

399个案例告诉您

如何让孩子

远离事故



穆天齐 穆自净/编



气象出版社

如何让孩子

聪明 活泼 勇敢 自信



吴志华 著

如何让孩子远离事故

穆天齐 穆自净 编

气象出版社

内容提要

本书根据目前少儿意外事故多发的现状以及预防少儿事故的迫切需要,列举了从婴儿出生到幼儿园、小学、初中时期这一成长过程中的 399 个典型事故,并提出了相应的预防措施和急救方法。本书脉络清晰,语言通俗易懂,案例丰富,图文并茂,可供各位父母在抚育孩子成长的过程中,吸取他人的经验和教训,给孩子全方位的呵护,也可给幼儿园和中小学教师一个温情的提醒,警惕并防范孩子在校内外发生各种意外事故。

图书在版编目(CIP)数据

如何让孩子远离事故/穆天齐,穆自净编.
-北京:气象出版社,2004.11
ISBN 7-5029-3884-2

I. 如... II. ①穆... ②穆... III. ①婴幼儿-伤亡事故-预防 ②青少年-伤亡事故-预防 IV. X928.03

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 124176 号

气象出版社出版

(北京海淀区中关村南大街 46 号 邮编:100081)

总编室:010-68407112 发行部:010-62175925

网址:<http://cmp.cma.gov.cn> E-mail:qxcbs@263.net

责任编辑:成秀虎 彭淑凡 终审:崔晓军

封面设计:刘 扬 版式设计:陈 红 责任校对:徐 钢

*

北京燕龙印刷厂印刷

气象出版社发行

*

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:8.5 字数:183.9 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

定价:15.80 元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社
发行部联系调换

序

十几年前我就感觉到小儿意外事故增多,而且大多数都是重样的事故。张家发生了以后,李家还要发生。北京发生了,天津还要重演。上个世纪的血和泪,这个世纪还要接着流。我从事了大半辈子的安全技术工作,安全技术部门把这种重样的事故叫重复事故。发生了伤亡事故,行业或者企业要发通报,以便大家吸取教训,避免发生同样的事故。而有小孩的家庭恰恰缺乏这样一个环节。小儿意外事故多的原因,不外乎是年轻的父母不能吸取事故教训,缺乏安全知识。

小儿意外事故已经成为儿童的第一杀手。但我国尚无系统的全国监测网。据香港青少年儿童安全教育中心主任贾检教授介绍,中国每年有40万至50万名儿童因意外受伤,有2万名儿童非正常死亡,即平均每天有50多名少年儿童因意外事故失去生命。更令人惊心的是,中国中小学在校生意外伤害的发生率正以每年14%的速度递增。《北京市儿童意外伤害报告》表明,2003年北京市有5万多名儿童受到意外伤害,平均每天有139名儿童因此需要就医、住院甚至导致伤残或死亡。孩子的安全至关重要,不像学习成绩下降还可以提上去,犯了错误可以改正,不够美丽可以化妆修饰,而意外事故即使一次也可能“一失足成千古恨”。

前车之覆,后车之鉴。前事不忘,后事之师。为了使年轻父母吸取事故教训,增加安全知识,以减少小儿意外事故的发生,减少亿万家庭的不幸,我在退休后的十多年里搜集了

1800 余例小儿意外事故,从中精选了 399 个典例案例,分年龄段按事故性质整理分类,应用安全技术工程学、医学、心理学、儿科学知识分析综合,抽象概括,归纳演绎,断断续续地用了 5 年时间,编写成本书。献给年轻的父母们,祝你们的宝宝健康成长,聪明、活泼、可爱!

编者

2004.10

目 录

序

第一部分 婴儿(0~1岁)的意外事故预防	(1)
一、新生儿窒息事故教训及预防	(2)
1. 预防俯卧引起的窒息猝死	(2)
2. 棉被捂死、喂奶憋死娇儿的教训	(3)
3. 蒙被综合征——脑瘫的原因之一	(4)
4. 慎防塑料薄膜等杂物造成婴儿窒息	(4)
二、婴儿中毒事故的教训及预防	(6)
1. 化妆品可能引起幼儿性早熟	(6)
2. 烟酒引起的惨痛教训	(8)
3. 婴儿不可乱用药	(9)
三、预防宠物及老鼠对婴儿的血腥摧残	(11)
1. 宠物	(11)
2. 预防鼠害	(14)
四、过度的摇晃、高举引起“婴儿震动综合征”	(15)
五、几个不容忽视的问题	(16)
1. 不给新生儿洗澡引发的败血症	(16)
2. 瓜子、果冻堵住气管致命	(17)
3. 警惕带子、绳、线惹祸	(18)
4. 不要用热水袋、电热宝等物给婴儿取暖	(19)
5. 婴儿洗澡不可离人	(19)
6. 满月称重秤砣将婴儿砸死	(20)

