



童世军◎编著

YALE UNIVERSITY

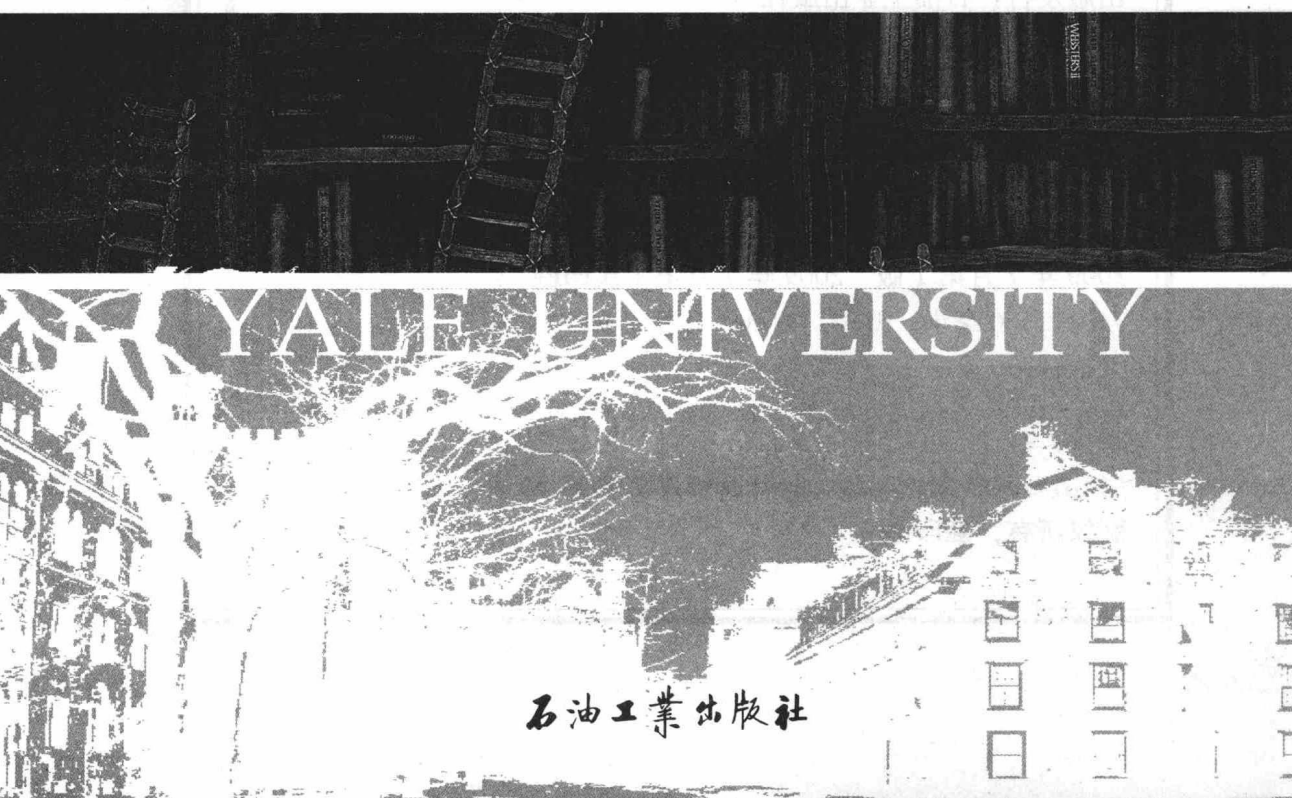
石油工業出版社



耶鲁

男孩女孩全集

童世军◎编著



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

耶鲁男孩女孩全集/童世军编著.

