

安全用药 家庭健康



家庭 安全用药千问



国家食品药品监督管理局新闻办公室
中国药学会
组织编写

中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心 编



家庭

安全用药千问

中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心 编
中国医药出版社

安全用药·家庭健康

家庭安全用药千问

国家食品药品监督管理局新闻办公室 组织编写
中国药学会

 中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭安全用药千问/国家食品药品监督管理局新闻办公室, 中国药学会组织编写. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 8

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4205 - 4

I. 家… II. ①国…②中… III. ①药物 - 问答②用药法 - 问答
IV. R97 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 130202 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 710 × 1020mm 1/16

印张 8

字数 137 千字

版次 2009 年 8 月第 1 版

印次 2009 年 8 月第 1 次印刷

印刷 北京市松源印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4205 - 4

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书是由国家食品药品监督管理局新闻办公室、中国药学会组织编写的普及安全用药知识用书。与一般家庭安全用药知识读物不同的是，本书把安全用药知识提炼编辑成 1500 道竞赛题，以新颖的视角、轻松有趣的形式，宣传国家药品安全监管政策，普及安全用药知识，倡导家庭健康生活常识，为广大读者了解安全用药知识开辟了一条捷径，为各级组织开展“安全用药，家庭健康”知识竞赛提供了一本内容丰富、实用便捷的工具书。

本书编委会

主 编 李少丽 袁锁中
 副主编 王晓华 张继春 杨 蓓 周颖玉
 傅宏义 鲁云兰

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁惠萍	万齐华	才绍江	马利军	文连姬	方建国
王乐民	王功立	王宇声	王 坚	王秀兰	王晓华
王晓玲	王绪锐	王惠成	王 葳	王新光	付 伟
付秀娟	冯伟力	冯婉玉	卢晓阳	卢海儒	史 蕙
申国庆	任华盖	刘人树	刘 东	刘志承	刘松青
刘章锁	刘 萍	刘惠莲	孙洲亮	孙 琚	孙维红
孙路路	曲书强	朱冬冬	朱 珠	汤志强	许大庆
许东航	齐 力	严 滨	何光明	余俊先	吴东方
吴玉波	吴建龙	宋立刚	宋金春	张石革	张亚同
张毕奎	张国俊	张岫美	张 建	张忠泉	张 宣
张 屏	张顺泉	张 健	张继春	张艳华	张德芹
李少丽	李心宁	李 军	李怀宁	李学林	李 梅
李焕德	杜小莉	杨 丹	杨立平	杨 彤	杨 悦
杨雪源	杨 蓓	杨毅恒	沈金芳	肖艳萍	肖 鲁
陆 进	陈友亮	陈东生	陈立新	陈华庭	陈红梅
陈建南	陈振德	陈 瑶	陈 鹰	周延安	周颖玉
尚明远	庞玉珍	松 林	罗 磊	郑匀江	郑乾文
金 彦	金蜀蓉	施 阳	查 勇	段京莉	胡 明
胡珊梅	胡晋红	胡润梅	贺 罡	赵绪元	钮文异
党宏万	徐小微	秦玉花	翁源红	袁劲松	袁锁中
顾希钧	高广猷	高学敏	高 晨	崔 静	梁 喆
黄 平	傅宏义	富子梅	程 刚	程 蓉	蒋宇利
谢世荣	谢世兼	鲁云兰	谭子方		

目 录



必答题

生活常识 (1 ~ 82 题)	1
医学知识 (83 ~ 169 题)	10
药学知识 (170 ~ 384 题)	21
药学技术 (385 ~ 420 题)	44



快答题

生活常识 (421 ~ 589 题)	50
医学知识 (590 ~ 805 题)	58
药学知识 (806 ~ 1240 题)	68
药学技术 (1241 ~ 1260 题)	89



抢答题

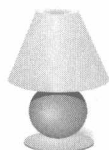
生活常识 (1261 ~ 1295 题)	91
医学知识 (1296 ~ 1313 题)	95
药学知识 (1314 ~ 1406 题)	97
药学技术 (1407 ~ 1425 题)	107



风险题

生活常识 (1426 ~ 1443 题)	111
医学知识 (1444 ~ 1454 题)	113
药学知识 (1455 ~ 1491 题)	115
药学技术 (1492 ~ 1500 题)	120

