

溃疡病

的中医调补

赵映前 胡献国 主编

湖北科学技术出版社

KUIYANGBING DE ZHONGYI TIAOBU

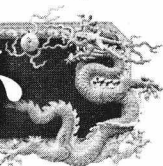
中医
调补
系列
丛书



中医调补系列丛书

溃疡病

的中医调补



赵映前 胡献国 主编
湖北科学技术出版社

KUIYANGBING DE ZHONGYI TIAOBU



图书在版编目(CIP)数据

溃疡病的中医调补/赵映前,胡献国主编. —武汉:湖北科学技术出版社,2009.9

ISBN 978 - 7 - 5352 - 4325 - 6

I. 溃… II. ①赵… ②…胡… III. 消化性溃疡—中医治疗法

IV. R259.731

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 083100 号

策 划:谭学军

责任编辑:王小芳

封面设计:喻 杨

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉中科兴业印务有限公司

邮编:430071

880 × 1230

1/32 开

7 印张

172 千字

2009 年 9 月第 1 版

2009 年 9 月第 1 次印刷

定价:13.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



目 录

一、认识溃疡病	1
1. 什么是消化性溃疡?	1
2. 溃疡病的发病状况如何?	1
3. 溃疡病有哪些共同表现?	2
4. 溃疡病有哪些体征?	3
5. 溃疡病的腹痛特点有哪些?	3
6. 影响溃疡病疼痛原因有哪些?	4
7. 溃疡病的发病年龄各有何特点?	5
8. 溃疡病的发病原因各有何特点?	6
9. 溃疡病的临床症状各有何特点?	6
10. 溃疡病疼痛在体征上各有何特点?	6
11. 溃疡病在发病部位上各有何特点?	7
12. 怎样判断自己患了溃疡病?	7
13. 溃疡病出血时各有何特点?	7
14. 哪些溃疡病容易发生出血?	8
15. 溃疡病穿孔有哪些临床表现?	10
16. 怎样判断溃疡病穿孔?	11
17. 溃疡病穿孔的治疗原则是什么?	12
18. 什么是溃疡病幽门梗阻?	12
19. 溃疡病幽门梗阻时各有何特点?	13
20. 溃疡病幽门梗阻有哪些类型?	13
21. 溃疡病幽门梗阻有哪些临床表现?	13



的中医调补

22. 怎样判断溃疡病幽门梗阻? 14
23. 什么是胃癌? 14
24. 溃疡病癌变时各有何特点? 15
25. 胃癌有哪些早期表现? 15
26. 胃癌有哪些临床表现? 15
27. 诊断胃癌有哪些辅助检查? 16
28. 什么是胃癌的癌前期疾病? 17
29. 怎样判断是否患了胃癌? 18
30. 怎样预防胃癌? 19
31. 十二指肠溃疡会癌变吗? 19
32. 什么是儿童期溃疡病? 20
33. 什么是老年溃疡病? 21
34. 什么是功能性消化不良? 21
35. 什么是胃泌素瘤? 22
36. 什么是钩虫病? 23
37. 什么是胃黏膜脱垂症? 23
38. 溃疡病患者为何要进行体检? 24
39. 怎样判断胃溃疡的良与恶? 25
40. 患者在做胃镜检查时应注意些什么? 27
41. 什么是溃疡病的粪便隐血检查? 28
42. 检查幽门螺杆菌选用哪种方法好? 28
43. 什么是溃疡病的其他检查? 30
44. 什么是溃疡病的一级预防? 30
45. 什么是溃疡病的二级预防? 31
46. 溃疡病的二级预防的主要措施有哪些? 31
47. 什么是溃疡病的三级预防? 32
48. 怎样预防溃疡病复发? 33
49. 怎样消除引起溃疡病复发的有害因素? 33
50. 怎样维持治疗溃疡病? 34
51. 什么是症状自我控制疗法? 34



