

让1亿日本人热血沸腾的超级畅销血型书
日本血型心理学开山鼻祖能见正比古经典之作

血型与人生

けつえきかた
とじんせい



[日] 能见正比古 著
亚光 雨文 译

亚洲星座血型权威星座小王子真诚推荐

你是什么血型？不用测，这本书就能告诉你！

人们都说，血型决定性格，性格决定命运。
但我要告诉你，不管你是A型、B型、O型还是AB型人，
只要了解自己的血型，就能顺风顺水，
扼住命运的咽喉！

重印 **200** 多次
发行量超过
1000万册



血型与人生

けつえきかた
とじんせい



[日]能见正比古 著

亚光 雨文 译

著作权合同登记号：桂图登字：20-2009-163

“SHIN - KETUEKIGATA NINGEN-GAKU”by Masahiko Nomi

Copyright ©1980 by PO Human Science ABO Center.

All rights reserved.

Original Japanese edition published in 1980 by Kadokawa Shoten Publishing Co., Tokyo.

This Simplified Chinese edition published by arrangement with NPO Human Science ABO Center in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo.

图书在版编目 (CIP) 数据

血型与人生 / (日)能见正比古著;亚光,雨文译.—南宁:广西科学技术出版社,2009.11

ISBN 978-7-80763-398-3

I. 血… II. ①能…②亚…③雨… III. 血型-关系-性格-通俗读物 IV.B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第 163355 号

XUE XING YU REN SHENG

血型与人生

作 者: [日] 能见正比古

封面设计: 嫁衣工舍

责任编辑: 陈恒达 李莹肖

责任校对: 曾高兴 田 芳

出 版 人: 何 醒

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010-85893724 (北京)

传 真: 010-85894367 (北京)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

地 址: 北京市通州区北苑南路16号

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

字 数: 120千字

版 次: 2009年11月第1版

书 号: ISBN 978-7-80763-398-3 / B·4

定 价: 20.00元

翻 译: 亚 光 雨 文

版式设计: 卜翠红

责任审读: 张桂宜

责任印制: 韦文印

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.gxkjs.com>

邮政编码: 101149

印 张: 6.5

印 次: 2009年11月第1次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-85893724 85893722

团购电话: 010-85808860-801 85808860-802

血型真的能决定命运吗？

血型真的能决定命运吗？有资格回答这个问题的人，恐怕只有能见正比古先生一个人了。因为他正是当下这股血型热的缔造者，其他血型研究者与爱好者充其量只能算是他的铁杆粉丝罢了。

血型真的能决定命运吗？你想知道答案？那就继续往下看。

话说多年前，能见先生受到姐姐幽香里所画的一张血型缘分图的启发，开始痴迷于血型研究。由于其广播作家、杂志主编与相扑评论员的多重身份，他有较多机会接触形形色色的人，包括政坛要员、影视明星、体育明星、电视节目主持人等社会名流，他还深入到各式各样的沙龙中去，只要与对方一熟悉，就询问对方是什么血型，并暗自揣度此人的性格、气质和职业，猜到后来居然几乎百发百中。

就这样，“怪人”能见先生用了近30年的时间，根据大量翔实而严谨的一手资料，完成了他的第一本专著《血型与人生》，没想到，上市一个月就卖光光，销量达到160万册！

该书还被引进至美国、英国、法国、芬兰、韩国、印度尼西亚等20多个国家，所有读到这本书的人无不为之震惊：“能见先生真是太厉害了，比我自己还要了解我自己！”“我一定要见见这位‘血型先生’！”大量读者来信从全球纷纷寄来，电话铃声此起彼伏，即使能见先生搬了两次家，换了三次电话号码，依然被忠实的粉丝围追堵截，俨然影视明星。但他并没有因为获得的巨大荣誉而停下研究的脚步，陆续又写出了《血型与爱情》《血型与性格》《血型与交际》等著作，出版后统统荣登各大图书畅销榜TOP10，全球累计销量超过1000万册！

