

Mac

问题追缉令

Leopard
Tiger
全适用

使用Mac遇到问题，却找不到人帮您解决吗
由知名Mac教学网站站长亲自执笔，快速、有效解决Mac使用中最常遇到的各种疑难杂症

使用Mac一定会遇到的问题尽在本书

- 如何重装Mac系统,怎样保存有用数据
- Mac长时间使用越跑越慢,如何解决
- 如何使用BootCamp安装Windows
- 忘记Mac开机帐号密码,如何解决
- 怎样将Windows的邮件、联系人移到Mac上
- 如何播放DivX、Xvid、WMV视频
- 如何更换大硬盘、增加Mac的存储容量

Mac知名教学网



MacUknow

著



清华大学出版社

Mac

Leopard
Tiger
全适用

问题追缉令

MacUknow 著



清华大学出版社
北 京

本书版权登记号：图字：01-2009-4748

本书为旗标出版股份有限公司授权出版发行的中文简体字版本。

内 容 简 介

本书由台湾知名Mac教学网站站长Stanley亲自执笔，通过对118个问题快速而完整的解答，帮助Mac用户实现2大目标：高效完成操作任务，快速解决使用中遇到的各种疑难杂症，是一本适合从初级到高级各层次Mac用户使用的速查工具书。

全书共分8章，内容包括：开关机问题疑难排解（15个问题）、文件资料的管理（11个问题）、系统和帐户的设置与网络连接问题（16个）、系统安装与维护（8个问题）、应用程序的安装与删除问题（6个）、文本疑难软件的排解（8个问题）、网络应用疑难排解（31个问题）、影音多媒体播放（13个问题）、Mac与Windows共存（10个问题）。此外，作者精心收录了部分常用工具软件的地址，并在附录中列出各种Mac快捷键，帮读者提高工作效率。

无论是Leopard用户，还是Tiger用户，使用Mac中一定会遇到的问题，都可以在这里找到满意的答案！

本书封面贴有清华大学出版社、旗标出版股份有限公司防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

Mac 问题追缉令 / MacUknow著. —北京：清华大学出版社，2009.9

ISBN 978-7-302-21091-7

I. M… II. M… III. 操作系统—基本知识 IV. TP316

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第167848号

责任编辑：夏非彼 宋英杰

装帧设计：图格新知

责任校对：贾淑媛

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编：100084

社 总 机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：清华大学印刷厂

装 订 者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：185×230 印 张：21.25 字 数：493 千字

版 次：2009 年 9 月第 1 版 印 次：2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数：1~4000

定 价：43.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话：(010)62770177 转 3103 产品编号：034683-01

序一

首先，很荣幸可以参与本书的编写。我是此书的作者之一aLex。有缘参与这本书的写作，实在是深感荣幸。我本身从事服务业，玩苹果电脑纯粹是出于兴趣与执着，再加上一份热爱。回忆刚开始成为Mac用户大约是5年前，依稀记得在那个时候，苹果电脑的书籍在台湾十分少见，可查阅的网络资源也少之又少，所以这一路走来都在苦学的状况下成长。现今能提供一些有用的信息给广大的苹果电脑用户，这对我将是一件非常有意义的事情。

对于刚开始接触苹果电脑的用户，在操作上难免会产生问题与疑问，希望通过这本书，能让您在接触苹果电脑时，轻松地理解概念、解决问题；若您已经开始尝试踏入苹果电脑的世界，我将以您为傲，勇敢接受新事物，您将会发现其实使用苹果电脑是件很美好的事。

