

边走边唱 BIANZOUBIANCHANG

在攀登的路上
我歌唱
志在顶峰不忘采撷一路芬芳
在奋斗的路上
我歌唱
千回百转中旋律铿锵更悠扬
在生活的路上
我歌唱
大爱无疆也伴儿女情长
在成功的路上
我歌唱
收获的不仅是麦穗的清香和果实的金黄
.....

孜孜以求，学而不厌，永远大睁着求知的双眼，永远敞开着接纳新事物的虚怀若谷。在点点滴滴中充盈着自己，就像吸水的海绵，就像饥饿的人扑向面包。永远保持清醒的头脑，记住我们的所知所能尚不足沧海一粟。博取众人所长，我们才不致成为目光短浅的侏儒；不断学习，我们才不会变成自以为是却已遥遥落伍的后进者。学习学习再学习，知识就是恒星的太阳能和永动机。

边走边唱

—— 恒星之歌
严欣宁 著

★ 辽宁大学出版社

边走边唱

——恒星之歌

严欣宁 著



★辽宁大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

边走边唱：恒星之歌 / 严欣宁著. — 沈阳：辽宁大学出版社，2009.9

ISBN 978-7-5610-5904-3

I. 边… II. 严… III. ①诗歌—作品集—中国—当代 ②随笔—作品集—中国—当代 IV. I217.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 160290 号

出 版 者：辽宁大学出版社

(地址：沈阳市皇姑区崇山中路 66 号 邮政编码：110036)

印 刷 者：沈阳航空发动机研究所印刷厂

发 行 者：辽宁大学出版社

幅面尺寸：155mm × 230mm

印 张：5.5

字 数：60 千字

出版时间：2009 年 9 月第 1 版

印刷时间：2009 年 9 月第 1 次印刷

责任编辑：刘 葵

封面设计：邹本忠 徐澄玥

责任校对：齐 月

书 号：ISBN 978-7-5610-5904-3

定 价：18.00 元

联系电话：024-86864613

网 址：<http://press.lnu.edu.cn>

邮购热线：024-86830665

电子邮件：Lnupress@vip.163.com

自画像

做商人	有些迂腐
做文人	略有铜臭
做科研	常难自拔
做女人	柔肠铁骨
做企业	最重责任
做母亲	益友良师
做亲人	情深意重
做朋友	肝胆相照

序



在辽宁大学读书，就常常在不同的场合看到欣宁的作品，每次都让人怦然心动。感叹学理科的同学竟也会有如此优美的文笔，既不可思议又令人钦佩。也许我们的相识相知就开始于这“诗为媒”吧。

再后来，我们组成了家庭，在同一个国有研究所工作，到1994年又一起“下海”，创建了恒星化工。30年了，“二人三足”一直默契地并肩向前走着。

欣宁这个人最大的特点就是总在替别人着想。这些年来，不论在家中还是在企业，不论对老人、对兄妹、对下一代，还是对公司里的每一个员工都充满爱心，堪称和谐的典范。比如，虽然一直很忙，但每年女儿过生日她都要亲手写一份贺卡，亲情、期盼、爱意、指点，尽在其中，《希望工程》就是其中的一个片断。

同时，在工作中，由于她的身体力行、言传身教，为公司带出了一支优秀的科研团队，也成就了团结互助、勤奋进取的恒星文化。《恒星是个大家庭》更是道出了大家的心声，多次在公司的活动中被集体朗诵。

实验室里搞研究是欣宁最大的乐趣，只要一进实验室她就会像孩子般快乐，甚至手舞足蹈。因为在那里她的激情和想象力可以尽情地释放，更会没完没了地产生出奇制胜的好创意。有时，实验室里做坏了的东西也会被她的变废为宝成了一个原创性的新产品。正是执著和热爱使她这些年来在科研创新上屡有斩获，成就斐然。

在这个小册子里，也收录了两篇我们女儿的小短文。就要从宾夕法尼亚大学博士毕业了的她在潜移默化中也承袭了妈妈的文字风格和做人品格。

事实上，由于做企业的辛苦与劳碌，欣宁只能是一个真正的业余作者。对她来说，写作是休闲、是放松、是对主业的“偷得浮生半日闲”。因此，这里的作品好多都是在床头、饭桌甚至飞机上匆匆而成。

这次，为了纪念恒星集团成立15周年，我建议她把近两年攒下来的部分作品汇拢成集，取名《边走边唱》，既是对恒星精神、企业文化的整理，也是对一种积极进取的人生态度的宣扬。也许，从专业角度看，这些文字难免瑕疵，但她毕竟来自于一个企业家兼学者丰富而厚重的生活，一定会引来很多知音和共鸣。如此，则足矣。

