

蜂产品的 应用与保健

——消费指南



● 袁泽良
刘建平
主编

中国农业科学技术出版社

896
0405
Y

蜂产品的 应用与保健

——消费指南

江苏工业学院图书馆
藏书章

刘建平 主编

中国农业科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

蜂产品的应用与保健——消费指南/袁泽良, 刘建平主编.
—北京: 中国农业科学技术出版社, 2004.5
ISBN 7-80167-641-6

I. 蜂… II. ①袁… ②刘… III. 蜂产品—基本知识
IV. S896

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 018372 号

责任编辑	李功伟
责任校对	贾晓红 马丽萍
出版发行	中国农业科学技术出版社
	地址: 北京中关村南大街 12 号
	邮编: 100081
	电话: (010) 68919708 68975144
	传真: (010) 62189014
经 销	新华书店北京发行所
印 刷	北京金鼎彩色印刷有限公司
开 本	850mm × 1 168mm 1/32 印张: 4.125
印 数	1 ~ 10 000 册 字数: 100 千字
版 次	2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷
定 价	12.00 元



袁泽良，福建省福州市人，1965年毕业于厦门大学，中国农业科学院蜜蜂研究所研究员，国家自然科学基金委员会项目评审专家，中国养

蜂学会蜂产品专业委员会主任，1994年被英国伦敦剑桥国际名人传记中心录入《世界名人》辞典。是农业部“蜂胶除铅技术产业化”等6项重点攻关项目的主持者，我国第一部“蜂胶国家行业标准”的制定者，“蜂胶软胶囊的配方与加工工艺”等4项国家发明专利的发明者，国内外发表论文40多篇，著作12本、翻译转载科技论文10余篇。



刘建平，大专学历，中国农业科学院蜜蜂研究所开发处处长；中国农业科学院蜜蜂研究所中蜜科技发展有限公司经理；中国养蜂学会

蜂产品专业委员会副主任；多年从事蜂产品研究开发工作。





中国农业科学院蜜蜂研究所



吴 杰

中国农业科学院
蜜蜂研究所所长、研
究员，中蜜科技发
展有限公司董事长。



王 勇 中国农业科学院蜜蜂研究所党委书记、副研究员，中蜜科技发展有限公司副董事长。



周 伟

中国农业科学院蜜蜂研究所
副所长、研究员，中蜜科技
发展有限公司副董事长。

编 委 会

主 编 袁泽良 刘建平

编 委 (按姓氏笔画排列):

王 勇 方 超 刘建平 吴 杰

何薇莉 陈黎红 周 玮 袁泽良

韩胜明

中国农业科学院蜜蜂研究所简介

中国农业科学院蜜蜂研究所是中国惟一的国家级蜂业科学综合研究机构，位于北京西郊风景秀丽、蜜源丰富的香山之麓的北京的植物园内。研究范围围绕养蜂业产前、产中、产后一系列科学技术问题，开展应用基础研究和高新技术在蜂业科学上的应用研究。自1958年建所以来，共取得科研成果73项，其中获奖成果52项。在优质高产高效蜜蜂饲养技术、机具设备、蜂产品化学及深加工利用、蜜蜂遗传育种、病虫害防治、养蜂资源以及蜜蜂为农业授粉增产等研究领域均有重要突破。其产品和技术在国内居领先地位，在国外也有良好的声誉。为扩大国际养蜂科技交流，蜜蜂研究所先后派遣专家和科技人员赴意大利、英国、法国、德国、罗马尼亚、波兰、比利时、匈牙利、南斯拉夫、美国、加拿大、古巴、澳大利亚、俄罗斯、格鲁吉亚、日本、泰国、马来西亚、越南、菲律宾、土耳其等26个国家考察访问、合作研究、进修和参加会议，并与其中一些国家就蜂业问题开展合作研究。

中国农业科学院蜜蜂研究所是国家养蜂行业“九

五”、“十五”课题，国家“948”项目和国家自然科学基金等多项课题的主体承担单位，也是中国养蜂及蜂产品行业标准的主要制订单位。农业部蜂产品质量监督检验测试中心和中国养蜂学会都挂靠在蜜蜂研究所。

蜜蜂研究所设有：(1)养蜂系；(2)蜜蜂遗传育种中心；(3)授粉中心；(4)蜂产品系等研究室。还有北京中农蜂蜂业技术开发中心、北京中蜜科技发展有限公司等支柱产业，《中国养蜂》杂志编辑部和蜜蜂博物馆。

