

急救常识

福建省卫生厅
福建省红十字会 编写

福建人民出版社

編 者 的 話

一九六二年，福建省紅十字會曾編寫《救護常識》一書出版。這次我們在該書的基礎上作了修改補充，寫成了這本小冊子，並改名為《急救常識》。

本書介紹的主要是外傷的急救常識和方法，可作為民兵和紅十字會衛生員進行急救訓練和學習的教材，也可供基層衛生保健人員和廣大羣眾學習急救常識的參考。

在編寫過程中，得到有關單位提供意見和參考材料，謹此表示感謝。

福建省衛生廳
福建省紅十字會

1965. 6.

目 录

一	急救的一般原則	(1)
二	急救袋的装备	(2)
三	外伤急救包扎法	(4)
四	出血处理	(23)
五	骨折处理	(30)
六	常見外伤处理	(37)
七	休克处理和人工呼吸法	(44)
八	食物中毒急救法	(48)
九	搬运伤员的方法	(49)
十	对原子、化学和生物(細菌)武器 伤害的防护	(54)

一 急救的一般原則

急救就是緊急地搶救傷（病）員，挽救傷（病）員的生命，改善傷情和預防併發症，保持傷（病）員的體力和精力，為進行徹底治療作好準備。急救做得好壞，直接關係到傷勢的後果。急救得好，就是受了較重的創傷，也不致造成不良後果；急救得不好，即使不重的創傷，也可能引起殘疾，甚至危及生命。

要做好急救工作，急救人員必須做到：

1. 要有高度的政治責任心和革命同情心，發揚毛主席所教導的“救死扶傷，實行革命的人道主義”的精神。在戰時或發生意外傷亡事故時，要及時地、迅速地尋找和發現傷員；發現傷員後，要立即進行急救處理。處理時動作要輕巧、迅速、準確，不能粗暴，不能增加傷員的痛苦，更不應該輕易確定傷員的死亡而停止急救。

2. 要沉着、果敢、機智和頑強地進行急救工作。在任何艱巨、複雜和危險的情況下，都要鎮靜地堅持正確的急救方法，絕不許匆促、馬虎地處理傷員。

3. 要有急救常識、技術和判斷能力。要按當時的情況，盡快判明受傷的性質及傷勢，並立即採取有效的急救措施。如果傷員數量多時，搶救的順序一般是先救重的，後救輕的；先救前面的，後救后面的；先救水中的，後救陸上的；先救緊急區的，後救緩緩區的。在急救工作全部做完後，再對確已死亡的人員進行處理。

急救傷員的步驟，通常是先進行止血和創口消毒，然後包紮

伤口，固定骨折。遇到特殊情况，如中毒、休克等，要采取特殊方法处理。

4.对急救后的伤员，特别是症状严重的（如复杂的骨折、头部受伤、内出血等），必须赶快送医院，不要耽误时间，以免增加伤员的痛苦，甚至造成死亡。送到医院后负责急救的人员，应把伤员当时的情况和已经做的急救工作告诉医生，便于医生治疗。

5.急救时必需的药品、器材，要随时准备好；担架也要事先准备好，并经常检查是否牢固。

二 急救袋的装备

急救袋，就是装有急救用的药品和器材的背包，既实用，又轻便。急救袋里的药品和器材，在平时就应该准备好，而且要经常进行检查，更换过时或变质的药品，免得急需时发生问题，影响急救任务的完成；每次用过，必须及时清点和补充。

