

Second Edition

第二版



大学士大学英语系列辅导



GUIDE TO NEW HORIZON
COLLEGE ENGLISH

1

新视野大学英语

全程辅导

主编 宋军



Reading and Writing

读写教程

大连海事大学出版社

第二版

教育部《大学英语课程教学要求》

教育部《大学英语课程教学要求》
《大学英语课程教学要求》

新视野大学英语

全程辅导

第二版

外语教学与研究出版社

ISBN 7-309-05211-1

Second Edition

第二版



大学士大学英语系列辅导



GUIDE TO NEW HORIZON
COLLEGE ENGLISH

1

新视野大学英语

全程辅导



Reading and Writing

读写教程

大连海事大学出版社

©宋军 2009

图书在版编目(CIP)数据

新视野大学英语(读写教程)全程辅导. 1/宋军主编. —大连:
大连海事大学出版社, 2009. 7
ISBN 978-7-5632-2325-1

I. 新... II. 宋... III. 英语—高等学校—教学参考资料
IV. H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 119156 号

责任编辑: 徐华东
封面设计: 万点书艺
版式设计: 万点书艺
责任校对: 文 清

出版者: 大连海事大学出版社
地 址: 大连市凌海路 1 号
邮 编: 116026
电 话: 0411—84728394
印刷者: 大连金华光彩色印刷有限公司
发 行 者: 大连海事大学出版社

幅面尺寸: 178mm×230mm

印 张: 17
字 数: 480 千字

出版时间: 2009 年 7 月第 1 版
印刷时间: 2009 年 7 月第 1 次印刷
印 数: 1—10000 册
书 号: ISBN 978-7-5632-2325-1
定 价: 24.00 元

前言



《新视野大学英语》(外语教学与研究出版社)是教育部“新世纪网络课程建设工程”之一,由郑树棠教授担任总策划和教材总主编,全国二十余所高校几十名资深教授和中青年骨干教师参加编写、设计和制作。教材编写严谨,体现了高度的科学性、合理性和实用性;题材广泛,内容丰富,涉及社会生活的方方面面。为了帮助广大师生及英语自学者更好地学习和理解这套教材,我们组织了数所高校具有丰富教学经验的教师精心编写了这套《新视野大学英语(读写教程)全程辅导》(1~4册)。

本套书的编写是在透彻理解和准确把握国家教育部《大学英语课程教学要求》(修订版)精神的基础上进行的,全套书力求全方位、多角度、大容量地诠释《新视野大学英语》教材的词汇、句型、课文、练习等内容。本套书讲解细致、透彻、准确,设计科学、合理,使用方便。

本套辅导用书根据《新视野大学英语(读写教程)》(第二版)编写,与教材同步,每个单元包括以下五部分:

一、课文导读

(一) 内容梗概:从全局的角度简洁概述课文大意,剖析作者的观点和写作目的,以帮助学生学习和理解课文。

(二) 背景知识:介绍与课文相关的典型背景知识,帮助学生透过语言材料了解与课文有关的人物、事件、地理、文化、政治、社会等知识,拓展知识面。

(三) 课文分析:划分了课文的段落,给出了每个段落的大意,最后归纳课文采用的写作方法,供学生借鉴。

二、词汇与短语

(一) 词汇:注有音标、词性、英汉释义,以帮助学生更好地理解词义。对于重要词汇列出其常用的词义,并在每个义项后配以例句及译文,还配有同(近)义词、反义词、派生词以及常见的搭配。

(二) 短语:对课文中出现的重要短语给以英汉释义及例句,以帮助学生加深对短语要点的理解。

三、课文注释

对课文中出现的语言要点加以英汉解释;对典型语言点加以归纳总结;对语言理论加以简洁、实效地介绍;对难句加以结构分析,以帮助学生更好地理解语言背景、修辞方法、写作意图、写作风格等。

