

以古为鉴 可以知兴衰
以史为镜 可以明事理



谨身法

JINSHENYAOFA

(清)石成金/原著 赵新平/译注

解读中国历代为官之术

当官之法，唯有三事，曰清、曰慎、曰勤。知此三者，可以得上之知，可以得下之援。清、慎、勤，就是从政者修身的重要内容，是为官者修身的第一要务。



中国长安出版社

以古为鉴 可以知兴衰
以史为镜 可以明事理

修身
智慧

谨身法要

JINSHENYAOFA

(清)石成金/原著 赵新平/译注

解读中国历代为官之术

当官之法，唯有三事，曰清、曰慎、曰勤。知此三者，可以得上之知，可以得下之援。清、慎、勤，就是从政者修身的重要内容，是为官者修身的第一要务。



中国长安出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

谨身要法：解读中国历代为官之术 / (清) 石成金原著；赵新平译注. - 北京：

中国长安出版社，2009. 10

ISBN 978-7-5107-0096-5

I. 为… II. ①石…②赵… III. 领导人员 - 修养 - 中国 - 古代 - 通俗读物

IV. C933-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 175239 号

上架建议：社科类 - 文史

谨身要法：解读中国历代为官之术

(清) 石成金原著 · 赵新平译注

出版：中国长安出版社

社址：北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址：<http://www.ccapress.com>

邮箱：ccapress@yahoo.com.cn

发行：中国长安出版社 全国新华书店

电话：(010) 65281919 65270433

印刷：北京才智印刷厂

开本：787 毫米×1092 毫米 16 开

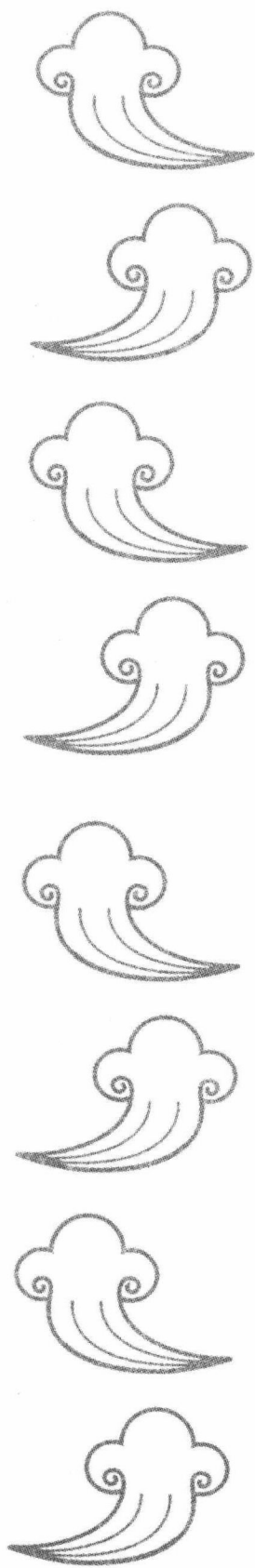
印张：17

字数：232 千字

版本：2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5107-0096-5

定价：33.00 元



前言

修身、齐家、治国、平天下，是儒家政治伦理学的重要内容之一。它的中心是强调“修身”是“齐家治国平天下”的基础，号召士人把“修身立德”作为治家治国、改造社会的起点和中心环节，用道德的力量影响和改造社会。

“修身”，按照《大学》的解释，可以归纳为“正心”、“诚意”、“致和”、“格物”几个方面。“正心”就是“正其不正以归于心”。“诚意”就是诚心诚意地下工夫进行修养；“致和”就是获取丰富的知识；“格物”就是推究事物的道理；儒家认为，“修身”做好了，就能向外扩充进而治国平天下。因为“知所以修身，则知所以治人”——知道如何修养自己，就知道如何治理别人。

“不矜，细行，终累大德”（《尚书》），这句话的大意是：不注重小节方面的修养，终究会酿成大毛病，造成终生遗憾。

如果说，修身对一个平常人来说很重要，那么对从政者来说就显得尤为重要了。吕本中说：“当官之法，唯有三事，曰清、曰慎、

曰勤。知此三者，可以得上之知，可以得下之援。”他所指的“清、慎、勤”，就是从政者修身的重要内容，这做为为官之道，被后人称为“千古不可易”。因此，可以说居官者应以修身为第一要务。

