

文摘粹

如果你还想尝试，永远不要说再见；
如果你还想前进，永远不要说放弃；
如果你不能放手，永远不要说你爱他。
那些曾失望过但仍抱有希望的人，
被出卖过仍去相信的人，
被伤害过仍渴望爱的人，
有勇气、和信念去重建信任的人才会真正拥有爱。

和心灵

一起等待

胡实◎编著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

文摘集粹



和心灵

胡实◎编著

一起等待



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

和心灵一起等待 / 胡实编著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社,

2009. 9

ISBN 978-7-80753-796-0

I. 和... II. 胡... III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 117578 号

责任编辑:王 放 张凤涛

封面设计:王效石

和心灵一起等待

胡实 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码:150090 营销电话:0451-87900345

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

哈尔滨报达人印务有限公司印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 18 字数 300 千字

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-796-0

定价:28.00 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-87900272

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨



一、为梦想跨出第一步

她改变了世界/2

安息吧，“我不能”先生/4

为妈妈买一所房子/7

大海与家/9

作家输给松鼠/11

5万美元的存款/13

瑞克·李特的坚持/15

穷人最缺少的是什么/19

我就是你要的人/21

成功背后/24

为梦想跨出第一步/27

小女孩的作家梦/29

儿子的第一笔生意/32

牛仔的故事/34

快乐的棒球/37

我的野蛮导师/40

选择快乐/42

杨梅树和海鸥/44

5条横马路口/47

车祸/49





A whimsical illustration of a girl with dark hair, wearing a white dress with blue polka dots and blue wings. She is holding a string that leads to a large, colorful rainbow ball. Several small blue butterflies are flying around her. The background is a soft, hazy blue and white.