7. 婴儿车夹死婴儿	(20)
第二部分 幼儿(1~3岁)的意外事故预防	(21)
一、气管异物事故的预防与急救	(22)
1. 食物怎么会进了气管	(22)
2. 引起气管意外的几种情况	(23)
3. 最危险的玩具是气球,最危险的食品是果冻	(26)
4. 气管异物的急救方法	(28)
二、预防耳、鼻、食道异物起祸端	(29)
1. 食道异物	(30)
2. 鼻腔异物	(30)
3. 耳道异物	(32)
三、楼房坠落事故分析与预防	(33)
1. 窗台好似老虎口	(33)
2. 阳台坠落事故多	(35)
3. 室内也存在摔伤的危险	(36)
4. 坠落的主要原因	(36)
四、烧烫伤事故分析与预防	(37)
1. 给幼儿洗澡时先倒凉水,再兑热水	(37)
2. 严防幼儿接触到炉子、锅、盆、饼铛等物	(38)
3. 桌子上的热菜、热粥要放稳妥	(38)
4. 有烧烫伤危险的器物,要有防护	(39)
5. 不要把开水壶、粥锅等放在地上	(39)
6. 慎用手炉、电热宝、脚炉等取暖	(40)
7. 缺乏急救知识的教训	(40)

8. 烧烫伤的急救	(40)
五、幼儿中毒事故预防	(42)
1. 预防孩子乱吃药	(42)
2. 小孩不可随意服用成人药	(44)
3. 不可用饮料瓶等饮食容器盛装有毒物品	(45)
4. 农药、鼠药要放在幼儿摸不到的地方	(46)
5. 当心体温表毒死幼儿	(47)
6. 告诉孩子别吃食品袋里的干燥剂	(48)
7. 预防幼儿花卉中毒	(48)
六、几个不可忽视的问题	(50)
1. 家里的水缸、鱼缸、水桶可能淹死人	(50)
2. 幼儿离开大人可能会出事	(51)
3. 当心幼儿触电	(52)
4. 自行车后座带孩子的危险	(53)
5. 小心商场的滚梯	(54)
6. 养宠物的危险	(54)
7. 预防扎伤口腔、眼睛	(55)
8. 幼儿头大脖子细, 颈椎很娇嫩	(56)
9. 预防桡骨头半脱位	(56)
第三部分 幼儿园时期(3~6岁)的意外事故预防	(57)
一、预防失散和拐骗	(58)
1. 预防出门意外失散	(58)
2. 预防孩子被拐骗	(59)
二、警惕眼皮底下的车祸	(63)
1. 从父亲轧死儿子说起——哪些情况最危险	(63)

2. 谨防孩子好奇、模仿开车·····	(65)
3. 两轮摩托车的祸事·····	(67)
三、不要让玩具、游戏成了孩子的杀手·····	(67)
1. 造成失明的玩具——玩具枪、刀、爆竹、玩具眼镜等·····	(68)
2. 购买玩具要注意安全性·····	(70)
3. 教育孩子远离游戏中的危险因素·····	(72)
四、预防落物砸人事故·····	(75)
1. 楼外墙根的悲剧·····	(75)
2. 教育孩子不要掉东西·····	(76)
3. 家里的砸人之祸·····	(77)
五、动物伤害的教训·····	(78)
1. 平和、温顺的动物为什么也伤人·····	(78)
2. 观看野兽、猛禽,要离开护栏一段距离·····	(80)
3. 最好别让小孩逗猴儿·····	(80)
4. 教育孩子,慎玩宠物·····	(81)
六、气管、食道异物的新特点及预防措施·····	(82)
1. 幼儿气管异物事故新特点·····	(82)
2. 食道异物意外事故与预防措施·····	(84)
七、不要把孩子反锁在家中·····	(85)
八、谨防小孩玩火·····	(86)
九、不要吓唬孩子·····	(88)
十、在什么情况下容易发生溺水事故·····	(89)
1. 呛水·····	(89)
2. 垃圾盖住水面·····	(90)
3. 喷水池·····	(90)