急救袋一般应装备以下药品和器材：

（一）药品

1.红药水：有杀菌作用，可用于皮肤和创口消毒，但不能与碘酒合用。

2.碘酒：杀菌能力很强，可用于皮肤消毒，但刺激性很大，不能用于涂擦创口、嘴巴、眼睛、鼻孔等部位。

3.酒精：常用的有两种浓度，一种是百分之七十五的，有杀菌作用，可用于手、伤口周围和器械消毒。另一种是百分之九十五的，只能作燃烧用，不能用来消毒。

4.紫药水：杀菌能力比红药水强，对皮肤、粘膜的刺激小，可用于涂擦一般外伤的创口。

5.消炎粉：是一种白色结晶粉末，能杀灭病菌。在一般创口上撒一些消炎粉，可以防止化脓溃烂。

6.氨水：伤员昏迷时给他闻一闻氨水，可以使伤员苏醒；被虫咬、蜂叮后，涂一些氨水，有止痒、消肿作用。

7.十滴水：是一种棕色的内服药，因中暑引起的头晕、恶心、肚子痛、胃肠不舒服等可服用，成年人每次服十至四十滴。

8.人丹：中暑或晕船、晕车时可服用，成年人每次服二至五粒。

9.复方阿斯匹林：也叫爱皮西，感冒、发烧可服用，成年人每次服一、二片。

(二) 器材

1.消毒纱布：将纱布折成大小不同的四方形，用布包起来，放在蒸笼里蒸两小时，取出晾干，就可用来敷伤口。

2.消毒棉花球：用药棉做成小圆形的棉花球，用布包起来，放在蒸笼里蒸两小时，取出晾干，就可用来蘸药水涂擦皮肤和伤口。

纱布和棉花球的消毒工作，应事先做好。

3.消毒药棉：半斤，备用。

4.绷带：四条至六条，包扎伤口用。

5.三角巾：四块至十块，包扎伤口用。

6.四头带：四个，包扎胸、腹部伤口用。

7.胶布：又叫橡皮膏，固定纱布或封合绷带用。

- 8.止血带：橡皮或布制的，一至三条，止血用。
- 9.剪子：一把，剪敷料或衣服。
- 10.小镊子：二把，夹棉花球擦伤口或涂药用。
- 11.夹板：三、四块，发生骨折时，作固定用。
- 12.安全别针：大小各五、六个，包扎绷带或三角巾时固定用。
- 13.服药杯：一个，用大酒杯就行，供服用药用。
- 14.搪瓷碗：一个，临时消毒用。
- 15.手电筒：一把，夜间照明和检查伤情用。
- 小镊子、剪刀等器材应事先消毒好。消毒方法是：放在锅里加水煮，等水开后再煮十分钟，取出，用消毒纱布包好晾干，待用。急用时，也可以用百分之七十五的酒精擦洗消毒。

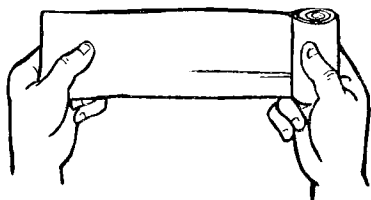
三 外伤急救包扎法

外伤急救包扎，一般是用绷带或三角巾来包扎伤口、固定骨折和压迫止血。包扎时，应注意以下事项：

1.绷带和三角巾不可潮湿，一定要干净、柔软、平滑，最好是用白色的布做成。紧急的时候，如果没有现成的绷带卷和三角巾，可以把衣服或被单撕成长条或三角巾代用。

2.先用消毒的纱布盖好伤口，再缠绷带或三角巾。

3.包扎时，要右手拿绷带卷，左手拿绷带头(见图一)，



图一 绷带的拿法

綑帶要緊貼皮膚，從低於傷口的地方開始，一般是从前到后、从左到右、從下到上地纏繞。

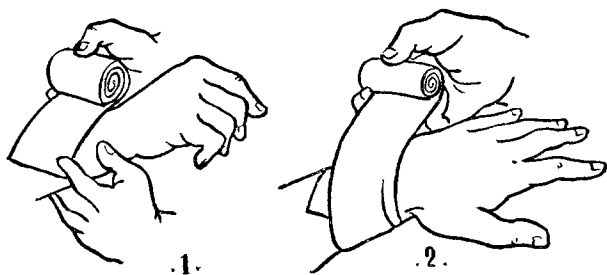
4. 包紮時，不要包紮得過緊或過松。過緊了，血液流通不暢，容易引起浮腫或淤血；過松了，容易脫落，不能達到包紮的目的。

5. 包紮完後，一般是把綑帶的尾部平均撕成兩半，先打個結，然後再繞到傷口的背面打個活結，這樣不會壓觸傷口。也可以用別針或膠布固定綑帶。

（一）綑帶的使用法

1. 幾種常用的綑帶包紮法：

環形綑法 用綑帶在綑扎部位纏繞數圈，每圈完全蓋住前一圈。第一圈稍斜一些（見圖二 1），纏第二、三圈時，先把斜角迭上去，再纏繞，以方便於固定（見圖二 2）。此法適用於綑扎額部、頸部和腕部等；其他各種綑扎法，也常先用此法綑扎一、二圈，以固定綑帶頭。