aLex 天天念：“一日不吃苹果便觉面目可憎”！

感谢我敬爱的母亲与哥哥，帮我打开苹果电脑的大门，没有你们就没有现在的我。

感谢一路上支持我的读者们，有你们在，让我觉得自己是一位幸福的作者。

感谢旗标出版公司陈彦发先生与贵公司的全体员工，希望还有机会与旗标再次合作。

aLex

2009年5月



若有任何Mac上的使用疑难，欢迎与我连络。E-Mail: mac.friend@hotmail.com。

MacLife 部落格 aLex

网址: <http://maclife.10gbfreehost.com/>



Macuknow 讨论版主 A.P

网址: <http://www.macuknow.com/forum/>



[Mac新聞]筆電更新之換機潮

第一位蘋果人最忍受不了就是看到這種情形：機房裡的最新的電腦比自己的強比自己優，都還幹的

說：「早知道我就買了...」但歸根結底先買的人先享受權，心情不好也不能改變什麼，對吧？請非口誤

三月 2008

序二

很高兴，这一本书终于问世了。近年来，苹果电脑用户越来越多，相对地，对于其相关知识的需求量也越来越大。这本书希望能从两个方向提供Q&A：“功能如何实现”以及“问题该如何解决”，本书旨在提供最快速且最完整的解答，成为一本适合从初级到高级用户都能阅读的工具书。

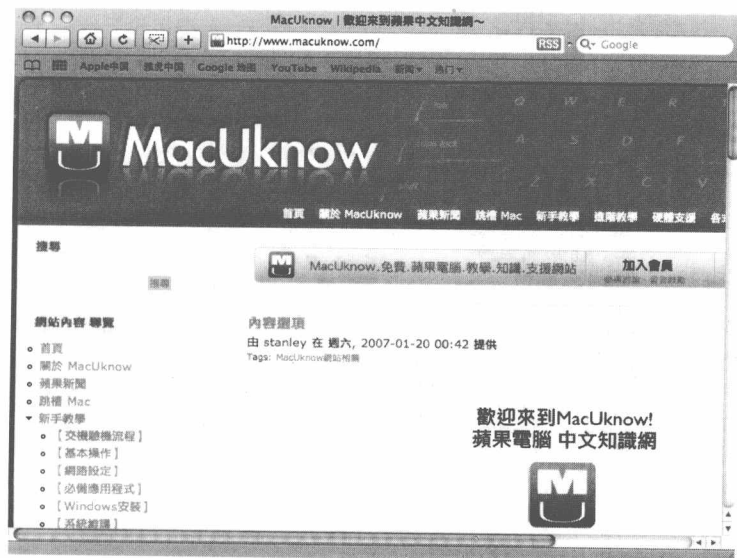
对了，忘了自我介绍。大家好，我是林贤益，或许说MacUknow的站长Stanley大家可能比较熟悉。一年多前我架设了MacUknow网站（www.macuknow.com），期待让更多的苹果电脑用户或准备用苹果电脑的朋友们，能够轻松驾驭苹果电脑。

网站名称MacUknow，是取英文“Make you know”的谐音，就是希望这个网站能分享苹果电脑的相关知识与经验！

由于时间有限，我无法单独完成此书的撰写，在此非常感谢本书的另一个作者aLex的帮忙。最后还要感谢在网站架设与撰写本书的过程中给予我很多支持的家人、朋友、MacUknow的网友，还要感谢购买此书的你们。让越来越多人开始使用苹果电脑并体会到Mac的美好，是我一直以来努力的目标。希望你们会喜欢这本书，也希望你们会继续支持MacUknow网站。谢谢！

Stanley

2009年5月



目 录

第 1 章

⚙ 开关机问题疑难排解

01 如何设定电脑开机登录的帐户密码?	2
02 如何锁定Mac的屏幕?	4
03 如何设定、删除开机时自动启动的应用程序?	7
04 如何启动、停用蓝牙设备唤醒电脑?	9
05 Mac有BIOS可以设定吗?	11
06 如何在开机的时候强制退出光盘?	13
07 如何将Mac启动设为外接硬盘模式?	14
08 如何选择从不同的启动磁盘开机?	16
09 如何做到Mac开机时一定呈现开机菜单?	17
10 开机没声音、开机扇区有问题、 内置设备很奇怪, 怎么办? (重置PRAM和NVRAM)	21
11 如何关掉开机响声?	23
12 如何快速切换操作系统的语言?	25
13 如何强制Mac重启?	27
14 如何强制退出死机的应用程序?	28
15 如何强制电脑关机?	30

