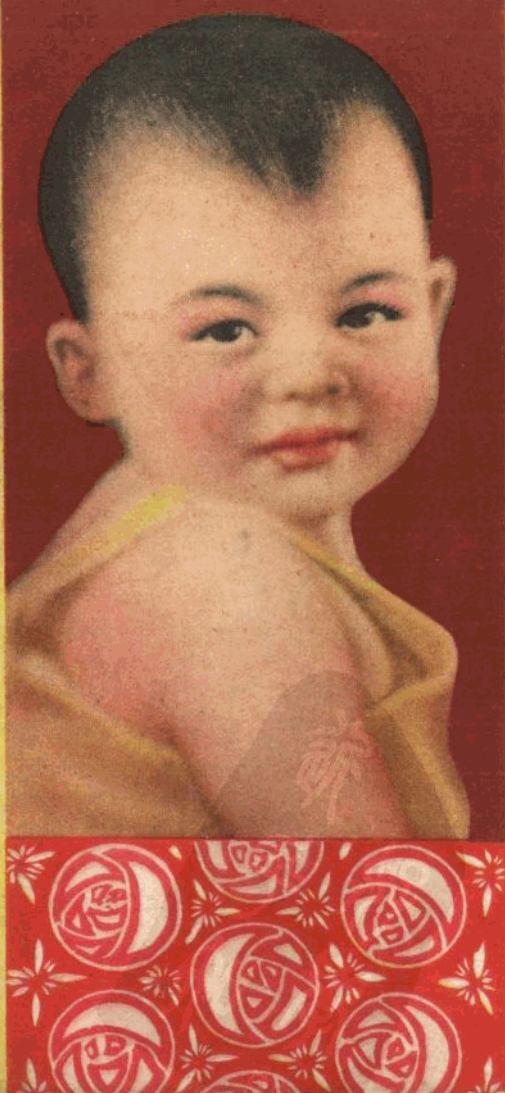


新育兒法圖解

河南人民出版社



新 育 兒 法 圖 解

河南省人民政府衛生廳編



河 南 人 民 出 版 社

一九五四·七·開封

新育兒法圖解

河南省人民政府衛生廳編

河南人民出版社出版

開封市中山路北段三三一號

新華書店河南分店發行

開封市北書店街一〇〇號

河南省營第一印刷廠印刷

開封市雙龍巷八七號

書號(汴)125

40開 21頁

一九五四年七月第一版

一九五四年九月第二次印刷

印數22,128—28,646冊

定價 1,700 元

河南省書刊出版業營業許可證豫新出字第貳號

目 錄

新育兒法圖解	(1)
附：幾種幼兒疾病和意外傷害的防治辦法	(33)
1. 害 眼	(33)
2. 痢 疾	(33)
3. 瀉 肚	(34)
4. 中 暑	(34)
5. 燙 傷	(35)
6. 凍 傷	(35)
7. 咬 傷	(36)
8. 溺 水	(36)



