

宋天天◎编著



中國人

95^种性格及其命运

性格的奇妙作用，在古往今来的名人故事以及我们的亲身体验中早已屡见不鲜，然而多数人总是浅尝辄止，读之有趣，行之艰难。

究竟什么是性格？怎样的性格对人有益？什么样的性格害人不浅？究竟其中有何种玄机，竟使性格超越了智商、外貌等先天因素，以强大的力量牵引着我们的成败？



一本认识自己并改变命运的书

人的性格是天生的吗？
人的性格可以改变吗？
人的命运是由性格决定的吗？
知性格，破解命运玄机。

 中国长安出版社

人的性格是天生的吗？
人的性格可以改变吗？
人的命运是由性格决定的吗？
知性格，破解命运玄机。



中國人的 95^种性格及其命运

宋天天◎编著



中国长安出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中国人的 95 种性格及其命运 / 宋天天编著. - 北京: 中国长安出版社,
2009. 7

ISBN 978-7-5107-0054-5

I. 中… II. 宋… III. 中华民族 - 性格特征 - 研究 IV. C955. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 110034 号

上架建议: 社科类 - 职场励志

中国人的 95 种性格及其命运

宋天天 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京才智印刷厂

开本: 710 毫米×1020 毫米 16 开

印张: 19

字数: 264 千字

版本: 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5107-0054-5

定价: 38.00 元

前 言

我们知道，性格决定命运，即一个人有什么样的性格就会有什么样的命运。常言道：“江山易改，本性难移。”很多人认为，一个人的性格是不可改变的。真的是这样吗？成功学家经过大量的研究得出结论：一个人的性格不是天生的，也不是不可改变的。一个人只有了解自己的性格，才能发挥性格中的优势力量，才能弥补和改进自己的性格缺陷，从而改变自己的命运。一个人也只有了解别人的性格，才能认清对方是什么样的人，才能在与之交往中占主导地位，从而影响和驾驭对方。

什么是性格？概括来说，性格就是人在处理事情的态度和行为方式上表现出来的心理特点，如理智、沉稳、坚韧、执着、含蓄、坦率等。性格不仅影响一个人的生活状况、婚姻家庭，也影响一个人的人际交往、职业升迁、商务活动、事业发展、经营理财等，性格决定一个人的成败得失以及一个人的前途命运。优良性格让人不管是在顺境还是在逆境中，都能坦然积极地面对，并且不懈努力，取得成功；不良性格会让人走尽弯路，受尽挫折，甚至在关键时刻毁掉一个人的一生，造成悲剧性的结局。

对于每一个人来说，良好的性格能够促使事业成功，能够给生活带来幸福和快乐；而不良的性格则会阻碍人的成功。事实上，个人成功除与财富有关以外，与名誉、社会地位和声望等亦息息相关。犹为重要的是，积极的心态、高贵的品格、快乐的心情，更是金钱所无法衡量的。然而，可以这样说，任何人都没有完美无缺的性格。每个人的性格都有长处与短处。人天生就有某一类

性格，其性格决定了这个人适宜在这个方面做事，而不适合在那个领域发展。“江山易改，本性难移”，不要为自己的性格而烦恼。性格本身没有正确与错误之分。一味去弥补性格缺点的人，只能将自己变得平庸；而发挥性格优点的人，才可以将自己变得出类拔萃。

一个人的性格属于什么类型无关紧要，性格并没有好坏之分，每种性格都有积极和消极的一面。要想成功，关键在于发挥自己性格的优势。性格的奇妙作用，在古往今来的名人故事以及我们的亲身体验中早已屡见不鲜，然而多数人总是浅尝辄止，读之有趣，行之艰难。究竟什么是性格？怎样的性格对人有益？什么样的性格害人不浅？博大精深的性格学问，无不令我们诧异、惊奇、叹服、思考。究竟其中有何种玄妙因素，竟使性格超越了智商、外貌等先天因素，以强大的力量牵引着我们的成败。

