



中华谚语精华丛书

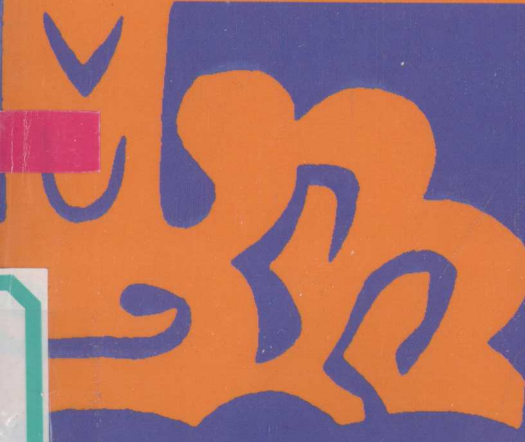
顾问 / 段宝林 主编 / 成志伟



谚

编者 / 陈连山 吴新锋 王芸

道德 · 修养 · 智慧



语

 中国社会科学出版社

中华谚语精华丛书

顾问：段宝林 主编：成志伟

道德·修养·智慧谚语

编者：陈连山 吴新锋 王 芸

 中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

道德·修养·智慧谚语 / 陈连山, 吴新锋, 王芸编. —北京: 中国社会出版社, 2007. 10

ISBN 978 - 7 - 5087 - 1964 - 1

I. 道… II. ①陈…②吴…③王… III. 汉语—谚语—汇编
IV. H136.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 157434 号

书 名: 道德·修养·智慧谚语

编 者: 陈连山 吴新锋 王 芸

责任编辑: 刁锦江 袁美珍

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010) 66080300 (010) 66083600

(010) 66085300 (010) 66063678

邮购部: (010) 66060275 **电传:** (010) 66051713

网 址: www.shchs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京市优美印刷有限责任公司

开 本: 140mm × 203mm 1/32

印 张: 6.125

字 数: 120 千字

版 次: 2008 年 6 月第 1 版

印 次: 2008 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 12.80 元

主 编 寄 语

成志伟

我从小喜欢谚语。这些来自人民大众的富有哲理而又文采飞扬的精彩语言，往往使我陶醉，情不自禁地记录在本子上，欣赏体味，并经常把它们运用到自己所写的文章中去。后来，我不断搜集各类谚语资料书籍，日积月累，已有相当数量。

进入改革开放新时期，我在繁忙的机关领导工作之余，开始整理中国民间谚语，先后出版了《谚语诗》《中华谚语大观》《益智谚语》等谚语专著，并与我已病故的夫人陶琳琳合作出版了《富有哲理的谚语》《智慧谚语》两书。这次，应中国社会出版社之约，主编这套中华谚语精华分类丛书，共四种。我邀请北京大学中文系的民间文学教授、著名民间文艺专家段宝林先生担任顾问，段教授欣然应允。对他为本书顺利出版所做的辛勤工作，表示衷心感谢！

北京大学中文系民间文学教研室陈连山副教授、王娟副教授，在读研究生吴新锋、王芸、尹翀、孙春芳同学，以及白锡喜同志，都参加了编选工作。在此，向以

上这些同志表示诚挚谢意！

这套谚语丛书是一次集体创作。中国出版社为我们这次创作提供了平台，也借此表示感谢！

谚语来自民间，应该整理后回归民间，为最广大的人民大众所欣赏，所应用。谚语是我的至爱，我愿继续努力，整理选编更新更多的谚语图书，奉献给我亲爱的祖国和人民，为中国特色的社会主义精神文明建设，做微薄的贡献。

2007年11月20日于北京宣颐家园

序

谚语是人民口头的文学创作，是珍贵的非物质文化遗产。

谚语虽然很短小，一般只有一两句，意思却很完整。

谚语可以说是最短小的文学作品，是民间文学特有的一种体裁，为古今中外作家们所重视。例如在《红楼梦》中曹雪芹就运用了二三百条谚语。谚语在文章中常常起画龙点睛的作用。

谚语非常生动、精练、内容深刻，是人民长期生活经验的很好总结，在人民生活中成为指导人们行动的格言，这是一种实用文学，是人民生活的口头教本。

谚语的内容非常丰富，涵盖了人民精神生活、社会生活和物质生活的各个方面。从政治、经济、道德、伦理，到劳动、社会、文教、卫生等等，所有与人民生活密切相关的谚语，都是人民千百年来口耳相传的精彩语言，是人民经验的艺术结晶，是俗语中的精华，是最优美、深刻的俗语。当然，一些旧谚语产生在封建社会和半封建半殖民地社会中，不可避免存在着时代的局限性，有的不一定全面，不一定科学，需要我们进行分析，发挥其历史认识作用。

