



男女之间

NANNUZHIJIAN



男女美好梦想的实现

在聪明和美貌之间，女人注意前者，男人则往往看重后者
男人选择女人凭感觉，女人选择男人靠知觉
男人爱看女人眼前怎么样，女人爱看男人日后有何发展

乔素园©编著

中国商业出版社



♂ 男女之间 ♀

NANNUZHJIAN

乔素园◎编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

男女之间：男女美好梦想的实现 / 乔素园 编著. —北京：中国商业出版社，2009.8

ISBN 978-7-5044-6463-7

I.男… II.乔… III.①男性-心理学-通俗读物②妇女心理学-通俗读物 IV.B844-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第067758号

责任编辑 张超美

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店北京发行所经销

北京柯蓝博泰印务有限公司印刷

* * * * *

640×960毫米 16开 16.5印张 190千字

2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

定 价：32.00元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)



前 言

男人与女人让这个世界变得精彩而奇妙！而男女之间的话题又是如此玄妙！有伟人曾说过：爱情永远是年轻而古老的课题！那是因为爱过的男男女女走了，又来了无数个没有体验过爱又需要爱的男男女女。就这样简单，却又是如此的复杂！于是演绎了一场又一场的悲欢离合。

男人想拥尽天下美人，正如想征服人类，向世界宣战：自己有多了不起。而痴情的女人却总把爱她的男人看成整个世界。

在聪明和美貌之间，女人注意前者，男人则往往看重后者。所以，男人选择女人凭感觉，女人选择男人靠直觉；男人爱看女人眼前怎么样，女人爱看男人日后有何发展。

男人和女人是这个世界的主宰，男人和女人又是这个世界的一对矛盾体，男人和女人是个永远谈不完的话题。

男人的资本是拥有健康的体魄、旺盛的精力和勾魂夺魄的魅力，男人的资本是拥有成功的事业和随之而来的财富荣耀，男人的资本是拥有可以相夫教子和出得厅堂入得厨房的温柔太太。而女人的资本就是要学会怎样拥有一个属于自己的男人，



怎样才能让他为自己、为家庭心甘情愿的付出所有。

男人受伤时，女人总会默默地陪在一边说：你是世界上最棒的！而女人难过时，男人却总是含糊几句：最近很忙，你要学会自己照顾自己！男人高兴时，总会叫上哥们儿或者情人欢聚一次，而女人幸福时，却只想对爱的人说：今天想和你在一起！

男人打电话女人总说：我马上过来！而女人发信息男人却说：有空再说！

男人是感性是潇洒，女人是理性是寂寞！

有人说：男人来自火星，女人来自水星。这个世界除了男人就是女人，男人与女人构成了这个世界，可是男人和女人有时并不能和谐的相处，甚至有时会到达一种水火不容的地步。在女人的眼里，既帅又潇洒、既有风度又有气质、有房有车、有人情味的男人是最适合自己的。在男人的眼里，既美又温柔、既体贴又懂事、有情有爱、有女人味的女人是自己最喜欢的。可是，这个世界没有完美的东西，也没有完美的人，只有让自己不断地去接近完美。

男人靠征服世界征服女人，女人靠征服男人征服世界。在这个世界上没有一个男人不想征服世界，没有一个女人不想征服男人。可是，在这个世界上，很多男人却因不知道怎样才能征服世界而苦恼；也有很多女人不懂得怎么才能征服男人而伤感。《男女之间——男女美好梦想的实现》将给这样的男人和女人们提供一些意见和建议。让身处困惑与失落中的男人和女人找到一个方向、一个出口，让正在征服世界和征服男人的男人和女人们更加的得心应手！

男人爱潇洒，女人爱漂亮！男人是太阳，女人是月亮！潇洒与漂亮，太阳与月亮！完美的结合才是共享的天堂！





上篇 男人靠征服世界来征服女人

第一章 男人征服世界的资本

男人通过征服世界来征服女人。能够征服世界的男人，不论是高是矮，都是英雄。英雄气宇轩昂，足以壮山河、动天地，令美女低下她们高傲的头颅。男人若不能征服世界，在女人眼里便是怯懦委琐；没有英雄壮举的男人，对女人少有魅力，对女人的吸引力又何从谈起？男人若想征服女人，首先要征服世界，想要征服世界的男人，就需要练就很多属于自己的奇特本领。

