

读伟大的书、获伟大的成功、拥有人生最大的财富

SUCCESS 新成功学大全

戴尔·卡耐基

拿破仑·希尔 著 李德强 主编

奥里森·马登



戴尔·卡耐基，他没有解开宇宙中的什么深奥秘密，但他源于常理的哲学影响和教育实践，却施惠千百万人，是伟大的心理学家和人际关系学家。

YOU CAN BE



拿破仑·希尔，他的全新成功学原则鼓舞了千百万人，使无数人获得了成功，是世界上最伟大的精神励志导师。

SUCCESSFULL



奥里森·马登博士，美国成功学的奠基人，他通过创造性地传播成功学从而改变了无数人的命运，是最伟大的成功励志导师。

兰州大学出版社

新成功学大全

成功学大全
成功学大全
成功学大全



成功学大全
成功学大全
成功学大全



成功学大全
成功学大全
成功学大全



成功学大全
成功学大全
成功学大全

YOU CAN BE
SUCCESSFUL

新成功学大全



戴尔·卡耐基
拿破伦·希尔
奥里森·马登

著 李德强 主编

兰州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

新成功学大全/戴尔·卡耐基,拿破仑·希尔,奥里森·马登著 李德强主编
—兰州:兰州大学出版社,2001.5

ISBN7-311-01589-8

I. 新… II. ①戴… 拿… 奥… ②李… III. 成功学—方法 IV. G305
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001 第 8332 号)

新成功学大全

戴尔·卡耐基,拿破仑·希尔,奥里森·马登 著

主编:李德强

兰州大学出版社出版发行

兰州市天水路 308 号 邮编:730000

兰州大学出版社激光照排中心排版

甘肃新世界文化发展有限公司印刷

850×1168 毫米 1/32 印张:20 字数:860 千字

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

ISBN7-01589-8/G·201 定价:36.80 元

前言

最大的财富

戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、奥里森·马登,是世界上三位最伟大的励志大师,也是成功学理论的主要奠基人。他们所创建的成功哲学以及成功法则、他们永远如火如荼的热情,鼓舞了全世界千百万的人,使人在黑暗中看到了光明。世界各界的名流,如:亨利·福特、詹姆士·希尔、乔治·伊士曼、约翰·洛克菲勒、托马斯·爱迪生、西奥多·罗斯福、詹宁士·柏班克、威廉·柏莱恩、亚历山大·贝尔博士等,也曾受到过成功学重大的影响。在人生历程中,百折不改其志,不达目标誓不言休,经历过无数失败,最终实现了梦想。

这三位大师并没有解开宇宙间什么深奥的秘密,然而,他们花费了大量的心血和时间,在艰辛而丰富多彩的生活历练中才总结出了成功的“秘诀”。

本书结集了他们三人的成功学的名作:戴尔·卡耐基的《心理成功学》及《人际成功学》;拿破仑·希尔的《生活成功学》、《快

乐成功学》；奥里森·马登的《人生成功学》、《工作成功学》。它将告诉你如何克服自己的缺点、发挥人性的优点；如何获得自尊、自重、勇气和自信；如何开发人类的潜能以至获取事业的成功；如何获取快乐；如何调适生活及建立良好的人际关系；以走向成功之路！

在现在社会里，烦闷、消极、悲观、颓唐是青年们的流行病。也有人说过，这种病态，是由客观的生活环境所造成，而本书所苦革的大师智慧，正是根除此类病毒的良方。

如果说，金钱是财富的象征，那么，本书所给予我们的，则比金钱更有价值，他将是您人生中拥有的“最大财富”，将是您走向成功的指路明灯！

编 者

2001 年 5 月

序

戴尔·卡耐基出生于1888年11月24日，逝世于1955年11月1日，享年67岁。他一生结过两次婚。他的第一任夫人，是法国的第一位女伯爵，1921年与他结婚，十年后离异。他的第二任夫人桃丝·卡耐基于1944年和他结婚，是他的门徒和事业的继承人，并给他生一女孩，取名丹娜。

卡耐基是一位质朴而谦诚的人。他热情、友善、忠诚；并且具有坚强的信念、充沛的精力和对理想执着追求的毅力。他出生于美国密苏里州一个贫穷的农家里。他的父亲是一个勤勉的农夫；他的母亲是一个虔诚的教徒，婚前她曾做过教员。卡耐基的童年和其他中西部农家的男孩子一样，帮助家里做杂事、赶牛、挤牛奶；还一度为人拣草毒后野草，一小时赚五分钱。在那个没有农业机械的年代，他和父亲一起做着繁重的农活。可是年年河水泛滥，冲毁庄稼，往往使他们一年的辛劳付诸东流，全家人过着贫困的生活。

如果说，卡耐基的童年和密苏里州农家男孩子有什么不同的话，那就是受他母亲的很大影响。他母亲鼓励他读书，希望他将来做一名传教士，或做一名教员。但是，家境贫困，使年轻的卡耐基必须为受教育而努力奋斗。1904年，卡耐基高中毕业后

