



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

心律失常

主 编 郑 兴



中国科普作家协会
上海市科普作家协会医卫专业委员会
上海图书馆讲座中心
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

2018年12月12日 星期一 14:00-15:00
 2018年12月12日 星期一 15:00-16:00
 2018年12月12日 星期一 16:00-17:00

心律失常

100



Abstract

名医与您谈疾病丛书

心律失常

总主编 李广智

主 编 郑 兴

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心律失常/郑兴主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4106 - 4

I. 心… II. 郑… III. 心律失常—防治 IV. R541.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 016672 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 16¹/₄

字数 179 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4106 - 4

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

名医与您谈疾病丛书

编 委 会

学 术 顾 问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主 任 委 员	吴少楨			
副主任委员	王应泉	许 军	李 燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方 凤	方 栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘 焰	许 讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李 刚	李 明	李 敏	张 伟
	张 哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑 兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵 瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐 通	高 燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正捷
	徐金华	高蓓莉	崔 龙	董 频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科 普 顾 问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《心 律 失 常》

编 委 会

主 编 郑 兴

副主编 黄新苗

编 者 (按姓氏笔画排序)

李召峰 李松华 陆传新

陈 峰 林 飞 郑 兴

胡建强 郭志福 黄新苗

游晓华 蔡梅英

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈澍珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

常识篇

心脏位于人体哪个部位？	(3)
为什么说心脏是人体的重要器官？	(3)
什么是心脏的传导系统？	(3)
心脏会产生电流吗？	(4)
心肌细胞上有离子通道吗？	(4)
什么是心律和窦性心律？	(5)
什么是心率，正常心率是多少？	(6)
什么是心房率，什么是心室率？	(7)
异常心律和心律失常是一回事吗？	(7)
心律失常有几种类型？	(7)
心律不齐都是异常现象吗？	(8)
什么是快速性心律失常？	(9)
什么是期前收缩，期前收缩有几种类型？	(10)
正常人也会有期前收缩吗？	(11)
期前收缩会造成严重后果吗？	(12)
什么是病理性期前收缩？	(13)
什么是频发性期前收缩和多源性期前收缩？	(13)
什么是期前收缩二联律和三联律？	(13)
什么是连发期前收缩？	(14)
什么是插入性室性期前收缩？	(14)
什么是心动过速，心动过速分几种类型？	(15)
窦性心动过速是一种病吗？	(16)
什么是不适当窦性心动过速？	(17)
阵发性心动过速有哪几种可能性？	(18)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

什么是阵发性室上性心动过速?	(19)
什么是房性心动过速?	(19)
什么是阵发性室性心动过速?	(20)
什么是非阵发性交界性心动过速?	(21)
什么是持续性室性心动过速?	(22)
什么是尖端扭转型室性心动过速?	(22)
什么是加速性心室自主心律?	(24)
房室结双径路是如何引起心律失常的?	(25)
什么是预激综合征?	(25)
预激综合征容易产生什么样的心律失常?	(26)
什么是阵发性房颤?	(27)
什么是特发性房颤?	(28)
什么是孤立性房颤?	(28)
非瓣膜性房颤指的是什么?	(28)
阵发性房颤和持续性房颤如何区分?	(29)
什么是典型房扑和非典型房扑?	(29)
房扑和房颤有区别吗?	(30)
什么是缓慢性心律失常?	(31)
窦性心动过缓对人体有害吗?	(31)
窦性停搏和窦房阻滞是一回事吗?	(32)
什么是病态窦房结综合征?	(33)
什么是慢-快综合征, 什么是快-慢综合征?	(33)
什么是心房静止?	(34)
什么是房室交界性心律?	(35)
什么是房室传导阻滞, 房室传导阻滞会产生严重后果吗? ...	(36)
什么是束支传导阻滞, 束支传导阻滞对人体有害吗?	(36)
左前分支阻滞有何临床意义?	(37)
左后分支阻滞有何临床意义?	(38)
什么是晕厥?	(38)
哪些心律失常会发生晕厥?	(39)
何谓颈动脉窦综合征?	(39)
什么是心跳骤停?	(40)
心律失常有危险和不危险之分吗?	(41)

什么是恶性心律失常?	(42)
严重心律失常有生命危险吗?	(43)
什么是心室扑动和心室颤动?	(43)
什么是先天性长 Q-T 间期综合征?	(44)
什么是短 Q-T 间期综合征?	(45)
什么是 Brugada 综合征?	(46)
心源性猝死与心律失常有何关系?	(47)