小镇/51

通往幸福的天梯/53

寻找“圣人”/55

纯金佛像/57

做一个强壮的人/59

孤独的时候让我们来跳舞/61

二、请重复你说的话

天天有新知/64

新鞋/66

动物幼崽/68

如何“弄”钱/70

请重复你说的话/72

爱自己/74

小虎的友谊/76

杰米的拥抱/78

致一年级老师/80

华盛顿先生/83

牛仔鞋/86

猎枪和照相机/89

抬起头来/91

顽皮的妈妈/93





人生如水/95

赌博输了以后/96

儿子的硬币/98

80岁拿起画笔/100

墨菲太太/102

泥像的选择/105

年轻女子还活着/107

最后的再见/110

等待上帝的神甫/112

善言善举/114

自我宣言/116

早上见/118

不知天高地厚的豺/120

卡车司机的遗言/122

黄丝带计划/126

意外效果/129

妇人与狐狸/131

天使和牧羊人/133

渔夫的人生/135

三、从不说他做不到

动物学校/139





祖上的遗训 / 139

将差的砸烂 / 141

想想他们 / 143

寻找试金石 / 146

派蒂, 向前跑 / 148

为梦想打工 / 150

将马桶擦得光洁如新 / 152

鹅卵石与钻石 / 154

胜利的手势 / 156

智力迟钝的人 / 158

一条道走到底 / 160

从不说他做不到 / 162

不可能的事 / 164

我人生的奇迹 / 166

空军2号 / 169

何为高尚 / 171

谁包装了你的降落伞 / 173

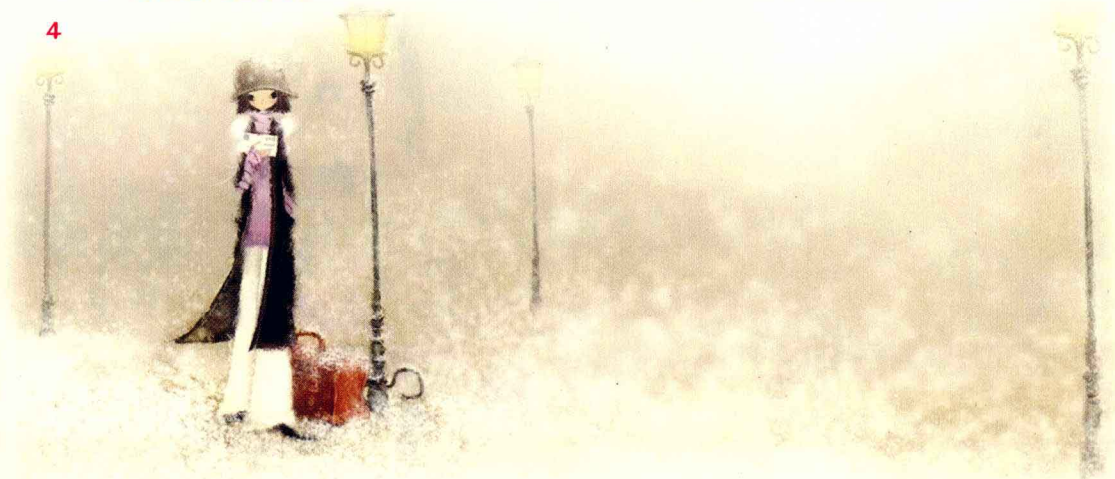
演讲稿丢失以后 / 175

令人感动的一幕 / 177

10年前的一个闪念 / 179

想要说“NO”不容易 / 181

一句话改变人生 / 183





亡羊补牢,为时不晚/195

查尔斯的故事/187

最后一次测验/190

磨坊主的友谊/192

孩子眼里的人生/194

四、用爱心面对失望

树的守望/196

真正的勇气/198

爱能持续到永远/201

母爱的对峙/203

海豚的恩赐/205

上帝/207

用爱心面对失望/209

爱是同心圆/211

国王与隐士/213

充满爱的碎片/215

温暖的心/218

重见光明的魔术/221

一把10美分的铁锤/224

小男孩/227

智慧、财富、幸福/231





最有价值的创意/233

做别人没有做过的/236

莫西的脚印/238

找到真金/240

一条裙子/242

第一名被淘汰了/244

应聘的那一天/246

洗澡水中的学问/248

海水为什么这样蓝/250

父爱/252

奇迹的价格/254

善心可依/256

一架红木钢琴/258

巴士上的乘客/261

回家/264

无论发生什么事，我都会在
你身旁！/266

你心目中的好朋友/268

你所有的好处/270

汤普森夫人的爱心/273

绅士的定义/276

为了心中的梦想/278

幼儿园里所学的……/280



一、为梦想跨出第一步

梦想不是回忆，是努力，是努力创造活着的意义，梦想不是忍受，是怒吼，是决定从今天不再等待。梦想不是服输，而是挣扎，然后活得更潇洒。梦想不是保守，而是愿意付出代价，然后分享给大家。





她改变了世界

这是一位普通的父亲讲述的故事：

一个星期前，女儿凯瑟琳打来电话，说山顶上有人种了水仙，执意要我去看看，此刻我正在勉强地赶着那两个小时的路程。

通往山顶的途中不但刮着风，而且还被雾封锁着，我小心翼翼地慢慢将车开到了凯瑟琳的家。

“我是一步也不能走了。”我宣布，“我留在这儿吃饭，只等雾一散开，立刻打道回府。”

“可是我需要你的帮忙。将我捎到车库那儿，让我把车开出来，好吗？”凯瑟琳说，“至少这个我们做得到吧？”

“离这儿多远？”我问。

“3分钟左右。”她回答说，“我来开车吧！我已经习惯了。”

10分钟以后还没有到。我焦急地望着她：“我记得你刚才说的是3分钟就可以到。”

她咧嘴笑了：“我们绕了点弯路。”

我们已经到达山顶，正顶着如厚面纱一般的浓雾。值得这么做吗？我想着。

我们经过一座小小的石筑的教堂，又穿过它旁边的一个小停车场，沿着一条小道继续前行。雾气散去了一些，透出灰白而带着湿气的阳光。



和心灵
一起等待

2





这是一条铺满了厚厚的松针的小路。茂密的常青树罩在我们上空,右边是一片很陡的斜坡。渐渐地,这地方的平和宁静抚慰了我烦躁的情绪。突然,在转过一个弯后,我吃惊得喘不过气来。

就在我的面前,就在这山顶上,就在这一片沟壑和树林灌木丛间,有好几英亩地的水仙花。各式各样的黄花怒放着,从象牙般的浅黄到柠檬般的深黄,漫山遍野地覆盖着,像一块美丽的地毯,一块燃烧着的地毯。

