

健康是女人一生的宝藏·美丽是女人一生的追求
财富是女人一生的尊严·婚姻是女人一生的幸福
魔法书给你成功和自信的秘密

Lady Magic Therapy

改变女人一生的秘密

女人的魔法书

[韩国] An aness / 著

[中国] 千太阳 / 译

Love
Love

Money
Money

Dream
Dream

Miracle
Miracle



图字:01-2008-3546

图书在版编目(CIP)数据

女人的魔法书/(韩)An aness 著. —北京:现代出版社,2008.9
ISBN 978-7-80244-239-9

I. 女… II. 阿… III. 女性—成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 082627 号

프린세스 마법의 주문 女人的魔法书

Copyright © Aness Ahn

2006, Printed in Korea

Chinese simplified language translation rights arranged with

WISDOMHOUSE PUBLISHING CO., LTD.

through Imprima Korea Agency

and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

ALL RIGHTS RESERVED.

著 者:An aness

特约策划:千太阳

责任编辑:张 晶

整体设计:千太阳文化

出版发行:现代出版社

地 址:北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码:100011

网 址:www.xiandaibook.com

电子信箱:xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷:三河市三佳印刷厂

印 张:6.5

版 次:2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

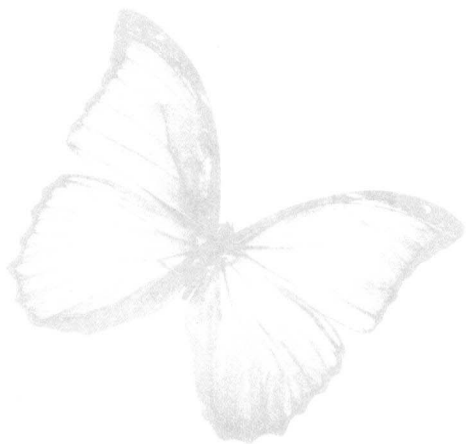
书 号:ISBN 978-7-80244-239-9

定 价:24.00 元

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载

女人的魔法书

[韩国] An aness / 著
[中国] 千太阳 / 译



 现代出版社

目录

CONTENTS



女人的魔法之一

- Lady Magic 1** 我的梦想一定会实现 / 10
- Lady Magic 2** 我是有魅力的女人，我会被人爱 / 15
- Lady Magic 3** 我是命运的主人 / 19
- Lady Magic 4** 我愿意改变、成长 / 24
- Lady Magic 5** 决不放过任何机会 / 29
- Lady Magic 6** 我的努力终将创造奇迹 / 33
- Lady Magic 7** 我用行动而不是用语言证明自己 / 38
- Lady Magic 8** 我将成为优秀的女人，并选择优秀的男人 / 44
- Lady Magic 9** 昨日的我一去不复返，明天的我将更加辉煌 / 49

女人的魔法之二

- Lady Magic 10** 幸福指数与决心程度成正比 / 56
- Lady Magic 11** 我将成为积极向上、谦卑的人 / 59
- Lady Magic 12** 我将成为从内心深处散发着幽香的女人 / 64
- Lady Magic 13** 享受抵达成功彼岸的过程 / 71
- Lady Magic 14** 拥有自由灵魂的潇洒人生 / 76
- Lady Magic 15** 选择的时候，要学会放弃 / 81

女人的魔法之三

- Lady Magic 16** 用自信心代替恐惧与忧虑 / 88
- Lady Magic 17** 幸运就在不远的地方等着你 / 93
- Lady Magic 18** 只有经历过严冬的蛹，才能蜕变成美丽的蝴蝶 / 98
- Lady Magic 19** 无论遇到多大的挫折也决不放弃 / 102
- Lady Magic 20** 抛弃一切消极的想法 / 105

- Lady Magic 21 我的内心拥有着自我激励的源泉 / 109
- Lady Magic 22 指责别人之前先冷静地思考一分钟 / 113

女人的魔法之四

我梦的人让我更加幸福

- Lady Magic 23 无论是什么人，我只看重他的优点 / 120
- Lady Magic 24 爸爸、妈妈 我爱你们 / 124
- Lady Magic 25 经验与人际关系都是我的灵魂之镜 / 128
- Lady Magic 26 不要被别人的价值观和衡量尺度动摇 / 133
- Lady Magic 27 我将遇到我的灵魂挚友 / 137
- Lady Magic 28 我将遇到命运中的另一半 / 141