4. 栏杆不能保证安全	(90)
5. 从水里捞东西	(91)
6. 掉进冰窟窿	(91)
第四部分 小学时期的意外事故预防	(93)
一、怎样预防触电事故	(95)
1. 家中触电事故的原因及预防措施	(95)
2. 室外游戏中发生触电事故的原因与预防	(100)
3. 触电急救与心肺复苏要点	(105)
二、危险的游戏与玩具	(109)
1. 怎样预防游戏中的危险	(109)
2. 怎样预防玩具带来的危险	(125)
三、绑架、拐骗的自救与预防	(142)
1. 面对绑架的自救	(143)
2. 面对人贩子拐骗的自救	(145)
3. 绑架与拐骗的预防	(147)
4. 怎样对待少年犯罪团伙的勒索、抢劫	(150)
四、火灾等意外事故的自救	(151)
1. 从火场救出 30 多人的 10 岁小英雄	(151)
2. 发生火灾时如何自救	(152)
3. 儿童有自救、救人的能力	(154)
五、预防溺水事故	(156)
1. 失足落水的预防	(156)
2. 冬季预防掉进冰窟窿	(159)
六、预防掉入路上的陷阱	(162)
第五部分 初中时期的意外事故预防	(165)
一、初中时期的特点	(166)

二、怎样避免交通事故	(168)
1. 怎样避免骑自行车事故	(168)
2. 风、雨、雪天骑自行车的安全注意事项	(173)
3. 小三轮车的危险性	(175)
4. 乘公共汽车怎样避免意外事故	(176)
三、学干家务时需要预防的危险	(179)
1. 预防燃气灶的爆炸、中毒事故	(179)
2. 杀虫剂、发胶等气雾剂引起爆炸火灾	(185)
3. 酒精、汽油等易燃液体火灾爆炸事故的预防	(187)
4. 预防食物中毒	(191)
5. 厨房中需要注意的几个问题	(195)
6. 日常生活中需要注意的几个问题	(199)
四、危险的游戏、玩笑和习惯	(203)
1. 危险的游戏	(203)
2. 危险的玩笑与恶作剧	(206)
3. 嬉戏、打逗中应注意的危险部位	(209)
4. 认识、摒弃危险的习惯	(210)
五、预防溺水事故	(212)
1. 野泳的溺水原因	(213)
2. 冬季掉进冰窟窿	(215)
第六部分 中小学时期的其他意外事故	(217)
一、预防痴迷电子游戏和网络引起的不幸 (8~16岁)	(218)
1. 电子海洛因吞噬少年儿童的健康、人格和 生命	(218)

2. 少年儿童痴迷游戏机、上网的原因分析和 预防措施	(227)
二、拥挤猛于虎——远离拥挤	(232)
1. 一起因拥挤造成死亡 340 人的惨祸	(234)
2. 拥挤一经形成,就会成为可怕的灾祸	(234)
3. 拥挤死亡的原因	(237)
4. 拥挤事故的预防	(238)
三、少年儿童自杀的预防(11~16 岁)	(238)
1. 在沉重的压力下自杀的孩子	(239)
2. 几类承受力差易于自杀的孩子	(243)
3. 自杀的先兆	(249)
4. 预防措施	(250)
5. 孩子的自救措施	(253)
四、小心火车	(254)
1. 不要钻杆、抢道	(255)
2. 不可在铁路上行走、玩耍	(256)
3. 不要抓车、扒车	(257)
4. 当心被列车吸进去	(258)

第一部分

婴儿(0~1岁)的意外事故预防

0~1岁——婴儿期的孩子,软弱而又娇嫩,需要特别的呵护。那么,有可能发生哪些意外呢?





