

★★★★军医版畅销书★★★★

第2版

战胜乙肝第一方案

乙肝

有效康复指南

YOUXIAOKANGFUZHINAN

摆脱疾病的困扰 ● 享受春天的阳光 ● 体验幸福的生活

主编◎黎国器



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



• 军医版畅销书 •

乙肝

有效康复指南

(第2版)

YIGAN YOUXIAO KANGFU ZHINAN

主 编 黎国器

副主编 符剑锋 彭发吉 陈德平

顾 问 白希和 李德龙 梅 英 许炽标

宋志恒 杨成名 陈泽民 曾诚原

编 者 王文娟 朱 曦 李昕劼 李隆海

龙仁森 宋 坤 张子涵 张 强

胡 雁 徐安利 符峰彬 符国云

陈艳芳 黎 明 蒋新华

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

乙肝有效康复指南/黎国器主编. —2版. —北京:人民军医出版社,2009.1
ISBN 978-7-5091-1857-3

I. 乙… II. 黎… III. 乙型肝炎—康复医学—问答 IV. R512.609-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 080927 号

策划编辑:姚 磊 周文英 文字编辑:薛 镭 责任审读:周晓洲

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)66882582

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:17.25 字数:303千字

版、印次:2009年1月第2版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:38.00元

版权所有 侵权必究

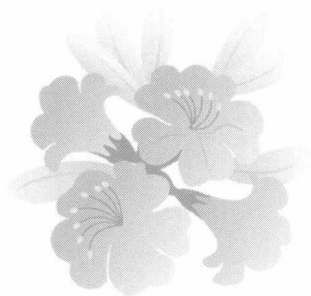
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

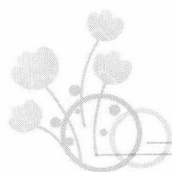


内 容 提 要

NEIRONG TIYAO

本书因内容翔实、新颖、实用而受到广大乙肝患者和基层医生的欢迎,并多次重印。第2版结合最新医学进展,全面的、深入浅出的介绍了乙型肝炎基础与临床知识、检查、治疗、康复保健、饮食调养,以及当前对乙肝治疗的新理论、新方法和新观点。针对乙肝疾病的特点,突出介绍了双向调节自身免疫、激活免疫系统、平衡疗法等新内容。并由卫生部原部长钱信忠为本书作序,予以很好的评价。本书是基层医生、乙肝患者及广大读者很好参考用书。





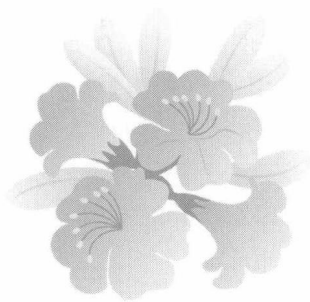
序

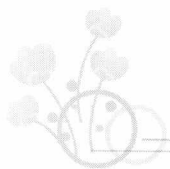
全世界约有3亿人受到乙型肝炎的威胁,而我国处在高感染区,“乙肝”感染者约1.2亿人,每年全国因乙型肝炎导致的原发性肝癌而死亡的人数有10多万。目前对“乙肝”的理论研究及临床试验已近40余年,虽然全球还没有单用一种药物就能杀灭肝炎病毒的治疗方法,但是,乙型肝炎并非绝症。随着科学技术的发展,对乙肝研究的深入,我们不仅采用中西医结合的方法防治乙肝,而且通过一些新的疗法来提高自身免疫力,以达到恢复健康的目的。

新版《乙肝有效康复指南》一书注重理论性、科学性、先进性和实用性,既有现代医学的新理论、新方法,又有中医的传统理论及诊治方法。古人曰:“正气内存,邪不可干,邪之所凑,其气必虚。”人体自身免疫功能健全,抵抗力强,疾病不会染上,即使染上了某种疾病也会很快通过机体免疫机制的作用和适当的药物调理使机体恢复健康。因此,该书突出介绍了双向调节自身免疫、纳米技术细胞疗法、靶向新药抗病毒疗法、平衡疗法等。《乙肝有效康复指南》是一本内容新颖、知识丰富、全面、系统的科普读物。本书适合于在校学生、实习生、基层医务人员学习参考,也是广大人民群众、乙型肝炎病人及其家属良师益友。