圖二 環形綑法

蛇形綑法 先按環形綑法纏繞兩圈，從第三圈起將綑帶斜着向上纏繞，每圈之間保持一定的距離而不相重迭，露出沒包到的

地方，这样就纏繞成蛇形。

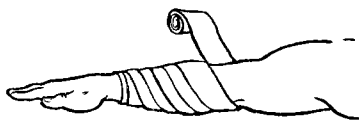
(見图三) 遇到綑帶短而需要綑扎的部位长、或是四肢受伤需要固定敷料或夹板的时候，可采用此法。



图三 蛇形綑法

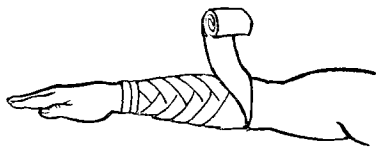
螺旋形綑法 先按环形綑法纏繞两圈，以后斜旋向上纏繞，

每圈纏繞压住前一圈三分之一或二分之一的地方，这样就纏繞成螺旋形。(見图四) 此法常用于大腿、前臂、上臂、手指等部位。

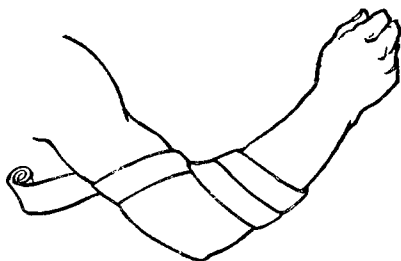


图四 螺旋形綑法

螺旋回反形綑法 它与螺旋形綑法基本相同，不同的是每圈必須回反。回反时，以左手拇指按住綑帶上的回反处，右手将卷带反折向下，然后繞着肢体拉紧。回反处不可在伤口或骨头突出处，每一反折要均匀，并成一条直綫。(見图五) 此法多用于前臂、小腿等粗細不一样的部位。



图五 螺旋回反形綑法



图六 8字形綑法

8字形綑法 它是用几个蛇形綑法相間而成的，每圈在关节部的內灣面与前一圈交叉，并迭盖前一圈的二分之一或三分之一。(見图六) 此法常用于固定关节。

2. 人体各部位負伤的綑扎法:

足部和小腿負伤时的綑扎法 足部負伤时, 先用剪刀或刀子将鞋子后縫裁开, 小心地脫下鞋袜, 然后用 8 字形綑法包扎。

小腿負伤时, 用剪刀順褲縫剪开外褲和衬褲的下半部, 然后将其翻向兩旁, 并稍向上卷起, 使伤口暴露。在伤口上盖敷料, 再用螺旋形或螺旋回反形綑法包扎。

大腿負伤时綑扎法 在負伤部位, 順肢体将褲子剪一直口, 为了便于纏綑帶, 应在这个剪口的对側剪第二个直口, 用一只手伸入第二个剪口里, 另一只手伸入第一个剪口里, 伤口盖敷料, 再用螺旋形綑法包扎。髖关节(臀部附近的关节)負伤时, 先解开伤員的褲門, 再剪开負伤部位的褲子, 然后用一只手从剪口递入綑帶, 另一只手从解开的褲門伸入, 以 8 字形綑法包扎。女伤員左髖关节負伤时, 在負伤部位和对側各剪一个直口, 手插进褲子里纏繞綑帶。包扎好后, 在褲子外面再纏以綑帶, 或是把褲門扣好, 用別針將剪口別上。

腹部和胸廓下部負伤时的綑扎法 腹部和胸廓下部負伤时, 不必剪开衣服, 可将上衣和衬衣的扣子解开, 并向上卷起, 接着解开褲帶, 拉下褲子, 即可露出伤口。为了便于在軀干上纏綑帶, 急救人員应坐在伤員左側, 将左腿伸到伤員屁股下, 让伤員躺在急救人員的大腿上, 这样伤員的上身和腰部稍离地面, 用螺旋形綑法包扎, 然后, 要将伤員的褲子穿好, 并将上衣和衬衣拉下来。