第 2 章

⚙ 文件资料管理篇

01 如何更换icon图标?	32
02 如何改用另一个应用程序打开同类型的文件?	34
03 如何制作压缩文件、解压文件?	36
04 如何制作像Windows中“所有程序”的应用程序列表?	38
05 如何更改抓图的储存位置和格式?	40
06 如何批次更改文件名称?	42



07 如何避免某些文件被Spotlight搜索到?	44
08 硬盘根目录下出现etc、tmp、opt和var等奇怪的文件夹?	45
09 更改Home目录名称后,系统错乱如何解决?	48
10 复制文件过程中失败,如何解决?	51
11 无法清除废纸篓时如何解决?	53

第 3 章

⚙ 系统、帐户设定与网络连接

01 如何强制结束死机与点错的应用程序?	56
02 如何查知是什么应用程序拖慢了系统速度?	58
03 如何维护操作系统和硬盘?	60
04 如何新增电脑用户并且有效管理?	65
05 如何重新设置用户与管理员密码?	69
06 紧急!登录密码忘记了怎么办?	71
07 如何建立一个需要密码才能打开的文件夹?	73
08 如何为电脑建立一个高等级的安全防护环境?	75
09 如何设定外接屏幕、延伸屏幕?	77
10 如何设定在外接屏幕上使用FrontRow?	80
11 如何调整屏幕呈现的颜色?	81
12 如何将笔记本电脑合盖,也能使用外接屏幕?	83
13 如何进行Mac的ADSL设定?	84
14 如何设定Mac的有线/无线网络?	86
15 如何使用Mac来设定Airport Express?	89
16 如何设定打印机与AirPort基地台无线打印?	93

Mac系统安装、维护实战

01 如何快速重装或升级新系统，并节省硬盘空间？	96
02 如何使用系统光盘修复硬盘？	101
03 不小心误删硬盘资料，如何抢救？	104
04 如何对新硬盘做磁盘分区？	108
05 如何将硬盘格式化？	112
06 如何将电脑资料完整备份到外接硬盘？	115
07 如何利用外接硬盘开机？	118
08 如何更换硬盘？	119
附加篇 内存升级实战	125

特别收录

让Mac与Windows共舞

01 怎么使用BootCamp在 Mac上装Windows？	128
02 如何让Mac开机自动进入指定的系统（Windows or Mac OS）？	132
03 切换到Windows下，没有del或printscreen键，如何解决？	135
04 在Mac下如何正常读写Windows磁盘的文件？	138
05 在Windows下如何正常读写 Mac 磁盘的文件？	141
06 如何删除BootCamp并备份Windows系统？	143
07 使用BootCamp前，如何解决弹出的信息 “启动磁盘不能被分区或恢复成单个分区”？	153
08 BootCamp分区磁盘出现错误信息，怎么办？	155
09 如何解决在BootCamp分区磁盘过程中出现的错误信息 “有些资料无法搬移，所以……”？	158
10 是否可以不重启，直接切换Mac OS或Windows系统？	159

第 5 章

⚙ 应用程序安装/删除完全解决

- 01 如何正确安装OS X应用程序? 164
- 02 如何正确建立Dock的程序快捷方式? 168
- 03 如何正确结束OS X的应用程序? 170
- 04 如何完整删除应用程序? 172
- 05 如何删除、备份Dashboard Widgets? 176
- 06 如何删除在系统偏好设置中的第三方软件? 178

第 6 章

⚙ 文本软件疑难排解与技巧

- 01 Keynote、Pages、Numbers的文件可以在PC电脑上通用吗? 180
- 02 如何在Keynote中去掉图片的背景? 182
- 03 如何在Pages中建立文件背景色? 184
- 04 如何在Keynote和Pages中插入公式? 187
- 05 内置输入法不好用, 是否有其他好用的输入法? 191
- 06 如何提取PDF文件中的文字和图片? 195
- 07 解决Office 2004 for Mac WORD 中显示中文的问题 198
- 08 如何在文本软件中输入特殊字符? 200

