



快快乐乐

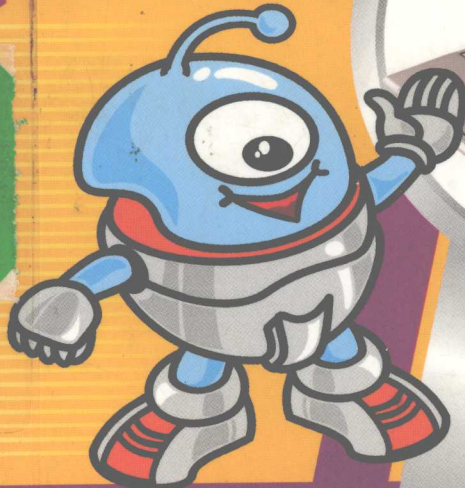
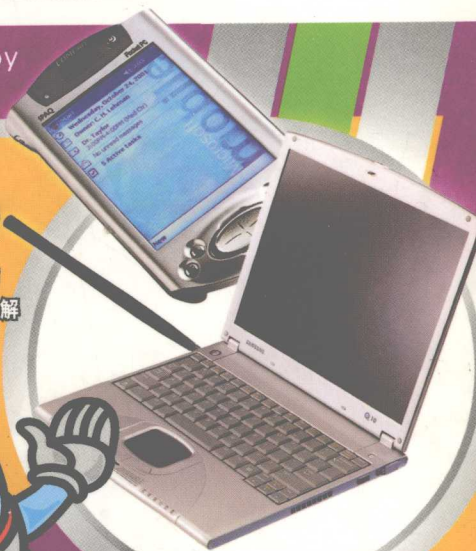
DIGITABABY

玩掌上电脑和笔记本

making your life h@ppy

廖丽川 毕元峰 卢怀宇 编著

- ◆最佳移动办公设备倾情推荐
- ◆掌上电脑和笔记本常见问题及术语
- ◆掌上电脑和笔记本选购完全攻略
- ◆掌上电脑和笔记本使用与维护技巧
- ◆掌上电脑和笔记本主流软件浅析详解



快快乐乐

DIGITALBABY

玩掌上电脑和笔记本

重庆出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

快快乐乐玩掌上电脑和笔记本 / 廖丽川等编著. —重庆:
重庆出版社, 2003

(数码宝贝系列)

ISBN 7-5366-6241-6

I. 快... II. 廖... III. ①微型计算机 - 基本知识
②便携式计算机 - 基本知识 IV. TP368.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 076327 号

责任编辑: 刘爱民

特邀编辑: 唐 靖

封面设计: 韩 科

版式制作: 郑 兰

廖丽川 毕元峰 卢怀宇 编著

数码宝贝系列

快快乐乐玩掌上电脑和笔记本

重庆出版社出版、发行

重庆长江二路 205 号

重庆升光电力印务有限公司印刷

*

开本: 787mm × 1092mm 1/32 印张: 9.75 字数: 310 千字

2003 年 10 月第一版 2003 年 10 月第一次印刷

印数: 1-5 000

*

ISBN 7-5366-6241-6/TN · 21

全套定价: 69.00 元

内容提要

移动办公，一个时尚的名词。在现代商业社会中，时间就是商机，商机就是企业生存之根本。难道你不想将所有的资料、所有的产品搬到客户的公司争取客户的订单吗？也许你会摇头，因为你不可能带动这所有的东西。那么，选择掌上电脑和笔记本电脑吧！他们以强大的多媒体处理能力和存储能力足以让你带去需要的资料并向客户展示产品的声形并茂的多媒体演示。

本书主要介绍掌上电脑和笔记本电脑的选购、使用、维护。同时本书从实用的角度出发，重点介绍掌上电脑和笔记本电脑的常用软件的使用方法和技巧，让读者可以轻松享受到口袋里移动办公的乐趣。