中华人民共和国卫生部原部长

钱信忠





再版说明

病毒性肝炎已成为威胁人民健康的主要疾病之一,是与“传染”、“蔓延”、“丧失劳动力”等联系在一起的代名词。乙型病毒性肝炎(简称乙肝),又是对人类健康危害最广、后果最严重的疾病之一。全世界约有3亿人受到乙肝的威胁,而我国乙肝病毒携带者达1.2亿人之多。慢性乙肝、肝硬化竟达3000万人之多,而且每年新增病人约有200万,每年因患乙肝导致的肝硬化、肝癌而死亡的人数超过30万。因此,中华医学会肝病学分会和中华医学会感染病学会于2005年12月11日联合制定了《慢性乙型肝炎防治指南》。

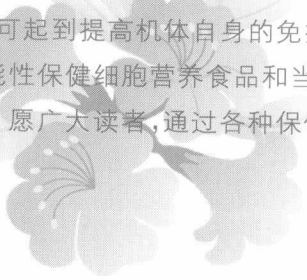
本书根据“指南”精神,从基础到临床,从现代实验诊断到现代物理诊断,从国内到国外,全面系统地对有关乙型肝炎相关知识做了介绍。如:什么是乙型肝炎、乙型肝炎发病的机制、传染的途径与方式、发展规律与危害、检验方法与防治措施、康复的注意事项、乙肝病毒变异、病毒去氧核糖核酸(HBV-DNA)阴性、阳性的临床意义等。

乙肝病毒侵入到正常肝细胞内,在肝细胞内以“复制”的方式增殖,药物不容易对其进行有效杀灭。因此,我们主张用一些对肝、肾、免疫系统、内分泌系统、神经系统、消化系统等无毒、无不良反应的,纯天然“药膳同源”的植物性精华营养素,以及经高科技纳米技术手段制造出来的功能性保健细胞食品,给细胞补充营养,修复受损细胞。目前,一些新的方法与技术,如双向调节自身免疫、网络免疫疗法、纳米技术细胞疗法、基因疗法、靶向疗法、绿色疗法、平衡疗法及饮食疗法,以及用治疗心脑血管病的血管扩张药、钙离子通道阻滞药、血管紧张素转换酶抑制剂治疗肝病,可起到提高机体自身的免疫力,达到清除病毒的目的。为此第2版增加了一些功能性保健细胞营养食品和当前治疗乙肝新进展的内容。

愿广大读者,通过各种保健方式,增强体质,有效预防和控制乙肝的发病。

黎国器

2008年5月





目 录



一、基本知识 / 1

1. 人的肝脏是什么样的器官? / 1
2. 肝脏在腹部的什么部位可以摸到? / 1
3. 肝脏的内部构造如何? / 1
4. 肝脏有哪些主要功能? / 2
5. 为什么说肝脏是器官功能的调节中心? / 2
6. 为什么说肝脏是人体内最大的“化工厂”? / 2
7. 肝脏对糖的代谢、血糖调节是怎样实现的? / 2
8. 肝脏对胆汁的生成及胆红素的排泄是怎样起作用的? / 3
9. 肝脏对蛋白质代谢是如何发挥作用的? / 3
10. 肝脏在脂肪代谢中是怎样起作用的? / 4
11. 肝脏在维生素的代谢中是怎样起作用的? / 4
12. 肝脏在激素代谢过程中是怎样起作用的? / 5
13. 肝脏怎样在人体内发挥解毒作用的? / 5
14. 肝脏是怎样进行血液循环的? / 6
15. 什么是肝外胆管系统? / 6
16. 中医对肝脏的生理病理是怎样认识的? / 6
17. 乙型病毒性肝炎是怎样传播的? / 7
18. 什么叫“乙肝病毒无症状携带者”? 其表面抗原持续阳性对身体有无害处? / 8
19. 何谓病毒性肝炎的“混合感染”与“重叠感染”? / 9
20. 各型病毒性肝炎的潜伏期都一样吗? 它们之间有无交叉免疫力? / 9
21. 患不同类型病毒性肝炎的孕妇对胎儿与新生儿的影响如何? / 9
22. 乙型肝炎的传染源主要是什么? / 10