上肢負伤时的綑扎法 前臂負伤时, 从袖口剪到肘弯处, 伤口盖敷料, 然后用螺旋形或螺旋回反形綑法包扎。上臂負伤时, 将負伤部位的衣服剪开两个相对的剪口, 两手伸入剪口, 将伤口盖敷料, 用螺旋形綑法包扎。肩关节負伤时, 要解开上衣

的領子,并把該关节上的袖子剪开一个口,再用8字形紮法包紮。

(二) 三角巾的使用法

1. 三角巾各部分的名称、应用形式及打結法:

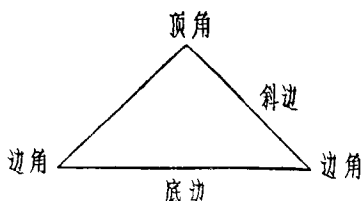
三角巾各部分名称: (見圖七)

应用形式: 有燕尾式和双燕尾式两种。

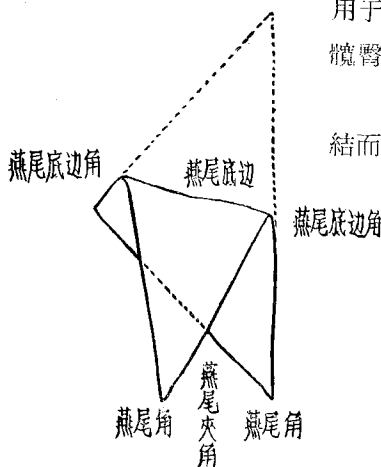
燕尾式 由三角巾頂角(偏左或偏右)和底边近中点处(偏左或偏右)折迭,即成燕尾式(見圖八)。按上法折

迭,构成的燕尾夹角一般約八十度。在具体应用时,还需根据包紮部位的不同,将夹角展大或縮小,使得包紮牢固。这种形式适用于面、肩、腋窝、胸背、腹股沟、髖臀等部位包紮。

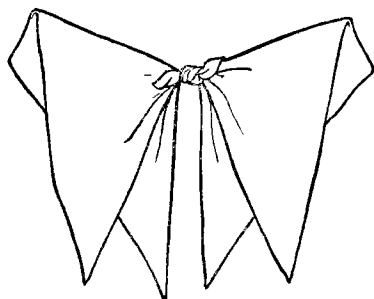
双燕尾式 用两个燕尾式平行連結而成的,連結是由原三角巾底边折



圖七 三角巾各部分名称



圖八 燕尾式



圖九 双燕尾式

迭后形成的角互相打結（見图九）这种形式用于胸背、髖臀部包扎。

打結法：主要有方結和紐扣結两种。

方結打法 两手分別拿住三角巾的两端，然后将左端压住右端，右端繞左側一圈，再将原左端压住原右端，并由上向下地繞原右端一圈，拉紧即成。（見图十）用三角巾包扎时，遇到两角打結，应打方結，不应打十字結（見图十一），以免滑脫和解結困难。

