

GAOJI GUKE HUSHI
JINXIU SHOUC

高级 骨科护士进修手册

主 审 贾连顺
主 编 张晓萍 徐 燕

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

GAOJIGUKE HUSHI
RENXIU SHOUCE

高级 骨科护士进修手册

主 编 黄建群

编 委 傅晓华 邵 燕

 中国医学出版社
CHINA MEDICAL SCIENCE AND EDUCATION PRESS

高级骨科护士进修手册

GAOJI GUKE HUSHI JINXIU SHOUC

主 编 张晓萍 徐 燕

主 审 贾连顺

编 者 (以姓氏笔画为序)

万昌丽 王 琪 王钰玲 丰建民

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

高级骨科护士进修手册/张晓萍,徐燕主编. —北京:人民军医出版社,2009.6

ISBN 978-7-5091-2657-8

I. 高… II. ①张…②徐… III. 骨科学:护理学-手册
IV. R473.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 063671 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:周海涛 责任审读:周晓洲

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927252

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:13.125 字数:330千字

版、印次:2009年6月第1版第1次印刷

印数:0001~3500

定价:39.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书简要介绍了骨科相关护理的理论和临床模式、护士培养、患者安全管理及骨科护理现状和展望,重点阐述了骨科基本治疗技术及骨伤护理进展、骨病护理进展、骨科康复护理、骨科战创伤救护等。本书内容新颖,科学实用,适合中、高级骨科护理人员参考使用。

序

骨科护理历来是骨科患者治疗的重要组成部分。骨骼为运动系统中的主要支撑和活动结构,任何部位的损伤和病变都可导致运动功能障碍。随着经济的发展,交通意外、工业和建筑事故、各种自然灾害、战争以及运动伤所造成的复杂创伤越来越多。因此,在整个治疗过程中,对患者实施正确、有效的护理显得十分重要。除了给患者提供生活帮助、护理之外,更为重要的是创伤后的心理康复,这也给骨科护理提出了更高的要求。

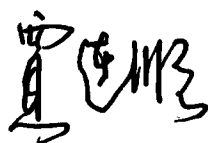
第二军医大学附属长征医院骨科的医护人员经过长期探索,目前在脊柱外科、关节外科、创伤外科等治疗领域取得丰硕的成果。随着医疗技术的发展,临床护理也面临着更大的挑战。我很欣喜地看到,张晓萍总护士长主编了《高级骨科护士进修手册》一书,这是一本有关骨科患者护理的专著,该书详细介绍了骨科各疾病的护理、创伤的护理、常用骨科技术等,并对一些新理论、新技术有所阐述。这是骨科众多护理人员智慧的结晶。

《高级骨科护士进修手册》有3个特点让我印象深刻:一是探新,这本书在编写过程中特别注重护理领域新

知识的介绍;二是实用,该书在学科理论与实践相结合方面做出了探索;三是理论性,将新的护理理论融入其中,使人耳目一新。

让我们老一代感到欣慰的是,一批中青年骨科护理人员以顽强的斗志、忘我的精神,孜孜不倦地提高着护理学科的水平。希望本书的出版能为骨科护理人员的理论和技术水平的提升起到有力的促进作用,为提高骨科创伤的救治和护理水平,维护创伤患者的健康作出贡献。

第二军医大学
长征医院骨科



目 录

第一篇 总 论

第 1 章 骨科相关的护理理论和临床模式	(3)
一、自我护理理论(selfcare theory)	(3)
二、适应理论(adaptation theory)	(8)
三、开放系统理论	(12)
四、整体护理理论	(12)
五、临床护理模式	(13)
第 2 章 骨科护士教育培养	(16)
一、骨科护士教育培养现状	(16)
二、骨科护士在职培训	(17)
第 3 章 骨科患者安全管理	(21)
一、护理安全的影响因素	(21)
二、提高护理安全性的措施	(22)
三、骨科常见不安全因素的预防措施	(23)
第 4 章 骨科护理发展的现状及展望	(32)
一、骨科护理的专门化、细分化	(32)
二、骨科护理需要面向社区和家庭	(32)
三、骨科康复护理需要专门的人才	(33)
四、骨科护理需重视对老年患者的研究	(33)
五、骨科护理需要适应诊疗手段的不断发展	(34)