是不是太阳把阳光全倾倒了出来,如小溪般将它们漏在山坡上?在这令人迷醉的黄色的正中间,是一片紫色的风信子,如瀑布般倾泻其中。一条小径穿越花海,小径两旁又是成排的珊瑚色的郁金香。仿佛这一切还不够美丽似的,偶尔有一两只蓝鸟掠过花丛,或在花丛间嬉戏,它们品红色的胸脯和宝蓝色的翅膀,就像熠熠生辉的宝石。

一大堆的疑问涌进我的脑海:是谁创造了这么美丽的景色和这样一座完美的花园?为什么?为什么在这样的地方?在这个荒无人烟的地带?这座花园又是怎么建成的?

走进花园的中心,有一间小屋,在小屋门上我们看见了几行字:

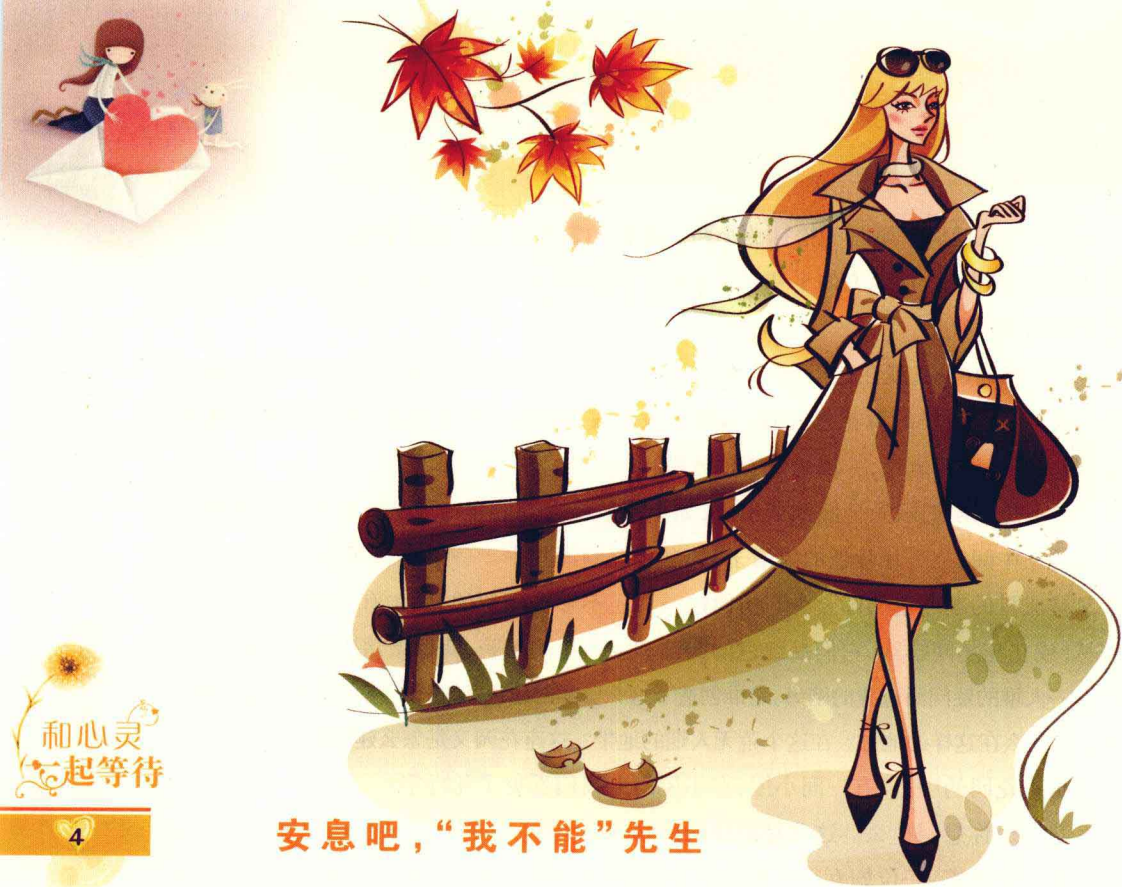
我知道你想问什么。这儿是给你的回答。

第一个回答:一位妇女——两只手、两只脚和一点点想法。第二个回答:一点点时间。第三个回答:开始于1958年。

回家途中,我沉默不语。我震撼于刚刚所见的一切,几乎无法说话。“她改变了世界。”最后,我说道,“她几乎在40年前就开始了,这些年里每天只做那么一点点。因为她每天一点点不停地努力,这个世界就永远地变美丽了。想象一下,如果我很久以前就有一个理想,很早就开始努力,只需要在过去每一天做一点点,那我现在可以达到怎样的一个目标呢?”

凯瑟琳在我身旁看着,笑了:“明天就开始吧。当然,最好是从今天开始。”





安息吧，“我不能”先生

唐娜所带的小学四年级和我以往所看过的差不多。教室里，学生坐了5排，每排有6个位子。而老师的桌子则放在教室的最前面，面对着学生。布告栏上贴着学生的作业。大体看起来，是个典型的小学生教室。但我第一次走进去时，总觉得有些不寻常，仿佛有件神秘的事要发生。

唐娜是密歇根小学的资深老师，再过两年便要退休了。她志愿参加我所组织策划的全市教职员在职训练。这个训练主要是借着一些特别的方式来鼓励学生，使其对自己有信心，进而爱惜生命。唐娜的工作便是借着参与训练进而将这些理念实现，至于我所要做的则是去访查并鼓励这些活动。

我在班级后面的一个空位子坐下来。每个学生都乖乖地坐在位子上，绞尽脑汁在纸上写着。有个小朋友偷偷告诉我，她要在纸上填写所有她自认“做不到”的事情。

她的纸上写着：“我无法将足球踢过第二条底线；我不会做三位数以上的除法；我没办法让黛比喜欢我……”她非常认真地填写，即使已写了半张纸，她仍旧没有停下来的意思。