就读于密苏里州华伦斯堡州立师范学院。这个时候，他的家已把原来的农场卖掉，迁到华伦斯堡师范学院附近。卡耐基负担不起市镇上的生活费用，就住在农场的家里，每天骑马到学校上课，是全校六百名学生中五六个住不起市镇的学生之一。在家里，他挤牛奶、伐木、喂猪，在煤油灯下刻苦读书，象中国古训标榜的那样：头悬梁、锥刺股。他虽然得到全额奖学金，但还必须参加各种工作，以赚取必要的学习费用。这使他感到羞耻，养成了一种自卑的心理。因而，他想寻求出人头地的捷径。在学校里，具有特殊影响的名望的人，一是棒球员，二是那些辩论和演讲获胜的人。他知道自己没有运动员的才华，就决心在演讲比赛上获胜。他花了几个月的时间练习演讲，但一次又一次地失败了。失败带给他失望和灰心，甚至使他想到自杀。然而在第二年里，他开始获胜了。

卡耐基原先的目标，是想在学校里获得学位，毕业后回到家乡的学校去教书。但在快毕业的那年里，他发现同班的一个同学在暑假为国际函授学校推销函授课，每周所得的钱，比他父亲的辛勤所得还高出四倍。因此，他在1908年毕业后，便赶到国际函授学校总部所在地的丹佛市，受雇做了一个推销员；后来他又到南奥马哈，为阿摩尔公司贩卖火腿、肥皂和猪油；他的这个推销工作虽然很成功，但在1911年，他却到纽约《美国戏剧艺术学院》学习演戏。一年以后，他感到自己并不具备演戏的天才，于是又回到推销的行业里，为一家汽车公司当推销员。

但这些工作都不合他的理想。他为没有实现在大学里梦想写小说、不能成就一番伟业而苦恼。他认为他应该过有意义的生活，这比赚钱更重要。他决心白天写书，晚间去夜校教书，以赚取生活费。他想为夜校教公开演讲课，因为他认为，大学时代他在公开演说方面受过训练，有所经验。这些训练和经验，扫除

了他的怯懦和自卑,让他有勇气和信心跟人打交道,增长了做人处世的才能。于是他说服了纽约一个基督教青年会的会长,同意他晚间为商业界人士开设一个公开演讲班。从此他开始了为之奋斗一生的成人教育事业。

拿破仑·希尔(1883—1969),是美国,也是世界最伟大的励志成功大师,他创建的成功哲学和十七项成功原则,以及他永远如火如荼的热情,鼓舞了千百万人,因此他被尊称为“百万富翁的创造者”。他的影响已经远远超出了成功学的范畴。当第一次世界大战爆发时,威尔逊总统用他的励志秘诀训练和鼓舞士兵,筹募军费。这使拿破仑·希尔的名字与一个国家的历史有了联系。

1929年经济大崩溃袭击美国后,美国人民陷入到对恢复昔日繁荣的深深绝望之中。1933年,罗斯福总统把拿破仑·希尔请进白宫,帮助他主持著名的“炉边谈话”节目,唤醒美国人民沉睡已久的信心与活力。拿破仑·希尔把他的思想、他的激情、他的声音注入到每一个美国人的心灵深处。他为罗斯福总统组建了那个国家有史以来最为庞大的智囊团,为希特勒发动的那场战争提前做好了物质、精神和智慧上的准备。拿破仑·希尔的不领一分薪水的无私奉献,赢得了白宫官员和美国人民的一致尊敬。

拿破仑·希尔出生在阿巴拉契亚山中,是一个不听话的孩子。他的后母给了他爱心和成长的勇气。在20岁时,见到著名的钢铁大王卡内基,卡内基交给年轻的拿破仑·希尔一项他想完成、却已力不从心的任务——采访、研究众多成功人士,总结他们的成功规律,给他人和后来的人以永恒的精神指导。但是,卡内基不提供一分钱费用,这项工作也可能要耗尽拿破仑·希尔一生的精力。

拿破仑·希尔接受了这项挑战。在卡内基的帮助下，拿破仑·希尔采访了 500 多位成功人士，包括爱迪生、贝尔、亨利·福特、威尔逊总统、罗福斯总统等世界级大师，拿破仑·希尔还成为他们的朋友和助手。在研究和思考他们的成功和经验的基础上，凭着个人坚忍不拔的毅力，拿破仑·希尔终于找到了人们梦寐以求的人生真谛——如何才能成功。这花费了他整整 20 年时间。爱迪生这样评价拿破仑·希尔的工作：“我感谢您花了这么长的时间完成‘成功学’……这是一个很健全的哲学，追随您学习的人，将会得到很大的益处。”另一位闻名退还的人际学大师卡耐基说：“我一生的最大成就之一，是帮助拿破仑·希尔完成他的‘成功学’。这比我的财富重要。他的成功学，是一个‘经济的哲学’。”