北京: 石油工业出版社, 2009. 7

ISBN 978 - 7 - 5021 - 7237 - 4

I. 耶...

II. 童...

III. 家庭教育-通俗读物

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 100558 号

耶鲁青少年成长读本

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址: www.petropub.com.cn

联系电话: (010) 64523558

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

740×1060 毫米 开本: 1/16 印张: 16

字数: 300 千字

定价: 29.80 元

(如出现印装质量问题, 我社营销部负责调换)

版权所有, 翻印必究

耶鲁大学为世界培养了数不清的世界级人物，历年来在《美国新闻与世界报道》的排行榜上始终在前三名之列。在高等教育十分发达的美国，是什么因素使耶鲁大学吸引了择校挑剔的学生，是什么因素使耶鲁取得了辉煌的成就。

耶鲁大学成立于1701年，是一所私立大学。它和哈佛大学、普林斯顿大学齐名，历年来共同角逐美国大学和研究生院前三名的位置。该校教授阵容、课程安排、教学设施方面堪称一流。漂亮的哥特式建筑和乔治王朝式的建筑与现代化的建筑交相辉映，把整个校园点缀得十分古典和秀丽。

耶鲁大学在美国高等学府中有着不可逾越的地位，在人文科学的研究上具有相当强的实力，是学术重镇所在，是百舸争流的港湾，令世界各地的莘莘学子魂牵梦萦、心生爱恋。最重要的是它力求在传统与现代之间寻求平衡，在历史悠久的校园里散发出一种引领学术潮流的活力，并致力于培养全面发展的、为社会作出杰出贡献的年轻人才。

大学办学理念是大学之魂，也是一所大学最持久的生命力所在。耶鲁大学的办学理念只有一句话：培养未来世界的领导者。耶鲁最有影响的是本科教育，其教育思想是要把每一个学生培养成未来的领袖。学生进来以后给他们相当多的机会自主地发展、全面地发展，所有的教授都要

给本科生上课，授课期间完全是讨论。耶鲁大学的正教授招聘条件有这么一句话：此人能够在本领域与世界该方面的领袖进行竞争。

耶鲁大学的学生都体现出充分的自信、自强和挑战精神以及社会责任感，他们觉得自己通过努力一定会成为领袖人才。

耶鲁大学曾经培养了5位美国总统，分别是：第27任总统威廉·霍华德、第38任总统杰拉尔德·福特、第41任总统乔治·布什、第42任总统比尔·克林顿和第43任总统乔治·沃克·布什。

美国前任副总统切尼、第一个通过民选当选参议员的美国前第一夫人希拉里、民主党副总统候选人利伯曼、前国务卿范锡、前国务卿万斯、印第安纳州州长罗伯特·奥尔、密苏里州州长约翰·阿合克罗夫特、俄亥俄州州长理查德·塞莱斯特等。

除政界人物外，耶鲁大学还造就了灿若群星的其他各界知名人物。电报的发明者摩尔斯，词典编纂学家诺亚·韦伯斯特，演员梅丽尔·斯特里普、保罗·纽曼，以及那位著名的美国民族英雄内森·黑尔等。

耶鲁大学还培养了美国金融帝国的基础，所培养的美国大公司的领袖人物比其他任何大学都多，共有533位耶鲁毕业生曾任美国国会议员和著名商业公司的领导者，如可口可乐、宝洁、高盛公司和摩根集团等。

耶鲁大学特别强调独立思考的精神。独立思考是希望学生以自己的眼光和自己的角度去提出问题，有自己能够思考问题和解决问题的能力。在耶鲁培养的世界一流科学家中，有1755年发明潜水艇和鱼雷的科学家戴维·布什内尔，有发明世界第一台高能粒子加速器——回旋加速器、获得1939年诺贝尔物理学奖的欧内斯特·劳伦斯，细菌遗传学的先驱乔舒亚·莱德伯格，等等。截至2000年，耶鲁学子共有近20人获得诺贝尔奖。2000年诺贝尔生理学或医学奖得主保罗·格林格德教授、2000年诺贝尔经济学奖得主赫克曼教授和麦克法登教授都曾在耶鲁任教。

由此可见，耶鲁人在政界、商界、艺术界英才辈出。可以说，耶鲁大学是培养各界领袖的摇篮。

耶鲁大学与中国还具有渊源，也为中国培养了许多精英。耶鲁大学与中国的教育交流，是其历史上最早的国际性教育交流，已有近两百年的历史。早在18世纪初，耶鲁医学院的毕业生就来到广州附近行医传教。容闳于1854年获耶鲁大学的文学学士学位，成为历史上第一位在美国大学毕业的中国人。

