

怀化学院体育教育科研成果精选

TIYU BIYELUNWEN DE
ZHUANXIE YU DABIAN

体育毕业论文的 撰写与答辩

陈德林 著



中国文史出版社

体育毕业论文的撰写与答辩

陈德林 著

中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

体育毕业论文的撰写与答辩/陈德林著.

—北京:中国文史出版社,2007.5

(怀化学院体育科研成果精选/徐万君主编)

ISBN 978-7-5034-1987-4

I. 体... II. 陈... III. ①体育—毕业论文—写作—高等学校—教学参考资料

②体育—毕业论文—答辩—高等学校—教学参考资料 IV. G807.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 066211 号

体育毕业论文的撰写与答辩

责任编辑:朱 荔

封面设计:刘湘明 曹日坤

出版发行:中国文史出版社

社 址:北京市西城区太平桥大街 23 号 邮 编:100811

印 刷:湖南省怀化建南轻印办公设备公司 邮 编:418000

装 订:湖南省怀化建南轻印办公设备公司 邮 编:418000

经 销:新华书店北京发行所

开 本:889×1194 1/32

印 张:10.0 字 数:248 千字

印 数:1000 册

版 次:2007 年 5 月北京第 1 版

印 次:2007 年 5 月第 1 次印刷

定 价:120.00 元 (全二册)

文史版图书如有印、装错误,工厂负责退换。

序 言

撰写毕业论文是高等教育本科学习阶段的一个重要环节，是使学生掌握正确地提出问题、深入地分析问题、科学地解决问题的方法，培养科研能力和创新精神，提高科学素养的一次综合训练过程；也是学生基础理论、专业知识和基本技能的一次全面考核。

在毕业论文写作过程中，要求选题具有创新性、立论体现科学性、论据应有确证性、论证富有逻辑性、体例格式符合规范性、语言具有可读性，学生们迫切期望得到写作理论、方法和技术的指导，但目前专门论述体育毕业论文写作方法方面的著作少见。该书具有以下特点：

1、系统性 《体育毕业论文的撰写与答辩》内容系统，完整的介绍了体育毕业论文撰写与答辩的流程、各个环节的知识、规范、方法。观点清晰，材料翔实，内容充实，体系合理。

2、实用性 《体育毕业论文的撰写与答辩》突出针对性、实用性和可操作性。对所论述的内容注重从操作的层面上结合一些研究实例进行说明，还有目的地选择一些优秀体育毕业论文的范文、教师的评析加以介绍，这些典型的范例将为学生掌握撰写毕业论文要领提供现实教材；书末还附有课题介绍与论文投稿指

南，为学生选题和成果发表提供参考。

3、新颖性 《体育毕业论文的撰写与答辩》有选择地吸取了体育科研方法的新理论、新成果，在内容的安排上，既有理论阐述，又有具体方法的指导和典型范例分析，材料新颖，可读性强。

本书作者多年从事高校体育专业《体育科学研究方法》课程的教学，对指导学生撰写毕业论文积累了较丰富的经验，希望该书对体育专业本科学生毕业论文的撰写与答辩有所指导和帮助。

首都体育学院副院长、教授、博士生导师：王凯珍

2007年5月

目 录

第一章 体育毕业论文的性质	1
第一节 体育毕业论文的性质、特点和功能	1
第二节 体育毕业论文的类型	5
第三节 体育毕业论文的要求	7
第二章 体育毕业论文的选题	10
第一节 选题的意义	10
第二节 选题的原则	13
第三节 选题的程序	17
第四节 选题的方法	23
第五节 选题的来源	26
第六节 当前我国体育科学研究选题的主要特征	30
第三章 体育毕业论文的研究设计与计划	34
第一节 研究设计的主要内容	34
第二节 研究计划的格式与要求	37
第四章 体育毕业论文写作资料的收集	47
第一节 文献法	47
第二节 调查法	71
第三节 观察法	86
第四节 实验法	94
第五章 体育毕业论文写作资料的整理	108
第一节 资料整理的意义、原则与程序	108
第二节 资料的整理方法	111
第六章 体育毕业论文写作资料的分析	130

