

王富春 主编

针灸经典处方释义



人民卫生出版社

针灸经典处方释义

主编 王富春

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸经典处方释义/王富春主编. —北京: 人民卫生出版社, 2009. 3

ISBN 978-7-117-11267-3

I. 针… II. 王… III. 针灸疗法—处方 IV. R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 016927 号

针灸经典处方释义

主 编: 王富春

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 18.25

字 数: 451 千字

版 次: 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11267-3/R · 11268

定 价: 35.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

《针灸经典处方释义》编委会

主 编 王富春

副主编 高 颖 李 铁 刘 磊 孙慧丽

编 委 董 锐 陈 琳 林祥军 治丁铭

洪嘉婧 刘成禹 赵国栋 郭晓乐

韩玉琢 綦远辉 满园春 郭卫东

前 言

针灸是我国古代先民所创造的古代文明之一，其形成经历了一个漫长的实践过程。首先是针灸方法的起源，即“砭石”与“灸炳”在人体部位施术，以解除病痛；而后随着医疗实践的不断总结，古人发现了经络与腧穴，并逐渐上升为指导临床的科学理论。可以说到了《黄帝内经》时期，针灸的理、法、方、穴、术就已经基本形成，使针灸学成为一个理论体系完整、治疗手段独特、临床应用广泛的学科体系，体现了古代医家勇于实践、勇于创新的精神。

针灸经典处方，顾名思义，是指古代医家们的临证针灸处方，这些经典针灸处方也代表着各个医家们的学术思想与学术经验。因此，我们本着对古代医家们的崇敬之心，对他们临证经验整理的细心和继承发扬的决心，编著了《针灸经典处方释义》一书。全书以病证为目的，分述每一个病证的历代医家针灸处方，每一针灸处方主要介绍其组成、功用、主治、操作与方义，使学习者易于理解和掌握。特别是对古代医家选穴配伍规律方面，我们又进一步进行总结，为针灸处方的发展起到推动作用，也为针灸处方协同作用机制研究提供更为广泛的思路。

目 录

第一章 内科	(1)
第一节 中风	(1)
1. 强腰健膝方 (《备急千金要方》)	(1)
2. 通络除痹方 (《备急千金要方》)	(2)
3. 强足利行方 (《备急千金要方》)	(2)
4. 祛风治偏方 (《备急千金要方》)	(3)
5. 中风不语方 (《备急千金要方》)	(4)
6. 舒筋通络方 (《续名医类案》)	(4)
7. 益气通经方 (《针灸大全》)	(5)
8. 理气活血方 (《针灸大全》)	(5)
9. 行气荣筋方 (《针灸大全》)	(6)
10. 开窍利言方 (《针灸大全》)	(7)
11. 泻热启闭方 (《针灸大全》)	(8)
12. 行气活血方 (《针灸大全》)	(8)
13. 调气醒神方 (《针灸大全》)	(9)
14. 疏经促行方 (《针灸大全》)	(9)
15. 疏经开窍方 (《针灸大全》)	(10)
16. 祛风扶正方 (《针灸大成》)	(11)
17. 醒脑开窍方 (《针灸大成》)	(11)
18. 祛风利行方 (《针灸大成》)	(13)
19. 温寒化瘀方 (《针灸大成》)	(13)
20. 清热通经方 (《针灸大成》)	(14)
21. 牵正治偏方 (《针灸资生经》)	(15)
22. 通络利言方 (《针灸资生经》)	(15)
23. 渗湿活络方 (《证治准绳》)	(15)