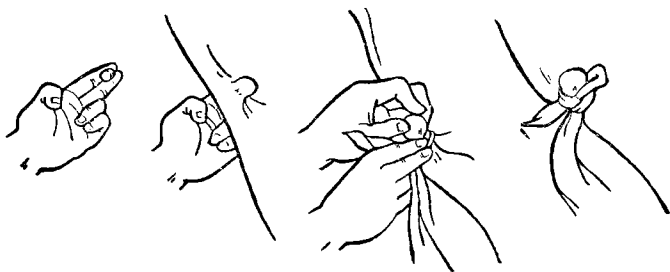


图十 方結打法



图十一 十字結打法

紐扣結打法 一手將紐扣、銀幣或小石子等放入三角巾一边的內側，向外頂出，然后用另一手拉三角巾一角纏繞作結即成。（見图十二）

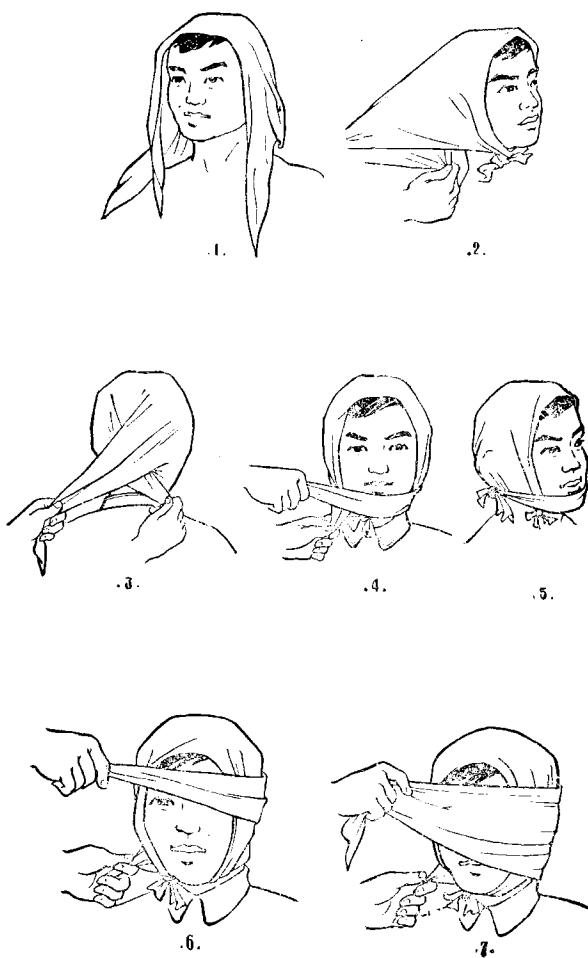


图十二 鈕扣結打法

2. 人体各部位負伤的三角巾包扎法:

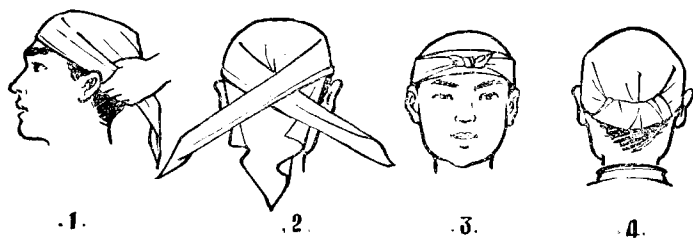
头面部包扎法 先将三角巾頂角与一边角間的中心放在前額部中央，另一边角朝脑后（見图十三1）；将頂角与边角在下額旁側打結（見图十三2），如需包扎下額部只打半結；然后拉紧脑后的边角，使它与底边中点处呈左右方向（見图十三3），再紧贴頸部包繞下額（見图十三4），接着往后包繞，并与底边中点在枕側部打方結（見图十三5）。

如果要包扎单眼、双眼、鼻、口等部位，只要在下額旁打結后，将脑后的边角拉向前上方，經耳部包住伤处就行了。（見图十三6）如果将脑后的边角摊开往前包裹，就可包住整个面部（見图十三7）。



图十三 头(面)部包扎法

头面部受伤，还可用帽式包扎法。具体的做法是：先把三角巾的底边折迭两层（約两指寬），它的中点放在前額（約与眉毛一样高），頂角盖着脑后（見图十四 1）；然后将三角巾的两端經两耳上方，拉向脑后交叉（見图十四 2），再繞回前額打方結（見图十四 3）；頂角向上翻，塞入脑后三角巾交叉处或用別針固定（見图十四 4）。



