

教育书架
QUWEIJIAOYU XINLIXUE



男孩为什么要 **穷**着养

NANHAI WEISHENME
YAO QIONGZHEYANG

自古富贵多淑女，从来纨绔少伟男

肖悦◎编著

女孩为什么要 **富**着养

NÜHAI WEISHENME
YAO FUZHEYANG



北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

肖悦◎编著

男孩为什么要 **穷**着养

NANHAI WEISHENME
YAO QIONGZHEYANG



女孩为什么要 **富**着养

NVHAI WEISHENME
YAO FUZHEYANG

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

男孩为什么要穷着养,女孩为什么要富着养 / 肖悦编著. —北京:北京理工大学出版社,2009. 9

ISBN 978-7-5640-1625-8

I. 男… II. 肖… III. 家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 156182 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / [http://www. bitpress. com. cn](http://www.bitpress.com.cn)

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京中达兴雅印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 20

字 数 / 260 千字

版 次 / 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 36.00 元

责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题,本社负责调换



俗话说：“男孩穷着养，女孩富着养。”父母对男孩要严格要求，不要给男孩太好的成长环境，要让他吃苦、受委屈、体会艰辛。当男孩长大了才会变得独立、坚强、有责任心。社会心理学家丹尼尔·科鲁格说：“社会对男人的期望值非常高，给他们造成了巨大的压力，这是有原因的。在人类历史的早期阶段发生的行为趋向今天仍在发生。”

现实社会的竞争越来越激烈，男孩身上的压力越来越大，如果没有一颗坚强的心是很难面对压力的。男孩最终会成为家庭的一家之主，成为社会前进的主要力量，性别赋予男孩这样的责任，男孩就要扛起这份责任。

穷养男孩并不是说要男孩整天吃不好的食物，穿补丁衣服，而是父母应该从性格上对男孩进行教育。男孩可以不温柔、不乖巧甚至不听话，但是绝对不能不坚强、没有责任心。男孩能否成为一个有能力的人，关键取决于他性格里的坚强因子和责任因子。打磨男孩的意志，让他们拥有面对困难和挫折的勇气是至关重要的。

男孩需要多经历风雨，多受挫折和打击。只有多摔倒几次，他才能变得更加坚韧。只有让他在小的时候多吃一些苦，他才能在以后的岁月中勇敢地面对生活中的困难。

与男孩刚好相反，女孩则需要富着养。

即使条件再差，也要像对待公主一样对待女孩。爱护她们，让她们开心快乐地成长；带她们出入各种场合，开阔她们的视野；培养她们的阅世能力，增长她们的见识。这样女孩长大以后才能变得自尊自爱，才能经得住诱惑，得到幸福。

俗话说：“富贵多淑女。”富养女孩，才能让女孩有更高的追求，更丰富的精神世界；富养女孩，才能让女孩有高贵大方的气质，不卑不亢的心态。有气质的女孩像一颗熠熠夺目的钻石，永远焕发光芒；温柔的女孩如一缕春风，温暖人们的心房。

女孩长大后，最重要的是要有健康的心态，性格温柔、贤惠，有气质、有涵养。富养女孩并不是说要父母用丰富的物质堆砌一座城堡，让女孩住在里面，而是要培养一个见多识广、独立、有主见、聪慧的女孩，让她面对生活时有阳光般的心态。

父母是孩子的第一任老师，父母对孩子的影响胜过任何一个人。心理学家说：“一个人的童年生活可能会影响他的一生。”所以，父母在教育孩子的时候一定要找对方法，端正心态。对男孩，该严格的时候一定要严格，不要因为过多的疼爱让男孩变成一个依赖性强、没有主见的人。对女孩，该疼爱的时候一定要疼爱，女孩就像美丽的花朵一样，只有细心地呵护，才能让她们更健康地成长。

本书中运用大量生活中的事例、现象以及一些名人故事，详细地为家长说明了穷养男孩和富养女孩的意义。从物质、精神、性格、气质等多方面进行探讨和说明，具有很强的实用性和趣味性。

教育孩子是一件大事，希望本书能在家长教育孩子时起到一定的辅助作用。在收集资料的过程中，难免会出现一些误差，希望读者给予批评和指正。

——作者

上篇：男孩为什么要穷着养



第1章 严是爱，溺是害——从来纨绔少伟男

- 富家子弟多骄，贵家子弟多傲 / 4
- 娇气、挥霍并不是孩子的本质 / 7
- 攀比会让孩子心理扭曲 / 10
- 有钱也要省着花，再富也要穷孩子 / 14
- 让孩子明白钱是不好挣的 / 17
- 对孩子说“我的钱并不是你的” / 21
- 让孩子知道“自己的双手最可靠” / 24
- 父母的财富不能确保孩子富贵一生 / 27