52. 溃疡患者不一定都有上腹痛?	35
53. 溃疡病患者为什么要慎用药物?	36
54. 什么是溃疡病的一般治疗?	36
55. 溃疡病患者为什么要经常洗手?	37
56. 溃疡病影响性生活吗?	38
57. 怎样护理溃疡病出血者?	39
58. 溃疡病手术后为何要及早活动?	39
59. 溃疡病会传染吗?	39
60. 溃疡病幽门梗阻呕吐时为何要注意观察?	40
61. 溃疡病幽门梗阻呕吐时为何要注意体位?	40
62. 溃疡病幽门梗阻呕吐时为何要注意通畅呼吸?	41
63. 溃疡病幽门梗阻呕吐时为何要注意清洁口腔?	41
64. 溃疡病幽门梗阻呕吐时怎样处理呕吐物?	41
65. 溃疡病幽门梗阻呕吐时为何要注意做好记录?	42
66. 溃疡病出血发热时怎样测量体温?	42
67. 溃疡病出血时怎样测量脉搏?	44
68. 溃疡患者怎样采集粪便标本?	45
二、溃疡病的精神调补	46
1. 溃疡病患者为什么要注意调摄心理?	46
2. 为什么溃疡病治疗中要注意精神情志变化?	46
3. 溃疡病并性功能障碍时为何要进行心理治疗?	47
4. 溃疡病幽门梗阻呕吐时为何要注意调畅情志?	47
5. 怎样对胃癌患者进行心理疏导?	48
6. 怎样对胃癌疼痛患者进行心理止痛法?	48
7. 怎样选用外治疗法治疗溃疡病失眠?	49
三、溃疡病的饮食调补	51
1. 溃疡病的饮食治疗原则是什么?	51
2. 溃疡病饮食调补时怎样选择具有和胃止痛作用的食物?	53
3. 溃疡病患者为什么要选择营养丰富的食物?	55



的中医调补

4. 溃疡病患者为什么要选用藻类物质? 55
5. 溃疡病患者为什么要慎用煎炸食物? 55
6. 溃疡病患者为什么要注重调理饮食? 56
7. 溃疡病患者为什么要多吃荤食? 57
8. 溃疡病患者为什么要少吃糯米? 57
9. 溃疡病患者为什么要养成定时进餐的习惯? 58
10. 溃疡病患者为什么不宜大量饮用牛奶? 58
11. 溃疡病患者为什么可适量食用辣椒? 58
12. 溃疡病患者为什么要远离烟草? 59
13. 溃疡病患者为什么可适量饮茶? 59
14. 溃疡病患者为什么不宜喝饮料? 60
15. 胃溃疡患者一定要禁酒吗? 60
16. 治疗溃疡病的药物为何不宜与醋同用? 61
17. 怎样分期食疗调补溃疡病? 61
18. 溃疡病分期调补食谱有哪些? 62
19. 溃疡病出血时怎样调理饮食? 64
20. 溃疡病贫血时怎样选用具有补血作用的食物? 64
21. 溃疡病贫血时怎样调理饮食? 68
22. 溃疡病贫血时为何要注意饮食调补? 68
23. 溃疡病贫血时为何要慎饮茶奶? 69
24. 溃疡病贫血时为何要食用含铁酱油? 69
25. 怎样选用韭菜治疗溃疡病并性功能障碍? 70
26. 怎样选用禽宰疗法治疗溃疡病并性功能障碍? 71
27. 溃疡病并性功能障碍时为何要多吃西瓜? 72
28. 溃疡病幽门梗阻时怎样调理饮食? 73
29. 怎样选用土豆食疗调补溃疡病? 73
30. 怎样选用蜂蜜食疗调补溃疡病? 74
31. 怎样选用姜类食疗调补溃疡病? 74
32. 怎样选用山楂食疗调补溃疡病? 76
33. 溃疡患者为何要多吃植物油? 77