过去广大人民多不识字，他们的许多生活知识都是从谚语

中得来的。“谚语集多成学问”，这是经受过历史和群众反复考验的学问，这是一笔极其宝贵的非物质文化遗产。它既深刻，又生动，是“语言中的盐”，人民“生活中的阳光”，是文学王冠上的闪光宝石，是最有民族特色的语言艺术精华。所以，有的外宾一下飞机，就要买中国谚语书籍。

为了充分发挥谚语的教育作用和艺术欣赏价值，成志伟同志倡议编一套“中国谚语精华分类丛书”，我们觉得很好，组织北京大学中文系民间文学教研室的师生，分别按他提出的内容分类进行了编选。

谚语的数量极大，过去出版过许多谚语总集和选集，如《古谣谚》、《金瓶梅俚语俗谚》、《中国谚语资料》（上中下）、《庄稼话》、《中华谚海》及其续编、《民间谚语全集》、《汉语谚语词典》、《中国谚语志》（11卷本）、《俗谚》（四卷本）、《中华谚语大观》、《谚语手册》等等，举不胜举。

1984年，我国又进行了全国谚语普查，各省市分头编选《中国谚语集成》的县卷本和省卷本。每省一卷，每卷一万多行，已出版发行20多卷，还有几卷也正在出版、编审之中。从这样多的谚语中精选出一些最实用的谚语出版，为广人民所运用，使它成为人民生活中可随时活用的精神财富，为建设民主、法制、自由、幸福的和谐社会服务，这是一个非常光荣而艰巨的任务。经过我们反复研究，统一体例，博采精选，终于编成了这一套新的谚语精选。希望能得到广大读者的喜爱。由于种种条件限制，错漏之处在所难免，也恳切地希望广大读者，不吝赐教，以便使它更加完美。在出版过程中，得到中国社会出版社的大力支持，特此致谢。

段宝林

2007年10月7日于北大中关村

目 录

一、道德篇

为人	
——心正不怕影子斜	(1)
立德	
——积德胜遗金	(10)
荣辱	
——名誉重于生命	(20)
廉洁	
——一身正气，两袖清风	(22)
诚信	
——火要空心，人要忠心	(28)
义利	
——生财有道	(34)
气节	
——宁为玉碎，不为瓦全	(36)
志气	
——有志者事竟成	(39)

二、修养篇

惜时

——赶早不赶晚 (45)

学习

——读万卷书，行万里路 (49)

嗜好

——戒烟忌淫莫赌钱 (55)

谦虚

——山外有山，天外有天 (57)

戒骄

——满招损，谦受益 (61)

改过

——知错必改 (64)

习惯

——习惯成自然 (67)

宽容

——吃亏是福，难得糊涂 (68)

礼让

——礼多人不怪 (72)

三、智慧篇

智者

——知人者智，自知者明 (79)

智慧

- 大智若愚，实践出真知 (83)

知识

- 事事留心皆学问 (88)

思考

- 三思而后行 (92)

集体

- 众人是圣人 (94)

请教

- 勤学好问 (97)

巧干

- 熟能生巧 (99)

辩证

- 有一利必有一弊 (102)

谋略

- 大处着眼，小处着手 (110)

机遇

- 机不可失，时不再来 (115)

环境

- 天时地利人和 (117)

胆识

- 胆要大，心要细 (120)

谨慎

- 七次量衣一次裁 (124)

抓纲

- 牵牛要牵牛鼻子 (131)

量力

- 一手难抓两条鱼 (133)

将领

- 主将无能，累死三军 (135)

用人

- 任人唯贤不唯亲 (140)

成败

- 失败是成功之母 (146)

军事

- 兵民为胜利之本 (150)

政治

- 官清民自安 (155)

农副

- 无农不稳，无工不富 (159)

教育

- 治贫先治愚 (162)

商业

- 公平交易，服务第一 (164)