当他去世时，成功学已传遍美国，并影响到五大洲，人们不分国界、不分地域、不分民族、不分肤色、不分性别、不分年龄、不分学历、不分贫富，都在读他的书，都在从他的书中汲取信心和力量的养分。克莱门特·斯通用他的秘诀鼓舞员工，在最短的时间里建成美国当时效益最好的保险公司。西方商界最畅销的《世界上最伟大的推销员》中最鼓舞人心的思想，就来自拿破仑·希尔的十七项成功原则。受到他的影响，重新站起来，从一贫如洗成为百万富翁，从穷困潦倒走向社会名流，这样的人则不计其数了。

后来的人们为了纪念成功学的先驱者，把卡内基推为成功学的第一代宗师，拿破仑·希尔为第二代宗师，是他把成功学建建成完整体系，并发扬光大的。

中国悠悠文化几千年，也蕴涵着深厚的成功学思想。“有志者，事竟成。”拿破仑·希尔则说：“信心和志向是成功的基础。”“不争者，争之也；不伐者，伐之也”，在拿破仑·希尔那里表述为

耐心等待比盲目出击更容易接近目标；同时要懂得哪些可以改变，哪些不可以改变，可以改变的改变它，不可以改变的接受它，并拥有能区分它们异同的智慧。这与孙子讲的“知可以战与不可以战者胜”又不谋而和了。

《成功》杂志在美国无人不晓，它通过创造性地传播成功学改变了无数美国人的命运。而《成功》杂志的创办人就是奥里森·马登博士，他被公认为美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志导师。

马登在7岁时成了孤儿，但他受到了同为孤儿的苏格兰作家斯迈尔斯的激励，决心要让世界变得更美好。经历无数的苦难和艰辛，靠着日夜不停的工作，马登撰写了大量鼓舞人心的著作，包括《一生的资本》、《奋力向前》、《正确思考的奇迹》、《伟大的个性》、《成功学原理》等等。马登的书在美国一上市，即受到了大众的认同，很多公立学校指定为教科书或参考书，不少公司企业发给员工阅读，在商人、教育人士、政府官员和神职人员中也深受欢迎。马登的一些著作被译成二十几种文字，在当时就畅销数百万册。

马登的著作和他所倡导的成功原则改变了世界各地千百万人民的命运，使他们由一贫如洗变为百万富翁，从无名之辈变为社会名流。

如今，《成功》杂志仍然致力于马登尚未完成的事业：把成功学传授给每一个人想出人头地的年轻人。

目 录

MU LU

前 言	1
序	1



心理成功学(戴尔·卡耐基)

第一章	忍受痛苦需要勇气	3
第二章	从痛苦中走出来	23
第三章	把握自己	43
第四章	时间是治愈创伤的良药	62
第五章	快乐其实很简单	85



人际成功学(戴尔·卡耐基)

第一章	认清寂寞的真相	109
第二章	微笑走进人群里	117
第三章	让世界充满爱	126
第四章	敞开心扉 迎接友谊	137

第五章	积极主动 加强合作	148
第六章	不以物喜 不以物悲	157
第七章	追求权力导致寂寞	166
第八章	平凡是真	175
第九章	克服婚姻寂寞	186



快乐成功学(拿破仑·希尔)

第一章	认识自我 改变自己	197
第二章	保持健康的身心	209
第三章	快乐地过好每一天	218
第四章	心灵的力量	227
第五章	订立正确的目标	241
第六章	一切顺其自然	258



生活成功学(拿破仑·希尔)

第一章	生活本身是多变的	273
第二章	天赋的健康快乐心理	287

第三章	快乐的智慧	295
第四章	驱散内心痛苦的记忆	302
第五章	走出烦恼的误区	312
第六章	情绪波动冲击快乐	324
第七章	快乐在一念之间	338
第八章	为什么会不快乐?	345
第九章	快乐是人生的必修课程	363



人生成功学(奥里森·马登)

第一章	成长的环境	377
第二章	幸运的光环	391
第三章	全心投入	408
第四章	果断抉择	425
第五章	种瓜得瓜的因果效应	443
第六章	坚韧不拔 美梦成真	458
第七章	快乐永存	471
第八章	快乐人生七步骤	480



工作成功学(奥里森·马登)

第一章	变工作压力为动力	495
第二章	化恐惧忧愁为勇气智慧	503
第三章	将愤怒用适当方式发泄出去	511
第四章	静心思过	523
第五章	克服工作中的烦闷、消极	531
第六章	失败乃成功之母	539
第七章	最大的敌人莫过于灰心	545
第八章	现代社会最强烈的特征——野心	553
第九章	时间就是金钱	563
第十章	宽恕之心是最大的美德	570
第十一章	辞职修炼 自行创业	577
第十二章	你是怎样控制风筝的?	585
第十三章	慷慨给予 无私的付出	594
第十四章	对成功必怀感激	604
第十五章	追逐权力和金钱是一种错觉	609
第十六章	分享你工作的喜悦	617

心理成功学



戴尔·卡耐基

