

日本醫學界的重大發現，風靡日本校園的男女最新配對指標

血型16分法 看透你和他

如何向他說出「我愛你」？

情人外遇怎麼辦？

能不能向他許下永遠的承諾？

婚後，公主終將變成黃臉婆？

最新、最科學的血型分類法，

提供更準確、更深入的性格分析，

讓你輕易就能透視兩性關係，

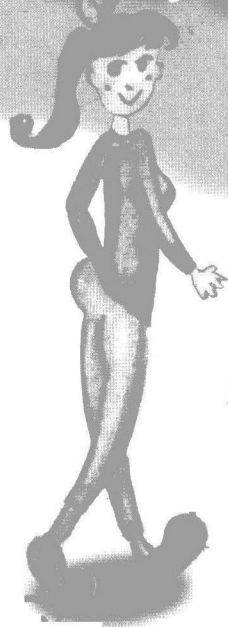
主導你的愛情與婚姻。



志賀貢 著 林曉町 譯

B

血型16分法 看透你和他



志賀貢 著 林曉町 譯

血型 16 分法看透你和他／志賀貢著；林曉町譯
．--初版．--臺北市：方智，1999 [民88]
面；公分．--(自我開拓：74)
譯自：科學的血液型相性判斷
ISBN 957-679-637-7 (平裝)

1. 個性心理學 2. 血型 3. 身軀

173.7

88003657

ISBN 957-679-637-7

版權所有・翻印必究

● 方智出版社
FINE PRESS

◎自我開拓 ④

血型16分法看透你和他

●定價 210 元

作者／志賀貢

譯者／林曉町

發行人／曹又方

出版者／方智出版股份有限公司

地址／台北市南京東路四段50號6F之1

電話／二五七九六六〇〇(代表號)

傳真／二五七九〇三三八・二五七七三二二〇

郵撥帳號／一三六三三〇八一 方智出版股份有限公司

登記證／行政院新聞局局版台業字第436一號

責任編輯／謝翠屏

美術編輯／何月君

校對／謝翠屏・陳羽珊

原書名／科學的血液型「相性」判斷

原出版社／Kobunsha co., Ltd

版權代理／博達著作權代理有限公司

法律顧問／詹文凱律師

印刷／祥峯印刷廠

一九九九年五月 初版

Kagakuteki Ketsuekigata Aisho Handan © Mitsugu, Shiga, 1996
Originally published in Japan in 1996 by Kobunsha Co., Ltd.
Chinese translation rights arranged through Japan UNI Agency
and Bardon-Chinese Media Agency, Taiwan.



♥ 序……

從血型看你的個人氣質

經常會有人問我：「以醫生的角度來看，真的可以從血型來了解一個人嗎？」

會發出這種疑問的人，應該是受到時下所流行的「血型算命」占卜術的影響。不過，在此我想要先澄清一點，「性格」與「氣質」是不一樣的。

依照血型可以判斷的是那個人的氣質，而非性格。氣質指的是一個人出生之後的基本個性、特徵等，例如明朗、活潑、性急……都算。這應該是由祖父母傳給父母親，再由父母親傳給孩子，代代遺傳下來的。

而性格指的是，以與生俱來的氣質為根本，之後受到環境影響所形成的種種性格；如忍耐性強，或遇事不順就立刻死心等，就是以氣質為根本而形成的。性格是會隨著環境的不同而有所變化，但氣質卻是終其一生都不會改變。

那麼，又有什麼東西與氣質有深厚的關係呢？那就是人的體型。



應該有很多人會覺得：「只用四種血型來將人類分類，真讓人難以信服。」我也這麼認為。「血型占卜」意謂：「用四種血型來說明人類的性格。」這種說法即使用醫學的觀點來考量，也是相當難以判斷。

因此，我決定試著從體型方面來研究。

體型會遺傳，血型也會遺傳，而且，人類與生俱來的氣質通常也會由雙親遺傳給孩子。於是，我針對這三種與遺傳因子有關的要素，進行三者間相關關係的調查。

最後，我將「纖瘦型」、「標準型」、「微胖型」、「肥胖型」四種體型與A型、O型、B型、AB型四種血型結合在一起之後，分出了十六種類型。比起只用四種血型來判斷，這方式應該可以分析出更貼切、準確的性格傾向！

當我撰寫本書之際，曾向在銀行工作的一萬兩千名男女發出問卷調查，而根據有效回覆的七千多人的問卷資料，進行體型與血型的綜合性分析。分析後的結果發現，比以前只用血型所做的判斷，具有更高的準確度及科學根據。

這份分析是以人類的愛情與緣分為中心來進行血型的診斷。相信這本書的內容會比以前的任何一本血型書更值得您的信賴。

希望這本嶄新的「血型人間學」，能讓各位在各種生活場合中，得到更為有效的參考。

目錄



◎序	從血型看你的個人氣質	001
◎前言	血型與氣質的新解析	007

血型與體格決定你的性格特徵



PART 1		
↓		
A型中四種體格類型的性格特徵		
「A纖瘦型」	026	「A標準型」
		「A微胖型」
		「A肥胖型」
		024
O型中四種體格類型的性格特徵		
「O纖瘦型」	042	「O標準型」
		「O微胖型」
		「O肥胖型」
		040

