

宁波旅游

NINGBO LÜYOU

新编 景点导游词

JINGDIAN DAOYOU CI

主编：蒋金奎

中国旅游出版社

《宁波旅游景点导游词》编辑名录

.....

出版支持/监制单位：宁波市旅游局

编委会主任：陈佳强

副主任：王民宣 蒋金奎

委 员：（按姓氏笔画排序）

兰万福	刘伟国	朱敏惠	李启鑫	李峻荣
陈 刚	应月定	吴易凝	杨雄鹰	范立书
范良江	范 骏	林辅强	赵宏桢	项如敏
胡治雷	胡雁军	唐明江	唐海伦	童 达

主 编：蒋金奎

副主编：胡雁军 童 达

总撰稿/统 稿：范 昉 蒋金奎

撰 稿/图 片：（按姓氏笔画排序）

方印华	王挺威	王沛然	王雪良	沈戈锋
余纪堂	应 君	芦伟芳	范 勇	胡永明
骆辰君	奚 婧	俞惠玲	谢海碧	

编 务：王 聪 赵 达 王 旭 严 胤

封面题字：蒋金奎

出 版：中国旅游出版社



从宁波历史现状与发展看宁波旅游业，其前景广阔，潜力丰厚，形势越来越好。随着旅游业的快速发展，重新编纂《宁波旅游景点导游词》，是向游客全新展示旅游发展成果，传递旅游文化内涵，树立旅游城市形象的有效途径和迫切需求。

宁波这座会聚诸多旅游要素的首批中国优秀旅游城市，以“东方商埠、时尚水都”著称的ALA NINGBO（阿拉宁波），以其多元、立体而现代的旅游形象，独特的旅游个性和丰富多彩的旅游资源，努力打造长三角最佳旅游休闲目的地。宁波，充满着深厚悠久的历史文化和现代时尚的风貌，犹似一幅色彩斑斓的自然天趣与都市时尚融为一体的诱人画卷，一座没有围墙的博物馆，一个没有边界的大观园……

开放的宁波充满着时尚和活力，以港兴市，因商立市，儒商文化底蕴丰厚，素有“无宁不成市”之美誉。这里有着7000多年的河姆渡文化遗址。历时2300年左右，在唐代已是“海外杂国，贾舶至交”，“海上丝绸之路”从这里发端，走向世界。2000多年前徐福东渡开创了中外航海史新的一页。宁波又是徐霞客游记的开篇地……宁波人的经商才能闻名遐迩，蜚声海内外，站在历史长河中看宁波，宁波人的智慧和创造，不禁让人感叹与自豪，“宁波港、宁波帮、宁波景、宁波装、宁波菜……”名声在外，影响深远。大海、大港、大桥、大佛、大湖等资源禀赋，正是宁波打造休闲旅游目的地的独特优势。

在对接上海世博会之际，出版发行这本新编《宁波旅游景点导游词》，是为旅游发展的添彩，也是对各地方旅游业的一份贡献，势必在实际工作与旅游生活中发挥其应有的作用与效应。它将成为宣传的窗口，营销的渠道，沟通的桥梁，联络的纽带，互动的场所，服务的工具。通过导游员，它将变得更加生动，准确而有针对性。

.....

“要使游走有深度，请您带上导游词。”导游词似一把开启体验之旅的钥匙，打开你的心灵，触发旅游激情，诱惑旅游热情。它是一本专业人员的工具书，从业人员的资料书，旅游者的实用书，赠送亲朋好友的礼品书；又是一本领略宁波旅游景点特色，吸取历史文化精髓，体验休闲文化的好书，它有助于各地旅游工作发展和人才培养，有益于促进社会和谐与可持续发展。

一本好的导游词可谓是一部百科全书，在解读中闪光，在讲解中发亮，词中景，景中词，似锦上添花，使游者心明眼亮，胸襟广阔，知多识广，联想万千，其乐无穷，心旷神怡，在游景中观赏更美，听闻更切，感受更深，记忆更清，传播更广，影响更大。导游词的独特功能，必将产生良好氛围和较长时期的稳固影响，愿所有读者能喜欢它，用好它，因广大读者的参与而使其更加丰厚而精彩。