24. 行气开闭方	《证治准绳》	(16)
25. 回阳固脱方	《圣济总录》	(16)
26. 调气开窍方	《针经摘英集》	(17)
27. 协调阴阳方	《针灸全生》	(18)
28. 通络开窍方	《针灸全生》	(19)
29. 豁痰开窍方	《针灸逢源》	(19)
30. 通脉调气方	《针灸逢源》	(20)
31. 熄风开窍方	《针灸逢源》	(20)
32. 祛邪开窍方	《针灸逢源》	(21)
33. 安神熄风方	《针灸逢源》	(22)
34. 通窍疏风方	《针灸聚英》	(22)
35. 舒筋活络方	《医学纲目》	(23)
36. 通脉调血方	《普济方》	(24)
37. 行气通经方	《普济方》	(24)
38. 祛风醒神方	《普济方》	(25)
39. 祛风止泣方	《普济方》	(25)
40. 醒神救急方	《普济方》	(26)
41. 活络治偏方	《普济方》	(27)
42. 行血开瘀方	《普济方》	(27)
43. 通络祛痰方	《普济方》	(28)
44. 养阴清心方	《针灸神书》	(28)
45. 滋阴利言方	《针灸神书》	(29)
46. 启闭开窍方	《寿世保元》	(30)
47. 养阴益气方	《针灸指南》	(30)
48. 除邪开窍方	《杨敬斋针灸全书》	(31)
第二节 面瘫		
1. 活络治缓方	《备急千金要方》	(31)
2. 活血祛风方	《针灸大成》	(32)
3. 疏经通络方	《针灸资生经》	(33)

4. 疏经牵正方 (《针灸资生经》)	(33)
5. 补中牵正方 (《针灸资生经》)	(34)
6. 祛邪牵正方 (《针灸资生经》)	(34)
7. 祛风通络方 (《针灸资生经》)	(35)
8. 理气活血方 (《证治准绳》)	(35)
9. 祛风散邪方 (《针灸甲乙经》)	(36)
10. 祛风散寒方 (《名医类案》)	(36)
第三节 痿证	(37)
1. 通经活络方 (《备急千金要方》)	(37)
2. 祛风除湿方 (《备急千金要方》)	(37)
3. 活络通脉方 (《备急千金要方》)	(38)
4. 养阴清热方 (《针灸大成》)	(39)
5. 通经治痿方 (《针灸资生经》)	(39)
6. 舒筋通络方 (《针灸逢源》)	(40)
7. 益气补虚方 (《针灸聚英》)	(40)
8. 清热强筋方 (《医学纲目》)	(41)
第四节 痹证	(42)
1. 祛风散寒方 (《备急千金要方》)	(42)
2. 温经散寒方 (《续名医类案》)	(42)
3. 通络止痛方 (《针灸大全》)	(43)
4. 祛邪扶正方 (《针灸大成》)	(44)
5. 温经止痛方 (《针灸大成》)	(44)
6. 祛风通络方 (《针灸大成》)	(45)
7. 治风除痹方 (《针灸大成》)	(45)
8. 祛风化湿方 (《针灸资生经》)	(46)
9. 疏风抬臂方 (《针灸资生经》)	(46)
10. 温络活血方 (《针灸资生经》)	(47)
11. 宣痹除湿方 (《针灸甲乙经》)	(48)
12. 疏风止痛方 (《针灸全生》)	(48)