PART 2

從血型類別看你的愛情



B型中四種體格類型的性格特徵 058

「B纖瘦型」 060 「B標準型」 064 「B微胖型」 068 「B肥胖型」 072

AB型中四種體格類型的性格特徵 074

「AB纖瘦型」 076 「AB標準型」 079 「AB微胖型」 082 「AB肥胖型」 085

與各類型人的交往模式 088

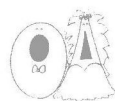
女該如何追男？ 098

情人外遇怎麼辦？ 112

外遇男人老實說 119

女人外遇 SOS 129

婚姻的速配程度



如何微笑 say good-bye 137

兩個人的速配程度與吉凶 148

男朋友求婚時應有的對策 171

各類型女性心中的新婚生活 181

各類型男女的性愛速配度 189

結婚之後的速配程度 210

血型可以看出你的人生



擅長交際應對的人	2
有效消除壓力的方法	2
有效擺脫糾紛的方法	3
血型可以看出你的金錢觀	4
依血型選擇適合的職業	7



前言

血型與氣質的新解析

★血型與人的氣質之間的重要關係★

「我應該是A型的吧！因為我對一些細微的事物都會追根究柢。」
「他是B型的人，所以配合度很好。」

相信各位應該常在日常生活中，聽到類似這樣子的對話。

在一般的履歷表中，通常也會有「血型」這一欄，而且，似乎有很多企業也都會用血型來做為人事上的參考。

雖然，現在還不到「如果不會按照血型來分析性格的人就太落伍」的地步，但是在分析性格的題材中，以血型來分析性格已經是相當受歡迎的方式了。





那麼，血型到底具有什麼意義呢？

在分析性格中所用的「血型」，指的是A B O三種型的分類。但A B O三種血型並不代表所有的血型，其他還有M N型、R h型等許多的分類方法，A B O血型的分類形式只是許多分類方法中的一種而已。

A B O形式的血型分類是在距今約九十年前被發現的，據說當時臨床手術中尚未發展出輸血技術。

維因大學的病理學學者卡爾·蘭度斯泰納先生，爲了拯救那些身負重傷或生病大量出血，導致體內嚴重失血的人，想到了輸血的方法。在輸血的實驗過程中，他發覺到同樣都是血液，卻存在著各式各樣不同的種類，因此，經過不斷實驗研究後，將血液分類成A B O三種血型。

自一九〇一年蘭度斯泰納先生發現血型以來，世人的關切焦點都投注在「人類的血型在免疫學上分爲四種種類」的世界性大發現之中。

在日本，注意到血型與人的氣質之間的關聯性，並設定一套假設理論的是，曾擔任過東京女子高等師範學校（現在的御茶水女子大學）教授的古川竹二先生。那時候是昭和二年，距今約七十年前。



古川教授根據收集的資料（據說是兩千數百多人的資料），彙整出血型與氣質間的關聯性，並於昭和二年發表「血型上的氣質與民族性的研究」、昭和四年發表「血型與團體氣質的研究」等的研究論文。

以下是針對古川學說的要點做介紹。

各血型的氣質分類

A型：溫厚、害羞、富犧牲精神、融洽、慎重細心、十分謹慎、敏感、拘謹客氣、情緒化、缺乏決斷力。

O型：不驚慌、沉著冷靜、不會感情用事、剛強倔強、貫徹自己的主張、強烈的意志與精神力、富有決斷力的自信者。

B型：坦率、豪爽、不太會留戀某事物、開朗、社交性強、善辯、富同情心、直覺感強、富行動力。

AB型：這類型的人擁有表面B型、裏子A型的相反氣質，是很難分析的類型。



毋庸置疑的，這種古川學說的精髓已經成為現在分析血型與氣質的研究基礎了。

★血型只有四種種類，夠嗎？★

在日本的血型研究學者中，以昭和十八年榮獲恩賜賞的金澤醫大（現在的金澤大學醫學部）的已故法醫學教授古畑種基教授最有名。

古畑研究團體調查約一百一十五萬人的血型，彙整出日本人的血型分布情況，而這項調查所顯示的結果已經成為一般的常識了。血型A型占三七・三%、O型占三一・五%、B型占二二・一%、AB型占九・一%，也就是說，日本人當中A型的人最多，其次是O型，接下來是B型，最少的是AB型。

最有趣的是，以地區別來調查日本南自九州、北至北海道的血型分布情況時，發現根據地區的不同，血型分布的情況也會有些許的差異。

例如，以四國的愛媛縣為例來看，A型占四一・〇二%、O型占二七・七八%、B型占二〇・九七%、AB型占一〇・二三%，與整個日本人的血型平均分布情況來比較的話，就可以清楚地知道，愛媛縣的A型人占的比率比平均的多，而O型人就比較少。其他



