

卫生职业教育配套教材
护理专业能力训练

第 2 版

外科护理

主 编 王玉升

副主编 张澜涛 李凤菊



人民卫生出版社

第 1 版 1981 年 12 月第 1 次印刷
第 2 版 1990 年 12 月第 1 次印刷

第 2 版

外科护理学

主编 王秋英
副主编 王秋英 王秋英 王秋英

人民卫生出版社

卫生职业教育配套教材

护理专业能力训练

外科护理

第2版

主 编 王玉升

副 主 编 张澜涛 李凤菊

编 者 (以姓氏笔画为序)

王玉升 孙景文 杜 鹃 李凤菊

李泽华 李宝华 张丽波 张澜涛

陈晓亮 周雅清 徐 峰 鲁卫东

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

外科护理 / 王玉升主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 7
ISBN 978-7-117-11470-7

I. 外… II. 王… III. 外科学: 护理学-专业学
校-教学参考资料 IV. R473. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 104650 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

外科护理 第 2 版

主 编: 王玉升
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京市卫顺印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 14.75
字 数: 349 千字
版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2009 年 7 月第 2 版第 5 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-11470-7/R·11471
定 价: 26.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

修 订 说 明

2005年12月,黑龙江省卫生职业教育研究室以《护理专业能力训练》为职教改革的重点课题,组织全省中等卫生职业学校进行专题研究。2006年8月,《护理专业能力训练》13本配套教材由人民卫生出版社出版,与此相配套的试题库也同时建立。此套教材经过两年多的应用,得到了广大师生的好评。同时,随着卫生职业学校教育教学改革的不断深化,广大教师在教学实践中经验的进一步积累,本课题研究的预期目标——集先进性、针对性、灵活性和可操作性为一体的能力训练与考核体系也日渐形成。2008年12月,为进一步深化该课题的研究,加快建立“双证融通”的人才培养途径,黑龙江省卫生职业教育研究室组织了该套教材的修订工作。

《护理专业能力训练》配套教材修订后具有以下特色:

1. 以护理专业能力体系研究为核心,以“十一五”规划教材为蓝本,以护士执业考试护理专业初级(士)大纲为依据,突出能力本位,着眼于强化理论与实践综合能力的训练,按知识技能要点编写训练试题,并对试题进行信度与效度的检测,体现了系统性、科学性及实用性。

2. 认真筛选教材内容,仔细分析历年执业护士考试试题,参考其考点与命题方式编制了模拟试卷,供教师和学生课堂教学和自学使用,为学生毕业通过执业护士考试提供参考。

3. 训练试题、计算机题库、训练测评三位一体,教师可根据教学进程,进行阶段性和终结性测评,体现了灵活性。

4. 能力训练方式与理论教学、实训教学紧密结合,注重单元目标的达成。以该套教材为平台,可以不断开发新的训练方法,丰富新的训练内容,形成理论——实训一体化教学模式。

《护理专业能力训练》试题的技术指标:

题型有名词解释、选择题及简答题。其中理论试题占70%,技能试题占30%;开放性试题占30%,封闭型试题占70%,以客观性试题为主。选择题采用国家考试试题标准,试题类型包括A₁型、A₂型、A₃型、B₁型及X型,各型题的比例为A₁型占60%、A₂型占10%、A₃型占10%、B₁型占15%、X型占5%。名词解释及简答题的数量依据章节内容的需要确定,覆盖面达到100%。专业课完全覆盖三种题型,其他课程根据其特点适当选择上述题型,并增添了新题型,如填图题、填空题、改错题。为培养学生分析问题与解决问题的能力,增加了题例解析。训练试题量为每学时10道题,总量达12000余道题。

《护理专业能力训练》的结构:

本套丛书以护理专业职业能力体系,即专业能力、方法能力和社会能力所构建的课程体系进行编写,选择其中的15门课程,即专业核心课程中的《护理学基础》、《健康评估》、

《内科护理》、《外科护理》、《妇产科护理》、《儿科护理》、《老年护理》、《社区护理》、《中医护理》、《心理与精神护理》。专业基础课程选择《解剖学基础》、《生理学基础》、《病原生物与免疫学基础》、《病理学基础》、《药物应用护理》，共计编写 15 本。对第 1 版的《护理专业能力训练》综合二、综合三、综合四进行了拆分和重新组合，综合一未列入修订范围。

参与修订的人员均为从事多年卫生职业教育、具有副高职及以上职称的一线教师，并会同部分临床护理专家共同完成，其中 95% 以上修订人员是第 1 版编者，并有两年教学中应用该套教材的实践。修订工作得到了黑龙江省卫生厅科教处、黑龙江省卫生学校、黑龙江省第二卫生学校、黑龙江省第三卫生学校、哈尔滨市卫生学校、黑龙江省林业卫校、齐齐哈尔市卫生学校、牡丹江市卫生学校、鹤岗卫校、黑河市卫校、伊春市卫校及绥化市卫校的大力支持，在此一并表示感谢。