第2章 宠爱一阵子，后悔一辈子——对孩子就该狠一点

- 惯子如杀子，溺爱出逆子 / 32
- 不要给孩子提供“一条龙”服务 / 35
- 在顺境中给孩子制造挫折 / 39
- 不当孩子的“消防员” / 42
- 让孩子学会等待与克制 / 46
- 要舍得让孩子吃点苦 / 48
- 做有原则的父母 / 52
- 不要让孩子坐享其成 / 55

目 录

CONTENTS

目录

CONTENTS

第3章

没了退路就会考虑出路——拒当孩子的“拐杖”和“后台”

锻炼男孩的抗打击能力 / 60

扶一次，扶不了一辈子 / 64

不养“啃老族”，把孩子推出家门 / 67

从项羽“破釜沉舟”说起 / 71

经历过挫折的孩子才能走得更远 / 73

让孩子自己总结败因，从头再来 / 75

不要剥夺孩子尝试失败的机会 / 78

第4章

该放手时就放手——给孩子一个自立的机会

爱孩子但别阻挡孩子自立 / 82

自立是孩子的需要 / 85

让孩子自己做出选择，承担后果 / 88

给孩子独行的机会 / 90

培养有主见的男孩 / 93

男孩应该有勇气、敢作为 / 95

敢于担当是男孩的必备品质 / 98

第5章

压担子，变观念——培养男孩的家庭责任感

尊重长辈、尊重他人，家长要以身作则 / 102

教育男孩要心中有他人 / 106

家务活应该大家一起干 / 109

让孩子体会父母的辛苦 / 113

让孩子学会关爱父母，学会照顾他人 / 116

让孩子认识到自己的错误并承担后果 / 119

要求孩子做事有始有终 / 122

别越俎代庖，要给孩子锻炼的机会 / 125

第6章

“穷”养不穷志——挫折和苦难是送给男孩最好的礼物

前途靠实干打拼,命运靠自己改变 / 130

与孩子谈贫说富,思想不能贫瘠 / 134

钱要凭自己的本事去赚 / 138

奋斗不息有志气,教育孩子要争气 / 141

引导男孩学会抵制诱惑 / 144

苦难与挫折是男孩最好的礼物 / 147

下篇:女孩为什么要富着养



目 录

CONTENTS

第1章

不学礼,无以立——“富”养出女孩高贵的气质

多方面培养女孩的气质 / 154

自古“富贵”多淑女 / 157

把大大咧咧的女孩培养成交际家 / 159

庸俗的父母很少有高贵的子女 / 161

良好的教养彰显女孩的魅力 / 164

知性美:女孩必可不少的魅力 / 167

第2章

培养独立的精神——女孩的独立人格不容亵渎

我的地盘我做“主” / 172

父母理智的爱让女孩更独立 / 175

女孩不是天生的依赖者 / 178

独立的木棉与攀缘缠绕的凌霄花 / 181

脱掉束缚的黑罩袍 / 186

锻炼女孩的决策力 / 189

女孩要学会自我管理 / 193

第 3 章 开阔眼界和阅历——让女孩产生“免疫力”

眼界开阔的女孩更聪明 / 196

女孩就要见世面 / 198

不要让女孩成为物质的俘虏 / 201

抵制诱惑,教女孩认清假象,积极进取 / 204

培养女孩养成阅读的好习惯 / 207

引导女孩成为图书馆和书店的常客 / 210

与孩子一起去旅游 / 212

阳春白雪与下里巴人 / 214

第 4 章 笑靥如花——自信乐观的女孩最幸福

父母的态度决定女孩的未来 / 218

父母要给予女孩更多理智的爱 / 220

妈妈是女儿的榜样,女儿是妈妈的影子 / 222

女孩越有自信就越有魅力 / 225

好心态让丑女孩变美 / 227

微笑会给女孩加分 / 230

乐观开朗能让孩子远离困苦 / 232

第 5 章 秀外慧中、温润如玉——美德在女孩的心中

拥有善良的心,女孩更美丽 / 236

温柔是女孩最重要的特质之一 / 239
培养女孩的责任心和公德心 / 242
有诚信的女孩才值得信赖 / 245
让女孩学会慷慨大方 / 247
让女孩改掉腼腆害羞的性格 / 250
学会宽容,小心眼的女孩不吸引人 / 254
学会道歉是女孩的必修课 / 257