目录

contents

第一章 主流掌上电脑推荐 1

什么是掌上电脑 1

最佳性价比机型推荐 3

神达 Mio558 3

神达 Mio339 3

联想 LENOVO XP218 5

Palm Zire71 6

东芝 e350 7

Palm Tungsten W 7

SONY CLIE SL20 8

Palm Vx 9

Palm M130 9

最佳商务机型推荐 10

SHARP CEC SL-5600C 10

惠普 iPAQ 2210 11

东芝 e755 12

优派 V36 12

华硕 ASUS A620 13

东芝 GENIO e550C 14

惠普 iPAQ H1920 (wince) 15

索尼 CLIE PEG-NX73V 17

Garmin iQue3600 17

索尼 PEG-SJ33 18

Handspring Treo 180 19

ViewSonic Pocket PC V35 20

联想天玑 xp100 21

HP Jornada 568 21

最佳时尚机型推荐 24

索尼 CLIE PEG-NX80V 24

索尼 CLIE PEG-NZ90 25

索尼 CLIE PEG-TG50	25
Tungsten C	26
索尼 CLie PEG-SJ22	26
SONY PEG-NX70V	27
Palm Tungsten T	28
富士通 LOOX 600	30

第二章 掌上电脑的选购技巧 31

如何选购掌上电脑	31
掌上电脑的选购要点	31
怎样选择掌上电脑品牌	32
掌上电脑的主流操作系统	35
Pocket PC 三种处理器	35
PALM 的处理器	36
掌上电脑的扩展功能	37
合适的尺寸和重量	38
确定购买需求	38
掌上电脑主要配件的选择	41
屏幕保护膜	41
便携键盘	42
上网附件	42
显示屏	42
存储介质	44
掌上电脑选购常见问题	46

第三章 掌上电脑常用软件与使用方法 50

Palm OS	50
Palm OS 系统特色透析	50
Palm OS 5 和 BREW	52
Palm OS 6 更注重无线、安全性	52
Pocket PC	53
Pocket PC 2002 系统透析	53
PocketPC 2002 操作系统附带应用软件介绍	55
Pocket PC 的安全等级	56
Pocket PC 2002 比拼 Palm OS 4.0	57
Palm 应用软件	59

手写输入软件——蒙恬手写	59
多任务软件——Hack	59
电子文档——Quick Word	61
电子表格——TinySheet	65
电子书转换阅读器	66
电子字典软件——KDIC 1.43	72
看图软件——AcidImage	75
个人理财软件——PMT	76
电影播放软件——Kinoma	78
Pocket PC 主流应用软件	90
中文系统及手写识别软件——CE-Star	90
管理手机软件——mPhone 2.1 中文版	91
Pocket PC 上的电影播放软件	98
个人理财软件——掌上管家1.0	99
电子字典软件——PocketGenie2.2	103
程序管理软件——BatteryPack2002	110
程序切换、关闭软件——WIS BAR	113
PocketPC 最流行的游戏	116
休闲体育类游戏——ZioGolf	116
空战射击类游戏——Pow Wow	117
角色扮演类游戏——Everquest	118
单人射击类游戏——Metalion	118
Palm 主流游戏软件	119
经营类游戏——大富翁 1.0	119
休闲体育类游戏——Billiard V4.11 for Palm	120
赛车游戏——Race Fever V Pally	120
横轴冒险类游戏——PAY MAN (雷曼)	120

第四章 掌上电脑的使用与维护技巧 121

掌上电脑的使用技巧	121
用 PALM 控制 CASIO 数码相机	121
Pocket PC 与 PC 的同步技巧	123
同步 PIM 资料到 Pocket PC 上	124
为 Pocket PC 同步创建伙伴关系	124
转录器的应用	125
在收件箱中新建和接收邮件	127
阅读电子图书	127
媒体播放器	128

如何用 Pocket PC 连接 Modem 上网	129
将 CHM 文件转化成 HTML 文件	131
幻灯片投影功能的实现	132
实现 IPAQ 系统备份	133
用掌上电脑进行邮件收发	135
PDA 掉进水里的处理方法	136
屏幕保护贴的正确贴装方法	136
PDA 升级指南	137
Palm 超频方法探秘	137
COMPAQ 3870 的英文 2.15 版本 ROM 升级	139
PDA 内存升级	142
Palm m505 变 m515	142

第五章 掌上电脑的常见问题及术语解答 145

Palm 常见问题	145
Pocket PC 常见问题	149
PDA 术语集锦	153

第六章 主流笔记本电脑推荐 155

部分笔记本厂商及其代表型号	155
联想	155
IBM	155
东芝	156
戴尔	157
华硕	158
康柏	158
索尼	159
三星	160
APPLE(苹果)	161
FUSHITU(富士通)	161
最佳性价比笔记本电脑推荐	162
联想昭阳 E100	162
联想昭阳 D50	163
方正 A750	164
三星 Q20	165
戴尔 Inspiron 300m	166