1. 游刃职场里的宝典 / 004
2. 巧织人脉让你事业有成 / 009
3. 自信是男人的魅力之源 / 013
4. 远见是成就伟业的资本 / 018
5. 优秀品质令你更加完美 / 021
6. 积极心态成就卓越男人 / 025
7. 拥有健康才能拥有未来 / 029



第二章 女人最中意哪些男人

男人是浪漫的现实主义，女人是现实的浪漫主义。在男人眼中，女人最大的财富是漂亮，看见貌美如花的女子，男人想当然地认定其内心世界定是芬芳馥郁。面对着帅气逼人的男子，女人在考虑心仪的他有款有型的同时，更多的则是考虑他的忠诚、责任、地位、财富。男人苦苦地寻找自己的白雪公主，可是有时候却不了解她们心中到底在想什么，男人，一定要了解女人喜欢什么样的男人。

1. 女人喜欢有责任心的男人 / 034
2. 女人喜欢成熟稳重的男人 / 037
3. 女人喜欢懂得浪漫的男人 / 043
4. 女人喜欢有安全感的男人 / 048
5. 女人喜欢事业有成的男人 / 052
6. 女人喜欢温柔体贴的男人 / 056
7. 女人喜欢恋家顾家的男人 / 060



第三章 完美男人的魅力资本

如果用水来形容女人，那男人则适宜用山来修饰。女人柔弱，男人坚强，男人像山一样挺拔，给女人挡风、遮雨。平凡的男人就像一本新华字典，浅显易懂，随手可翻，从小到大定可一生相伴。成功的男人犹如一本字帖，让人羡慕不已，邀人效仿。拥有潇洒的风度，这是一个男人的魅力资本，而作为一个睿智的男人，他会明白应当不断地提升自我，博采众长来促进自我的完善。

1. 幽默的男人最有魅力 / 066
2. 第一印象是你的第一张名片 / 070
3. 男人可以不帅，但不可以没气质 / 076
4. 女人的柔情只给有风度的男人 / 080
5. 男人的内涵最能吸引女人 / 085
6. 品位让你提升一个档次 / 088
7. 有修养的男人更有吸引力 / 093
8. 霸气，男人高傲的资本 / 096



下篇 女人靠征服男人来征服世界

第四章 魅力女人——打造令他一见倾心的外表

魅力放大女人的生命。

魅力，不是随岁月的改变而枯萎的花瓣，而是在岁月的打磨中日臻醇香的陈酿！成熟，不是日复一日的成长，而是生命羽翼最美丽的蜕变与挣脱！爱和友情，不会像包装精美的礼物那样送上门来！要赢得欢迎和爱戴，就要学会永远保持得体、优雅和迷人的仪态！拥有独立自信的微笑，活出精彩靓丽的人生！魅力女人充满了才华和智慧，她们有灵感，有创意，有激情。她们更能游刃有余地保证自己的未来和梦想，将命运掌握在自己手中。

1. 气质是征服一切的魅力 / 104
2. 羞涩，最令人心动的情绪 / 107
3. 柔情似水的女人最诱人 / 112
4. 散发出现代女性的优雅 / 116
5. 知性女人谈吐的魅力 / 120
6. 女人的微笑是天下最美的表情 / 124
7. 幽香一缕，做味道十足的女人 / 128
8. 时尚的女人光芒四射 / 132
9. 成熟的女人是一道风景线 / 136
10. 从容淡定的女人最美丽 / 140



第五章 温情女人——润物细无声的吸引

你有没有一种感觉，在寒冷的冬夜，当你钻到晒过被子的被窝里去的时候，会闻到一种淡淡的、香香的、暖暖的味道，很自然的包围着你，让你特别的想去亲近。其实，温情的女人所散发的，就是太阳的味道。

