

全国普通高等教育中医药类精编教材

经络腧穴学

JINGLUO SHUXUEXUE

(供针灸推拿学专业用)

主 编 胡 玲

副主编 刘清国 许能贵 王 卫

陈华德 张卫华

上海科学技术出版社

全国普通高等教育中医药类精编教材

经络腧穴学

(供针灸推拿学专业用)

主 编
副主编

胡 玲
刘清国 许能贵
王 卫 陈华德
张卫华

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

经络腧穴学 / 胡玲主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2009. 9

全国普通高等教育中医药类精编教材. 供针灸推拿学专业用

ISBN 978-7-5323-9884-3

I. 经... II. 胡... III. ①经络—高等学校—教材②俞穴(五腧)—高等学校—教材 IV. R224

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第118697号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

浙江印刷集团印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 19.25

字数: 418 千字

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5323-9884-3/R·2691

定价: 30.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

全国普通高等教育中医药类精编教材

《经络腧穴学》编委会名单



主 编 副主编

胡 玲(安徽中医学院)
刘清国(北京中医药大学)
许能贵(广州中医药大学)
王 卫(天津中医药大学)
陈华德(浙江中医药大学)
张卫华(陕西中医学院)

编 委

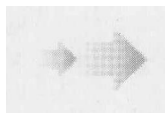
(以姓氏笔画为序)
马小顺(河北医科大学中医学院)
王 超(湖南中医药大学)
王民集(河南中医学院)
王述菊(湖北中医学院)
吴子建(安徽中医学院)
吴俊梅(成都中医药大学)
张卫东(山西中医学院)
张永臣(山东中医药大学)
张建斌(南京中医药大学)
陈 波(贵阳中医学院)
周 爽(第二军医大学)
郑美凤(福建中医学院)
袁洪平(长春中医药大学)
夏晓红(安徽中医学院)
曹大明(河南中医学院)
程 珂(上海中医药大学)
吴子建(安徽中医学院)

秘 书

全国普通高等教育中医药类精编教材

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)



| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 万德光 | 马 骥 | 王 华 | 王 键 | 王乃平 |
| 王之虹 | 王永炎 | 王洪琦 | 王绵之 | 王新陆 |
| 尤昭玲 | 邓铁涛 | 石学敏 | 匡海学 | 朱文锋 |
| 乔旺忠 | 任继学 | 刘红宁 | 刘振民 | 严世芸 |
| 杜 建 | 肖鲁伟 | 吴勉华 | 张伯礼 | 陆德铭 |
| 周仲瑛 | 项 平 | 祝彼得 | 顾 璜 | 唐俊琪 |
| 陶功定 | 梁光义 | 彭 勃 | 谢建群 | 翟双庆 |

前 言

中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具,高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神,为了进一步提高中医教材的质量,更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体系的改革方向,让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供选用,以促进中医药教育事业的发展;为了继承创新、发扬光大中国传统医学,让学生在规定的课时内,牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能,着重培养学生的创新能力和实践能力。全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社共同组织,全国各中医药院校积极参与,共同编写了本套供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。

“精编教材”概念的提出是基于上海科学技术出版社在组织教材编写、出版的经验,是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会,是对中医人才培养目标的理解。本套教材是以国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据,以上海科学技术出版社出版的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材(五版)及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类“九五”规划教材(六版)为蓝本,充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。从教材规划到编写的各个环节,层层把关,步步强化,重在提高内在质量和精编意识。既体现在精心组织,高度重视,以符合教学规律;又体现在精心编写,在“三基”、“五性”和“三特定”的教材编写原则下,确保内容精练、完整,概念准确,理论体系完整,知识点结合完备,并有创新性和实用性,以切合教学实际,结合临床实践,力求“精、新、实”的特点。同时,教材编排新颖,版式紧凑,形式多样,主体层次清晰,类目与章节安排合理、有序,充分体现了清晰性、易读性及和谐性。

在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中,得到了专家指导委员会各位专家的精心指导,得到了全国各中医药院校的大力支持,在此一并致谢!