女人的魔法之五

提高自身价值计划

- Lady Magic 29 一个月至少要阅读两本书 / 148
- Lady Magic 30 积极挑战和学习新生事物 / 153
- Lady Magic 31 今年我将遇到良师益友 / 157
- Lady Magic 32 在现实生活中学会感动 / 161
- Lady Magic 33 我拥有某种特殊能力，而且成功地发挥其作用 / 165
- Lady Magic 34 督促自己成为精通三国以上语言的国际女性 / 170
- Lady Magic 35 培养国际精神，成为世界的主人 / 178
- Lady Magic 36 绝不虚度分分秒秒 / 182
- Lady Magic 37 我将拥有梦想的一切 / 186
- Lady Magic 38 我将成为回头率100%的女性 / 191
- Lady Magic 39 我将成为堂堂正正的职业女性 / 196
- Lady Magic 40 再小的约定，也一定要遵守 / 203

世界是她们的游乐场

也许是一种冥冥中的力量，让我打心眼里对“香奈儿”充满了好感。当然，也许有人会误解，我是一个地道的名牌追星族，但事实并非如此。更准确地说，我所喜欢的是嘉伯丽·香奈儿，这位值得人们尊重的“香奈儿”品牌的创始人，我对她的喜爱远胜于“香奈儿”这一品牌的商品。

嘉伯丽·香奈儿既不是社会运动家，也不是政治家。可是，她却改变了我们女性的人生。喜欢看欧洲宫廷戏的人们都知道，以前的女人只能穿着那种让人喘不过气来的紧束装，还要戴夸张的宽檐帽，这对于男人来说或许赏心悦目，但对于女人来说，却无异于遭受酷刑。正是这位可敬的嘉伯丽·香奈儿，女士为她们带来了裤子、没有帽檐的帽子和凉鞋，这些在今天看来稀松平常的服饰，在当时却是引起轩然大波的“奇装异服”，也正是这些“奇装异服”，使得之后的女性们都获得了自由。

我不想成为像嘉伯丽·香奈儿一样伟大的人，只想通过笔下的文字，让和我生活在同一个时代的女性们得到短暂的感动而已。如果这些文字对她们有哪怕一点点的帮助，我也会觉得幸福。在这本书里，我并不想集合一帮三十多岁的成功女人唠唠叨叨，也并非想摆出一副“人生应该这样活”的说教脸孔。我毕竟有自知之明，知道自己还没有那种资格。

我只是想讲出我周游世界各地时遇到的各类成功女性的故事。说实话，那是一段美好的时光，因为我在与她们接触和交流时，学到的东西和得到的感动比从任何书本中得到的都要多，

而且还都是活生生的。也许在初始的时候，她们并不完美。因为她们都拥有自己独特的信念与顽强的意志，所以她们的生活变得丰富多彩、更有意义。

我想告诉所有的女人：世界上有无数的女性正在丰富着自己的人生。而且，每个女人都可以跟她们一样活得自由而有意义。

我相信许多朋友都买过处世类、励志类图书，当大家看过这些如雨后天春笋般涌现的书籍时，也许曾经暗暗许愿：“我也要变成那样！”但事实上又有几个人真的下定决心，把自己的宏愿付诸实施呢？成功人士与非成功人士的区别，或许只在于做与没做罢了。