嬰兒出生後，約摸着過六個時辰，便可餵奶了。
餵母乳最好。頭幾天的母乳是淡黃色，小孩吃了可以
排除胎便、防止疾病，且養分大，比川連、犀（T-）
黃、三黃還好。



產後產婦身體虛（T_L）弱，需要吃些比較好的東西。產婦健康，奶水好，嬰兒吃了也強壯。



每次餵奶前，母親得先用肥皂洗手，再用棉花
蘸（出乃）點溫開水洗洗奶頭，防止嬰兒吸了奶頭上的
或手上的髒（尸尤）東西生病。



餵奶要有一定時間，一天一夜六次到七次，就是
每次相隔一頓飯時辰。餵奶時母親以坐着或側臥在床
上的姿（）勢為好，以免悶（）住小孩的鼻子。

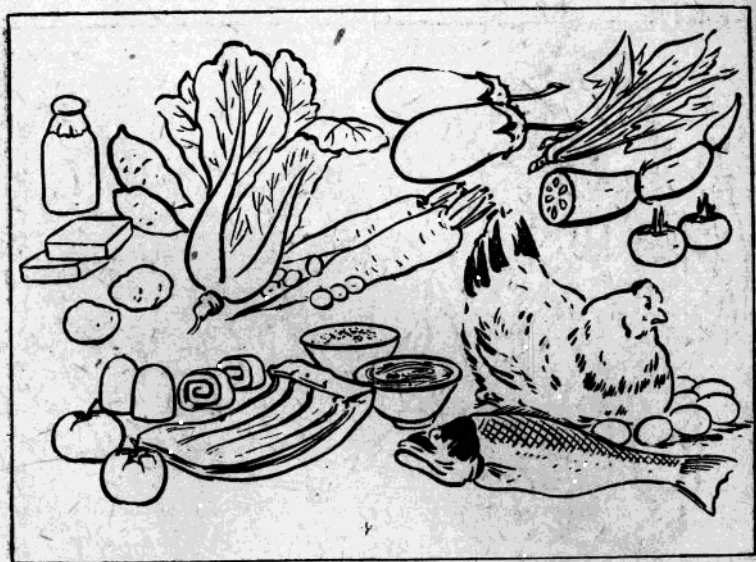


母親若有厲(力)害的傳染病，就不能讓小孩吃她的奶，另用些奶粉、豆漿、牛奶、羊奶、稀飯、麵湯來代替；沒有奶的母親也可以這樣做。孩子長到三個多月，每天就可以增加煮老的雞蛋黃半個、蜂蜜半調(ㄅ-ㄝ)羹(ㄍㄥ)。孩子慢慢長大，蜂蜜也可慢慢增加到兩調羹。

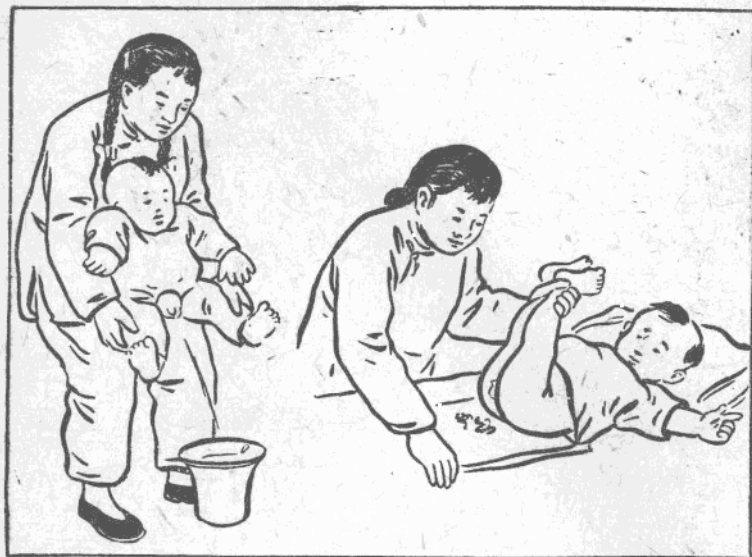


孩子從六個月起，就可以補充些麵湯、菜泥、菜湯、蒸雞蛋、水果汁、蜂蜜等食物，先少量，以後慢慢增加來代替母親的奶。孩子滿週歲就可以斷奶，這會就是母親又懷了孕，孩子也不受失奶的苦。