23. 乙型肝炎是怎样遗传的? / 11
24. 乙型肝炎父婴垂直传播的感染率怎样? / 11
25. 慢性乙型肝炎的自然发展过程怎样? / 12
26. 影响乙型肝炎预后的因素有哪些? / 13
27. 乙型肝炎发展“三部曲”的说法正确吗? / 14
28. 慢性乙型肝炎的不良后果是什么? / 15
29. 乙型肝炎病人为何会出现视力下降? / 16
30. 乙型肝炎的发病机制有哪些? / 16
31. 乙型肝炎病毒为何具有“嗜肝特性”,它能否在肝脏以外的组织中生存繁殖? / 19
32. 乙型肝炎发病的诱因有哪些? 反复发作的原因是什么? / 19
33. 怎样判断乙型肝炎病人传染性的大小? / 20
34. 患乙型肝炎时,转氨酶升高是怎么回事? / 21
35. 什么是慢性乙型肝炎急性发作? / 22
36. 为什么有些人患了乙型肝炎而乙型肝炎病毒表面抗原却是阴性? / 22
37. 乙型肝炎病毒指标“大三阳”好? 还是“小三阳”好? / 23
38. 慢性乙型肝炎为何难治? / 23
39. 肝功能正常就不是乙型肝炎吗? / 24
40. 乙型肝炎病毒无症状携带者是怎么形成的? / 25
41. 妊娠期发生病毒性肝炎为什么病情比较严重? / 26
42. “蜜月期肝炎”是怎么回事? / 26
43. 婴儿肝炎综合征是怎么回事? / 26

二、临床知识 / 28

1. 肝病病人为什么会产生消化道症状? / 28
2. 肝病病人为什么会有肝区不适? / 28
3. 肝病病人怎么会有肝掌、蜘蛛痣? / 28
4. 肝病病人为什么会出现面色晦暗? / 29
5. 肝病病人为什么会发生出血现象? / 29
6. 肝病病人为什么易发生低血糖反应? / 29
7. 肝病病人为什么会出现黄疸? 分为哪几类? 有哪些临床表现? / 30
8. 各型肝炎的诊断依据是什么? / 31
9. 急性黄疸型和无黄疸型肝炎各有哪些临床表现? / 39
10. 乙型肝炎病毒除在肝脏内存在,还有哪些系统的表现? / 39

11. 有些急性肝炎病人为什么黄疸长期不退? / 41
12. 什么叫酶-胆分离? 有何临床意义? / 41
13. 肝炎病人为什么会出现肝脏大? / 42
14. 肝炎病人为什么会出现便秘或慢性腹泻? / 42
15. 肝炎病人为什么常感觉疲乏无力? / 42
16. 肝炎病人为什么发热? / 42
17. 肝炎病人为什么有的会出现低蛋白血症? / 43
18. 肝炎病人为什么常出现头晕、失眠与多梦? / 43
19. 肝炎病人为什么出现腹胀? / 44
20. 什么是肝-肺综合征? / 44
21. 肝炎病人为什么有的会出现脾大? / 44
22. 小儿病毒性肝炎有哪些特点? / 45
23. 老年人患肝炎有什么特点? / 45
24. 重症肝炎脑水肿是怎样形成的? 有哪些临床表现? / 45
25. 肝炎病人为什么血氨升高? / 46
26. 促使急性肝炎发展为慢性肝炎有哪些因素? / 46
27. 肝炎病人在什么情况下出现门静脉高压? 临床有哪些表现? / 47
28. 急性乙型肝炎为什么会转为慢性? / 47
29. 慢性活动性肝炎有哪些类型? / 48
30. 腹水发生的原因是什么? 为什么会出现顽固性腹水? / 48
31. 什么是淤胆型肝炎? 有哪些临床特点? / 49
32. 引起重症肝炎的病因有哪些? / 49
33. 重症肝炎的诱因有哪些? / 50
34. 急重症肝炎的诊断标准是什么? / 50
35. 亚急性重症肝炎的诊断标准是什么? / 51
36. 慢性重症肝炎诊断标准是什么? / 51
37. 重症肝炎的常见临床表现有哪些? / 51
38. 重症肝炎常见的并发症有哪些? / 52
39. 什么是肝纤维化和肝硬化? / 53
40. 肝硬化分有哪几类? 各有何特点? / 53
41. 肝硬化常见的临床症状有哪些? / 54
42. 肝硬化病人常见的体征有哪些? / 55
43. 肝硬化病人常见的肝功能改变有哪些? / 56
44. 如何判定病人是否发生了肝硬化? / 57

