

佛修

大智

道养心性

成大事不可不知的
佛道智慧

武敬敏 许长荣◎主编

谈佛论道，于五行外看世界，百味人生，千种人情，洞若观火
修智养性，在红尘中开天地，左手职场，右手生活，辉煌无限

中国物资出版社

佛修

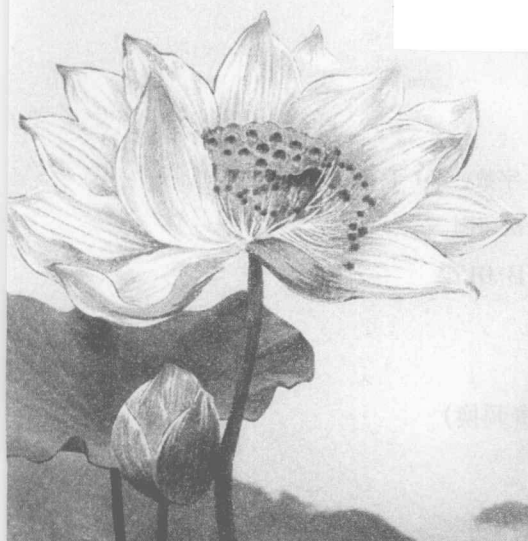
大智

道养心生

成大事不可不知的
佛道智慧

武敬敏 许长荣◎主编

中国物资出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

佛修大智 道养心性：成大事不可不知的佛道智慧 / 武敬敏
许长荣主编. —北京：中国物资出版社，2009.8

ISBN 978-7-5047-3063-3

I. 佛… II. ①武…②许… III. 禅宗—人生哲学—通俗
读物 IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 051850 号

策划编辑 王秋萍
责任编辑 王秋萍
责任印制 方朋远
责任校对 孙会香 梁 凡

中国物资出版社出版发行

网址：<http://www.clph.cn>

社址：北京市西城区月坛北街 25 号

电话：(010)68589540 邮编：100834

全国新华书店经销

北京耀华印刷有限公司印刷

开本：710mm×1000mm 1/16 开 印张：16 字数：261 千字

2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书号：ISBN978-7-5047-3063-3/B·0172

印数：00001—10000 册

定价：28.00 元

(图书出现印装质量问题，本社负责调换)

前言

Preface

“胜，不妄喜；败，不惶馁。胸有激雷而面如平湖者，可拜上将军。”古往今来，成就大事的人，往往能够做到“不以物喜，不以己悲”。他们能保持一种不被外物所牵、不被外境所动的状态。心态的和谐，让他们超越了自身的局限性，得以踏实从容地走向成功。

要实现心灵的和谐与宁静，有一个绝妙的方法，那就是注意汲取中国传统的佛道智慧。

佛道往往能站在生活之外，用一种旁观者的眼光来识别人世间的种种现象，把人的心灵引入一个纤尘不染、像莲花一样洁净的清涼世界，为人类找到了皈依的心灵家园，这正是它的魅力之所在。

谈佛论道，体味佛道这伟大生命智慧的含义和价值，就能够学会用一颗平和清静的心创造自己的事业，开创人生的辉煌。

走近佛与道的世界——

让我们心安的，是理解，是信任，

让我们成熟的，是经历，是磨难，

让我们幸福的，是宽容，是真爱，

让我们成功的，是知识，是智慧。

佛道与众生无异，自心即佛，平常心是道，无有高下，没有贵贱之分。它重视发展人的自身潜能，主张自修自悟，自证自度。

佛道求真性，毫无虚伪，里外一致，没有欺诈躁狂之心。佛道主张，无论何时都能不闭目塞听，无贪无欲，光明磊落，心同秋水般澄明、清静无澜，自然安详，去恶从善，淡泊人世，净化人生。

在佛道的观照中，身心世界时刻处于刹那的生灭变化中。向人们揭示出自然现象本质的佛陀，当其说法之际，这大千世界有多少花朵正在开落，这万千



心灵中，又有多少念头正在生灭。

谈佛论道，目的就是去除我们心灵上的杂念，智慧一旦在生活中发挥功用，则活泼自然，不受欲念牵累，让人焕发全新的生命活力，扭转人生危局。同时，有了佛道，就有了富有大千的生活，它如同山中的清泉，可以洗涤心灵的尘埃。