- (68) 13. 活络止痛方 (《针灸全生》) (49)
- (48) 14. 通脉行血方 (《针灸全生》) (50)
- (46) 15. 疏风清热方 (《针灸逢源》) (51)
- (22) 16. 活血理气方 (《针灸逢源》) (52)
- (68) 17. 舒筋活络方 (《神灸经纶》) (52)
- (69) 18. 清热祛湿方 (《神灸经纶》) (53)
- (68) 19. 扶正通络方 (《针灸集成》) (53)
- (52) 20. 祛风利足方 (《针灸集成》) (54)
- (57) 21. 温通宣痹方 (《医学纲目》) (54)
- (57) 22. 通经止痛方 (《医学纲目》) (55)
- (38) 23. 消肿止痛方 (《医学纲目》) (56)
- (68) 24. 祛风湿膝方 (《医学纲目》) (56)
- (68) 25. 胜湿止痛方 (《医学纲目》) (57)
- (40) 26. 除寒利湿方 (《医学纲目》) (57)
- (04) 27. 除风活络方 (《医学纲目》) (58)
- (11) 28. 化湿止痛方 (《医学纲目》) (58)
- (33) 29. 温经益肾方 (《针灸神书》) (59)
- (5) 第五节 头痛 (59)
- (52) 1. 通络止痛方 (《针灸大全》) (59)
- (24) 2. 补虚泻实方 (《针灸资生经》) (60)
- (44) 3. 益气养血方 (《针灸资生经》) (61)
- (44) 4. 和解少阳方 (《采艾编翼》) (61)
- (54) 5. 祛风行气方 (《采艾编翼》) (62)
- (31) 6. 清泄阳明方 (《采艾编翼》) (62)
- (24) 7. 疏风止痛方 (《针灸逢源》) (63)
- (24) 8. 祛风活络方 (《医学纲目》) (64)
- (74) 9. 清热泻火方 (《普济方》) (64)
- (84) 10. 理中化痰方 (《针灸神书》) (65)
- (84) 11. 补肾清头方 (《杨敬斋针灸全书》) (65)

第六节 腰痛	(66)
1. 益肾壮阳方 (《备急千金要方》)	(66)
2. 疏经通络方 (《备急千金要方》)	(66)
3. 舒筋活络方 (《针灸大全》)	(67)
4. 壮腰舒络方 (《针灸资生经》)	(68)
5. 阴阳双补方 (《针灸全生》)	(68)
6. 理气通络方 (《针灸集成》)	(69)
7. 祛瘀通络方 (《针灸神书》)	(70)
第七节 胁痛	(71)
1. 活血化瘀方 (《备急千金要方》)	(71)
2. 疏肝利胆方 (《备急千金要方》)	(71)
3. 理气止痛方 (《针灸大全》)	(72)
4. 和胃宽胸方 (《针灸大全》)	(73)
5. 理气健脾方 (《医学纲目》)	(73)
6. 利胆止痛方 (《针灸神书》)	(74)
第八节 腹痛	(75)
1. 健脾温肾方 (《备急千金要方》)	(75)
2. 调和肠胃方 (《备急千金要方》)	(76)
3. 疏络止痛方 (《备急千金要方》)	(76)
4. 通经止痛方 (《针灸大全》)	(77)
5. 疏肝泄胆方 (《针灸大全》)	(78)
6. 健脾消食方 (《针灸大全》)	(78)
7. 温阳行气方 (《针灸大成》)	(79)
8. 调补肝肾方 (《针灸资生经》)	(79)
9. 温中止痛方 (《普济方》)	(80)
10. 健脾和胃方 (《普济方》)	(81)
11. 调中止痛方 (《类经图翼》)	(81)
第九节 项背肩痛	(82)
1. 活络止痛方 (《备急千金要方》)	(82)

(80) 2. 润筋止痛方 (《备急千金要方》)	(83)
(80) 3. 通经活血方 (《针灸大全》)	(83)
(80) 4. 清热消肿方 (《针灸大成》)	(84)
(80) 5. 理气缓急方 (《针灸大成》)	(85)
(80) 6. 祛风化湿方 (《针灸大成》)	(85)
(80) 7. 益肾通经方 (《证治准绳》)	(86)
(80) 8. 涵水滋阴方 (《针灸逢源》)	(87)
(05) 9. 补肾强脊方 (《针灸全生》)	(87)
(15) 10. 祛邪通络方 (《医学纲目》)	(88)
(1) 第十节 水肿	(89)
(15) 1. 利水消肿方 (《针灸大全》)	(89)
(55) 2. 清热除邪方 (《针灸大全》)	(89)
(85) 3. 解毒利水方 (《针灸大成》)	(90)
(85) 4. 健脾利水方 (《针灸集成》)	(91)
(15) 5. 化气健脾方 (《针灸聚英》)	(92)
(25) 6. 行气健脾方 (《医学纲目》)	(92)
(35) 7. 健脾消水方 (《医学纲目》)	(93)
(8) 第十一节 癫狂	(94)
(35) 1. 疏经通络方 (《备急千金要方》)	(94)
(55) 2. 清心豁痰方 (《备急千金要方》)	(94)
(85) 3. 泻肝醒神方 (《备急千金要方》)	(95)
(85) 4. 化痰开窍方 (《备急千金要方》)	(96)
(05) 5. 调和营卫方 (《备急千金要方》)	(97)
(85) 6. 活血通络方 (《针灸大全》)	(97)
(08) 7. 开窍镇惊方 (《针灸全生》)	(98)
(18) 8. 清热化痰方 (《针灸全生》)	(99)
(18) 9. 镇静安神方 (《普济方》)	(100)
(5) 第十二节 痫证	(101)
(58) 1. 抗痫定惊方 (《备急千金要方》)	(101)