第一节	资料分析的总体过程与总体思路	130
第二节	分析资料的一般方法	132
第三节	思维加工的方法	135
第四节	统计分析的方法	143
第五节	系统分析方法简介	150
第七章	体育毕业论文初稿的撰写	155
第一节	体育自然科学论文与体育人文社会科学论文 的特点与结构	155
第二节	体育自然科学论文的结构与写作要求	156
第三节	体育人文社会科学论文的结构与写作要求	166
第四节	体育毕业论文初稿的撰写	168
第八章	体育毕业论文的修改定稿	174
第一节	毕业论文修改的重要性	174
第二节	毕业论文修改的范围和方法	177
第三节	毕业论文的定稿	181
第四节	体育毕业论文誊写规范	184
第九章	体育毕业论文写作存在的问题	190
第一节	选题和观点方面的问题	190
第二节	结构方面的问题	195
第三节	材料方面的问题	198
第四节	语言方面的问题	200
第五节	研究方法方面的问题	202
第十章	体育毕业论文的指导	206
第一节	毕业论文指导的意义和任务	206
第二节	毕业论文指导的内容和方法	208
第三节	毕业论文的评价	212
第四节	指导教师的条件和修养	216
第十一章	体育毕业论文的答辩	220

第一节	毕业论文答辩的目的和意义	221
第二节	毕业论文答辩前的准备	226
第三节	毕业论文答辩过程	232
附录 1	体育学学士学位论文范例	238
例文 1	中学生身体自我观念与生活 满意感关系的研究	238
例文 2	浅析排球新规则对中国男排 技战术的影响与变化	257
例文 3	中国优秀乒乓球运动员年龄特征的研究	282
附录 2	1997 - 2003 体育学国家社科基金立项课题	302
附录 3	体育类学术期刊一览表	310
后 记		316

第一章 体育毕业论文概论

第一节 体育毕业论文的性质、特点和功能

一、体育毕业论文的性质

体育毕业论文是体育专业学生在大学毕业前,按照教学计划的要求,在有经验的教师的指导下,独立撰写的习作性的学术论文。它是高等院校体育专业毕业生提交的一份有一定学术价值的文章。它是体育专业大学生完成学业的标志性作业,是对学习成果的综合性总结和检阅,是学生从事科学研究的最初尝试,是在教师指导下所取得的科研成果的文字记录,也是检验学生掌握知识的程度,分析问题和解决问题基本能力的一份综合答卷。

作为体育专业大学本科生,毕业论文(学士学位论文)的目的在于通过体育专业毕业论文的撰写,培养严谨的治学态度和作风,强化体育科学研究和体育科研论文写作规范训练,树立科研意识,掌握体育科学研究和科研论文写作的方法,发展创造性思维和创新意识,培养全面、综合运用所学的体育专业的基础理论、专业知识和基本技能,提高分析和解决体育实践中的实际问题的能力。

二、体育毕业论文的特点

体育毕业论文虽属学术论文中的一种,但和学术论文相比,又有自己的特点:

1、理论性。理论性是体育毕业论文的主要特点,是体育毕

业论文的灵魂所在。在形式上，它是由概念、判断、推理组成的一个体系。作者往往运用抽象思维的方法，在对丰富、复杂的材料进行分析、综合的基础上，找出带有普遍意义的规律并加以论述，这就是体育毕业论文的理论性。如果一篇体育毕业论文仅仅停留在对事实的说明和描述上，没有必要的理论分析和论证，那就不能上升到理论的高度，写的再生动、再漂亮，也不能算是好论文。

2、创造性。创造性就是要求文章不能简单地重复前人的观点，而必须有自己独到的见解。学术论文必须有一定的创造性，这是由科学研究的目的决定的。体育毕业论文虽然只是学生从事科学研究的入门工作，但是也要注意对所研究的问题采取新的分析方法，得出新的观点。创造性主要表现在三个方面：一是文章能揭露出事实的本质；二是文章的论述能引起人们的普遍关注；三是文章中的发现、创见在实践中能得到广大读者的赞同并被有效地应用。当然，对于学生体育毕业论文的创造性应作广义的理解。它可以表现在前人没有探索过的新领域或前人没有做过的新课题上做出成果；可以表现为在前人成果的基础上作进一步的研究，有了新的发现或提出了新的看法。总之，学生毕业论文的创造性的涵义是广泛的。