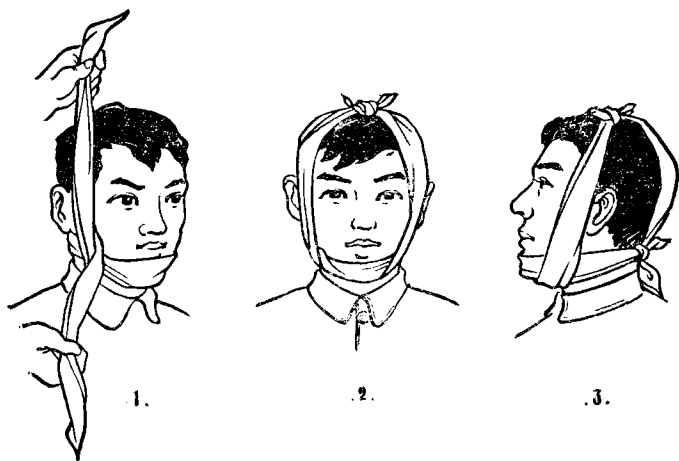
图十四 帽式包扎法

单眼带式包扎法 将三角巾折迭成四指寬的帶形，取上端长占全长三分之一、下端占三分之二的地方斜放在受伤的眼部（見图十五 1），然后将下端从耳下繞腦后再到前額，压住上端繞行（見图十五 2），最后繞到受伤一側的耳上方打方結（見图十五 3）。



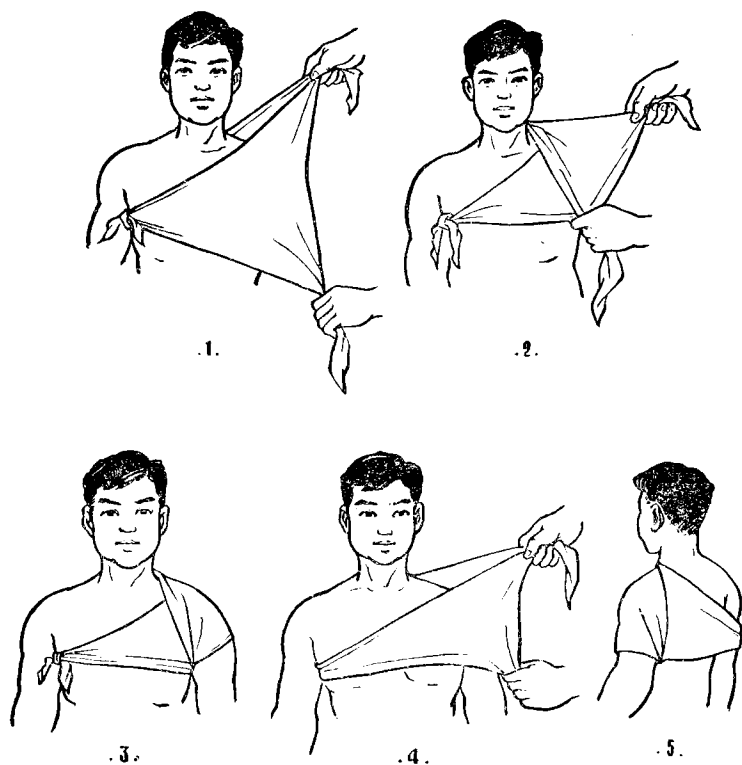
图十五 单眼带式包扎法

下頷帶式包扎法 將三角巾折迭成三指寬的帶形，取三分之一的地方放在下頷前方，長的一端經耳下拉向頸后，繞到對側的耳垂前，與另一端交叉並向下包繞下頷下方（見圖十六 1），然後兩端同時沿耳向上提，在頭頂打方結（見圖十六 2）；打結後，將剩余的帶端再拉向脑后，與頸后的帶子打結（見圖十六 3）。



圖十六 下頷帶式包扎法

肩胛部包扎法 將三角巾的底邊中部向上，頂角向下復蓋在受傷的肩部，兩邊角分別從胸前及背后拉到對側腋下打方結（見圖十七 1）；然後抓住肩上的底邊中點和頂角在肩部翻轉，使得頂角朝后，底邊中點朝前（見圖十七 2），兩者在腋下打方結，就包住肩胛部（見圖十七 3）。如果翻轉后，底邊中點朝后，頂角朝前（見圖十七 4），在腋下打方結，就包住鎖骨（即胸部上方左右的大骨）（見圖十七 5）。



图十七 肩胛部包扎法

双肩胛包扎法 将三角巾的顶角朝下、底边中点朝后颈披在肩上，两边角分别经肩垂在胸前（见图十八 1）；然后两边角绕过后腋下到背后压住顶角打方结（见图十八 2）；再将顶角翻转向后绕过肩部，并与该侧的底边打纽扣结，然后由胸前拉至另一侧，与对侧底边再打纽扣结（见图十八 3）。此法也可用来固定锁骨骨折。