必 答 题



生活常识

1. 非处方药是:

- A. 不需要医生处方, 消费者可自由购买的药品
- B. 无任何不良反应的药品
- C. 没有注册商标的药品
- D. 没有批准文号的药品

参考答案: A

2. 软膏受热易出现:

- A. 吸潮 B. 黏结 C. 霉变 D. 外溢

参考答案: D

3. 爱眼日是每年的:

- A. 5月5日 B. 6月6日 C. 7月7日

参考答案: B

4. 不属于药品的是:

- A. 医疗器械
- B. 血清、疫苗、血液制品和诊断药品
- C. 化学原料药及其制剂、抗生素
- D. 中药材、中药饮片、中成药

参考答案: A

5. 解药宜在何时服用:

- A. 及时服 B. 饭前服
- C. 清晨空腹服或睡前服 D. 晚上服用

参考答案: A

6. 驱虫药宜在何时服用:

- A. 及时服 B. 饭前服



表示儿童题

- C. 清晨空腹服或睡前服 D. 晚上服用

参考答案: C



7. 非处方药的英文简称:

- A. ADR B. OTC C. DID D. RX

参考答案: B

8. 配制高锰酸钾溶液应用:

- A. 热水 B. 凉开水 C. 两者均可以

参考答案: B

9. 煎煮中药时, 最好用:

- A. 不锈钢锅 B. 砂锅 C. 铁锅 D. 铝锅

参考答案: B

10. 中药一般在何时服用:

- A. 空腹服 B. 饭后服 C. 饭前服 D. 睡前服

参考答案: B

11. 颈椎病常见于哪些人群:

- A. 脑力劳动者 B. 体力劳动者 C. 运动工作者

参考答案: A

12. 大多数感冒由什么引起:

- A. 病毒 B. 细菌 C. 衣原体

参考答案: A

13. 滋补类中药宜在何时服用:

- A. 空腹服 B. 饭后服 C. 饭前服 D. 睡前服

参考答案: C

14. 健胃类中药宜在何时服用:

- A. 空腹服 B. 饭后服 C. 饭前服 D. 睡前服

参考答案: B

15. 清凉油的使用注意事项是:

- A. 对酒精过敏者禁用
B. 风寒感冒者不适用
C. 孕妇慎用
D. 眼睛、外阴等皮肤黏膜及破损处禁用

参考答案: D

16. 口服降压药的三忌不包括:

- A. 起床后服药 B. 突然停药

C. 超剂量服用

D. 睡前服药

17. 孕妇睡眠选用哪种睡姿好:

A. 仰卧位

B. 俯卧位

C. 左侧卧位

D. 右侧卧位

参考答案: A



18. 下面哪种水果含糖量最高:

A. 西瓜

B. 苹果

C. 鲜枣

D. 鸭梨

参考答案: C



19. 不属于钙含量丰富的食物有:

A. 牛奶

B. 海产品

C. 豆制品

D. 胡萝卜

参考答案: D

20. 家庭选药基本原则应该是:

A. 对症首选、疗效择优、安全低毒、价廉易得

B. 价格越贵越好

C. 进口总比国产疗效高

D. 跟着广告宣传走

参考答案: A



21. 普通感冒的典型症状是:

A. 流清鼻涕

B. 胃痛

C. 头晕

D. 哮喘

参考答案: A

22. 心绞痛发作时, 硝酸甘油应如何含服:

A. 将药置于舌上

B. 咬碎后置于舌下

C. 直接置于舌下

D. 嚼碎后咽下

参考答案: B

23. 消化性溃疡病人禁忌的食品:

A. 浓茶

B. 稀饭

C. 面条

D. 新鲜蔬菜

参考答案: A

24. 以下哪些是诱发肺癌的因素:

A. 不良生活方式

B. 室内污染物氮污染

C. 厨房油烟

D. 以上都是

参考答案: D

25. 药品的批准文号是判断药品:

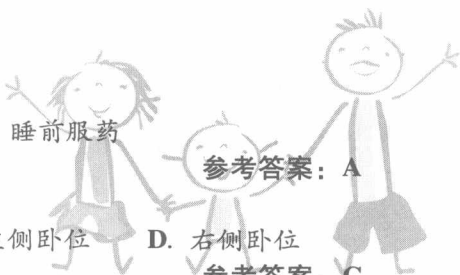
A. 安全性的依据之一

B. 合法性的依据之一

C. 规范性的依据之一

D. 有效性的依据之一

参考答案: B





26. 哪种行为对治疗感冒没有益处:

- A. 多睡 B. 运动 C. 多喝水

参考答案: B

27. 煎煮中药时下述说法错误的是:

- A. 煎煮中药时间越长越好
B. 煎煮中药应该避免铁器、铜器类金属器皿
C. 煎煮前应当先浸泡 0.5~1 小时
D. 煎煮中药一般先用武火 (大火), 煮沸后改文火 (小火)

参考答案: A

28. 睡前服药通常是指什么时候服用:

- A. 睡前 15~30 分钟 B. 睡前 5~10 分钟
C. 睡前 30~40 分钟 D. 睡前 50~60 分钟

参考答案: A

29. 饭后服用一般指饭后多长时间:

- A. 饭后 15~30 分钟 B. 饭后 30~40 分钟
C. 饭后 50~60 分钟 D. 饭后 1 小时以上

参考答案: A

30. 家庭药箱多久清理一次比较适宜:

- A. 3~6 个月 B. 6~12 个月 C. 12~18 个月 D. 18~24 个月

参考答案: A

31. 下面哪种食物的草酸含量最高:

- A. 菠菜 B. 韭菜 C. 南瓜 D. 蘑菇

参考答案: A

(草酸含量 (mg/100g): 菠菜 606, 韭菜 162, 南瓜 0.5, 蘑菇 0.2)

32. 医保药品甲类可报销的比例是:

- A. 100% B. 90% C. 80% D. 70%

参考答案: A



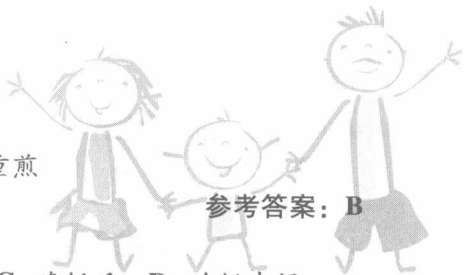
33. OTC 是下列哪类药物的标识:

- A. 处方药 B. 非处方药 C. 中成药

参考答案: B

34. 煎药时, 如出现煎糊现象, 则应:

- A. 加水重煎
B. 另取饮片重新煎煮



- C. 将糊的药物除去, 加水重煎
D. 另取饮片, 加入未糊药物加水重煎

参考答案: B

35. 驱虫药在何时吃, 治疗效果最好:

- A. 半空腹或空腹时 B. 早饭后 C. 晚饭后 D. 吃饭中间

参考答案: A

36. 下列哪类药品广告可能是假广告:

- A. 包治百病
B. 专治疑难杂症
C. 没有药品广告批准文号
D. 用部队、大学、研究院科研成果的名义宣传产品
E. 以上都可能是假广告

参考答案: E

37. 下列哪种不属于药品变质的情况:

- A. 胶囊软化 B. 药丸变形
C. 药片发霉 D. 冬天药膏变硬

参考答案: D

38. 对泌尿系结石患者有益的饮料是:

- A. 咖啡 B. 可乐 C. 橘汁 D. 浓茶

参考答案: C

39. 服用西洋参期间忌食的食物是:

- A. 菠菜 B. 豆腐 C. 萝卜 D. 生姜

参考答案: C

40. 下面哪些植物不会引起食物中毒:

- A. 银杏 B. 苦杏仁 C. 扁豆 D. 黄瓜

参考答案: D

41. 以下药品批准文号标注正确的是:

- A. 国药广(文)2005010001 B. 国食药准字 H20051526
C. 国食准字 H20051226 D. 国药准字 H20050826

参考答案: D

42. 以下有关汤药煎熬的说法正确的是:

- A. 一付汤药分两次煎熬, 每煎完一次喝一次
B. 将一付汤药连续煎煮完两次后, 药汁混在一起, 再分两次喝
C. 一付汤药可以只熬一次, 但水量要大, 煎煮时间要长

参考答案: B

43. 煎煮中药时不宜选择下列哪种器具:

- A. 砂锅 B. 不锈钢锅 C. 铁锅 D. 搪瓷锅

参考答案: C

44. 测体温时, 应把体温计水银柱甩至:

- A. 34.5℃以下 B. 35℃以下
C. 35.5℃以下 D. 36℃以下

参考答案: B

45. 无论服中药或西药避免用什么水送服:

- A. 茶、饮料 B. 白开水 C. 温开水 D. 糖水

参考答案: A

46. 下列食品有助于预防骨质疏松的是:

- A. 西红柿 B. 马铃薯 C. 鱼鳞汤 D. 花生米

参考答案: C

47. 请选出正确的服用普通药片的方法:

- A. 将药片放入口中, 用唾液把药片吞咽下去
B. 将药片放入口内, 喝一口水将药片咽下去, 随即躺下
C. 将药片放入口中, 用一杯水将药片服下, 并直立几分钟
D. 将药片放入口内, 用茶水将药片服下

参考答案: C

48. 调节血脂的综合措施中不可取的是:

- A. 调节饮食结构 B. 减少运动
C. 药物治疗 D. 戒烟限酒

参考答案: B

49. 糖尿病患者较佳的吃水果时间是:

- A. 饭前 B. 饭后 C. 两餐间

参考答案: C

50. 糖尿病患者应少吃或不吃的食物有:

- A. 腌制油炸食品 B. 巧克力
C. 奶油蛋糕 D. 果酱
E. 以上都是

参考答案: E

51. 非处方药进行广告宣传需要审批吗:

- A. 需要 B. 不需要
C. 小部分内容需要 D. 大部分内容需要

参考答案: A

52. 国产药品的有效期正确表达方式为:

- A. 有效期至2006年12月 B. 有效期至2006.12
C. 有效期至2006/10 D. 有效期0610

参考答案: A

53. 以下哪种不属于人们常说的“三高”:

- A. 高血压 B. 高血糖 C. 高血脂 D. 高体重

参考答案: D



54. 下列内容不属于药品说明书内容的是:

- A. 药品名称 B. 用法用量 C. 不良反应 D. 药品价格

参考答案: D

55. 下列适合强直性脊柱炎患者的运动是:

- A. 爬山 B. 跑步 C. 游泳

参考答案: C

56. 为什么放疗时皮肤上要划上红色药水:

- A. 有治疗作用 B. 标记照射范围 C. 标记肿瘤位置

参考答案: B

57. 老年性阴道炎外阴瘙痒时可用什么水清洗:

- A. 热水烫洗 B. 温水 C. 肥皂水

参考答案: B

58. 下列关于保健食品的叙述不正确的是:

- A. 保健食品没有确切的治疗作用
B. 不能用作治疗疾病
C. 只具有保健功能
D. 也具有治疗作用

参考答案: D

59. 家庭小药箱, 所拆零的药品应保留:

- A. 小包装 B. 检验报告书
C. 说明书 D. 原包装的标签

参考答案: C

60. 使用软膏剂以下说法正确的是:

- A. 涂敷前先将皮肤清洗干净
B. 对有破损、溃烂、渗出的部位不要涂敷
C. 不要涂在口腔、眼结膜等部位
D. 以上说法都正确

参考答案: D

61. 可使高密度脂蛋白胆固醇增高的措施是:

- A. 增加体重 B. 低脂饮食 C. 适量运动 D. 吸烟

参考答案: C

62. 医生开药前, 我们应主动告诉医生什么情况:

- A. 以前得过什么疾病 B. 现在正在用什么药
C. 平时对什么药物过敏 D. 家族遗传病史
E. 以上都是

参考答案: E

63. 目前常用的理想体重 (kg) 计算公式是:

- A. 身高 (cm) - 105 B. 身高 (cm) - 110
C. 身高 (cm) - 115 D. 身高 (cm) - 120

参考答案: A

64. 白细胞计数偏高, 提示感冒是由什么引起:

- A. 病毒 B. 细菌 C. 衣原体

参考答案: B

65. 为预防高血压, 一般应采取的措施不包括:

- A. 改善饮食结构, 控制食盐的摄入量, 补足钾、钙及优质蛋白
B. 控制体重, 戒烟限酒
C. 保持良好心态
D. 注意休息, 少运动

参考答案: D

66. 下列哪一项不利于健康快乐地度过更年期:

- A. 保持乐观情绪 B. 合理饮食并适度锻炼身体
C. 自行使用雌激素 D. 定期体检

参考答案: C

67. 非处方药甲类和非处方药乙类哪个安全性更高:

- A. 非处方甲类 B. 非处方乙类 C. 一样高

参考答案: B

68. 抗癌元素“硒”在下列哪种食物中含量较高:

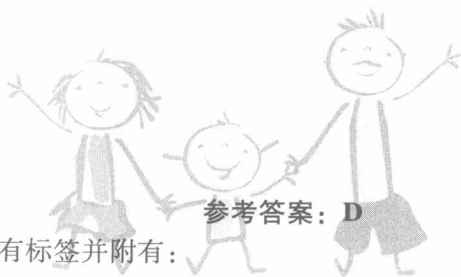
- A. 土豆 B. 萝卜 C. 大蒜

参考答案: C

69. 买药一定要到合法的药店。合法的药店是经过:

- A. 药品监督管理部门批准的
B. 卫生行政部门批准的

- C. 工商行政部门批准的
D. 以上部门都要通过



参考答案: D

70. 药品包装必须按照规定印有或者贴有标签并附有:

- A. 赠品 B. 说明书 C. 使用证明 D. 发票

参考答案: B

71. 患者出现药品不良反应后, 下述哪种做法是不对的:

- A. 停止服用药物 B. 自行更换其他药物
C. 到正规医院就诊 D. 到药监部门申报

参考答案: B

72. 煎煮中药饮片时, 先浸泡饮片, 一般水量应高于药面:

- A. 1~2cm B. 3~5cm C. 6~8cm D. 9~10cm

参考答案: B

73. 司机感冒时, 做到既要吃药又能保障安全驾驶的时间是:

- A. 上车前4个小时内服药
B. 服药后休息6个小时再开车
C. 上车前3个小时内服药
D. 上车前2个小时内服药

参考答案: B

74. 急性中毒患者的皮肤、头发、指甲受到污染, 应用什么清洗:

- A. 肥皂水 B. 热水
C. 中性清洗剂 D. 稀醋

参考答案: A

75. 下列哪种食物不属于妇女在更年期需要适当增加摄入的物质:

- A. 水 B. 大豆 C. 蛋黄 D. 牛奶

参考答案: C

76. 使用非处方药时, 指导用药的最重要、最权威的信息资料是:

- A. 药品说明书 B. 注册商标
C. 药品广告 D. 药品外包装

参考答案: A

77. 60岁以上的老年人的用药剂量一般为成人剂量的3/4, 因为:

- A. 胃肠活动增加 B. 肝肾功能降低
C. 耐受性较强 D. 胃酸过多

参考答案: B

78. 因茶水中含有大量的什么物质, 所以口服药品时不宜用茶水送服:

- A. 蛋白质 B. 脂质 C. 鞣质 D. 生物碱

参考答案: C

79. 错误的服药方法容易对儿童造成伤害, 下面哪种服药方法是可行的:

- A. 捏住儿童的鼻子喂药
B. 将缓释片碾碎给儿童服用
C. 中药汤药太苦, 服时加点糖
D. 将分散片溶于温水中服用

参考答案: D

80. 煎煮中药时, 对于需要先煎的中药, 应经武火煮沸后文火再煮多长时间才能与其他药物合并煎煮:

- A. 5 ~ 15 分钟 B. 10 ~ 20 分钟
C. 15 ~ 25 分钟 D. 25 ~ 35 分钟

参考答案: B

81. 外用难溶性的混悬剂如炉甘石洗剂, 使用前一定要按下述哪种方法操作, 才能保证每次使用时药物的浓度是大致相当的:

- A. 静置 B. 摇匀 C. 直接使用

参考答案: B

82. 在药品的包装上, 都印有药名。药名分通用名和商品名。药品生产企业为了树立自己的品牌, 给自己的药品注册的, 具有专用权的名字是:

- A. 商品名 B. 产品名 C. 通用名 D. 曾用名

参考答案: A



医学知识

83. 抑郁症高发年龄:

- A. 10 岁以下 B. 16 ~ 30 岁 C. 30 ~ 50 岁 D. 50 ~ 70 岁

参考答案: B