网络应用疑难排解

01 如何自定义Safari的工具栏面板?	204
02 如何在Safari另存文件时, 保存到自定义的文件夹?	205
03 如何更改默认浏览器?	206
04 如何将网页存成PDF文件?	207
05 如何正常观看网页上的WMV流媒体视频?	209
06 使用Safari浏览网页时, 如何进行繁体字转换?	210
07 如何备份和恢复Safari浏览器的网页书签?	212
08 如何为Safari添加更多的搜索引擎?	213
09 如何让Safari全屏浏览?	218
10 如何让Safari打开时, 恢复上次未关闭的网页?	220
11 Mac上还有哪些好用的浏览器?	221
12 如何将Safari的书签导入Firefox?	225
13 如何将Firefox的书签导入Safari?	227
14 如何将Windows里的“收藏夹”导入Safari?	229
15 如何设置让Mail发出去的信不会成乱码?	233
16 如何在邮件服务器上保留邮件, 过一段时间自动清除?	235
17 一次发信给很多人, 但是不希望收件者看到其他收件人资料, 要如何设置?	237
18 如何设置签名档?	238
19 如何备份和恢复Mail邮箱和帐号设置?	240
20 如何在Mail中设置邮件自动归类?	241
21 如何在Mail中设置规则来处理垃圾邮件?	242
22 如何让Mail变成三栏式, 方便预览邮件?	243
23 如何实现类似Outlook上读取回执的功能?	246
24 Outlook上的邮件如何转移到Mail上?	249
25 如何使手机信息和Mac同步?	258
26 如何通过一台Mac远程遥控另一台Mac?	261
27 Windows如何远程遥控Mac?	266

28 Mac如何远程遥控Windows?	268
29 Mac如何连上BBS?	270
30 如何将在线视频下载保存?	272
31 如何在Mac上使用MSN、YahooMessenger、Skype?	275

第 8 章

⚙️ 影音多媒体播放零障碍

01 如何解决中文歌曲名称乱码问题?	284
02 如何取出iPod上的音乐视频文件?	286
03 如何让QuickTime播放DivX、Xvid、WMV视频?	288
04 如何让QuickTime 能够全屏播放视频?	292
05 如何在iPhoto中建立图库管理照片?	294
06 如何应用iPhoto的关键词来管理照片?	295
07 如何设置不使用内置的DVD播放器, 解决区域码问题?	297
08 如何备份自己购买的正版DVD?	301
09 如何备份、刻录DVD光盘?	305
10 Mac上如何播放AVI视频并加载中文字幕?	309
11 Mac上有没有好用的图片查看软件?	312
12 如何将照片制作成自动展示的视频文件?	315
13 如何录下Mac上操作画面并附带声音?	318

附 录

⚙️ Mac快捷键一览

开机相关命令快捷键	323
日常操作快捷键	324
应用程序快捷键	327

第1章

开关机问题疑难排解

by Stanley



如何设定电脑开机登录的帐户密码？

新买的Mac，直接开机就能进入操作系统。不过，有时候想让电脑安全一些，特别是Macbook、Macbook Pro笔记本电脑常常要带出门，更需要强化安全机制。最基本的安全机制就是设定开机密码，启动电脑后必须输入帐户密码才能登录电脑，这样电脑里的文件、个人数据才不容易被人随意取用。