当你拖着疲惫的身躯回到家里时，她会为你递上一杯热茶，送上一个温情的问候，给你一个深情的香吻，或者是一个热烈的拥抱使你放松心情，领略快乐温馨和幸福。做个有温情的女人，给生活涂上绚丽的色彩，使生活变得五彩缤纷，让奔波劳累的男人回到一个温馨的家，拥有一份轻松快乐的心情。

1. 陪着你一起慢慢变老 / 146
2. 给你一个整洁有序的舒适港湾 / 150
3. 温柔的心等待你回家 / 155
4. 会做几道拿手好菜，迎合他的“口味” / 160
5. 把生活变成艺术 / 164
6. 不给你太大的压力 / 168
7. 轻抚你埋在我怀里的头 / 171
8. 用我的柔情，强迫你 / 175
9. 善待爱人的双亲 / 178





第六章 智慧女人——深深打动男人的女人底蕴

做个智慧女人，外在的自然与和谐固然重要，内心的丰富和优美不更是幸福枝繁叶茂的土壤吗？女人可以不美丽，但不能不智慧，唯有智慧能重赋美丽，唯有智慧能使美丽长驻，唯有智慧能使美丽有质的内涵。

如果世界有十分美丽，但假若没有女人，将失去七分色彩；如果女人有十分美丽，但假若没有智慧，将失去七分内韵。世界因女人的存在而美丽，女人则因内在的智慧而更美丽。

1. 女人做一根独立的肋骨 / 184
2. 女人因自信而美丽 / 189
3. 用欣赏的眼光看待你爱的男人 / 194
4. 认识男人的内心隐秘 / 198
5. 学会理财不要奢侈 / 201
6. 在他生命中扮演不同的角色 / 205
7. 爱，不做鞭子和眼睛 / 209
8. 善良的心永远宽容 / 213





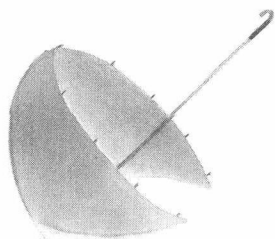
第七章 情趣女人——让爱的人永远忘不了回家

女人没情趣，就像男人不懂幽默感一样令人嚼之无味。男人真正喜欢的女人，固然是相对纯洁善良并且自尊自爱的女人，但是过于死板和强硬，过于严肃和不苟言笑，会把喜欢你的人统统赶走。活着本来就是一件很累的事，如果一点玩笑都没有了，男女之间的暧昧和情调将不复存在，这个世界将会是多么黯然失色。

情趣女人十分乐于给对方留出“空间”，因为她也乐于享受自己的空间。她非常清楚自己的需要，如果他感觉到有任何一丝对自己的不敬，她将会保持距离，逐渐退后，而恰恰是这一点揪住了男人的心。女人有了情趣，会更加动人美丽。

1. 做可爱的“坏”女人 / 218
2. 用女人的方式对待性 / 221
3. 风骚也是一种内秀 / 225
4. 偶尔任性一次 / 229
5. 或许我真的有点傻天真 / 232
6. 学会几招“媚术”，做风情万种的女人 / 236
7. 用一点幽默换来甜蜜 / 240
8. 爱他不等于失去自己 / 243
9. 会撒娇的女人最幸福 / 247

