

方歌导读

主编 阮时宝

《傷寒論》

【方歌】

麻黃湯中用桂枝，杏仁甘草四般施。
發熱惡寒頭項痛，喘而無汗服之宜。

【方名釋義】

本方名系根據方中主藥命名，方中以桂枝為君藥，辛溫，助衛陽通經絡、解肌發表而在表之風邪與芍藥配伍，能調和營衛，成寫外可解肌發表，內能調和營衛陰陽的基本配伍，且全方劑型為湯劑故名。

【組成】

桂枝去皮，三兩 芍藥，二兩 生薑切，三兩 大棗，十二枚 甘草炙，二兩

【用法】

上五味，口父咀，以水七升，微火煮取三升，適寒溫，服一升，服已須臾，服熱稀粥一升余，以助藥力，但覆令



上海科学技术出版社



方歌异续

主编 阮时宝

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

方歌导读 / 阮时宝主编. — 上海: 上海科学技术出版社,
2008. 9

ISBN 978-7-5323-9378-7/R·2529

I. 方… II. 阮… III. 方歌—中医学院—教材 IV.
R289. 4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第086439号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

浙江印刷集团有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张:8.5

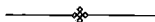
字数: 200 千字

2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

定价: 20.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内容提要



本书是为了方便初学中医方剂学而设的辅助读物。共收载解表剂、泻下剂、和解剂、清热剂、祛暑剂、温里剂、补益剂、固涩剂、安神剂、开窍剂、理气剂、理血剂、治风剂、治燥剂、祛湿剂、祛痰剂、消食剂、驱虫剂、涌吐剂等 185 首方剂。每一方剂先列方歌，下设【方名释义】、【组成】、【用法】、【功用】、【主治】、【配伍】、【注解】等项；对方中的重点、难点、疑点作了简明扼要的解析。因此，该书既可作为学生学习方剂歌诀的教材，还可作为教师教学参考用书；更是方剂学初学或爱好者的良师益友。

编写说明

本书是为方便初学中医方剂学而设的辅助读物。共设总论、各论两部分。总论共三章；各论共十九章，收载解表剂、泻下剂、和解剂、清热剂、祛暑剂、温里剂、补益剂、固涩剂、安神剂、开窍剂、理气剂、理血剂、治风剂、治燥剂、祛湿剂、祛痰剂、消食剂、驱虫剂、涌吐剂共 185 首方歌。

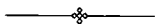
全书以方剂为词，每一方剂先列方歌，下设【方名释义】【组成】【用法】【功用】【主治】【配伍】【注解】等项。其中，对方剂名称有“又称”或“简称”者，一般在该方名后以括注形式出现；对方剂的加减方均用“*”标出，并入书后“方剂名称拼音索引”。为方便读者学习，避免对一些古方中不同朝代的剂量换算产生误解，以及与规划教材配套，一般均采用括注形式以说明现代习用的剂量（与原有剂量不一定呈比例）；【用法】中先录用原方用法，后则以“现代用法”说明；【注解】中的内容，主要是针对各项中出现的原文字词进行诠释，以达到帮助读者理解方歌内容的目的，起到事半功倍的作用。

本书适用于中医院校学生及教师，以及中医方剂歌诀的爱好者。

为便于读者更快地查阅方歌，书后附有主要参考书目、方剂名称拼音索引。

编 者

编 委 会



主 编 阮时宝

副主编 陈学习

编 者 (按姓氏笔画排序)

马少丹 王正引 叶 苓

刘蔚雯 阮时宝 吴水生

陈学习 林 渊 苑述刚

聂建华

目 录

总 论

第一章 方歌的发展简况	1
第二章 方剂的命名	3
一、以方剂的组成药物命名	4
二、以方剂的主要功用命名	6
三、以方剂的主治命名	6
四、以方剂的用法及制剂等特点命名	7
五、以取类比象法命名	7
第三章 方歌学习的方法与技巧	9
一、方剂的出处及制方人	9
二、方剂的名称与方剂文化	10
三、方剂的药物组成	10
四、方中药物的特殊用量或特殊剂量配比关系	11
五、方剂的功用与主治	11
六、方剂的组成原则	12
七、方剂的配伍特点	12
八、方剂的加减运用与类方比较	13
九、方剂的服用方法	14

各 论

第一章 解表剂	15
---------	----

第一节 辛温解表	16
麻黄汤	16
桂枝汤	17
九味羌活汤	18
香苏散	20
小青龙汤	21
止嗽散	22
正柴胡饮	23
第二节 辛凉解表	24
银翘散	24
桑菊饮	25
麻黄杏仁甘草石膏汤(麻杏甘石汤)	26
柴葛解肌汤	27
升麻葛根汤	29
第三节 扶正解表	30
败毒散(人参败毒散)	30
参苏饮	31
麻黄细辛附子汤	32
加减葳蕤汤	33
第二章 泻下剂	35
第一节 寒下	35
大承气汤	35
大黄牡丹汤	37
大陷胸汤	38
第二节 温下	39
大黄附子汤	39
温脾汤	40
第三节 润下	41

麻子仁丸(脾约丸)	41
济川煎	42
第四节 逐水	43
十枣汤	43
第五节 攻补兼施	45
黄龙汤	45
第三章 和解剂	47
第一节 和解少阳	47
小柴胡汤	47
大柴胡汤	49
蒿芩清胆汤	50
达原饮	51
第二节 调和肝脾	52
四逆散	52
逍遥散	53
痛泻要方	55
第三节 调和肠胃	56
半夏泻心汤	56
第四章 清热剂	58
第一节 清气分热	58
白虎汤	58
竹叶石膏汤	60
第二节 清营凉血	61
清营汤	61
犀角地黄汤(芍药地黄汤)	62
第三节 清热解毒	64
黄连解毒汤	64
凉膈散	65