第二篇 骨科基本治疗技术与护理

第5章 小夹板固定术与护理	(37)
第一节 小夹板的制作	(37)
第二节 小夹板固定术的应用原则	(37)
第三节 小夹板固定患者的护理	(38)
第6章 石膏绷带技术与护理	(39)
第一节 石膏特性与在骨科临床的应用	(39)
第二节 石膏绷带的制作和用法	(43)
第三节 石膏固定术的常见并发症	(44)
第四节 石膏固定术的护理	(45)
第7章 牵引术和护理	(46)
第一节 牵引技术、牵引治疗的适应证及护理	(46)
一、皮肤牵引	(47)
二、骨骼牵引	(48)
三、特殊牵引	(50)
第二节 牵引治疗常见并发症	(51)
第8章 支具的应用	(52)
第一节 临床常用的支具种类及应用范围	(52)
第二节 使用支具患者的护理	(55)

第三篇 骨伤护理进展

第9章 骨伤的院前急救处理	(59)
第一节 现场紧急救治的一般原则	(59)
第二节 现场急救措施	(60)
一、快速全身评价	(60)
二、现场救治处理	(63)
第三节 后送及途中监护	(63)
一、后送时机	(64)

二、生命体征监护	(64)
三、一般情况观察	(64)
第 10 章 骨伤的急诊处理	(66)
第一节 骨伤患者急诊室处理	(66)
一、单纯骨折脱位的处理	(66)
二、四肢开放性骨折脱位的处理	(68)
三、多发伤的处理	(69)
四、创伤性休克的处理	(70)
五、挤压综合征的处理	(72)
六、肢体离断伤的处理	(73)
七、急性骨关节感染患者的处理	(74)
第二节 创伤骨科重症监护	(76)
一、创伤骨科重症监护的适应证	(76)
二、重症监护患者的管理	(76)
第三节 创伤后严重并发症的急救和护理	(79)
一、创伤性休克	(79)
二、急性呼吸窘迫综合征	(83)
三、急性肾衰竭	(88)
四、多系统脏器功能衰竭	(94)
五、创伤后脂肪栓塞综合征	(102)
六、多发伤的处理	(107)
第 11 章 骨伤的临床护理	(112)
第一节 骨折概述	(112)
一、定义	(112)
二、临床表现	(112)
三、诊断和治疗原则	(113)
四、骨折愈合过程及护理对策	(115)
五、影响骨折愈合的因素	(118)
六、骨折并发症及预防	(119)

第二节 上肢骨折	(124)
一、术前护理	(124)
二、术后护理	(125)
第三节 下肢骨折	(131)
一、术前护理	(131)
二、术后护理	(132)
第四节 颈椎骨折、脱位	(151)
一、概述	(151)
二、颈椎损伤的分类	(151)
三、临床表现	(151)
四、诊断	(152)
五、治疗原则	(152)
六、颈椎骨折、脱位非手术治疗的护理	(153)
七、颈椎骨折、脱位的手术方法及护理	(156)
第五节 胸腰椎骨折脱位	(167)
一、概论	(167)
二、临床表现	(167)
三、治疗原则	(167)
四、护理	(168)

第四篇 骨病护理进展

第12章 骨与关节疾病	(185)
第一节 骨关节炎的治疗与护理	(185)
一、概述	(185)
二、临床表现	(185)
三、辅助检查	(188)
四、治疗	(188)
五、护理	(190)
第二节 骨关节结核的治疗与护理	(199)

一、概述	(199)
二、骨关节结核分型	(200)
三、临床表现	(200)
四、治疗	(201)
五、护理	(203)
第三节 骨质疏松症	(205)
一、概述	(205)
二、骨质疏松的分类	(206)
三、临床表现	(206)
四、治疗原则	(207)
五、护理	(207)
第 13 章 脊柱疾病	(213)
第一节 常见脊柱退行性病变的治疗及护理	(213)
一、概述	(213)
二、脊柱退行性病变的非手术治疗及护理	(219)
三、脊柱退行性病变的手术治疗及围手术期护理	(222)
第二节 脊柱结核的治疗及护理	(227)
一、病因	(227)
二、病理	(228)
三、临床表现	(229)
四、实验室检查	(230)
五、影像学检查	(231)
六、治疗	(232)
七、痊愈标准	(234)
八、预防	(235)
第三节 脊柱畸形的治疗及护理	(236)
一、枕颈部畸形	(236)
二、腰骶部畸形	(241)
三、脊柱侧弯畸形(scoliosis)	(246)