病因篇

哪些心律失常与遗传有关?	(51)
阵发性室上性心动过速是先天性的吗, 会遗传吗?	(51)
心律失常与性别、年龄有关吗?	(52)
老年人常见哪些类型的心律失常?	(52)
儿童常见哪些类型的心律失常?	(53)
怀孕会引起心律失常吗?	(53)
典型房扑的发生机制是什么?	(54)
房颤的病因有哪些?	(55)
房颤为什么会引起脑卒中?	(56)
房颤会遗传吗?	(57)
什么是特发性室性心动过速?	(57)
房室传导阻滞常见的病因有哪些?	(58)
低血钾会引起心律失常吗?	(58)
高血钾会引起心律失常吗?	(59)
血钙异常可引起哪些心律失常及心电图变化?	(59)
血镁异常可引起哪些心律失常及心电图变化?	(60)
左室假腱索与室性期前收缩有关吗?	(60)
二尖瓣脱垂可引起哪些心律失常?	(61)
心肌病常引起哪些心律失常?	(62)
扩张型心肌病患者易出现哪些心律失常?	(62)
右心室发育不全会引起心律失常吗?	(63)
病毒性心肌炎常引起哪些心律失常?	(63)
风湿性心脏炎时常见的心律失常有哪些?	(63)
高血压会引起心律失常吗?	(64)

冠心病与期前收缩的关系如何？	(64)
急性心肌梗死引起心律失常的机制是什么？	(65)
急性心肌梗死引起心律失常的类型有哪些？	(65)
风湿性心脏病二尖瓣狭窄患者为何容易发生房颤？	(66)
心力衰竭时为什么容易发生心律失常？	(66)
甲状腺功能亢进症引起的心律失常有哪些？	(67)
贫血引起心律失常的机制是什么？	(68)
缺氧会引起心律失常吗？	(68)
慢性支气管炎、阻塞性肺气肿时常见的心律失常有 哪些？	(69)
慢性支气管炎、阻塞性肺气肿时引起心律失常的原 因是什么？	(69)
结节病引起心律失常的特点是什么？	(70)
尿毒症时常见的心律失常有哪些？	(70)
非心脏手术后常见哪些类型心律失常？	(71)
先天性心脏病介入治疗后可能出现哪些类型心律失常？	(72)
先天性心脏病外科手术后可能出现哪类型些心律失常？	(72)
哪些药物可引起心律失常？	(73)
哪些中药可能引起心律失常？	(75)
抗心律失常药也会引起心律失常吗？	(76)
引起心脏骤停的常见原因有哪些？	(77)

症状篇

正常人自己能感觉到心跳吗？	(81)
哪些症状可能提示患者有心律失常？	(81)
期前收缩的常见症状有哪些？	(81)
心律失常可以出现胸闷、胸痛吗？	(82)
室性期前收缩会影响心功能吗？	(83)
出现期前收缩时自测脉搏有什么表现？	(83)
房颤时自测脉搏为什么感觉强弱不一？	(83)
房颤有哪些症状？	(84)
房颤的发作有时间规律吗？	(85)
预激综合征合并房颤时有什么危险？	(86)

房颤引起的卒中和其他原因引起的卒中有何不同？	(87)
心动过速或过缓对血压有何影响？	(87)
哪些心脏病患者不能耐受心动过速？	(87)
哪些心脏病患者不能耐受心动过缓？	(88)
阵发性室上性心动过速的发作有什么特点？	(88)
室性心动过速、室颤有哪些临床表现？	(89)
心动过速性心肌病有哪些临床表现？	(90)
病态窦房结综合征有哪些临床表现？	(91)
房室传导阻滞有哪些症状？	(91)

诊断与鉴别诊断篇

心律失常可用什么检查确诊？	(95)
医生用听诊器能诊断心律失常吗？	(97)
摸脉搏能发现心律失常吗？	(98)
有心律失常的人为什么一定要做心电图？	(99)
心电图对心脏病的诊断价值如何？	(99)
心电图的正常值范围有哪些？	(100)
什么情况下需要做心电图？	(102)
什么是 24 小时动态心电图？	(103)
正常人健康体检时需要做动态心电图吗？	(104)
动态心电图能用来评价抗心律失常药物的疗效吗？	(104)
什么是心电监护？	(105)
为什么有些患者需要住到监护病房？	(106)
什么是心电遥测？	(107)
哪些患者需要心电遥测？	(108)
什么是远程心电图诊断，适用于哪些患者？	(108)
什么是植入式心电记录器？	(109)
运动试验对心律失常的诊断有何作用？	(110)
心律失常患者为什么常需要进行心脏超声检查？	(110)
什么是经食管心脏超声，其主要应用于哪些方面？	(111)
食管调搏检查是如何进行的？	(113)
食管调搏对哪些心律失常有诊断作用？	(115)
心脏电生理检查有什么作用？	(116)