本书将给你解开这一系列的难题。本书从性格理论出发，从众多的性格类型中，列举了如中庸、狭隘、懦弱、懒惰、残暴、认真、自满、自负、大度、勤奋、诚信、正直、豪放、多疑、孤僻、乐观、自卑、进取、顽强、创新、敏感、逃避、自恋、自闭等性格特征来进行分析、阐述，不仅有正面的性格还有负面的性格。此外，性格学专家指出，一个人可以拥有多种性格，是多种性格的综合体，在本书中，我们也只是挑选某个人性格中比较突出或典型的来做一下解释分析。通过阅读本书，读者可以识别自己的性格特征，发现自己中的优点和弱点，最大限度地发挥自己的潜能，高效地开展工作、事业，经营生活、婚姻、家庭，从而把握机遇，彻底改变自己的命运，创造和谐美满的新生活。本书避开了生涩难懂的专业理论，以通俗易懂的叙述方式，向读者介绍了95种常见的性格特征及其命运，是了解和驾驭他人及自己的好助手。

目录

CONTENTS

1. 中庸型性格 1

所谓“中庸”，即待人接物采取不偏不倚、调和折中的态度。中庸之道，是告诉人们应自觉地进行自我修养、自我监督、自我教育、自我完善，把自己培养成为具有理想人格，达到至善、至真、至诚、至道、至德、至圣、合外内之道的理想人物。

2. 认真型性格 4

认真是一种对待事业的精神，是一种对待生活的信念，是一种对待人生的态度。可以说，没有对事业认真的精神，就不会取得辉煌的成就；没有对生活认真的信念，就不会有精彩生活的记录；没有对人生认真的态度，就不会有无悔一生的感慨。

3. 勤奋型性格 7

对于一个人来说，除了要有良好的心理素质外，还需要拥有勤奋的品质。古往今来，凡取得成就的人没有一个不是因勤奋才获取硕果、攀登高峰的。而且机遇与勤奋是孪生的，上天只会把机遇给勤奋的人，勤奋的人总有一天会有他的机遇，会拥有他意外的收获。

4. 诚信型性格 10

古代的圣贤哲人早就把诚信作为一项崇高的美德加以颂扬，生

动显示了诚信在中国人心目中的价值和地位。而且从古到今，人们之所以如此重视诚信原则，其原因就是诚实和信用都是人与人发生关系所要遵循的基本道德规范。

5. 正直型性格 13

性格正直的人，一般来说原则性比较强，他们通常比较诚实，言行一致，富有同情心，待人真心真意，有正义感。然而，这种性格的人又很容易得罪人，常常费力不讨好或仕途不得意。

6. 豪放型性格 16

古人云：豪放者皆为成大事之英雄。豪放的确是一种令自己和他人都如沐春风的性格。把自己培养成一个具有豪放性格的人，会让你整个人都具备一种穿透力，具备令人信服的气质，在与人交往中也会如鱼得水。

7. 大度型性格 18

一个豁达大度的人，能够将心比心，推己及人，设身处地的为他人着想。其实，许多对立与纷争，若能站在对方的立场上，换个角度想一想，或许就可以解怨释嫌，避免无意义的争执与报复。

8. 独立型性格 21

独立型性格的人，自己的事情自己做，这是他们最突出的特点。除非到了万不得已，他们一般不会去请求任何人来帮忙，甚至包括他们的父母。他们以独立自主、自给自足以及通过自己的努力奋斗去实现自己的目标。这种类型的人做事都比较果断，从来不拖泥带水，只是可能会内心比较孤傲，不大喜欢交际应酬。

9. 冷静型性格 24

冷静型性格的人，通常显得比较老成持重，办事略显迟缓，但他们是能够顽强、坚定地创造生活的人。这样的人容易克制自己的感情

和情绪。他们往往能够很好地完成要求，能够不紧不慢、长时间地消耗精力，能够踏实、细心而耐心地工作。但冷静型性格的人有时欠灵活，有惰性，迟缓，做事喜欢墨守成规。

10. 沉静型性格 27

沉静型性格的人，往往感情比较细腻，能够处处察觉到别人观察不到的细微之处，做事时小心谨慎，喜欢探索和分析自己和他人的内心世界，并以此来确立自己与他人的关系。一般来说，他们的性格略为孤僻，容易过分地全神贯注于自己的内心体验。在别人看来，他可能显得冷漠寡言，不喜欢社交。