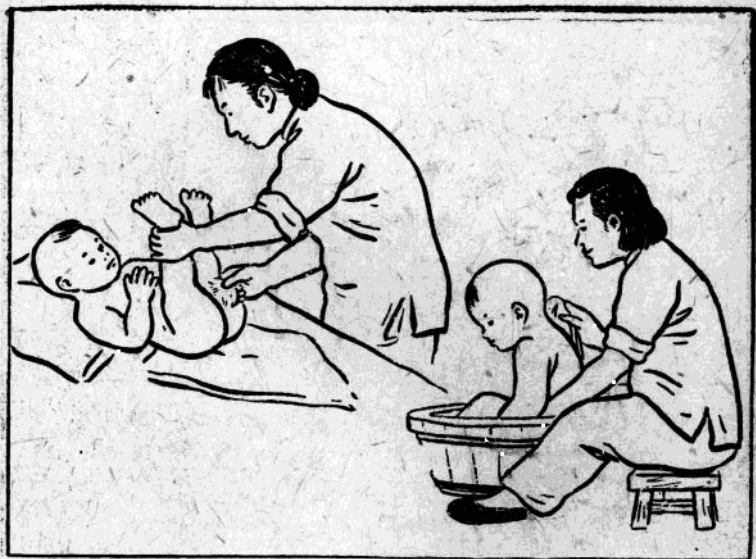
在夏天或孩子有病的時候，不要斷奶。



斷了奶的孩子，應以一歲內的補充食物（看前頁說明）作為主食，另外還可以餵些麵條、軟飯、豆腐、蘿（カマエ）蔔（ケ）肉等。



孩子的尿布要常換，那怕只尿上一點，也一定要用肥皂洗、開水燙，然後曬乾，以免小孩的皮膚（ㄘㄨ）發紅及瀰（ㄇ一）爛（ㄆㄤ）；半歲起要按時把尿，使他養成按時大小便的習慣；會走的孩子要使他到廁所裏大小便，便後給孩子洗手、擦（ㄘㄩ）屁股。



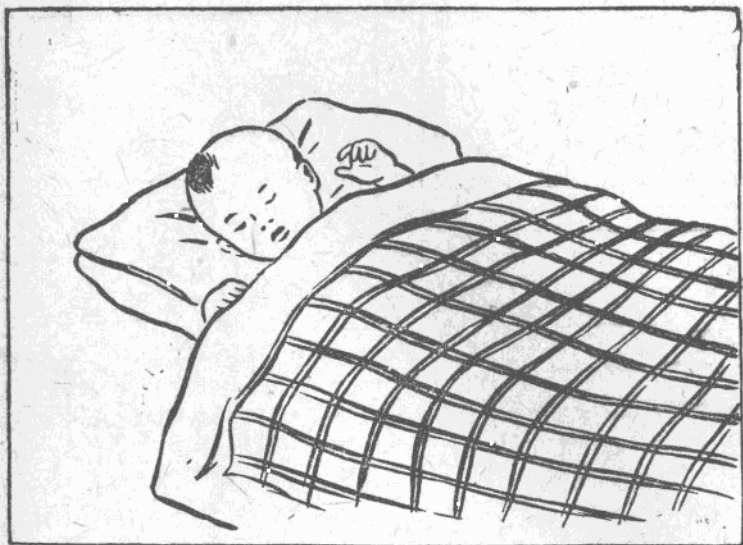
按時給孩子洗澡、換衣服。夏季每天一次，冬季每星期一次；洗後擦乾，最好撒（△Y）些撲粉。注意清潔衛生，孩子不得皮膚病。千萬不能撒沙土，以免發生破傷風。



不到半歲的嬰兒骨頭軟，抱時要一手托頭，一手托屁股；半歲的孩子會抬頭，直抱時要扶托腰背，以免折傷了小孩的脊（4—）背骨。



孩子的衣服要穿着舒服、輕軟、寬大合體，最好衣褲相連，不用腰帶，因為太緊了會妨礙（汚）發育；還要勤換、勤洗、勤晒，破了就很快補好。



小孩每晚應當睡足十二小時，白天再睡午覺。六個月以內白天至少睡三覺，六個月到一歲半白天要睡兩覺，一歲半至七歲每天睡一覺。要使他養成按時睡覺、起床的良好習慣。



快到一歲的孩子，才可以扶住他學站，每次不要
時間過長；一歲零一兩個月時就可以拉着他學走路。