武术

- 除暴安良，以柔克刚 (172)

法制

- 制法不执法，如同糊娃娃 (177)

后记

- (184)

一、道德篇

为人

——心正不怕影子斜

★心正笔正。

★眼斜心不正。

★人在人心上。

★疑心生暗鬼。

★心高命不高。

★事变知人心。

★心正邪难入。

★面和心不和。

★心正秤才平。

★心慌不在一时。

★心厚压着肝。

★得人心者永生。

★心平过大海。

★心正不怕雷打。

★人远心不远。

★心为一身之主。

★盲目不盲心。

★一心不可二用。

★人心都是肉长的。

★心里有病舌头短。

★谈心不觉路途远。

★挖出心来见得天。

★人不犯禁心不跳。

★萝卜皮红心不红。

★身在曹营心在汉。

★有心算计无心的。

★心正不怕影子斜。

★人心无刚一世穷。

★人心都往好处想。

★常将人心比人心。

★黄金有价心无价。

★瓜子不饱是人心。

★无心人难防有心人。

★心急吃不得煤火饭。

★谁心里没个小九九。

★成人容易做人难。

★潮水有定人无定。

★正直是一生之宝。

★人没脸皮没出息。

★为人莫娶滑头妻。

★为人不可一日无事。

★心要忠，
意要诚。

★人怕虎，
虎怕人。

★心不贪，
凉溜溜。

★心不定，
钱没命。

★心不正，
行不稳。

★心要热，
头要冷。

★蜜糖嘴，
砒霜心。

★恶人心，
海底针。

★心不正，
行无信。

★人无廉耻，
不如早死。

★人靠有心，
树靠有根。

★自己不正，
焉能正人。

★人怕齐心，
虎怕成群。

★为人行善，
莫问前程。

★知止常止，
终身不耻。

★人怕输理，
狗怕夹尾。

★寡言省谤，
寡欲保身。

★天变一时，
人变一世。

★使心用心，
反害其身。

★心平气和，
知苦知乐。

★树怕剥皮，
人怕伤心。

★山水难移，
人心难改。

★君子务本，
小人逐末。

★人之为人，
以其有心。

★小人记仇，
君子长志。

★业由心造，
行随心转。

★心要常操，
身要常劳。

★心烦事多，
心慌事乱。

★天凭日月，
人凭良心。

★脸白好认，
心黑难辨。（白族）

★心不负人，
面无惭色。

★人心高就，
水向低流。

★糖甜一口，
心甜一生。

★好面耐水，
好人耐心。（蒙古族）

★看在眼里，
想在心里。

★拴得住人，
拴不住心。

★打得断筋，
打不断心。

★人不在大小，
树不在高低。

★长短是根棍，
大小是个人。

★为人不嫌人，
嫌人不为人。

★一次失人格，
到老没趣味。

★为人不做活，
吃穿在哪里？

★人往高处走，
水往低处流。

★鱼靠水生存，
人靠人生活。

★人直有人合，
路直有人行。

★水不激不跃，
人不激不奋。

★人行有脚迹，
鸟过有落毛。

★要人尊重你，
你先尊重人。

★为人不怕死，
怕死不做人。

★为人不当家，
当家累如麻。

★为人不作保，
作保讨烦恼。

★为人不栽树，
不配睡棺材。

★寒天吃冰水，
滴滴在心头。

★自己心里急，
他人不知忙。

★路遥知马力，
日久见人心。

★老虎花在背，
人心花在内。

★一人一条心，
穷断骨头筋。

★大树根连根，
穷人心连心。

★不怕事不成，
就怕心不诚。

★好人说不坏，
坏人说不好。

★心比泰山高，
命比纸还薄。

★明人不多言，
好马须扬鞭。

★心正不怕斜，
路正不怕鬼。

★要想试人心，
害病遭年馐。

★天高不算高，
人心节节高。

★地不可不种，
心不可不用

★成事要恒心，
知事要虚心。

★人好不用乖，
心好不必斋。

★不怕事难干，
只怕心不专。

★斗米买枚针，
试试你个心。

★好心好大家，
歪心害自家。

★有心不怕迟，
十月也是拜年时。

★既在江边站，
就有望海心。

★坐在树下乘凉，
应怀念种树的人。

(蒙古族)

★只要自己上进，
哪怕人家看轻。