如四國的另外三縣、九州以及中國地方的許多縣，也都有相同的現象。

而這種現象愈往日本列島的北部愈不明顯，也就是說，在寒冷的東北地方A型的人比較少。A型人多的地區有愛媛、福岡、大分、島根、高知、德島、宮崎，相反的，A型人少的地區有青森、岩手、秋田、栃木、千葉、茨城、沖繩、北海道等。

同樣的，B型也具有地區性的特質。B型人多的地區有長野、秋田、福島、青森，而B型人少的地區有北海道、岐阜、大阪、德島、宮城、鹿兒島等。

O型人多的地區有北海道、千葉、青森、福井、岩手、沖繩、宮崎、栃木，而O型人少的地區有滋賀、長野、愛媛、大分、高知、佐賀等。

所謂的「市民性」，指的就是根據居住地區的不同，居民的性格會有不同的特徵。而這種血型分布的地區性是否和市民性有關，是今後研究的課題。

另外，法國的心理學家雷昂·布魯德魯先生也注意到同樣的問題，他曾在一九六〇年出版《血型與氣質》一書，那本書是調查了兩千五百個人的性格，藉以探討性格與血型間的相關性。曾在法國等地造成轟動一時的話題，甚至還被運用在工作適合度的審核上呢！

因此，儘管布魯德魯先生於一九六六年與世長辭，但之後法國的血型性格分析法還是採用布魯德魯的理論。



接下來介紹川崎醫科大學角南重夫博士（公共衛生學）的研究，那是以統計學的理論來調查自殺與血型的研究報告。

根據那份研究報告來看日本的自殺統計，都、道、府、縣的自殺率有相當明顯的差距，也就是說，自殺的原因中有特殊的因素是與地區有關。不過，周遭人們的影響應該也會產生不同的結果。由於性格、體質上的差異，或市民性的不同，所導致的自殺死亡率也不一樣。

然而人類的性格特徵不是只用A型、O型、B型、AB型四種血型就可以完全表現出來的。如果「某種血型就是某種特定性格」，那麼世界上就只有四種性格的人而已了。如果將四個同樣是A型的人聚集在一起，那四個人會具有相同的性格嗎？——那當然是不可能的事。

在此，我所注意到的是，「體格」方面的問題。

★性格與體格有很密切的關係★

早在七十年前就有統計資料顯示出，性格與血型具有深切關係的事實。



但是，左右一個人性格的並不只是血型而已，體格也和性格有關係。這已經成為精神醫學界的定論，而且在我周遭的朋友中剛好有符合的實例。那四個人的血型全都是A型，但卻是性格完全不同的一家人。

在那個家庭中，父親和長男是非常神經質的，那位長男還有潔癖，每天要洗兩次澡，睡衣如果沒有每天換洗就覺得不安心。但是，血型同樣是A型的母親卻是個非常樂天、爽朗的人。次男的交遊廣闊，對任何事物都很積極，而且很有膽量，不會將一點點的挫折失敗放在心上。

像這樣子，相同血型的家人中，卻呈現出完全不同氣質的個體。

一定會有人認為：「雖然同是一家人，但年齡不一樣，成長的環境也會不一樣，性格當然會有所差異。」

但是，同一家人有著長年以來生活在一起的親密關係，習慣或想法等一定都會互相影響，所以，一家人變成性格相似的人，應該是很合情合理的。

於是，我開始注意這四個同樣是A型的一家人的體格，父親是偏瘦型，母親是肥胖型，長男是不胖不瘦的中等身材，次男是屬於肌肉結實型。就和他們的性格一樣，他們四個人的體格也都各不相同。因此，即使是相同的血型，如果體格不一樣，性格也會有差



異。也就是說，和血型一樣，體格也會對性格產生影響。

★體格會影響性格★

根據資料顯示，人類的身高是遺傳自父親的三五%及母親的三五%。

那麼，體重又如何呢？荷爾蒙的運作或體內新陳代謝等的差異受到遺傳的影響很大。

所以，由身高和體重等構成的體格中含有很多的遺傳性因素。的確，我們經常會聽到類似「我到一個胖胖的朋友家拜訪時，和他同樣體型的媽媽來開門」的話。

可是，說不定也會有人說：「我很瘦，但我的父母親卻都有點胖。」

但是，那有可能是那人的母親在年輕的時候也很瘦，而到了現在的年歲後才開始發胖，如果是這樣，縱使那人現在很瘦，但到了他母親現在的年歲時，很有可能也會變成和他母親一樣略胖的體型。

不過，如前面提到的，體格除了受到遺傳的影響外，還有三〇%是受到環境的影響。

例如，正餐或點心時吃的是什麼？喜歡運動嗎？這些後天的因素也會對體格造成很大的影響。