四、课文译文

给出课文的参考译文,便于学生理解文章、认清结构、明确主题,从中学到语言知识,提高理解与运用的能力。

五、练习答案及详解

对阅读、理解、词汇、语法等进行准确的详解、总结及示例,帮助学生准确掌握知识,突破难点。

在本套书的编写中,我们得到了有关专家的热情指导和大力帮助,在此深表谢意。

我们相信,本套书对学生准确把握教材内容,提高自身英语素养会大有裨益,希望本套书能成为广大师生的良师益友,也希望广大读者提出宝贵的意见和建议。

编者
2009.7

Contents



Unit 1	1
Section A Learning a Foreign Language	1
一、课文导读	1
二、词汇与短语	2
三、课文注释	7
四、课文译文	9
五、练习答案及详解	10
Section B Keys to Successful Online Learning	16
一、课文导读	16
二、词汇与短语	17
三、课文注释	22
四、课文译文	24
五、练习答案及详解	25
Unit 2	27
Section A Deep Concern	27
一、课文导读	27
二、词汇与短语	28
三、课文注释	32
四、课文译文	33
五、练习答案及详解	34
Section B Is There a Generation Gap?	41
一、课文导读	41
二、词汇与短语	42
三、课文注释	47
四、课文译文	49
五、练习答案及详解	50

Unit 3	52
Section A A Good Heart to Lean On	52
一、课文导读	52
二、词汇与短语	54
三、课文注释	60
四、课文译文	62
五、练习答案及详解	63
Section B The Right Son at the Right Time	69
一、课文导读	69
二、词汇与短语	70
三、课文注释	75
四、课文译文	75
五、练习答案及详解	76
Unit 4	79
Section A How to Make a Good Impression	79
一、课文导读	79
二、词汇与短语	80
三、课文注释	85
四、课文译文	86
五、练习答案及详解	87
Section B Body Language	94
一、课文导读	94
二、词汇与短语	95
三、课文注释	100
四、课文译文	102
五、练习答案及详解	103
Unit 5	105
Section A The Battle Against AIDS	105
一、课文导读	105
二、词汇与短语	106
三、课文注释	112
四、课文译文	114
五、练习答案及详解	115
Section B The Last Dive at the Olympic	122
一、课文导读	122
二、词汇与短语	123

三、课文注释	127
四、课文译文	128
五、练习答案及详解	129
Unit 6	131
Section A The Trashman	131
一、课文导读	131
二、词汇与短语	132
三、课文注释	137
四、课文译文	139
五、练习答案及详解	140
Section B The Company Man	146
一、课文导读	146
二、词汇与短语	147
三、课文注释	151
四、课文译文	153
五、练习答案及详解	154
Unit 7	156
Section A Face to Face with Guns	156
一、课文导读	156
二、词汇与短语	157
三、课文注释	163
四、课文译文	165
五、练习答案及详解	167
Section B Should I have a Gun?	173
一、课文导读	173
二、词汇与短语	174
三、课文注释	178
四、课文译文	180
五、练习答案及详解	181
Unit 8	183
Section A Birth of Bright Ideas	183
一、课文导读	183
二、词汇与短语	185
三、课文注释	190
四、课文译文	192
五、练习答案及详解	193

Section B Ways of Increasing Creativity	200
一、课文导读	200
二、词汇与短语	202
三、课文注释	207
四、课文译文	208
五、练习答案及详解	209
Unit 9	212
Section A College Success Made Easy	212
一、课文导读	212
二、词汇与短语	213
三、课文注释	218
四、课文译文	219
五、练习答案及详解	220
Section B A Major Question of Majors	227
一、课文导读	227
二、词汇与短语	228
三、课文注释	232
四、课文译文	234
五、练习答案及详解	235
Unit 10	237
Section A Being Honest and Open	237
一、课文导读	237
二、词汇与短语	238
三、课文注释	244
四、课文译文	246
五、练习答案及详解	247
Section B Website Resources: The Best Aid for Cheating?	253
一、课文导读	253
二、词汇与短语	254
三、课文注释	260
四、课文译文	261
五、练习答案及详解	262

Unit 1

Section A

Learning a Foreign Language

一、课文导读

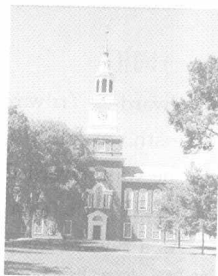
(一) 内容梗概

本文介绍了作者在学习外语过程中的亲身经历。文章开篇点明主题:学习外语对我来说虽艰辛却极有意义。随后作者回顾了自己从初中到网络学习四个学习外语阶段,并对每一个阶段学习的结果及原因进行了描述。中学阶段,老师慈祥耐心,作者学习英语的劲头足,成绩好;高中阶段,老师过分严厉,作者失去了对英语的兴趣;大学阶段,情况并没有多大改善,直到作者参加了远程英语课程,因为有了畏惧,虽然学习得辛苦,却也乐在其中,学习外语使作者进入了一个全新的世界。文章末尾再次回到主题:艰苦的外语学习对我来说无比珍贵。