华硕 S200N	168
东芝 Portege R100	169
IBM ThinkPad A30	169
IBM ThinkPad R	170
IBM ThinkPad T23	171
IBM ThinkPad X30	171
最佳商务笔记本电脑推荐	172
华硕 M2100	172
NEC Versa E600	174
明基 JoyBook3000	175
联想 1+1 L800	176
京东方 S3000C+	177
富士通 P2120	178
联想昭阳 E200	180
联想 A800	182
联想昭阳 E420	183
联想昭阳 E360	184
宏基 TravelMate 280	185
京东方 E2000 系列	186
华硕迅驰 M2N	186
索尼 GRT25CP	188
东芝 R100	189
HP nc4000	190
NEC S900	191
SAMSUNG Q20	192
SONY VAIO PCG-R505TXCP	192
SONY VAIO PCG-SRX55TC	193
IBM ThinkPad X30	195
东芝 S2410	196
NEC S260	197
TCL T5000	198
最佳时尚笔记本电脑推荐	199
方正颐和 S2500	199
联想昭阳 E320	200
联想昭阳 S60	201
方正颐和 E2650	202
SONY VAIO PCG-GRV600	203
东芝 DynaBook G8	204
索尼 VAIO NOTE Z	204
SONY VAIO V505A	205

SONY TR1	207
戴尔Latitude D600	208
联想A820	209
TCL L9100	210
宏基TravelMate 803CLi	211
NEC LaVie M LM550/5E	212
东芝Toshiba Tecra M1	214

第七章 笔记本电脑的选购技巧 216

笔记本电脑选购要点	216
迷你型笔记本电脑选购	218
笔记本电脑外部设备的选购	220
笔记本电脑购机经验谈	221
笔记本电脑LCD屏选购	225
水货笔记本电脑辨别	227
笔记本电脑选购五“不要”	230
巧识IBM笔记本电脑返修货	232
二手笔记本液晶屏选购技巧	237
慧眼识康柏水货笔记本	237
选购轻薄笔记本三大原则	239
浅析笔记本电脑的散热技术	240
笔记本摄像头轻松选购	243

第八章 笔记本电脑常用软件与使用方法 251

媒体播放软件	251
WINDVD——DVD播放软件	251
RealPlayer——RM格式流媒体播放软件	252
Winamp——mp3音频播放软件	254
Media Player——微软的媒体播放利器	258
The Playa——MPEG4播放专家	262
游戏软件	263
半条命：反恐精英——经典的第一人称射击游戏	263
象棋麻将——益智休闲的棋牌类游戏	265
混乱冒险——情节曲折的网络游戏	267
笔记本电脑测试软件	269

第九章 笔记本电脑的使用与维护 273

笔记本的使用与升级	273
自己动手升级笔记本电脑的内存	273
笔记本电脑电池及节能技巧	275
笔记本电脑节能技巧	277
笔记本电脑电池激活与维护	279
笔记本电池全面分析与故障解除	280
降耗：笔记本电源供电时降频的解决之道	281
笔记本电脑的一般维护技巧	282
如何减少笔记本电脑的噪音	282
如何为笔记本电脑降温	283
如何选择使用笔记本电脑的环境	283
笔记本电脑的外壳怎样维护	284
怎样保养笔记本电脑显示屏幕	285
怎样维护笔记本电脑的轨迹球、触摸板和指点杆	285
怎样延长光驱、软驱的使用寿命	286
怎样维护硬盘	287
怎样维护笔记本电脑的接口	287
如何节省笔记本电脑的电源	288
笔记本电脑使用八项注意	288

第十章 笔记本电脑的常见问题及术语解答 290

笔记本使用中的常见问题	290
笔记本术语集锦	294

第一章

主流掌上电脑推荐

什么是掌上电脑

常听人们谈论“PDA”，但PDA究竟是什么呢？PDA是英文“Personal Digital Assistant”的缩写，意思就是“个人数字助理”。目前人们对于PDA有两种定义，一种是广义的PDA，而另一种则是狭义的PDA。