上篇 男人靠征服世界来征服女人

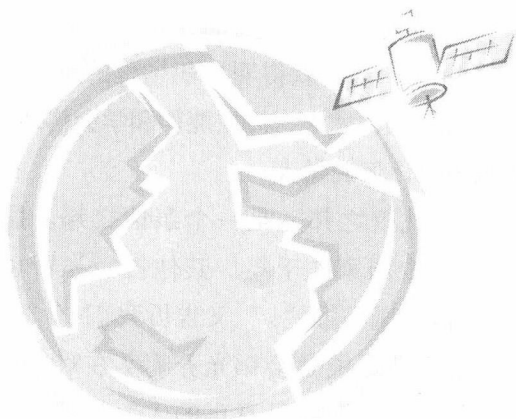


像山一样征服
——男人是如何征服世界的

第一章

男人征服世界的资本

男人通过征服世界来征服女人。能够征服世界的男人，不论是高是矮，都是英雄。英雄气宇轩昂，足以壮山河、动天地，令美女低下她们高傲的头颅。男人若不能征服世界，在女人眼里便是怯懦委琐；没有英雄壮举的男人，对女人少有魅力，对女人的吸引力又何从谈起？男人若想征服女人，首先要征服世界，想要征服世界的男人，就需要练就很多属于自己的奇特本领。



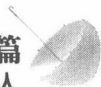


1. 游刃职场里的宝典

纵观古今，那些在职场上得意的人无一不是绝顶聪明的人，看似简单的职场，其实很复杂，因为人在职场，谁都希望做一个聪明人，驰骋职场。可是在这个物欲横流的职场里，充满着阴谋与陷阱，如果有人对你好，就代表有人要害你，如果有人巴结你，就代表有人想利用你！正所谓人在职场，身不由己！所以怎样在职场里游刃有余，怎样做好属于自己的角色，找准自己的定位就显得至关重要。在这个时代里，能在职场里游刃有余的人，才算得上是一个成功的人，一个聪明的人。而要想在职场里春风得意，首先就得明白职场里的三大宝典，它们分别是：高调做事，低调做人，能屈能伸和学会沟通。

(1) 高调做事，低调做人

中国是一个礼仪之邦，是一个亲情之邦。儒家的中庸之道已经笼罩了这个国家几千年。其他古代先贤也时常告诫我们：“木秀于林，风必摧之。”又告诉我们：“人外有人，天外有天”，一个人若不能学会韬光养晦实在难成大器。但其实“高调做事，低调做人”才是真正的人生哲学。一个人不管取得了多大的成功，不管名有多显、位有多高、钱有多丰，面对纷繁复杂的社会，也应该保持做人的低调。有道是：地低成海，人低成王。低调做人不仅是一种境界、一种风范，更



是一种思想、一种哲学。

山不解释自己的高度，并不影响它耸立云端；海不解释自己的深度，并不影响它的容纳百川；地不解释自己的高度，但没有谁能取代它作为万物的地位。低调做人，虽然你埋头苦干而觉得是默默无闻，但是你一样能够一鸣惊人，出人头地；虽然你辛勤耕耘而觉得是不露声色，但是你一样能够脱颖而出，青云直上；虽然你苦心孤诣而觉得是枯燥无味，但是你一样能够大显身手，博学多才；虽然你明哲保身而觉得是与世无争，但是你一样能够处之泰然，飞黄腾达。

低调做人，使得你在礼尚往来之中仍然保持自己的温文尔雅；使得你在雷厉风行之中仍然坚持自己的远见卓识；使得你在退避三舍之中仍然把持自己的卧薪尝胆；使得你在高屋建瓴之中仍然支持自己的运筹帷幄。低调做人，不是那种自以为是的轻浮，而是一种光明磊落的稳重；不是那种自命清高的轻蔑，而是一种胸无城府的坦然。

当今社会，与人相处，只要稍有点处理不当，就会招致不少麻烦。轻则，工作不愉快；重则，影响职业生涯。所以，在职场里，一定要学会高调做事，低调做人，因为但凡在事业上很有成就的人，他们无不是首先学会“低调做人，高调做事”的。

美国开国元勋之一富兰克林年轻时，去一位老前辈家中做客，昂首挺胸走进一座低矮的小茅屋，一进门，“嘭”的一声，他的额头撞在门框上，青肿了一大块。老前辈笑着出来迎接说：“很痛吧？你知道吗？这是你今天来拜访我的最大收获。一个人要想洞明世事，练达人情，就必须时刻记住低头。”富兰克林记住了，所以他成功了。高调做事，低调做人是一种姿态，一种