

Every family needs...

好家庭胜过 好学校

1. 打孩子到底对不对?
2. 如何让孩子听我的话?
3. 如何从孩子的角度考虑问题?
4. 如何让孩子知道我爱他/她?
5. 如何让孩子乐意吃健康食品?

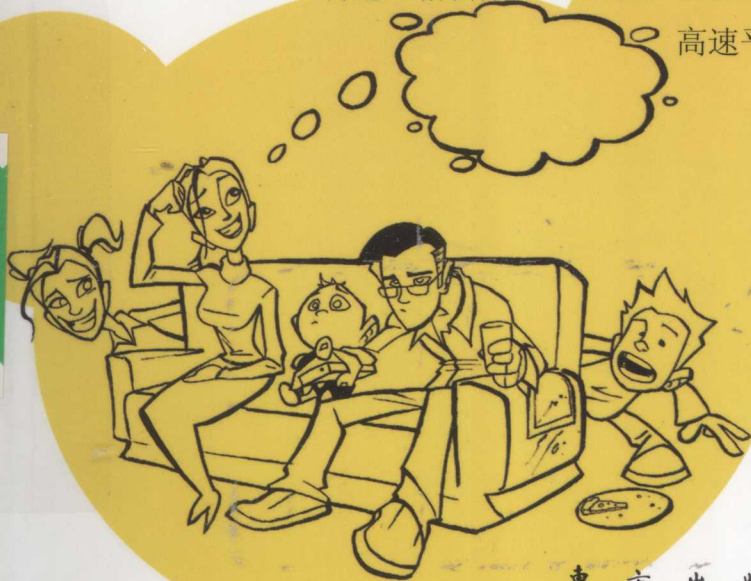
6. 家长应该花多少时间陪孩子?

...Over 50 practical tips on how to create magical family moments

创建魔力家庭的50多条实用方法

[澳] 罗布·肯诺 (Rob Kennaugh) 著
莉莲·格雷丝 (Liliane Grace)

高速平 译



東方出版社

Every family needs...

好家庭**胜过** 好学校

[澳] 罗布·肯诺 (Rob Kennaugh) 著
莉莲·格雷 (Liliane Grace) 译
高速平 译



東方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好家庭胜过好学校/[澳] 罗布·肯诺 莉莲·格雷 著.

高速平 译. —北京: 东方出版社, 2009

ISBN 978-7-5060-3545-3

I. 好… II. ①肯… ②格… ③高… III. 家庭教育—方法 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 090847 号

Family Magic: Every Family Needs Over 50 Practical Tips On How To Create

Magical Family Moments By Rob Kennaugh. Copyright Robert Kennaugh 2007

Cover and chapter illustrations by Walker Designs, book layout and design by Walker Designs

The Boy Who Found His Pulse: the inspiring story of a true champion

Author Liliane Grace and Illustrator Yvette Bentata-Moore and Compiler Nancy Robinson

Copyright 2008 the champion series.

The Boy Who Barked: the inspiring story of a true champion

Author Liliane Grace and Illustrator Yvette Bentata-Moore and Compiler Nancy Robinson

Copyright 2008 the champion series

Arranged with Creative Intellectual Properties Company

Simplified Chinese translation copyright © 2009 by Oriental Press. All rights reserved.

中文版权由创意知识产权代理公司代理, 中文简体字版专有权属东方出版社

著作权合同登记号 图字: 01-2009-2750 号

本书第一到十章 作者罗布·肯诺 (Rob Kennaugh)

附录 1、附录 2 作者莉莲·格雷 (Liliane Grace)

我的家庭并不完美，而正是这种不完美才使它完美。

——罗布·肯诺 家庭教练

谨把此书敬献给我的父母：鲍勃·肯诺（Bob Kennaugh）和凯·肯诺（Kay Kennaugh），我的妻子凯茜以及我们三个很棒的孩子——安德鲁（Andrew）、莎拉（Sarah）和大卫（David）。

他们对我无条件的爱，一直是我创作灵感的最大源泉。

我生长在一个时刻充满爱的家庭。父母鼓励我们尝试新事物，承认我们的优势和才能。父母安排我们到有竞争性的环境去打拼，目的是激发我们的求胜欲望，这样的竞争意识，让我们做任何事情都竭尽全力。

没有人能奢求比这更好的人生起点了。

有位家长跟我说读完这本书，她会忍不住想，要是在孩子出生前，就读到这本书，她的孩子是不是比现在更快乐、更有追求？如果能更早按照这本书的思路经营家庭，结果又会有什么不同？我想这可能是很多家长读完此书后的感受。