从此，日本进入了崭新的“血型时代”。

如今，在日本，幼儿园里会把小朋友按血型分组看管，婚介

公司会要求征婚者进行血型匹配度测试，公司招聘员工的时候也要应聘者表明自己的血型，就连日本国家体育队也依照队员的血型制订不同的训练方案。不仅如此，日本前首相麻生太郎也在其官方网站上标明自己是A型，而他的竞争对手、民主党党首小泽一郎则是B型。因为按照血型学说，B型人缺少外交手腕和领导能力。

这时候如果问：血型真的能决定命运吗？我敢肯定，90%的人会说：当然！

但是，能见先生却会说：不！

这才是最权威的答案。能见先生在每次演讲中都一再重申：

“我不是宿命论者，血型理论不是算命，它的结论全部是依据大量调查分析得出来的，血型理论也不能作为评判人或者把人分等级的标准。

“漫漫人生道路上，不经过实践无法认识的东西实在太多，而现实又不允许我们先试验一番之后才上路，所以我们必须认识和了解自己的血型，把握自己的性格，对自己的社会适应性在客观上有所认识。更重要的是，要学会怎样扬长避短，把个人潜能发挥到极致，并让人际关系更和谐，让家庭氛围更愉悦，让工作更顺利更高效，让自己尽情地享受美好生活。”

也就是说，血型无法决定命运，但了解血型，可以改变命运。

在经济不景气的现在，人们的神经越来越脆弱敏感。这个时候，何不用有趣又有实际意义的血型话题，来振奋一下精神，找回失去的纯真，塑造新型的人际关系，与恋人、朋友、家人、上司、同事和谐共处呢？

嗯，希望小编我这个小小的愿望能够实现吧。

目录

CONTENTS

● 前言 1

第一章 血型与人生 1

1. ABO 的人生之旅 1
2. 认识血型, 改变命运 15

第二章 不同血型人的性格成长 24

1. O 型人——个性派, 赤裸着个性在社会中成长 24
2. A 型人——思索派, 真正的八面玲珑人 34
3. B 型人——感觉派, 超越常规的人 44
4. AB 型人——理性派, 难以捉摸的人 52



第三章 血型与人生规划 63

1. 人生计划的制订 63
2. 各种血型人的社会适应性 74
3. 各种血型人的社会表现 79
4. 人生价值的追求 88



第四章 血型与职业选择 100

1. 职业的选择 100
2. 能力的发挥 106
3. 职业意识面面观 118

小贴士 128

第五章 血型与爱情 129

1. 婚姻是什么 129
2. 男性结婚心理 134
3. 女性结婚心理 146
4. 结婚的时候 160

5. 结婚可以改变人的性格 164

小贴士 171

第六章 血型与自我价值实现 172

1. O型人自我价值的实现之旅 172

2. A型人稳扎稳打的自我设计 179

3. B型人愉快的人生旅行 186

4. AB型人富有个性的生活道路 193

5. 最能发挥你才干的职业 200





第一章

血型与人生

1. ABO的人生之旅

不论东方还是西方，人们都感叹处世艰难。日语中之所以有“浮世”一词就是明证。浮世者，忧世也。

在欧洲，人们是这样解释人世间的：人类的祖先夏娃和亚当偷吃了禁果，被上帝赶出了伊甸园，作为他们的子孙，人类从此也就不得不在苦难的人生中艰难度日了。这就是西洋式的忧世说的起源。

我觉得，一个人要想快乐地走完人生之旅，很有必要先来了解一下自己的气质、爱人的气质、朋友的气质、同事的气质、上司的气质等，而最能表现气质特征的便是血型。

【祸从口出的O型人】

O型人富有柔软性，面对艰难的人生道路，他们始终能够机智灵活地奋勇向前。O型人性格的另外一面是，自我主张强烈，喜欢表现个性，坚持独立性。因此，有时候他们往往看问题比较势利，毫无顾忌地表现他们的个性，给人以“说话过头”的印象，往往与周围人造成不必要的摩擦或冲突，继续发展下去，则给人以“喜欢捣乱”的印象。按O型人的性格行事四处碰壁的原因就在于此。

