



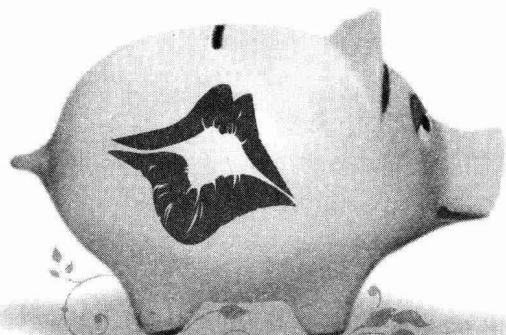
莼莼·著

优雅小主妇 的低成本 奢华生活

过分节俭是算计，大手大脚是傻气。

优雅小主妇的口号是：

用最小的投资换取最大的收益，用最低的成本打造最奢华的生活！



莼莼·著

优雅小主妇 的低成本 奢华生活

 武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

优雅小主妇的低成本奢华生活 / 茱茱著. — 武汉: 武汉出版社, 2009.8

ISBN 978-7-5430-4311-4

I. 优… II. 茱… III. 女性-生活-通俗读物 IV.
Z228.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第106578号

书名: 优雅小主妇的低成本奢华生活

作 者: 茱茱

责任编辑: 杨锋

封面设计: 致臻书妆

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路103号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: wuhanpress@126.com

印 刷: 北京正合鼎业印刷技术有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 14.5

字 数: 150千字

版 次: 2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

定 价: 26.80元

版权所有 侵权必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。



自序 生活需要的是心思

我和老公是相亲认识的。第一次见面,除了感慨还是感慨。都21世纪了,还有这么古朴的人,老天爷真会开我的玩笑。不过,在我的精心装扮下,老公越来越帅气,越来越绅士了,以至于一说起我的“丰功伟绩”,老公就面露崇拜状,口中念念有词:“我对你的敬仰有如长江之水延绵不绝,又如黄河泛滥一发不可收拾……”

于是,我趁机向老公灌输:女人的眼光如何好,女人对数字是如何敏感。总之一句话,我要掌权,掌管家里的财政大权。老公眨巴眨巴眼睛,露出一抹“我等着看你出糗”的笑容同意了。我从此走上了一条“不归路”——出任家庭CFO。

最初的兴奋很快就被烦恼取代:不管每个月我怎么精打细算,到月底还是光光一族。那时候,好怀念谈恋爱的日子啊——可以每天甜蜜地花前月下,可以天南海北到处去玩,可以通宵达旦地泡吧“哈皮”,可以看到心仪的衣服不问价钱地刷刷刷……我的婚前生活是多么灿烂啊。

所以,几个月的亲身实践让我充分体会到:这CFO真不好当。正当我要打退堂鼓时,老妈告诉我:生活是一门艺术,需要的不仅是钱,更多的是心思。

现在,你再来我家做客,看到的绝对不是焦头烂额的我坐在桌子前,像一个老会计,对着一堆账单,拿着计算器,在那里头疼;而是一个优雅、知性、幸福的小女人,轻轻松松亮出自己的拿手菜,微笑接待每一位客人。

很多朋友羡慕我,说我嫁得好,所以才衣食无忧。其实,还是老妈那句话,生活需要的是心思。

对于找老公,我更看重的是人品和能力。我从来不梦想要嫁一个多金又温柔的钻石王老五,我只希望他踏实肯干、有上进心,就像股市里的潜力股,只要我长期持有,相信这支股票一旦涨起来,就像嫦娥奔月一样,想停都停不下来。

对于房子、车子,我没有过多的要求。凭着我的聪明才智和我的“潜力股”,难道还挣不出那些砖砖瓦瓦?再说,我们可以先贷款买一套小户型的房子,每个月的按揭就是我们努力工作的动力。

身体是革命的本钱。我买了好多家常菜谱,没事儿就鼓捣美味爱心餐。因为病从口入,所以我要为家人把好健康关,同时也让老公看到我对他的浓浓爱意。

如今中医养生之道风靡大江南北,我怎么能落后呢?用一些花花草草、瓜果蔬菜来保养我这张脸,别说,效果还真不错呢。

老妈说,过日子不怕花大钱,就怕花小钱。那么,我就在日常购物上下功夫,非必需品不买,非实用品不买,坚决抵制看见打折就心里长草的疯狂行为。

.....