45. 肝硬化病人为什么会发生腹水? / 58
46. 肝性胸水发生的原因是什么? / 58
47. 什么叫脾功能亢进? / 58
48. 无症状乙型肝炎病毒携带者能否结婚? / 59
49. 无症状乙型肝炎病毒携带者能否妊娠? / 59
50. 如何诊断新生儿乙型肝炎病毒子宫内感染? / 59
51. 妊娠期病毒性肝炎有几种类型? 预后如何? / 60
52. 妊娠对病毒性肝炎有何影响? / 60
53. 病毒性肝炎对妊娠有何影响? / 61
54. 病毒性肝炎对胎儿有何影响? / 61
55. 什么叫母婴传播? / 61
56. 哪些肝炎可通过母婴传播的方式感染? / 61
57. 怀孕早期并发病毒性肝炎如何诊断? 能否继续妊娠? / 62
58. 怀孕中、晚期的急性病毒性肝炎病人如何诊治及保健? / 62
59. 慢性肝炎的孕妇如何进行孕期保健? / 63
60. 妊娠并发重症肝炎的诊治及原则是什么? / 63
61. 肝炎孕妇应如何做好分娩准备? / 63
62. 肝炎孕妇应如何选择分娩方式? / 64
63. 肝炎孕妇产时应注意哪些情况? / 64
64. 肝炎产妇产后易出现哪些症状? / 64
65. 肝炎产妇能否授乳? / 65
66. 乙型肝炎疫苗免疫失败的原因及补救措施是什么? / 65
67. 妊娠期出现黄疸是不是肝炎? 有何特点? / 65
68. 肝炎并发糖尿病通常分为几个类型? / 66
69. 乙型肝炎肾炎是怎么回事? / 67
70. 肝炎并发干燥综合征有哪些临床表现? / 67
71. 什么是药物性肝炎? 药物为何易致肝脏损害? / 67
72. 急性药物性肝炎分为几个类型? 各有哪些临床特点? / 68
73. 肝硬化病人遇到哪些情况要警惕肝癌的发生? / 68

三、实验室检查和诊断 / 70

1. 肝炎病人抽血主要检查什么? / 70
2. 肝炎病人血清酶学检验有什么意义? / 71
3. 什么是甲胎蛋白? 其检查的临床意义如何? / 73

4. 甲胎蛋白升高就是肝癌吗? / 74
5. 怎样根据甲胎蛋白诊断肝癌? / 74
6. 甲胎蛋白升高还可见于哪些情况? / 75
7. 蛋白电泳是怎么回事? / 76
8. 为什么查肝功能时要空腹抽血? / 76
9. 何为“尿三胆”试验? / 76
10. A/G 比值倒置有何临床意义? / 77
11. 肝炎病人为什么要查碱性磷酸酶(ALP 或 AKP)? / 77
12. 肝炎病人查血清胆碱酯酶(CHE)有何意义? / 77
13. 查血清谷胱甘肽-S-芳香基转移酶(GST)对肝炎病人有何意义? / 78
14. 血清总胆固醇和胆固醇及胆固醇酯的测定对判定肝病病情轻重与预后有何意义? / 78
15. 凝血酶原时间(PT)测定有什么临床意义? / 79
16. 为什么有的肝炎病人需查 C_3 、 CH_{50} ? / 79
17. 肝炎病人的白细胞和血小板有哪些改变? / 79
18. 肝病病人免疫球蛋白(Ig)有何变化? / 80
19. 为什么怀疑胆汁淤积的病人可查脂蛋白 X(LP-X)? / 80
20. 病毒性肝炎有几种? / 81