除容闳之外，著名铁路工程专家詹天佑、经济学家马寅初、教育家晏阳初等先后负笈耶鲁，并以卓著的成就闻名遐迩。

还有其他一批杰出的中国留学生，比如：颜福庆、李继侗、杨石先、施汝为、陈嘉、王家楫、高尚荫、唐耀、杨遵仪、应开识，等等。

今天，耶鲁仍然是众多中国学生心中的梦想。有数以千计的中国学生、学者，他们构成了耶鲁最大的外国留学生群体。

耶鲁大学到底青睐什么样的学生？他们最看重学生哪些素质？耶鲁男孩和女孩令人耀眼的传奇究竟是如何练就的？这无疑是很多家长和学生最为企盼的秘诀。

为此，本书精选张微伟、于瀚清、杨承、陈莉茜、李沫思和苏小恬等18位精英学子成功踏入耶鲁大学的故事，当你读完这些精英学子的真实故事之后，你会对他们成功秘诀有所了解。从梦想到实现，需要的是从小的教育、执著的追求、优秀的品格和艰辛的努力，同时或许还有一些独出心裁的成功方法？本书将会告诉你这些成功秘诀。

1 第一章 张微伟



每个人心中都有一座图腾，而这些，不过是我的图腾而已。

——张微伟

成功的教育，在于发现孩子的天性 / 5

给孩子一片自由的天空 / 8

帮助孩子走出个性的误区，树立信心 / 11

2 第二章 于瀚清



我从来不补课，但上课时非常认真地听讲，一旦做出学习计划或者其他决定，不管遇到什么困难都会不懈努力，从不半途而废。

——于瀚清

要想孩子学习好，兴趣很重要 / 19

培养一个全面发展的孩子 / 23

父母要与孩子做朋友，共同成长 / 27

第三章 杨承



好的习惯是成功的起步。

——杨学民（杨承的父亲）

良好的习惯是孩子成功的开始 / 34

不能读死书，培养孩子能力是关键 / 37

注重孩子情商的培养 / 40

第四章 牟少帅



我不比别人差，别人能做到的，我也一定能做到！我不比别人强，一切成绩的取得都需要踏踏实实的付出！

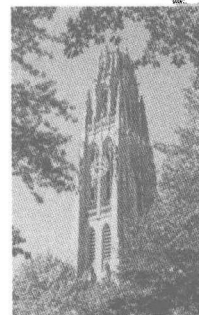
——牟少帅

给孩子自信就是助孩子成功 / 48

要重视孩子研究式学习 / 51

要教会孩子拥有感恩的心 / 54

第五章 林春



妈妈教育你成功，你又给了妈妈力量，让我找回了自信。我们的一切，都是爱创造的。

——郑承艾（林春的母亲）

给孩子以足够的信心 / 62

家长要以身作则，诚信为本 / 64

培养孩子的合作精神 / 67

独立自主是孩子成功的重要品质 / 70

6 第六章 甄欢



我觉得有一点非常重要，就是听说先行，培养兴趣。

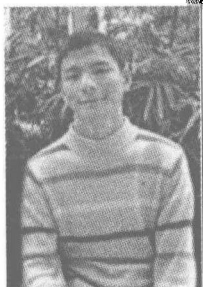
——甄欢

听说先行，培养兴趣 / 78

教育孩子“全面发展” / 80

父母平时不要对孩子限制太多 / 83

7 第七章 袁帅



我认为留学是我成为国际化人才的重要组成部分。我在耶鲁的这四个多月，接触到了很多国家的人，可以从他们身上了解到不同的文化，和他们交流可以碰撞出很多的火花，可以从不同的角度来看一件事情，这样可以丰富自己的思维和想法。

——袁帅

教育孩子，请将不如激将 / 90

实施能力优先，培养孩子的多方位才能 / 92

竞争需要勇气，引导孩子敢于竞争 / 96

8 第八章 唐欣



男人应该像沙漠里绽放的仙人掌，在沙漠中都可以绽放，更何况在条件这么优越的大学。

——唐欣

梦想是成长的发动机，帮助孩子建立远大梦想 / 106

选择比能力更重要，让孩子学会选择 / 108

英语学习要厚积薄发 / 110

9

第九章 陈东



把教育孩子当做一项事业，教育需要坚持，不能因为今天心情好就耐心说教，明天心情差就撒手不管。尊重孩子的感受，学会倾听孩子，是你的责任。保持童心和好奇，陪孩子一起成长。