当然,不是我自夸,结婚这几年,虽然每天一睁眼就欠银行的按揭,但是我们俩有房有车,每年保证出去旅游两次,平日里还时不时看看电影、逛逛公园,对待亲戚、朋友、同事该有的礼数我们都做到了,还养了一个活

泼可爱的小女儿……这军功章上也有我的一半吧？不，是一大半。

毫不客气地说，我和老公是打工小白领中最普通的一对，满大街都是我们这样的人。我们生来就没有含着金汤匙，那种拎着名牌包包出入高级场所，每天吃山珍海味、喝美酒佳酿的生活不属于我。对于我来说，用钱堆砌起来的奢华生活，看起来光鲜亮丽，实际上还比不上一碗白米粥、一碟花生米来得温馨、纯粹。

但是，我们还是得理财呀，要让有限的收入营造出最美好的生活。在失败了N次后，我总结经验、吸取教训，再汇集了老妈、好友、同事、论坛各位大虾的高招绝活，奉献给大家这道饕餮大餐《优雅小主妇的低成本奢华生活》，希望大家能从中学到一些对自己适用的小招数，就不枉费我一番苦心了。哈哈。

我没有资格说教，我还不到说教的年龄呢(偷偷乐一下)！所以本书不讲大道理，不谈人生哲学，只想告诉各位姐妹一个道理：低成本同样可以过上奢华生活。



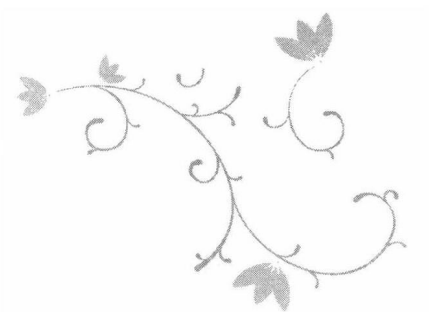
自序 生活需要的是心思

第一章 低成本,高品质,够乐趣

1. 老公教给我的第一课.....3
2. 看《金婚》,向文丽和庄嫂偷师.....5
3. 聪明女人都是“省长”.....7
4. 瞧!大明星也是慳钱达人.....9
5. 老公的零花钱,要省还要有面子.....11
6. 沟通是婚姻成功的基础.....13

第二章 天使面孔,与你近在咫尺

1. 睡个美容觉,比用雅诗兰黛还有效.....17
2. 糖米油盐酱醋茶,厨房与美丽的不解之缘.....20
3. 果蔬疯狂秀,低成本制造草根美女.....23
4. 汉方养颜,大牌化妆品靠边站.....25
5. 给化妆盒“减肥”.....27
6. 给化妆品保鲜,就是给钱包“保险”.....30
7. 三千丝烦恼的经济省心法则.....32
8. 宠爱自己,手先开始.....35

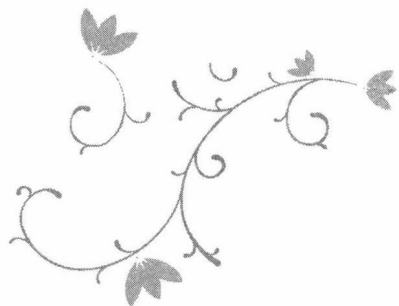


第三章 魔鬼身材,和你一步之遥

1. 健身,花小钱省大钱.....39
2. 巧做家务,我的零成本塑身计划.....41
3. 捂紧钱包去办卡.....43
4. 健身房里继续省.....45
5. *VIP* 街头健身会所,无卡也能修身健体.....48
6. 腹式呼吸,流畅曲线至 *IN* 法.....50
7. 找寻“遗失的美好”.....52
8. 消灭肥肉,从办公室开始.....54

第四章 大价钱≠高品位

1. “镇柜之宝”不可少.....59
2. 新品上市时逛街,换季打折时出手.....61
3. 颜色不适合,大牌又怎样.....63
4. “量体变衣”,效果更胜一筹.....65
5. 善于百搭,百变美丽67
6. 不可不知的外贸小店淘衣经.....69
7. *FASHION* 男的打造大计.....71
8. 会穿的男人更养眼.....73