四、免疫学检查 / 82

1. 什么是抗原和抗体的检查? / 82
2. 乙型肝炎患者检测“两对半”是指什么? / 82
3. 乙型肝炎表面抗原(HBsAg)阳性说明什么? 有无传染性? / 83
4. 乙型肝炎表面抗原阳性能否转为阴性? / 83
5. 检查乙型肝炎表面抗原滴度有何意义? 高滴度是否表示传染性强, 肝病严重? / 83
6. 如何解释乙型肝炎表面抗原有时阳性, 有时阴性? / 84
7. 乙型肝炎表面抗体(抗-HBs)阳性, 说明什么? / 84
8. 乙型肝炎核心抗原(HBcAg)阳性, 说明什么? / 84
9. 乙型肝炎核心抗体(抗-HBc)阳性, 说明什么? / 84
10. 乙型肝炎 e 抗原(HBeAg)阳性, 说明什么? / 85
11. 乙型肝炎 e 抗体(抗-HBe)阳性, 说明什么? / 85
12. 为什么说乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸的检测是诊断乙型肝炎的权威性指标? / 85

13. 怎样判断慢性乙型肝炎肝脏纤维化程度? / 86
14. 怎样判断肝硬化的严重程度? / 87
15. 怎样正确判断乙型肝炎病情的轻重? / 88
16. 怎样才能看懂乙型肝炎病人的化验单? / 89
17. 怎样正确理解乙型肝炎“两对半”的检查结果? / 91
18. 慢性乙型肝炎的病理学诊断标准是什么? / 92
19. 怎样知道乙型肝炎病人病情已发展到了肝硬化程度? / 92
20. 乙型肝炎核心抗体免疫球蛋白 M 阳性说明什么问题? / 93
21. 乙型肝炎病人做肝功能检查前应注意些什么? / 93
22. 什么是肝功能检查? 有何意义? / 94
23. 慢性乙型肝炎病人有哪些典型表现? / 95
24. 乙型肝炎病毒变异是怎么回事? / 96
25. 慢性乙型肝炎的不良后果是什么? / 97
26. 什么是 HBV 的抗原抗体系统? / 97
27. 什么是 HBV 的基因组成? / 98
28. 乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA)阳性,说明什么? / 99
29. 什么叫乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA)整合型肝癌? / 99
30. 血清乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA)阳性,而其他乙型肝炎病毒标志物全属阴性,说明什么? / 99
31. 血清乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA)与乙型肝炎核心抗体 M 型免疫球蛋白(抗-HBcIgM)有什么关系? / 99
32. 血清乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA)阳性,而血清乙型肝炎表面抗体(抗-HBs)、乙型肝炎 e 抗体(抗-HBe)均阳性,这又说明什么? / 100
33. 血清乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA)阴性,而乙型肝炎 e 抗原(HBeAg)阳性,如何解释? / 100
34. 血清乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA)阴性,而乙型肝炎表面抗原(HBsAg)阳性,如何解释? / 100
35. 血清乙型肝炎表面抗原(HBsAg)与乙型肝炎表面抗体(抗-HBs)同时阳性,说明什么? / 101
36. 血清乙型肝炎 e 抗原(HBeAg)与乙型肝炎 e 抗体(抗-HBe)同时阳性,说明什么? / 101
37. HBV-DNA 的检测方法和临床意义如何? / 101
38. 弥补因病毒变异和其他原因造成的 HBeAg 阴性的机制是什么? / 102
39. 乙型肝炎病毒外膜蛋白前 S₁ 检测的临床意义是什么? / 102