随着人类政治文明的不断发展，为官者修身的方式与内容也日臻完善。

《史记》中是这样记载尧的：他的仁德如天的无尽，他的智慧如神般微妙；接近他如太阳般和煦，远望他如云彩般绚丽。他富而不骄纵，显贵而不怠慢；他弘扬顺从的美德，以敦亲睦族，以亲族和洽，既明确划分百官的卓著治绩，也亲和团结了天下诸侯。

这也许是历史上最早的有明确记载的关于为官自修的描述。尧在位七十年，却不传位于自己的儿子丹朱，而传位于仁德智慧兼备的舜。因此，尧舜的贤名传遍天下，无人能够企及。此后，修德修身以从政，就几乎无时不有，无处不在了。

孙叔敖担任楚国的令尹，可谓爵高、官大、禄厚。有人提醒他说：“爵高者士妒之，官大者主恶之，禄厚者怨处之。”他说：“吾爵益高，吾志益下；吾官益大，吾心益小；吾禄益厚，吾施益博。是以免三怨。”孙叔敖可谓真正做到了“保禄位，远耻辱，得上之知，得下之援”，功行圆满。

其实，为官自修者在中国历史上可谓不胜枚举，历朝历代都不乏这种“清、慎、勤”的大家。身廉德高的晏婴，身行俭约的公孙弘，正身洁己的张奂，忠谦清廉的高允，严身律下的韦贯之，淡然忧乐的范仲淹等，他们都是为官者崇尚的典范、为官自修的楷模。

本书的作者石成金，也是这样一位持身自修的大家。

石成金出身于一个显赫的家族，因目睹清王朝吏治腐败，决定著述以彰其弊。石成金博览群书，记忆广博，著述甚丰，其《传家宝》一书，被后世誉为真正的“传家宝”，可以与颜之推的《颜氏家训》相媲美。《谨身要法》就选自石成金这部堆金砌玉的《传家宝》，取其第二集第八卷的内容，涉及为官自修的十六个方面。

其实，为官者的要务首先在于修身并不是什么新鲜话题，庄周的《养生主》、荀况的《修身》等都有涉及为官自修的内容，但他们都有失偏颇。

比如说，儒家主张通过修养来做道德的人物，但其最终目的主要还是培养封建专制的驯民。因为封建专制不仅仅是依靠道德来维系的，它的前提是强大的国家机器。它要求各个阶层的人安分守己，安于自己的处境，不忤上，不反抗，而这根本是不可能实现的。

在历史上，修身立德主要推崇的是儒家思想，儒家的智慧是极为深刻的，它推崇的是征服人心，把统治人民上升到人性、人道的高度，这也是儒家思想的精髓所在。

除了儒家思想外，法家和道家的思想主张在中国文化中也有极其重要的地位。讲为官者的自修，如果只有儒家思想而不融合道家和法家的思想，就会有失偏颇。难能可贵的是，本书的作者石成金能在儒家学说的基础上吸收其他学派的思想，不涉迂阔，读来如饮醇酒，回味无穷。