9. 细节决定成败.....75

第五章 花钱那点事儿

1. 购物前请先问自己 5 个“W”.....79

2. 我就是传说中的“砍价女王”.....81

3. 日常购物,实惠至上.....83

4. 购物清单中的“长尾理论”.....85

5. 网购宝典,轻松享受 E 时代乐趣.....87

6. 玩转购物返券.....90

7. 做“房奴”“车奴”,就是不做“卡奴”.....92

8. 魔高一尺,道高一丈.....94

第六章 优雅小“煮”妇的另类食经

1. 烹出私家厨房里的小资调调.....99

2. “爱心牌”工作餐,带着一饭盒幸福去上班.....101

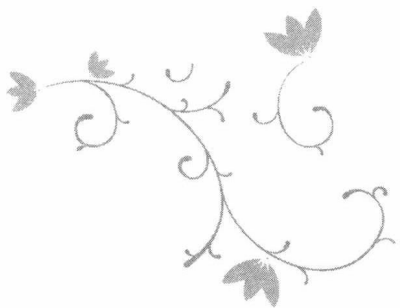
3. 自制水果茶,甜蜜的“调情”.....103

4. 营养晚餐,爱意也可以“廉价”.....105

5. 巧做仿荤菜,这年头流行吃素.....107

6. 做都市“农耕族”,自己种菜自己吃.....109

7. 外出就餐,不“腐败”也能享足美味.....111



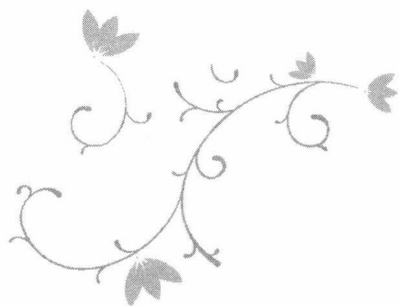
8. 欢乐家宴,女主人背后的“算计”.....113
9. 善解人意的家乡菜,你我皆大欢喜.....115

第七章 房子+爱=家,我的地盘我做主

1. 买房砍价,你准备了哪几种“刀法”.....119
2. 沙里淘金,尾房里也有宝贝.....122
3. 房贷有乾坤,慳钱无极限.....124
4. 遛断腿也要买到满意建材.....126
5. 当心“省”出来的麻烦.....130
6. 装修有轻重,快乐省钱不二法门.....132
7. 家居保养,花的是心思134

第八章 家有爱车之捂钱三十六计

1. 按揭购车,“借刀杀人”计.....139
2. 假意离开,“欲擒故纵”计.....141
3. 选准时机,“趁火打劫”计.....143
4. 拒绝华而不实,“釜底抽薪”计.....145
5. 挑选二手车,“反客为主”计.....147
6. 购买车险,“顺手牵羊”计.....149



- 7. 免费停车,“瞒天过海”计.....151
- 8. 促销时段做保养,“以逸待劳”计.....153
- 9. 油价飙升,不可不算的“省油计”.....155
- 10. 买车 or 打车,不可或缺的算计.....157

第九章 聪明玩家都会低价奢华游

- 1. 旅游想省钱,提前做功课.....161
- 2. 跳过旅游旺季,让实惠来得更猛烈些吧.....163
- 3. 交通上做做文章,省下的都是银子.....165
- 4. 且听资深驴友慢慢道来.....167
- 5. 选旅馆要避“洋”就“土”.....169
- 6. 交换旅游,超省超前卫.....171
- 7. 嘴巴甜一点儿,到处都是免费导游.....173
- 8. **HAPPY**“旅购”省钱心经.....175
- 9. 以游养游,写篇游记赚外快.....177

第十章 善于感情投资,低成本高收益

- 1. 做好人生最重要的投资——婚姻.....181
- 2. 出门靠朋友,不出门也要靠朋友.....184



3. 同事最好三分亲.....186
4. 远亲不如近邻.....189
5. 礼轻情意重——送礼三大妙计.....191
6. 贴心的、实惠的,就是父母喜欢的.....193
7. 不做“年清族”,我有我高招195

第十一章 安全又省钱,轻松做妈妈

1. 按时上下班,孕妇我最大.....199
2. 孕期的省钱法则.....201
3. 孕期的收获不仅仅是 **BABY**.....204
4. 听听她人的“省钱经”.....207
5. 和医院算算账.....210
6. 产后营养也能省省省.....213
7. 产后减肥慢慢来.....215



第一章

低成本,高品质,够乐趣

我不要过那种“有钱要少花,没钱就不花”的生活。我以为,那只是生存,而绝非生活。我要做一个优雅、幸福的超级可爱小主妇。



1. 老公教给我的第一课

结婚前夕,我就和老公谈论起未来小家财政大权的归属问题。好在我们双方父母家都是由母亲掌管财政,因此,这个问题很愉快地达成一致:结婚以后,家里的一切收入由我支配,他每个月的零花钱由我发放。还以为会有一番唇枪舌剑呢,结果准备好的台词一句也没用上。瞬间,一股甜甜的幸福感由心底往外涌,我觉得自己是世界上最幸福的女人!

