

Xiang Xilali Yiyang  
Zuo Nvren

希拉里与克林顿的婚姻曾被无数人称为“天作之合”，然而他们的政治生涯和感情生活无一不经历了数次的跌宕起伏。他们因为共同的政治理想走到一起，而极具讽刺的是，他们之间所有的矛盾冲突无一不是源自他们的伟大梦想。

在2008年的美国总统竞选中，她输给了现任总统奥巴马。但在世人眼中，她不是一个失败者，相反，她以光彩照人的魅力，超乎寻常的自信，包容豁达的胸怀，以及掌控局面的智慧，树立了一个胜利者的形象，赢得了更多追随者的敬仰和支持。

甘丽君◎编著

女人，就是要像希拉里一样坚持自我，就是要像希拉里一样胸襟博大，就是要像希拉里一样会做人善做事，就是要像希拉里一样有品位有智慧。

# 像希拉里 一样做女人

希拉里绝不仅仅是一个政客。作为女人，希拉里达到了一般女性难以企及的高度，不管是作为一个学生、一个妻子、一个律师、一个政治家，她都做到了最好。对普通女性而言，也许难以做到最好，但通过努力你可以做到更好，在向希拉里学习的过程中，让自己成为一个更加出色、更受欢迎、更有成就感的女人。

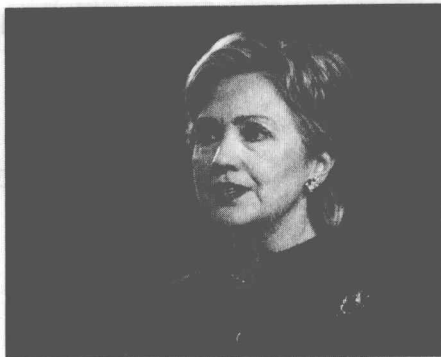
做女人，就要做有智慧、有性格、有魅力的  
希拉里式的女人

中国三峡出版社

XiangXilaliYiyang  
Zuofuren

希拉里与克林顿的婚姻曾被无数人称为“天作之合”，然而他们的政治生涯和感情生活无一不经历了数次的跌宕起伏。他们因为共同的政治理想走到一起，而极具讽刺的是，他们之间所有的矛盾冲突无一不是源自他们的伟大梦想。

在2008年的美国总统竞选中，她输给了现任总统奥巴马。但在世人眼中，她不是一个失败者，相反，她以光彩照人的魅力，超乎寻常的自信，包容豁达的胸怀，以及掌控局面的智慧，树立了一个胜利者的形象，赢得了更多追随者的敬仰和支持。



甘丽君◎编著

# 像希拉里 一样做女人

做女人，就要做有智慧、有性格、有魅力的  
希拉里式的女人

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

像希拉里一样做女人 / 甘丽君编著. —北京: 中国三峡出版社,  
2009.5

ISBN 978-7-80223-493-2

I.像… II.甘… III.女性 - 修养 - 通俗读物 IV.B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第046649号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同51号 100034)

电话:(010)66112758 66116228

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail:sanxiaz@sina.com

三河市华润印刷有限公司印刷 新华书店经销

2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷

开本:710 × 1000毫米 1/16 印张:17.5 字数:180千字

ISBN 978-7-80223-493-2 定价:30.00元

# Preamble

## 序 言

希拉里，美国前第一夫人，现任美国国务卿。在2008年的美国总统竞选中，她输给了现任总统奥巴马。但在世人眼中，她不是一个失败者，相反，她以光彩照人的魅力，超乎寻常的自信，包容豁达的胸怀，以及掌控局面的智慧，树立了一个胜利者的形象，赢得了更多追随者的敬仰和支持。

作为女人，希拉里达到了一般女性难以企及的高度，不管是作为一个学生、一个妻子、一个律师、一个政治家，她都做到了最好。对普通女性而言，也许难以做到最好，但通过努力你可以做到更好，在向希拉里学习的过程中，成为一个更加出色、更受欢迎、更有成就感的女人。

首先，像希拉里一样做一个自己决定自己未来的女人。许多女性遇事自己拿不定主意，婚前听父母的，婚后听丈夫的，自己的人生往往在这种摇摆与默认中淡去了应有的华彩。希拉里不一样，读什么样的学校，要什么样的伴侣，做什么样的事业，她都有自己的认识，自己的抉择，自己的坚持。在这种独立的认识、抉择与坚持中，成就了一个不一样的希拉里。像希拉里一样做女人，就是要做一个自己说了算，自己决定自己命运的女人。