《谨身要法》是为官自修最实用的一门学问，为官者需要细加揣摩，并在从政的过程中时时加以砥砺，则必有所成。

翻开此书，读者会发现，历史上许多著名人物由于对“修身”持之不懈而名扬千古；另外一些人则由于德行败坏而遗臭万年。

目录

第一章 谨 始

★不论官职的大小，都要视人民的疾苦为自己的疾苦一般，爱民而亲民。

★清正廉洁是为官者从政的根本。

★处在官位上最大的事莫过于为民申冤，替老百姓说话。

★不廉洁就没有什么不想索取，没有羞耻之心就没有什么不想干。为官者如果到了这种地步，那么失败、灾祸就有可能降临。

董文用以惠民为己任 / 3

孙叔敖持廉免三怨 / 6

夏桀暴虐显亡兆 / 8

梁冀夫妻家败人亡 / 11

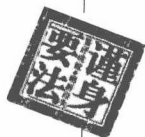
公孙弘身行俭约 / 14

“饿虎将军”元暉 / 16

为所欲为的年羹尧 / 18

第二章 戒 偏

★持身清白的为官者，断不肯轻易与人交往，因为他们害怕受到交往





之人的钳制。

★ 守官最宜外事从简，清心省事，少去结交那些不三不四之人。

★ 为官者应该力戒自己的不良偏好，以免遭受那些别有用心者的陷害。

★ 对那些投你所好的人一定要多长个心眼，明察其有何用心。

★ 闻事不喜不怒，喜怒不形于色，别人就无机可乘。

虚中自守的萧何 / 25

易牙竖刁狼狈为奸 / 28

不肯徇私的马后 / 29

明武宗玩世不恭荒嬉朝政 / 32

郑板桥着道只因狗肉 / 34

汉武帝迷信方术 / 36

贪财好色的伯嚭 / 39

第三章 立信

★ 讲诚信是为官者立身行事的根本。失信于民，不仅有损其德，而且会导致令不行禁不止的恶果。

★ 言行不一，口是心非，只说不做，知行脱节，那是一定会败事的。

★ 做人做事要善始善终，言出必践，言诺必行，不朝令夕改，不半途而废。

★ 对待同僚，做到有过必规，有言必践，和颜悦色中亦不失庄重，他们自然而然会信服于你。

吴起“行之以信” / 43

李光颜身教治军 / 45

卓公行千里赴约 / 47

铁面于禁整肃军纪 / 48

李离清心直道 / 50

刘邦用人不疑 / 52

甘茂以约制君悔 / 54

第四章 崇 默

★ 为官的人说话一定要谨慎，因为下面的人一直在盯着你的一举一动，一言一行，稍有疏忽，就有可能败事损名。

★ 言多必失，甚至祸从口出，敏于行而讷于言方是载福之道。

★ 如果你不得不说，最好是三言两语把事情说清楚就行了，千万不可妄发宏论，以免遭受非议。

★ 少说话的好处有很多，这样做的话别人便不能窥测到你的所思所想，有不言自威的巧妙效果。

★ 不轻易评价某人，不轻易许诺别人，不轻易亲近他人，是为官者崇默的三大要点。

口无遮拦的解缙 / 59

张良幕后助太子 / 62

优旃巧止“漆墙御敌” / 64

沉得住气的王翦 / 65

郭德成险酿大祸 / 68

第五章 存 仁

★ 如果以一颗赤子之心爱护老百姓，那么老百姓没有道理不会拥戴你。

★ 为官者即使面对蠢夫愚妇，也应当以恭敬的态度对待他们，不要对他们有任何盛气凌人的姿态。

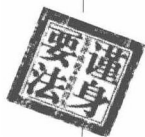
★ 为官者当有疾恶之念，对那些敢于作奸犯科者绝不能姑息迁就。

汉文帝简法轻刑 / 73

楚王大度得猛士 / 74

柳庆明察缉盗 / 76

寒朗廷争救无辜 / 77





郭躬“矜慎宽恕” / 80

满宠执法宽严有节 / 82

第六章 充 量

★ 对待那些不好相处的人，不必声色俱厉地和他们争辩、一较长短，只要你有不予计较之心，他自然会折服于你。

★ 为官者有了广阔的胸襟，就能忍常人所不能忍的忤逆，这样就能建常人所不能建的功业。

★ 如果一见到别人忤逆自己就勃然动怒，那么那些喜欢溜须拍马的人就会聚集到你的身边了。

★ 对待下属应当谦和，谦和就不会有过节，等到他自己醒悟的时候，自然就会自爱而对你有所畏惧。

宋就以德报怨 / 87

齐桓公退进适度谋霸业 / 89

韩琦器量过人 / 91

吕后的谦姿卑词 / 92

狂士祢衡的悲剧 / 94

曹操的智慧之忍 / 96

第七章 习 俭

★ 为官者一开始就要做到崇俭去奢，不可稍有疏忽。一旦你耽于娱乐享受，以后想要改变就很困难了。

★ 对于那些本不该属于自己的钱物，即便是一丝一毫也不能妄取。

★ 清心寡欲的为官者，不但可以娱心，而且能够免祸。

★ 那些身败名裂者，大都贪欲无度，恣意妄为，很少能得到善终。

★ 投机钻营，以财物馈送巴结上司，或谋取虚名，或谋求高升，一旦事败，罪责难逃，何不节俭淡泊呢？

- 严于律己的晏婴 / 101
- 淳于长诱贿成祸 / 104
- 吴隐之不取不义之财 / 106
- 裴侠清慎奉公 / 108
- 两袖清风的王杰 / 110
- 上蹿下跳的哈麻 / 112
- 风骨峭峻的杨震 / 113

