

小家 家三十年

湖南人民出版社

2008中共湖南省委宣传部『家书』

XIAOJIADAJIASANSHEJIAN2008ZHONGGONGGONGHUNANSHENGWEIXUANCHUANBUJIAISHU

1978-2008

1978-2008

大家 小家三十年

湖南人民出版社

2008中共湖南省委宣传部『家书』

XIAOJIADAJIASANSANSHINIAN2008ZHONGGONGGONGHUNANSHENGWEIXUANCHUANBUJIAISHU

1978-2008

1978-2008

1978-2008

1978-2008

1978-2008

1978-2008

1978-2008

图书在版编目 (CIP) 数据

小家大家三十年：2008 中共湖南省委宣传部“家书” / 中共湖南省委宣传部编. —长沙：湖南人民出版社，2009. 1

ISBN 978 - 7 - 5438 - 5606 - 6

I. 小… II. 中… III. 改革开放 - 成就 - 湖南省 - 文集
IV. D619. 64 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 009930 号

小家大家三十年：2008 中共湖南省委宣传部“家书”

中共湖南省委宣传部 编

出 版 人：李建国

责 任 编 辑：李雄伟 章红立

装 帧 设 计：陈 新

出版、发行：湖南人民出版社

网 址：<http://www.hnppp.com>

地 址：长沙市营盘东路 3 号

邮 编：410005

经 销：湖南省新华书店

印 刷：长沙科地印务有限公司

印 次：2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本：710 × 1000 1 / 16

印 张：26. 5

字 数：412000

印 数：1 - 5000

书 号：ISBN 978 - 7 - 5438 - 5606 - 6

定 价：45. 00 元

营销电话：0731 - 2226732

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)

序

路建平

今年11月，我到湖南省委宣传部工作。魏委同志对我说，宣传部的第三本家书《小家大家三十年》将编辑出版，要我作序。我答应了。

我所以答应，是因为这个题目选得好。从十一届三中全会到现在30年，在我们党的历史上，在我们国家的历史上，在我们中华民族的历史上，都是极不平凡的30年。30年的起点，是1978年12月我们党召开了十一届三中全会。怎样评价这一具有重大历史意义的全会？今年初，我和我的同行们在修改一个专题片的解说词时，我写下了这样一段话：十一届三中全会是新中国成立以来我们党历史上具有深远意义的伟大转折，党在思想、政治、组织领域的全面拨乱反正，是从这次全会开始的；伟大的社会主义改革开放，是由这次全会揭开序幕的；中国特色社会主义的道路，是以这次全会为起点开辟的；中国特色社会主义理论体系，是在这次全会前后开始逐步发展起来的。以十一届三中全会为标志，我国进入了改革开放的新的历史时期。这段话，反映了我我和我的同行们的共识，倾注了我我和我的同行们的情感。

从十一届三中全会到现在30年，又怎样评价这一伟大的历程？我和我的同行们认真学习党的文献并进行了热烈的讨论，在全省改革开放30周年理论研讨会上，我讲了这样一段话：这30年，是中国共产党和中国人民以一往无前的进取精神和波澜壮阔的创新实践，使中华民族大踏步赶上时代潮流，迎来了伟大复兴光明前景的30年；是社会主义和马克思主义在我国焕发出勃勃生机，并且取得了在我们这样一个十几亿人口的发展中大国摆脱贫困、加快实现现代化、巩固和发展社会主义宝贵经验的30年；是我国亿万人民战胜各种困难和风

险，稳步地走上富裕安康的广阔道路，并且为世界经济发展和人类文明进步作出了重大贡献的30年。这段话，同样反映了我和我的同行们的共识，同样倾注了我和我的同行们的情感。

有这样一种共识和情感，是因为我和我的同行们有着共同的经历。我们都不同程度地投身这场伟大的历史变革，亲眼见证了这一历史的大转折和实践的大发展。我们都是在党的旗帜下成长起来的共产党人，党创造的辉煌历史深深地铭刻在我们的记忆中。记得有一位学者曾经把我们党的历史大致分为三个30年：从1919年到1949年30年，从1949年到1978年30年，从1978年到2008年又30年。第一个30年，是民族解放、国家独立，建立新中国开辟新纪元的30年。在我接触的同志中，亲历了这30年的人们，无不为之投身这一伟大革命实践、作出应有贡献而充满自豪。第二个30年，是建立社会主义基本制度，探索社会主义建设规律并在曲折中前进，为当代中国发展进步奠定根本政治前提的30年。在我接触的同志中，亲历了这个30年的人们，无不为之巨大成就而骄傲，为之曲折和失误而扼腕叹息。今天，当这第三个30年来临的时候，在我接触的同志中，包括编辑出版这本家书，讴歌改革开放伟大时代，用笔记录自己心路历程的同志们，都有着一种油然而生的激情和意气风发的豪迈，都为拥有这段历史而充满自豪。

现在，我们宣传部的这本家书就要出版了。相信阅读这本家书的同志，会和我一样有着同样的情感和共识，会在字里行间感受到大事和小事的紧密相连、大家和小家的心心相印、祖国命运和个人命运的不可分割。如果阅读得仔细，认真地和书中的故事、书中的人物进行心灵上的交流，那我相信，更会得到一种精神上的慰藉、一种思想上的启迪和一种行动上的力量。

是为序。

2008年12月31日

（作者为中共湖南省委常委、宣传部长）

目
录

- 那些难忘的日子 李凌沙 / 1
- 难忘西藏行 彭清国 / 4
- 读《以自由看待发展》想到的 郑佳明 / 7
- 第一次到长沙 李湘舟 / 10
- 记忆与感怀 魏 委 / 13
- 追忆祖母 孔和平 / 16
- 追踪《山乡巨变》 蒋祖烜 / 19
- 我和儿子的高考 周 湘 / 22
- “网”事并不如烟 卿立新 / 25
- 三十年来两个可以让人记住的大年份 郝 安 / 28
- 改革开放三十年的一点回忆和思考 刘思平 / 31
- 四篇新闻与我的改革开放 苏进跃 / 34
- 激荡 2008 阳芳菲 / 37
- 家 书 李仕铭 / 40
- “一人一题”，获益终生 骆 辉 / 43
- “不学礼，无以立” 周孟霞 / 46
- 走进西藏文明的发祥地 文良安 / 48
- 在他乡 伍贤运 / 51
- 一个“跟屁虫”的电视情结 李 颖 / 54

- 三十年记忆犹新之事 廖 旭 / 56
- 与改革开放同行 肖君华 / 59
- 回望老屋 唐贵平 / 62
- 卅年往事，恍若云烟 郭天保 / 64
- 味觉的记忆 刘 学 / 67
- 一路走来的记忆 雷 炘 / 70
- 书箱记 邓清柯 / 73
- 知味读书 刘 骄 / 76
- 鞋子串起的回忆 刘少生 / 79
- 不能忘却的纪念 陈 宏 / 81
- 回乡的路 涂仲林 / 84
- 我与儿子比童年 晏向阳 / 87
- 与春天同行 龚定名 / 89
- 从“博眼看湘三十年”说点别的 贺弘联 / 92
- 记忆的浪花 黄 绚 / 94
- 电影 电视 电脑 康重文 / 97
- 赶上好时代 李 琳 / 99
- 我的“知青情结” 刘志璧 / 101
- 母亲换锅 殷晓元 / 104
- 故乡呢喃 周才文 / 106
- 点滴记忆 邹继红 / 108
- 搬家 彭 康 / 110
- “英雄跑白路” 李吾秋 / 112
- 2008 是大年 唐成红 / 115
- 山里山外 李武祥 / 118
- 墨香情缘 胡建军 / 121
- 木房·砖房·楼房 唐春元 / 123
- 我心中的家 唐海明 / 126
- 学杂费 钟 毅 / 128
- 大学历程 李教春 / 131
- 山乡巨变 钟大友 / 133
- 人间温情 王 歆 / 136
- 一路走来 姚伟红 / 139

路过安江，走近袁隆平 雷艳林 / 142
 灯 谱 谢 青 / 145
 难忘的岁月 胡昌海 / 147
 时尚农家乐 丁正阳 / 150
 关于鹅井的来信 陈湘文 / 152
 让心灵感受春天 李 辉 / 155
 沿着时代的脚步阅读 邓汉刚 / 158
 宝家楼·锁匙江·龙骨车的故事 廖玫生 / 160
 走过票证年代 徐永生 / 162
 道路杂说 蒋强先 / 165
 路与变迁 龚爱林 / 167
 话说“广告” 杨 镛 / 169
 家乡的路 熊科文 / 171
 男儿有泪尽情流 严立群 / 173
 我们生活的年代 麦 苗 / 176
 家乡生活喜事多 李 钟 / 178
 随感二题 邓克谋 / 181
 车 梦 李晓平 / 184
 祖 母 蒋方才 / 187
 夜深忽梦少年事 方 艳 / 190
 难忘心中那个美丽的梦 兰永华 / 193
 感恩三十年 陈 双 / 194
 我同改革开放共成长 严 颂 / 197
 十年 二十年 三十年 刘淑羽 / 200
 路的畅想 刘开云 / 203
 风行城市 刘绍峰 / 206
 “派购”与票证的记忆 倪章华 / 209
 写给亲爱的妈妈的信 李向民 / 212
 想起当年那个“小红本” 马淑阳 / 214
 一纸家书见证了一个伟大的时代 周建铭 / 217
 我和女儿比童年 刘 岚 / 220
 让志愿精神飞扬 谢廷良 / 223
 茶马古道遐思 简人卫 / 225

- 圆 梦 李 舒 / 228
- 投“笔”从“网”歌盛世 胡 臣 / 230
- 书房变迁 任晓山 / 232
- 追求“时尚” 李力明 / 235
- 路路通 快乐行 张 洵 / 237
- 家有女儿初长成 戴 斌 / 239
- 出行的变迁 张志辉 / 241
- 一滴水映照太阳的光辉 刘润华 / 243
- 餐桌上的变化 王 玉 / 245
- 学 费 赵荷花 / 247
- 回乡记 曾 玲 / 249
- 遥望四川 杨 凯 / 251
- 岁月如歌 胡敏宁 / 253
- 穿衣的点滴记忆 张卫红 / 256
- 三十年“苦味”人生 曾伟城 / 258
- 酒的记忆 张德强 / 260
- 照片的回忆 殷 俊 / 263
- 网购·我的时尚我做主 何玲玲 / 265
- 一件衬衣 龚永华 / 268
- 我家三十年 史 锋 / 271
- 记忆二三事 曾建平 / 274
- 准考证见证的变迁 周亚明 / 276
- 离别三十年，今日回延安 周利纯 / 279
- 越来越好 梅 芳 / 282
- 阳光总在风雨后 谢 静 / 284
- 周立波故居修复遐想 谢桂香 / 287
- 母亲的“宝匣子” 夏 昕 / 289
- 白鹭舞翩跹 吴江南 / 291
- 从看电影所想到的 王湘黎 / 294
- 线情逸织三十年 王 登 / 297
- 我与共和国同龄 杨家栋 / 300
- 当视觉碰撞心灵 谭 翼 / 302
- 假领子 真时尚 杨新辉 / 305

亲历党刊编辑出版的变化 胡德池 / 307
 改革开放沐春风 陈湘敏 / 310
 走过记忆 易向兵 / 312
 上下五千载 一夕越百年 苏璇 / 314
 见证新时代 肖园园 / 317
 学而时变之 孙先富 / 319
 我的高考 王美珍 / 321
 难忘 2008 彭久生 / 324
 住房变奏曲 华建平 / 326
 如缕的印象 刘元芳 / 328
 高速随想 彭国新 / 330
 家有小女初长成 郭世钦 / 332
 无怨无悔三十年 黄建华 / 334
 从观看奥运开幕式看改革开放三十年 毛星亮 / 337
 走过门前这条路 龙向晖 / 339
 住房的变迁 伍拥军 / 342
 成功的实践 伟大的理论 王礼生 / 344
 三十年：从“凭票供应”到“打折促销” 徐勇聪 / 346
 我的三辆车 杨勇 / 348
 团圆 杨慎 / 350
 关于吃的点滴回忆 祝平良 / 352
 不能不想你 蒋崇恒 / 354
 三十年辉煌成就 郑飞 / 357
 信、电话、网络 赵巍 / 359
 感恩，用青春的名义 张蕾蕾 / 362
 文明的冲突 许金辉 / 364
 车缘 谢瑞南 / 366
 我对改革开放的认识历程 黄才坚 / 368
 两代人的童年游戏 喻天慧 / 370
 汽车年代 陈钢 / 372
 感受长沙 于建国 / 374
 青春的印记 张丽 / 377
 我是怎样成为“双 N”一族的 彭永 / 379

- “风景真好” 肖日春 / 381
- 从黑白电视到液晶电视 简建伟 / 383
- 进取的脚步不能停歇 黄鹏力 / 385
- 媒体话语权三十而立 何四海 / 387
- 机遇互联网 邓清波 / 389
- 家乡的旧貌新颜 范胜昔 / 392
- 我的家书——致过来这三十年 黄 海 / 394
- 家乡明天更美好 欧向东 / 395
- 故 乡 唐文彬 / 397
- 我们的生活比蜜甜 朱 江 / 399
- 网络推动我们前行@ 2008 章文撰 / 402
- 连通我的家乡 徐丽艳 / 405
- 身边的变化 李 娟 / 407
- 印象长沙 李志坚 / 409
- 我看改革开放三十年 喻利民 / 411
- 财务管理在改革中前进 刘劲松 / 413

编后 / 415

那些难忘的日子

那些难忘的日子

李凌沙

提起笔，就想起 30 年中那些难忘的日子。

改革开放前，我的“家”在农村。那时，我是一位从县城下放的“知识青年”。对那一段永远不会淡忘的经历，我曾撰写过一篇小文《伯母》发表在 1998 年第 8 期《湖南文学》上，纪念那位关爱和保护过我的农村老大妈，以及许多像她一样的好心人：

.....

乡里的生活苦，劳作更是艰辛。我落户的这个生产队，男劳动力少，我这个十几岁的城里男孩子，也被队里当成了全劳力。一年到头，且不说平日的辛劳，就是寒冬腊月，也还得下“冬水田”里翻凼。一双赤脚站在冰凉的水里，手握耙头翻动凼里的土杂肥，一双脚先是刺痛，既而发麻，不到一个时辰就变得毫无知觉，像两根硬邦邦的木棒。每次翻完凼回家，伯母就要给我提来一桶井水，把我的双脚浸在冬天暖暖的井水里“解冻”，然后再给我烧热水洗脚。现在想来，自己一个文弱少年，在那种辛劳中没有落下病根，真搭帮伯母无微不至的呵护。

改革开放了，我的“家”搬到了大学。1977 年冬天，一个雪后初霁的明媚的冬日，我和 570 万考生一道走进了多次梦牵魂绕的考场。据说，这是唯一一次在冬天举行的高考，录取的比例也不过 1/29，但是，它却激励着无数的青年人重新拿起书本，中国重新响起了“知识就是力量”的呼喊。

尚未恢复元气的大学之“家”，一切都是那么简陋，但我们这些备感春天温暖的学子们，却是那样充满活力和生气。1991 年，我应母校《校庆专辑》之约，在一篇《啊，305》的回忆文章中记下了那段