(二) 背景知识

1. 美国的教育体系

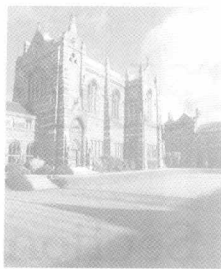
美国的教育基本上可分为初等教育(elementary education)、中等教育(secondary education)、高等教育(higher education)三个层次。在接受初等教育之前,学生可以受到学前教育,主要形式是保育学校(nursery school)与幼儿园(kindergarten)。初等教育的主要教育机构是小学(elementary or primary school)。儿童五六岁入小学学习。美国的小学有四年制、六年制和八年制等几种。从不同学制的小学毕业出来的学生进入不同学制的中学接受中等教育。中等教育是在中学里完成的。美国的中学有四年制与六年制两种。四年制中学主要有普通中学(high school)、职业技术中学(technical school)和一些专门中学(special school)。六年制中学也有两种。一种是将初中(junior high school)与高中(senior high school)独立分开的中学;另一种是六年一贯制中学。高等教育主要在高等学校完成。高校分大学(university)与学院(college)两种。大学一般是综合性的,可授予学士学位(Bachelor Degree)、硕士学位(Master Degree)、博士学位(Doctorial Degree)。学院也可分为四年制本科学院和两年制学院两类,提供专科学历(主要是专门职业培训)。



2. 英国的教育体系

英国的教育体系可分为三个阶段:4岁或5岁至16岁为义务教育(compulsory education),16岁到大学前为继续教育(further education),大学及以上教育称为高等教育(higher education)。英国的学生从4岁开始便接受义务教育。小学教育一般持续到11岁,然后进入中学。英国的中学不分初中和高中。

中,从中一(Form 1)到中五(Form 5)共五年的时间。继续教育是继小学(Primary)和中学(Secondary)教育之后的“第三级教育”(Tertiary)。一般来说,接受继续教育的学生介于16岁和18岁之间。它分为两种体系:学业路线(Academic Route)和职业路线(Vocational Route)。学业路线着重于培养学术研究方面的人才,职业路线则结合社会各层面的职业需要,培养在各种行业中具有专门技能和知识的人才。高等教育是英国教育体系中的高级阶段,它包括:本科(Bachelor Degree)、研究生(Master Degree)、博士生(Doctorial Degree)、高级国家文凭(HND—Higher National Diploma)。



(三)课文分析

1. 篇章结构

Para. 1 For me, foreign language learning is a difficult yet rewarding experience. 学习外语对我来说是既艰辛又有意义的经历。

Paras. 2—7 Four different stages of my language learning; from junior middle school to online learning. 我学习外语所经历的四个阶段:初中、高中、大学到网络学习。

Para. 8 Foreign language learning, though a most trying experience, benefits me a great deal. 学习外语的经历虽艰辛却使我受益匪浅。

2. 写作特点

本文采用因果分析的逻辑来布局谋篇、发展段落。本文作者在回顾自己学习英语的经历时,四个阶段均包含因果分析。另外,作者在阐述原因和结果时非常客观,没有过分夸大,也没有重事轻说,让人感觉真实可信。就整篇文章看,其统一性、连贯性非常突出。文章开篇点题,中间叙述,支持主旨,文章末尾回应主题。

二、词汇与短语

(一)词汇

1 reward /rɪ'wɔ:d/ *vt.*

give sth. in return for good and valuable doings 奖赏;回报

—She was rewarded for her excellent performance. 她因杰出表现而受到了奖赏。

n. [C, U] sth. as a return for good and valuable doings 奖赏;回报

—As a reward for passing the exams, she got a new bike from her parents. 因为通过了考试,父母奖励给她一辆新自行车。

【搭配】 reward sb. with sth. 以…回报… reward sb. for sth. 因…而回报…

【派生】 rewarding *a.* 值得做的;有价值的

2 rewarding /rɪ'wɔ:dɪŋ/ *a.*

giving sb. satisfaction, pleasure, or profit 值得做的,有益的,有意义的

3 frustrate /'frʌstreɪt/ *vt.*

1) cause sb. to have feelings of disappointment 使沮丧,使灰心

—He was frustrated by the huge amount of criticism his play received. 他的剧本遭受如此多的批评让他沮丧不已。