翻开此书，你会发现这是一本很简单的小册子，但是它告诉你的却不只是问题的答案，更是一种教育的态度：如何和孩子沟通，如何和另一半沟通，父亲-母亲-孩子，在这样一个“三角”关系中，如何取得最大限度的幸福和稳定。

孩子的教育问题如今几乎成为每个家庭的核心问题，所有事情都以孩子为中心几乎成了所有家长与生俱来的天性，只要看看孩子们参加的各种培训，或者听听家长们的交流就会明白，孩子几乎成为了他们生活的全部。但是仅仅重视却

不一定能取得良好的效果。

当更多的家长将注意力放在各种培训教育以及学校教育的时候，他们却忘了家庭教育的重要性。家庭教育不该是学校教育的延伸，它应独立于学校教育，远离枯燥的知识，远离机械的讲解，家庭应是教会孩子如何做人的地方，应是帮助孩子找到自我的地方。孩子纵有千般本领，却没有一个健康的体魄、完整的人格，那便与豆腐渣工程无异，看似华丽的外表实际却不堪一击，一遇到风雨可能会瞬间坍塌。

实际上，好的家庭教育正是要构筑孩子坚强的内心，唯有内心强大，才能无畏，才能坚定，才能收放自如。君不见，追女朋友不成功而将其砍杀的，找工作不顺利而跳楼自杀的，小小年纪聚众打架并以女生为多还极尽凌辱之能事的，如此种种当然都是特例，但是孩子的抗挫折能力，抗压能力每况愈下，确为事实。啃老族、自闭症、沟通能力障碍、自私和道德水准的下降，已经越来越多地成为孩子们的烙印。尽管这种情况的形成与整个社会大环境密切相关，但是不良的家庭教育却是造成这些问题的罪魁祸首，更让人痛心的是，种种错误的教育方式造成的后果却让孩子自己承担。

可曾想过，在这样一个被分数异化了的社会，在一个全世界都在吵嚷不能让孩子输在起跑线上的社会，在所有人把学校的成绩以及荣誉作为判断一个孩子是否优秀的社会，当

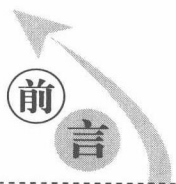
孩子越来越机械化、格式化成长起来的时候，作为家长，作为家庭，实际上要担负的责任很简单，却很重大——那就是给你的孩子一个良好的家庭教育。学校的学习已经抹杀了孩子的很多天性，占用了孩子过多的时间，那么在自己可以支配的家庭生活中，让孩子最大限度地快乐成长，让孩子过最幸福的童年，培养孩子的责任意识，树立孩子的独立人格……便成了家庭教育中简单而沉重的话题。唯有这样，孩子才会在离开家长的羽翼时依旧笑靥如初，眼神里才会闪烁希望的光芒而不是灰暗的颜色。

本书教给你的实际上就是让孩子学会自己绘制自己的世界，让孩子自己为自己撑起一片天。好的家庭教育应把教育无形化，孩子感觉不到教育的存在，而教育却已经渗入了孩子的骨髓。唯有此，才能铸造孩子强大的内心。因此本书尽管讲了很多方法，却不教条，本书的内容与成绩无关，却与写作业的态度有关；与溺爱无关，却与如何让孩子更开心的玩有关；与强制无关，却与如何减少孩子打游戏的时间有关；与欺骗无关，却与如何保护孩子的天性有关；与宗教无关，却与如何树立孩子坚定的信仰有关……幼儿教育、青春期性教育、家长教育方式的协调，甚至怎样让家长过好二人世界，诸多典型问题都有涉及并给出了答案。在书的最后附了两个真实的成功故事，使它成为一本亲子共读的读物，让家长通

过故事与孩子交流也是家庭教育的沟通要点之一。

家长不是孩子赖以依靠的人，而是让依靠不再必要的人。伏尔泰说：“对于亚当而言，天堂是他的家；然而对于亚当的后裔而言，家是他们的天堂。”这也正是好家庭胜过好学校的题意所在。