其次，像希拉里一样做一个经得起挫折、承受得起重负的女人。有的女人喜欢做最轻松的事，她们就像笼中鸟，飞不高，飞不远，经不起任何风吹雨打。希拉里不一样，婚姻中的红灯，竞选的失利，是众多男性都无法承受的打击，不少人在类似的打击面前一蹶不振，由优秀走向了平庸。而希拉里一直勇敢地直面这一切。像希拉里一样做女人，就是要做一个包容错误、超越胜败的女人。

最后，像希拉里一样做一个活力四射的女人。也许希拉里算不上最漂亮的女人，但她绝对称得上是一个有活力有魅力的女人。希拉里不像一般女人那样把大把的时间用在浓妆艳抹上，但她总是那么穿着得体、神采奕奕。形象塑造是女人的一门学问，希拉里无疑是深谙其中三昧的高手。像希拉里一样做女人，就是要做一个在不同条件、不同境遇、不同年龄下，都让人眼前一亮的

女人。

像希拉里一样做女人，这不是一个目标，而是一个宣言，一个普通女性重新认识自我、珍视自我、提升自我的宣言。像希拉里一样做女人，你就有机会成为一个魅力女人、智慧女人、勇敢女人、幸运女人，成为丈夫的好妻子，成为事业上的强者。

甘丽君

2009年5月18日

# Contents

# 目 录

## 第一章 形象靠塑造：像希拉里一样光彩照人

单从长相上来说，希拉里算不上一个典型的美女，但事实是，她的魅力没有多少人能够抗拒。无论在什么场合出现，她都比那些明星名模更加光彩照人，都能成为世人瞩目的焦点。究其原因，就是希拉里更懂得“包装”的艺术，她更善于利用自己超凡脱俗的气质来展示独特的女人魅力。

- 01. 在发型的变化中焕发迷人的光彩 / 3
- 02. 让着装给魅力加分 / 7
- 03. 摘掉眼镜，展现迷人的心灵窗口 / 13
- 04. 既要做女强人，也要有女人味 / 18
- 05. 少一些棱角，多一些温柔 / 22
- 06. 开心一笑百媚生 / 26
- 07. 大胆地做一回时尚先锋 / 30
- 08. 美丽与自信同行 / 33
- 09. 最极致的化妆是不化妆 / 38
- 10. 知识是最好的化妆品 / 41

# Contents

# 目录

## 第二章

### 社交有智慧：像希拉里一样游刃有余

有人说女人是感性的，并因为感性而缺乏智慧；有人说女人是狭隘的，并因为狭隘而难以共处。但希拉里不是这样的女人，她能够理性地处理好与他人的关系，智慧地应对来自各个方面的利益冲突。她擅长与各色人等打交道，朋友遍天下。像希拉里这样为人处世，才能让自己游刃有余地立于不败之地。

01. 会说话，好办事 / 47
02. 小心应对落在他人手中的把柄 / 52
03. 让朋友遍天下 / 54
04. 过错何须掩饰 / 58
05. 平易近人不摆谱 / 62
06. 心平气和地应对他人的攻击 / 66
07. 做人不必太较真 / 69
08. 与同事之间和谐相处 / 74
09. 每一个人都值得尊重 / 80

# Contents

# 目 录

## 第三章

### 做人要独立：像希拉里一样展示个性

不要以为真理掌握在大多数人的手里，那些人云亦云、随波逐流的人永远只能做无关紧要的小配角，从而被淹没在滚滚的时代洪流中，碌碌无为终其一生。希拉里的过人之处就在这里，她凡事有主见并勇于坚持自己的想法；她敢说敢做，以特立独行的行事风格为人所瞩目。像希拉里这样做个性鲜明的女人，才能活出自己的精彩。

01. 有个性的女人就要保留自己的本色 / 87
02. 自己的路还要自己去走 / 91
03. 休闲与工作同样重要 / 95
04. 别把赚钱当作唯一的目的 / 99
05. 只有创新才能开创新局面 / 103
06. 让明确的目标指引人生的方向 / 105



# Contents

# 目 录

## 第四章

### 做事须用心：像希拉里一样独当一面

希拉里是个标准的职业女性，这是不争的事实。她之所以有今天这番成就，与她做事用心、独当一面有很大的关系。一个女人，特别是那些在职场上打拼的女人，如果想让自己更出色，那就要向希拉里学习，做事用点心思，对你所做的事负责，争取把它们做到最好。