可是,幸福感在我心里还没捂热,老公就给我上了一课:“家里的钱你掌管我没意见,哪怕你有点儿私房钱我也不在乎。但是咱俩收入都不高,事业才刚有点儿起色,有些钱能不花尽量别花,不能总做月光族啊!”想想也是,工作了几年的我,几乎没有任何积蓄,而老公却攒下了买房首付。妈妈也再三叮嘱我:“嫁出去了,就要好好过日子,有钱要少花,没钱就不花。”我应该反省一下以往的“败家”行为了。

但我不要过那种“有钱要少花,没钱就不花”的生活,那我努力工作就没什么大意义了。我认为,那只是生存,而绝非生活。办法都是人想出来的,现在是我发挥聪明才智的时刻了,我要做一个优雅、幸福的超级可爱小主妇,也不枉费我那高达 130 的智商啊。

为了保证婚后的生活质量,老公建议我提前上岗,全权管理两个人的收入。记得那个我一下子拿到了两个人的工资,看着工资卡里的数字,心里那

个美哦。从那以后,我时不时就带老公出去“潇洒”一下:看电影一定要挑3D影院,其余的不考虑;吃饭不能不讲究(中午位都在单位吃工作餐,晚餐肯定要改善一下啦),普通饭馆看不上眼,要吃有品位的私家菜;吃完了饭,骑自行车多寒碜啊,当然要打车;快到家时下车散散步,路过超市再买点儿零食当夜宵……这一个月算下来,我们俩的工资所剩无几,而且我还没买衣服、化妆品呢。算完了账,我大呼上当,这个“财政大臣”真不好当。

老公慢吞吞地开口了:“早就知道会是这种结果,幸好我留了一手。”说着拿出未上缴的当月奖金,嘿嘿,还好还好,这次不用做月光族了。高兴之余,我把所有的消费发票都做了个统计(我有保留发票的习惯),并且分门别类地记录在账本上,对自己的花销做到心中有数,这样以后再“大方”时就会多想了。

这婚前财务总监实习期真是有用,一下子就把我的坏习惯纠正过来了。虽然也会有忍不住的时候,但是长期坚持下来,我现在已经能理智消费啦。

2. 看《金婚》,向文丽和庄嫂偷师

大家应该看过《金婚》这部京味十足的电视剧吧?此剧一经播出,真是南北通吃,创下了极高的收视率,让很多婚姻状况摇摇欲坠、硝烟弥漫的夫妻学会了自省,开始重新审视自己的生活。我一向是个外表时尚、内心传统的人,跟老公结婚时就约好,要坚定不移地“嫁鸡随鸡,嫁狗随狗”,誓将唯一婚姻进行到底——执子之手,与子偕老,直到变成两个白发苍苍、一笑就笑出两朵高丽菊的老头老太,就像《金婚》中的佟志和文丽。

佟志和文丽虽然令人羡慕,但他们一路走来也是磕磕绊绊的:早年遇到三年自然灾害,两个人天天吃不饱肚子;中年遭遇情感危机,家里气氛紧张,不得安宁;晚年丧子,老两口泪眼婆娑地把希望寄托在孙子身上。尽管如此,他们仍然手牵手走过了五十载。相比之下,大庄和淑贞可就没那么好运了。大庄年轻时风流不羁,为此淑贞伤透了脑筋;虽然一举得男,可是自己却不能再生育了;本想安安稳稳过个晚年,可淑贞早走了一步……

虽然电视剧都来源于生活,高于生活,但细细品味,能学到很多生活经验。从两位主妇的家庭生活中就能看出:婚姻虽然是两个人的,但是面对生活琐事,女性还是占据了主导地位。由电视剧可以看出,女性的一言一行、一举一动都有“蝴蝶效应”。

首先,文丽从不要求佟志一定要当官。虽然这有点儿“老婆孩子热炕头”