

北京志愿者协会 编



The Choice of Suhui

苏会的选择

一位奥运志愿者的成长故事

梁苏会 著

中国传媒大学出版社



苏会的选择

——记肇庆市书画函授大学苏会老师

文/李 明

2010年11月

北京志愿者协会 编

The Choice of Suhui

苏会的选择

一位奥运志愿者的成长故事

梁苏会 著



BVA

中国传媒大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

苏会的选择：一位奥运志愿者的成长故事 / 梁苏会著. —北京：中国传媒大学出版社，2008.11

ISBN 978-7-81127-359-5

I. 苏… II. 梁… III. 苏会—生平事迹 IV. K828.4
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 183300 号

苏会的选择：一位奥运志愿者的成长故事

作 者：梁苏会
责任编辑：欧丽娜
责任印制：曹 辉
封面设计：九点设计
出 版 人：蔡 翔

出版发行：中国传媒大学出版社（原北京广播学院出版社）
地址：北京市朝阳区定福庄东街1号 邮编：100024
电话：86-10-65450532 65450528 传真：65779405
<http://www.cucp.com.cn>
经 销：新华书店总店北京发行所
印 刷：北京旺银永泰印刷有限公司

开 本：730×988 毫米 1/16
印 张：11.5
版 次：2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81127-359-5/K · 359 定价：28.00 元

让志愿服务成为一种社会时尚

中华民族是一个有着优秀文化传统的民族，在五千年的发展历史中，乐善好施、扶危助困等是社会所崇尚的一种美德。20 世纪 80 年代，现代意义上的志愿精神和志愿服务理念开始出现在中国，并逐渐被社会各界所认知、认同和接受，越来越多的人随之投入到志愿服务的行列中来。

随着北京申办 2008 年奥运会的成功，有着良好传统文化积淀的中华民族，积聚在心中的巨大“愿动力”被极大地激发起来，社会各界纷纷报名并以各种方式参与到服务奥运、奉献奥运的志愿服务中来。10 万赛会志愿者、40 万城市志愿者、100 万社会志愿者、20 万拉拉队志愿者，在赛场内外用他们热情真诚的微笑、优质周到的服务塑造了中国的良好形象，不仅实现了让国际社会满意、让各国运动员满意、让人民群众满意的目标，为举办一届“有特色，高水平”的北京奥运会、残奥会，推进社会主义和谐社会首善之区建设作出了积极贡献，更为国家和民族赢得了荣誉和尊严。

在筹办奥运期间，我国突发了四川汶川大地震，巨大的灾难更是将社会大众参与志愿服务的热情进一步激发出来，让国际社会开始重新审视中国的志愿服务，并高度评价了中国的志愿服务。中国的志愿者，特别是年青一代，人们从他们身上看到了勇于承担社会责任的“80 后”，看到了尽心尽责、无私奉献的“鸟巢一代”。

广大志愿者在平凡日常生活中孕育伟大，在重大社会典型事件中凸显风采，志愿服务成了首都社会一道亮丽的风景，志愿者的微笑成了北京最好的名片。在志愿服务中，涌现出了许许多多的先进典型，他们用自己的理念和行为影响感染别人，用自己的精神和事迹震撼感动别人。为宣传先进典型，传播志愿理念，

弘扬志愿精神，从 2004 年开始，北京志愿者协会联合相关单位，举办了北京十大志愿者评选表彰活动；北京奥运会、残奥会不仅在闭幕式上向志愿者献花以表示对他们的辛勤劳动和无私付出的感谢，而后更对涌现出的优秀志愿者进行了隆重的表彰。

清华大学在读博士生，2006 年北京十大志愿者之一，北京奥运会、残奥会先进个人，梁苏会同学就是众多先进中的一个典型代表。她通过志愿行为关爱他人、服务社会，参与奥运、奉献奥运，并在志愿服务中成长起来，成熟起来。随着后奥运时代的到来，为了让更多的人了解志愿者的成长历程，从更深层面激发广大志愿者的“愿动力”，让志愿者保持旺盛不竭、持久不衰的参与热情、服务热情，让志愿服务成为“人人可为，时时可为，处处可为”的社会现象，成为社会人人追求的一种时尚行为，成为社会大众的一种生活方式，北京志愿者协会特联合相关出版单位，推出了奥运志愿者系列丛书。