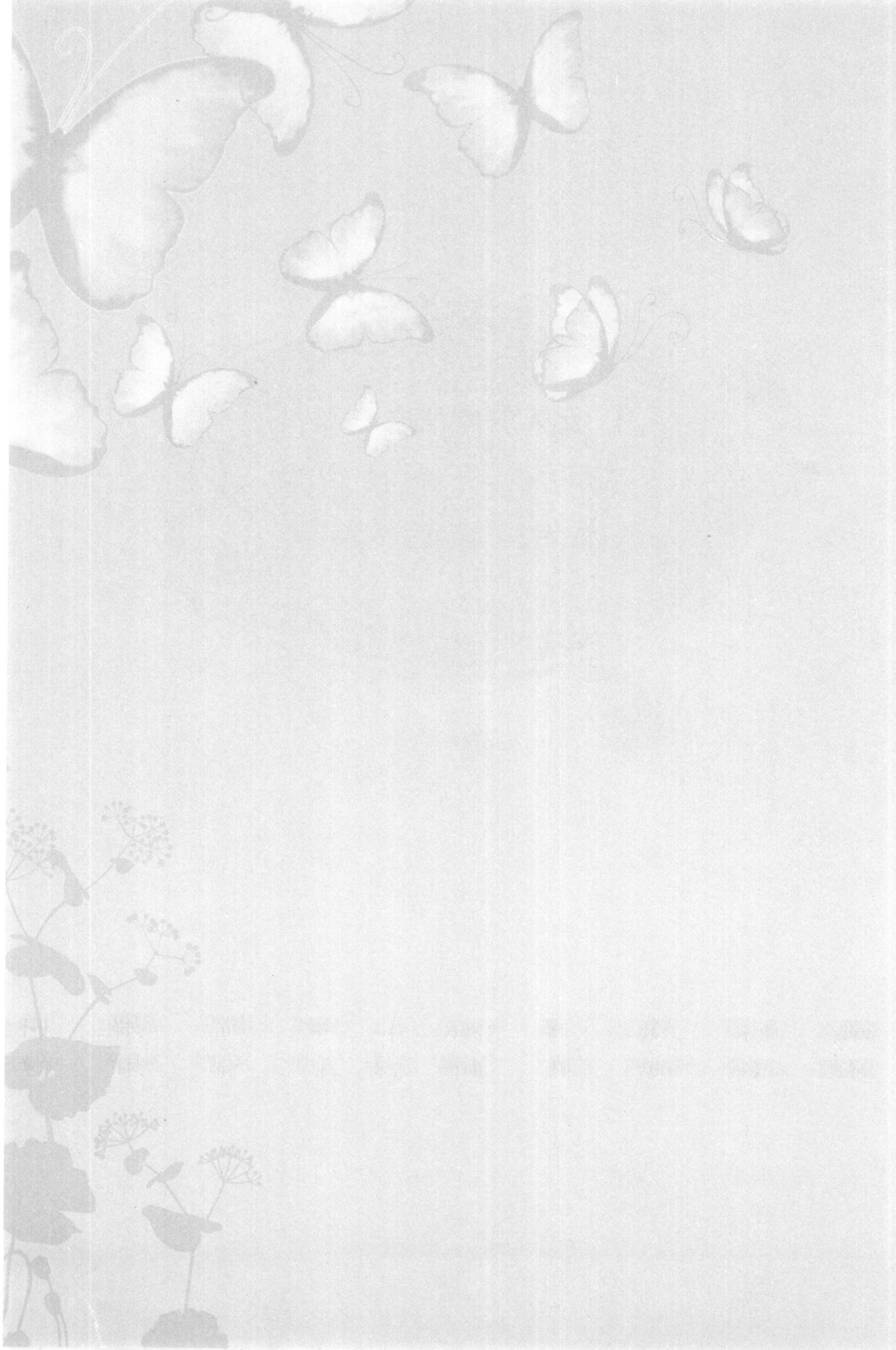
每当看到那些事业有成、人际关系超好、自我控制能力极强的女人时，我就会非常羡慕地看着她们，恨不能立即达到她们那样的程度。我不止一次地暗自琢磨，她们是如何成为如今这个样子的？又是如何把自己的人生经营得如此之好？当然，对这些“内幕”的探究还是非常有意义的，毕竟，在琢磨思考的过程中，我逐渐破解了这个秘诀，并将内容整理成册。

现在，我就要公开这个秘诀了。简而言之，秘诀就是在美国、日本等国家得到热烈追捧的“Wisdom Cards”。神奇的是，我遇到的每一位成功女性都在钱包里插着 Wisdom Cards，一有空儿她们就会拿出 Wisdom Cards，并以此激励自己，最终实现自己的目标。

虽然 Wisdom Cards 只有信用卡一般大小，但它的威力却不容小觑。我不仅看到了别人和 Wisdom Cards 一起达成愿望的奇迹，而且在我身上也发生着同样的奇迹。