2) cause the failure of sth. 使挫败,使受挫折

—The bad weather frustrated our hope of taking a walk after dinner. 坏天气打消了我们饭后出去散步的念头。

【派生】frustration *n.* 挫败;受挫 frustrating *a.* 令人沮丧的

4 junior /'dʒu:njə(r)/ *a.*

having a low position, level, or rank (地位、水平、层次)较低的

—Starting to work as a junior reporter on a local newspaper, he worked his way up to higher positions. 从本地一家报社当初级记者干起,他通过努力升上了高职。

n. 1) [C]sb. who is younger 年少者

—She married a man seven years her junior. 她跟一个比自己小7岁的男人结了婚。

2) [C]sb. of low or lower position (地位或等级)较低者;晚辈

【搭配】be junior to sb. 比...小

5 positive /'pɒzətɪv/ *a.*

1) helpful and encouraging in achieving sth. 积极的

—We all like her for her positive attitude. 我们都很喜欢她的积极态度。

2) definite; allowing no room for doubt 确实的,明确的

—Are you positive that you locked the door? 你确定锁门了吗?

【搭配】be positive about / as to / of 确信

【派生】positively *ad.* 十分肯定地;确实

【反义】negative

6 senior /'si:njə(r)/ *a.*

having a higher position, level, or rank (地位、水平、层次)较高的

—Students leave middle school at the end of their senior year. 学生在中学高年级结束之后离校。

n. 1) [C]sb. who is older 较年长者

2) [C]sb. of high or higher position (地位或等级)较高者;长辈

—In our firm, the seniors have the final say. 我们公司年资较深的人说了算。

【搭配】be senior to... 比...职位高;比...年龄长

7 former /'fɔ:mə(r)/ *a.*

of an earlier period 在前的,以前的,旧时的

—Clinton was the former president of the US. 克林顿是美国的前总统。

n. (the ~) the first of the two people or things just mentioned 前者

—Of the two possibilities, the former seems more likely. 在两种可能性中,前者似乎更大。

【搭配】the former... the latter... 前者...,后者...

8 unlike /ɪn'laɪk/ *prep.*

not like; different from 不像;和...不同

—He was brave and humorous unlike other men she knew. 他勇敢、幽默,跟她认识的其他男人不一样。

【反义】like

9 intimidate /ɪn'tɪmɪdeɪt/ *vt.*

create a feeling of fear 恐吓,威胁

—She was intimidated into telling the secret. 她受胁迫说出了秘密。

【搭配】intimidate sb. into doing 恐吓...做了...

【派生】intimidating *a.* 令人惊恐的 intimidation *n.* 恐吓

10 opportunity /ɒpə'tju:nəti/ *n.*

[C,U] a good moment or chance for doing sth. 机会,时机

—He is always busy, so he doesn't have any opportunity to enjoy life. 他总是很忙,没机会享受生活。

【搭配】take the opportunity to do / of doing sth. 趁机做…

【近义】chance

11 online /,ɒn'laɪn/ *a.*

connected to other computers through the Internet 联线的;联网的;在线的

—He took an online course to improve his English. 他选了网上课程以提高英语水平。

ad. doing sth. online 联线地;联网地

—I'll just go online and look up her address. 我刚好要上网查看她的地址。

【搭配】go online 上网

【反义】offline

12 communication /kə'mju:nɪ'keɪʃən/ *n.*

[U] the action of sending and exchanging information 交流;交际;通讯

—Telephone is considered as an important way of communication. 电话被认为是重要的通讯方式。

【词根】communicate *v.* 交流

【派生】communicative *a.* 交流的

13 medium /'mi:diəm/ *n.*

[C] (*pl.* media or mediums) a method for giving information 媒介;媒体

—Internet is an important medium for advertising. 互联网是发布广告的重要媒体。

a. of middle size, amount, or quality 中等的

—They have a medium-sized house in the heart of the city. 他们在市中心有幢中等大小的房子。

【搭配】by / through the medium of ... 通过…的手段 hit / strike a happy medium 采取折中的办法

14 modem /'mɒdəm/ *n.*

[C] 调制解调器

15 access /'ækses/ *n.*

1) [U] the right to have or use sth. 享用权

—Students in the university have access to that computer center for free. 这所大学里的学生可以免费使用那个电脑中心。