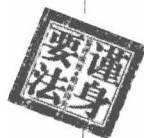
第八章 力 勤

- ★ 成由勤俭败由奢，为人如此，为官亦然。
- ★ 纵情诗酒，留恋声色，必然荒怠政事，奸弊也就会由此而生。
- ★ 将本属分内的政事委托他人，最容易产生事端，危害性也最大。
- ★ 人在其位，当谋其政，即便是细微的小事也不能放过。
- ★ 处理政事，事事躬亲并力求合理，长期坚持下去，则功业可成。

- 牛运震为官事必躬亲 / 119
- “莽知县”汪辉祖 / 121
- 千金一笑灭西周 / 123
- 大禹治水保民安 / 125
- 苏秦佩六国相印 / 126

第九章 寡 交

- ★ 为官者离小人越远越好，情非得已时，也最好处小人于不远不近之间。
- ★ 朋友间的交往要恰如其分，不强交，不苟绝，不面誉以求新，不愉悦以苟合。
- ★ 官场上朋友、熟人之间请客送礼也如家常便饭。这中间除了友情以





外，也免不了夹杂个人利害。所以接受或馈送礼物时要三思而后行，万不可使自己处于被动的处境中。

★ 杂流之人不可交，非公之谈不可往，非礼之求不能应。

★ 正以处心，廉以律己，坦荡无私。行事则没有阻滞。

张雄飞不易节操 / 133

乾隆制杀官风 / 135

苏东坡坦荡静默 / 138

正直不阿的李膺 / 140

第十章 远 嫌

★ 为官者一旦有了嫌疑之事，就容易遭到别人的攻击诽谤。

★ 轻交闲杂之人，轻往是非之地，轻受非礼之馈，则人们不可能不怀疑你。

★ 私自接见富商巨贾，即使你是清白的，也难免被人说三道四。

★ 正言规劝部属，严加约束随从。如此上官便不会偏听偏信，老百姓也不会有任何疑惑。

★ 公务往来，检查工作，当循一定之规，最要紧的莫过于公开透明，如此则可远嫌。

窦宪率性而为遭杀身 / 145

孟佗狠“涮”管家 / 148

申生不辨奸恶落圈套 / 150

高欢父子的黑白脸谱 / 153

王旦为公张弛有度 / 155

铁面包公忠良伉直 / 157

第十一章 惩 愤

★ 如果听到别人诋毁自己就勃然大怒，那么别人就会谄媚而讨好于你，你的身边就只有那些献媚讨好之人，而没有人愿意对你说真话。

★ 对人说话应该和气从容，生气就会义气用事，色厉就会遭人怨恨。

★ 对于小人们的无理取闹，更应该处之泰然，不卑不亢，让他们知难而退。

★ 处理事情首先应该深思熟虑，遇到让自己生气的事不妨先缓一缓再处理。深思就可以明了内情，缓处就会把事事办得妥当。

曹操不念旧恶 / 163

晋文公雅量定人心 / 166

齐桓公不因仇弃管仲 / 168

刘聪险杀忠良 / 170

颜真卿死而不挠 / 172

第十二章 守 谦

★ 傲慢是为官者大忌，有傲慢之心的人，对上必然倨傲不敬，对下则颐指气使。这样，不但上司嫌恶你，下属也会怨恨你。

★ 地位越高的人，越应该保持谦逊的本色，在众人面前主动放下自己的架子。这样一来，人们自然会感受到你的平易和随和，因而愿意和你交往。

★ 在言行上趾高气扬，到头来只能淹没在别人鄙夷的目光中。

★ 谦逊地接纳别人，谦和地对待别人，没有骄心，没有傲色，必然赢得更多人的尊重。

★ 有人把一些寻常小事处理得不错，就屡屡向别人提及，这实在是鄙陋得很。古时候有些功高盖世、德冠人群的伟人，也从不见他们有任何骄傲自夸的言论。这就是伟人与拥有傲色之人的区别。





- 公孙弘谨慎淳厚 / 177
- 不敛锋芒的苏东坡 / 179
- 德高而卑谦的羊祜 / 182
- 曾国藩盛时常作衰时想 / 184
- 张廷玉代子谦让 / 187
- 匿壮显弱的奕譞 / 189
- 平易随和的刘罗锅 / 191