第 6 章

自尊、自爱、自强——优秀女孩所必需的品质

女孩爱自己,成就快乐一生 / 262
自尊自爱的女孩子,才会赢得别人的尊重 / 265
永远都要坐前排 / 268
胆小、懦弱不是女孩的代名词 / 271
女孩不哭,眼泪不能征服世界 / 275
女孩应该积极地面对生活 / 277
不要让女孩爱上虚荣 / 281
让女孩变得强大起来 / 284

第 7 章

女孩的艺术天赋离不开父母的支持和鼓励

培养女孩的多种兴趣 / 288
培养女孩的自学能力 / 291
让女孩尽情发挥语言天赋 / 295
发挥女孩心灵手巧的天赋 / 297
让女孩做她最喜欢做的事 / 300
让女孩爱上阅读 / 303
培养孩子的审美观 / 306

目 录

CONTENTS

上 篇

男孩为什么要穷着养



穷养男孩有两个意思，一是不要让孩子太富有，以避免让孩子养成大手大脚花钱的习惯。亚当·斯密说：“一个出生在富有家庭的人，即使具有节俭天性，也是很难做到的。”孩子生长在相对富裕的家庭是一种优势，但是物质的优势并不是成功的基础。

一个生活在富裕环境下的男孩，如果父母在他小时候不对他严格要求，让孩子体会“穷”的难处，孩子就不可能知道穷的意义，也不会珍惜父母创造的财富。丰富的物质基础会让孩子失去奋斗的目标，只知道享受父母创造出的成果。所以，家长应该明白，在孩子面对丰富的物质基础的时候，更应该对孩子严格要求，让孩子明白靠自己的双手创造出来的财富才是最可靠的。

二是父母不要给孩子太多的爱。父母爱孩子是天性，但是，太多的爱会让孩子沉溺于其中无法自拔，最终失去独立性。父母把孩子护在自己的羽翼下，这样孩子在离开父母的时候，遇到风雨时很容易受到伤害，而且他们根本不知道怎样独立地去面对。

所以，父母在疼爱孩子的时候，要适当地让孩子吃一些苦，苦难能让人变得独立、坚强，从而完善孩子的人格。家长应该明白，苦难要比幸福对孩子的成长有益得多。



第1章

严是爱，溺是害—— 从来纨绔少伟男

每个家长都疼爱自己的孩子，在孩子成长过程中，总是希望多给孩子一点爱。家庭生活富裕，家长就把孩子喜欢的东西都送到他面前。这样的做法对孩子的成长其实是没有好处的。一味地溺爱孩子，只能让孩子变得越来越娇气，越来越没出息，对父母辛辛苦苦积攒下来的财富也不会珍惜。在父母溺爱和娇宠下长大的男孩，注定不会成为有用的人才。



男孩为什么要穷着养
女孩为什么要富着养



富家子弟多骄，贵家子弟多傲

穷 养 箴 言

富家子弟大多喜欢过锦衣玉食的生活，而且还喜欢对人颐指气使。这些毛病其实都不是孩子从小就有的，而是家庭环境和教育方式造成的，所以家长应该对孩子严格要求，这样才能避免孩子出现诸多不良习气。

曾国藩在治家格言中说：“家中钱多，子弟未有不骄者也。”中国很多父母都存在重男轻女的思想，家中有儿子的话，父母就要想着努力赚钱为儿子积累一份像样的家业。如果父母积累的财富多，那么儿子根本不用劳动就可以丰衣足食。

2009年5月新闻媒体报道了“富二代飙车撞人”事件，可以说这是一个富家子弟被父母娇宠坏了的典型案列。外国的媒体也报道过类似的案列。几个出国留学的富家子弟，在暑假的时候，开着跑车从意大利到法国旅行。在旅途中，这几个男孩不间断地飙车，时速竟达到了229公里/小时。瑞士苏黎世霍尔根区法院针对他们的行为开出了约合131万元人民币的罚单。但是，这一点钱对于开兰博基尼跑车的富家子弟来说根本就是小意思。

父母辛苦了一辈子，送儿子出国上学，本来是想让他们成为有出息、自立自强的人。但是，他们却拿着父母的钱在外面挥霍无度，这显然不是父母的本意。然而，父母有没有想过，孩子为什么会变成这个样子呢？

钱江的妈妈是一个企业家，父亲也有一个小公司，钱江是家里的独生子，平时妈妈对他十分娇惯。钱江在学校整天不学习，眼看快要到高三了，妈妈觉得儿子在国内也不会考上一所好大学，于是就和钱江的爸爸商量，决定把儿子送到国外去接受教育。