O型人常常挑起事端，平地起风波。这在各行各业中都有明显的例子。曾获金质奖章的女排教练山田重雄的慷慨陈词和直言不讳的批评，曾经使周围所有人敬而远之。落语（注：日式单口相声）大师三游亭圆生一举把落语界分成了两派，到了耄耋之年也不愿过清闲的日子。O型作家石川达三竭力主张文学表现自由化，也为文学界播下了争论的火种。

一个人一旦在社会上或组织内拥有地位和权力之后，往往就不太注意克制自己的言行，这种人中什么血型都有，但O型人表现得最为明显，最突出的例子是被人称为“独裁首相”的吉田茂。吉田茂任职日本首相长达七年之久，是日本二战后最有影响力的政治巨人之一。他原本不是一个独断专行的人，知识丰富，爱好广泛，也很有幽默感，曾经征服了很多与他接触过的人。

但在社会这个大舞台上，他终因把持不住嘴巴这一关，因而付出了惨痛的代价。

当东京大学校长对吉田政治提出批评时，吉田茂把他称为“曲意逢迎之徒”；工人的游行活动，他说是“不轨行为”。为此，他屡遭世人抨击。在与德川梦声对话时，他漫不经心地说了这么一句：“不仅是动物园，即使是日本国会，你到那里一看也准会发现有猴子在里面。”这句话顿时引来朝野上下一片喧哗。在国会面对在野党议员提问时，他又出言不逊，开口骂娘，结果被国会通过不信任议案，从此一蹶不振。



图1-1

O型人祸从口出这一点也影响到了“吉田派”的O型人池田勇人。池田任大藏相（日本大藏省的长官，大藏省是日本掌管财政、金融和税收的最高行政机关）时就一再失言：“我们要让穷苦的人吃上大麦！”“倒闭几家中小企业又有什么要紧！”他为此遭了厄运。

他的后任O型人福田赳夫首相虽然没有失言，但话还是说过头了，因此也引来了世人的反感，成了他在自民党总裁竞选中落选的一个原因。当时他是这样说的：“全国上下都对我福田寄予厚望。”

O型人喜欢直抒情怀的做法有时也会被人们看作是硬骨头的表现。这种人虽然可以风光一时，但他们的后半生往往过得寂寞冷清，这只能归咎于他们年轻时有棱有角、到处磕磕碰碰的脾气。有的O型女性由于过分自我表现，被人看成是好出风头的女人，有的家庭妇女因此被左邻右舍疏远。

当然也有一些O型人由于感到自己在组织内处于劣势，实力不足，因而言行举止比较谨小慎微。但是，一旦有机会让O型人把他们身上擅长自我肯定的性格在工作上得以表现，他们的务实性和尊重人际关系的另外一面性格也会突出地彰显出来。从这种情况来看，我们大概可以认为，日本著名棒球选手江川卓之所以那样狂妄是因为他自以为有巨人军球团和船田事务所做后盾，他以为有了社会地位，有了实力。

【恪守原则的A型人】

假如让O型人直言，他们肯定会这样说：“虽然我们嘴巴不好，但只要我们能做出成绩，也就可以了。”然而事情并不是那么简单，我们所处的社会总免不了繁文缛节，其中最讲究这些的便是A型人。日本人中O型人占30.7%，A型人占38%，这两种人是多数派。此外B型人为21.8%，AB型人为9.4%，是少数派。怪不得外国人一走进日本，总感到极不自在，往往被一些形式主义的礼节所束缚。

在自我表现方面，A型人与O型人相差甚远。A型人年轻时言行比较随便，成年以后，他们一般都比较注意自己的言行和态度，尽量不与周围人发生摩擦，也很少刺激别人。他们很少与人磕磕碰碰，在言行举止、礼尚往来中很少给人留下把柄。

A型人容易向老于世故方面发展，A型人最有可能安安稳稳度过一生。当然，也不是说A型人就不会有失言的时候，但是比较而言，他们不会像O型人那样直言不讳、信口开河。例如，同样是首相，A型人佐藤荣作和三木武夫就跟O型人吉田茂和池田勇人大不一样。