宁波市旅游局局长

2008年10月

陈佳强

宁波市地理位置示意图



市



知

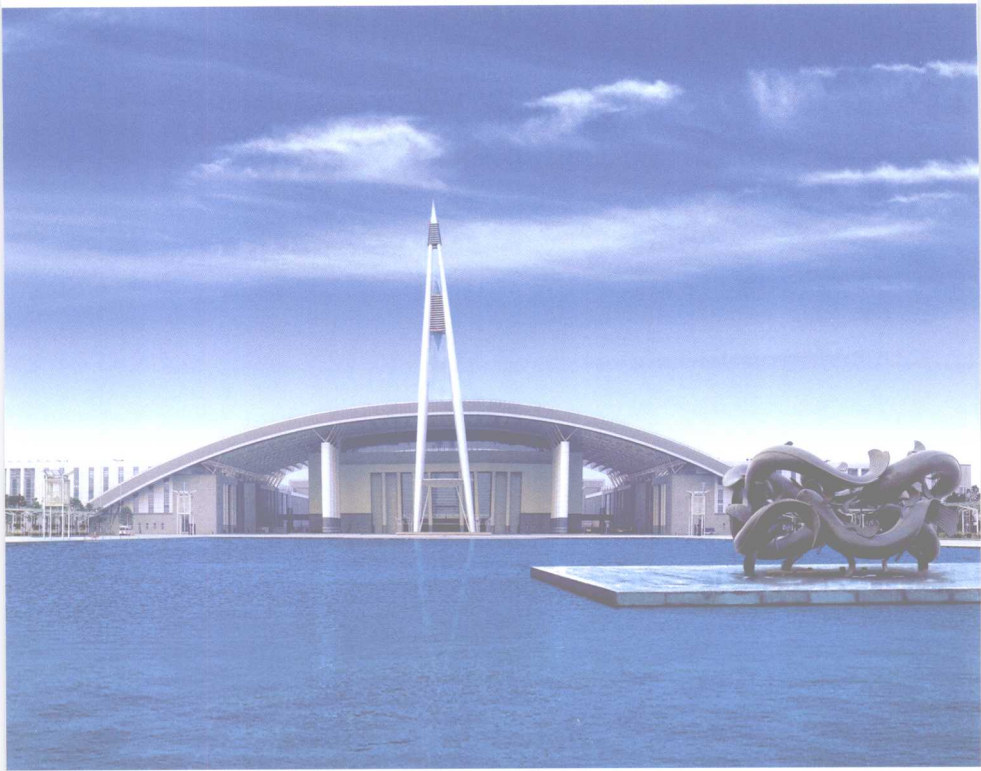


图例

- ★ 设区市政府驻地
- ★ 县(市、区)政府驻地
- 乡、镇驻地
- 街道驻地
- 设区市界
- 县(市、区)界
- 高速公路
- 在建高速公路
- 铁路
- 在建铁路
- 国道
- 省道
- 一般公路
- 旅游景点

(本图境界不作划界依据)

注：书中其它示意图如与本图不符，则以本图为准。



宁波市概况

宁波简称“甬”，位于中国大陆海岸线中段的东海之滨，长江三角洲南翼。东有舟山群岛为天然屏障，北濒杭州湾，与上海隔湾相望，西接绍兴市，南临三门湾，与台州相连。全市辖三个县级市（余姚、慈溪、奉化），两个县（宁海、象山），六个区（海曙、江东、江北、镇海、北仑、鄞州），陆域面积9365平方公里，海域面积9758平方公里，全市户籍人口565万（常住人口760万人）。属亚热带季风气候，温和湿润，四季分明。

宁波是一个依山而建的港口城市，这里保留着尽显祖辈灵魂和智慧的众多遗址，是长江流域文明的摇篮。宁波的历史可以上溯至7000多年以前，河姆渡遗址的发掘，证明宁波是世界上最早种植水稻的地区之一。公元前2000多年的夏代，宁波的名称为“鄞”，春秋时为越国境地，秦时属会稽郡的鄞、鄮、句章三县，唐时称明州。公元821年，明州州治迁至三江口，并筑内城，标志着宁波建城之始。明洪武十四年（1381年），取“海定则波宁”之义，改称宁波，一直沿用至今。

如今的宁波，是我国首批对外开放的沿海港口城市和计划单列城市，长江三角洲南翼的经济中心，全国15个副省级城市之一，也是首批全国文明城市、国家历史名城、首批中国优秀旅游城市。宁波是一座悠久历史文化和现代活力交相辉映的城市，有东方大港、商贸之都、文明之城、生态之市之称。