本书是编者献给世人的一座花园。因为心境的不同，走过这花园，也许，有人看到花红柳绿，蝴蝶飞舞；有人看到闲情逸致；有人看到成功智慧……这些让人静静沉吟的佛道文字，像炎炎夏日里的微风，为身处凡世的我们送来了心灵的清凉，同时也让我们看到了美丽的生命花园。

愿花园里的每一朵花，都能摇曳多姿，绽放最美丽的自己！

编 者

2009年5月

目录 Contents

第一章 人生需要真正的信仰

无所畏惧，不让理想被现实夺走	002
拥有坚定信仰，才能有所成就	004
确定人生观，不求成佛但求成人	006
安贫乐道，未必就是不思进取	009
审视自我，朝着既定的目标努力前行	010
尽善尽美，用现实的方式去实现理想	012
柳暗花明，人间总有路可走	014
赋予意义，人间才真正变得有意义	015
积极入世，学佛不只为了一方世外桃源	018

第二章 以出世之精神，做入世之事业

心态至上，得意失意皆从容	022
看透死亡的本质，减轻活着的压力	023
认真活着，让生命如夏花般绚烂	025
积极行事，正确看待有烦恼的真实人生	027
记住别人对你的帮助，忘记别人对你的不满	029
安详宁静，把握住手中自在的道	031
过分执著，只会失去更多	033
放下，就踏上了苦海之岸	035
人生如梦，不为世间的假象所惑	037
世间难有真圆满，不对命运求全责备	039



放下心灵的重负	040
心空自然天地宽	041
以出世之心做入世之事	043

第三章 克制自私,对人生有所担当

呵护心灵,心灯如莲次第开	046
担负众生,生命不是用来自私的	048
放慢脚步,把生活当做一门艺术	049
最重要的时间就是现在	051
修福惜福,怀感恩之心去爱生活	053
顺其自然,不为外境所扰	055
珍惜你的自性,拥有一个完美的人生	057
站在同一台阶上的善良	059
学会珍惜,时间就是恒河里的沙	062
享受孤独,获得内心的宁静	064
众生是佛,真意自在你的本性中	066

第四章 大智不显,赢在藏愚守拙

闻谤不辩,让流言止于智者	070
功成身退,总能得到一生的圆满	072
包容万象,世间一切皆是佛法	073
大智若愚,深藏不露的智慧	074
谦卑处世,一脸佛气绝非佛	076
看到过去的得失,规划未来的方向	077
观水自照,认清处世得失	079
惜缘,与人坦诚相交	080

目录

Contents

第五章 你的生命需要被点亮

善于反省自我，不把过错推给别人	084
理性约束，迈过人生的三重关隘	086
找到自己的立场，选择合适的态度	088
从小事中磨炼，扫地亦是修行的方式	090
重生乐生，不被痛苦击倒	091
照亮自己，别人才知道你的存在	094
依赖别人，佛也不能度你	096
昂首挺胸，不以成败论英雄	098
接纳一切苦与乐	100

第六章 坚持原则，再难也要做好人

承担责任，毫无保留地帮助别人	104
德行就是力量，它比才能更重要	105
心存敬畏，从内心规范和克制自己的行为	108
捍卫生命的尊严	109
伟大人物必有济世精神	111
行善弃恶，为自己积福德	113
人不孝其亲，不如禽与兽	115
自尊自爱，一种力求完善的动力	117

第七章 有距离，有分寸，有始终

有原则的宽容，于己于人都有利	122
恭顺过头，做事必将畏首畏尾	123
远离小人，结交真正的朋友	125

考察他的行为比听他的言语更重要	126
学会装聋作哑，沉默是最好的武器	127
谨言慎行，不做是非的传播者	130

第八章 认清脸谱背后的东西

自知之明，在深浅之间权宜做人	134
明辨是非，不要陷入巧言令色者的陷阱中	135
自我约束，时刻反省自己的良知	137
以礼相待，礼是一种做人的需要	138
为善不求人知，把善意埋藏在心底	140
知人识人，更要学会爱人	143
在“义”的前提下追求自己应得的“利”	144
成功做人，走外圆内方之路	146
讨好小人容易，讨好君子困难	147
了然于心，认清脸谱背后的东西	149

第九章 时时精进的终身学习

学无止境，总有很多是你没有学到的	152
学会变通，变化才是真正的和谐	153
成功就是每天进步一点点	155
放低姿态，学习也需要“空杯”的心态	157
学问的最高境界是无所不知而又一无所知	158
懂得珍惜学到的智慧和真理	160
勤学还要好问	162
养成终身学习的习惯	164

目录

Contents

第十章 从平凡众生中脱颖而出

勇于创新，走别人没有走过的路	168
做别人不愿去做的事情，并把它做好	170
只有通过不断的努力，才能在一刹那实现人生的飞跃	172
专注于心，用心做好一件事	174
待机而动，积蓄力量才能飞得更高	176
老老实实，从身边的小事做起	178
我们自己导演了人生的平庸	180
时不我待，把握生命中的每一分钟	182
积极进取，创造卓越人生	184
持之以恒，人生是一场漫长的较量	186

第十一章 名与利，伤及生命的两件凶器

众生不颠倒，才能消除心中的万虑	190
看淡名利，一切不过是过眼烟云	192
淡泊明志，拥有一颗宁静的心	193
抛开名与利的枷锁，获得人生的解放	195
从容淡定，按住心兵不动	196
收放自如，平衡情感与理性	198
坚定内心，身处黑暗中也要照亮自我	200
不为外物所累，生活的目的即是生活的真享受	202
宠辱不惊，是真名士自风流	204
摒弃“贪”的念头，杜绝人生痛苦的最大根源	205
看破虚名，踏实做事	208

第十二章 做事就怕“认真”二字

认真即道	212
坚定立场，凡事要有自己的主见	214
人生经验，边总结边提高	216
真正的错误是过而不改	217
关键在于行动，凡事不必三思才行	219
身体力行，实践是成就佛的唯一途径	221
把守规矩，坚持有原则的自由	223
忍耐是一种自我意念的控制	225

第十三章 大道至简，清理心灵后花园

幸福来自于内心的简约	230
用正确的态度去接受幸福	232
顺应本性，幸福就在你的身边	235
正确地看待利与不利，不给自己找麻烦	236
寻找属于你自己的幸福	238
找回本真，幸福的极致是流泪	240
看透物质的陷阱，找到真正的幸福	241
知足是一种处世态度，常乐是一种释然情怀	243

第一章

人生需要真正的信仰





无所畏惧，不让理想被现实夺走

理想如星辰，引导我们勇敢向前。美丽的梦想总会让我们的人生熠熠生辉。但是追求梦想的路是曲折的，总会遇到现实困难的阻挠，此时我们要做的就是冲破现实的障碍，努力前行，从而获得生命的精彩。

尚书前去拜见景岑禅师，一番问候之后，尚书开口问道：“本性是什么？”这个问题确实很难回答。

景岑禅师不禁想到这样一件事：有一天傍晚，他看到一个孕妇背着一只竹箩走过，她衣着破旧，脚上沾满尘垢，竹箩好像很重，压得她直不起腰来。她左手牵着一个小女孩，右臂揽抱着一个更小的孩子，匆忙地赶路。

景岑禅师本以为这样沉重的生活一定会让她不堪重负的，可是她的脸上却分明有像明月一样温婉的笑容。

她只是一个普通的女人，为了生活辛苦奔劳，但是她知道自己的人生寻求的是什么，所以她不但没有觉得劳苦，反而感到十分快乐。

想到这里，景岑禅师终于明白了什么是本性。看着眼前的尚书，禅师开口叫唤：“尚书！”

尚书双手一挥：“是！”

景岑禅师摇摇头说道：“回答我的只是一个躯壳，而不是一个清明的生命。”

尚书低头想了想，眼中云雾迷茫：“只有躯壳有口舌，才能回答你的话呀！清明的生命哪里来的口舌？”

景岑禅师点点头：“是否回答都没有关系，关键是要自己觉悟。要明白自己的目标，不要弄错人生的意义。弄错了生活方式，只会徒然使自己成为生命的奴隶！”

一个真正明白生命意义并有明确的生活目标的人，他的心定是沉静祥和的，他的脸上露出的也定是妇人那温婉的笑容，即便是遇到困难，也始终能微笑面对。

据传，在法国一个偏僻的小镇，有一眼特别灵验的清泉，常会出现神迹，泉水可以医治各种疾病。有一天，一个拄着拐杖、少了一条腿的退伍军人一跛一跛地走过镇上的马路。旁边的镇民带着同情的回吻说：“可怜的家伙，难道他要向上帝祈求再有一条腿吗？”这句话被退伍军人听到了，他转过身对他们说：“我不是要向上帝祈求有一条新的腿，而是祈求他帮助我，叫我没有一条腿后，也知道如何过日子。”

生活是一条曲折漫长的征途——既有荒凉的大漠，也有深幽的峡谷；既有横亘的高山，也有断路的激流。只有矢志不渝地前进，才能赢得光辉的未来；只有顽强不息地攀越，才能登上理想的巅峰。人生道路，崎岖不平，既有得意者的欢欣，也有失败者的泪水；既有顺利者的喜悦，也有受挫者的苦恼。正是因为人生像条曲线，生命才变得充实而有意义。当一个人走完自己的坎坷旅程，蓦然回首时，他定会为自己留下的曲折而执著的印迹而欣慰，对大千世界报以满意的一瞥……人生的曲线，给人信心，给人希望，激人奋进，展示了人类奋斗的力量。的确，既然人生是一条曲线，我们畏头缩颈又有何用？倒不如昂起头来，大踏步前进为好。

一天，一个农民的驴子掉到了枯井里。那可怜的驴子在井里凄惨地叫了好几个钟头，农民在井口急得团团转，就是没办法把它救出来。最后，他断然认定：驴子已经老了，这口枯井也该填起来了，不值得花这么大的精力去救驴子。

农民把所有的邻居都请来帮他填井。大家抓起铁锹，开始往井里填土。驴子很快就意识到发生了什么事，起初，它只是在井里恐慌地大声哀嚎。不一会儿，令大家都很不解的是，它居然安静下来。几锹土过后，农民终于忍不住朝井下看，眼前的情景让他惊呆了。对每一铲砸到驴子背上的土，它都做了出人意料的处理：

迅速把土抖接下来，然后狠狠地用脚踩紧。就这样，没过多久，驴子竟把自己升到了井口。它纵身跳了出来，快步跑开了。在场的每一个人都惊诧不已。

其实，生活也是如此。当理想遭遇现实的无情袭击时，各种各样的困难和挫折会如尘土一般落到我们的头上，而要想从这苦难的现实中脱身出来，走向人生的成功与辉煌，办法只有一个，那就是：将它们统统抖搂在地，重重地踩在脚下。换个角度来看，其实在生活中我们遇到的每一个困难，每一次失败，都是人生历程中的一块垫脚石。

在今天，很多人会因为各种各样的原因，像这头驴子一样，在这口注定要给它带来灾难的井里挣扎。有的人选择抓住机会，于是在一锹锹的土落下时，不断抬高自己，而有的人却选择一味地等待死亡。

要知道，生活中，无论是怎样的艰难与困苦，只要无所畏惧，理想便不会被现实轻易地夺走，相反，轻易就妥协的人永远无法实现理想。



拥有坚定信仰，才能有所成就

许多人对佛学的道理了解很多，但在身体力行、做人做事方面却与之相违逆。比如说，劝他人看淡生活中的是非，可一旦自己面对问题时却又看不开了。这就变成了佛家常说的“信心有逆”。要想做到信心不逆，就需要真正的信仰。学佛不能三心二意，人生更是如此，只有真正拥有坚定的信仰，才能有所成就。

每天晚上，云居禅师都要去荒岛上的洞穴去坐禅。

有几个爱捣乱的年轻人想捉弄一下他，便藏在他必经的路上，等他过来的时候，一个人从树上把手垂下来，扣在禅师的头上。

年轻人原以为云居禅师必定会吓得魂飞魄散，哪知云居禅师任年轻人扣住

自己的头，静静地站立不动。年轻人反而吓了一跳，急忙将手缩回，此时，云居禅师又若无其事地离去了。

第二天，这几个年轻人一起到云居禅师那儿去，他们向云居禅师问道：“大师，听说附近经常闹鬼，有这回事儿吗？”

云居禅师说：“没有的事儿。”

“是吗？我们听说有人在夜晚走路的时候被鬼按住了头。”

“那不是什么鬼，而是村里的年轻人。”

“为什么这么说呢？”

云居禅师答道：“因为魔鬼没有那么宽厚暖和的手啊！”

他接着说：“临阵不惧生死，是将军之勇；进山不惧虎狼，是猎人之勇；入水不惧蛟龙，是渔人之勇；和尚的勇是什么？就是一个‘悟’字。连生死都超脱了，怎么还会有恐惧感呢？”

人是需要真正的信仰的，而云居禅师就是拥有真正信仰的人，所以他不再有恐惧感了。

在一个寒冷的冬夜，有一个乞丐来找荣西禅师，哭诉道：“禅师，我的妻儿已多日粒米未进。我想尽一切努力给他们温饱，可是始终无法办到。连日来的霜雪使我旧病复发，我现在实在是精疲力竭了，如果再这样下去，我妻儿都会被饿死。禅师，请您帮帮我们吧！”

荣西禅师听后颇为同情，但是他身边既无钱财，又无食物，如何帮他呢？不得已只好拿出准备装饰佛像的金箔说道：“把这些金箔拿去换钱应急吧！”

听到荣西禅师的这个决定，弟子们都很惊讶，纷纷表示抗议：“老师！那些金箔是准备装饰佛像用的，您怎么能轻易地送给别人？”

荣西禅师非常平和地对弟子说：“也许你们无法理解，可是我实在是为尊敬佛陀才这样做的。”

弟子们一时无法领悟老师的深意，愤愤地说道：

“老师！您说是为了尊敬佛陀才这么做的，那么我们将准备装饰佛陀圣像

的金箔变卖以后用来布施，这种不重信仰的行为也是尊敬佛陀吗？”

荣西禅师不再辩解，只是说：“我重视信仰，我尊敬佛陀，即使下地狱，我也要为佛陀这么做！”

弟子们仍然不服，还是嘀咕个没完。荣西禅师于是大声斥责道：“佛陀修道，割肉喂鹰、舍身饲虎在所不惜，佛陀是怎么对待众生的？你们真的了解佛陀吗？”

真正的信仰，不是浮于表面的形式主义，而是要浸入人心，根植于意识，要全身心地理解、贯彻执行，而这些并非仅由逞口舌之能或顶礼膜拜就可以得来的。真正的信仰体现在具体的事情之中，甚至存在于一件极普通、极平常的小事之中，比如雪中送炭。一个真正慈悲的人，一个有真信仰的人是不会拘泥于礼节和形式的，他们会将自己的善念化为一汪清泉，让其流进所有干渴的心灵。

人生需要真正的信仰，真正的信仰是坚定不移的，不会因为各种各样的外界影响而改变。拥有了真正的信仰，才会处变不惊，才会宠辱看淡，从而获得一份洒脱的心情。



确定人生观，不求成佛但求成人

学佛学什么？佛曰：人成了，就是成佛。佛法告诉我们的就是这个道理。

佛学并没有什么神秘的玄虚，凡是学佛学禅的人，首先必须建立一个确定的人生观。一个学佛的人，首先要在心中建立这样的观念：我们赤手空拳、赤条条地来到这个世界上，本来就一无所有。长大成人，吃的、穿的、所有的一切，都是众生、国家、父母、师友们给予的恩惠。我只有负别人，别人并无负我之处。因此，要尽我之所有，尽我之所能，贡献给世界的人们，以报谢他们的恩惠。甚至不惜牺牲自己，济世利物。大乘佛学所说首重布施的要点，也由