第 14 章 骨肿瘤	(253)
第一节 概述	(253)
一、骨肿瘤分类	(253)
二、临床表现	(254)
三、影像学检查	(257)
四、病理学检查	(258)
五、实验室检查	(259)
六、治疗	(260)
第二节 常见骨肿瘤及一般护理	(261)
一、心理护理	(262)
二、肿瘤治疗阶段的护理	(262)
三、肿瘤康复阶段的护理	(263)
四、肿瘤晚期阶段的临终关怀与护理	(264)
第三节 骨肿瘤的护理	(268)
一、化学治疗的护理	(268)
二、人工股骨头置换术护理	(271)
三、髌、膝关节置换护理	(275)
四、截肢术后护理	(275)

第五篇 骨科主要疾患的康复护理

第 15 章 骨折的康复护理	(281)
一、概述	(281)
二、康复评估	(282)
三、康复治疗	(283)
四、康复护理	(289)
五、健康教育	(290)
第 16 章 颈椎病的康复护理	(291)
一、概述	(291)
二、康复护理评估	(291)

三、康复治疗	(293)
四、康复护理	(295)
五、健康教育	(296)
第 17 章 肩关节周围炎的康复护理	(298)
一、概述	(298)
二、康复护理评估	(298)
三、康复治疗与护理	(299)
四、健康教育	(302)
第 18 章 腰椎间盘突出症的康复护理	(304)
一、概述	(304)
二、康复评估	(304)
三、康复治疗与护理	(306)
四、健康教育	(308)
第 19 章 骨关节炎的康复护理	(312)
一、类风湿关节炎	(312)
二、骨性关节炎	(315)
第 20 章 人工关节置换术的康复护理	(319)
一、概述	(319)
二、康复评估	(320)
三、康复治疗与护理	(323)
四、健康教育	(328)
第 21 章 截肢后的康复护理	(330)
一、概述	(330)
二、康复评估	(331)
三、康复治疗及护理	(334)
四、健康教育	(337)

第六篇 骨科战创伤护理

第 22 章 绪论	(341)
------------------------	--------------

第一节 战创伤的概念、分类与分型	(341)
一、概念	(341)
二、分类与分型	(342)
第二节 现代战创伤救护的特点与原则	(343)
一、现代战创伤救护的特点	(343)
二、现代战创伤救护的原则	(343)
第三节 战创伤救护的发展趋势	(344)
第 23 章 战创伤的现场救护技术	(347)
一、通气	(347)
二、止血	(348)
三、伤口的处理	(350)
四、包扎	(350)
五、固定	(353)
六、搬运	(355)
七、心肺脑复苏	(358)
八、战地输血	(361)
九、战地输液	(364)
第 24 章 常见骨科战创伤的救护	(366)
第一节 四肢与骨关节损伤	(366)
一、骨折与关节损伤的分类、诊断	(366)
二、骨折与关节损伤的治疗原则	(369)
三、骨折与关节损伤的护理原则	(373)
四、四肢火器伤	(374)
第二节 颅骨骨折	(378)
一、颅盖骨折	(379)
二、颅底骨折	(380)
第三节 肋骨骨折	(381)
一、临床表现	(381)
二、辅助检查	(382)

三、治疗	(382)
第四节 胸骨骨折	(384)
一、临床表现	(384)
二、辅助检查	(384)
三、治疗	(384)
第五节 脊柱、脊髓损伤	(385)
一、致伤因素	(386)
二、治疗与护理	(387)
第 25 章 战创伤的心理护理	(390)
第一节 战创伤应激反应及其处理	(391)
一、急性应激反应	(391)
二、慢性战斗应激反应	(392)
三、创伤后应激障碍	(393)
四、适应性障碍	(393)
五、应激反应的处理	(394)
第二节 军人心理健康维护与伤员心理护理	(397)
一、平时心理健康维护	(397)
二、战时心理调适	(398)
三、战创伤伤员的心理护理	(400)

第一篇

PART



总 论