普济消毒饮	66
-------------	----

第二节	回阳救逆	93
	四逆汤	93
	回阳救急汤	94
第三节	温经散寒	95
	当归四逆汤	95
	阳和汤	96
第七章	补益剂	98
第一节	补气	99
	四君子汤	99
	参苓白术散	100
	补中益气汤	101
	生脉散	102
	玉屏风散	103
	完带汤	104
第二节	补血	105
	四物汤	105
	当归补血汤	106
	归脾汤	107
第三节	气血双补	108
	八珍汤(八珍散)	108
	炙甘草汤(复脉汤)	109
第四节	补阴	111
	六味地黄丸(地黄丸)	111
	左归丸	112
	大补阴丸(大补丸)	113
	一贯煎	114
第五节	补阳	115
	肾气丸	115

右归丸·····	116
第六节 阴阳双补·····	118
地黄饮子(地黄饮)·····	118
龟鹿二仙胶·····	119
第八章 固涩剂·····	121
第一节 固表止汗·····	121
牡蛎散·····	121
九仙散·····	122
第二节 涩肠固脱·····	123
真人养脏汤(纯阳真人养脏汤)·····	123
四神丸·····	125
第三节 涩精止遗·····	126
金锁固精丸·····	126
桑螵蛸散·····	127
第四节 固崩止带·····	128
固冲汤·····	128
固经丸·····	129
易黄汤·····	130
第九章 安神剂·····	132
第一节 重镇安神·····	132
朱砂安神丸·····	132
磁朱丸(神曲丸)·····	133
第二节 滋养安神·····	135
天王补心丹·····	135
酸枣仁汤·····	136
第十章 开窍剂·····	138
第一节 凉开·····	138
安宫牛黄丸·····	138

	紫雪丹	140
	至宝丹	142
第二节	温开	143
	苏合香丸	143
第十一章	理气剂	145
第一节	行气	145
	越鞠丸(芎术丸)	145
	枳实薤白桂枝汤	146
	半夏厚朴汤	147
	金铃子散	148
	厚朴温中汤	149
	天台乌药散(乌药散)	150
	暖肝煎	151
第二节	降气	152
	苏子降气汤	152
	定喘汤	153
	旋覆代赭汤	154
	橘皮竹茹汤	155
	丁香柿蒂汤	156
第十二章	理血剂	157
第一节	活血祛瘀	158
	桃核承气汤	158
	血府逐瘀汤	159
	补阳还五汤	161
	复元活血汤	162
	温经汤	164
	生化汤	165
	桂枝茯苓丸	166

	失笑散·····	167
	丹参饮·····	168
	大黄蛰虫丸·····	169
第二节	止血·····	170
	十灰散·····	170
	四生丸·····	172
	咳血方·····	173
	小蓟饮子(小蓟汤、小蓟饮)·····	174
	槐花散·····	175
	黄土汤(伏龙肝汤、伏龙肝散)·····	176
第十三章	治风剂·····	178
第一节	疏散外风·····	178
	川芎茶调散·····	178
	大秦艽汤·····	179
	小活络丹(活络丹)·····	180
	牵正散·····	181
	消风散·····	182
第二节	平熄内风·····	183
	羚角钩藤汤·····	183
	镇肝熄风汤·····	184
	天麻钩藤饮·····	185
	大定风珠·····	186
第十四章	治燥剂·····	188
第一节	轻宣外燥·····	188
	杏苏散·····	188
	桑杏汤·····	189
	清燥救肺汤·····	190
第二节	滋阴润燥·····	192

	增液汤·····	192
	麦门冬汤·····	193
	益胃汤·····	194
	养阴清肺汤·····	195
第十五章	祛湿剂·····	196
第一节	燥湿和胃·····	196
	平胃散·····	196
	藿香正气散·····	197
第二节	清热祛湿·····	199
	茵陈蒿汤·····	199
	八正散·····	200
	三仁汤·····	201
	甘露消毒丹·····	202
	连朴饮·····	203
	当归拈痛汤(拈痛汤)·····	204
	二妙散·····	205
第三节	利水渗湿·····	206
	五苓散·····	206
	猪苓汤·····	207
	防己黄芪汤·····	208
第四节	温化寒湿·····	209
	苓桂术甘汤·····	209
	真武汤·····	210
	实脾散·····	212
	草薢分清散(草薢分清饮)·····	213
第五节	祛风胜湿·····	214
	羌活胜湿汤·····	214
	独活寄生汤·····	215

第十六章	祛痰剂	217
第一节	燥湿化痰	217
	二陈汤	217
	温胆汤	219
第二节	清热化痰	220
	清气化痰丸	220
	小陷胸汤	221
	滚痰丸(礞石滚痰丸)	222
第三节	润燥化痰	224
	贝母瓜蒌散	224
第四节	温化寒痰	225
	苓甘五味姜辛汤	225
	三子养亲汤	226
第五节	化痰熄风	227
	半夏白术天麻汤	227
	定痛丸	228
第十七章	消食剂	230
第一节	消食化滞	230
	保和丸	230
	枳实导滞丸	231
第二节	健脾消食	232
	健脾丸	232
	枳实消痞丸(失笑丸)	233
	葛花解酲汤	235
	肥儿丸	236
第十八章	驱虫剂	238
	乌梅丸	238
	化虫丸	239

布袋丸·····	240
第十九章 涌吐剂 ·····	242
瓜蒂散·····	242
救急稀涎散·····	243
附录 ·····	245
主要参考书目·····	245
方剂名称拼音索引·····	247