心脏电生理检查是怎样进行的？	(117)
各种心律失常的心电图有哪些特点？	(118)
如何诊断阵发性室上性心动过速？	(119)
持续性室性心动过速和短阵性室性心动过速如何区别？	(120)
如何诊断特发性室性心动过速？	(120)
如何诊断致心律失常性右室发育不良？	(121)
是否可以根据心电图判断室性期前收缩的起源？	(122)
室性心动过速的预后如何判断？	(122)
如何根据心电图诊断房室传导阻滞？	(123)
束支传导阻滞对冠心病的心电图诊断有何影响？	(124)
什么是频率依赖性传导阻滞？	(125)
什么是干扰性房室脱节？	(125)
房颤时如何诊断房室传导阻滞？	(126)
房颤患者应做哪些检查？	(127)
长 Q-T 间期综合征的诊断标准是什么？	(128)
Brugada 综合征的诊断标准是什么？	(129)
如何诊断病态窦房结综合征？	(129)
诊断病态窦房结综合征的常用试验有哪些？	(130)
心肌炎患者为什么会出现心律失常？	(131)
青年人出现了心律失常一定是心肌炎吗？	(132)
怎样判定心律失常是由病毒性心肌炎引起的？	(132)
宽 QRS 波群心动过速一定是室性心动过速吗？	(133)

治疗篇

心律失常需要治疗吗？	(137)
治疗心律失常有哪些方法？	(137)
休息是否对心律失常有治疗作用？	(138)
治疗心律失常的药物分哪几类？	(139)
如何判断药物治疗是否有效？	(139)
使用抗心律失常药物的注意事项是什么？	(140)
长期使用胺碘酮的患者需定期进行哪些检查？	(141)
口服索他洛尔的患者需注意哪些问题？	(141)
口服普罗帕酮的患者应注意哪些问题？	(142)

口服维拉帕米有哪些不良反应？	(142)
口服美托洛尔有哪些不良反应？	(143)
哪些情况容易发生洋地黄中毒？	(143)
哪些非抗心律失常药物可延长 Q-T 间期？	(143)
老年人使用抗心律失常药物需注意哪些情况？	(144)
儿童使用抗心律失常药物有哪些注意事项？	(145)
妊娠期出现心律失常该如何处理？	(145)
哺乳期妇女出现心律失常时如何治疗？	(146)
肾功能不全患者使用抗心律失常药物需注意什么？	(146)
肝功能不全患者使用抗心律失常药物时应注意什么？	(147)
慢性阻塞性肺疾病患者治疗心律失常时应注意什么？ ...	(148)
如何治疗窦性心动过速或过缓？	(149)
房室传导阻滞都需要起搏治疗吗？	(150)
房性期前收缩需要治疗吗？	(150)
治疗房性期前收缩的常用药物有哪些？	(151)
终止阵发性室上性心动过速的非药物手段有哪些？	(151)
哪些药物可用于控制阵发性室上性心动过速发作？	(152)
高血压合并心律失常的治疗药物有哪些？	(153)
急性心肌梗死并发室上性心律失常的治疗措施有哪些？	(154)
急性心肌梗死并发室性心律失常的治疗措施有哪些？ ...	(155)
急性心肌梗死并发缓慢性心律失常的治疗措施有哪些？	(156)
什么是射频消融治疗？	(157)
哪些心律失常可以进行射频消融治疗？	(158)
射频消融治疗可能会有哪些并发症？	(159)
射频消融治疗需住院多长时间，术后休息多长时间 可以工作？	(161)
射频消融治疗术后需要服药吗？	(162)
为何阵发性室上性心动过速首选经导管射频消融治疗？	(163)
阵发性室上性心动过速射频消融治疗如何进行？	(164)
室性期前收缩在什么情况下需要治疗？	(165)
治疗室性期前收缩和室性心动过速的常用药物有哪些？	(166)
室性期前收缩的射频消融效果如何？	(167)
什么是维拉帕米敏感的室性心动过速？	(168)