东方大港——港口是宁波最大的优势，宁波港有1200多年的历史，唐代，宁波成为“海上丝绸之路”的起点，与扬州、广州并称为中国三大对外贸易港口，宋时又与广州、泉州同时列为对外贸易三大港口重镇。鸦片战争后被辟为“五大通商口岸”之一。如今的宁波港口已成东方大港。其中北仑港是我国四大深水枢纽港之一，可通航30万吨级巨轮，居国内港口之首。宁波港现有万吨级以上泊位65个，集装箱远洋干线100余条，与世界100多个国家和地区的600多个港口通航。2007年港口货物吞吐量达到3.45亿吨，列大陆第二位、全球第四位；集装箱吞吐量935万标箱，居大陆第四、全球第十一位。

商贸之都——宁波是一块充满工商灵气的土地，是“海上丝绸之路”的始发地之一，自唐宋以来一直是我国对外贸易的重要口岸。宁波人以善于经商闻名于

.....

世。现有30多万海外侨胞旅居世界64个国家和地区，涌现了包玉刚、王宽诚、邵逸夫等一大批工商巨子和国际名流，形成了享誉海内外的“宁波帮”。邓小平先生曾经号召“把全世界的宁波帮团结起来建设宁波”。宁波还是“红帮裁缝”的故乡，服装产量占全国总量的12%。2007年完成地区生产总值3433亿元（人均生产总值按照当年汇率折算突破8000美元），财政一般预算收入724亿元，分别居全国15个副省级城市第五位、第四位；城镇居民人均可支配收入22307元，农民人均纯收入10051元，分别居全国副省级城市第三、第一位；外贸自营进出口达到565亿美元，居全国副省级城市第三位。

文明之城——宁波是中华民族的发祥地之一，文脉源远流长，底蕴深厚，遗产壮观，素称“人文渊源”之邦。精神文明建设成就显著，文化软实力不断提升。宁波拥有各类高等院校15所，拥有中国第一所具有独立法人资格的中外合作大学——宁波诺丁汉大学。2007年有8部文艺作品获得全国性大奖，其中5部获“五个一工程”奖，位居全国副省级城市之首，呈现出文化繁荣发展的良好局面，与古代文明遥相呼应、交相辉映。宁波人才荟萃，名人辈出，涌现出了王阳明、黄宗羲、沙孟海等一批文化名人和谈家桢、童第周等著名科学家，目前宁波籍“两院”院士已有93位。宁波还是座爱心城市，这座城市以其博大和宽广无私的胸怀给予了社会 and 外来者以关爱，并且逐渐形成了奉献爱心不留姓名的社会风尚。

生态之市——宁波兼得山、河、湖、海之利，景色秀丽，风光旖旎，碧海蓝天、绿水青山相映生辉、美不胜收，是国家卫生城市、国家园林城市、国家环保模范城市和全国绿化先进城市。宁波还是一座和谐和美之城，生态良好，环境优美，宜居宜业，330万外来人口和565万宁波市民和谐共处，其乐融融，共谋科学发展，同创美好生活，2007年荣获“中国大陆最具幸福感城市”称号，多次被评为最佳人居城市。

宁波境内景点众多，旅游资源丰富，基础设施完善，是商务旅游和观光休闲的理想之地，以“大海”、“大港”、“大桥”、“大佛”、“大湖”为著称的旅游品牌。宁波是7000多年前河姆渡文化的发祥地，拥有蒋氏故里溪口、亚洲现

.....

存最早的民间藏书楼天一阁、全球生态500佳滕头村、象山松兰山海滨度假区、五龙潭、丹山赤水、天下玉苑、雅戈尔动物园等15处国家4A级旅游区；22处全国重点文物保护单位；11处国家工农业旅游示范点。拥有日本佛教曹洞宗祖庭天童寺、藏有佛祖真身舍利的阿育王寺和弥勒佛道场雪窦寺、慈城古县城、梁祝文化公园、招宝山、保国寺等名胜古迹，以及三江口、老外滩、天一广场、东钱湖、九峰山等都市时尚休闲区。全市现有星级饭店212家（其中五星级7家，四星级18家）；饭店业在国际化、品牌化上发展势头迅猛，一批著名的国际品牌如洲际、万豪、喜达屋、凯悦、雷迪森、香格里拉、温德姆等均已落户宁波。国际旅行社已达7家，国内旅行社189家，获全国“百强旅行社”3家，省“百强旅行社”16家。此外，中国旅游投资洽谈会、宁波国际服装节、中国开渔节、中国梁祝爱情节、中国开游节等具有浓郁地方特色的节庆和展会活动，充满时尚、活力和动感。特别是2008年5月1日，杭州湾跨海大桥通车，宁波由此迈入一个崭新的交通枢纽时代。大桥将重构长江三角洲地区的旅游格局，全面提升宁波旅游的地位和影响力，使宁波进入以上海为核心的长三角两小时旅游圈，成为上海和苏南地区游客出游浙东地区的交通枢纽，形成以宁波都市经济圈为中心的浙东黄金旅游带。大桥本身为宁波打造了一个世界级的标志性景点。