11. 狭隘型性格 29

狭隘分很多种，最常见的有三种：心胸狭隘、视野狭隘、知识水平的狭隘。性格狭隘的人一般都有严重的自恋情结，这种人很难与他人相处，而且很容易得罪他人。他们是天生的失败者，常常会孤立无援，不愿接受别人的好意。对于这种性格的人来说，想要在社会中生存下来，似乎是一件很困难的事情。

12. 懦弱型性格 32

性格懦弱的人，不爱说话，遇事很害怕，常常希望得到别人的帮助。由于性格懦弱，他们往往不能正常地与人交往，甚至害怕与人共处，讨厌与人竞争，没有较强的社会适应能力。

13. 懒惰型性格 34

懒惰是一种好逸恶劳、不思进取、缺少责任心、缺少时间观念的心理表现。在现实生活中，很多人是懒惰的，都尽可能逃避工作。他们大部分没有雄心壮志和负责精神，宁可期望别人来领导和指挥，也不肯个人奋斗，就算有一部分人有着宏大的目标，也缺乏执行的勇气。

14. 残暴型性格 37

性格残暴的人，一般比较冷漠，总是压抑不住自己的脾气。有点

小事惹得自己不快，便会向别人发泄，摔摔打打、骂骂咧咧，有的则以戏弄别人为自己开心，对别人冷嘲热讽，没有温暖之心。

15. 自满型性格 40

自满的人总认为自己是最好的，甚至认为自己应该成为别人学习的榜样。拥有自满性格的人，往往不屑于与外界来往，他们根本不知道社会进步到什么程度，他们常常沉醉于自己所创造的一丁点成绩中。因此，他们很难再有更高的追求，取得更高的成就。

16. 自负型性格 42

自负的性格往往是导致一个人骄傲自满的根本原因，自负可以使人丧失进取心，容易让人被一时的胜利冲昏头脑；自负的人往往看不到自己的弱点、缺点和错误，对于事物的复杂性、曲折性缺乏认识；自负的性格会严重影响一个人的心理健康，从而影响到个人的前途和命运。

17. 多疑型性格 45

多疑型性格的人，往往先在主观上假定某一看法，然后把许多毫无联系的现象都通过自己自认为合理的想象拉扯在一起，以此来证明自己看法的正确性。为了能达到这一目的，他们甚至能无中生有地制造出一些现象。最后是越猜越疑，越疑越猜。

18. 孤僻型性格 48

孤僻是自我封闭的一种形式，他是指将自己与外界隔绝开来，很少甚至没有社交活动，除了必要的工作、学习以外，大部分时间都活在自己的世界里，不与他人沟通。这样的人通常很孤独，害怕与人交往，甚至连朋友也没有。

19. 乐观型性格 51

乐观是指一个人在面临困难时，仍能够保持精神愉快、充满信心的状态。乐观就是对自身能力的自信和肯定以及对事物发展充满的信

心。乐观是一种人生的智慧。用乐观的眼光看世界，世界是无限美好的，是充满希望的，不但生活充满阳光，而且也易成功。

20. 自卑型性格 54

当一个人的自尊心得不到满足时，就容易使之产生自卑的心理。一个人形成自卑心理后，往往从怀疑自己的能力到不能表现自己的能力，从怯于与人交往到孤独地自我封闭。本来经过努力可以达到的目标，也会认为“我不行”而放弃追求。

21. 进取型性格 57

进取心，也称“上进心”，是一种不断要求上进、立志有所作为的心理状态。拥有进取心的人，坚持每天进步一点点，希望自己能够不断地超越自己，其实这正是成才和成功的关键。

22. 顽强型性格 60

顽强的性格，一般指的是一个人具有顽强的毅力和拥有能够战胜一切困境和苦难的勇气。对于那些敢于面对现实、试图重新崛起的人来说，经历逆境和遭受失败恰好是人生的必修课，可以从中及时挖掘成功的“金种子”。

23. 创新型性格 63

一个人如果缺少创新思维，那他就会流于平庸，难以成就大事。生活在这个世界上，有不少条条框框在约束我们的行动，如果不打破这些常规，那么我们只能过着与大多数人一样平庸的生活。

