



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

支气管肺癌

名誉主编 邓伟吾

主 编 高蓓莉



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

支气管肺癌

总主编 李广智
名誉主编 邓伟吾
主 编 高蓓莉

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

支气管肺癌/高蓓莉主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4125 - 5

I. 支… II. 高… III. 支气管疾病: 肺肿瘤—防治—问答 IV. R734. 2 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 018834 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 13³/₄

字数 152 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4125 - 5

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书是《名医与您谈疾病丛书》之一，以问答的形式介绍了支气管肺癌的常识、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗及预防保健等知识。全书内容深入浅出，语言通俗易懂，适合支气管肺癌患者、家属及基层医生阅读、参考。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少楨			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵璵	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘书	范志霞	(兼)		

《支气管肺癌》

编委会

主 编 高蓓莉

副主编 项 轶

编 者 (按姓氏笔画排序)

沈继敏 陈 巍 周 灵

项 轶 倪 磊 高蓓莉

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癫风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈激珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

常识篇

什么是肺癌？	(3)
肺癌的病因是什么？	(3)
什么是非小细胞肺癌（NSCLC）？	(4)
什么是小细胞肺癌（SCLC）？	(4)
肺癌的大体分型有哪些？	(5)
肺癌有哪些分期？	(6)
肺癌组织学类型有哪些？	(8)
什么是鳞癌？	(9)
什么是腺癌？	(10)
肺癌各主要组织学类型特点有哪些？	(11)
支气管腺瘤有哪些类型？	(12)
肺癌有哪些转移途径？	(13)
肺癌骨转移有哪些特点？	(14)
肺癌骨转移是如何分布的？	(15)
肺癌的标志物有哪些？有什么意义？	(15)
如何早期发现肺癌？	(18)

病因篇

哪些人群容易患肺癌？	(23)
为什么老年人会患上肺癌？	(23)
肺癌发病的主要因素有哪些？	(24)
肺癌会遗传吗？	(25)
肺癌会传染吗？	(26)
吸烟与肺癌有什么关系？	(27)

非吸烟者为何也会患肺癌？	(28)
“老慢支”会发展为肺癌吗？	(29)
吸烟的人一旦戒烟更容易患肺癌吗？	(30)
被动吸烟者更容易患肺癌吗？	(30)
室内污染与肺癌发生有何关系？	(31)
吸低焦油香烟不会致癌吗？	(32)
啤酒是肺癌帮凶之一吗？	(33)
应如何警惕“癌从口入”？	(34)
花岗岩可引发肺癌吗？	(37)
矿物性尘埃可以致癌吗？	(37)
金属物质会导致肺癌吗？	(38)
化学致癌物知多少？	(40)
什么样的体质容易患癌症？	(41)
心理因素对肿瘤影响有多大？	(42)
情绪压抑会导致肺癌吗？	(44)
为什么肺癌“钟情”白领？	(44)
锻炼可降低患肺癌的风险吗？	(45)
减少吸烟和摄入植物性雌激素可能降低患肺癌危险吗？ ..	(46)
戒烟可以防肺癌吗？	(46)
肺癌发病危险因素有哪些？	(47)
为什么肺癌发生的年龄会越来越小？	(48)
哪些花草有可能致癌？	(49)
压力是怎样成为致癌杀手的？	(50)
生理因素使女性比男性更易患肺癌吗？	(50)
什么环境因素使女性肺癌发病率增幅大于男性？	(51)
铁和钙摄入多可能增加患肺癌风险吗？	(54)

症状篇

肺癌常见的早期症状有哪些？	(57)
肺癌还有哪些信号？	(59)
为什么有的肺癌病人不咳嗽？	(61)
痰里有血一定是肺癌吗？	(63)
为什么反复得肺炎要排除肺癌？	(66)

肺癌病人的咳嗽有特征性吗？	(68)
肺癌引起胸痛的原因是什么？	(70)
什么是癌性发热？	(73)
肺癌最容易转移到哪些脏器？	(75)
肺癌病人为什么会有胸闷气短、呼吸困难？	(77)
什么是阻塞性肺炎？	(79)
为什么原因不明的关节痛、腰腿痛、肩背痛要警惕 肺癌？	(81)
肺癌脑转移有什么表现？	(82)
肺癌病人为什么会有胸腔积水？	(85)
为什么声音嘶哑要警惕肺癌？	(87)
肺癌病人为什么会出现进食、饮水呛咳？	(88)
什么是副癌综合征？	(91)
为什么顽固的低钾、低钠要警惕肺癌？	(93)
眼睑下垂和肺癌有什么关系？	(94)