01. 职业定位要慎之又慎 / 111
02. 关键时刻要大胆拍板 / 117
03. 积极地参与，大胆地表现 / 120
04. 充分运用直觉的力量 / 124
05. 拼搏付出，全力以赴 / 129
06. 保持事业和家庭之间的平衡 / 133

# Contents

# 目 录

## 第五章

### 亲情倍珍惜：像希拉里一样善待家人

在事业上威风八面，在社会上呼风唤雨，并不意味着你可以忽略家人，漠视亲情。亲情、家庭与工作、事业是人生的两极，必须保持两者的平衡，你才能做一个完整的女人。希拉里就是这样一个女人。

01. 没有什么比家人更重要 / 139
02. 与婆婆相处的学问 / 144
03. 伟大的爱是送给孩子最好的礼物 / 150
04. 给孩子一个自由的成长空间 / 156
05. 给孩子应有的尊重 / 158
06. 别让孩子陷入猜疑的漩涡 / 162

# Contents

## 目录

### 第六章

#### 婚姻须经营：像希拉里一样争取幸福

婚姻和谐的女人更有幸福感，但和谐不能靠对方的施舍和上天的恩赐，而是需要女人积极地经营。显然，希拉里就是这样一个善于经营婚姻的高手。在驾驭婚姻这架马车的过程中，不管遇到什么样的坎坷挫折，她宁可委屈自己，也要力保其行使在正确的轨道上。向希拉里学习经营婚姻的秘诀吧，这样，女人就不会总是成为婚姻的牺牲品。

01. 把共同的志趣作为爱情的基础 / 169
02. 找一个“势均力敌”的爱人 / 172
03. 勇敢地接受那个不太完美的男人 / 174
04. 了解男人的内心世界 / 178
05. 尊重男人的隐私 / 181
06. 给你的男人最需要的 / 185
07. 承认差距，学会欣赏 / 189
08. 冷静地面对男人的外遇 / 192
09. 宽容不等于纵容 / 195
10. 离婚并不是唯一的选择 / 200
11. 适可而止的吵架艺术 / 204
12. 理财是好妻子的基本功 / 208
13. 做一个出色的贤内助 / 212

# Contents

# 目 录

## 第七章

### 权力是力量：像希拉里一样勇于竞争

在权力的漩涡中，女人的身影并不多见。在男人们为追逐权力而不顾一切的现实里，女人对权力的一丁点兴趣都会招来异样的目光。但是，作为一个时代骄子，希拉里的人生脚步却与权力如影随形。不一定每个女人都要去争当总统、部长，但是，以权力彰显个人价值，不也是女人显示力量的一种有效途径吗？

01. 谁说女人不能有“野心” / 219
02. 驭人有术的女领导 / 221
03. 利用周围的一切为自己铺路 / 224
04. 靠实实在在的真本事脱颖而出 / 229
05. 打破惯例，勇于挑战 / 233
06. 勇往直前的路上没有气馁 / 237
07. 挑战极限，没有什么不可以 / 241

# Contents 目 录

## 第八章

### 目光要远大：像希拉里一样面向未来

就在不少人还在为希拉里败走麦城、不得不身居奥巴马之后而唏嘘感叹的时候，她已经重抖精神，在美国国务卿的位置上干得风风火火了。我们说，希拉里是一个与众不同的女人，这种不同就是她坚毅的性格和卓越的智慧，还有她放下过去、面向未来的博大胸怀和远大目光。