2) [U] the means of entering a place 通道;入口

—This is the only access into the library. 这是进入图书馆的唯一通道。

【搭配】have easy / difficult access to ... 很容易 / 难进入…

gain access to 获得…的使用权,可以进入…

【派生】accessible *a.* 可取得的,易接近的

16 participate /pɑ:'tɪsɪpert/ *vi.*

take part 参与,参加

—Students participate actively in the spelling contest. 学生们积极参加拼写比赛。

【搭配】participate in 参加

【派生】participation *n.* 参加 participant *n.* 参加者

17 virtual /'vɜ:tʃʊəl/ *a.*

1) created by the computer to be similar to the experience of real life 虚拟的

—New technology has enabled development of an online “virtual library”. 新科技促进了网上“虚拟图书馆”的发展。

2) almost what is stated 实质上的; 实际上的

—He is the virtual head of the company. 他是公司实质意义上的负责人。

【搭配】 virtual office 虚拟办公室 virtual memory 虚拟内存

【派生】 virtually *ad.* 实际上

【反义】 real-life

18 commitment /kə'mɪtmənt/ *n.*

1) [U] the hard work and loyalty that sb. gives to an organization, activity, etc. 投入, 致力, 献身

—A career as an actor requires one hundred percent commitment. 演员的职业要求百分百的投入。

2) [C] a promise to follow certain beliefs or actions 承诺, 许诺, 保证

—Do you believe that marriage is a lifelong commitment? 你相信婚姻是终生的承诺吗?

【搭配】 commitment to sth. 承担…的义务 meet one's commitment 尽自己的义务

fulfill one's commitment to... 履行诺言

【词根】 commit *v.* 把…托付给…; 致力于…; 做…

【派生】 committed *a.* 效忠的

【近义】 dedication, devotion

19 discipline /'dɪsɪplɪn/ *n.*

1) [U] a state of order and control; self-control 纪律; 自制能力

—As a student we must obey the school disciplines. 作为一名学生, 我们必须遵守学校的纪律。

2) [C] a branch of learning 学科

—It takes time to decide which discipline to take at college. 要决定在大学选修哪门学科需要花时间。

【搭配】 observe the discipline 遵守纪律 tighten the discipline 加强纪律

【派生】 disciplined *a.* 有纪律的; 受控制的

20 minimum /'mɪnɪməm/ *a.*

the least, or the smallest possible 最低的; 最小的

n. [sing.] the smallest amount 最低限度; 最小量

21 assignment /ə'saɪnmənt/ *n.*

[C] a piece of work given to a particular person 任务; 作业

22 embarrass /ɪm'bærəs/ *vt.*

make sb. feel ashamed, nervous, or uncomfortable 使尴尬, 使难堪

23 embarrassing /ɪm'bærəsɪŋ/ *a.*

making sb. feel embarrassed 使人尴尬的; 令人难堪的

—We tried to stop him from asking such embarrassing questions, but failed. 我们试图阻止他问这种尴尬的问题, 但没有成功。

【词根】 embarrass *vt.* 让…尴尬

【派生】 embarrassed *a.* 感到尴尬的 embarrassment *n.* 尴尬; 难堪

【近义】 awkward

24 frustration /frʌ'streɪʃən/ *n.*

[C, U] the feeling of being disappointed, annoyed, or upset 沮丧; 不安; 灰心

25 post /pəʊst/ *vt.* put up sth. on a screen, wall, or notice board 发帖子; 张贴

26 continual /kən'tɪnjuəl/ *a.*

- 1) continuing without stopping 不间断的;不停的
2) happening again and again 多次重复的;频频的

27 continually /kən'tɪnjuəli/ *ad.*

- 1) continuing for a long time without stopping 不间断地,不停地
2) repeatedly for many times and over a long period of time 多次重复地;频频地

28 reap /ri:p/ *vt.*

- 1) get sth., esp. sth. good, as a result of what one has done 获得,得到
—One day she will reap the benefits of her hard work. 总有一天她会收获她的劳动成果。
2) cut and gather a crop of grain 收割;收获
—Autumn is the time for reaping a harvest of fruits and vegetables. 秋天是收获水果和蔬菜的季节。

【搭配】reap profits through / from 从...获得利润 reap grain 收割谷物

29 benefit /'benɪfɪt/ *n.*

[C] anything that brings help or profit 益处,好处

—Tourism has brought many benefits to the area. 旅游业给这一地区带来了许多好处。

v. be useful or helpful 有益于

—We should spend the money on something that will benefit everyone. 我们应该把这笔钱花在大家都受益的事上。