在社会各方面的支持下，梁苏会同学将其个人成长过程和参与志愿服务的经历编写成书，这是一个很好的创意。从中既可以让大家对志愿服务有一个感性的认识，又可以使人从中受到启迪，投身到志愿服务当中去，使得这一项造福社会、促进和谐的崇高事业融入更多的新生代。《苏会的选择——一位奥运志愿者的成长故事》是一本值得一读的书，希望大家喜欢。

北京志愿者协会

2008 年 12 月 12 日

Now is an extraordinary moment for the development of volunteerism in Beijing and China.

UNV Programme Manager **John Floretta**

Now is an extraordinary moment for the development of volunteerism in Beijing and China. In the successful 2008 Beijing Olympic Games, the valuable service of the over one million Olympic volunteers was widely recognized by Chinese citizens, the Government of Beijing and China, and the overseas international community. The contributions of the over six million volunteers who responded to the Wenchuan earthquake were also widely recognized and appreciated by China and the world.

This volunteer movement is being led by the youth of China. What is extraordinary is that more and more young people in China today seem to feel a responsibility to help others in their communities and a confidence that they have something to contribute. We have particularly seen this in the young professionals, university and younger students we have worked with over the past couple of years. I believe this shows a tremendously positive future for the development of youth and volunteerism in China.

The Olympics and Wenchuan earthquake were very unique events however. There were millions of opportunities to volunteer as part of the Games and the Government was able to invest significant resources to recruit and train volunteers to serve in this historic event. The suffering that many saw on their televisions after the earthquake struck on 12 May 2008 led people to spontaneously take action to help those so clearly

in need. These two events, one momentous and historic, the other devastating and tragic are clearly very exceptional however. The key question is how do we engage the youth to volunteer in more normal and less extraordinary times? If we can mobilize youth and provide them with good opportunities to continue to serve the less fortunate in their communities this can become one of the most positive legacies possible of the Olympics and the earthquake.

Certainly the youth are willing and ready in China. This is something those of us working in the field of volunteerism feel and know to be true. The question is how to harness their passion and skills? I believe that youth in China will continue to volunteer if they feel they have meaningful opportunities to make a difference. Activities like helping a tutoring a disadvantage child, helping the poor, protecting the environment, and educating the public on health issues. These are the kinds of roles in which youth can make a difference if provided the proper opportunities.

I think that this is the challenge for us in Government, schools, neighborhoods and civil society organizations need to meet — providing opportunities for youth to become in engaged in their communities and contribute to them. It certainly will not be easy — but the results that young volunteers can make will be extraordinary. Through their service will also learn to be responsible citizens and promote trust and reciprocity in their communities which are essential to build truly harmonious societies.

I am very pleased to have the privilege of writing a forward to this excellent book examining the new youth movement and volunteerism. It my hope that this study and stories will help spark an appreciation of the contributions that the youth are making and highlight the greatness that could be achieved by this generation if we invest more fully in helping them to help others.

当志愿服务与微笑成为我们的生活习惯时

清华大学党委副书记 史宗恺

在出差的飞机上，我读完了《苏会的选择——一位奥运志愿者的成长故事》这本书的打印稿。书中描写的许多内容是我与清华的同学们共同经历过的，那些场景犹如昨日，历历在目。苏会同学以朴实细腻的文笔一路娓娓道来，让我分享了她参与志愿服务的各种快乐和体会。

培养学生的公益意识，是大学思想道德教育的重要内容之一，志愿服务则把培养和实践公益意识很好地结合起来。志愿服务是一项伟大的事业，但又体现在日常生活的简单细节中，需要我们从点滴做起，从小事做起。