现在，我想将 Wisdom Cards 在她们和我的身上所起到的魔法作用与各位分享。如果你也想体验这种魔法的话，那么就请立刻付诸行动吧！和 Wisdom Cards 一起，你的梦想将很快得以实现。

事实上，我这个人很讨厌晦涩难懂的话语，因此，我的谈话总是言简意赅。怎么样？让我们花上一两年时间，也许只花上几个月的时间，你的人生将得到彻底地改变，这可是一件非常值得我们去做的事情。



女人的魔法之一
你拥有的无限潜力将
令你发出耀眼的光芒



我的梦想一定会实现

对于每一个人来说，展望未来都是一件让人高兴的事情，即使无法实现自己的愿望，但那自由的想象就足以令人开心了。琳达阿姨曾经说过这样的一句话：一个人如果没有任何期望，那么他也就永远都不会感到失望，这又何尝不是一件好事呢？但我认为，如果一个人因为害怕失望而放弃对未来的想象和期待，那么，人生也将变得毫无乐趣可言。

——节选自露西·蒙歌玛莉的《红头发的安妮》

专注于自己的心动

当我看到曾经风靡一时的电视连续剧《巴黎恋人》时，我再一次忍不住心动起来。不过，我的心动并不是因为屏幕上的那个帅气的男主人公，也不是因为被他一边弹钢琴一边唱“我

可以爱你吗”的深情所感动，而是纯粹被电视剧中出现的异国风景迷住了。所以，我毫不犹豫地下定决心一定要走遍巴黎。最后，我在暑假的时候终于实现了这个梦想，以交换学生的身份成功地去了法国。当然，在语言不通的异国争取学分是非常困难的，可是对我来说，只要能实现愿望，一切都不是问题，哪怕只在巴黎的露天咖啡吧里喝一杯咖啡，我也感到很满足了。

说老实话，我这个人其实患有“后天性心动症”，也可以说是“心跳加速症”。但是，单纯的“心跳加速”还不足以形容我的症状。为什么这样说呢？因为我在二十多岁时，大部分时间都浪费在追寻使我“心跳加速”的源头上面了。不过，我很喜欢自己的这种心动，而我以后的人生也将继续这样下去。

说到这里，读者朋友们一定对我这个人产生了不少疑惑吧？不过，我只要举个简单的例子，大家就明白了。比如，当我和朋友们一起来到客流量比较大的宾馆或者酒吧里的时候，我的朋友们一般都会对那些穿着时尚的帅哥比较感兴趣。但是，在这些男人的身上从来都不会留下我的目光，因为我更加关心他们身后的东西。更确切地说，我是在看墙壁上挂着的相框，而那些相框里无一例外地镶嵌着展现异国风情的照片：坐在巴黎塞纳河河畔的旧长椅上接吻的巴黎男女、急匆匆地行走在纽约街道上的纽约人、凝望着印度恒河弹奏乐器的流浪乐师……每当看到这些照片，我的心跳都会达到顶点，而平息心跳的方法却只有一种，那就是亲身来到在相框中所看到的风景地，然后在塞纳河边散步，再亲眼看一看那专心弹奏乐器的流浪歌手，这样就可以了。

虽然我是这样说的，但我不是个有钱人，闲暇时间也不比别人多，只是当我的心中有了梦想时，便会以此为目标坚持不懈地努力，直到达成愿望，哪怕需要很长时间，我也从来没有想过放弃。事实证明，只要我和钱包里的Wisdom Cards能够一直坚持下去，最

终我都会如愿以偿。

实现愿望的秘诀就是 Wisdom Cards

我是一个渴望自由、喜欢旅行的人，不想和很多人一样平凡地度过自己的一生。从很小的时候开始，我就梦想成为一个自由自在地来往于各国的人。因此，当我的朋友们正在为高考而拼命的时候，我的钱包里却夹着一张小纸条（后来我才知道，这就是 Wisdom Cards），上面写着：每年要坐飞机两次以上！

每次打开钱包，我都会看到这张 Wisdom Cards，从而提醒自己。当我准备花钱的时候，首先看到的也是这张 Wisdom Cards，因为我知道，要实现自己的愿望，就必须从现在开始积攒旅行经费！所以，我连一千韩元都不敢乱花。