——陈敏（陈东的母亲）

良好习惯助孩子顺利成长 / 116

给孩子一个独立的成长空间 / 119

家庭教育中最好的办法是交流 / 121

10

第十章 陈莉茜



动力来源于理想、目标与兴趣，每一个人都有自己的理想和兴趣，按照理想制订自己的目标，根据兴趣选定自己的发展方向，自然就有了动力。

——陈莉茜

做事要有计划，培养孩子的计划能力 / 130

教孩子从小养成不拖拉的好习惯 / 132

做事要有主见，培养孩子有主见很重要 / 134

“身体是革命的本钱”，鼓励孩子参加运动锻炼身体 / 137

11

第十一章 李沫思



美国有 3000 多所大学，University 和 College 各自的前 50 名都是相当不错的，但是每个学校都有自己的特色，喜欢的人才类型也不同。有的注重标准化成绩，有的注重社会活动，有的注重家庭背景和国际背景，在对自己的情况做了详细的分析和对美国大学进行认真的研究后，我觉得我的情况更适合耶鲁。

——李沫思

天性自有天籁，发现孩子的天性 / 144

创新是孩子的天性，培养孩子创新思维 / 148

目标——拟定理想的自我，再制订步骤去实现 / 150

12

第十二章 苏小恬



有师弟师妹问我心中的偶像是谁，我回答“没有”。我的成长经历证明，我身边的每一个人都有闪光点，都有值得我学习的地方，有的热心，有的正直，有的刻苦……善于发现身边人的优点，并为己所用的人，一定是最聪明的人。

——苏小恬

合理分配时间，培养孩子的时间观念 / 158

学习不仅仅局限于书本，

让孩子在课堂外多长见识 / 160

教育孩子，要张弛有度 / 164

13

第十三章 竺熠虹



美国学校在考量成绩的同时，很关注你的个性发展、兴趣爱好。

——竺熠虹

时代呼唤个性化教育，应关注孩子的个性发展 / 172

机会总是青睐有准备的人，多为孩子创造机会 / 177

14

第十四章 龚婕



不管是挑担，还是跳舞，不管是锄地，还是弹钢琴。做事，要么不做，要做就一定要做好！

——龚新（龚婕的母亲）

兴趣是学习和求知最大的动力，

它是培养孩子最好的方法 / 184

鼓励是孩子进步的动力，多给孩子一些鼓励 / 187

用母爱为孩子照路，助孩子成功 / 191

15

第十五章 方琳



我开始思考是什么使得我幸运地成为耶鲁女生。申请耶鲁的经历使我总结出的一句话：要想取得申请成功，必须有名列前茅的高中成绩、过硬的 SATI、SATII 和 TOEFL 成绩、多篇有创意的论文、起画龙点睛作用的老师的推荐信，更重要的是全面而有深度的课外活动和特长爱好。但也正因为所有的细节都可能对录取结果产生影响，所以也就没有必要对任意一个细节担心过多。

——方琳

重视开发孩子的兴趣爱好和学习能力 / 198

做任何事情是需要勇气的，应当培养有勇气的孩子 / 201

鼓励孩子敢于挑战自己 / 204

16

第十六章 陆吟海



成功的一个部分是快乐感和幸福感，只要是自己热爱的就要勇敢地去做。每个人的智力水平都相差不大，不同的是如何发掘自己的潜能，凡事应勇于尝试，只是空想永远无法知道你是否会成功。

——陆吟海

勤能补拙，培养孩子勤奋努力的学习品质 / 210

积极乐观是一种进取精神，培养孩子积极乐观的性格 / 213

好孩子是表扬出来的，但表扬是有度的 / 217

17

第十七章 王之然



我希望把“宠孩子”的理念广而告之。“宠孩子”，不是说事事都迁就孩子，一点都不管；而是要让孩子们感受到，天底下父母是最爱他们、最理解他们的人。即使与孩子观点不一致，也不要马上表示反对，与孩子对立；而是应该去了解孩子的想法，先肯定它，再去引导它。