在对参加北京奥运会的清华志愿者同学进行动员的时候，我曾经说过，同学们从事志愿服务时，要学习“劳模精神”，学会以兢兢业业、持之以恒并且精益求精的态度对待那些看似简单的志愿服务工作。在看望参加残奥会志愿服务的同学们的时候，我从许多同学的言谈举止和神情中，看到他们经历了奥运志愿服务锻炼后表现出的从容与自信，也看到他们实践“劳模精神”过程中所收获的成长。今年的“十一”长假期间，我又去看望那些担任校园志愿导游的同学们，那是一种正在把志愿服务与微笑变成同学们生活习惯的努力，我很感动，也很欣慰。梁苏会同学是他们中的一分子，也是他们中的杰出代表。

从本书的字里行间，我能够感受到，在清华园里，公益意识日渐融入同学们的日常生活中，志愿服务成为一种风气，为大学文化注入新的内涵。事实上，清华志愿者同学的身影，活跃在校园内的许多地方，活跃在震后灾区重建的队伍中，活跃在“西部支教计划”的行列中。而志愿服务的精神内涵与同学们未来的事业

发展、个人成长融合在一起，那就应该是和苏会同学一样的选择。

的确，如苏会同学书中所描述的那样，奥运会的志愿服务，以及 2008 年里发生的许多事情，让我们有机会从不同角度认识当代中国的青年学生，也使我们有理由相信，这一代人能够承担起建设国家、复兴民族的重任。

当志愿服务与微笑成为我们的生活习惯时，我们也就成为了永远的志愿者。

2008 年 11 月 9 日于清华园工字厅



序章 我 · 我们

知道如何长大是智慧的杰作，也是伟大的生活艺术中最困难的章节之一。当我在 25 岁的年龄去写“自己”，这是一件非常冒险的事情。2008 年，当百年奥运来到中国的时候，它将好运与勇气同时带给了我，使得我有机会，以“奥运志愿者”的名义讲述自己的“选择”。

伴随着奥运圣火的熊熊燃烧，这些文字带着青春的激情，从我的心灵深处喷涌而出，从落笔到成文的过程，是我与我的志愿者伙伴们并肩战斗的过程，因为身后有 170 万名伙伴的合力托举，才使得平凡的我拥有多彩而饱满的青春。因此，在每一位读者开始本书的阅读之前，我想特别加以说明的是：这本书的主人公更确切地说，不是“我”，而是“我们”。

我们是“80 后”！我们是大学生！我们是志愿者！

我们选择宽容。我们执著去爱。我们书写奇迹。我们放弃偏见。我们践行诺言。我们勇于承担。

我们的选择，就是苏会的选择！

成长，在不经意间；收获，在不经意间。

2008 年 9 月 29 日，北京奥运会、残奥会总结表彰大会在人民大会堂隆重举行。在会场万人瞩目之下，我无比荣幸地代表“我们”——170 万北京奥运会、残奥会志愿者登台发言。

尊敬的各位领导，同志们：

我叫梁苏会，来自清华大学，是一名在国家游泳中心水立方服务的北京奥运会赛会志愿者。

志愿者的微笑是北京最好的名片！在奥运志愿服务中，我们肩负着光荣使命。中央领导的亲切勉励、社会各界的热切期望，成为我们拼搏奉献的强大动力。在“六加一”的志愿工作格局下，数百万社会公众报名成为奥运志愿者申请人，更多的人用志愿服务践行着参与奥运、奉献奥运的光荣承诺。全方位的志愿者培训和实践活动，让我们不断开阔着视野、增长着才干，以自信的微笑面对世界。



2008年9月29日，我代表170万奥运志愿者在人民大会堂举行的北京奥运会、残奥会总结表彰大会上发言。

在赛时，170万奥运志愿者用累计超过2亿小时的服务，成为了中国和奥运的形象大使。我们在数百个工作领域、万余个工作岗位上奉献着热情和汗水。检票口的志愿者上万次地重复同一个动作、同一句话语；驾驶员志愿者累计行驶超过一千万公里；举重比赛加重员志愿者每天累计给杠铃加重达到5吨；观众服务志愿者推送轮椅数公里是经常事……40万城市志愿者和百万社会志愿者坚守在每个服务岗位，传递着微笑和友谊，维护着稳定与