从某种意义上来说，人可以分为两种：一种是虽然怀揣梦想，却不为之努力的人；另外一种是一只要心中有了梦想，便会努力地朝着目标奋斗，不仅每天都会提醒自己，而且会关注每一件有助于实现梦想的小事。我一直努力成为后一种人，并且以后还会继续努力下去。事实上，我也的确收获了很多。

自从我的钱包里拥有了 Wisdom Cards，我便开始朝着目标不断努力。两年后，我终于开始得到回报。首先，一次盼望已久的美国之行顺利地出现在了面前。5年后，我成了美国芝加哥 KBC 电视台的一名记者，同时也是《9点新闻》的节目主持人。到现在为止，一晃10年过去了，而我也终于实现了可以随时坐飞机的愿望。

据说，美洲的印第安人认为无论做任何事情，只要能够反复坚持进行一万次以上，就一定能成功。而我能够实现愿望，最大的秘诀就是夹在钱包里面的那张小小的 Wisdom Cards。如同印第安人说的那样，每当我打开钱包的时候，都会看到自己

的梦想，从而更坚定了我的意志，就这样反反复复了不知有多少次，我最终实现了心愿。

现在，我的钱包里依然放着 Wisdom Cards，只是上面的文字变为：“趁着还来得及，我要和父母一起环游世界！”

我为这个梦想而努力了数年时间，可喜的是，最近就要实现了。如果朋友们听说我为出去旅行而放弃了现在这么好的工作，一定会认为我肯定是疯了。我虽然理解他们的心情，但我却不认为这样做是错的。我想无论是谁都曾经有这样的经历：某一天的早上，你刚刚睁开眼睛，却感到一种莫名的空虚，然后茫然地度过了这一天。

当然，我也不例外。有一天，我忽然对自己目前的状况产生了疑问，不知道自己究竟为了什么而这么辛苦地工作，也弄不明白对我来说什么才是最重要的。在苦思冥想之后，我终于找到了答案，那就是我的家人。一份好工作还有机会重新找到，而父母却是唯一的，他们一天一天慢慢变老。时间不等人，如果等到成功的时候才想为父母做点什么事的话，他们可能已经不在人世了。每次想到这里，我就焦急万分。

很久以前，我认为自己的梦想也许永远都只是梦想，是不可能实现的。可是后来，它们却一个接一个的实现了，这真让我开心啊！如果一个人一生中连一件事也做不成的话，那他简直就是在浪费生命，亵渎青春。说到这里，你要还是觉得自己无法达成愿望，并且驻足不前，或者不知道该怎么做才能实现梦想的话，我想给你一句忠告：千万不要担心什么，所有困难都是可以克服的。只要将写着自己愿望的 Wisdom Cards 插在钱包中最显眼的位置，并时时翻看，你的愿望就一定会实现。

从此以后，你就大可不必为自己的钱包不是古姿、香奈儿、路易威登等名牌而感到生气或者怨恨了，因为远比那些东西珍贵千百倍的 Wisdom Cards 会一直守护着你的梦想，并帮助你最

终达成所愿。脱口秀女王奥普拉·温弗丽曾经说，你的热情会引导你迈向灵魂深处最渴望到达的方向，不是只有伟大的人才可以实现梦想，而是拥有梦想并为之努力的人才是伟大的人。因此，我衷心地希望你树立起自己的梦想，只要你能够始终坚持不移，我相信它必定会实现。



我是有魅力的女人，我会被人爱

一些人总是抱怨玫瑰有刺，我却感到刺茎上有玫瑰。

——阿房斯·卡尔

要成为如玫瑰一样美丽而又坚强的女性

我们知道，仙人掌和玫瑰都有一个共同点，那就是身上都长满了刺。但是，它们各自的生命经历与对待生命的态度却截然不同。

先说仙人掌吧，它不仅浑身都是刺，而且还长得很难看，所以一直被人们厌恶。这样过了一些日子后，仙人掌就认为自己根本没有资格和人类生活在一起，所以就选择了逃避。仙人掌悲伤地离开了人类，走向远方，希望找到一个没有人迹的地方，最后它留在了炎热而干燥的沙漠里。在沙漠里，仙人掌逐