34. 溃疡患者饮食有哪些误区?	77
35. 怎样选用山药食疗调补溃疡病?	78
36. 怎样选用啤酒花食疗调补溃疡病?	79
37. 为什么烤馒头可治疗溃疡病?	80
38. 怎样选择主食调补溃疡病?	80
39. 怎样选择菜肴调补溃疡病?	88
40. 怎样选择药膳调补溃疡病?	96
41. 怎样选择药粥调补溃疡病?	101
42. 怎样选择糕点调补溃疡病?	111
43. 怎样选择茶饮调补溃疡病?	118
44. 溃疡病脏器疗法的原理是什么?	121
45. 怎样选择脏器疗法调补溃疡病?	122
四、溃疡病的中医调治	135
1. 怎样选用中医辨证治疗溃疡病?	135
2. 怎样选用中成药辨证内治溃疡病?	136
3. 怎样选用中成药治疗溃疡病?	138
4. 怎样选用云南白药治疗溃疡病胃脘疼痛?	145
5. 怎样选用热熨疗法治疗溃疡病?	146
6. 怎样选用穴敷疗法治疗溃疡病?	147
7. 怎样选用针灸疗法治疗溃疡病急性疼痛?	147
8. 怎样选用丁香治疗溃疡病?	148
9. 怎样选用吴茱萸治疗溃疡病?	149
10. 怎样选用药兜疗法治疗溃疡病?	150
11. 怎样选用可促进胃动力的中药?	150
12. 怎样选用有和胃止痛作用的中草药?	151
13. 怎样选用中医辨证治疗溃疡病并出血?	153
14. 怎样选用云南白药治疗溃疡病并出血?	154
15. 怎样选用十灰散治疗溃疡病并出血?	155
16. 怎样选用中医辨证治疗溃疡病并贫血?	155
17. 溃疡病并贫血怎样选用具有补血作用的	



中草药?	157
18. 怎样选用中医辨证治疗溃疡病性功能障碍?	159
19. 怎样选用龟龄集治疗溃疡病并性功能障碍?	162
20. 怎样选用海马治疗溃疡病并性功能障碍?	162
21. 怎样选用淫羊藿治疗溃疡病并性功能障碍?	163
22. 怎样选用阳起石治疗溃疡病并性功能障碍?	164
23. 怎样选用中医辨证治疗肠粘连?	165
24. 怎样选用中成药外治肠粘连?	167
25. 怎样选用热熨疗法外治肠粘连?	168
26. 怎样选用穴敷疗法外治肠粘连?	169
27. 怎样选用中医辨证治疗不全性幽门梗阻?	169
28. 怎样选用中成药外治不全性幽门梗阻?	171
29. 怎样选用鲜竹沥治疗不全性幽门梗阻?	172
30. 怎样选用生姜疗法治疗不全性幽门梗阻?	172
31. 怎样选用二椒治疗不全性幽门梗阻?	173
32. 怎样选用中医辨证治疗胃癌?	173
33. 怎样选用中药外治胃癌癌性发热?	176
34. 怎样选用中成药外治胃癌癌性疼痛?	176
35. 怎样选用药酊疗法外治胃癌癌性疼痛?	177
36. 怎样选用药敷疗法外治胃癌癌性疼痛?	177
37. 怎样选用冰片治疗胃癌癌性疼痛?	178
38. 溃疡病患者怎样煎煮中药?	178
39. 怎样改善中药苦味?	180
40. 煎煮中药时怎样选用药引?	180
41. 怎样选用微波炉煎中药?	181
五、溃疡病的手法调治	183
1. 溃疡病患者怎样进行按摩治疗?	183
2. 怎样选用按摩疗法治疗溃疡病急性疼痛?	184
3. 怎样选用按摩疗法治疗溃疡病腹胀?	185
4. 怎样选用按摩疗法治疗溃疡病呕吐?	185



5. 怎样选用手穴按压疗法治疗溃疡病便秘?	186
6. 怎样选用按摩疗法治疗溃疡病并性功能障碍?	186
7. 怎样选用棉签按摩治疗溃疡病呃逆?	187
8. 怎样选用物理止痛法治疗胃癌疼痛?	188
9. 为何摩腹可防治溃疡病?	188
六、溃疡病的足部调治	189
1. 溃疡病足部调治有哪些方法?	189
2. 怎样选用足浴疗法治疗溃疡病?	189
3. 怎样选用敷足治疗溃疡病?	190
4. 怎样选用敷足治疗溃疡病并出血?	191
5. 怎样选用药醋足浴治疗溃疡病并出血?	191
6. 怎样选用敷足治疗溃疡病并性功能障碍?	192
7. 怎样选用足浴疗法治疗溃疡病并性功能障碍?	192
8. 怎样选用敷足治疗不全性幽门梗阻?	192
七、溃疡病的起居调养	194
1. 溃疡病患者春季如何养生?	194
2. 溃疡病患者夏季如何养生?	195
3. 溃疡病患者秋季如何养生?	198
4. 溃疡病患者冬季如何养生?	200
5. 溃疡病患者为什么要注意休息?	203
6. 溃疡病患者为何要注意局部保暖?	203
7. 胃癌患者的居室环境要注意些什么?	203
8. 胃癌患者为何要注意个人卫生?	204
9. 溃疡病患者为何要注意清洁口腔?	204
八、溃疡病的运动调养	206
1. 溃疡病患者运动调补的基本原则是什么?	206
2. 溃疡病患者运动调补有哪些禁忌证?	207
3. 溃疡病患者运动调补的方式有哪些?	207
4. 怎样选择体疗治疗溃疡病便秘?	209
5. 胃癌患者怎样进行康复锻炼?	209