想要实现这样的功能，通过以下简单的设定，就能做到：

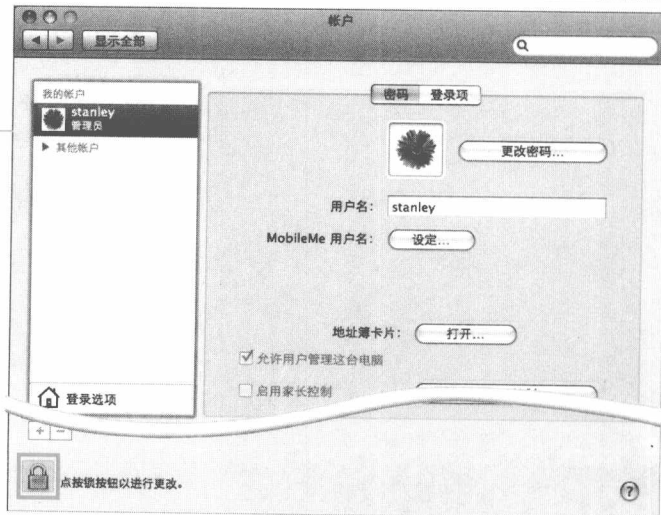
1 系统偏好设置

首先进入系统偏好设置，然后进入帐户。



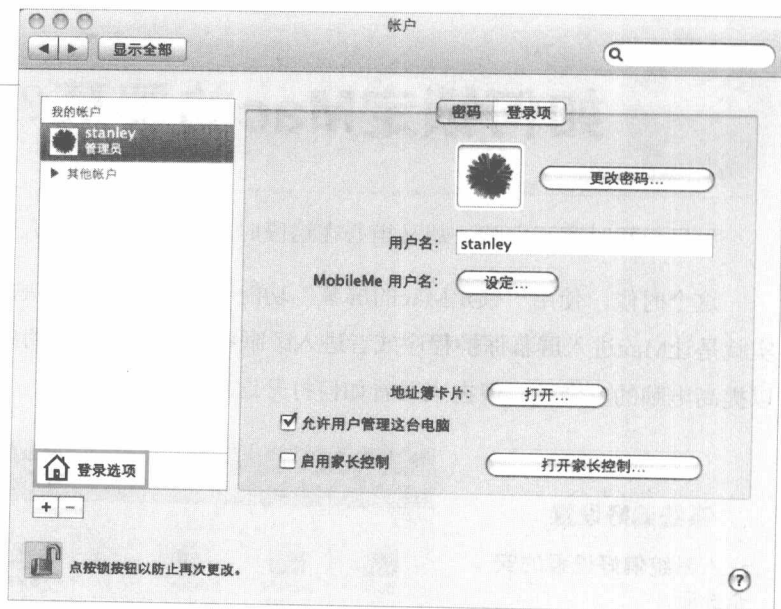
2 解锁

然后在左下方单击锁头，系统会要求输入管理员密码来解锁，解锁后，才能进一步去设定。



3 打开登录选项

接下来选择右图红框中的登录选项。

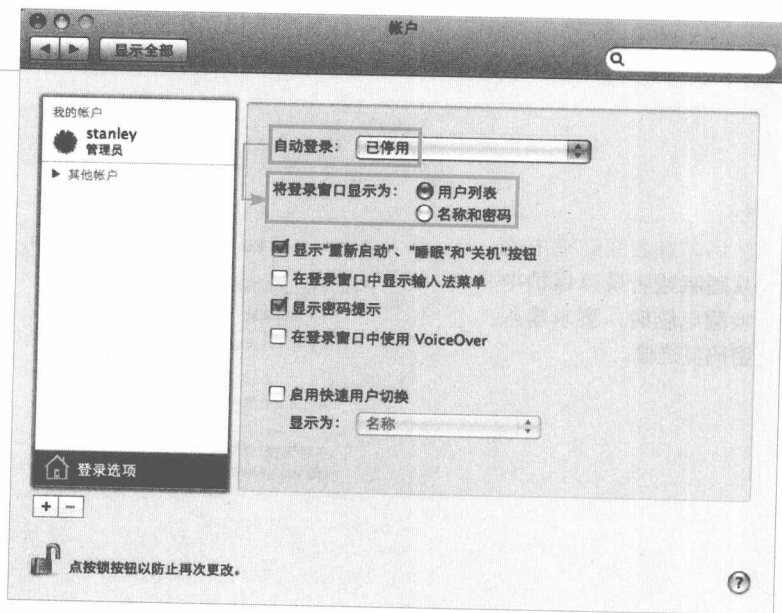


4 设定登录选项

打开登录选项设定页面后，在自动登录列表框中选择已停用，然后在将登录窗口显示为选项组中选中用户列表单选按钮，这样，开机时会将这台电脑的全部用户列出来。如果某帐户设有密码，选择用户后，系统会要求输入密码。