现代化国际港口城市——阿拉宁波，期待着您的梦想之旅。

目 录

CONTENTS

序

宁波市地理位置示意图

宁波市旅游景点分布示意图

宁波市概况

余姚篇

余姚市旅游景点示意图	2
余姚市概况	3
河姆渡遗址博物馆	5
丹山赤水	14
天下玉苑	25
四明山国家森林公园	31
四明山抗日根据地旧址	37
龙泉山	46
四明湖	51
王阳明故居	57
四季山庄	65
名人故居	69

慈溪篇

慈溪市旅游景点示意图	74
慈溪市概况	75
杭州湾跨海大桥	77
五磊山	83
藏云溪	92
宁波大桥生态农庄	97
虞氏旧宅和伏龙山	103
浒山现代农业示范园区	110
永滄古玩	115
上林湖越窑遗址	120

雅戈尔达蓬山旅游度假区概况	124
“八十天环游地球”主题乐园	126
中华石窗园	139
佛迹寺	149
徐福文化园	150
名人故居	158

奉化篇

奉化市旅游景点示意图	162
奉化市概况	163
溪 口	165
民国大杂院	175
雪窦山	190
弥勒文化园区	197
商量岗	206
亭下湖	214
斑竹村	218
滕头村	224
名人故居、遗迹	239
非物质文化遗产	243

宁海篇

宁海县旅游景点示意图	246
宁海县概况	247
浙东大峡谷	249
前童古镇	259
宁海温泉	265
伍山石窟	274
梁皇山	281
东海云顶	292
十里红妆	298
名人故居	301

象山篇

象山县旅游景点示意图	304
象山县概况	305
松兰山海滨度假区	307
象山影视城	313
中国渔村	321
石浦渔港古城	330
花岙岛石林	365
金沙湾海岛狩猎度假村	379
茅洋民俗文化村	383
白玉湾生态农业园	388
名人故居	393

鄞州篇

鄞州区旅游景点示意图	396
鄞州区概况	397
天童寺	399
天童国家森林公园	405
阿育王寺	407
五龙潭	412
梁祝文化公园	421
它山堰	426
天宫庄园	431
四明山樟村革命烈士陵园	445
走马塘	447
宁波（鄞州）博物馆	451
宁波万达商业广场	455
乡村旅游点	459
名人故居、文保点	462

镇海篇

镇海区旅游景点示意图	470
------------------	-----

镇海区概况	471
招宝山	472
九龙湖旅游度假区	483
郑氏十七房	492
商帮名人故居、遗迹	498

北仑篇

北仑区旅游景点示意图	506
北仑区概况	507
凤凰山主题乐园	509
九峰山	513
北仑港、北仑电厂工业旅游点	518
吉利汽车工业旅游点	527
镇海口海防遗址	533
佛教文化旅游点	537
农家乐休闲旅游点	540

三江口篇

宁波市区三江片旅游景点示意图	542
三江口概况	545
三江口	546

海曙篇

海曙区概况	557
天一阁博物馆	558
天一广场	565
月湖	567
海曙楼(鼓楼)、永丰库遗址、天宁寺塔(咸通塔)	571
张苍水纪念馆	576
天封塔	579
宁波府城隍庙	582
钱业会馆	587

白云庄	590
-----------	-----

江东篇

江东区概况	595
庆安会馆	597
七塔寺	603
海洋世界	606
宁波国际会展中心	615

江北篇

江北区旅游景点示意图	618
江北区概况	619
保国寺古建筑博物馆	621
慈城古县城	631
宁波老外滩	651
宁波都市农业园区	658
绿野山庄	663
三勤白茶源山庄	669

东钱湖篇

东钱湖旅游景点示意图	672
东钱湖旅游度假区概况	673
东钱湖	675

后记

附录

- 宁波市国家4A、3A级旅游景区（点）、全国工农业旅游示范点
- 宁波全国重点文物保护单位22处
- 宁波十大黄金旅游线路、旅游服务电信

余姚篇

YUYAO

山水城市 文献名邦