护理专业能力训练编写委员会

2009 年 4 月 30 日

编写委员会

主任 岳 萍

副主任 李淑芬 初东昶 关振华

成 员 (以姓氏笔画为序)

王立伟 王国君 王黎光 刘彦峰 孙 琳 孙忠生

孙秀敏 孙晓丹 李永红 李丽华 李忠信 张丽岩

林 杰 官晓波 夏广军 高贤波 彭 波 黎广强

颜祥志 潘 蔚

秘 书 林 杰

目 录

第一章 水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	1
一、要点提示	1
二、能力训练	3
三、题例解析	6
四、国家护士执业考试试题	7
第二章 外科休克病人的护理	10
一、要点提示	10
二、能力训练	10
三、题例解析	14
四、国家护士执业考试试题	15
第三章 麻醉病人的护理	18
一、要点提示	18
二、能力训练	18
三、题例解析	21
四、国家护士执业考试试题	22
第四章 多器官功能障碍综合征	25
一、要点提示	25
二、能力训练	25
三、题例解析	27
四、国家护士执业考试试题	28
第五章 心肺脑复苏	30
一、要点提示	30
二、能力训练	30
三、题例解析	32
四、国家护士执业考试试题	32
第六章 外科围手术期护理	34
一、要点提示	34

二、能力训练·····	34
三、题例解析·····	40
四、国家护士执业考试试题·····	40
第七章 营养支持病人的护理 ·····	44
一、要点提示·····	44
二、能力训练·····	44
三、题例解析·····	46
四、国家护士执业考试试题·····	47
第八章 外科感染病人的护理 ·····	48
一、要点提示·····	48
二、能力训练·····	49
三、题例解析·····	52
四、国家护士执业考试试题·····	53
第九章 损伤病人的护理 ·····	55
一、要点提示·····	55
二、能力训练·····	55
三、题例解析·····	59
四、国家护士执业考试试题·····	59
第十章 肿瘤病人的护理 ·····	63
一、要点提示·····	63
二、能力训练·····	63
三、题例解析·····	65
四、国家护士执业考试试题·····	66
第十一章 颈部疾病病人的护理 ·····	68
一、要点提示·····	68
二、能力训练·····	68
三、题例解析·····	71
四、国家护士执业考试试题·····	71
第十二章 乳房疾病病人的护理 ·····	74
一、要点提示·····	74
二、能力训练·····	74
三、题例解析·····	78

四、国家护士执业考试试题	78
第十三章 腹外疝病人的护理	81
一、要点提示	81
二、能力训练	81
三、题例解析	84
四、国家护士执业考试试题	84
第十四章 急性化脓性腹膜炎病人的护理	86
一、要点提示	86
二、能力训练	86
三、题例解析	88
四、国家护士执业考试试题	88
第十五章 腹部损伤病人的护理	90
一、要点提示	90
二、能力训练	90
三、题例解析	92
四、国家护士执业考试试题	93
第十六章 胃、十二指肠疾病病人的护理	95
一、要点提示	95
二、能力训练	95
三、题例解析	98
四、国家护士执业考试试题	99
第十七章 肠疾病病人的护理	103
一、要点提示	103
二、能力训练	103
三、题例解析	108
四、国家护士执业考试试题	109
第十八章 直肠肛管疾病病人的护理	113
一、要点提示	113
二、能力训练	113
三、题例解析	115
四、国家护士执业考试试题	116

第十九章 门静脉高压症病人的护理	118
一、要点提示	118
二、能力训练	118
三、题例解析	120
四、国家护士执业考试试题	120
第二十章 肝脏疾病病人的护理	122
一、要点提示	122
二、能力训练	122
三、题例解析	124
四、国家护士执业考试试题	124
第二十一章 胆道疾病病人的护理	126
一、要点提示	126
二、能力训练	127
三、题例解析	130
四、国家护士执业考试试题	131
第二十二章 胰腺疾病病人的护理	134
一、要点提示	134
二、能力训练	134
三、题例解析	136
四、国家护士执业考试试题	137
第二十三章 急腹症病人的护理	139
一、要点提示	139
二、能力训练	139
三、题例解析	142
四、国家护士执业考试试题	143
第二十四章 周围血管疾病病人的护理	144
一、要点提示	144
二、能力训练	144
三、题例解析	147
四、国家护士执业考试试题	148
第二十五章 颅内压增高病人的护理	150
一、要点提示	150

二、能力训练	150
三、题例解析	153
四、国家护士执业考试试题	153
第二十六章 颅脑损伤病人的护理	155
一、要点提示	155
二、能力训练	155
三、题例解析	158
四、国家护士执业考试试题	159
第二十七章 胸部损伤病人的护理	161
一、要点提示	161
二、能力训练	161
三、题例解析	165
四、国家护士执业考试试题	166
第二十八章 食管癌病人的护理	169
一、要点提示	169
二、能力训练	169
三、题例解析	171
四、国家护士执业考试试题	171
第二十九章 泌尿、男性生殖系统疾病病人的护理	173
一、要点提示	173
二、能力训练	174
三、题例解析	179
四、国家护士执业考试试题	179
第三十章 骨科病人的一般护理	183
一、要点提示	183
二、能力训练	183
三、题例解析	185
四、国家护士执业考试试题	186
第三十一章 骨与关节疾病病人的护理	188
一、要点提示	188
二、能力训练	189
三、题例解析	195
四、国家护士执业考试试题	196