一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一,教材质量的高低直接影响到人才的培养,殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,使本套精编教材更臻完善,成为科学性更强、教学效果更好、更符合现代中医药院校教学的教材。

全国普通高等教育中医药类精编教材
编审委员会

2006年3月

编写说明

经络腧穴学是针灸推拿学专业的基础课程和主干课程。经络腧穴理论既是针灸学科的核心内容,又是中医基础理论的重要组成部分。

全书分为上、中、下三篇和附录,系统阐述经络、腧穴理论及其在临床上的应用。上篇为经络腧穴总论,概述经络与腧穴的基本理论以及对临床的指导意义。中篇为经络腧穴各论,主要介绍十二经脉和奇经八脉的经脉循行、主要病候,络脉、经别、经筋以及腧穴定位和主治。下篇讲述标本根结、气街、四海理论和经络腧穴的现代研究进展。附录中列有《帛书·十一脉灸经》原文,经络、腧穴歌赋选,人体重要部位及脏器经络分布表,手足部反射区定位及主治。

本教材编写贯彻“以人为本”的教育理念,本着继承与创新相结合的思路,在内容和形式上力求体现精编教材“精、新、实”的特点,既突出系统性,又强调实用性,力求严谨,注重创新,主要有以下几方面的特色。

1. 为突出教材的权威性和先进性,穴位归经、定位,以最新国家标准《腧穴名称与定位》(2006年版)为依据,对新、老国标定位差异较大的穴位,以附注形式加以说明。

2. 为突出重点,对常用穴和一般穴介绍详略有别,并首次将穴位分为重点穴(以★★标识)、常用穴(以★标识)、一般穴3类介绍。重点穴的确定参考《2009年硕士研究生中医综合考试大纲》中所列穴名,常用穴参考梁繁荣主编的《针灸学》所列穴名。

3. 为体现教材的实用性和“易教”、“易学”特点,每章前列有“导学”,以帮助学生掌握学习要点。为增加学生学习兴趣,同时便于对穴位的理解与熟记,凡重点穴和常用穴均增加了穴名释义。

4. 根据最新国家标准,重新绘制或修订了部分经络腧穴图,如常用骨度分寸图、取穴体位图等。全书努力做到语言简炼,图文并茂。

5. 附录中特别增加了手足部反射区的定位和主治,以进一步适应针灸推拿医疗市场的需要。

本教材适用于高等中医药院校针灸推拿学专业本科生使用,也是广大从事针灸教学、医疗、科研工作人员的重要参考书籍。

本教材的绪论部分由胡玲、刘清国编写,上篇经络总论由刘清国、张建斌、袁洪平编写,腧穴总论由陈华德、吴俊梅编写。中篇手太阴肺经由吴子建编写,手阳明大肠经由王民集编写,足阳明胃

经由曹大明编写,足太阴脾经由郑美凤编写,手少阴心经由陈波编写,手太阳小肠经由王超编写,足太阳膀胱经由张卫东编写,足少阴肾经由程珂编写,手厥阴心包经由马小顺编写,手少阳三焦经由王述菊编写,足少阳胆经由夏晓红编写,足厥阴肝经由张永臣编写,奇经八脉由胡玲、吴子建编写,常用经外奇穴由王卫编写。下篇根结、标本、气街、四海由张建斌编写,经络腧穴的现代研究由许能贵、周爽编写。附录由胡玲、吴子建编写。由正、副主编和秘书参与修改和统稿,最后由主编定稿。新增和修订画图由张建斌、吴子建绘制。

在教材编写过程中,我们注意吸取各版教材的编写长处和各院校的教学经验,集思广益,力求编出特色,便于教学。由于水平所限,书中不妥之处在所难免,敬请各位同仁和学生在使用本教材过程中不断提出宝贵意见,以便今后修订完善。

《经络腧穴学》编委会

2009年5月

目 录

| | |
|-------------------|---|
| 绪论 | 1 |
| 一、针灸的起源 | 1 |
| 二、针灸理论体系的形成 | 2 |
| 三、针灸理论体系的发展 | 2 |