TIP

如果选中名称和密码单选按钮，启动电脑时需要自行填入想登录的名称及密码。





如何锁定Mac的屏幕？

如果想暂时离开电脑，却又担心在这段时间里电脑会被他人使用。

这个时候，使用“锁定Mac的屏幕”功能会是个不错的解决方法。所谓锁定Mac屏幕，其实就是让Mac进入**屏幕保护程序**或者进入睡眠状态。如果想回到桌面，必须输入密码，这样可以提高电脑的安全性。现在来看看如何打开这样的功能：

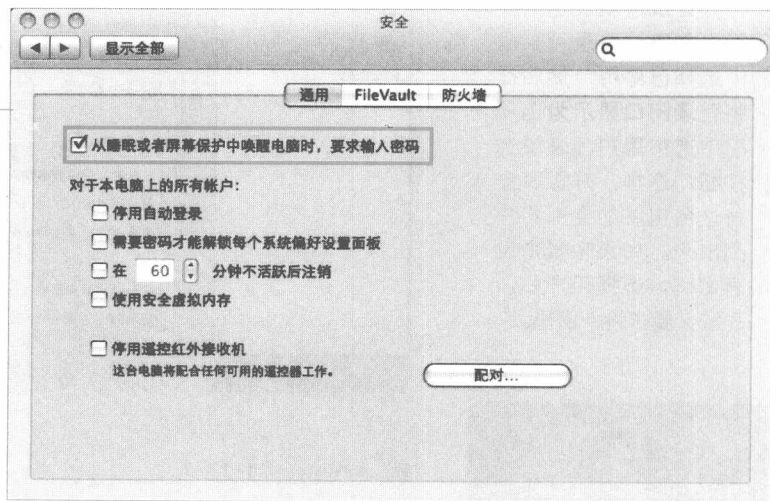
1 系统偏好设置

进入系统偏好设置的安全选项。



2

然后勾选右图红框中的**从睡眠或者屏幕保护中唤醒电脑时，要求输入密码**复选框。



3 睡眠状态

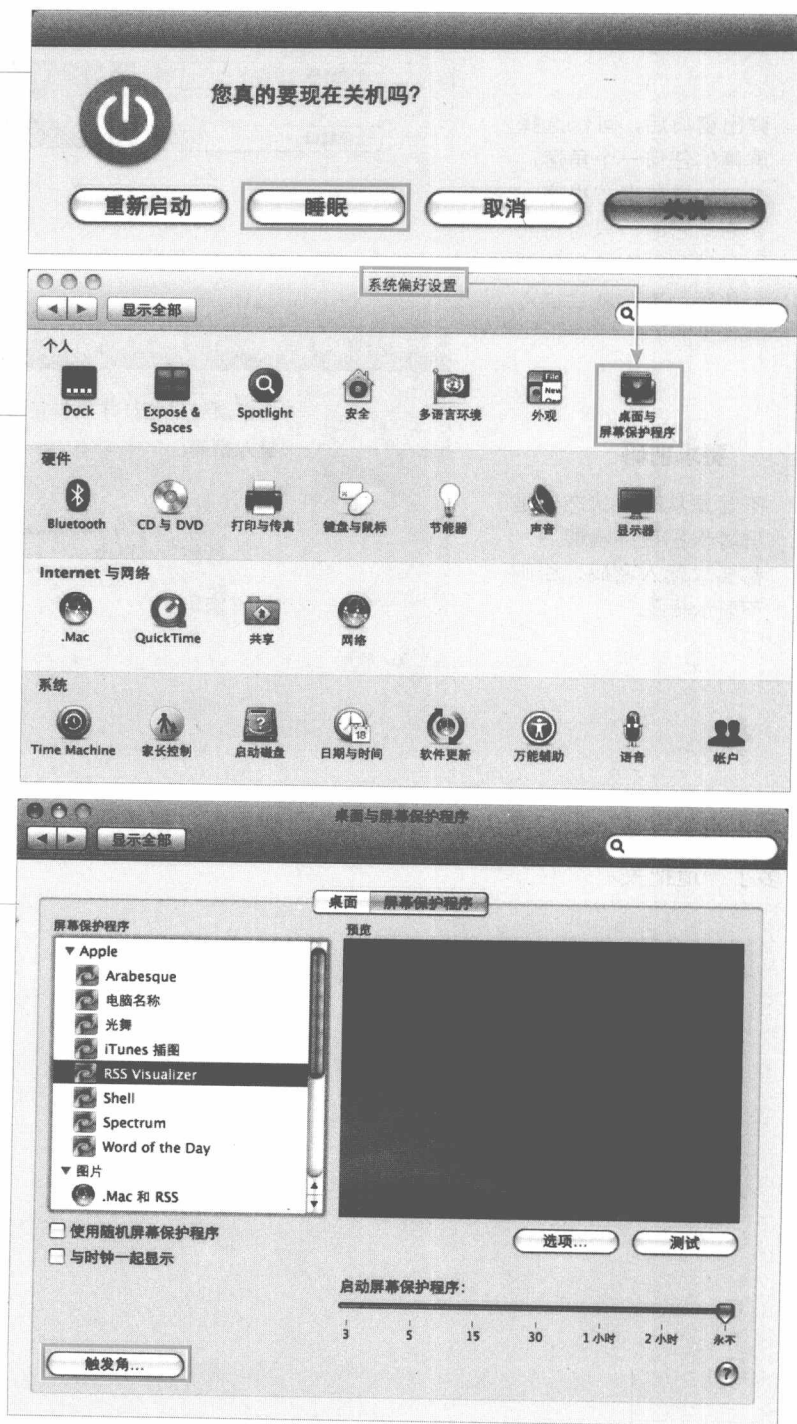
接下来, 当要暂时离开电脑的时候, 可以把电脑屏幕合上, 或者按一下电源开关, 在弹出的窗口中单击**睡眠**按钮, 让电脑进入睡眠状态。