24. 社交型性格 66

社交型性格的人，活泼、外向，喜欢交际，热情、爽快、富有爱心。通常情况下，这一类型的人都具有较强的表现欲，并且能言善辩，适应能力较强。但是，由于过于热衷于交际的缘故，这种性格的人有时会给人以浅薄之感，这一点是值得注意的地方。

25. 自信型性格 69

自信的人依靠自己的力量去实现目标，自卑的人则只有凭借侥幸。自信者的失败是一种命运的悲壮，自卑者的成功则是一种命运的悲哀。有人说，自信是成功的一半。如若不充分认识这一点，有一天会连原来的一半也丧失。

26. 实际型性格 72

实际型性格的人，大都表现得稳健务实，凡事都以实用与否为准则。具有运动或机械天分，喜欢操作实际物品、机械，喜欢植物或动物，乐于户外工作。

27. 自私型性格 75

自私型性格的人，一切总是以自我为中心，这是此类型的人最大的特点。如果自私与聪明相结合，那么，这种人也许会独立地干出一番大事来；反之，结果就不那么乐观了。一般说来，自私型性格的人很难有几个知心的朋友，这也是由于其性格中以自我为中心的成分过多的缘故所导致的。

28. 严谨型性格 79

严谨型性格的人，在工作过程中，注重各个环节、细节的精确性，愿意按一套规划和步骤把工作尽可能做得完美，倾向于严格、努力地工作以看到自己出色完成工作的效果。

29. 冒险型性格 82

敢于冒险，是任何一位立志之人出人头地的法宝。一个人如果只知道惧怕失败，只想平平稳稳地过一辈子，从来不敢冒险，虽然日子会过得安稳，但那样生活会很无聊，也没有激情可言。人生不能碌碌无为地活着，与其平庸地过一辈子，不如轰轰烈烈地拼搏一场。

30. 内向型性格 85

内向型性格人，腼腆、寡言、文静、不善交际。具有这种性格的人，一般是不会选择那些与人交往特别频繁的事业的。然而，这并不意味着他们就一无所成，相反，他们内向的性格更有利于专注在一点，并往往会取得别人意想不到的成绩。

31. 严肃型性格 88

严肃型性格的人，给人的最深刻的印象就是态度严谨、不苟言笑。即使他们心里充满了同情和理解，但是在公开的场合他们仍会表现出铁面无私的一面，事实上他们的内心大多是火热的，只是在大的原则上他们从不会让步。这一类型的人最能够赢得人们的尊敬，但是要想彻底地了解他们，你就必须先和他们成为朋友。只有这样，你才能看到他们最真实的一面。

32. 敢为型性格 90

敢为型性格的人，具有很强的好奇心，喜欢冒险，做事大胆、有魄力；缺点是容易冲动，易给人形成轻浮、莽撞的印象。这一类型的人一般都擅长交际和应酬，常常给人以平易近人之感。

33. 果断型性格 93

果断型性格的人，做事从不拖泥带水。一个人的成功与他善于抓住有利时机，果断做出决策休戚相关。不管事情大小，果断出击总比怨天尤人、犹豫不决更为有益。果断决策，决不拖延是成功人士的作风，而犹豫不决、优柔寡断则是平庸之辈的共性。

34. 好强型性格 95

好强型性格的人，喜欢争强好胜，喜欢表现自己。在为人处事方面经常表现得很苛刻，因而容易给人傲慢的印象，但实质上，其骨子里却常常会感到自卑，这才是他们鲜为人知的一面，也是最真实的一面。具有这种性格的人，一般都喜欢自作主张，有时为达目的甚至可

以不择手段。

35. 耿直型性格 98

耿直型性格的人，往往做事光明磊落，天真朴实，爱憎分明，刚正不阿，此类型的人具有强烈的正义感。他们总是能够赢得同事及朋友们的信赖和喜欢。其缺点是，有时缺乏理智，并且常因其直率坦诚的性格特点，很容易被人欺骗和利用

36. 思考型性格 101

思考型性格的人，勤于思考，对事物有自己独特的见解，做事比较谨慎、认真，具有强烈的责任心；缺点是时常以自我为中心，缺乏与他人的真诚的沟通与交流，因而有些消极和悲观。