小家
大家
叁拾
年

生活的几个片断：

……

“三〇五”，在图书馆对面学生宿舍三楼从西头数过来第五个房间。

八个同学，来自不同的地方，经历也各不相同。有的刚走出机声隆隆的生产车间，有的脚上还未褪尽田间劳作的泥痕；有的家在繁华的省城，有的来自遥远的小山村；有的刚满20岁，有的已过而立之年。但是，有一点却是共同的，那就是都强烈地感到：失去的时间太多，考上大学不易，从现在起，再不能失去半点金子般的年华！

其实，怀着这种执着情怀的何止我们八个！七七级的许多同学何尝不是这样？……

说起来，现在一些正在母校学习的年轻校友也许不信。那时，我们这些“被耽误了一代”的大学生，虽然衣有补丁，脸有菜色，但精神是那样饱满，内心是那样充实，学习起来是那样不知疲倦。那时的我也正是这样，尽管常常腹中只有几两发硬的米饭和见不到几点油星的菜汤，但匍匐在“三〇五”那张属于我的勉强能挤进身子的小课桌上，思绪竟格外敏捷，笔端也自觉流畅。我就是这样写着自己一篇篇习作，并在母校期间陆续发表在《人民日报》、《中国青年报》和《湖南日报》上，为后来的进步和成长打下了一点基础。现在，不是常听到有人说：七七级的学生不一样吗？我想，入学前痛苦的磨炼，上学后清贫的考验以及由此而激发出来的苦学报国之心，应该是我们这一届显得较早成熟和较快进步的主要原因吧。

大学毕业，我的“家”到了省城，成了《湖南日报》大家庭中的一员。作为“被耽误的一代”，但有幸能赶上末班车的我，工作中有使不完的劲，心中总是想着要向拯救我的时代回报自己的一点微薄之力。在报道中，也许是感同身受吧，我特别关注和敏感于改革开放的题材，全身心地投入采访和写作。

1987年12月，我了解到在湘西发生了一场“立碑风波”。那是桑植县实竹坪村的12户农民，承包6000亩荒山。这些朴实和勤劳的山民，并不知道邓小平同志讲过的“基本路线100年不动摇”，但他们却是那么契合伟人的呼唤，与村委会签订了为期100年的承包合同。然而，经过3年经营，当林茂山青、丰收在望之时，村中却有人主张毁约，收回他们承包的山林。这12户村民决心以最传统的方式捍卫改

革开放的成果，将合同刻石立碑，树立在进山的路口！于是，村委会要毁约毁碑，承包户要护约护碑……矛盾一触即发！

我和报社农村部的同志，远赴湘西，进山入户，整整一周的采访，写下了长篇通讯《立碑风波》，并组织了系列的报道和讨论。

对这次捍卫改革开放成果的新闻引导，在2008年湖南日报报业集团为纪念改革开放30周年出版的《新闻业务参考》专辑中，被列为“经典案例”，作了如下介绍和评价：

这些问题涉及评判是非功过，是以生产力还是以别的什么作标准；对党的政策的连续性、稳定性，究竟怎样理解；如何巩固和完善家庭联产承包责任制，搞好双层经营；如何对待农村改革中各方面利益关系的调整；如何维护法律的严肃性等等。这些问题在当时实际上是带普遍性的问题，解决这些问题对于解开思想上的疑虑之锁、推动农村的改革具有重要的指导意义。

……

《立碑风波》为我们搞好深度报道提供了一个经典范例，在湖南日报树起了一座新闻报道的丰碑。这篇通讯无可争议地荣获1988年度“全国好新闻特别奖”。

1997年，组织上调我到省委宣传部工作，这是我又一个“家”。在这个“家”里的感受，我曾在2006年写过一篇《回家的感觉真好》的散文，刊在部里的第一本家书——《我们这个家》中，现在翻阅起这篇文章来，尽管是敝帚自珍，但回忆起过去的那些日子，仍然是那么充实和温暖！

啊，30年，伟大的30年，它最伟大之处，不仅在于经济上的改革，还因为带来了人的解放。回望过来的路，或风雨交加，或阳光明媚，或泥泞坎坷，或坦途勇进。无论如何，我们每个经历过这30年的人，都是它的果实，是它的证人。让我们永远回想它，记住它，珍惜它吧！

（作者为中共湖南省委督办专员）

难忘西藏行

彭清国

总有一个强烈的向往，到西藏去走一趟，直到 2008 年，才终于成行。

8 月，是西藏最好的季节，草青树茂，生机盎然，充满阳光、氧气和希望。湖南省直宣传文化单位赴西藏考察团一行 11 人，就选择在这个美好的时候，满载着单位领导、同志们的厚意和嘱托，怀着援藏爱藏的情感，带着三湘的祝福，一路欢歌奔赴心中的圣地西藏。

2008 年 8 月 20 日下午，飞机徐徐降落在西藏贡嘎机场。走出舷梯，放眼一望，四周大山横卧，满目绿草如茵，起起伏伏一直漫到天边，远处蜿蜒蜿蜒一汪明亮的水，夜以继日朝着太阳升起的东方奔流，那就是有名的母亲河雅鲁藏布江，恰似配来映照这蓝天白云的一面硕大镜子。此情此景，我不由想起了“天似穹庐、笼盖四野”的古老民歌。

借鉴以往内地同志进藏的经验，我们有意放缓行动的节奏；但当等待已久的山南地委领导和同志们见面后以热情隆重的藏族礼仪迎接我们时，洁白的哈达挂在胸前，清冽的青稞酒浸润心脾，我们还是无法抑制地激动了，心中油然升腾起一份自豪：我们站在了世界屋脊，这是千山之巅、万水之源，是佛教圣地、密宗之源、庙宇天堂啊！这时，一首赞美西藏的甜美歌声犹在耳畔——“走进西藏……也许你会发现理想，也许你能看见天堂，亚拉索，走进雪山，亚拉索，走进高原，亚拉索，走向阳光……”以后的几天里，我们怀着渴望和好奇，从藏南到藏北，辗转千里，走访慰问，寻古探幽，踏访名胜，参观寺庙，感悟佛教，充分领略神秘西藏、魅力西藏、文化西藏；由衷感慨，自然的西藏雄奇壮美，人文的西藏博大精深，历史的西藏沧桑巨变。

1994年，中央第三次西藏工作会议后，确定15个省市对口援助西藏建设，开发项目几百个，投入资金几十亿元，派出援藏干部几千人。湖南已派出五批援藏工作队200多人，投入援助经费几亿元。援藏干部不负省委、省政府和全省人民的重托，为山南地区的发展贡献出了自己的智慧与力量，树立了毛主席家乡干部的良好形象。全国支援西藏，这是党中央作出的一个重要战略决策。汉藏一家亲，同胞手足共进，西藏经济社会的发展在解放后特别是改革开放30年来取得了长足进步。

山南，是湖南对口援藏的地区。行署所在地泽当镇，海拔3400米，是我们考察的第一站。“泽当”意为猴子玩耍的坝子。在藏民族远古神话中，关于“猕猴变人”的传说具有广泛影响，并载入史册。附近的撒拉村，是藏族传说中的第一块青稞地，至今，每逢播种季节，藏民们都要到这里来抓一把“神土”，祈求祖先保佑丰收。就像黄河流域是华夏民族的发祥地一样，雅鲁藏布江中部流域山南的这块肥沃土地，就是藏族古代文化的发祥地。如今的泽当已发展为现代化的小城镇，通衢大道、星级宾馆、市政设施，应有尽有。这里有三湘大道，有湖北大道，还有安徽大道。林立的高楼，宽敞的马路，都是兄弟省市援建的。1994年，中央第三次西藏工作会议后，确定15个省市对口援助西藏建设，开发项目几百个，投入资金几十亿元，派出援藏干部几千人。湖南已派出五批援藏工作队200多人，投入援助经费几亿元。援藏干部不负省委、省政府和全省人民的重托，为山南地区的发展贡献出了自己的智慧与力量，树立了毛主席家乡干部的良好形象。全国支援西藏，这是党中央作出的一个重要战略决策。汉藏一家亲，同胞手足共进，西藏经济社会的发展在解放后特别是改革开放30年来取得了长足进步。