狭义的PDA可以称作电子记事本，其功能较为单一，主要是管理个人信息，如通讯录、记事和备忘、日程安排、便笺、计算器、录音和辞典等功能。一般不具有操作系统，其功能都是固化在存储芯片上的，只能依靠产品升级（如更换功能模块等）来增加新的功能。

与狭义的PDA相对的则是掌上电脑。掌上电脑一般都配备了操作系统，可以像在PC机上一样安装、使用、卸载软件，具有更大的扩展性，功能也更强大，当然价格也更高。

广义上的PDA既包括了电子记事本，也包括集中了计算、电话、传真和网络等多种功能的掌上电脑。有人将广义的PDA分为电子记事本、掌上电脑、手持电脑设备和个人通讯助理四类。后两者由于技术和市场的发展，已经渐渐融合。

电子记事本：在所有的广义PDA产品中，这是功能最简单的一种。它主要具备日常商务管理、电话号码存储、中英文互译、英语单词朗读等功能，它的特点是其所有的程序都是固化在存储器上，存储能力有限，功能也比较单一，一般不具有扩充性。但它们体积小，操作也很简单。现在一些新型的电子记事本也提供了通讯的功能。通过附加的连接套件，也可以和PC机以及同类产品之间进行数据交换。此类产品的代表品牌有商务通、快译通、名人、文曲星等。

掌上电脑：一般来说我们把具有操作系统的掌上设备才看作是真正意义上的掌上电脑。它具备一般PC机的特性，但操作系统一





般固化在机器内置的 **ROM** 中，其采用的存储设备多为价格比较昂贵的 **IC** 闪存。掌上电脑一般没有键盘，采用手写和软键盘输入，同时配备有标准的串口、红外线接入方式并内置有 **MODEM**、网卡等模块，以便于同 **PC** 机连接和上网。掌上电脑和电子记事本的最大区别就是它的应用程序扩展能力。基于自身的操作系统，任何人都可以利用编程语言开发相应的应用程序，当然也可以在掌上电脑上随意安装和卸载应用程序。由于其功能非常的完备，所以在操作上也相应较为复杂。



按操作系统的不同，目前的掌上电脑可以分为 **Palm**、**Pocket PC** 和其他使用自己操作系统的掌上电脑三大类。**Palm** 采用由 **Palm** 公司开发的 **Palm OS** 操作系统；而 **Pocket PC** 则采用由微软公司开发的 **Windows CE** 系列操作系统。现在大部分的掌上电脑都采用这两种操作系统。

手持电脑设备：手持电脑设备的英文名称叫作 **HPC(Hand held PC)**，这是一种介于笔记本电脑和掌上电脑之间的产品。它使用掌上电脑通用的操作系统，并且配置了小型的键盘，其外型则类似于传统的笔记本电脑。一般来说它的功能要比掌上电脑强大，但体积和重量也比掌上电脑大，在便携性能上低于掌上电脑。

个人通讯助理：个人通讯助理是 **PDA** 产品中比较时尚的一类。它是将掌上电脑的一些功能和手机、寻呼机相结合而产生的 **PDA** 产品，如智能手机多普达 686 等。这种产品的最大特点就是其舍弃了普通的电话线，而采用无线的数据接收方式，使产品的适应性更强。目前基于 **Windows CE** 系统和 **Palm** 开发的个人通讯助理产品，统称 **SmartPhone**，其功能与掌上电脑持平或更高，同时还拥有通讯、功能和无线数据交换，可能会成为将来 **PDA** 的发展方向。



关于掌上电脑还有另外一种说法叫作 **PPC**，**PPC** 英文全称是“**Palm-size PC**”，指没有键盘、使用笔式输入、显示屏成直式的掌上电脑。

在本书中，我们把所有具有操作系统的手持型设备统称为掌上电脑。

最佳性价比机型推荐

神达 Mio558



神达 Mio558 采用 Intel PXA263 400MHz 处理器，内置微软 Pocket PC 2003 中文版操作系统。Mio558 配备了高端的 100MHz、32-bit 的容量达 64MB 的 SDRAM，同时还内置了 SD/ MMC 和 Compact Flash II（支持 SDIO）内部扩充槽，这比 Mio339 的扩展功能更强，因为 Compact