第三十二章 皮肤病及性病病人的护理·····	198
一、要点提示·····	198
二、能力训练·····	198
三、题例解析·····	203
综合训练模拟试题(一)·····	205
综合训练模拟试题(二)·····	215

第一章

水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理

一、要点提示

单元	细目	要点	要求
(一)水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	1. 正常体液代谢	(1)水的平衡 (2)电解质的平衡 (3)酸碱的平衡	掌握
	2. 水和钠代谢紊乱的护理	(1)高渗性缺水 1)病因 2)病理 3)临床表现 4)辅助检查 5)治疗要点	掌握 了解 熟练掌握 掌握 掌握
		(2)低渗性缺水 1)病因 2)病理 3)临床表现 4)辅助检查 5)治疗要点	掌握 了解 掌握 掌握 掌握
		(3)等渗性缺水 1)病因 2)病理 3)临床表现 4)治疗要点	掌握 掌握 熟练掌握 掌握
		(4)水中毒 1)病因 2)病理 3)临床表现 4)治疗要点	掌握 了解 掌握 了解

续表

单元	细目	要点	要求
(一)水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	3. 钾代谢失调的护理	(1)低钾血症 1)病因病理 2)临床表现 3)辅助检查 4)治疗要点 5)护理措施	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握
		(2)高钾血症 1)病因病理 2)临床表现 3)辅助检查 4)治疗要点 5)护理措施	掌握 掌握 了解 了解 熟练掌握
	4. 酸碱平衡失调的护理	(1)代谢性酸中毒 1)病因病理 2)临床表现 3)辅助检查 4)治疗要点	掌握 熟练掌握 掌握 掌握
		(2)代谢性碱中毒 1)病因病理 2)临床表现 3)辅助检查 4)治疗要点	掌握 掌握 了解 了解
		(3)呼吸性酸中毒 1)病因病理 2)临床表现 3)辅助检查 4)治疗要点	掌握 熟练掌握 了解 了解
		(4)呼吸性碱中毒 1)病因病理 2)临床表现 3)辅助检查 4)治疗要点	了解 掌握 了解 了解
	5. 护理	(1)护理评估 (2)护理措施	熟练掌握

13. 细胞外液的主要阳离子是
 A. K^+ B. Na^+ C. Ca^{2+} D. Mg^{2+} E. Fe^{2+}
14. 高钾血症指血清钾高于
 A. 4.5mmol/L B. 5mmol/L C. 5.5mmol/L
 D. 3mmol/L E. 4mmol/L
15. 一般等渗性缺水者宜补充
 A. 10%葡萄糖液 B. 右旋糖酐
 C. 等渗盐水和平衡盐溶液 D. 高渗盐水
 E. 11.2%乳酸钠液
16. 完全禁食 3 天应主要补充
 A. Na^+ B. K^+ C. Ca^{2+} D. Cl^- E. HCO_3^-
17. 低渗性与高渗性缺水最主要的区别是
 A. 乏力 B. 尿量 C. 皮肤弹性差
 D. 发热 E. 口不渴
18. 纠正体液平衡紊乱第一天的补液量为
 A. 生理需要量+1/2 已丧失量
 B. 生理需要量+1/2 已丧失量+前 1 天继续丧失量
 C. 生理需要量+已丧失量+前 1 天继续损失量
 D. 生理需要量+前 1 天继续损失量
 E. 生理需要量+已丧失量

【A₂ 型题】

19. 王先生, 40 岁, 体重 70kg, 肠梗阻, 反复呕吐, 测得血钠 120mmol/L、血钾 3.0mmol/L, 该病人可能为
 A. 低钾血症+轻度缺钠 B. 低钾血症+中度缺钠
 C. 低钾血症+重度缺钠 D. 高钾血症+高渗性缺水
 E. 血钾正常+等渗性缺水
20. 李先生, 体重 70kg, 诊断为中度等渗性缺水, 估计失水量为
 A. 2500ml B. 3000ml C. 3500ml D. 4000ml E. 4500ml
21. 孙先生在高温环境劳动且饮水不足, 出现口渴、尿少、黏膜干燥及眼窝内陷, 血压 90/60mmHg(12/8kPa)。请估计其缺水性质和程度
 A. 重度高渗性缺水 B. 重度等渗性缺水 C. 中度高渗性缺水
 D. 中度等渗性缺水 E. 中度低渗性缺水

【A₃ 型题】

(22~24 题共用题干)

孙先生, 55 岁, 体重 60kg, 患胃癌, 食欲欠佳 1 个月余, 主诉乏力、口渴、尿少。体查: