

学习高明的处世之道，解读精妙的博弈策略，缔造非凡的人生！

RENSHENG BOYI MIMA

吕叔春◎编著



人生博弈 密码

博弈人生，让平凡者奔向成功，让成功者走向卓越！

博弈是一种**思维方式**，一种**处世之道**，一种**生存理论**。

人生是永不停息的博弈。敢于去挑战的人，才能实现自己的梦想，
在事业上取得最大成功。

中国华侨出版社

RENSHENG BOYI MIMA

吕叔春◎编著



人生博弈 密码

博弈人生，让平凡者奔向成功，让成功者走向卓越！

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生博弈密码/吕叔春编著. —北京: 中国华侨出版社,

2009.6

ISBN 978 - 7 - 80222 - 976 - 1

I. 人… II. 吕… III. 成功心理学—通俗读物 IV.

B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 084466 号

●人生博弈密码

编 著/吕叔春

责任编辑/文 慧

装帧设计/杨旭升

责任校对/胡首一

经 销/新华书店

开 本/787 × 1092 毫米 1/16 印张 22.5 字数 392 千字

印 刷/中国电影出版社印刷厂

版 次/2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

印 数/5000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 976 - 1

定 价/36.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

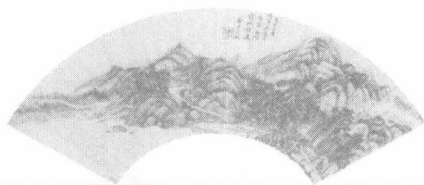
编辑部: (010) 64443979 64443056

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言



博弈在生活中处处可见。田忌赛马的故事就是博弈论在生活中的一种运用：

齐国的大将田忌，很喜欢赛马，有一回，他和齐威王约定，要进行一场比赛。他们商量好，把各自的马分成上，中，下三等。比赛的时候，要上马对上马，中马对中马，下马对下马。由于齐威王每个等级的马都比田忌的马强得多，所以比赛了几次，田忌都失败了。后来，孙臆让田忌用自己的下等马对付齐威王的上等马，拿自己的上等马对付齐威王的中等马，拿自己的中等马对付齐威王的下等马。比赛的结果是三局两胜，田忌赢了齐威王。还是同样的马匹，由于调换一下比赛的出场顺序，就得到转败为胜的结果。

博弈，就是用这种游戏思维来突破看似无法改变的局面，解决现实的严肃问题的策略。在博弈中，每个参与者都在特定条件下争取其最大利益，强者未必胜券在握，弱者也未必永无出头之日。因为在博弈中，特别是多个参与者的博弈中，结果不仅取决于参与者的实力与策略，而且还取决于其他参与者的制约和策略。

事实上，博弈过程本来就不过是一种日常现象。我们在日常生活中经常需要先分析他人的意图从而做出合理的行为选择，而所谓博弈就是行为者在一定环境条件和规则下，选择一定的行为或策略加以实施并取得相应结果的过程。

博弈存在于人生的各个阶段。在社会中，为了求得生存，就会存在激励的竞争，有竞争就有博弈。博弈论来源于人生中的策略选择，博弈论的精髓，就是“策略思维”，策略的选择决定着人生的成败，社会的沉浮，历史的变迁。

本书以博弈论为依据，理论和事例相结合，阐述了成功人生的策略思维和生存之道，让读者深刻领悟博弈论在生活中的运用，并参透成就精彩人生的博弈策略。

人人都想成功，人人都想获得精彩的人生，但能成大事者总是一小部分人，为什么呢？那些成功者也不是天生的，他们之所以能跨越弱者和强者的临界点，战胜大多数人，成为最后的胜利者，并不是因为他们比别人更幸运，而更多的在于他们比别人更有雄心、更自信、更会运用博弈策略去实现价值的最大化。

阅读本书，你会学到精明的处世之道，精妙的博弈策略，从而缔造非凡的人生。

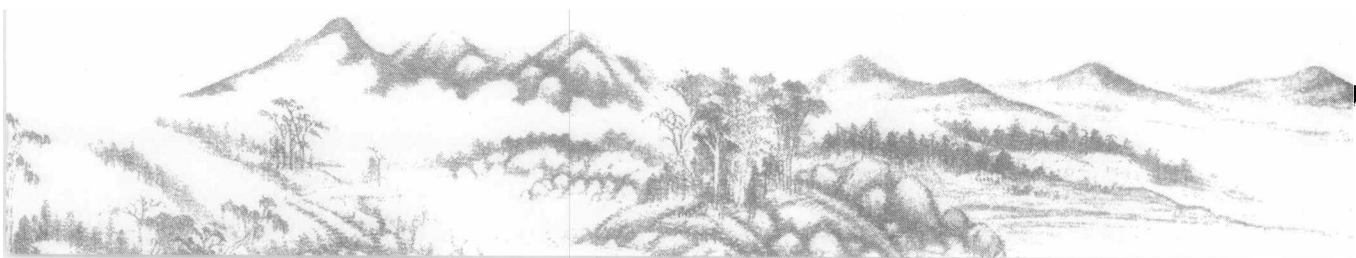
人生博弈密码

第一章

雄心博弈：高调定位自己

人生的博弈，首先是一种心志的较量。拿破仑曾经说过：『不想当元帅的士兵，不是好士兵』，那些成功者正是因为有着『想当元帅』的雄心而最后如愿以偿的。一个人没有雄心，就会安于现状，或者待在自己的安乐窝里蹉跎岁月，这样的人是不可能有所作为的。

1. 做人一定要有雄心	3
2. 人的方向，由自己决定	5
3. 给自己定一个目标	8
4. 雄心的『大小』决定成功的大小	11
5. 追求理想，贵在执著	15
6. 制定计划，有的放矢	18
7. 重视自己，高调定位	20
8. 没有目标，就没有成功	23





信念博弈：相信自己就能赢

要想拥有辉煌的人生，首先要相信自己，那些成功者也不是天生的，他们之所以能跨越弱者和强者的临界点，战胜大多数人，成为最后的胜利者，并不是因为他们比别人更幸运，而更多的在于他们比别人更自信，敢于挑战自己，迎难而上。

1. 信念是前进的驱动力	29
2. 决不轻言放弃	31
3. 自信是成功的秘诀	34
4. 相信自己，就能创造奇迹	36
5. 自卑是成大事的天敌	38
6. 坚韧——克服困难的利器	40
7. 世上无难事，只要肯登攀	43
8. 把失败当作成功的垫脚石	45



思维博弈：想得到更要做到

在人生的竞技场上，我们要懂得灵活变通。当一条路走不下去时，要变换思维，及时回头；当一种思维行不通时，要打破常规，敢于创新；当你无法改变环境时，不妨放弃无谓的挣扎，去改变自己……总之，条条大路通罗马，一条走不通时，换条道，就能找到生命中的辉煌。

1. 撞了南墙及时回头	51
2. 打破常规，逆向思维	53
3. 不要一条道走到黑	55
4. 改变自己，适应环境	57
5. 摆脱束缚，挖掘自我潜能	60
6. 另辟蹊径，走出自己的路	62
7. 变则通，通则赢	64
8. 多元化的思维	66
9. 从边缘环节下手	69

第四章

形象博弈：外表先悦人眼目

『先敬罗衣后敬人』，这一古语虽说从道德上讲有所欠缺，但是没有一定现实道理的，因为对方要了解你的『内在美』，是需要一定时间的，而一个人的衣着和仪表却让人一目了然，给人留下直观的印象。所以，成功的人生要从打造自己美好的形象开始。

1. 佛靠金装，人靠衣裳	75
2. 塑造良好的第一印象	77
3. 求职应聘时要注意形象	80
4. 戒除不受欢迎的坏习惯	83
5. 服饰的美在于和谐	86
6. 女士着装礼仪	88
7. 男士着装礼仪	90
8. 最起码的礼仪要求——清洁	92
9. 微笑是最好的礼仪	94



人生博弈密码

第五章

面子博弈：有人格就活得体面

『人活一口气，树活一张皮。』咱们中国人，尤其爱『面子』这个东西。有些人甚至为了面子大打出手，但『面子』不是拳头能争回来的，面子的博弈更多的是一个人能力和人格魅力的较量。只有做人做到位了，事业做强大了，才能真正地赢回面子，成为最后的赢家。

1. 不要脸面，要尊严	99
2. 给别人留面子，自己就有面子	102
3. 不要让你的上司没面子	105
4. 错了不要怕丢情面	107
5. 放下身段，路会越走越宽	109
6. 恰当地『丢面子』，可以化解争端	111
7. 往对手脸上贴金	113
8. 不要为了面子与人争论	116



第六章

人缘博弈：朋友多，路更宽

人缘是一笔可贵的稀缺资源。正所谓，一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。一个人要想成大事，必须拥有好的人缘。唯有这样，才能让你左右逢源，天下通吃。现代社会人与人之间的竞争在本质上就是人脉关系的大比拼，谁能占有这张底牌，谁就会成为最后的赢家。

1. 平时多烧香，急时有人帮	121
2. 择友要慎重，宁缺毋滥	123
3. 对朋友要以礼相待	126
4. 情能制胜，多做感情投资	129
5. 放长线，钓『大鱼』	131
6. 与人方便与己方便	133
7. 关键之时拉人一把	135
8. 朋友越多，路子越广	137

人生博弈密码

第七章

整合博弈：综合拳更有力

十个手指有长短。每个人都会有他的优点和缺点，不可能每一样东西都能做好，就像手指一样，不可能每个手指都一样的长。因此，在竞争中，要想脱颖而出，光靠自己的力量是不够的，这就需要懂得整合各种力量，借力造势，从而实现利益的最大化。

1. 取人之长，补己之短	141
2. 让亲人成为自己的贵人	145
3. 巧妙利用名人效应	147
4. 主动接近大老板	149
5. 对「症」下「药」，巧倚靠山	152
6. 巧借他人之力，行己之意	154
7. 良禽择木而栖，良臣择主而事	157
8. 借人力撑起一片天	160

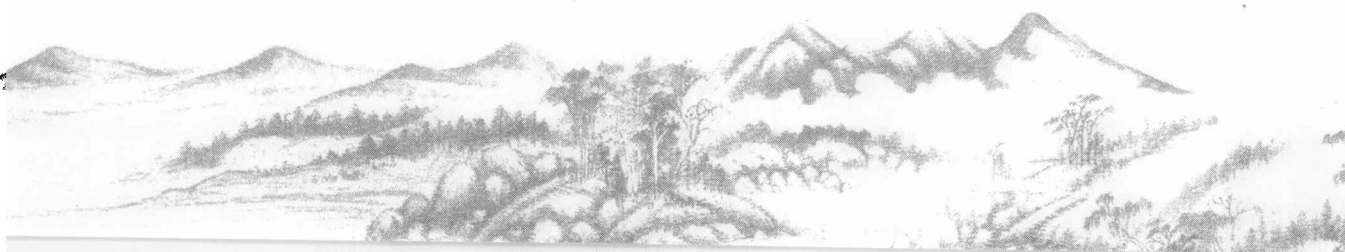


第八章

时效博弈：下手快才能强

时间就是生命，时间就是财富。在知识经济时代，社会信息流的传播速度大大加快，人和人之间的竞争也越来越激烈。在各方面条件相当的情况下，谁能第一时间掌握信息，第一时间采取行动，谁就能成为最后的胜利者。先下手为强，说的就是这个道理。

1. 今日事今日毕	165
2. 拖沓是成功的致命武器	167
3. 管理好时间的十大法则	170
4. 果断出击，绝不犹豫	173
5. 当断不断，反受其乱	175
6. 一旦看准，就大胆行动	177
7. 先下手为强	180
8. 优柔寡断，会让你一事无成	182



人生博弈密码

第九章

口才博弈：言谈容易但要深入人心

在激烈的社会竞争中，要获得很好的职位和薪水，仅凭做事的才能是不够的，还必须具备出众的口才，这是克敌制胜的武器之一。一个人善于谈吐、长于辞令，就能增添自己在社交中的魅力，引起别人的兴趣和注意，这样的人是最易获得成功的。

1. 口才是一门综合艺术	187
2. 用知识武装你的舌头	191
3. 言之要有物，切忌夸夸其谈	195
4. 说话有技巧，修辞不能少	197
5. 学会说『场面话』	199
6. 说话要会兜圈子	201
7. 察言观色，灵活说话	204
8. 见什么人说什么话	206



第十章

感情博弈：多一份真心，多一份理解

在感情的博弈中，不存在绝对的输和赢，如果双方能同心协力，将感情经营好，便能实现共赢；否则，就会两败俱伤。有句话叫做『婚姻是爱情的坟墓』，其实，婚姻也可以成为爱情的天堂，问题在于双方如何去经营。多一份真心，多一份理解，多一份宽容，多一份关怀，那么你们就会永远沐浴在幸福的阳光之中。

1. 付出真心，才能换得真爱	211
2. 爱情需要『甜言蜜语』	213
3. 婚姻需要理解和宽容	215
4. 猜疑——爱情的杀手	217
5. 幽默是爱情的润滑油	219
6. 当爱已成往事，轻松地分手	221
7. 有一种爱，叫做放手	223
8. 真爱不需要占有	225
9. 爱是一门艺术	228



人生博弈密码

第十一章

得失博弈：敢于舍弃，善于抉择

『鱼和熊掌不可兼得』，人生在世，有所得，必有所失。在得与失的博弈中，我们要善于抉择和取舍。对于所拥有的，要懂得知足，学会珍惜；对于那些不该得到的东西，切勿不择手段地一味奢求。当得者得之，当失者失之，坦然面对得失，这才是理性的博弈策略。

1. 舍得，是一种智慧	233
2. 敢于舍弃，善于抉择	235
3. 得中有失，失中有得	238
4. 权衡利弊，舍小取大	240
5. 该得则得，该放则放	242
6. 做人不可患得患失	244
7. 放弃享乐，才能收获幸福	246
8. 名利如包袱，该放下时且放下	248
9. 用理性度量得失	251



第十二章

情绪博弈：做个成熟快乐的人

所谓情商就是情绪智力。以往人们认为，一个人能否取得成就，取决于智力的高低，即智商越高，成就越大，但是现在越来越多的人认为情商比智商更重要。情商低的人就会被情绪牵着鼻子走，唯喜有尺，怒有度，哀有节，乐有制，人生才会快乐，事业才能成功。

1. 喜乐要适度	257
2. 气盛伤身，防止愤怒	260
3. 与焦虑告别	263
4. 恐惧由心生，警惕自我暗示	265
5. 走出低谷，远离悲观情绪	268
6. 情绪减压，哭中发泄	271
7. 定期释放自己的情绪	273
8. 学会控制不良情绪	275