

终生受益的人生智慧
震撼心灵的命运感悟

心态 决定你的一生

世界上最有效的心态智慧经典

XINTAI
Jueding Nide Yisheng

何智鹏 编著

畅销精品经典珍藏版



中国长安出版社

心态 决定你的一生

世界上最有效的心态智慧经典

X S M I U S
Xueding Nide Yisheng

有什么样的心态，就注定会有什么样的命运。

心理学家对伟大成功者进行观察和研究后发现一个奥秘：每个人的心灵都有一个法宝，它就像硬币一样具有两面性：正面写着积极心态，反面写着消极心态。

无数事实证明：人与人之间，开始时，只有很小的差异，就是心态是积极还是消极，而慢慢地，这种微小的差异却足够导致人与人之间命运的巨大分野：成功与失败。成功者始终善用积极思考与正面经验把握人生、接受挑战、乐观进取、创造奇迹；失败者却常常受着消极疑虑与过往失败的引导与控制，心灵彷徨、满脸沮丧、消极悲观，永远难有出人头地、收获幸福的机会。

成功人生，你需要做出正确的人生选择！

上架建议：社科畅销 心灵励志

ISBN 978-7-5107-0032-3



9 787510 700323 >

定价：36.00元



心态

决定你的一生

世界上最有效的心态智慧经典

何智鹏 编著



精品经典珍藏



中国长安出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

心态决定你的一生/何智鹏编著. —北京: 中国长安出版社, 2009. 6
ISBN 978 - 7 - 5107 - 0032 - 3

I. 心… II. 何… III. 成功心理学—青年读物 IV.
B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 096902 号
上架建议: 社科读物—心灵励志

心态决定你的一生 何智鹏 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京普瑞德印刷厂

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 20.5

字数: 300 千字

版本: 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5107 - 0032 - 3

定价: 36.00 元



励志改变命运
心态引领成功

ÆSNTU
SuedingNideYisheng

.....

终生受益的人生智慧
震撼心灵的命运感悟



一滴墨水引发人的思考
一本好书改变人的命运

谨以此书献给所有心怀梦想的人





目 录



第一章

远见为赢,善于规划人生这盘棋

你最需要真正认识一下你自己	2
找准自己的人生位置	4
志向不同,人生的境界也就不同	6
把眼光放得再长远一些	9
十年后,你将成为怎样的人	11
为自己选定一个合适的目标	14
有了目标,就有了努力的方向	16
谁的目光更远,谁就将笑到最后	17
给自己的生活定位	20
凡事要有目标,有远见	25



第二章

看清自己,我的潜力在哪里

自知之人,才是真正的觉悟者	32
你也有机会坐上人生的头等舱	35
找到自己独特的优势	38
冲破自卑的“牢笼”	41
永远不要小看你自已	44
要建立你的城堡,而不是自掘坟墓	47
别让你的弱点误了你	49
变压力为更强大的动力	52

第三章

把握现在,坚持忍耐做赢家

明白将来要做一个什么样的人	58
像狼一样顽强地争取成功	60
要学会做一名耐心的“挖井人”	62
耐心的人总能钓到大鱼	64
坚持到最后,你就是最后的赢家	66
胜利都是克服困难的结果	68
靠自信换来真正的成功	70
你需要的只是足够的自信	72
相信自己会赢,就一定能赢	75
成功不像你想象得那样简单	77



懒惰是一种阻碍成功的毒药	78
--------------------	----

第四章

机遇来了,就去勇敢抓住它

善于捕捉生活的细节	82
幸亏你一直坚持着自己的梦想	84
过程曲折并不预示结果失败	85
问题就是你最好的机遇	86
抱怨是你人生的大敌	90
上帝还为你留着另一扇窗子	93
机会往往只敲一次门	94
成才必须要从行动开始	98
当断不断会令人一事无成	100
你知道机遇的胃口吗	103
是挫折,也是机遇	105

第五章

巧干实干,成功智慧抢先机

把“不可能”从你的字典里删除	108
用坚持伴随梦想飞翔	110
养成终生学习的好习惯	112
从每个可能的地方努力摄取知识	114
别介意从小事做起	115
把握今日等于拥有两倍的明日	119



关键时刻要敢于当机立断	121
敢干不如会干,会干不如巧干	123
善于抓住问题的关键	126
随机应变巧办事、办成事	129
去抢第二落点有时更明智	131
懂得“退一步”的艺术	133