一向被娇宠的钱江听到这个消息，非常不乐意。他对妈妈说：“我不去国外，我吃不惯那里的东西。”

妈妈劝他说：“儿子，让你去是为了你好。妈妈不会让你吃苦的，妈妈会给你存上钱，然后定期给你寄好吃的。”

听妈妈这样说，他才同意出国。但是随后又说：“如果我觉得太苦了，受不了了，我就马上坐飞机回来。”妈妈接着钱江说：“妈妈不会让你吃苦的，妈妈赚钱为什么，不就是为了你吗。”

留学的地方是英国，每年的花费都十分地高昂。钱江到了英国后，根本就不好好上课。他开始了自己的旅游计划，找了几个中国朋友，隔三差五地就和他们去旅游或者吃喝。一切费用都是钱江负责，对此钱江打电话跟妈妈说：“我第一次来到这里，对什么都不熟悉，语言又不通，特别想家，所以一定得多交几个中国朋友。”

母亲心疼儿子，又给他寄去一笔钱，并告诉儿子支持他找朋友的做法。钱江整天和几个朋友游玩，根本不想学习。而且还常常坐头等舱。回国他跟自己的朋友说：“经济舱根本没办法坐人，那么拥挤。”

钱江回家就是为了能吃到中国菜。他对父母说：“我根本吃不了英国的东西，我吃两天就开始想家里的菜了，实在忍不住只好跑回来吃一次。妈妈我要不是为了你，我才不去国外呢！”



男孩为什么要穷着养
女孩为什么要富着养



钱江每次回家的花费都在一万元左右。除了学校放寒暑假外，每年都要回家五六次。爸爸曾经对儿子这样的做法有意见，但是妈妈说儿子想回来就回来吧，她有钱让儿子享受这个待遇。

但是，天有不测风云。有一年钱江的妈妈做生意的时候，资金周转出现了问题。妈妈跟钱江说自己遇到了困难，希望得到儿子的支持，但是娇生惯养的钱江根本不知道什么是困难，他还是按照原来的习惯大手大脚地花费。

钱江在妈妈面前这样说：“妈妈，你得想办法赚钱啊，我已经吃惯了好东西，穿惯了名牌衣服，如果没有这些东西我就没法生活。”妈妈看着钱江的表情，想着平时对儿子无度的宠爱，终于流下了后悔的泪水。

无论是富商巨贾还是升斗小民，教育孩子都不是一件容易的事情。富贵之家的孩子，出生的时候就已经含了“金汤匙”，这样的孩子不会知道艰难困苦是什么。如果父母舍不得让孩子吃苦的话，孩子就会变得骄奢淫逸。

很多富商都希望儿子能继承自己的基业，将自己的事业发扬光大。但是，希望是一回事，教育孩子又是一回事。

很多富有的父母觉得自己打拼得非常辛苦，不想让孩子再像自己一样辛苦，于是对孩子无比宠爱，这样养大的孩子不但不能够继承自己的基业，反而会很快将自己辛辛苦苦积攒下来的基业败光。这样的后果并不是父母的本意。洛克菲勒说：“培养一个贵族需要花三代的时间。”其实，只要父母能转变态度，在孩子很小的时候就培养良好的习惯，舍得让孩子吃苦，锻炼出他们坚强的意志力，那么，即使父母很富有，孩子也不会变成一个骄奢淫逸、对社会没有益处的富家子弟。



娇气、挥霍并不是孩子的本质

穷 养 箴 言

孩子生下来都是相同的，只是环境不同而已。有的孩子一出生家庭环境就比别的孩子优越，但是，这并不意味着孩子就有挥霍的本性，挥霍和浪费是后天养成的习惯。而这些习惯都和家长的教育方式有关。所以，家长应该告诉孩子正确花钱的方法，让他们理性地消费，而不是挥霍浪费。

现在社会中富人越来越多。这些富裕起来的家长本着让孩子去海外镀金的思想，每年花费高额的学费把孩子送到国外去留学。一位记者在英国曼彻斯特的一些学校发现了不少中国留学生，而且在这些留学生中普遍存在这样一种状况：年龄越小，消费水平越高。

许多父母让年纪小的孩子出国留学，但是又怕孩子吃苦受罪，所以在孩子海外的银行账户上存入了大笔的钱。这些钱都作为孩子平时的开销。记者在一所学校里认识了一个浙江的孩子，这个孩子18岁，来曼彻斯特已经两年了。他在一所语言学校就读，但是因为学习成绩不好，一直没有拿到预科申请。

记者问他：“你这样，你的父母不着急吗？”