上篇 经络腧穴总论

| | |
|----------------------------|----|
| 第一章 经络总论 | 9 |
| 第一节 经络概念的产生和经络理论的形成 | 9 |
| 一、经络概念的产生 | 9 |
| 二、经络理论的形成 | 10 |
| 第二节 经络系统的组成和概况 | 11 |
| 一、十二经脉 | 11 |
| 二、奇经八脉 | 14 |
| 三、十二经别 | 15 |
| 四、十五络脉 | 16 |
| 五、十二经筋 | 16 |
| 六、十二皮部 | 16 |
| 第三节 经络的根结、标本、气街、四海概况 | 17 |
| 一、根结与标本 | 17 |
| 二、气街与四海 | 18 |
| 第四节 经络的作用及经络学说的临床应用 | 18 |
| 一、经络的作用 | 19 |
| 二、经络学说的临床应用 | 20 |
| 第二章 腧穴总论 | 21 |
| 第一节 腧穴的分类和命名 | 21 |
| 一、腧穴的分类 | 21 |

| | |
|----------------------|----|
| 二、腧穴的命名 | 22 |
| 第二节 腧穴的作用和主治规律 | 23 |
| 一、腧穴的作用 | 23 |
| 二、腧穴的主治规律 | 24 |
| 第三节 特定穴 | 27 |
| 一、五输穴 | 27 |
| 二、原穴 | 28 |
| 三、络穴 | 29 |
| 四、郄穴 | 30 |
| 五、背俞穴 | 30 |
| 六、募穴 | 31 |
| 七、下合穴 | 32 |
| 八、八会穴 | 32 |
| 九、八脉交会穴 | 33 |
| 十、交会穴 | 34 |
| 第四节 腧穴定位方法 | 35 |
| 一、体表标志定位法 | 37 |
| 二、“骨度”折量定位法 | 38 |
| 三、“指寸”定位法 | 40 |
| 四、简便取穴法 | 41 |

中篇 经络腧穴各论

| | |
|--------------------|----|
| 第三章 十二经络与腧穴 | 45 |
| 第一节 手太阴经络与腧穴 | 45 |
| 一、手太阴经络 | 46 |
| 二、手太阴腧穴 | 48 |
| 1. 中府★★ | 48 |
| 2. 云门 | 49 |
| 3. 天府 | 49 |
| 4. 侠白 | 49 |
| 5. 尺泽★★ | 49 |
| 6. 孔最★★ | 50 |
| 7. 列缺★★ | 50 |
| 8. 经渠 | 51 |
| 9. 太渊★★ | 51 |

| | |
|--------------|----|
| 10. 鱼际★★ | 52 |
| 11. 少商★★ | 53 |
| 第二节 手阳明经络与腧穴 | 53 |
| 一、手阳明经络 | 53 |
| 二、手阳明腧穴 | 55 |
| 1. 商阳★ | 55 |
| 2. 二间 | 56 |
| 3. 三间★ | 56 |
| 4. 合谷★★ | 57 |
| 5. 阳溪★ | 58 |
| 6. 偏历★★ | 58 |
| 7. 温溜 | 59 |
| 8. 下廉 | 59 |
| 9. 上廉 | 59 |
| 10. 手三里★★ | 59 |
| 11. 曲池★★ | 60 |
| 12. 肘髎 | 61 |
| 13. 手五里 | 61 |
| 14. 臂臑★ | 61 |
| 15. 肩髃★★ | 61 |
| 16. 巨骨 | 62 |
| 17. 天鼎 | 62 |
| 18. 扶突★ | 62 |
| 19. 口禾髎 | 63 |
| 20. 迎香★★ | 63 |
| 第三节 足阳明经络与腧穴 | 63 |
| 一、足阳明经络 | 64 |
| 二、足阳明腧穴 | 66 |
| 1. 承泣★★ | 66 |
| 2. 四白★ | 67 |
| 3. 巨髎 | 68 |
| 4. 地仓★★ | 68 |
| 5. 大迎 | 68 |
| 6. 颊车★★ | 69 |
| 7. 下关★★ | 69 |
| 8. 头维★★ | 70 |
| 9. 人迎 | 70 |