和谐。我们的努力得到了社会各界真诚的赞许。奥运会开幕前夕，联合国将“卓越志愿服务组织奖”授予北京志愿者协会。在两个奥运的闭幕式上，首次增加了向志愿者献花的环节，这是对志愿者的高度褒奖。

北京奥运会的圆满成功，让我们无比的兴奋自豪！记得水立方比赛结束的那个晚上，志愿者们跳进游泳池欢庆胜利，因为在这个舞台上，我们用青春和汗水实现了光荣承诺，共创了梦想和辉煌！

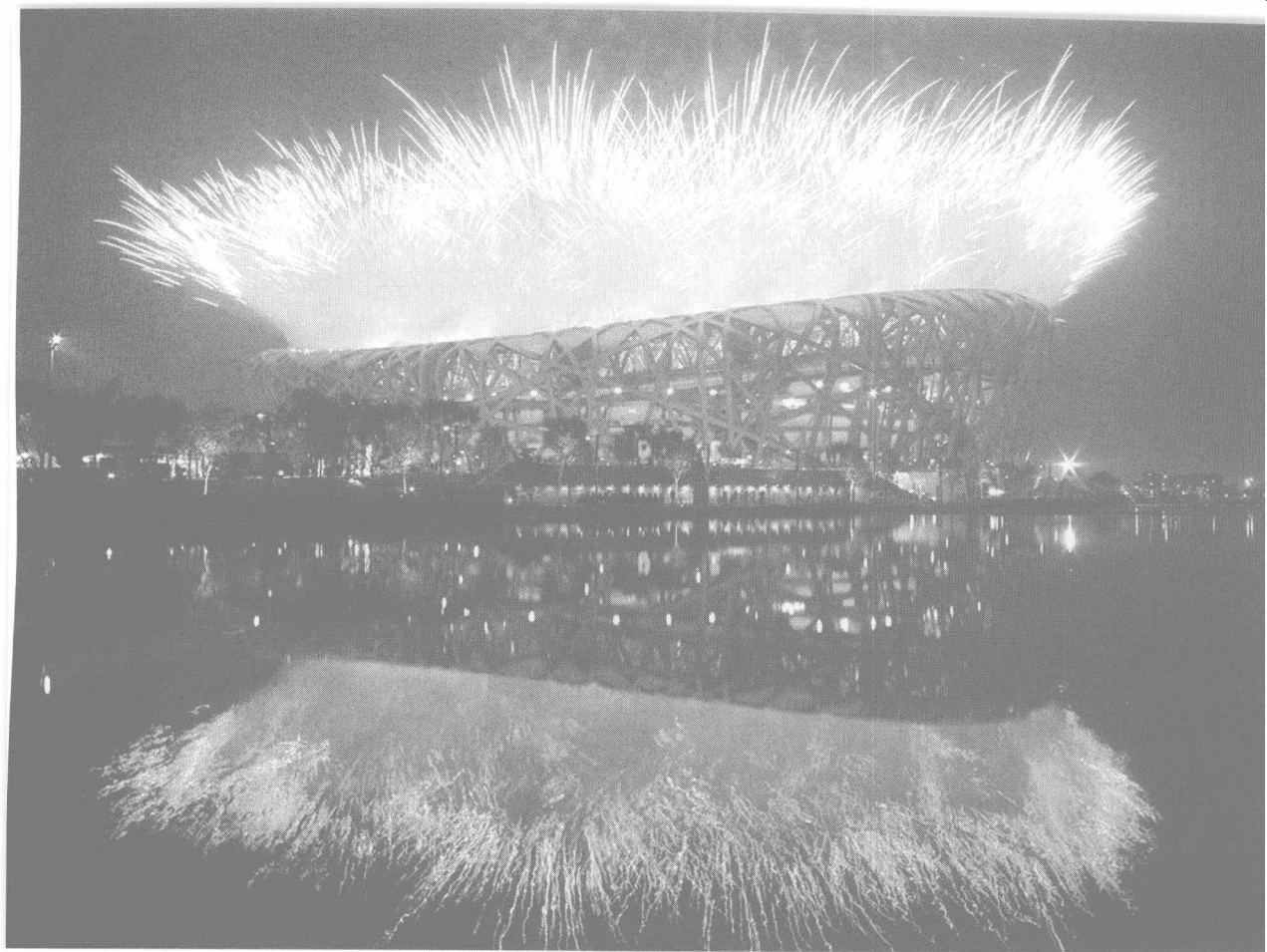
奥运志愿服务留给我们最宝贵的财富就是志愿精神。在志愿精神的旗帜下，已有12支奥运志愿者队伍前往抗震救灾一线开展接力服务，在抗震救灾工作中让志愿精神得到不断升华。在志愿精神的带动下，越来越多的人开始佩戴志愿“微笑圈”，将志愿服务作为自己的一种生活方式。我想，做一名永远的志愿者，不仅是奥运志愿者的心愿，也是全社会公众共同的心愿。

让我们一起努力，汇成构建和谐社会的强大力量，共同建设和谐美好的幸福家园！

目 录

序言.....	1
序章 我·我们	7
第一章 08·80	1
奥运志愿者——80后，向世界微笑	
四川之行——80后，站出来	
80后——我们长大了	
第二章 石油大院·油娃	23
“孤岛”	
妈妈的“暗算”	
爸爸的“秘密”	
闯入的“第三者”	
始于足下	
第三章 清华土著·清华是一座城	45
清华“材料”	
清华是一座城	
夏令营·“城外”的风景	
理事“紫荆”	
“星星雨”·体味幸福	
第四章 北京·志愿者是复合材料	67
高强度·志愿者是忍者	
高韧性·志愿者是饅头馒头	
功能性材料·志愿者是变形金刚	
优质“十佳”	
“清华场”	

第五章 香港 · 领袖训练营	84
清华 · 领先一步	
香港 · 义工的天下	
Case Study	
“青年空间”	
Delta 学习模式	
成长，在不经意间	
附录	
 第六章 多哈 · 备受瞩目的中国女孩	 103
选拔 · 选择	
急速签证	
一百美金一棵树	
眼睛不是自己的	
Powerful Girl	
 第七章 昆明 · 用生命影响生命	 119
北京来的“贵客”	
三米之外	
“同道”之道	
妈妈“教练”	
谁影响了谁	
 第八章 上海 · 特别的爱给特别的你	 135
行走的“微笑圈”	
上海特奥 · 特别的爱给特别的你	
志愿者的志愿者	
不是不理解，而是不了解	
 第九章 在路上 · 与志愿者绑定	 149
我与 UNV 的故事	
主流“先锋”	
“愿动力” · 做永远的志愿者	
奥运之前 · 我从哪里来	
奥运之后 · 我到哪里去	
后记	168



■ 第一章 08·80

举世瞩目的奥运盛会，中国“80后”在全世界瞩目下第一次盛装亮相，成为志愿者的主力军。我们的微笑感动全世界。

突如其来的汶川大地震，奔向灾区的志愿者大军中，“80后”是绝对主力，无需号召，无需引领。我们的表现让舆论刮目相看。

当媒体发出“2008，中国志愿元年”的感叹时，谁还能说我们不懂得承担责任？

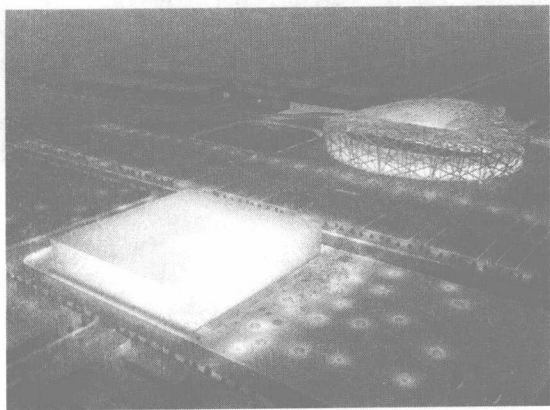
不平凡的2008，引领“80后”一代实现了不平凡的成功突围。

奥运志愿者——80 后，向世界微笑

奥运大满贯 · 只为那一刻的绽放

2008 年 8 月 8 日晚，我早早坐在电视机前，等待企盼了七年的神圣时刻到来。晚 8 时整，奥林匹克巨人 29 个璀璨的“焰火脚印”，沿着中轴线一步步走到国家体育场鸟巢，就像黑夜里一束巨大的火把照亮了北京夏夜的天空，这撼动人心的一幕，让我热泪盈眶。

