PMP)	89
78. 血液流变学检查有何意义	89
79. 血液黏度的含义和正常值如何	89
80. 影响血液黏度检查结果的因素有哪些	90
81. 血液黏度测定的临床意义是什么	91
82. 全血还原黏度 (RV) 的内容及意义 是什么	92
83. 血细胞比容 (HCT) 测定的内容及 意义是什么	92
84. 血沉 (ESR) 的内容及意义是什么	93
85. 红细胞变形性测定的内容及意义 是什么	94
86. 红细胞变形指数 (TK) 的内容及意义 是什么	94
87. 红细胞刚性指数 (IR) 的内容及意义 是什么	95
88. 红细胞聚集指数 (Arbe, RE) 的内容 及意义是什么	95
89. 纤维蛋白原测定的内容及意义 是什么	95
90. 血小板黏附性和聚集性的内容及意义	