2. 降火宁神方 (《针灸大成》)	(101)
3. 清心宁神方 (《针灸大成》)	(102)
4. 豁痰开窍方 (《针灸大成》)	(102)
5. 养肾清心方 (《针灸大成》)	(103)
6. 开窍定痫方 (《针灸全生》)	(104)
7. 化痰降浊方 (《针灸集成》)	(105)
8. 镇惊止痉方 (《针灸集成》)	(105)
9. 熄风宁神方 (《医学纲目》)	(106)
10. 泻肝清火方 (《神灸经纶》)	(107)
第十三节 疟疾	(108)
1. 祛邪截疟方 (《备急千金要方》)	(108)
2. 止疟祛邪方 (《针灸大全》)	(109)
3. 镇静安神方 (《针灸大全》)	(109)
4. 舒肝利胆方 (《针灸大全》)	(110)
5. 舒肝理气方 (《针灸大全》)	(111)
6. 和胃消食方 (《针灸大全》)	(112)
7. 益气健脾方 (《针灸大全》)	(112)
8. 清肺截疟方 (《针灸大全》)	(113)
9. 解表清热方 (《针灸资生经》)	(114)
10. 益气养血方 (《普济方》)	(114)
11. 昌旺阳气方 (《神灸经纶》)	(115)
第十四节 吐血	(116)
1. 清肝和胃方 (《针灸集成》)	(116)
2. 养阴止血方 (《针灸大全》)	(116)
3. 行气降逆方 (《针灸资生经》)	(117)
4. 祛风清热方 (《医学纲目》)	(118)
第十五节 衄血	(118)
1. 清泄胃热方 (《备急千金要方》)	(118)
2. 凉血止血方 (《备急千金要方》)	(119)

3. 引血下行方 (《针灸大全》)	(119)
4. 祛风清热方 (《针灸大成》)	(120)
5. 固涩止血方 (《针灸资生经》)	(121)
6. 祛邪止衄方 (《针灸资生经》)	(121)
7. 滋阴降火方 (《针灸集成》)	(122)
8. 开窍醒神方 (《针灸集成》)	(123)
9. 清热止衄方 (《医学纲目》)	(123)
10. 疏风止血方 (《医学纲目》)	(124)
11. 补气摄血方 (《类经图翼》)	(125)
第十六节 便血	(125)
1. 补益心气方 (《针灸集成》)	(125)
2. 通经活络方 (《针灸大全》)	(126)
3. 凉血止血方 (《针灸大成》)	(127)
4. 补元壮阳方 (《证治准绳》)	(127)
5. 补脾摄血方 (《针灸全生》)	(128)
6. 清热解毒方 (《针灸全生》)	(128)
第十七节 咳血	(129)
1. 调理寒热方 (《针灸甲乙经》)	(129)
2. 清心泄肝方 (《备急千金要方》)	(130)
3. 益肺降气方 (《备急千金要方》)	(130)
4. 滋阴止血方 (《备急千金要方》)	(131)
5. 补虚清肺方 (《针灸集成》)	(132)
6. 益肺化痰方 (《神灸经纶》)	(132)
7. 宣肺止血方 (《针灸大全》)	(133)
8. 清肺止血方 (《针灸资生经》)	(133)
9. 清肺泄肝方 (《针灸资生经》)	(134)
10. 补肺益气方 (《针灸全生》)	(134)
11. 固涩止血方 (《针灸全生》)	(135)
12. 行气止血方 (《针灸逢源》)	(136)