| | |
|--------------|----|
| 10. 水突 | 70 |
| 11. 气舍 | 70 |
| 12. 缺盆 | 71 |
| 13. 气户 | 71 |
| 14. 库房 | 71 |
| 15. 屋翳 | 71 |
| 16. 膺窗 | 71 |
| 17. 乳中 | 71 |
| 18. 乳根 | 71 |
| 19. 不容 | 72 |
| 20. 承满 | 72 |
| 21. 梁门★★ | 72 |
| 22. 关门 | 72 |
| 23. 太乙 | 72 |
| 24. 滑肉门 | 73 |
| 25. 天枢★★ | 73 |
| 26. 外陵 | 73 |
| 27. 大巨 | 73 |
| 28. 水道 | 74 |
| 29. 归来★★ | 74 |
| 30. 气冲 | 74 |
| 31. 髀关 | 74 |
| 32. 伏兔★ | 75 |
| 33. 阴市 | 75 |
| 34. 梁丘★★ | 75 |
| 35. 犊鼻★★ | 76 |
| 36. 足三里★★ | 76 |
| 37. 上巨虚★ | 77 |
| 38. 条口★ | 78 |
| 39. 下巨虚★ | 78 |
| 40. 丰隆★★ | 79 |
| 41. 解溪★ | 80 |
| 42. 冲阳 | 80 |
| 43. 陷谷 | 81 |
| 44. 内庭★★ | 81 |
| 45. 厉兑★★ | 81 |
| 第四节 足太阴经络与腧穴 | 82 |

| | |
|--------------------|----|
| 一、足太阴经络 | 82 |
| 二、足太阴腧穴 | 84 |
| 1. 隐白★★ | 84 |
| 2. 大都 | 85 |
| 3. 太白★★ | 85 |
| 4. 公孙★★ | 86 |
| 5. 商丘 | 86 |
| 6. 三阴交★★ | 86 |
| 7. 漏谷 | 87 |
| 8. 地机★ | 87 |
| 9. 阴陵泉★★ | 87 |
| 10. 血海★★ | 88 |
| 11. 箕门 | 89 |
| 12. 冲门 | 89 |
| 13. 府舍 | 89 |
| 14. 腹结 | 89 |
| 15. 大横★★ | 89 |
| 16. 腹哀 | 90 |
| 17. 食窦 | 90 |
| 18. 天溪 | 90 |
| 19. 胸乡 | 90 |
| 20. 周荣 | 91 |
| 21. 大包★★ | 91 |
| 第五节 手少阴经络与腧穴 | 91 |
| 一、手少阴经络 | 92 |
| 二、手少阴腧穴 | 93 |
| 1. 极泉★ | 93 |
| 2. 青灵 | 94 |
| 3. 少海★★ | 94 |
| 4. 灵道 | 95 |
| 5. 通里★★ | 95 |
| 6. 阴郄★ | 95 |
| 7. 神门★★ | 96 |
| 8. 少府★ | 97 |
| 9. 少冲★★ | 97 |
| 第六节 手太阳经络与腧穴 | 98 |
| 一、手太阳经络 | 98 |

| | |
|--------------------|-----|
| 二、手太阳腧穴 | 100 |
| 1. 少泽★★ | 100 |
| 2. 前谷 | 100 |
| 3. 后溪★★ | 101 |
| 4. 腕骨★ | 101 |
| 5. 阳谷 | 102 |
| 6. 养老★★ | 102 |
| 7. 支正★ | 103 |
| 8. 小海★★ | 103 |
| 9. 肩贞 | 103 |
| 10. 臑俞★ | 104 |
| 11. 天宗★★ | 104 |
| 12. 乘风 | 105 |
| 13. 曲垣 | 105 |
| 14. 肩外俞 | 105 |
| 15. 肩中俞 | 105 |
| 16. 天窗 | 105 |
| 17. 天容 | 105 |
| 18. 颞髃★★ | 106 |
| 19. 听官★★ | 106 |
| 第七节 足太阳经络与腧穴 | 107 |
| 一、足太阳经络 | 107 |
| 二、足太阳腧穴 | 109 |
| 1. 睛明★★ | 109 |
| 2. 攒竹★★ | 110 |
| 3. 眉冲 | 111 |
| 4. 曲差 | 111 |
| 5. 五处 | 111 |
| 6. 承光 | 111 |
| 7. 通天 | 111 |
| 8. 络却 | 112 |
| 9. 玉枕 | 112 |
| 10. 天柱★★ | 112 |
| 11. 大杼 | 113 |
| 12. 风门★★ | 113 |
| 13. 肺俞★★ | 114 |
| 14. 厥阴俞 | 114 |