40. 乙型肝炎 5 项指标各种表现形式有什么临床意义? / 103
41. 抗-HBc 单独阳性是“乙型肝炎”吗? 是否需注射乙型肝炎疫苗? / 103
42. 如何判断急性乙型肝炎向慢性转化? 实验室指标是什么? / 104
43. 临床上对腹水病人抽腹水需做些什么检查? / 104
44. 肝炎病人血常规检查有何变化? / 105
45. 什么是 B 超? 它对肝炎的诊断有什么意义? / 105
46. 肝、胆、脾、胰 B 型超声检查的正常值是多少? / 106
47. 正常肝脏 B 型超声图像有何特点? / 106
48. 什么是 CT? 肝炎病人有必要做 CT 检查吗? / 106
49. 肝硬化病人的肝脏 B 超及 CT 检查有何特点? / 107
50. 肝硬化病人为什么需做食管钡剂 X 线造影及纤维胃镜检查? / 107
51. 肝炎并发脂肪肝病人的实验室检查及 B 超、CT 检查有何特点? / 107
52. 如何根据实验室及 B 超、CT 检查诊断淤胆型肝炎? / 108
53. 严重肝病病人出现尿少, 尚需进行哪些实验室检查方可诊断为肝肾综合征? / 108
54. 重症肝炎包括急性重症肝炎、亚急性重症肝炎和慢性重症肝炎, 它们在实验室检查方面有哪些共同特点? / 108
55. 重症肝炎的 B 超检查有何特点? / 109
56. 重症肝炎血气分析有何特点? / 109
57. 肝病病人体内微量元素有哪些变化? / 110
58. 在什么情况下需做肝穿刺检查? / 111
59. 如何诊断淤胆型肝炎? / 111
60. 如何诊断慢性肝炎? / 112
61. 怎样诊断重症肝炎? / 113
62. 病毒性肝炎发展为重症肝炎的征兆是哪些? / 114
63. 如何诊断药物性肝炎? / 114
64. 如何早期诊断肝炎并发肝性脑病? / 115
65. 如何诊断肝炎并发心脏病? / 115
66. 怎样确诊肝炎并发肾脏疾病? / 116
67. 如何诊断肝炎并发糖尿病? / 117
68. 怎样诊断肝炎并发甲状腺功能亢进? / 117
69. 肝病发生恶化有什么征兆? / 118
70. 肝区痛就一定是肝炎吗? / 118
71. 肋弓下摸到肝脏就一定是肝大吗? / 119



- 72. 血清转氨酶升高是否就是肝炎? / 119
- 73. 有黄疸的人就一定是患了肝炎吗? / 120
- 74. 肝炎病人黄疸越深,其传染性是否也越强? / 120
- 75. 慢性肝炎与肝硬化有何区别? / 121

五、治疗 / 123

- 1. 病毒性肝炎治疗总的原则是什么? / 123
- 2. 怎样进行药物疗法? / 125
- 3. 注射用肝复肽(促肝细胞生长素)在肝炎治疗中起什么作用? / 126
- 4. 川芎嗪治疗肝病的机制是什么? / 126
- 5. 酚妥拉明在肝炎治疗中的作用如何? / 127
- 6. 维生素C与维生素E在肝病治疗中的作用如何? / 127
- 7. 肝病中应用激素有何作用? / 128
- 8. 自由基清除药在肝损伤治疗中有何作用? / 129
- 9. 中医如何治疗急性黄疸型肝炎? / 129
- 10. 急性无黄疸型肝炎中医如何治疗? / 131
- 11. 怎样合理应用中医药治疗肝病? / 131
- 12. 哪些中药能调节肝炎病人的免疫功能? / 132
- 13. 肝炎病人注射葡萄糖要注意什么原则? / 132
- 14. 哪些药物能引起肝损害? / 133
- 15. 为什么要重视中药损伤肝的问题? / 133
- 16. 老年人的肝炎在治疗上应注意什么? / 136
- 17. 小儿肝炎在治疗上要注意些什么? / 136
- 18. 巯甲丙脯酸在肝炎治疗中的作用如何? / 137
- 19. 急、慢性乙型肝炎的治疗原则是什么? / 137
- 20. 慢性乙型肝炎选择用药时如何抓主要矛盾? / 138
- 21. 急性乙型肝炎如何治疗? / 138
- 22. 2005年中华医学会肝病学会关于慢性乙型肝炎防治指南? / 141
- 23. 乙型肝炎“两对半”出现阳性都需要治疗吗? / 150
- 24. 乙型肝炎病毒携带者该不该治疗? / 151
- 25. 治疗乙型肝炎应该怎样谨慎合理地使用中草药? / 151
- 26. 治疗乙型肝炎为何要谨防药物性肝损害? / 152
- 27. 慢性乙型肝炎病人用药时应注意哪些问题? / 152
- 28. 乙型肝炎后遗症如何调治? / 153