第十八节 惊悸、怔忡	(136)
1. 补益心肾方 (《备急千金要方》)	(136)
2. 宁心安神方 (《备急千金要方》)	(136)
3. 补益心气方 (《针灸大全》)	(137)
4. 宽胸安神方 (《针灸大全》)	(137)
5. 健脾宁心方 (《针灸大成》)	(138)
6. 益气安神方 (《针灸资生经》)	(139)
7. 养心安神方 (《针灸全生》)	(139)
8. 安神定志方 (《针灸全生》)	(140)
9. 补气健脑方 (《神灸经纶》)	(140)
第十九节 心烦	(141)
1. 清热安神方 (《针灸资生经》)	(141)
2. 益气养心方 (《针灸资生经》)	(141)
3. 安神除烦方 (《针灸资生经》)	(141)
4. 泻热除烦方 (《针灸资生经》)	(142)
5. 养心除烦方 (《针灸资生经》)	(142)
6. 除烦止呕方 (《针灸全生》)	(143)
7. 泻热安神方 (《针灸全生》)	(143)
8. 清心宁神方 (《针灸全生》)	(144)
9. 养心安神方 (《针灸全生》)	(144)
第二十节 心悸	(145)
1. 补气定惊方 (《备急千金要方》)	(145)
2. 镇静安神方 (《针灸全生》)	(145)
3. 益气养心方 (《针灸全生》)	(146)
4. 交通心肾方 (《针灸神书》)	(146)
第二十一节 胸痹 (心痛)	(147)
1. 通络止痛方 (《备急千金要方》)	(147)
2. 养心理气方 (《备急千金要方》)	(147)
3. 补益肺肾方 (《备急千金要方》)	(148)

- (381) 4. 补肾壮阳方 (《备急千金要方》) (148)
- (382) 5. 补肺益气方 (《备急千金要方》) (149)
- (383) 6. 行气宽胸方 (《备急千金要方》) (149)
- (384) 7. 行气止痛方 (《备急千金要方》) (150)
- (385) 8. 振奋胸阳方 (《针灸大全》) (150)
- (386) 9. 理气止痛方 (《针灸大全》) (151)
- (387) 10. 通脉止痛方 (《针灸大成》) (151)
- (388) 11. 益气止痛方 (《针灸大成》) (152)
- (389) 12. 通阳止痛方 (《针灸大成》) (153)
- (390) 13. 和胃通络方 (《针灸大成》) (153)
- (391) 14. 通阳开痹方 (《灵枢》) (154)
- (392) 15. 疏肝解郁方 (《灵枢》) (154)
- (393) 16. 益气通络方 (《灵枢》) (154)
- (394) 17. 理气和血方 (《灵枢》) (155)
- (395) 18. 宽心止痛方 (《云岐子论经络迎随补泻》) (155)
- (396) 19. 理气宽胸方 (《针灸资生经》) (156)
- (397) 20. 理气调血方 (《针灸资生经》) (156)
- (398) 21. 振奋心阳方 (《针灸资生经》) (156)
- (399) 22. 清心开窍方 (《针灸资生经》) (157)
- (400) 23. 养心安神方 (《针灸资生经》) (158)
- (401) 24. 宽胸理气方 (《针灸资生经》) (158)
- (402) 25. 疏肝理气方 (《针灸资生经》) (158)
- (403) 26. 通阳化浊方 (《针灸摘英集》) (159)
- (404) 27. 健脾化痰方 (《针灸易学》) (159)
- (405) 28. 化痰止痛方 (《针灸全生》) (160)
- (406) 29. 健脾养心方 (《针灸全生》) (161)
- (407) 30. 温通心脉方 (《针灸全生》) (161)
- (408) 31. 补益通络方 (《针灸全生》) (162)
- (409) 第二十二节 自汗、盗汗 (162)