37. 节俭型性格 104

节俭型性格的人，往往克勤克俭，节衣缩食，这是他们的一贯风格，他们是当之无愧的理财高手。但是，如果过度节俭，他们也很容易在众人的眼中形成吝啬的印象，并且也可能使他们陷入只知道简单的财富积累的怪圈之中。

38. 求实型性格 107

求实型性格的人，往往非常注重实际，这一点是他们最突出的个性表现。此类型的人与喜爱幻想的人截然不同的是，具有这种性格的人绝对不会去做任何脱离实际的事情，即使是那些看起来仍有一定实现的可能性，他们也常常不屑一顾。前者为他们赢得了踏实肯干的美名，但后者则容易让他们失去远见和开拓创新的魄力。

39. 坚忍型性格 110

坚忍型性格的人，稳健成熟，意志坚定，能忍人之所不能忍，能为人之所不敢为。这种类型的人，做任何事都能尽职尽责，有始有终，不达目的誓不罢休。尤为难能可贵的是，他一般都会以诚恳的态度待人处世，从不会虚情假意对待任何人。

40. 理智型性格 113

理智型性格的人，在考虑事情时，往往都会先从理性的角度出发，通常对自己都会有一个比较客观的认识。具有这种性格的人，在待人处事方面一般说来都能够做到客观、公正，并且具有高度的责任感和独立性。

41. 幽默型性格 116

幽默型性格的人，通常都很随和、风趣，善于交际，喜欢自嘲，这种性格的人大多比较聪明、机智，随机应变的能力特别强。他们一般朋友较多，而且被大多数朋友所喜爱。只是在并非很熟悉的人面前，容易被误解为油嘴滑舌、玩世不恭，这一点应该引起注意。

42. 完美型性格 119

完美型性格的人，往往待人处事有棱有角，不论做什么事都要求尽善尽美，绝不能容忍马马虎虎、敷衍了事的行为，因为这与他们认真、严谨的作风格格不入。拥有此类型性格的人往往是最有天赋和最具创造力的人，他们通常会拥有音乐、哲学、文学等多方面的才华。

43. 智慧型性格 122

智慧型性格的人，凡事力求简洁，直截了当，切中要害。他们对事物有自己独特而精到的见解，从来不会随波逐流，人云亦云。这既是一种机敏，也是一种睿智。人生在世总是要有追求的，不管什么样的人，都在追求着自己的梦想，而梦想的成功往往离不开智慧的力量。

44. 聪明型性格 125

聪明型性格的人，一般都反应十分敏捷，对外界事物的变化感觉敏锐，并且能够做出迅速反应。由于他精明的表现，也会被人误解为斤斤计较、缺乏宽容的人，所以这种类型的人的有时候会很难获得他人的信任。

45. 信赖型性格 128

信赖型性格的人，往往比较随和、宽厚和富有同情心，能理解人体贴人，把为他人服务当做最大乐趣，把关心爱护他人作为高尚职责。信赖型性格的人，能够全身心地为他人和社会服务，而且他们能够从中得到满足，并感受到奉献所产生的价值。

46. 畏缩型性格 131

畏缩型性格的人，常表现为惧怕危险、胆小怕事、退缩不前、顾虑太多而不敢行事等。所以在人前常表现出不善交际、不融洽、冷淡的行为。此种行为不仅体现在平常，在爱情面前也是如此。

47. 妥协型性格 134

妥协型性格的人，常表现出缺乏责任感、不恳切、表面应付处事，凡事主动退让妥协。给人的印象是做事敷衍马虎，只顾眼前，意志力弱，依赖性强，缺乏耐性，易变，懒散，秩序观念差。因此，此类型性格的人往往不能很好地把握自己的命运。

48. 温顺型性格 137

温顺型性格的人，往往有着丰富的内心世界和敏锐的观察力，性情温和柔顺，待人亲切和蔼，从来不爱摆架子，喜欢顺从和谦让，处事平和稳重，他们通常能够照顾到各个方面，待人仁厚忠恕，有宽容之德。但是这种性格的人又常常习惯于逆来顺受，随波逐流。他们通常缺乏主见，做事不果断，常常因优柔寡断而痛失良机。