3、指导性。体育毕业论文是在导师指导下独立完成的科学研究成果。毕业论文作为大学生毕业前的最后一次作业，离不开教师的帮助和指导。对于如何进行科学研究，如何撰写论文等等，教师都要给予具体的方法论指导。在学生撰写体育毕业论文的过程中，教师要启发引导学生独立进行工作，注意发挥学生的主动创造精神，帮助学生最后确定题目，指定参考文献和调查线索，审定论文提纲，解答疑难问题，指导学生修改论文初稿，等等。学生为了写好体育毕业论文，必须主动发挥自己的聪明才智，刻苦钻研，独立完成毕业论文的写作任务。

4、**习作性。**根据教学计划的规定,在大学阶段的前期,学生要集中精力学好本学科的基础理论、专业知识和基本技能;在大学的最后一个学期,学生要集中精力写好体育毕业论文。学好专业知识和写好毕业论文是统一的,专业基础知识的学习为撰写毕业论文打下坚实的基础;毕业论文的写作是对所学专业基础知识的运用和深化。体育专业大学生撰写毕业论文就是运用已有的专业基础知识,独立进行科学研究活动,分析和解决一个理论问题或实际问题,把知识转化为能力的实践训练。写作的主要目的是为了培养学生具有综合运用所学知识解决实际问题的能力,为将来作为专业人员写学术论文做好准备,它实际上是一种习作性的学术论文。

5、**层次性。**毕业论文与学术论文相比要求比较低,专业人员的学术论文,是指专业人员进行科学研究和表述科研成果而撰写的论文,一般反映某专业领域的最新学术成果,具有较高的学术价值,对科学事业的发展起一定的推动作用。体育专业大学生的毕业论文由于受各种条件的限制,在文章的质量方面要求相对低一些。这是因为:第一,体育专业大学生缺乏写作经验,多数学生是第一次撰写论文,对撰写论文的知识 and 技巧知之甚少。第二,多数学生的科研能力还处在培养形成之中,大学期间主要是学习专业基础理论知识,缺乏运用知识独立进行科学研究的训练。第三,撰写毕业论文受时间限制,一般学校都把毕业论文安排在最后一个学期,而实际上停课写毕业论文的时间仅为十周左右,在如此短的时间内要写出高质量的学术论文是比较困难的。当然,这并不排除少数学生通过自己的平时积累和充分准备写出较高质量的学术论文。

6、**规范性。**体育毕业论文和其他学术论文一样,在人们的长期使用过程中,已经形成了各自特有的规范、要领、要求和基本格式。它们虽有文体,样式上的区别,但同一文体、样式的体

育毕业论文，在行款、基本格式上，一般都是固定不变的，有着约定俗成的规范性。从目前情况来看，这些基本格式还在趋向于规范化、标准化。学生在撰写体育毕业论文时，必须严格遵守规定的标准和规范，并熟练加以运用，这样才能写出规范的体育毕业论文。

7、参考性、实用性。体育科研论文的参考性和实用性是建立于科学性、创新性基础上的。科研论文虽有水平高低之分，但都应在丰富和发展科学理论、开拓新的知识领域等方面具有一定的参考价值；在指导体育实践中具有一定实用价值，产生积极的社会效益和经济效益。毫无独创的重复、拼凑前人的研究成果，弄虚作假或脱离实际的论文，对社会、对科学都只会有害无益，至少是一种人力、财力和时间的浪费。

三、体育毕业论文的功能

第一，撰写体育毕业论文是检验学生在校学习成果的重要措施，也是提高教学质量的重要环节。体育专业大学生在毕业前都必须完成毕业论文的撰写任务。申请学位必须提交相应的学位论文，经答辩通过后，方可取得学位。可以这么说，体育毕业论文是结束体育专业大学学习生活走向社会的一个中介和桥梁；是学生在校学习期间专业考核的重要环节。实践证明撰写毕业论文是提高教学质量的重要环节，是保证出人才的重要措施。