| | |
|-----------|-----|
| 15. 心俞★★ | 114 |
| 16. 督俞 | 115 |
| 17. 膈俞★★ | 115 |
| 18. 肝俞★★ | 116 |
| 19. 胆俞★★ | 116 |
| 20. 脾俞★★ | 117 |
| 21. 胃俞★★ | 118 |
| 22. 三焦俞 | 118 |
| 23. 肾俞★★ | 118 |
| 24. 气海俞 | 119 |
| 25. 大肠俞★★ | 119 |
| 26. 关元俞★ | 120 |
| 27. 小肠俞 | 120 |
| 28. 膀胱俞★★ | 121 |
| 29. 中膂俞 | 121 |
| 30. 白环俞 | 121 |
| 31. 上髎 | 121 |
| 32. 次髎★★ | 122 |
| 33. 中髎 | 122 |
| 34. 下髎 | 122 |
| 35. 会阳 | 123 |
| 36. 承扶 | 123 |
| 37. 殷门 | 123 |
| 38. 浮郤 | 123 |
| 39. 委阳★ | 123 |
| 40. 委中★★ | 124 |
| 41. 附分 | 124 |
| 42. 魄户 | 125 |
| 43. 膏肓★★ | 125 |
| 44. 神堂 | 126 |
| 45. 谿谿 | 126 |
| 46. 膈关 | 126 |
| 47. 魂门 | 126 |
| 48. 阳纲 | 126 |
| 49. 意舍 | 126 |
| 50. 胃仓 | 127 |
| 51. 肓门 | 127 |

| | |
|---------------------|------------|
| 52. 志室★★ | 127 |
| 53. 胞育 | 127 |
| 54. 秩边★★ | 128 |
| 55. 合阳 | 128 |
| 56. 承筋 | 128 |
| 57. 承山★★ | 128 |
| 58. 飞扬★★ | 129 |
| 59. 跗阳 | 130 |
| 60. 昆仑★★ | 130 |
| 61. 仆参 | 131 |
| 62. 申脉★★ | 131 |
| 63. 金门 | 131 |
| 64. 京骨 | 132 |
| 65. 束骨★ | 132 |
| 66. 足通谷 | 132 |
| 67. 至阴★★ | 132 |
| 第八节 足少阴经络与腧穴 | 133 |
| 一、足少阴经络 | 133 |
| 二、足少阴腧穴 | 135 |
| 1. 涌泉★★ | 135 |
| 2. 然谷★ | 136 |
| 3. 太溪★★ | 137 |
| 4. 大钟★ | 138 |
| 5. 水泉 | 138 |
| 6. 照海★★ | 138 |
| 7. 复溜★★ | 139 |
| 8. 交信 | 140 |
| 9. 筑宾 | 140 |
| 10. 阴谷 | 140 |
| 11. 横骨 | 140 |
| 12. 大赫★ | 140 |
| 13. 气穴 | 141 |
| 14. 四满 | 141 |
| 15. 中注 | 141 |
| 16. 盲俞★ | 141 |
| 17. 商曲 | 142 |
| 18. 石关 | 142 |

| | |
|---------------------------|-----|
| 19. 阴都 | 142 |
| 20. 腹通谷 | 142 |
| 21. 幽门 | 143 |
| 22. 步廊 | 143 |
| 23. 神封 | 143 |
| 24. 灵墟 | 143 |
| 25. 神藏 | 143 |
| 26. 彘中 | 143 |
| 27. 俞府★ | 143 |
| 第九节 手厥阴经络与腧穴 | 144 |
| 一、手厥阴经络 | 144 |
| 二、手厥阴腧穴 | 146 |
| 1. 天池★ | 146 |
| 2. 天泉 | 147 |
| 3. 曲泽★★ | 147 |
| 4. 郄门★ | 148 |
| 5. 间使★★ | 148 |
| 6. 内关★★ | 149 |
| 7. 大陵★★ | 150 |
| 8. 劳宫★★ | 151 |
| 9. 中冲★★ | 151 |
| 第十节 手少阳经络与腧穴 | 152 |
| 一、手少阳经络 | 152 |
| 二、手少阳腧穴 | 154 |
| 1. 关冲★★ | 154 |
| 2. 液门 | 155 |
| 3. 中渚★★ | 155 |
| 4. 阳池★ | 156 |
| 5. 外关★★ | 156 |
| 6. 支沟★★ | 157 |
| 7. 会宗 | 158 |
| 8. 三阳络 | 158 |
| 9. 四渎 | 158 |
| 10. 天井 | 158 |
| 11. 清冷渊 | 158 |
| 12. 消泺 | 158 |
| 13. 臑会 | 159 |