49. 刚毅型性格 140

刚毅型性格的人，性情刚烈，具有不屈不挠的精神，此类型性格的人不仅性格刚强、刚烈，而且还具有坚强持久的意志力。他们的优点是意志坚定，行为果断，勇猛顽强，敢于冒险，善于在逆境中顽强拼搏。阻力越大，个人的力量和智慧就越能发挥得淋漓尽致。



50. 偏执型性格 142

偏执型性格的人，通常立场非常坚定，具有直言敢说、倔强执着的性格特点，他们长于理性思考，办事踏实稳重，兴趣持久而专注。他们非常看重自己的个人价值，而且经常会受自己深刻的信念所支配，或愿意为一项自己认为值得的事业去奋斗。所以，这一类型的人往往有着不同于别人的毅力和办事风格。

51. 贪婪型性格 145

贪婪型性格的人，往往被欲望牵引而无止境，欲望无边，贪婪无边。这类性格的人实质上成了欲望的奴隶，他们在形形色色的欲望驱使下忙忙碌碌。他们虽然能够有一时的荣华富贵，但终究体会不到属于人自身的真正幸福，甚至，稍不留意便会被自己的欲望毁灭。

52. 韬略型性格 148

韬略型性格的人，机智多谋而又深藏不露。他们通常思维缜密，心中颇有城府，善于权变，反应也快，能够自制自律，临危而不惧，临阵而不乱。拥有这种性格的人，往往表面谦虚，实际上不会吃哑巴亏，诡计多端，会算计。他们有野心，不甘居人后，更不愿寄人篱下。

53. 开朗型性格 151

开朗型性格的人，往往生性活泼好动，待人热情诚恳，乐于助人，处世圆滑，交游广泛。由于他们擅长揣摩人的心思而投其所好，所以通常能赢得各方朋友的好感和信任。他们的缺点是交友很多却很庞杂，对朋友很讲义气，但往往原则性不强，很难站在公正的立场上看待事情的是非曲直。

54. 勇敢型性格 153

勇敢型性格的人，无疑是天生的将军和统帅。他们生性好斗，敢作敢为，不愿屈服，富于冒险性，他们是开疆拓土的人才，是建造大厦的栋梁。拥有此类型性格的人，总会将自己的个性发挥得淋漓尽致，

他们几乎每位都个性鲜明。因此，他们在勇敢顽强的共性之下，都有其鲜明的个性，而正是这些鲜明的个性才造成了他们各自命运的大同小异。

55. 贪财型性格 156

贪财型性格的人，一切都从钱字着眼，做什么都是先讲价钱，万事只会让别人出钱，自己装穷不沾边，还想从中捞一点，真可谓“铁公鸡”一毛不拔，抠得很，和这种人相处，只会越来越难以忍受。然而上帝很公正，不会因一个人富有而多给予他快乐的馈赠，也不会因一个人贫穷而剥夺他快乐的权利。

56. 急躁型性格 159

急躁型性格的人，往往精力比较旺盛、反应敏捷、乐观大方，他们通常具有以下优点：开朗外向，志向远大，卓尔不群，富于开创精神，不轻言失败，成功欲望强烈，永远希望自己走在成功者的前列。他们的缺点是：性急而缺少耐性，热情忽高忽低，好大喜功，急于求成，轻率冒进。

57. 狂放型性格 162

狂放型性格的人，常常桀骜不驯，自负自傲；为人豪放、豪爽，不拘小节，不阿谀奉承，常常凭借本性办事，做事好冲动，总是喜欢跟着感觉走。因而对很多事情都看不惯，难以在实际工作中取得卓越成就。他们一般具有想象力强、冲动、情绪化、理想化、有创意、不重实际等性格特征。

58. 善辩型性格 165

善辩型性格的人，通常逻辑性比较强，善于独立思考，有丰富的知识面，脑袋灵活多变，有很多新奇的点子，所以他们常常会是出谋划策的好手。但他们的缺点却是博而不精，专一性不够，有时候难免自吹自擂，夸夸其谈，常给人以云山雾罩之感，令人不知所云。