这一幕，它在彰显着中华民族百年梦圆的伟大时刻，也勾连起了我被奥林匹克点亮的青春岁月的每一段记忆。



亲历“无与伦比”的奥运会、“最伟大”的残奥会，我实现了自己的“奥运志愿服务”的大满贯。

2001 年 7 月 13 日的那个夜晚，莫斯科传来的好消息让整个中国沸腾了，同样是守在电视机前的我，虽然心情激动，却不像电视里的人那般欣喜若狂。那年的我刚刚走过高考，总觉得奥运会只是运动员的事情，并没有想到奥运会将给北京、将给中国带来什么，更没有意料到奥运会将与我个人发生紧密的关联，并且会给我的生命镌刻下深深的印记。

来到北京上大学的第三年，2004 雅典奥运会举行。因为时差的关系，雅典奥运会的精彩比赛总会在半夜进行。每晚 11 点宿舍熄灯之后，我们总会大声抱怨：“等到北京奥运会的时候，也让他们尝尝有时差的滋味！”4 年之后的北京奥运会，对那时的我来说，仍然只是个遥远而模糊的轮廓。

随着雅典奥运圣火的熄灭，奥林匹克正式进入了“北京周期”。刚刚成为

清华研究生的我，有幸与紫荆志愿者研究生服务团相遇。悄然间融入清华志愿氛围的我，通过做一名志愿者，与北京奥运会开始了“亲密接触”。

2006年7月，我们二十几名清华学生来到香港受训。“清华大学—香港青协奥运志愿者领袖培训营”十天的启蒙课程，让我初步具备了“奥运志愿者领袖”的角色雏形。随着2006年8月28日北京奥运会、残奥会志愿者招募正式启动，我第一时间填写了报名表，从此，我踏上了历时两年的边学习、边实践、边总结、边提高的志愿者培训之路。

每周，清华都会举办与奥运相关的讲座、论坛，无论是否报名奥运志愿者，同学们都可以根据自己的兴趣选择参加。奥林匹克文化、志愿者与志愿精神、北京奥运会面面观、残奥会与扶残助残……国际特奥会主席史莱佛先生、奥林匹克研究专家孙葆丽教授、志愿服务理论专家丁元竹教授，多位相关领域的顶级专家莅临清华，让我们有幸聆听他们的真知灼见；奥运撑竿跳冠军布勃卡、冬奥会冠军大杨扬、残奥游泳金牌得主何军权，讲述自己与奥运的故事，拼搏奋斗的精神感染了所有人；水立方总设计师、奥运吉祥物福娃的设计团队、奥林匹克中心区残奥主任，一批亲身参与北京奥运筹办的工作人员分享自己眼中的北京奥运，让我们多方位了解了北京奥运……当然，出色的志愿者也能成为主角，“火炬天使”金晶，“手语女孩”郝悦，还有很多我们身边普普通通的志愿者，先行一步的他们有很多故事，平淡却不平凡，因为真实而令人感动。

丰富多彩的培训，让我迈向奥林匹克的脚步变得坚定而有力。还有一种培训，需要走出课堂，走进赛场。2006、2007中国网球公开赛，2006北京国际马拉松，多哈亚运会，上海特奥会，第七届全国残疾人运动会，“好运北京”系列赛事……在迈向奥林匹克的路上，我为积累志愿服务经验不断努力着。

倒计时500天，我们在香山放歌《微笑北京》，爬山的过程中不忘捡拾垃圾，因为我们是绿色奥运的志愿者。倒计时一周年，我们在雨中筹备志愿者誓



我和“志愿者”同道们在酒吧一起庆祝
2008北京奥运会开幕。