杨英瑜



父母给孩子最好的礼物，莫过于让孩子知道他们拥有一个美好的家庭，而且他们被无条件地爱着。

——罗布·肯诺 家庭教练

创造一个卓越的家庭环境是我们力所能及的。没有什么神秘而言，也没有秘密的“魔”式。答案其实很简单，也容易。

事实上，你可能已经知道很多答案。但由于某些原因，你一直没有在正确的时间，问正确的问题。也许你听了太多所谓的“专家”建议，但是就是没有请教那个真正的专家——你自己。

本书帮助你相信你自己的能力和认知。从本质上讲，家庭魔力就要依靠自己负起责任才能获得——要懂得，幸福和健康的家庭环境就在你的掌控之中。

不幸的是，很多家庭出现了棘手的问题，经历了相当苦

痛的岁月。社会从没有像现在这样，出现那么多的问题家庭，很多人对此黯然神伤，不知道该如何改善这种局面。

事实上，就算是最坏的家庭环境，也可以产生转机。

我们都有能力成为成功的父母，为孩子发挥模范作用。我们都有能力让孩子本能地感受到，他们毫无条件地被爱着，并且知道我们一直在他们身边帮助他们。

我们每个人心里都渴望营造一个父母和孩子都相互支持和信赖的环境，尤其在孩子人生成长的特殊阶段。

创造父母和孩子这种良好关系的秘密，就是要懂得没有秘密。不过，要使你的家庭关系发生变化，还是有一些简单原则要遵守。

这本书提供了高度有效的技巧，每个人都可以用来创造一个很好的家庭的技巧。家庭教练会教给你怎样问孩子合适的问题，怎样发现问题里的答案。本书提供的使用指南，简单明了、绝非空谈，实践证明是有效的。跟着家庭教练学习，其积极效果会立竿见影；你一定会跃跃欲试，投入行动，创造你一直想要的那种密切稳固的家庭关系。

家庭魔力——交流第一

目 录
CONTENTS

前 言	/ 1
-----	-----

第1章 创造你想要的家庭	/ 001
---------------------	--------------

◇怎样让孩子知道我爱他们?	/ 001
◇需要刻意留出和孩子独处的时间吗?	/ 003
◇我怎么教育孩子树立责任意识?	/ 004
◇怎么知道我是否娇惯孩子?	/ 005
◇我都45岁了,现在要孩子年龄是否太大了?	/ 006
◇我一直不能怀孕,是否该领养个孩子?	/ 007

第2章 家庭动力火车——不同家庭成员如何合作	/ 011
-------------------------------	--------------

◇如何做到对孩子一视同仁?	/ 011
◇妻子在孩子上学后想去工作,这有什么影响?	/ 013
◇如何协调夫妻二人的管教方法?	/ 015
◇怎样在已有孩子的家庭讨论再要孩子的问题?	/ 017
◇我怎样能减轻离婚对孩子的影响?	/ 018
◇往家里介绍新伴侣,最好怎么做?	/ 019

第3章 一流的沟通者 / 023

- ◇怎么让孩子主动谈他们的生活? / 023
- ◇我怎么让孩子听我的? / 025
- ◇如何让孩子说他们的在校表现? / 026
- ◇让孩子做家务可以吗? 零用钱该怎么给? / 028

第4章 管教孩子的方式 / 031

- ◇如果打孩子是不对的, 那我该怎么做? / 031
- ◇我如何教孩子懂得是非观念? / 034
- ◇如何协调夫妻间不同的管教方式? / 035
- ◇再婚家庭怎样处理好孩子问题? / 037

第5章 健康之门 / 041

- ◇怎样让孩子吃健康食品? / 041
- ◇家长言行不一会对孩子产生怎样的影响? / 042
- ◇怎样引导孩子的减肥问题? / 045

第6章 性别特征 / 049

- ◇我该在什么时候和孩子谈谈性知识? / 049
- ◇孩子玩生殖器, 我该做何反应? / 051
- ◇十几岁的孩子经常手淫, 我该做何反应? / 052
- ◇孩子告诉我他是同性恋, 我该怎么处理? / 053

第7章 死亡和走向死亡 / 057

- ◇孩子病入膏肓，一家人该如何应对？ / 057
- ◇家里有老人病入膏肓，该怎样让孩子知道？ / 059
- ◇父母或者祖父母中有一个过世，怎么帮助孩子度过悲伤？ / 060
- ◇亲人过世该让孩子参加葬礼吗？ / 062
- ◇宠物死了，对孩子来说最好怎么处置？ / 063
- ◇怎样向孩子解释“9·11”事件？ / 064