01. 拥有过人的气度才会有过人的承受力 / 247

02. 用合作与务实开创人生的新局面 / 250

03. 行动力比什么都重要 / 255

04. 在得失之间作出选择 / 257

05. 把现在当作开始 / 259

06. 做个热情而智慧的知性女人 / 261

附录：希拉里大事记 / 264

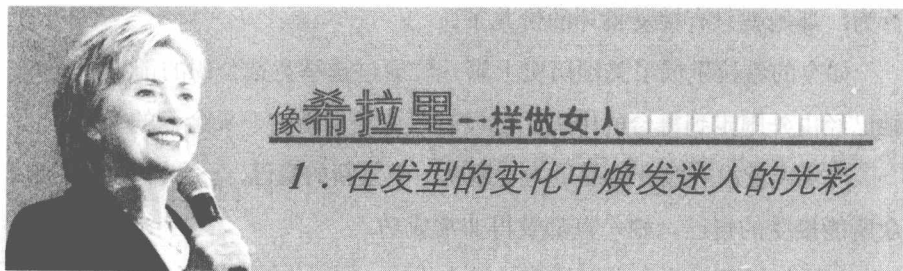
## 第一章

# 形象靠塑造

## 像希拉里一样光彩照人

单从长相上来说，希拉里算不上一个典型的美女，但事实是，她的魅力没有多少人能够抗拒，无论在什么场合出现，她都比那些明星名媛更加光彩照人，都能成为世人瞩目的焦点。究其原因，就是希拉里更懂得“包装”的艺术，她更善于利用自己超凡脱俗的气质来展示独特的女人魅力。





对于外在形象，给人的印象最深的同时也是媒体最乐于炒作的，莫过于希拉里发型的变化了。

1976年，克林顿还是阿肯色州的司法部长，当时的州长夫人芭芭拉·普赖尔作为政治家的配偶显示了她在职业选择上的独立性。为了声援芭芭拉，希拉里像她一样烫了头发，这是她为了心中的原则作出的最漂亮的一次发型更换。

1986年，希拉里既成了小石城法律界的风云人物，又完全成了该市的一员。这时她的头发已剪短，自然卷曲，从脸部向后梳，是像南希·里根一样既稠密又柔软的式样。

1992年在帮助克林顿竞选总统期间，希拉里曾经拜访过杰姬·肯尼迪，她告诉希拉里“你必须做你自己”。希拉里一直欣赏和尊敬这位前第一夫人，听了她的建议之后，希拉里对于自己发型的变化依然热衷，但不再为了别人的想法而改变。

发型的变化成了她的一种敢于尝试的象征。“她像小孩子进了糖果店一样，尝试每一种款式”，长发、短发、刘海、辫子、卷发、戴发带、去掉发带……在这些尝试之中她仿佛进入了一个新奇的世界。每一次改变带来的乐趣是别人所无法体味的，她简直沉浸在这种快乐之中了。

1993年，希拉里“自作主张”剪了一个轻松随意的发型，像电视记者戴安娜·索耶的那样，只不过比她的更短一些。就是这样一种出于个人爱好的



选择，却给她带来了大麻烦，甚至使她上了国际版头条。只是因为她是第一夫人，她的象征身份是新闻界赋予的，所以如果他们觉得那是一种公关失礼行为，那她就只有接受批评的份儿了。

如今的希拉里成了美国历史上第一位通过选举竞选公职的前第一夫人，她已经由外围走到舞台的中央，但没有改变的是她的一头金色的头发。

改变以及没有改变的都是为了造就一个全新的自己，一个同时可以被公众所能接受的自己。她一直都做得非常成功。

与希拉里那一头金发散发出的魅力相比，中国传统的审美观则以乌黑的头发为美，我国古代妇女对头发的乌黑程度甚为执著，那是与浓密与修长相并列的衡量头发美的重要标准。古人对女子的黑发多有赞颂，如《左传·昭公二十八年》：“昔有仍氏生女，鬢黑而甚美，光可以鉴，名曰玄妻。”左丘明称赞仍氏所生之女“鬢黑而甚美”，并将她那一头黑亮而充满光泽的头发比作铜镜。

时代变了，许多身边的现代女性以时尚为目标，不再执著于自己的本原发色，染发作为一种新兴的美发项目悄然兴起，并渐渐引领出一股新的时尚美发潮流。许多时尚女性已不再保留她们的自然发色，纯粹、自然的色调在很多女性眼中已不再是理想的色调。时尚女性通过为秀发增添绚丽的色彩来重现生命的激情与活力，并以不一样的形象演绎不一样的心情，展现丰富多彩自我。

五彩缤纷或长或短的头发在女人的魅力里占据很大的份额。但是什么样的头发才算魅力呢？那就要像希拉里一样在发型上多做点“手脚”了。头发的长度很重要，一定要拥有一头软滑柔亮的长发，而且要很香。长发非常实用，跟男生说话的时候，不经意地贴近他，让一头长发披散下来轻轻扫过他的手臂皮肤，让他不酥麻也难。很多女生说话时喜欢用手去拍男生的手臂，用手拍比不上用指尖轻轻搔过，而指尖又比不上发梢。

不过，现代女性善于追求时尚和展现个性，短发和中发的潮流此起彼伏，长发不再是时尚女性的唯一选择。然而，抛却时尚和张扬自我个性的外衣，