我沿着各排巡视每个学生,每个人都在纸上写下他们所不能做的事,诸如:

“我没法做10次的仰卧起坐。”

“我发球无法超过前边的球网。”

“我不能只吃一块饼干就停止。”

此时,整个活动引起我的好奇心,所以我决定去看看唐娜在做些什么。我接近她的时候,发现她也忙着填写。我想还是不要打扰她的好。

“我无法让约翰的母亲来参加母子会。”

“我无法不用体罚好好管教亚伦。”

我在心里是反对学生和老师如此专注于消极的一面,而不去看积极的那一面——诸如“我能做”这一类的,但我仍回到后面的位子,坐下来继续观察。学生大约又写了10分钟,大部分填满了一整张纸,有人甚至开始了第二页。

唐娜告诉学生只须完成现在正写的这一张。并指示学生将纸对折,交到前面来。学生依次来到老师的桌子前,把纸张投入一个空的鞋盒内。

把所有学生的纸张收齐之后,唐娜把自己的也投进去。她把盒子盖上,塞在腋下,带头走出教室。学生跟着老师走了出去,而我则紧随其后。

走到一半,整个行列停了下来。唐娜进入守卫室,找寻铁铲、铁锹。她一手拿着盒子,另一手拿着铁锹,带领大家到运动场最远的角落边,大家开始挖了起来。

原来,他们打算埋葬“我不能”。整个挖掘过程历时10分钟,因为每个孩子要轮流挖。直到洞有3尺深的时候,他们将盒子放好,立刻用泥土把盒子完全埋葬。

31个10多岁的小孩,围绕着这刚埋好的“墓地”。所有孩子们“力不能胜”的事情,都被深深地埋藏在3尺泥土之下。

此时唐娜开口了:“小朋友,现在手牵手,低头默哀。”学生很快地牵手围绕墓地成了一个圆圈,低下头来等待,唐娜则念出一段颂词。

“各位朋友,今天很荣幸能邀请各位来参加‘我不能’先生的葬礼。他在世的时候,参与我们的生命,甚至比任何人影响我们还深。他的名字,我们几乎天天挂在嘴边,出现在各种场合,如:学校、市政府、议会甚至白宫。

“现在,希望‘我不能’先生能平静安息。死者已矣,来者可追,希望您的兄弟姐妹——‘我可以’、‘我愿意’——能继承您的事业。虽然他们不如您来得有名、有影响





力,如果您地下有知,请帮助他们,让他们对世界更有影响力。

“愿‘我不能’先生安息,也希望他的死能鼓励更多人站起来,向前迈进。阿门!”