诊断与鉴别诊断篇

哪些检查可以筛查肺癌？	(99)
肺癌的胸部 X 线片有什么表现？	(100)
胸部 CT 检查肺癌比胸片好吗，是否放射线更多、更 危险？	(102)
诊断肺癌，胸部核磁共振比 CT 更好吗？	(103)
放射检查方法怎样合理选用？	(105)
为什么诊断肺癌大多要做增强 CT？	(105)
纤维支气管镜检查必要吗？	(106)
哪些人需要做纤维支气管镜检查？	(108)
哪些人不适合做纤维支气管镜检查？	(111)
纤维支气管镜检查有危险吗，非常痛苦吗？	(112)
无痛支气管镜较局麻下气管镜有哪些优势？	(113)
无痛支气管镜有何适应证和禁忌证？	(114)
无痛支气管镜检查有什么风险？	(115)
什么是经皮细针抽吸活检，为什么要做此项检查？	(116)
经皮细针抽吸活检的适应证和禁忌证有哪些？	(117)

经皮细针抽吸活检有什么风险？	(119)
活组织检查或穿刺可促使癌细胞转移吗？	(120)
为什么被怀疑为肺癌的人要进行痰液的脱落细胞学检查呢？	(122)
如何提高痰脱落细胞学检查的阳性检出率？	(123)
哪些人需要做痰脱落细胞学检查呢？	(124)
胸腔积液检查有什么意义，为什么肺癌会产生胸腔积液？	(124)
胸腔积液的病因那么多，如何分类呢？	(125)
怎么知道患有胸腔积液，恶性胸腔积液有什么症状呢？ ...	(126)
对胸腔积液性质如何进行检查呢？	(127)
恶性胸水的特点是什么？	(129)
胸水腺苷脱氨酶（ADA）检查有何意义？	(130)
为什么要反复找胸水脱落细胞？	(131)
什么是胸腔镜检查，内科胸腔镜与外科胸腔镜的区别是什么？	(132)
什么样的病人适用于内科胸腔镜？	(133)
什么样的病人适用于外科胸腔镜手术？	(135)
胸腔镜手术的优点是什么？	(136)
胸腔镜有什么禁忌证和危险？	(137)
体检发现肺内孤立的结节该怎么办？	(138)
孤立性肺结节容易误诊吗？	(139)
CT和胸片检查对发现的肺结节诊断有何不同？	(140)
孤立性肺结节多长时间需要随诊复查？	(141)
周围型肺癌如何与肺结核球形病灶相鉴别？	(142)

治疗篇

谁是治疗过程中的关键人物？	(145)
如何记住这么多肺癌相关信息？	(145)
治疗前肺癌病人和家属需要了解哪些问题？	(146)
什么是肺癌的正确治疗？	(146)
常用的肺癌治疗方法有哪些，什么是肺癌综合治疗？ ...	(147)
什么是最适合您的治疗方案？	(148)

如何进行手术治疗的选择？	(149)
什么叫“姑息性”手术，什么叫“根治性”手术？	(150)
肺癌手术治疗包括哪些手术种类？	(150)
肺癌手术有哪些危险性？	(151)
肺癌手术前患者应如何配合医师？	(152)
非小细胞肺癌术后该进行哪些辅助治疗？	(153)
怎样对肺癌患者手术前进行呼吸功能的训练与指导？ ...	(154)
怎样对肺癌患者进行术后呼吸功能的训练与指导？	(155)
肺癌手术后还需哪些治疗？	(156)
肺癌手术后如何护理？	(157)
老年患者术后怎样护理？	(158)
肺癌手术后出现的心脏问题有哪些？	(160)
什么是化疗？	(161)
化疗引起的不良反应有哪些？	(162)
如何正确处理常见的化疗不良反应？	(163)
化疗后腹泻怎么办？	(165)
化疗后便秘的原因，如何处理？	(166)
肺癌患者化疗后脱发怎么办，以后还会长吗？	(168)
肺癌患者化疗后血象有哪些改变？	(169)
肺癌患者发热有哪些原因，应如何处理？	(172)
什么是放疗？	(174)
哪些肺癌患者需要放疗，何时做放疗效果较好？	(174)
什么是放射性肺炎，如何诊断和防治？	(176)
如何处理肺癌并发症？	(177)
如何治疗小细胞肺癌？	(178)
什么是靶向治疗，肺癌的靶向治疗情况是怎样的？	(179)
集落刺激因子在肺癌化疗过程中起什么作用？	(179)
什么是肿瘤疫苗，肿瘤疫苗治疗可以替代其他化、放 疗吗？	(181)*
什么是肺癌的基因治疗？	(182)
癌症疼痛治疗的误区有哪些？	(183)
中医药治疗肺癌有什么作用？	(184)
怎样对肺癌患者的心理症状进行治疗？	(186)

肺癌治疗需要多久? (187)

预防保健篇

生活习惯对肺癌的治疗影响大吗? (191)

肺癌患者需要戒烟吗? (193)

如何做好诊疗记录? (194)

肺癌患者出院后应该如何护理? (195)

书写心情日记有何作用, 肺癌患者怎样书写心情日记? ... (196)

如何应对肿瘤患者伴发的忧郁症状? (197)

肺癌患者如何进行饮食调养? (199)

如何提高肺癌患者的食欲? (201)

食疗防治肺癌的策略有哪些? (203)

名
医
与
您
谈
疾
病
丛
书

常 识 篇