第十三章 勿炫

★ 处事应当深沉庄重周详细致，不能轻忽简略，尤其是当处境艰难时，更不可轻易暴露，给别有用心者以可乘之机。

★ 一个深具高深才德的人，一定会宠辱不惊，锋芒不露，不会炫耀和显示自己。

★ 物极必反，过分外露自己的才华容易招致对手的忌恨和陷害，尤其是做大事业的人，更应该修炼好“藏露”之功。

★ 表现低调些，不仅仅包括做人，也更包括做事。做事情过于张扬就会泄露“事机”，就会让对手警觉，就会过早地把目标暴露出来，并成为对手攻击和围剿的“靶子”。

★ 主动揽过，韬晦不矜，不仅能深孚众望，更能行事无阻。

- 郑庄公欲擒故纵 / 197
- 直言敢谏的孙嘉淦 / 199
- 张松借题发挥辱杨修 / 201
- 避招风雨的荀攸 / 204
- 周公旦诫子勿骄人 / 205

第十四章 防骗

★ 处心深沉浑厚不事张扬，处事则谨慎周密，是防骗最有效的手段。

★ 骗子的计谋之所以能得逞，是因为为官者行不著，习不察。如果做

到行著习察，骗子就没有施展其骗术的空间了。

★ 不轻信别人的话，做事一定要多方考察事实，并慎言慎行，那样的话不实之词将不攻自破。

★ 多听他人的意见，处静而观动，不急于表明自己的态度，是防骗妙法。

黄兰阶借名造势 / 211

阻帝避水的王商 / 213

汉昭帝明察保霍光 / 215

文成帝不恶谏阻人 / 217

海瑞明察治奸邪 / 219

第十五章 果 断

★ 果断是为官者应有的特质，优柔寡断的人不会有所成就。

★ 在大是大非面前，贵在明而能断，虽明不断就会贻误时机，断而不明就会酿成恶果，明而能断方是智者所为。

★ 优柔寡断不仅会错失良机，受到上官的指斥，还会受到百姓的抱怨。妨碍政务、自损名节，都是因优柔寡断而引起的。

★ 不能立即决断的事情要做好保密工作，事未断而密已泄，必然导致奸巧丛生，弊端百出。

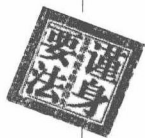
优柔寡断的袁绍 / 223

曹操智定关中 / 225

德宗释疑用韩滉 / 228

康熙果断裁“三藩” / 230

处惊不乱的刘氏夫人 / 234





第十六章 保 终

★ 为官者善始固然不易，善终尤其困难，那些善始善终的为官者，必然会正以立身，谨以处事。

★ 临离任前，大量敛集财物，或者为子孙后代捞取好处，都足以损名败德，为官者不能不谨慎。

★ 贪恋富贵，崇尚虚名，都不是为官者应有之德，“轻于去就”才是君子之大节。

★ 清心寡欲，功名利禄随风去，俭以养廉，静而修德，不仅可以免灾，还能够养生。

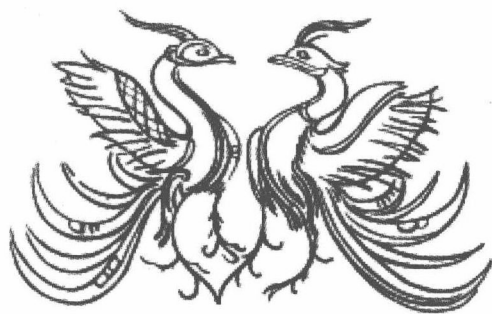
“天下清官第一”的张伯行 / 239

李斯与魔共舞 / 242

张良知足而乐 / 245

拒不受封的田畴 / 247

孙谦遗书诫后人 / 250



第一章 谨 始

选有官职，无论大小，以责民为上。当即之志，要做好官，专为百姓伸冤理枉。

（为官）惟以清廉自誓，又独己有受用，没冤家，即子孙亦昌盛远大矣。

太宗曰：『为君之道，必须先存百姓，若损百姓以奉其身，犹割股以啖腹，腹饱而身毙。』

奈为官者，见利生贪，虽苦暂富，犹若冰山，其子孙非但贫贱，且而果报，有难忍言者。

荣利之惑于人大矣，其所难居。

然世之仕者，临财当事，不能自克，常自以为不必败；持不必败之意，则无所不为矣。然事常至于败而不能自已。故设心处事，戒之在初，不可不察。

祸至后惧，是诚不知。为官之惧，惧乎未始。