第六章

敢于创新,你就会与众不同

换个思路,更有出路	136
在“奇”字上狠下功夫	139
别再说什么“不可能”	143
让创造性的思维闪光	146
成功有时就在于比别人先行一步	149
捕捉灵感要“稳、准、狠”	151
别让自己成为了旧思维的“囚徒”	154
要敢于突破思维定势的局限	156
要学会开发自己的创新能力	157
出奇制胜,醉翁之意不在酒	160

第七章

借人借力,领悟处事好方法

巧借他人之力,缓己燃眉之急	164
巧借时局,顺风顺水易成事	167



拼命制造名气,以便借名生利	169
要经商必须先学会借力	172
“借鸡生蛋”巧生财	175
借力借势,铺就成功坦途	178
随机应变巧办事	182

第八章

梦想开花,成功就在不远处

成功,只因为比别人多坚持了一下	186
忍耐就会看到希望的曙光	189
不要轻易放弃自己的梦想	192
泥泞的路才会有脚印	196
请千万不要轻言放弃	199
下一次见到彩虹的可能就是你	202
咬定目标别放松	203
成功不是一朝一夕的事情	205

第九章

左右逢源,善于社交聚人脉

理解是人际交往中的跷跷板	210
好人难做还得做	212
多些宽容,快乐就会随你而行	213
一时的恩怨何必一直放在心上	216
敢于从自己身上找不足	219



把花环戴在对方头上	221
懂点儿左右逢源的处世攻略	224
守柔以克刚,守弱能胜强	227
给人面子,你将会获得更大的面子	229
乡情是无形的办事资源	232
不要轻易指责或忽视别人	234
互惠互利的双赢效应	236

第十章

身心更快乐,人生更从容

身体才是你人生的最大本钱	240
你才是自己人生快乐的主宰	245
让快乐成为一种习惯	246
应对内外压力怀有一颗平常心	249
让自己更放松,让生活有规律	251
每天好心情,身体才健康	253
别让坏习惯害了你自己	255
用自律主宰自己的灵魂	257
做自己的主人,过想要的人生	259
健康生活是生命真正的活力之源	263
放松身心,让生活更从容	267
愤怒是射向健康的一支利箭	268
躲过名利这个迷人的陷阱	270
过分的虚荣心要不得	273
真正放轻松,心怀平常心	276



真正拥有一颗平常快乐的心	278
不为金钱所累,你就会少去很多烦恼	280

第十一章

发现细节,让成功更完美

细节是非凡与平庸的分水岭	284
做事不贪大,做人不计小	287
留心细微信息,发现更多机会	291
劣势回首就变强	293
小问题可能会变成大问题	296
细微之处有乾坤	299
1%的错误会带来 100% 的失败	302
问题就出在没有问题上	304
学会从工作中获得乐趣	305
节俭是一种最纯朴的美德	310



远见为赢，善于规划人生这盘棋

YuanJianWeiYing, ShanYuGuiHuaRenShengZhePanQi

心态决定你的一生



你最需要真正认识一下你自己

如果我们提出这样一个问题：你认识自己的能力了吗？

为了找到适当的答案，你可能要进行反复的思索。尽管每个人可能不止一次地发问：“我实际上是什么？我的能力怎么样？如果我完全驾驭了我的力量和我的整个潜力，我到底能做出什么样的事情来？”但是，很少有人能够充分地认识到自己的潜能。

事实上，我们大多数人还不能真正了解自己，发掘自己的特长。而一旦找到属于你自己的优势，你就会一下子变得更有效率、更有能力。这时，当你感到自己跟以前有所不同时，你将真的获得了不同的结果。

有人问古希腊儒学派创始人安提司泰尼：“你从哲学中获得了什么呢？”

他回答说：“发现自己的能力。”

正是这种能力的获得，使人的思想和情感有了往高尚和纯粹境界提升的可能。

人们缺乏发现自己的能力，也就是缺乏对自己的审察、怀疑、反省、忏悔的能力，缺乏深入探究事物真相和本质的能力，人便会被自己蒙蔽，糊里糊涂地虚耗和损害自己的生命，甚至给别人、给社会带来伤害。

古希腊特尔斐神庙中的碑铭上镌刻着几个大字——“认识自我”。伟大的思想家卢梭认为这几个字“比伦理学家们的一切巨著都更为重要、更为深奥”。当人类把身心投向认识自然、征服自然的活动中时，就往往遗忘了这一古训。