1. 调和气血方 (《针灸资生经》)	(162)
2. 滋阴降火方 (《神灸经纶》)	(163)
3. 疏风止汗方 (《杨敬斋针灸全书》)	(163)
4. 固表止汗方 (《针灸神书》)	(164)
5. 敛阴益气方 (《针灸全生》)	(164)
第二十三节 不寐	(165)
1. 理气血方 (《备急千金要方》)	(165)
2. 补脾宁神方 (《针灸大成》)	(165)
3. 痰浊不寐方 (《普济方》)	(166)
4. 补益心脾方 (《普济方》)	(166)
5. 滋阴敛阳方 (《针灸集成》)	(167)
6. 养阴安神方 (《针灸集成》)	(167)
第二十四节 嗜睡	(167)
1. 补肝益肾方 (《针灸大成》)	(167)
2. 醒神活血方 (《针灸资生经》)	(168)
3. 醒脑开窍方 (《针灸资生经》)	(168)
4. 清热醒神方 (《针灸资生经》)	(169)
5. 补肾开窍方 (《针灸资生经》)	(169)
6. 醒脑提神方 (《针灸全生》)	(170)
第二十五节 痴呆	(170)
1. 宁心安神方 (《针灸全生》)	(170)
2. 养心安神方 (《类经图翼》)	(171)
3. 益气安神方 (《针灸神书》)	(171)
第二十六节 健忘	(171)
1. 健脑祛风方 (《备急千金要方》)	(171)
2. 养心安神方 (《针灸大全》)	(172)
3. 宁心健脑方 (《针灸大成》)	(172)
4. 养血宁神方 (《针灸资生经》)	(173)
5. 养心除烦方 (《针灸全生》)	(173)

第二十七节 善惊	(174)
1. 清热镇静方 (《备急千金要方》)	(174)
2. 安神镇静方 (《针灸资生经》)	(174)
3. 镇惊定志方 (《针灸资生经》)	(175)
4. 安神定志方 (《针灸资生经》)	(175)
5. 补虚安神方 (《针灸全生》)	(176)
第二十八节 神昏失语	(176)
1. 清热凉血方 (《备急千金要方》)	(176)
2. 调和气血方 (《备急千金要方》)	(177)
3. 行气活血方 (《针灸大全》)	(177)
4. 调畅气机方 (《针灸大全》)	(178)
5. 泻热开窍方 (《针灸大全》)	(179)
6. 开窍醒神方 (《圣济总录》)	(179)
7. 清热开窍方 (《针灸全生》)	(180)
第二十九节 眩晕	(180)
1. 通经止眩方 (《备急千金要方》)	(180)
2. 祛风止痛方 (《备急千金要方》)	(181)
3. 清热疏肝方 (《备急千金要方》)	(181)
4. 健脾化痰方 (《针灸大全》)	(182)
5. 补肝理气方 (《针灸大全》)	(182)
6. 祛风化痰方 (《针灸大全》)	(183)
7. 益肾养阴方 (《针灸大全》)	(183)
8. 清胃泄热方 (《扁鹊神应针灸玉龙经》)	(184)
9. 滋阴止眩方 (《扁鹊神应针灸玉龙经》)	(184)
10. 平肝熄风方 (《针灸全生》)	(185)
11. 平肝潜阳方 (《针灸逢源》)	(185)
12. 祛风通络方 (《针灸逢源》)	(186)
13. 和胃化痰方 (《针灸易学》)	(186)
14. 祛风安神方 (《杨敬斋针灸全书》)	(187)