第二，体育毕业论文是培养学生科研能力的综合性教学环节，本科教育的目的之一就是要使学生在在校期间获得分析问题、解决问题、进行科学研究的初步能力，掌握科学研究的基本方法。科学研究方法的训练和科研能力的培养是整个大学教学过程的一项任务，在对体育专业学生的科研方法的训练和科研能力的培养方面，体育毕业论文和课堂教学的各个教学环节是紧密联系、相互配合的，毕业论文在某种程度上就是对前面各个环节的继续和深化。

第三, 体育毕业论文是体育专业本科阶段所学基础理论、专业知识和基本技能的一次全面考核。撰写毕业论文并不只是对某门课程学习情况的考核, 而是对所学的全部课程, 也就是运用所学的全部理论、知识和技能解决实践问题的能力的一次全面考核。体育专业学生在本科阶段的基础是否扎实, 是否全面; 是否具备从事科学研究的基本素质, 通过撰写体育毕业论文都能够很好地表现出来。

第四, 体育毕业论文是记录科研成果和传播学术信息的有效媒介。体育毕业论文不仅是学生开展科学研究活动的重要组成部分, 而且也是记录、总结、储存他们的科学研究成果的必要手段。它可以通过学术交流, 促进多专业学科的建设发展, 促进科研成果的应用。

第二节 体育毕业论文的类型

体育毕业论文是学术论文的一种形式, 为了进一步探讨和掌握体育毕业论文的写作规律和特点, 需对体育毕业论文进行分类。由于体育毕业论文本身的内容、研究领域、对象、方法、表现方式不同。因此, 毕业论文就有不同的分类方法。

一、按相近学科分类

(一) 体育自然科学类论文

体育自然科学类论文一般包括: 人体解剖学、人体生理学、运动生物力学、运动生物化学等体育生物学科及体育技术学科的毕业论文。例如: 《中国青少年儿童身体形态、机能与素质的研究》、《高原训练对我国游泳运动员的影响》、《体育锻炼对大学生无氧阈和最大吸氧量的影响》等论文均属于体育自然科学类论文。这类论文的特点表现为: 研究范围相对较小; 运用实验法、

观察法、调查法等较多；以定量分析为主；大多有明确的研究假设；研究结果多能进行重复验证；成果的应用价值比较明确。

（二）体育人文社会科学类论文

体育人文社会科学类论文一般包括：学校体育学、体育概论、体育美学、体育社会学、体育经济学、体育管理学、体育法学、社会体育学、体育心理学、体育信息学、比较体育学等学科的毕业论文。例如：《北京市全民健身现状对策研究》、《运动群体凝聚力主要表现特征与培养方式探讨》、《高师体育系男生健美操教学特点及教学探究》等。这类论文的特点表现为：研究范围相对较广，涉及的因素与问题多；运用文献法、社会调查法和各种逻辑方法较多；定性研究为主，定量研究与定性研究相结合；研究成果应用价值不十分明显，但具有重要的理论指导、决策参考、管理指导等积极作用和深远影响。

二、按研究内容的性质分类

（一）基础和理论应用研究论文

这类论文主要是对体育某一学科领域的有关理念问题进行探讨。具有基础性研究色彩；以逻辑分析、理论阐释、综合比较为主；学术性较强，应用性不十分明显等特点。例如：《健身原理的系统科学探索》、《2010年中国社会体育发展趋势》、《面向21世纪我国普通高校体育教育专业课程体系改革研究》等。

（二）应用和技术开发研究论文

这类论文主要运用有关体育科学理论成果，进行体育应用技术、方法、手段、材料、工艺设备的研究，直接为体育实践服务，具有应用性较强、针对性明确等特点。例如：《不同强度训练对提高100m游泳成绩的影响》、《折返跑电脑记录裁判仪的研制》、《从篮球后备力量看我国的篮球运动水平》等。

（三）总结、报告性论文

这类论文主要有多种专题调查报告、阶段实验报告、实践经

验总结等。这类成果从科学认识的角度来看也属于研究成果，但创造性或理论成熟性或规范性稍差些。总结、报告性论文对初搞科研的人来说，是练习科研基本功的主要途径，是普及科研成果的主要形式之一。例如：《体育系学生学风情况调查分析》、《口令在体育教学中的应用》、《××省农村中学体育现状调查分析》等。