九、溃疡病的脐疗调治	210
1. 怎样选用摩脐疗法治疗溃疡病便秘?	210
2. 怎样选用肚脐呼吸法治疗溃疡病便秘?	210
3. 怎样选用脐疗治疗溃疡病便秘?	210
4. 怎样选用脐疗治疗溃疡病?	211
5. 怎样选用脐疗治疗溃疡病并性功能障碍?	211
6. 怎样选用药带围脐治疗溃疡病并性功能障碍?	212
7. 怎样选用脐疗外治不全性幽门梗阻?	213
8. 怎样选用脐疗外治胃癌癌性疼痛?	213



一、认识溃疡病

1. 什么是消化性溃疡?

胃与十二指肠溃疡, 又称溃疡病, 本病是仅见于胃肠道与胃液接触部位的慢性溃疡, 其形成和发展与酸性胃液和胃蛋白酶的消化作用有密切关系, 所以称为消化性溃疡 (PU), 由于溃疡主要在胃与十二指肠, 故又称胃溃疡 (GU) 与十二指肠溃疡 (DU)。溃疡一般为单发, 少数可有 2 个以上, 称多发性溃疡, 十二指肠前后壁有一对溃疡者, 称对吻溃疡。胃和十二指肠同时有溃疡者称为复合性溃疡。临床以慢性周期发作并有节律的上腹部疼痛为特点, 本病可发生于任何年龄, 但以青壮年为多。

2. 溃疡病的发病状况如何?

流行病学调查表明, 消化性溃疡是一种全球性多发病、常见病, 其年发病率为 1.1%~3.3%, 患病率为 1.7%~4.7%, 估计人群中约有 10% 左右的人在其一生中患过本病。消化性溃疡病的发病率男性高于女性, 可发生于各年龄段, 但以 20~50 岁之间最为常见。消化性溃疡不会引起死亡, 但其并发症 (主要为出血、穿孔), 若不及时处理, 可导致 2.5%~8.0% 的病死率。H₂ 受体拮抗剂和质子泵抑制剂的问世缩短了胃和十二指肠溃



疡的愈合时间，但复发问题并没有解决。许多研究资料表明 1 年后十二指肠溃疡的复发率高达 50%~80%，平均约 70%，胃溃疡的复发情况与十二指肠溃疡大致相当。由此可知，消化性溃疡患者多为青壮年，男性居多，病情反复发作，导致劳动减员，而且患病人数多，治疗费用庞大，给社会、家庭带来重大损失与负担。其并发症病情重，死亡率高，对人类生命健康造成很大威胁。

3. 溃疡病有哪些共同表现？

溃疡病是一种具有反复发作倾向的慢性胃肠道疾病，其主要症状表现有以下几方面：

(1) 上腹部疼痛。上腹部疼痛是溃疡病的最主要症状。溃疡病的上腹部疼痛可表现为钝痛、烧灼样痛、胀痛或剧痛，但也可仅为饥饿样不适感，随病变的轻重和个体对疼痛的耐受性不同而有所差异。溃疡病具有慢性反复发作的特点，并具有一定的节律性。胃溃疡上腹部疼痛多于餐后半小时至 1 小时出现，下次餐前自行消失；十二指肠溃疡上腹部疼痛约在餐后 2~4 小时发作，进餐后缓解。疼痛的持续时间大多为 1~2 小时，少数患者可持续 3~4 小时。