4 搭配屏幕保护

另一个方法是搭配屏幕保护程序来使用, 进入系统偏好设置之后, 选择**桌面与屏幕保护程序**。

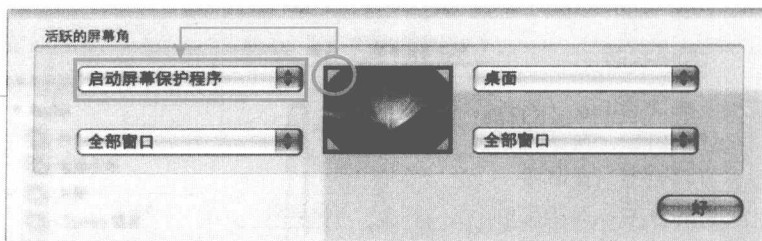
5

单击下方的**触发角**按钮。



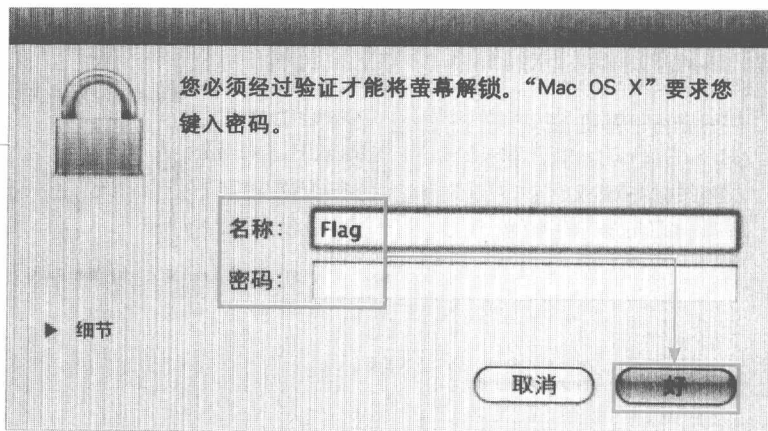
6

弹出窗口后，可以选择屏幕的任何一个角落，来启动屏幕保护程序。要启动它时，只需将光标移动到刚刚设定的那个角落，电脑就会进入屏幕保护了！



7 要求密码

不管是从睡眠状态还是屏幕保护程序唤醒后，都要求输入密码，否则不显示画面。



设定完毕，以后要从以上两种状态回到桌面，都必须输入密码，这样为电脑和文件安全多了一道把关。