第三节 体育毕业论文的要求

体育毕业论文无论在内容或形式上都有一定的要求，这也是考核论文成绩的基本依据之一。关于体育毕业论文写作的具体要求，在以后的有关章节中将作详细论述，这里先阐述体育毕业论文写作的一些原则要求。

一、立论要客观，要有创新性

无论是哪个专业，哪门学科的毕业论文，其论点的酝酿和确立，都必须具有客观性。这就是说，文章的基本观点必须从对具体材料的分析研究中产生出来，而不能是主观臆想出来的。在研究中，可以对结果进行预测，做大胆的超前想象。但在整理数据、归拢材料、撰写论文时，论点的形成和提出则必须从自己的实践中得来。要以大量的、充足的材料作基础，不能以个别的、偶然的事例为依据。

立论的独创性，是毕业论文的价值所在。毕业论文不是所学知识的全部或部分的总结，不是一般的知识介绍。虽然它着眼于科学研究能力的基本训练，但必须反复强调观点要有独创性这一要求。衡量体育论文的独创性，可以从以下几个具体方面来考虑：

（一）所提出的问题在本专业学科领域内有一定的理论意义

或实际意义,并通过独立研究,提出了自己一定的认识和看法。

(二)虽是别人已研究过的问题,但作者采取了新的论证角度或新的方法,所提出的结论在一定程度上能够给人以启发。

(三)能够以自己的有力而周密的分析,澄清在某一问题上的混乱看法,虽然没有更新的见解,但能够为别人再研究这一问题提供一些必要的条件和方法。

(四)用较新的理论、较新的方法提出并在一定程度上解决了实际问题,取得一定的效果,或为实际问题的解决提供新的看法和数据等。

(五)用相关学科的理论较好地提出并在一定程度上解决本学科中的问题。

(六)用新发现的材料(数据、事实、史实、观察所得等)来证明已证明过的问题。

二、论据翔实,具有确证性

旁征博引、多方佐证,是毕业论文有别于一般性议论文的明显特点。一般性议论文,作者要证明一个观点,有时只需对一两个论据进行分析就可以了。毕业论文则不同,论据必须充分,充分翔实的论据材料是文章的血肉,是独创性的观点形成的基础和确立的支柱。作者每确立一个观点,必须考虑:这个观点别人是用什么材料论证的,所用的论据自己持何看法,用什么材料做主证、用什么材料做旁证等。

真实是毕业论文的生命。体育毕业论文应尽量多引用自己的调查、实验结果等作为佐证。当然,作为掌握知识有限,实践机会较少的体育专业大学生来说,在科学研究中难免重复别人的劳动,在毕业论文中也难免多引用一些别人的结果、数据等。但有一点必须指出,如果全篇文章的内容均是间接得来的东西的组合,没有或很少有自己亲自动手得到的东西。那么,这样的毕业论文就没有什么价值了。

三、论证严密，富有逻辑性

论证是用论据证明论点的方法和过程。从文章全局来说，提出问题、分析问题和解决问题要符合客观事物的规律，符合人们对客观事物认识程序，使事物的逻辑程序与人们的认识程序科学的统一起来，全篇形成一个逻辑整体。从局部来说，对于某一问题的分析和某一现象的解释要体现出较为完整的概念、判断以及推理的过程。

四、体例格式明确，符合规范性

毕业论文由其内容所决定，在文体样式上有基本的规定性。它必须以论点的形式构成全文的结构格式，以多方论证的内容组成文章丰满的整体，以较深的理论分析辉映全篇。在写作实践中，所总结的常见的一些写法值得我们参考和重视。

观点新、层次多、佐证广、分析深是学术性文章有别于其他文章的基本要求。为此，我们不能把一般的议论文、实验报告和一般工作性质的调查报告与毕业论文等同起来，也不能用这几种文章的写法来撰写毕业论文。学术性强是毕业论文的属性，紧紧地把握住这一点，文章的布局就有了准绳，就会合理、得体。

五、语言准确，具有可读性

语言是思想的外衣。好文章必须有好语言。精确的思想需借助于精确的语言，美好的见地需有美好的言辞。惟如此，思想才可能变成生动存在的现实。学术性的文章，一般说来所论述的是抽象的理论问题，或以抽象的理论回答实践提出的问题。所以，注意讲究语言的表达艺术就更加必要。