(2) 其他症状。部分溃疡病患者可表现为上腹部隐痛不适，或伴上腹部胀满、厌食、嗝气、泛酸、呕吐、恶心、身体困倦等症状，一般多见于胃溃疡。但是，这些症状缺乏特异性，部分原因可能与伴随的慢性胃炎有关。病程较长的患者可因影响进食和消化而出现体重减轻，个别患者可因慢性失血或营养不良导致贫血。

泛酸是溃疡病的一般症状，可有可无，泛酸是因胃酸分泌增加所引起的，故往往是十二指肠溃疡的一个症状。如胃食管返流病常有泛酸症状，主要是因食管下段括约肌张力减退，再加上胃内张力增加时，胃酸就通过贲门返流至食管，明显时可



直达口腔，患者就有泛酸感。又如食管裂孔疝患者，由于横膈膜的食管裂孔增大，部分胃组织（往往是胃底）通过扩大的食管裂孔进入纵隔，此时会影响食管下段括约肌的张力，发生胃食管返流，也可发生泛酸。此外，临床上十分常见的功能性消化不良，由于胃轻瘫，胃排空缓慢，有时也会出现胃内容物向食管返流，发生泛酸。故泛酸不一定是溃疡病，应进一步分析是否由其他上消化道疾病引起。溃疡病患者，也不一定有泛酸，特别是胃溃疡患者，往往无泛酸症状。

4. 溃疡病有哪些体征？

溃疡病患者缺少特异性体征。多数患者发作时在上腹部剑突下可有固定而局限的压痛点，缓解期无明显体征。少数患者因贫血而出现面色苍白或心率增快。部分患者身体消瘦，呈慢性病容，这种情况通常表明患者已有多年溃疡病病史。

5. 溃疡病的腹痛特点有哪些？

溃疡病上腹部疼痛位于胸 6~11 脊神经传导范围，是一种内脏性疼痛，其疼痛的典型特征如下。

长期性：溃疡病发生后可自行愈合，每于愈合后又好复发，故其上腹部疼痛具有长期反复发作的特点。整个病程平均 6~7 年，有的可长达一二十年，甚至更长。

周期性：上腹部疼痛呈反复周期性发作，是溃疡病的特征之一，此点十二指肠溃疡比胃溃疡更为明显。上腹部疼痛的发作可持续几天、几周或更长，继以较长时间的缓解，然后又复发。通常一年四季都可发作，但以春、秋季节发作者多见。有的患者经反复发作以后病情渐趋严重，表现为发作频繁，发作持续时间延长，缓解期相应缩短。也有的患者连续几年频繁发作之后，复发次数减少，溃疡愈合。

节律性：节律性上腹部疼痛是溃疡病特征性表现之一。由于疼痛的发生与溃疡面接触胃酸和胃酸的酸度有关，食物是引起胃液分泌的主要原因，故溃疡病疼痛与饮食之间的关系具有明显的相关性和节律性。十二指肠溃疡疼痛常在两餐之间和夜间出现，进食后可以减轻。胃溃疡疼痛多在餐后1小时左右出现，经1~2小时后逐渐缓解，下次进食后重复出现，夜间疼痛较十二指肠溃疡少见。在一天中，凌晨3点至早餐的一段时间胃酸分泌最低，故这段时间内很少发生溃疡疼痛。

疼痛的部位：溃疡病疼痛常位于上腹中部、偏左或右侧。胃溃疡疼痛的位置多在中上腹稍偏高处，或在剑突下和剑突下偏左处。十二指肠溃疡的疼痛也多在中上腹，或在脐上方，或在脐上方偏右处。通常，疼痛症状大致反映溃疡病病灶所在的位置，但并不十分准确可靠。

无并发症的溃疡，疼痛常无放射性。当发生并发症时，如穿透性溃疡或溃疡穿孔，常出现向背部的放射性疼痛，或向腹部其他部位的放射性疼痛，甚至向肩部的放射性疼痛。

疼痛的性质和程度：溃疡病上腹部疼痛可表现为隐痛、钝痛、刺痛、烧灼样疼痛或胀痛。患者的感受可以不是真正的疼痛，而是一种“压迫感”、“堵胀感”、“烧灼感”、“饥饿感”。

患者的痛阈和对疼痛的反应性在很大程度上影响疼痛的性质和程度。无并发症的溃疡患者疼痛多不剧烈，可以忍受，偶尔也有疼痛较重者。约10%的患者在病程中不觉疼痛，直至出现并发症时才就诊，称为无痛性溃疡。