29. 慢性乙型肝炎病人出现哪些情况时需要住院治疗? / 154
30. 慢性乙型肝炎病人治到什么程度才算好? / 155
31. 慢性乙型肝炎病人治疗过程中应定期复查哪些项目? / 155
32. 怎样看待乙型肝炎病毒的转阴治疗? / 155
33. 乙型肝炎“小三阳”该不该治疗? / 156
34. 为什么说仅靠抗纤维化治疗不能阻断肝硬化过程? / 157
35. 慢性乙型肝炎病人转氨酶居高不下该怎么办? / 157
36. 干扰素治疗肝炎的依据是什么? / 158
37. 干扰素有哪些不良反应? 怎样处理? / 159
38. 哪些乙型肝炎病人适合用干扰素治疗? 哪些肝炎病人非干扰素所宜? / 160
39. 干扰素制剂与其他药物联合应用治疗乙型肝炎的效果如何? / 160
40. 乙型肝炎与血吸虫病并存时如何治疗? / 161
41. 慢性乙型肝炎并发糖尿病时如何治疗? / 162
42. 肝炎并发糖尿病时,病人应如何控制饮食? / 162
43. 甲状腺功能亢进病人并发黄疸型乙型肝炎时治疗上应注意什么? / 163
44. 如何治疗乙型肝炎病毒相关性肾炎? / 164
45. 肝炎并发心脏病的治疗原则是什么? / 165
46. 充血性心力衰竭病人并发急性肝炎该怎么办? / 165
47. 治疗重症乙型肝炎应遵循哪些原则? / 166
48. 重症肝炎的预后与哪些因素有关? / 166
49. 治疗重症肝炎的原则是什么? / 167
50. 重症肝炎的治疗中饮食及护理是什么? / 167
51. 怎样做好重症肝炎病人及其家属的心理护理? / 167
52. 护理重症肝炎病人时主要观察哪些生命体征? / 168
53. 怎样做好重症肝炎病人的口腔护理? / 169
54. 怎样调配重症肝炎不同阶段的饮食? / 169
55. 肝性脑病病人怎样护理? / 170
56. 肝硬化的治疗原则是什么? / 171
57. 门静脉高压的治疗方法有哪些? / 172
58. 食管、胃底静脉破裂出血的治疗方法有哪些? / 173
59. 腹水的治疗方法有哪些? / 173
60. 肝肾综合征的治疗方法有哪些? / 175
61. 低分子右旋糖酐与复方丹参静脉输液治疗肝硬化的机制是什么? / 176
62. 降门静脉压药有哪几类? 作用如何? / 176