Flash 应用更加广泛，同时价格也更便宜。

神达 Mio558 采用 3.5 英寸半透式 TFT 显示面板，分辨率达到了 240 × 320 像素，色彩数达到了 65K 色，显示效果绝佳，同时耗电量也更大。也因为如此 Mio558 在视听方面表现相当出色，它支持 Windows Media Player 9，支持录音及回放功能，当然还可以播放 MP3 格式音乐文件。

在数据传输方面，Mio558 增加了对 802.11b WLAN 和蓝牙无线模组的支持，这使 Mio558 的数据传输方式更为灵活，接入网络非常方便。Mio558 中还内置了多种神达独家开发的软件，应用于掌上电脑日常管理的各个方面，如 My Flash Disk、E-viewer(图片)、E-Backup(备份)、Utility(系统设定)等。

更为出色的是 Mio558 采用了容量更大的 1200mAH 可更换式锂电池，可持续工作 12 小时，待机时间 14 天，这虽然增加了 PDA 的重量，但却使 Mio558 的续航能力得到了有力的保证。

神达 Mio339

神达是知名的 Pocket PC 品牌。Mio339 也是全球首款内置摄像头的 Pocket PC 掌上电脑。





从型号命名可以看出, **Mio 339** 依旧延续 **338** 的高性价比路线, 主打娱乐市场, 当然也预置微软 **Windows Mobile 2003** 操作系统。外形上看 **Mio 339** 十分的轻薄讨巧, 仅 **120** 克的体重放在哪里都不会是负担, 炫银流线的外型设计成为时尚扮酷的亮点。但两边不具备橡胶条的防滑设计。



Mio 339 的硬件配置算不上顶级, **Intel PXA255 400MHz** 的 CPU, **3.5"** 半穿透式 TFT 显示面板, 分辨率 **240 × 320**, **32MB NAND Flash ROM**, 内存嫌小只有 **32MB SDRAM**, **SD/MMC** 卡插槽(支持 **SDIO**), 内置 **30** 万像素 **CMOS** 数码变焦镜头, 内建 **LED** 闪光模组。**Mio 339** 只有 **SD** 卡接口而没有 **CF** 卡接口也比较遗憾, 虽然 **Mio 339** 支持 **SDIO**, 可以使用 **SD** 规格的扩充卡, 但此类产品很少且价格也不便宜, 这多少给日后的扩充留下不便。电池容量与 **iPAQ 2210** 一样, 只有 **900** 毫安, 但在省电设计下同样不影响电池续航能力, 且电池可更换。

不过 **Mio 339** 的主要亮点并非强劲的硬件, 而是时尚的随身媒体娱乐平台。它是全球首款内置摄像头的掌上电脑, 通过 **30** 万像素变焦镜头以及神达开发的 **Mio Cam** 软件, **Mio 339** 不但可支持 **VGA** 及 **QVGA** 双模式的拍照功能, 同时还提供比市售数码相机更加人性化的设计——可依需要调整的左、右手操作模式。这个设计可以让惯用左手的朋友不用改变自己的使用习惯, 就可轻松操控选项于掌上电脑的左侧屏幕。**Mio 339** 内置有 **LED** 闪光灯, 使用者即使在黑暗中也可以拍照。另外通过内置的图片软件, **Mio 339** 还可以进行简单的照片处理, 比如浏览照片、旋转照片、增加拍摄日期等, 还可以把拍下来的照片设置为掌上电脑的屏幕保护程序。通过 **SD** 插槽, 可以像录像机一样随处录像, 并且可以把录制的影像存成易于传输和播放的 **MPEG** 格式。

Mio 339 被称为随身媒体娱乐平台还有一个原因: 在音频播放方面, **Mio 339** 也作了强化。**Mio 339** 配有 **MP3** 线控耳机, 只要插上线控耳机, **Mio 339** 就会自动检索并启动相应的媒体播放功能。在 **Intel PXA255 400MHz CPU** 的支持下 **Mio 339** 播放较高流率的视频文件也相当流畅毫无问题, 由此来看, **Mio 339** 不仅仅是台超炫的 **MP3 Player**, 更是台随身的 **Media Player**。



联想 LENOVO XP218



国内 IT 业的老大——联想近一段时间来在 PDA 上进展颇丰。XP218 作为 XP210 经典的延续，XP218 与 XP208 一样，都采用了与 XP210 相同的外观设计：轻薄，手感很不错。采用了真正的全金属机身，而非通常的电镀或者喷漆外壳，很有时尚数码的感觉。具备滚轮，自动感光等功能。