跟A型人交往密切的人大都感到，A型人表面上柔和温顺，而心中往往保持着严厉的态度和可怕而顽固的性格。说他们可怕或许有点儿危言耸听，事实上也确有不

少与A型人结婚的太太不无感慨地说：“我从来也没有见过这样顽固不化的人。”

A型人一旦主意已定，决不让步，我就碰到过这么一件事情。

有一天，我在横滨演讲结束后，碰上了大学同窗入本节雄，入本君在横滨一家房产公司供职，我们已经几十年没见面了。他是A型人。我们找了一家酒店边吃边叙旧，这时候我才知道入本君大学毕业后长期患病，加上其他原因，日子并不怎么好过。我顿生同情，心想：“我来付账好了。”我手头正好有刚刚拿到的讲演费。

不过，至今为止，与A型人一起上饭馆的时候我从未争到过一次付钱的机会。为此，我有意识地边吃饭边用手指头慢慢地把付款单偷过来，抓住时机，抢先站起来说道：“这一次就让我来付吧！”我把慌忙拉住我的入本君抛在后面抢先走到付款台前面。这一次我终于战胜A型人了！然而这只是一瞬间的胜利，咚的一声，我竟被身材比我矮小的入本君撞到了几米开外，倒在了墙边。这一次我能做的又是傻呆呆地看着入本君付钱。

A型人恪守原则、讲究秩序是出了名的，他们喜欢按照自己的观点确立一套行为标准。不论是谁，他们都决不允许超越这一标准。此时此刻对于入本君来说，他的行为准则就是：“你是到我住的横滨来，我是东道主，主人理应招待客人。”



图1-2

听说报告文学作家山崎朋子很关心血型问题，我主动送她一套血型方面的书，可被她婉言谢绝了：“我从来不接受别人送书，想看的书我自己会买。”当时我马上死了心。不论这样做正确与否，只要是A型人认定的行为准则，你再怎么解释也是徒劳。

A型人的两面性非常明显：一面是克制自己，尽量避免与周围发生磕磕碰碰；另一面是认死理，对社会和自己归属的团体经常抱严厉的批评态度，爱提意见。这种两面性格给他们的生活带来不少的影响，也使周围人

常常感到不好与之相处。这或许就是A型人处世艰难的一个原因。

A型人只要敢于蔑视这种自己制订的清规戒律，他们也就会展断了线的风筝一样，可以自由飞翔了。

【随心所欲的B型人】

B型人与A型人正好相反，他们最不喜欢外在表现和行为上的一成不变，死守标准。但一个人一旦没有了根基，就会随波逐流。

他们的想法没有一定的模式，既不受公众舆论的影响，也不受条条框框的束缚。他们这种弹性大、很灵活、不拘于形式的行为和表现，自由自在，所以活动范围很大。

这种不拘泥外在表现形式的性格在工作上则表现为专心致志，他们的事业很有可能在社会上影响力颇大。在科技方面，B型人也擅长发表一些富有见地的观点，因为科学不容许一成不变。

但B型人一点儿也不把形式放在眼里的行为，往往会遭到习惯势力的非难，被认为没有人情味，从而被朋友排斥。

B型人与O型人最不同的是，他们的自我主张和个性表现比较少，这是他们性格内外结构弹性大所具备的柔软性。在日常行动中，他们随心所欲，我行我素，给人

以拿架子的印象，可是又缺少自我导演的能力，不善于在社会上表现自己。素有最不好对付之名的田中角荣在登上首相宝座时是这样感慨的：“我15岁就背井离乡，拼死拼活地干，终于有了今天！”

这是发自B型人肺腑的心声。纵观田中的一生，很难说他是从小就立志出人头地的。他出身寒微，没上过大学，完全靠自己打拼爬到首相的高位，这在讲究家族势力和名校背景的日本政坛算得上是一个“前无古人，后无来者”的传奇了。

他一直埋头走路，等到抬头一看，自己已当上了大



图1-3