第8章 媒介狂热 / 067

- ◇我担心孩子花太多的时间玩游戏。我该怎么办？ / 067
- ◇我如何能让他们少看电视、多做运动？ / 069
- ◇孩子上网危险吗？ / 070
- ◇如何减少意外事故对孩子的影响？ / 072
- ◇孩子痴迷玩具，我该怎么做？ / 074
- ◇该不该在孩子房间放电视？ / 075

第9章 优秀的孩子 / 079

- ◇我怎么建立孩子的自信？ / 079
- ◇我的孩子不爱做作业，怎么办？ / 080
- ◇如何既保护孩子又让他们学会独立？ / 082
- ◇如何让十几岁的孩子学会独立，又不失保护？ / 084
- ◇孩子学习成绩很差但体育很棒，我该如何对待？ / 086

◇我怎么能够让孩子学会放松、减轻压力？	/ 088
◇我四岁的儿子喜欢弄死小虫子，这好吗？	/ 091
◇什么时机可以让孩子知道圣诞老人并不存在？	/ 092
 第10章 有力的管教	 / 095
◇我和孩子相处的时间多少为宜？	/ 095
◇习惯对孩子重要吗？	/ 097
◇怎么能更了解我的孩子？	/ 099
◇当对待孩子的问题有分歧时，我们该怎么办？	/ 101
◇是不是孩子一定要有自己的时间才行？	/ 102
◇你对宗教和孩子的灵性是怎么想的？	/ 104
◇我们是否一定要有自己的二人世界才好？	/ 106
 附录1 学狗叫的男孩	 / 109
附录2 找到“脉搏”的男孩	/ 121
致 谢	/ 133

第1章 创造你想要的家庭

多数父母凭直觉就知道，什么对孩子是最好的。秘诀就是，坚持自己的判断，并学习别人的经验。

❖ 怎样让孩子知道我爱他们？

有很多方式可以确保你的孩子知道，他们被无条件地爱着。

首先最重要的是，用语言表达出你们的爱。不要漫不经心地说，而要找一个静静的时刻正式说出来——面对面地，只有你们两个。

这些诚实坦白的爱的表达，可能会成为你和孩子一起拥有过的最动人的经历，可以解除你多年来的困惑，激励你们



一起携手向前——而且，这些时刻将会伴随你的孩子整个人生。

最重要的是，要记住，你说的是否是实话，你的孩子能知道。如果你表达爱的时候，不期待他们什么，比如想让他们回报说一样爱你，那你的孩子就会毫无疑问地确定，你是爱他们的。

你日常的行为，一定要贯彻你对他们的爱，这很关键。孩子自己能做的，大人不要代劳；告诉他们怎样过上幸福和充实的生活，并做出示范来；不要只是以教训的口气讲如何改进，而是帮助他们找到一条途径并且毫无条件地爱他们。

对孩子施加影响的最好方法，莫过于关注他们的生活，发现他们的喜恶，并要表现出你是真心想了解他们的世界。多笑笑，尽量不要板着脸，你的孩子会对你风趣和轻松的一面做出积极回应。他们会感激你为他们做出的努力，同时他们的自我评价会更好。

你越是放松，越爱孩子，你的孩子和你在一起就会越自信和坦诚。



实用提示

花些心思找出孩子的兴趣所在。这需要一点基本的“侦查”工作。



查看他们画什么，寻找共同的话题。除了他们画的画能给你一些线索，你也可以坐下来看他们关注的电视节目，或者听听他们喜欢的音乐。也许这些与你的兴趣不符，但只要对孩子们重要，你就应该重视。

这样做，会让你真正爱自己的孩子，也会让你尊重他们的兴趣。不论他们是什么样子，他们喜欢做些什么你就建议什么，即使不合乎你的兴趣也没关系。

说不定，你也会渐渐喜欢上呢？

❖ 需要刻意留出和孩子独处的时间吗？

在家的時候，一家人在一起就够了嗎？是否還需要分別和每个孩子单独相处一会儿？

一家人聚在一起，其作用是无可替代的，会给孩子留下很多美好的回忆。尽管如此，每个孩子都是独一无二的个体，有着自己的特别需要和兴趣，其中有些兴趣和需要，不一定要当着全家人的面讲出来。

一对一的交流很关键（不管这样安排有多麻烦和困难），这样做，你能真正了解你的孩子的兴趣、情感和思想。开始的时候可能有点儿难，但只要形成惯例，你们一起相处的这些点点滴滴，一定会被你们珍惜一辈子。