中国农业科学院

蜜蜂研究所蜂业开发中心

北京中蜜科技发展有限公司简介

中国农业科学院蜜蜂研究所下属的北京中农蜂蜂业技术开发中心（以下简称“开发中心”）的前身是蜜蜂所蜂业开发研究室。该研究室1987年成立，是由蜂产品质量检测中心、科学研究部和实验厂三部分组成的新型科研、生产、贸易相结合的科工贸经济实体，1997年更名为北京中农蜂蜂业技术开发中心。该中心科研力量雄厚，最多时有16名科研人员，其中具有高级职称的科研人员6名、具有中级职称的科研人员6名，曾承担过国家自然科学基金委员会我国蜂胶质量标准的研究、农业部“蜂产品功能性保健品和保健制品开发研究”和国家有关部委多项重点课题。在国际合作研究方面，曾与日本最大蜂王浆进口商之一合作进行“提高蜂王浆的产量和质量的研究”，该课题1995年完成，找出了一条切实可行的提高蜂王浆质量的方法。与此同时中心还主持或参与国家有关单位制定的各种蜂产品的质量标准；先后承担了农业部科技

兴农重点项目“蜂胶除铅技术产业化”等8项课题，开发出28个新产品。其中有多产品荣获国内外有关博览会的金奖。产品被中国消费者协会推荐为1998年全国消费者信得过产品。10多年来，以鲜王浆、蜂胶为主的10多种产品远销世界五大洲20多个国家和地区，产品质量受到外商的好评。

为实现蜜蜂所科研成果的有效转化，更好地发挥蜂产品在人类的保健作用，2002年9月蜜蜂研对现有资源进行重组，成立了高新技术企业——北京中蜜科技发展有限公司。与此同时，在农业部的大力支持下，将于2004年5月完成总投资1500多万元，占地70多亩的蜂产品深加工生产基地建设。该厂是GMP十万级，将通过ISO2000 9000的论证。这无疑将对开发中心及中蜜公司蜂产品在国内外竞争中注入新的活力。

目前，开发中心及公司的产品有三大类：(1)保健食品类（拥有卫生部批号）；(2)食品类；(3)日用化妆品类。这三类产品的商标均为“华兴”牌，化妆品类商标为“华兴”牌。

中国养蜂学会蜂产品专业委员会简介

中国养蜂学会是国家一级学术团体，挂靠中国农业科学院蜜蜂研究所，下设八个专业委员会。蜂产品专业委员会是其中之一，该委员会1998年成立，每两年进行一次全国性的学术交流，它的主要任务是承担中国养蜂学会蜂产品领域的相关工作，组织全国有关科研单位、大专院校、相关企业和蜂农就蜂产品的生产、贮运、加工的质量控制、蜂产品质量标准、蜂产品化学成分、产品剂型以及蜂产品的药理作用和临床应用等进行广泛的学术交流，咨询服务，推广应用，为政府有关业务部门提供基础数据，为其决策当好参谋。在政府和行业间起好桥梁纽带的作用，组织行业协作和开展国际交流活动。

前 言

蜂产品是蜜蜂为了种族的生存和繁衍在自然界获取的并经其进行生化加工后的纯天然物质。它包括蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶、蜂蜡和蜂毒等六大类。从广义来说，蜂产品还包括蜜蜂全变态发育过程的营养体，如蜜蜂幼虫、蛹和成虫（蜜蜂）。

蜜蜂缺乏蜂蜜和花粉，就不能生存和繁殖。工蜂食用蜂蜜和花粉后分泌蜂王浆饲喂蜂王和幼虫，促进蜂王产卵，繁殖蜂群延续后代。工蜂分泌蜂蜡建造巢房——哺育幼虫的“摇篮”和贮存蜂蜜及花粉的“仓库”。它还分泌蜂毒用于进攻敌害，保卫家园。采集蜂胶修补加固巢房和防止微生物的侵害，以及防止侵入蜂巢的其他死亡生物体的腐败。所有这些蜜蜂赖以生存的栖息地和种族繁衍的产物，都是自然界赋予人类的珍贵礼品。