听完这段颂词之后,我想孩子们是永远不会忘记这一天的。这个活动是这样具有象征性,这样意义深远。这个特别的正面鼓励将铭刻在每个孩子的心灵上。

写上“我不能”、埋葬“我不能”、聆听颂词。老师完成了大部分的活动,但现在还没结束。她带领学生回到教室。

大家一起吃饼干、爆米花,喝果汁,庆祝他们越过了“我不能”这个心结。唐娜则用纸剪下墓碑形状,上面写着“我不能”,中间加上“安息吧”,再把日期填上。

这个纸墓碑挂在唐娜的教室里。每当有学生不小心说出“我不能……”这句话的时候,唐娜只要指着这个象征死亡的标志,孩子们便会想起“我不能”已经死了,进而想出积极的解决方法。

我不是唐娜的学生,事实上她是我教出来的学生,但这次活动使我从她身上学到了意义深远的一课。

直到如今,只要我听到有人说“我不能……”,我的脑中便立刻浮现出那个葬礼的情景。和小朋友们一样,我会记起“我不能”先生已经死了。





为妈妈买一所房子

亨利是在贫穷中长大的孩子，他的梦想是从事体育运动。当亨利16岁的时候，已经能征服棒球了，他能以每小时90英里的速度投出一个快球，并且能击中在棒球场上移动的任何物体。不仅如此，亨利还是非常幸运的：他高中的教练是奥利·贾维斯，他不仅对亨利充满信心，而且还教会了亨利如何对自己也充满自信，他让亨利认识到拥有一个梦想和显示出信念是不同的。

在亨利和贾维斯教练之间发生了一件十分特殊的事情，这件事改变了亨利的一生。

亨利上高中三年级的那个夏天，一个朋友推荐他去打一份零工。这对亨利来说是一个非常难得的赚钱机会，这意味着他将会有钱去买一辆新自行车、添置一些新衣服，而且，他还可以开始攒些钱，以便将来为妈妈买一所房子。想象着这份零工的诱人前景，亨利真想立即就抓住这次难得的机会。

但是，亨利也意识到，为了保证打零工的时间，他将不得不放弃正在进行的棒球训练，那就意味着他将不得不告诉贾维斯教练自己不能够参加棒球比赛了。对此，亨利感到非常害怕，但他还是鼓足了勇气去找贾维斯教练。

当亨利把这件事告诉贾维斯教练的时候，如他所料的一样，教练果然十分生气。



“今后,你将有一生的时间来工作,”你看着亨利厉声说,“但是,你能够参加比赛的日子又有几天呢?那是非常有限的。你浪费不起呀!”

亨利低着头站在教练的面前,绞尽脑汁地思考着如何才能向他解释明白自己要给妈妈买一所房子以及自己是多么盼望能够有钱的这个梦想,他真的不知道该如何面对教练那已经失望的眼神。

“孩子,能告诉我你想去干的这份工作能挣多少钱吗?”教练问道。

“一小时3.25美元。”亨利回道。“啊,难道一个梦想的价格就值一小时3.25美元吗?”教练反问道。

这个问题再简单、再清楚不过了,它明白无误地向亨利揭示了注重眼前得失与树立长远目标之间的关系。于是,那年夏天,亨利全身心地投入到体育运动之中去了,也就在那一年,他被匹兹堡派尔若特棒球队选中,并且签订了年薪2万美元的协议。此外,他还获得了亚利桑那大学的棒球奖学金,它使亨利获得了接受大学教育的机会,并且,他在两次民众票选中当选为“全美棒球后卫”,还有在美国国家棒球联盟队员的第一轮选拔中,亨利的总分名列第七。1984年,亨利和丹佛的野马队签订了170万美元的协议,他终于圆了自己为妈妈买一所房子的梦想。



和心灵
一起等待

8