硬件方面，XP218 完全达到主流上层的硬件配置，预置微软 Pocket PC2003 操作系统；CPU 为 Intel PXA255 400MHz CPU；LCD 采用分辨率为 240×320 的 Advanced TFT-LCD，65536 色，半透式高亮度显示屏；虽然电池不可换，但容量比以电池续航能力超强著称的 XP210 又有增加，达到了 1600 毫安！在关闭背光的情况下，电池使用时间可达 18 小时。用户完全可以在外一整天都随心所欲的使用 XP218 而丝毫不用担心电池问题。

不过 XP218 最大的亮点并不是超强的电池续航能力，而是内存：64MB Infineon Mobile-RAM/128MB Flash。首先 128MB 的 Flash 保存的数据，即使掉电了也不会消失！在这 128MB 的空间中，除了操作系统本身所占用的 32MB 以外，剩余的 96MB 空间完全可归于用户自由使用！用户可以通过资源管理器自由访问这部分空间，并且还可以将应用程序安装到这里！这样 64MB 的 RAM 内存就可以不被占用，完全用以运行应用程序，保存在 Flash ROM 中的应用软件和资料，也不再有丢失的危险！甚至在要求不高的情况下，用户连 CF 扩展卡都可以省了。

附送质量高数量足的游戏软件也是联想历来的特色之一。在 XP218 上游戏软件当然也不会少，附送金山词霸，手机通，功能强大的联想随身书屋、随身相册、联想天玑 Home 等，广受欢迎的正版游戏模拟器和几十款任天堂经典游戏同样不会省。配合改善按键触感的 9 向方向键。

XP218 支持线控耳机，并且线控耳机和之前的 XP100、XP210 完全一样，可以通用。通过线控耳机不仅可以控制 Windows Media Player 的播放，还可以实现关闭或开启屏幕，关机、开机等操作。在关闭屏幕的情况下，XP218 可以达到 18 小时以上的连续播放时



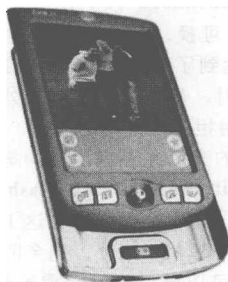


间! 配合大容量的CF存储卡, MP3 Player您也可以省了!

XP218预留了SD接口, 但是接口并没有被引出, 也就没有实现双插槽。预制的CF插槽也仅支持CF TYPE I。但用户并不需要为此担心, 目前绝大多数CF设备都是类型I的, 极少有类型II的CF扩展卡。作为一部高端产品XP218没有内置对蓝牙和wifi的支持就比较遗憾了。

Palm Zire71

Zire 71采用的处理器是德州仪器(TI)的OMAP310, 主频达到144Mhz。Zire 71带有16MB SDRAM (用户可用13MB)。Zire71内置了RealOne Mobile Player的Palm版本, 播放出来的音乐味道极佳。Zire 71安装了Audible Player软件, 实际上用它来播放一些间断的语音或者音乐片段是比较合适的, 因为它的音量很小。



Zire 71内置的数码相机, 最大分辨率为640 × 480像素, VGA品质, 自动曝光, 启动该相机只要滑开机身正面, 可以看到正面的快门按钮和后方的镜头。同时还配置有相应的数码相机软件, 这时候显示屏就作为数码相机取景器, 机身的设计保证了对数码相机的保护。该数码相机还可以调整拍摄分辨率为160 × 120像素, 320 × 240像素或者640 × 480像素的图片, 并可指定图片保存的位置(RAM或者SD存储卡)。它采用透反式显示屏, 分辨率达到320 × 320像素, 色彩达到65,536色。

Zire 71继承了Palm产品的双扩展性能, 首先它具有SD/MMC扩展槽, 多种该类型的扩展功能卡都可以使用, 另外一个就是大家熟悉的通用连接器。Zire 71配置是900 mAh 充电锂电池, 在一次充电后可以在普通使用状况下工作一周, 如果连续播放MP3歌曲的话可以支持5小时, 不过遗憾的是Zire 71的电池不可更换, 并