蜂产品是营养最全面的食疗佳品和药品，人们把蜂蜜称为：“大众补品”、“老年人的牛奶”；蜂王浆是天然的高级滋补剂；蜂花粉有“浓缩的维生素”、“微型的营养库”之美称；蜂胶是“天然广谱抗菌素”、“天然免疫的增强剂”、“血液的清道夫”、“天然抗氧化剂”、“天然药物成分的浓缩物”，蜂产品是一类组分复杂，含有多多种神奇的生理活性物质。它不但有调节人体生理机能，提高免疫功能，增强体质，振奋精神，增强智力，迅速消除疲劳以及美容，抗衰老，抑制肿瘤等作用，而且能治疗和辅助治疗多种顽疾，从而使人们重新得到健康长寿。

由于蜂产品对某些疑难病症确有卓越显著的疗效，因而引起世界各

国众多专家、学者的关注。他们在蜂产品化学、药理作用和临床应用等方面做了大量工作，以寻找活性成分、阐明治疗效果、改进剂型、提高疗效，国际养蜂者联合会每年都要召开一次国际蜂疗会议进行学术交流。目前，以蜂产品应用于临床治疗疾病的“蜂疗法”已在世界各国日益发展，许多国家都建立有专门的蜂疗医院，我国在连云港市设有蜂疗医院，北京市顺义县设有蜂疗门诊，福建省农业大学设有蜂疗医院。

蜂产品已经在人类生活中显示出积极的作用，被广泛地应用于药品、保健食品、饮料、日用化工品和化妆品上，世界上许多国家如德国、法国、加拿大、日本、捷克、保加利亚、罗马尼亚和中国等都有专业的药剂厂生产蜂疗制剂。在意大利、法国、德国等一些著名的化妆品生产厂，成功地以蜂产品为主要原料制成的美容剂已在世界各地使用。

蜂产品是一种十分“娇嫩”的天然产物，有的对光、热、空气、酸碱度十分敏感，稍有不慎就容易“失活”。因此，在蜂产品采收、运输和贮存的过程中应注意保鲜工作，在制品加工中必须采用科学的配方和加工工艺，以发挥它原有的生物活性和应有的作用。

在我们的工作中，经常有很多消费者上门，或者来函来电咨询有关蜂产品事宜，为了方便广大消费者的需要中国养蜂学会蜂产品专业委员会和中国农业科学院蜜蜂研究所北京中农蜂蜂业开发中心特此组织专家编写这本书供参考。

本书在编写过程中得到很多同志的支持和帮助，特别是得到了连云港蜂疗医院原院长房柱主任医师的大力支持，在此敬表衷心感谢。

中国农业科学院蜜蜂研究所
中国养蜂学会蜂产品专业委员会

目 录

第一章 蜂胶	(1)
一、令人惊奇的蜂胶临床病例	(1)
二、蜂胶	(14)
三、蜜蜂采胶行为与采胶量	(15)
四、蜂胶的主要成分	(15)
五、蜂胶的药理学效应	(20)
1. 天然广谱抗菌剂	(20)
2. 天然的抗炎镇痛剂	(24)
3. 天然抗氧化剂和血液的净化剂	(25)
4. 天然免疫增强剂	(27)
5. 抗疲劳作用	(28)
6. 抗高血脂作用	(28)
7. 抗癌作用	(29)
8. 促进组织再生作用	(31)
9. 其他药理学效应	(32)
六、蜂胶的临床应用	(33)
1. 蜂胶临床应用的历史	(33)
2. 皮肤病	(33)

3. 耳、鼻、咽、喉疾病	(35)
4. 口腔疾病	(37)
5. 内科疾病	(39)
6. 心脑血管疾病	(40)
7. 妇科疾病	(41)
8. 外科疾病	(41)
9. 恶性肿瘤	(43)
10. 糖尿病	(45)
11. 其他疾病	(46)
七、蜂胶能否和其他药同时服用	(47)
八、蜂胶能否与蜂王浆同时服用	(48)
九、蜂胶的服用量	(48)
十、服用蜂胶产品是否安全	(49)
十一、不要害怕蜂胶的过敏反应	(49)
十二、长期服用蜂胶会导致人体消化道菌群 失调吗	(51)
十三、蜂胶制品生产单位必须要掌握蜂胶除铅技术 ..	(51)
十四、中国农业科学院蜜蜂研究所开发哪些蜂胶 制品	(52)

第二章 蜂王浆

一、蜂王浆	(53)
二、蜂王浆的来源	(53)
三、蜂王浆在蜜蜂王国的神奇作用	(54)
四、利用蜜蜂的生物特性生产商品性蜂王浆	(54)