鞠景堂

(辽宁恒星化工集团董事长)

2009年9月

目 录



第一篇 低吟高唱

- | | |
|-----|-------|
| 003 | 我们 |
| 005 | 希望 |
| 007 | 这里 |
| 009 | 你的 |
| 010 | 证婚辞 |
| 012 | 过大年 |
| 013 | 贺中秋 |
| 014 | 圣诞遥寄 |
| 016 | 恒星精神 |
| 019 | 高管寄语 |
| 021 | 短信情长 |
| 023 | 伟哉恒星 |
| 024 | 福佑恒星 |
| 025 | 回望青春 |
| 028 | 恒星文化 |
| 031 | 心灵的震撼 |
| 033 | 回家的感觉 |

035	相聚北戴河
037	妙手写丹青
039	春天的祝福
042	真正的大人物
044	恒星是个大家庭
046	大爱无疆
048	素描中国纺织品

第二篇 儿女情长

053	感恩
055	感动
058	牵挂
060	希望工程
062	热烈祝贺
064	深沉的爱
067	天伦之乐
069	三口之家
071	一起成长
074	小时候过年
077	俏俏与狗狗
079	写给妈妈的话

第一篇

低吟高唱

信手拈来，不拘一格，或有感而发，或
无的放矢……低吟高唱的却都是发自心底的
那份执著。

我 们

四面八方我们奔向同一个目的
地北天南我们会聚在同一个集体
春夏秋冬我们耕耘同一块沃土
风里浪里我们携手同舟共济

向同一个困难勇敢宣战
为同一个胜利喜极而泣
向同一个高峰奋起攀登
为同一个理想竭尽全力

快乐着彼此的快乐
分享着共同的荣誉
幸福着彼此的幸福
分担着同一份压力

沟通 理解 鼓励
我们因互相的存在而自信无比
信任 交流 支持
我们因共同的分享而所向披靡

朝夕相处
我们是不同姓氏的兄弟姐妹
心心相印
我们是志同道合的人生知己

我们像一支球队
冲锋陷阵中配合默契
我们像一群大雁
凌空万里仍井然有序
我们像一架钢琴
使和弦成为最美的旋律
我们像一片森林
根深叶茂只缘每一棵树的相存相依

我们 我们 我们
我们来自同一个光荣的集体
我们 我们 我们
是恒星把我们的命运连在一起
恒星将
星光灿烂 充满生机
我们将伴恒星
海阔天空 鹏程万里

英雄的团队天下无敌

2005 年 7 月

希 望

当编年史又翻过新的一张
当江河又一次春潮激荡
我们走进 2008
我们的心中充满希望

希望是春天的绿色
希望是秋天的金黄
希望是初升的旭日
希望是启明的星光
希望是白天的追求
希望是晚上的梦想

希望是奋斗者的目标
希望是勇敢者的胆量
希望是攀登者的阶梯
希望是不屈者的脊梁
希望是幸福的原始股
希望是成功的第一章

我们希望用智慧和汗水
为家庭带来幸福美满
为父母带来保障安康
为孩子带来无忧的童年
为自己带来人生的质量

我们希望
每天早晨心情都如明媚朝阳
每日归来幸福就像甘美佳酿
每一个客户都是真诚挚友
每一位员工都做企业栋梁

我们希望
希望我们的恒星
在编号 2008 的这场比赛中
创造所有的新型记录
续写不败的新篇章
——实现所有的希望

2008 年 2 月恒星新年献辞

这 里

写于辽宁大学化学系 77 级网站开通

这里

不见商战的尘埃

这里

没有世俗的华盖

这里

将天涯化为咫尺

这里

总有手足情深的感慨

.....

累了倦了

——到这里来

放松身心是对灵魂最好的灌溉

孤独了寂寞了

——到这里来

促膝相谈是你酣畅的平台

成功了开心了

——到这里来

鲜花掌声给你最真诚的喝彩

同学

——是历史对我们永远的定格

这里

——有我们永不退潮的激情豪迈

到这里来吧

.....

莫辜负了心中的那份期待

2007 年 12 月

你 的

你的困难叫挑战
你的寂寞叫休闲
你的孤独叫无助
你的自由叫时间
你的朋友叫共鸣
你的节日叫团圆
你的亲人叫理解
你的幸福叫分享
你的光荣叫创造
你的女儿叫希望
你的财富叫健康
你的名字叫坚强

2008年6月8日随笔