6. 影响溃疡病疼痛原因有哪些？

(1) 年龄：老年人的溃疡病疼痛往往较轻，这与老年人的感觉比较迟钝、反应下降有关。

(2) 并发症：并发症的发生常改变溃疡病疼痛的性质和强



度。例如,出血后疼痛常缓解;急性穿孔时疼痛极为剧烈;发生梗阻时,典型的空腹疼痛常被上腹胀满感或痉挛性疼痛所取代。

(3) 精神刺激:剧烈的精神刺激可明显加重或诱发溃疡病的疼痛症状。应用暗示疗法可提高溃疡病患者的痛觉阈值,从而减轻或缓解疼痛症状。

(4) 饮食影响:暴饮暴食可加重溃疡病的疼痛症状;进餐或饮牛奶可减轻溃疡病疼痛。

(5) 劳倦影响:过度劳累可加重溃疡病的疼痛症状;适当休息则可使其疼痛症状减轻或消失。

(6) 季节影响:春、秋季节溃疡病疼痛症状加重,亦有人报道秋末冬初气温较低的季节溃疡病疼痛症状加重。

7. 溃疡病的发病年龄各有何特点?



胃溃疡和十二指肠溃疡同属溃疡病,因其流行病学、发病机制和临床表现有不少共性,故一般都统称为溃疡病。但它们毕竟是两种独立的疾病,在发病年龄等方面均有各自的特点。

一般十二指肠溃疡好发于中青年。而胃溃疡则发病年龄较迟,多发于中壮年。临床上十二指肠溃疡明显多于胃溃疡,两者之比约为 3:1,均以男性居多。十二指肠溃疡患者有一定的职业倾向,如汽车司机、长期野外食宿者、寒区或高原缺氧工作者、脑力劳动者等易患本病。其发病机制尚未完全阐明,可能是这些职业所具备的特点,从不同的角度,较易破坏胃、十二指肠黏膜屏障,故易发生十二指肠溃疡。比如汽车司机由于工作特点,饮食不规律,暴饮暴食,较易患十二指肠溃疡;脑力劳动者,长期处于精神紧张、兴奋状态,十二指肠溃疡也较其他职业为多。但职业的因素也不是绝对的,只要预防得当,生活工作规律化,是可以防止十二指肠溃疡发生的。故应从各个不同的职业的特点找出其规律性,加以预防。如司机应注意

进餐时间的规律性，避免长时间的空腹和暴饮暴食，而脑力工作者应保证劳逸结合，加强体育锻炼。在有职业特点的这些人患十二指肠溃疡后，其治疗上并无特殊，但一定要在治疗和预防十二指肠溃疡的同时，指导患者克服职业的不利因素，只有这样，才能在治疗和预防上收到满意的效果。

8. 溃疡病的发病原因各有何特点？

目前认为，十二指肠溃疡和胃溃疡的共同发病原因是：胃酸过高和幽门螺旋杆菌感染。但胃溃疡尚可单独因服用某些对胃黏膜屏障有直接损害的药物，如水杨酸盐、阿司匹林、消炎痛、保泰松和皮质类固醇等引起。患者患胆汁返流症时，十二指肠内容物中的胆汁、溶血卵磷脂及其他有害物质返流入胃，如原有慢性胃炎，胃黏膜极易受损从而形成溃疡。

9. 溃疡病的临床症状各有何特点？

胃及十二指肠溃疡均可出现规律性上腹部疼痛。胃溃疡多在餐后半小时至1小时发生疼痛，在下次餐前自行消失，部分患者进食后即可引起腹痛，尤其幽门管溃疡表现更为明显，常伴有餐后饱胀不适或恶心呕吐。十二指肠溃疡疼痛多出现在餐后1~3小时，下次餐后则疼痛缓解，约半数患者有午夜疼痛。胃溃疡多为烧灼痛或钝痛，一般较轻；十二指肠溃疡则可有剧痛或绞痛。

10. 溃疡病疼痛在体征上各有何特点？

胃溃疡发作时患者在剑突下偏左有固定而局限的压痛点。十二指肠溃疡的压痛点多在剑突下偏右，缓解时无明显阳性体征。