——王小鹰（王之然的母亲）

重视培养孩子的特长 / 222

好孩子是“宠”出来的 / 226

18

第十八章 虞小茜



我从小就崇尚自然科学，成为一名有所建树的科研工作者是我的梦想。学英语，仅仅是因为我知道，英语是科学界的通用语言，是与国际接轨、掌握最先进科学知识的工具。只有学好英语，才能捕捉到世界最前沿的科学信息，更好地实现自己的梦想。

——虞小茜

重视孩子早期开发，挖掘孩子的潜能 / 232

学校是孩子成功的摇篮，为孩子选择合适的学校 / 235

成功，属于在困难面前永不言弃的人 / 237



第一章

张微伟

{ 每个人心中都有一座图腾，而这些，不过是我的图腾
而已。 }

——张微伟





人物简介

张微伟

张微伟，男，1990年出生在湖南岳阳市普通工人家庭里，就读长沙雅礼中学。2008年2月20日，被美国耶鲁大学录取，并获取耶鲁大学20万美元的全额奖学金。

耶鲁大学是张微伟向往的学府，从高二第二学期开始，成绩优异的张微伟就着手准备申请留学的事情。2007年4月，他顺利通过了托福考试。随后，又顺利考过了SAT——这是美国高中生进入美国大学所必须参加的考试。

谁能想到，曾经竟是一个内向自卑、逆来顺受的学生，却叩开了世界知名学府的大门。

张微伟的成绩特别好，从小就表现出了异于常人的英语天赋。在张微伟上四年级时，父亲就为他买来了李阳疯狂英语书和磁带。因为好玩，张微伟深受周星驰电影和张卫健电视剧的影响，对夸张的台词语调产生了强烈兴趣，常常模仿。张微伟常学着用李阳的疯狂读法树立信心“装腔作势”。

张微伟在熟人面前言谈自如，但在生人面前却手足无措，不善交际，属于典型的新时代独生子女。

据张微伟的父亲张林芝介绍：“张微伟小时候，除了成绩好点，没有什么优点。他内向，自省，沉静寡言，逆来顺受，喜怒不形于色。”张林芝回忆，张微伟出生时，任护士拍来打去，直忍到最后一刻才哭出来。

上初中后，张林芝对儿子说：“微伟，如果你觉得不太痛苦的话，可以尝试着改变自己的性格。”这种改变是艰难

而痛苦的，但他最终战胜了自我。张微伟接受了父亲的建议，在同学的鼓励下开始参加各种课外活动。

张微伟的性格发生转折出现在他上初二时——博文外教班的学习经历。外教是一位来自纽约的女老师 Cara。

在课堂上的游戏部分，Cara 有意喊张微伟主持。程序很简单，只不过是随机报出几个指令，尽量骗过游戏参与者而已。但对 14 岁的张微伟来说，那也是第一次大胆放开地面面对不熟悉的人。从前的他总是在学校捧着书或者和熟悉的朋友说话，而之后的张微伟渐渐开始跟“半熟”的同学说话，开始走出了极度的自卑与不自信的内心世界，开始尝试世界上别样精彩的人生。这个时候的张微伟仿佛脱胎换骨似的变了一个人。

初三时，长沙雅礼中学面向全省招收 100 名学生，张微伟以全省第 10 名的优异成绩考进了这所学校。

在高中阶段，张微伟不仅学习能力比较强，爱好也十分广泛。在学习之外的各个方面都显示出了过人之处：校学生会主席、年级学生分会主席、社团部副部长、心理协会会长、英语协会会长、蚂蚁兵团实践协会会长、报社主编、社团刊物主编。

2007 年，北京大学和复旦大学联合举行“首届国际中学生模拟联合国大会”，张微伟通过了口试与笔试，并进入了“模联”培训的团队。在该活动中，他被选入了一个特别项目——世界遗产中心（WHC）。该项目的主要任务是遗产申报，处理申请文件中的“文化、历史意义”、“保存现状”、“相关保护条例及措施”等。张微伟的出色表现赢得了主办方的好评：“你所具备的外交家的素质，远远超出了主席团的想象，我们希望将来能在真正的联合国会议上看到你的名字！”主办方的高度评价，对于张微伟而言是一个莫大的鼓舞。于是，他更加坚定了考美国大学的决心。

优势：综合素质强。

成功秘诀：自由、兴趣、信心、改变。

Yale University

4 耶鲁
男孩女孩全集