63. 肝硬化腹水病人常用的利尿药有哪几种？长期服用需注意什么？ / 177
64. 多巴胺合剂治疗肝硬化腹水的机制是什么？ / 178
65. 多巴胺对肝硬化顽固性腹水的治疗效果怎样？ / 178
66. 卡托普利(巯甲丙脯酸)治疗肝硬化腹水效果怎样？ / 178
67. 丹参注射液佐以黄体酮治疗肝硬化腹水效果如何？ / 179
68. 脑益嗪治疗失代偿期肝硬化的机制如何？ / 179
69. 水蛭是如何治疗肝硬化腹水的？ / 180
70. 土鳖四逆散是如何治疗早、中期肝硬化的？ / 180
71. 前列腺素 E₁ 治疗肝硬化的机制是什么？ / 180
72. 黄芪莪术汤在早期肝硬化中的效果如何？ / 181
73. 大黄廑虫丸、鳖甲煎丸、乌鸡白凤丸在肝病治疗中如何选用？ / 181
74. 中医怎样辨证治疗肝硬化？ / 182
75. 肝肺综合征的药物和非药物治疗如何？ / 183
76. 硝苯地平加利尿药是如何治疗肝硬化肺通气功能障碍的？ / 183
77. 硝苯地平在治疗淤胆型肝炎中的作用如何？ / 183
78. 超大剂量曲克芦丁(维脑路通)治疗肝硬化深度黄疸的作用如何？ / 184
79. 如何治疗肝炎并发干燥综合征？ / 184
80. 淤胆型肝炎如何治疗？ / 185
81. 淤胆型肝炎及其他肝内胆汁淤积的预后究竟如何？ / 186
82. 怎样治疗肝炎并发脂肪肝？ / 186
83. 降脂益肝汤治疗脂肪肝的效果怎样？ / 187
84. 怎样治疗肝病并发血液病？ / 188
85. 妊娠期间患了肝炎该怎么办？ / 188
86. 患肝炎的孕妇分娩前后应注意哪些事项？ / 189
87. 为什么高科技纳米技术细胞营养疗法能使乙型肝炎“阳”转“阴”？ / 190

六、平衡疗法 / 195

1. 什么是平衡疗法？ / 195
2. 平衡疗法有哪些作用？疗效怎样？ / 196
3. 平衡疗法的内容有哪些？ / 196
4. 何谓心理平衡疗法？ / 197
5. 心理疗法的内容有哪些？ / 197
6. 何谓药物平衡疗法？ / 198
7. 平衡疗法中治疗肝脏疾病的中草药有怎样的作用？ / 199

8. 平衡疗法调节脏腑功能的中草药有哪些? / 200
9. 平衡疗法怎样治疗急性乙型肝炎? / 202
10. 平衡疗法怎样治疗慢性乙型肝炎? / 203
11. 平衡疗法怎样治疗肝硬化? / 204

七、预防与保健 / 206

1. 究竟应当如何隔离肝炎病人? / 206
2. 同肝炎病人密切接触者该怎么办? / 206
3. 如何防止肝炎的反复发作? / 207
4. 新生儿为什么一定要接种乙型肝炎疫苗? / 207
5. 怎样知道接种乙型肝炎疫苗获得成功? / 208
6. 接种乙型肝炎疫苗成功后为什么仍可能患乙型肝炎? / 208
7. 接种乙型肝炎疫苗后不产生抗体怎么办? / 208
8. 患乙型肝炎的母亲怎样才能生一个健康的宝宝? / 209
9. 乙型肝炎疫苗应用的具体方案有哪些? / 210
10. 乙型肝炎疫苗有哪些不良反应? 注射时应有哪些注意事项? / 211
11. 乙型肝炎疫苗的注射剂量与预防效果关系如何? 注射后可否终身免疫? / 212
12. 如何判断乙型肝炎疫苗的预防效果? 影响接种效果的因素有哪些? / 212
13. 哪些人不必要接种或禁用乙型肝炎疫苗? / 213
14. 接种乙型肝炎疫苗者可否献血? / 213
15. 乙型肝炎疫苗注射后应间隔几年复种为好? / 213
16. 特异性高效价免疫球蛋白预防乙型肝炎的效果如何? / 214
17. 乙型肝炎病人吃糖越多越好吗? / 215

八、饮食调养 / 216

1. 食疗在人体自我调养中起什么作用? / 216
2. 进行肝病食疗时应明确哪些基本概念? / 216
3. 为什么说食物的选用与肝病保健密切相关? / 217
4. 病毒性肝炎病人应怎样补充蛋白质食物? / 218
5. 为什么要提倡荤素食搭配着吃? / 219
6. 酸性和碱性食物如何搭配? / 219
7. 肝病病人为何要少吃油腻煎炸食品? / 220
8. 肝病后为何不宜暴饮暴食? / 220