【搭配】for the benefit of 为了...的好处 benefit from / by 受益于

【派生】beneficial *a.* 有益的,有好处的

30 insight /'ɪnsaɪt/ *n.*

[C,U] an accurate or deep understanding of sth. 洞悉;深刻的见解

31 communicate /kə'mju:nɪkeɪt/ *vi.*

exchange feelings, opinions, or information with other people 交流;交际

vt. make (opinions, feelings, or information) known or understood by others 传达;传播

32 favorite /'feɪvərɪt/ *a.* (BrE favourite)

best liked or most enjoyed 最喜欢的

n. [C] sb. or sth. that is loved above all others 特别喜爱的人或物

33 gap /gæp/ *n.*

[C] a big difference between two amounts, situations, or groups of people 差距;分歧

(二) 短语

1 at times; sometimes but not usually 有时,偶尔

—He used to go to the theatre at times. 他以前偶尔会去看看戏。

2 be worth sth. / doing sth.; be rewarding enough for the time, effort, money, etc. 值得...的

—The watch is worth more than the price. 这只表的价值超出标价。

3 not only... but also...; 不仅...而且...

4 far from; not... at all; rather than 一点都不

—The composition is far from perfect. 这篇作文远不够完美。

5 a couple of; two; a small number of 两个;一些,几个

—I will need a couple of minutes to complete the report to my boss. 我将需要几分钟的时间来完成给老板的报告。

- 6** get / have / obtain access to: have the right to have or use sth. 有权享用; 可以使用
—People living here have access to that swimming pool for free. 住在这里的人可以免费去那个游泳池游泳。
- 7** participate in: take part in 参加
—We are expected to participate actively in English class. 我们要积极参与英语课的活动。
- 8** keep up with: keep the same speed as 赶上; 不落后
—I'm having trouble keeping up with the rest of the class. 我要赶上班上其他人还有困难。
- 9** feel like sth. / doing sth.: want to have or do sth. 想要; 想做
—I just don't feel like doing anything tonight. 今晚我什么事情都不想干。
give up stop doing or stop trying to do sth. 停止; 放弃
- 10** give up: stop doing or stop trying to do sth. 停止; 放弃
- 11** think out: consider all the aspects and details of sth. before doing it 仔细考虑; 推敲; 琢磨
- 12** come across: meet, find, or discover sb. or sth. by chance 偶然遇到; 偶然发现
—I've never come across anyone like her father before. 我以前从来没有遇到像她父亲那样的人。
think out consider all the aspects and details of sth. before doing it 仔细考虑; 推敲; 琢磨
- 13** reap the benefit(s): get sth. as a reward for sth. done 获得益处, 得到好处
- 14** trade for: exchange for 用...换...
—I traded my old car for a new one. 我把旧车换成了新的。
- 15** give sb. insight(s) into: give sb. a deep understanding of sth. 深刻理解
—The discussion gave us a real insight into the causes of the present economic crisis. 这场讨论使我们造成当前经济危机的原因有了深刻的认识。
- 16** now that: because of sth. or as a result of sth. 既然, 由于
—Now that you have come, you may stay here. 你既然来了, 就留在这里吧。
reap the benefit(s) get sth. as a reward for sth. done 获得益处, 得到好处
- 17** instead of: 而不是; 代替
- 18** reach out to: communicate with; contact 接触, 联系

三、课文注释

1 Learning a foreign language was one of the most difficult yet most rewarding experiences of my life. (Para. 1, Lines 1—2)

【Meaning】 Learning a foreign language was one of the most difficult things I've ever done, but it provided more benefits than any other experience I have had.

【解析】 learning a foreign language 在句中是动名词短语作主语, 所以谓语动词是单数; yet 为连词, 可以连接两个相同词性的词; 在此句中, yet 连接了两个形容词的最高级 the most difficult 与 most rewarding, 表示转折, 和 but 意思相同。

2 Although at times, learning a language was frustrating, it was well worth the effort. (Para. 1, Lines 2—3)

【Meaning】 Although sometimes learning a language made me feel annoyed and upset, it was rewarding enough to spend time and effort on it.

【解析】 此句的主干是 it was well worth the effort; 句中的 although at times, learning a language was frustrating 是一个让步状语从句, 动名词短语 learning a language 作从句的主语, 谓语动词用单数。