一、新生儿窒息事故教训及预防

1. 预防俯卧引起的窒息猝死



香港老葛一直独身，52岁时经人介绍与一位37岁的菲律宾籍女子结婚。婚后生一女儿，老葛无限欣喜，视为掌上明珠。因工厂不景气，老葛便在家悉心照顾女儿。女儿长到一个半月的时候，喂奶，不时在半夜啼哭。听邻居说，将婴儿胸部用枕头垫高，让她趴着睡，可以防止夜哭。老葛照办后，果然有效，便坚持让女儿趴着睡。女儿长到两个月时，一天妈妈上夜班，晚间老葛哄女儿睡着后，自己也睡了。一觉醒来已是凌晨3点，不见女儿动静。细看女儿头已滑下枕头，埋在床面上，全身冰冷，面色变黑，已夭折多时。

幼小的婴儿骨骼软弱，肌肉无力，还不能支持身体的动作，甚至支撑不住自己的头。婴儿不像较大的孩子或成人，趴着睡不舒服了，会自然调整睡眠的姿势。婴儿还没有这种能力，趴着睡时，堵住了鼻子、嘴，就可能窒息死亡。

据美国全国婴儿猝死联合会揭示，美国加州婴儿猝死率从千分之二下降到千分之一，就归功于说服年轻的父母让婴儿仰着睡，避免俯卧。即使婴儿稍大，有能力转动脑袋了，趴着睡仍有危险。一位德国医学专家说，人的脖子——颈椎部位是呼吸和血液循环的重要部位，婴儿趴着睡时，头自然侧向一边，使颈椎处于扭曲状态，压迫大脑神经和血管，使大脑供血不足，时间长了，也会导致猝死。让婴儿尽量仰着睡，别趴着睡，就可以避免窒息性猝死。

2. 棉被捂死、喂奶憋死娇儿的教训

案例 一个冬天的夜晚,妈妈因要打麻将,将4个月的男婴纪刚用包被包好,放上床,又盖上一层棉被。深夜3点才散场。疲惫不堪的年轻妈妈,倒在床上便睡了。次日清晨,睡醒的妈妈要给孩子喂奶,掀开棉被时,只见小纪刚浑身是汗,圆睁两眼,已经闷死了。

案例 两个半月的秀秀是在妈妈的被窝里捂死的。晚上天冷,秀秀不停地哭闹,妈妈将她从小床上抱过来喂完奶后,就搂在怀里睡了,乳房堵住了口鼻。清晨醒来时,才发现秀秀面色青紫,已经没气了。急送医院,终因窒息时间过长,抢救无效死亡。母亲喂奶时睡着,是这种事故的主要原因。

案例 10个月大的男婴强强是在被窝外闷死的。他本来有自己的小床,但父母为照顾方便,仍与孩子同睡。为防儿子掉到床下,将床与墙的缝隙用棉被填塞起来了。夜间强强醒来在床上爬没被发现,一个倒栽葱摔进棉被里,头朝下被棉被堵住口鼻。大人醒来时,强强早已窒息死亡了。

案例 7个月大的倡廉是被枕头等物闷死的。有信夫妻俩去商场买东西,把孩子留在家,怕他摔下床去,周围堆起一尺多高的枕头、被褥等物。夫妻俩购物回来时,见枕头被褥等物散乱地压在小倡廉的头上、胸腹上,儿子已窒息死亡。





如何让孩子远离事故



这些教训告诉我们，婴儿应有自己的床，不宜与大人同睡；小床须有可靠的栏杆，床上不要有杂物；被子不要蒙得过严。

3. 蒙被综合征——脑瘫的原因之一



一个寒冷的夜晚，阿美怕冻着刚满月的儿子，给孩子包了又包，盖了又盖，蒙得严严实实。夜里打开被子喂奶，发现孩子大汗淋漓，脸色、口唇青紫，拒绝吃奶，也不哭，呼吸断断续续，已经昏迷了。赶忙送到医院，量体温39.8℃。医生说严重缺氧，是典型的“婴儿蒙被综合征”。幸亏送医院及时，经医护人员全力抢救才脱险。

这种“婴儿蒙被综合征”，以初生1~3个月的婴儿为最多，活下来的，常常留有不同程度的后遗症，如智力低下、脑性瘫痪、癫痫、发育障碍等。



为预防“蒙被综合征”，婴儿包裹要厚薄适当，不要捂得过严。有人主张，睡眠时即使纱巾也不要蒙，尤其是化纤纱巾，透明度虽好，但透气性差，容易造成缺氧。

4. 慎防塑料薄膜等杂物造成婴儿窒息



有一起婴儿尿片造成的婴儿窒息死亡的事故。一对年轻的父母出去串门，下午两点多钟将6个月的铁蛋托付给爷爷照看。铁蛋起初坐在床上，祖孙俩一起逗着玩儿。过了一会，铁蛋抓起一块尿片捂在嘴上玩，被爷爷夺下