

化粧、整髮、時裝 3分鐘造型

500則流行時裝、美容及化粧專業技巧

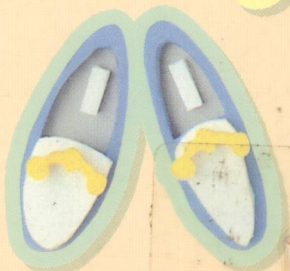


國際知名的美容專家、造型顧問
針對客戶最常詢及的問題提供專業解答
500則美容秘訣、造型技巧及流行時裝建議
讓妳立即美麗與時髦
展現獨特的個人魅力與風格

造型顧問、美容專家

艾美莉·周(Emily Cho) 合著
妮拉·費雪(Neila Fisher)

柯貞如 譯



化粧、整髮、時裝 3分鐘造型

著者：艾美莉・周、妮拉・費雪

譯者：柯貞如

編輯：黃敏華、羅煥耿、賴如雅

美術設計：林逸敏

發行人：林正中

出版者：世茂出版社

負責人：簡泰雄

登記證：行政院新聞局登記版台業字第3208號

地址：台北縣新店市民生路19號5樓

TEL：(02) 2183277(代表)・FAX：(02) 2183239

劃撥：07503007・世茂出版社帳戶

電腦排版：辰皓電腦排版公司

印刷：長紅印製企業有限公司

初版一刷：1997年（民86）三月

合法授權・翻印必究

Instant Style

Copyright © 1996 by Emily Cho & Neila Fisher

Chinese translation copyright © 1996 by Shy Mau Publishing Company Published by arrangement with McIntosh

and Otis, Inc. Copyright licensed by CRIBB - WANG-CHEN, INC./BARDON-CHINESE MEDIA AGENCY

博達著作權代理有限公司

ALL RIGHTS RESERVED

・本書如有破損、缺頁，敬請寄回更換・

定價：160 元

國家圖書館出版品預行編目資料

化粧、整髮、時裝3分鐘造型 / 艾美麗·周(Emily Cho), 妮拉·費雪(Neila Fisher)合著 ; 柯貞如譯. -- 初版. -- 臺北縣新店市 : 世茂, 民86

面 ; 公分

譯自 : Instant style : 500 professional tips on fashion, beauty, and attitude

ISBN 957-529-668-0(平裝)

1. 美容

424

86002118

作者簡介

艾美莉·周
(Emily Cho)

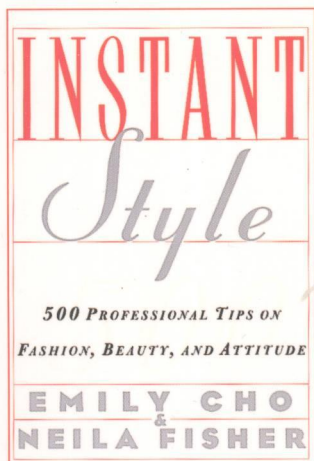


艾美莉·周在美國首創第一家造型顧問公司，她與妮拉·費雪同心合力經營此間全美最受認同的造型顧問公司，已有超過十五年的歷史。在本書中，她們網羅了客戶最常碰到的問題所提出的解決方式。

妮拉·費雪
(Neila Fisher)



英文原書封面



原書ISBN 0-06-273399-0

Instant Style

Copyright © 1996 by Emily Cho & Neila Fisher.

Chinese translation copyright © 1997

by Shy Mau Publishing Company.

Published by arrangement
with McIntosh and Otis, Inc.

Copyright licensed by
CRIBB-WANG-CHEN, INC.

/BARDON-CHINESE MEDIA AGENCY
博達著作權代理有限公司

ALL RIGHTS RESERVED

INSTANT STYLE

化粧、整髮、時裝 3分鐘造型

500則流行時裝、美容及化粧專業技巧

造型顧問

艾美莉・周 (Emily Cho) 合著
妮拉・費雪 (Neila Fisher)

柯貞如／譯

致讀者：

書中所有的建議皆來自我們多年來服務客戶時，針對流行美容及造型為客戶提供的解答。

我們經常被詢及這些問題，所以我們決定將它們收錄成書，與讀者分享。希望這些訣竅能令妳們滿意。我們在做這項工作時，也感到十分高興。

艾美莉·周 (Emily Cho)

妮拉·費雪 (Neila Fisher)

1 在即將出門旅遊的前幾天，先在紙上列出應攜帶用品的清單。任何時候一旦想起應攜帶的物品，可立即填補在清單上。以便在打包行理時一一核對。

2 髮膠已經過時了。噴上定型液後用手指梳理一下髮絲，可讓髮型看起來更順暢。這種方式不會使妳的頭髮變型，卻能使它更自然。

3 選擇你最喜歡的顏色，讓自己從剛起床時的沮喪心情中甦醒過來，或者給別人煥然一新的感覺。

4 性感的妝扮是因人而異的。妳必須強調自己的特色——例如修長的腿、纖細的腰枝、玲瓏的曲線、渾圓的臀部、高聳的胸脯；或者更幸運的是，妳集各項優點於一身。

5 即使不出太陽也要戴上太陽眼鏡，因為配戴太陽眼鏡，在最好的效果是使妳更為搶眼，如不然，至少也能虛張聲勢。

6 千萬別把套裝拆開來穿，拆開來的套裝再怎麼搭配，也不會比原來的套裝出色。

7 我們從服務客戶的經驗當中發現兩種穿衣理念。一種是寧可衣服少，但是質地與品質絕對要好；另一種是衣櫥裡的衣服要琳瑯滿目，變化多端。兩種理念都是對的。

8 如果想讓穿著更出色，可以選擇腰帶做為配飾。腰帶的搭配不僅能強調妳的曲線，甚至可以讓衣服的顏色或質地更生動引人。

9 合宜的外套可以掩飾妳的臀部，讓妳的身材看起來更修長。

10 儘量不要因為省時、省事而一味地依戀一種造型。多花一些精力作變化來展現不同的風情是值得的。

11 如果妳看起來光鮮亮麗，妳所要推銷的產品也會因為妳的外在表現顯得更出色。妳的產品或許是一部電腦、一本書，更或許是妳自己本人！我們何嘗不是隨時隨地在推銷一些東西。

12 在鼻子和嘴唇附近塗抹修容霜，可以讓臉部線條看起來更平順。在臉部有凹凸不平的部位直接輕點上修容霜，並輕柔地將它抹勻。

13

以下的物品是妳旅行隨身包內和辦公桌內都應準備的：

- 透明指甲油（可以暫補絲襪的綻線）
- 指甲挫
- 修皮小剪刀
- 淺色及深色絲襪各備一雙
- 安全別針（以防裙襬脫落或用來固定不宜露出的肩帶）
- 隨身針線包
- 墊肩
- 好搭配的耳環





14

如果你有家傳的珠寶飾物，不妨利用它來表現獨特的風格。

15 天氣炎熱，妳卻因體型肥胖而選擇深色系衣服，那麼務必選擇質地輕軟的衣料。

16 如果妳的胸圍相當大，請穿戴尺寸最合身的胸罩，效果必然教妳驚歎。

17 搭乘飛機旅行時，另外準備一個塑膠製小袋子，用來裝放輕便的隨身物品，例如絲襪、牙膏及牙刷、隱形眼鏡盒、香味淡雅的香水、潤膚霜、一瓶天然礦泉噴液、消除疲勞的眼藥水。

18 如果妳的肩膀比較窄小，削肩的衣服會使妳的肩膀看起來寬一些。