穿行在青藏高原，公路宽阔，路况平整。不时经过散布高原深处的大小村落，多是翻整一新的砖木小楼房，一片片、一垅垅金黄金黄的青稞，预示着丰收在望。最引人注目的是雪山下一望无际的草原，一群群牦牛或聚或散，远远望去，像镶嵌在绿毯上的黑玛瑙。在一家休闲农庄，我们深切感受到农牧民生活天翻地覆的巨大变化。这是一家普通的藏式农庄。在一片绿树掩映之中，一个不大不小的院落，前坪是个三四亩地的果园，树上果实累累，正是成熟采摘的时候。主人热情招呼：可以随意品尝。于是我们现摘现吃，在初秋的艳阳中享受这高原的风光、甜美的果实和遍地草、遍地花的景致。院内一排装修别致的平房，大小十多间，电视机、卡拉OK等设施齐全。主人说每到周末，院内院外停满了汽车，生意火爆得很。顿时，我想起一句描绘西藏民主改革前农奴生活的歌：“农奴走的只有自己的影子，留下的只有自己的脚印。”和现在的农牧民比起来，真是天壤之别。改革开放以后，在西藏农村实行了“土地归户使用、自主经营、长期不变”和“牲畜归户、私有私养、自主经营、长期不变”的政策；盖房政府补助，贷款给予豁免，税费全部免除。今天的西藏，到处呈现一

派热爱生活、热爱自然、热爱劳动的安定和谐、欣欣向荣景象。

晨钟暮鼓的宗教生活，为雪域高原披上了神秘的面纱。因此，到西藏看寺庙又是一种别样的享受。我们先后参观了雍布拉康、布达拉宫和大昭寺等，了解佛教历史，探寻藏文化渊源，见识寺庙文化，感受僧侣生活。在寺庙僧侣间流连，随处可见虔诚的信徒，他们安祥从容，信念笃定，至深至诚，一派祥和，能使人回归沉静。

西藏景色壮美，风光旖旎。出行白云相伴，蓝天相守。给我印象最深的是，遇上了念青唐古拉山口的夏雪，还有万顷碧波的纳木错湖。伫立湖边，湛蓝的天空、碧蓝的湖水，白雪、绿草、帐篷及五颜六色的山花，交相辉映，水天相融，浑然一体，构成一幅大自然美丽、动人的神奇画面，使人心旷神怡。

一路走来，西藏人民的热情和精神风貌让我们感动。是啊，在民族大家庭里，藏族同胞和全国人民一样，正经历着社会的进步和精神的嬗变，生活日新月异，幸福写在脸上，自信与日俱进，风采独特迷人。所到之处，当地藏族同胞的热情欢迎和接待，让我们充分感受了汉藏同胞的深情厚谊。尤当感谢山南地委宣传部和西藏自治区委宣传部的领导和朋友，他们的友情如格桑花般芬芳，如兄弟般真诚。让我永记难忘的是，当我在藏期间出现强烈高原不适反应，是他们辛劳奔波，精心护理，关怀备至，给了我坚强信心和亲人般的温暖。

有首歌词写得好：在雅鲁藏布江把我的心洗清，在雪山之巅把我的魂唤醒。是的，到了西藏，我们的灵魂受到震撼，我们的精神得到洗涤。

西藏行，是我难忘的精神盛宴；西藏行，是我终身抹不去的记忆。

（作者为中共湖南省委宣传部副部长）